لوديجي بلوس

By Lodj

العدد: 84

16 - 01 - 26

مجلة لوديجي الاسبوعية

رأس السنة الأمازيغية

احتفالات تحيي الذاكرة الفلاحية وتروي قصة الإنسان والأرض

آخر الأخبار

الدبلوماسية الأمنية المغربية: حين يتحول التألق الكروي إلى قوة سيادية ناعمة

أخبار بلا حدود

السفير المغربي في الصين يسلط الضوء على غنى وتنوع الخزف المغربي ويؤكد على تعزيز التعاون الثقافي مع جينغدتشن

www.lodj.info

LODj

يحدث في 24 ساعة آخر

@lodjmaroc

فهرس

04 الافتتاحية

23 آخر الأخبار - أخبار بلا حدود

35 حياتنا - أسرتنا

47 صحتنا

55 فن وفكر

62 اقتصاديات

LODJ

لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

مدير النشر
عدنان بن شقرون

إدارة فنية وتقنية
محمد أيت بلحسن

فريق النشر
سارة البوفي - عائشة بوسكين

مونتاج
خولة محفوظي

تصميم وغلاف المجلة
عماد بن بورحيم

مطابع الرسالة

اقرأ أعدادنا القديمة :
www.pressplus.ma

افتتاحية 1

رأس السنة الأمازيغية : احتفالات تحيي الذاكرة الفلاحية وتروي قصة الإنسان والأرض

أصوات الضحك والموسيقى تتسلل بين الأزقة، فيما تتراقص النيران الصغيرة في ساحات القرى معلنة بدء ليلة استثنائية تتصاعد روائح الكسكس والدجاج من المطابخ، بينما يتجمع الأطفال والكبار حول المائدة في انتظار ليلة تحمل عبق التاريخ وأمل العام الجديد. هذه الليلة، ليلة "يناير"، رأس السنة الأمازيغية، ليست مجرد احتفال بالتقويم، بل مهرجان للفرح، للوفرة، وللتقاليد التي تناقلتها الأجيال منذ آلاف السنين، تعيد للمغرب ذاكرته الفلاحية العميقة في كل حبة لوز أو تمر مختبئة في الكسكس، وكل رقصة أحواش تتردد أصداؤها في الساحات العامة.

تتجلى الاحتفالات برأس السنة الأمازيغية بشكل أوضح على المائدة، حيث تتنوع الأطباق بحسب المنطقة، لكنها تشترك جميعها في رمزيتها : إضفاء الوفرة والخصوبة على العام الجديد. ففي بعض مناطق الأطلس الكبير وسوس، تُخبأ حبة فاصوليا أو لوز داخل الكسكس، فتتحول إلى لعبة ينتظرها الأطفال بفارغ الصبر، اعتقادًا بأن من يجدها سيحظى بعام سعيد.

أما في الجنوب الشرقي للمغرب، فتتولى النساء طهي أطباق "تاكلا" أو "تاروايت"، المحضرة بأنواع متعددة من الحبوب والفول والذرة، في إناء دائري يُعرف باسم "تازلافت"، رمزًا للتآزر الأسري واللحمة الاجتماعية.

ولا يقتصر الاحتفال على الطعام، بل يمتد إلى مجموعة من الطقوس الرمزية التي تعكس العلاقة الوثيقة بين الإنسان والأرض. تُسكب قطرات من الزيت أو الزبدة على عتبات البيوت، وتُبارك الحيوانات والأدوات الزراعية، بينما يُطلب من الأطفال عدم الخروج بمفردهم مساءً، وتمنع بعض العائلات إقراض أي شيء خلال اليوم، لتجنب الشؤم وفق الموروث الشعبي القديم.

مع حلول الليل، تتحول الساحات إلى فضاءات احتفالية تعرف بـ"أسراك"، حيث يتماوج صوت أحواش وإيقاعات الطبول، ويقفز المحتفلون فوق النيران في بعض قبائل سوس، رمزًا للتقدم نحو المستقبل واستقبال العام الجديد بفأل حسن. وفي مناطق أخرى، تنظم مسابقات للأطفال، وتقدّم الجمعيات عروضًا تعليمية وثقافية لتعريف الأجيال الصغيرة بتاريخها وهويتها الأمازيغية.

بين ألوان الأطعمة وروائحها، وبين الطقوس الشعبية والرقصات التراثية، يعيش المغاربة ليلة يناير بكل فرحها ومعانيها، مستعيدين من خلالها ذاكرة أجدادهم وحكمة الفلاحين القدماء. تتلاقى في هذه الليلة الرمزية جميع أجيال الأسرة، كبارًا وصغارًا، حول مائدة واحدة، حيث يتقاسمون الطعام والقصص والحكايات عن السنة الماضية، ويزرعون معًا أمل الحصاد القادم ووفرة الأرض.

وفي الساحات، تتعالى أصوات الطبول والمزامير، وتتحرك أحواش على وقع الأغاني التقليدية، لتصبح هذه اللحظات احتفالًا بالهوية، ودرسًا حيًا في التآزر والتلاحم الاجتماعي، يُذكّر الجميع بأن يناير ليس مجرد بداية عام جديد، بل رمز للارتباط بالأرض، والانسجام مع الطبيعة، والانفتاح على المستقبل بروح من الفرح والتجديد.

لقد أعطى الاعتراف الرسمي باللغة الأمازيغية في دستور 2011، وقرار جعل يناير عطلة وطنية في 2023، لهذه الليلة حضورًا غير مسبوق، لتتجاوز الاحتفالات حدود القرى إلى المدارس، المكاتب الحكومية، ووسائل الإعلام. أصبح يناير مناسبة وطنية يلتقي فيها عبق الماضي مع روح العصر، مؤكدة أن التراث يمكن أن يعيش ويتجدد في كل بيت، وكل مائدة، وكل ساحة احتفالية.

في نهاية المطاف، يظل الاحتفال برأس السنة الأمازيغية فرصة لتجديد الروابط الأسرية والمجتمعية، والاحتفاء بالهوية والثقافة، وإعادة إحياء الذاكرة الفلاحية العريقة. بين المأكولات التقليدية، الطقوس الرمزية، والرقصات الجماعية، يكتب المغاربة ليلة يناير فصلًا جديدًا من حياتهم، فصلًا يجمع بين الماضي والحاضر، بين الأرض والإنسان، ويؤكد أن كل عام جديد هو دعوة للتآزر، للفرح، وللبداية من جديد

عائشة بوسكين

ملف خاص

افتتاحية :

الشباب : متغير اقتصادي مرن أم قلب نابض للاقتصاد المغربي؟

لا يعد إصدار أي ميثاق عملاً محايدًا أبدًا، فإصدار الميثاق الوطني للشباب في 11 يناير، مرفقًا بدعوة للانخراط فيه وتخصيص سبعة عشر مقالا اقتصاديًا تحليليا معمقًا، يمثل قرارًا تحريرياً واضحًا : اعتبار الشباب قضية مركزية في السياسة الاقتصادية، لا مجرد موضوع هامشي

لطالما ظل النقاش حول الشباب في المغرب متأرجحًا بين نهجين غير كافيين. من جهة، نهج اجتماعي يرتكز على مبدأ التعاطف، والذي يكون في الغالب مبالغا فيه. ومن جهة أخرى، نهج يعتمد على الخطاب الاحتفالي، حيث يُشاد بالشباب باعتباره "مستقبل البلاد" دون دمجه فعليًا في آليات اتخاذ القرار أو الإنتاج أو خلق القيمة. وبين هذين النهجين يوجد فراغ واضح: الاقتصاد الفعلي للشباب

ميثاق 11 يناير جاء لسد هذا الفراغ، ليس من خلال تقديم برنامج جاهز للتنفيذ، بل عبر وضع إطار تحليلي متكامل : يشمل الحقوق الاقتصادية والاجتماعية، مهارات القرن الحادي والعشرين، والمشاركة في القرار العام، والنزاهة والاستحقاق، أي الشروط الهيكلية التي بدونها لا يمكن تحقيق أي نمو مستدام

لماذا تختار أسبوعية " إيكو- بيزنيس" نشر هذا النص وتكريس سلسلة كاملة له؟

لأن الأرقام وحدها لم تعد تكشف الجوهر. بطالة الشباب، توسع الاقتصاد غير المهيكل، هجرة الأدمغة، ضعف الثقة في المؤسسات، وانخفاض الإنتاجية : جميع هذه الظواهر مترابطة، وتعكس ضعف دمج الشباب في النموذج الاقتصادي الوطني

إن إصدارنا لسبعة عشر مقالا في هذا العدد الخاص ليس دعوة نضالية، ولا تمرينًا أكاديميًا، بل تحليلات اقتصادية صرفة. تعتبر التوجيه الدراسي أداة لاستغلال الكفاءات، والتكوين المهني رافعة للتنمية الجهوية، والصحة النفسية بنية تحتية غير مرئية للقدرة التنافسية، والاستحقاق شرطًا أساسيًا للنمو. ويظل السؤال نفسه مطروحًا في كل تحليل: ما الثمن الاقتصادي للتقاعس، وما المكسب الذي يمكن أن يوفره إصلاح محكم التخطيط؟

يتبنى هذا الملف قناعة راسخة : الشباب ليس مشكلة يجب دبيرها، بل موردا استراتيجيا لم يُستثمر بالشكل الأمثل. في بلد شاب، يعني إهمال الشباب فقدان النمو. أما إشراكه فعليًا في القرارات، وتأمين مساراته، وتقدير مهاراته، وضمان عدالة قواعد اللعبة، فهو يشكل واحدًا من أكثر الاستثمارات العمومية جدوى وربحية على المدى البعيد

لذلك، فإن الدعوة للتوقيع والانخراط في الميثاق لا تقتصر على كونها إجراء رمزيا، بل تمثل التزامًا أخلاقيًا جماعيًا موجّهًا للفاعلين العموميين، والشركات، والأحزاب، والنقابات، والمجتمع المدني، وأيضًا موجه للشباب أنفسهم. فالموافقة على الميثاق لا تعني تأييد كل نص فيه، بل الاعتراف بأن الوضع الراهن أصبح غير مستدام اقتصاديًا.

بحلول عام 2040، سيخوض المغرب مباراة حاسمة. إما أن يحوّل عائده الديمغرافي إلى قوة دافعة للرخاء، أو يترك اقتصاد الإحباط والاستسلام والانحطاط يستقر. بين هذين المسارين، لا توجد طرق مختصرة، بل خيارات واضحة ومسؤولة

من خلال نشر هذا الميثاق والتحليلات المصاحبة له، تتخذ أسبوعيتنا موقفها الواضح : فتح نقاش اقتصادي جاد حول الشباب، بعيدًا عن الشعارات والمظاهر. لأن الشباب ليس مجرد مستقبل البلاد، بل هو بالفعل الحاضر الاقتصادي الفعلي، وهذا الحاضر يستحق أكثر من مجرد خطاب

ملف خاص

ميثاق 11 يناير 2026 : الشباب في صميم الاقتصاد المغربي

الصحة النفسية للشباب : الحلقة الضعيفة في القدرة التنافسية الوطنية

لطالما اقتصر النقاش حول الصحة النفسية على المجال الشخصي أو الطبي، لكنها تبقى أحد أكثر المواضيع التي يُستخف بها في النقاش العمومي المغربي. وعند الحديث عنها، يكون التركيز غالبًا على المعاناة الفردية أو الوصمة الاجتماعية، ونادرًا ما تُناقش كقضية اقتصادية رئيسية. ومع ذلك، يدمجها الميثاق الوطني للشباب الصادر في 11 يناير صراحة، ربطًا بوصول الشباب إلى خدمات صحية ذات جودة، والوقاية من الإدمان، والدعم النفسي. وهو اختيار حكيم، إذ إن شبابًا ضعيفًا نفسيًا هو شباب هش اقتصاديًا.

في سياق تتسم فيه البلاد بالبطالة، والهشاشة، وعدم اليقين المهني، والضغوط الاجتماعية، تتزايد لدى الشباب اضطرابات القلق والاكتئاب والسلوكيات الإدمانية. هذا الظاهرة ليست هامشية، بل تؤثر على القدرة على التعلم والعمل والمبادرة بالمشاريع. كما تقوض الثقة بالنفس، وتؤثر على القدرة على اتخاذ القرار، وتحد من المبادرة. بعبارة أخرى، فإنها تؤثر مباشرة على الإنتاجية الفردية والجماعية.

من الناحية الاقتصادية، تولد الصحة النفسية الضعيفة تكاليف خفية كبيرة. فالتغيب عن العمل، والانقطاع عن الدراسة في المدارس والجامعات، والفشل المتكرر في الإدماج المهني، والنزاعات في أماكن العمل، كلها خسائر في القيمة نادراً ما تُحسب. وعلى المدى الطويل، تتحول هذه المسارات الهشة إلى اعتماد متزايد على التضامن العائلي أو العام، وانخفاض المساهمة في الثروة الوطنية.

استثمر المغرب، مثل كثير من الدول الناشئة، في توسيع التغطية الصحية، وهو تقدم لا يمكن إنكاره. ومع ذلك، يبقى الوصول الفعلي إلى خدمات الصحة النفسية محدودًا، وغير متساوٍ على مستوى التراب الوطني، وغالبًا ما يتركز في المدن الكبرى. وبالنسبة للشباب في المناطق الريفية أو الأطراف الحضرية، فإن استشارة طبيب نفسي أو الاستفادة من الدعم النفسي لا تزال استثناءً نادرًا. لهذه الفوارق الإقليمية تأثير اقتصادي مباشر. فالشباب في المناطق الأكثر هشاشة يواجهون مجموعة من العوائق: بعد الخدمات، الهشاشة، والعزلة. وبدون دعم، تستقر هذه الهشاشات بشكل دائم وتقلل .من فرص العودة إلى مسار إنتاجي. لذلك يؤكد الميثاق بحق على أهمية الوصول إلى الدعم القريب، كشرط أساسي للفاعلية

يجب أيضًا النظر في تكلفة هذا التقاعس. فالوقاية من الإدمان، ومرافقة اضطرابات القلق منذ ظهورها، ودعم الشباب في حالة الانقطاع النفسي، أقل تكلفة بكثير من محاولة إصلاح المسارات المحطمة لاحقًا. وتُظهر التجارب الدولية أن كل درهم يُستثمر في الوقاية من مشكلات الصحة النفسية يوفر عدة دراهم في النفقات الاجتماعية والقضائية والصحية على المدى الطويل.

بعيدًا عن تقديم الخدمات، تثار مسألة التطبيع. فطالما ارتبطت الصحة النفسية بالضعف أو العار، وبالتالي ستظل الخدمات منخفضة الاستخدام. ومع ذلك، تقوم الاقتصاديات الحديثة على أفراد قادرين على إدارة التوتر وعدم اليقين والتعقيد. إن الاعتراف بالصحة النفسية كعنصر من عناصر الأداء ليس ترفًا، بل هو شرط للقدرة التنافسية. تلعب الشركات أيضًا دورًا مهمًا. من خلال إدماج الرفاه النفسي في ممارساتها، تساعد على استقرار العمالة، وتحسن الالتزام وجودة العمل. وفي اقتصاد يسعى للارتقاء في القيمة، لا تكمن القضية في خلق الوظائف فقط، بل في خلق بيئات عمل مستدامة.

يقترح الميثاق الوطني للشباب الصادر في 11 يناير تغييرًا دقيقًا ولكنه حاسم في النظرة : اعتبار الصحة النفسية ليس عبئًا اجتماعيًا، بل بنية تحتية غير مرئية للاقتصاد. فبدونها، تفقد الاستثمارات في التعليم، والتكوين، والتشغيل جزءًا من فعاليتها. في أفق عام 2040، بينما سيشهد المغرب شبابًا كثيف العدد ويواجه تحولات سريعة، فإن تجاهل هذه القضية يعادل إضعاف الأساس ذاته للتنمية. الاستثمار في الصحة النفسية للشباب هو استثمار في قدرتهم على الإنتاج، والابتكار، والمثابرة على المدى الطويل. لا يمكن لأي اقتصاد أن يكون قويًا بوجود شباب منهك.

ملف خاص

ميثاق 11 يناير 2026 : الشباب في صميم الاقتصاد المغربي

التوجيه المدرسي : السياسة الاقتصادية الأولى التي يستخف بها المغرب

غالبًا ما يُنظر إلى بطالة الخريجين كما لو كانت مصيرًا محتومًا. عدد الشباب يفوق فرص العمل، وعدد الجامعات يفوق عدد المصانع. هذا النقاش متكرر ومألوف، لكنه قليلًا ما يرتكز في المكان الصحيح. فبطالة الخريجين لا تنشأ عند تخرجهم، بل تتجذر مبكرًا، أحيانًا منذ المدرسة الإعدادية، حيث يتوقف التوجيه المدرسي عن كونه خيارًا مدروسًا ليصبح مجرد نتيجة لظروف اجتماعية عشوائية

في الميثاق الوطني للشباب الصادر في 11 يناير، لم تكن مسألة التعليم العمومي العادل والتوجيه المبكر مسألة عابرة. فهي تمس جوهر النموذج الاقتصادي المغربي. فالتوجيه لا يعني إخبار الطالب بالمسارات المحتمل اتباعها فقط، بل يعني على المدى الطويل تنظيم الطريقة التي يُكوّن بها البلد قوته العاملة، ويوزع كفاءاته، ويحوّل رأس ماله البشري إلى ثروة منتجة.

اليوم، يبقى التوجيه المدرسي في المغرب إلى حد كبير نظريًا ومتأخرًا وغير متكافئ. ففي المدن الكبرى، يتمتع بعض الطلاب بمرافقة غير رسمية عبر الأسرة أو الشبكات الاجتماعية أو القطاع الخاص. أما في مناطق أخرى، وخاصة في الأرياف والمناطق النائية، فيختزل التوجيه غالبًا في سلسلة من القرارات العشوائية، نسلك المسار "حتى تتعثر الأمور"،

مما يُعالج الوضع بطريقة ارتجالية تفتقد للرؤية والاستراتيجية. هذا النظام له تكلفة اقتصادية ضخمة، لكنها نادرًا ما تُقدر بالأرقام. فكل طالب يسلك مسارًا دون مخرج حقيقي يمثل هدرًا مزدوجًا: النفقات العامة المصروفة (معلمون، بنية تحتية، منح) وإمكانات إنتاجية مجمدة لسنوات عديدة.

وعلى المستوى الوطني، يتجسد ذلك في تراكم الخريجين الذين يعملون في وظائف دون المستوى، أو يشعرون بالإحباط، أو يُضطرون للانخراط في الاقتصاد غير المهيكل.

ينبغي أن يُنظر إلى التوجيه المدرسي باعتباره أداة لتوزيع الكفاءات بشكل فعال. فالدولة التي تستثمر في التعليم دون توجيه واضح لمسارات الطلاب، تشبه مؤسسة توظف موظفين بلا خطة استراتيجية. ينتج هذا الوضع كفاءات، لكنها قد لا تلبي احتياجات الاقتصاد، ولا تتوضع في الأماكن التي يتطلبها السوق.

التحدي له بعد إقليمي أيضًا. فاحتياجات المناطق الزراعية أو الصناعية أو السياحية تختلف عن بعضها البعض. ومع ذلك، تبقى المسارات الدراسية إلى حد كبير متجانسة. والنتيجة: مناطق تستورد كفاءات جديدة، في حين يهاجر شبابها إلى المدن الكبرى أو يغادرون البلاد. التوجيه الذي يتوافق بشكل أفضل مع الواقع المحلي يمكن أن يساهم في إبقاء القيمة المضافة في مكانها، وتعزيز الاقتصادات الإقليمية، وتقليص الفوارق الجهوية.

هناك بعد اجتماعي عميق أيضًا. فغياب التوجيه المبكر يزيد من الفوارق منذ البداية. الطلاب من أوساط ميسورة يعرفون كيف يتجاوزون العقبات، أما الآخرون فيكتشفونها متأخرين جدًا. وهكذا، يصبح التراجع ليس اقتصاديًا فحسب، بل نفسيًا أيضًا. ويغذي شعورًا بالظلم يُضعف الثقة في المدرسة، ثم في المؤسسات العامة.

من منظور الماكرو اقتصادي، يشكّل التوجيه المدرسي الفعّال آلية مخففة للصدمات. فهو يقلّل الهدر المدرسي، ويسهّل عملية الانتقال بين التعليم وسوق العمل، ويزيد من الإنتاج الوطني. وتظهر التجارب الدولية أن البلدان التي استثمرت بجدية في أنظمة توجيه متكاملة – تربط بين المدرسة، والتكوين المهني، والقطاع الخاص – قد حققت معدلات بطالة أقل بين الشباب ومسارات مهنية أكثر استقرارًا. تستلزم إعادة النظر في التوجيه المدرسي بالمغرب كسر الرؤية الأكاديمية التقليدية للمسار التعليمي، فالأمر لا يتعلق بترتيب التخصصات حسب الأولوية، بل بجعلها مفهومة، قابلة للتغيير، ومرتبطة بالواقع العملي. إن إعطاء قيمة للمسارات التقنية والمهنية ليس مجرد شعار، بل ضرورة اقتصادية حقيقية. يفتتح الميثاق الوطني للشباب الصادر في 11 يناير ثغرة مهمة بجعل التوجيه حقًا، لا ترفًا. ويذكر ضمنيًا أن المساواة في الفرص تبدأ قبل الوصول إلى سوق العمل بوقت طويل. فهي تبدأ من الوصول إلى المعلومات، والمرافقة، واتخاذ خيارات واقعية.

في بلد يتميز بشبابه مثل المغرب، تجاهل هذه الجوانب بحلول 2040 يعادل تفويت فرصة الاستفادة من العائد الديموغرافي. وعلى العكس، فإن الاستثمار في توجيه مدرسي ذكي، متوافق مع الخصوصيات الإقليمية، ومبكر في توقيته، يمثل أحد أقوى أدوات النمو الاقتصادي وأكثرها خفاءً وتأثيرًا.

السياسة الأساسية للتشغيل ليست مجرد برنامج دعم أو آلية إدماج متأخرة، بل أداة توجيه مبكرة تمنح الشباب الاتجاه الصحيح. اليوم، كثير من الشباب يتقدمون دون مسار محدد، بينما الاقتصاد يتحرك بوتيرة لا تنتظر أحدًا.

ملف خاص

ميثاق 11 يناير 2026 : الشباب في صميم الاقتصاد المغربي

التكوين المهني : حين ينتظر الاقتصاد الجهوي كفاءاته

طوال سنوات،ظلّ التكوين المهني في المغرب أسيرا لصورة نمطية ظالمة، بوصفه مسارًا يُلجأ إليه اضطرارًا حين يتعثر المسار الأكاديمي التقليدي. هذا التصور المتجذر أفرز مفارقة اقتصادية مستدامة : بلد يفتقر إلى كفاءات عملية جاهزة، بينما يخرّج سنويًا آلاف الشباب الحاصلين على شواهد ويواجهون صعوبات في الاندماج المهني. ويعيد ميثاق 11 يناير للشباب هذه القضية إلى صدارة النقاش، لا باعتبارها مسألة تعليمية ثانوية، بل كأحد أعمدة التنمية الاقتصادية.

فالتكوين المهني ليس شبكة أمان اجتماعي، بل أداة إنتاج. وعندما يُصمَّم في انسجام تام مع حاجات الجهات، يتحول إلى محرّك للنمو المحلي، وعامل تنافسية، ورافعة للاستقرار الاجتماعي.

والمغرب بلد جهات متباينة؛ فديناميات طنجة لا تشبه أكادير، ولا خريبكة، ولا الرشيدية. غير أن عرض التكوين ما يزال في كثير من الأحيان موحّدًا ومفصولًا عن أقطاب الشغل القائمة أو الناشئة، فنكوّن كفاءات عامة في جهات تحتاج مهارات دقيقة قابلة للتعبئة الفورية.

هذا الاختلال له كلفة اقتصادية مباشرة. فالشركات تجد صعوبة في التوظيف محليًا، وتضطر إلى استقدام كفاءات من خارج الجهة أحيانًا بكلفة مرتفعة. في المقابل، يهاجر الشباب نحو المدن الكبرى أو ينخرطون في الاقتصاد غير المهيكل لغياب فرص تتلاءم مع تكوينهم. والنتيجة هي خسارة صافية للقيمة المضافة الجهوية وضغط متزايد على المراكز الحضرية المكتظة أصلًا. إن تكوينًا مهنيًا جذابًا، كما يدافع عنه الميثاق، يفترض قبل كل شيء تغييرًا في المنطق: الانتقال

من عرض تصوغه الإدارة إلى عرض يُبنى بالشراكة مع الفاعلين الاقتصاديين الجهويين. فالصناعة، والفلاحة العصرية، واللوجستيك، والسياحة، والطاقات المتجددة، والاقتصاد الرقمي... كلها مجالات تمتلك كل جهة فيها فرص نمو محتملة، شرط تكوين الشباب لشغلها.

الرهان يتجاوز مجرد إدماج الأفراد. فعندما تتوفر جهة ما على خزان من الكفاءات المناسبة، تصبح أكثر جاذبية للاستثمار. فقرارات التموقع الصناعي أو تطوير الخدمات باتت تعتمد أكثر فأكثر على توفر المواهب محليًا. ومن ثم، فإن تكوينًا مهنيًا مضبوطًا يبعث بإشارة اقتصادية قوية إلى المستثمرين.

ثم إن الزمن عامل حاسم. الاقتصاد يتغير بسرعة، والمهن تتحول. لذلك يجب أن يكون التكوين نظامًا مرنًا، قائمًا على الجسور والوحدات القصيرة والشهادات القابلة للتحديث، حتى لا يعني التكوين اليوم حبس الشاب في مهنة الأمس، بل تمكينه من مهارات قابلة للنقل والتجدد، تكوين شباب اليوم لم يعد يعني ضمان مهنة مدى الحياة، بل يحتم ضرورة تزويدهم بمهارات قابلة للنقل والتجديد.

على المستوى الاجتماعي، يسهم رد الاعتبار للتكوين المهني في إعادة التوازن إلى سردية النجاح. فما دامت الترقية الاجتماعية مرتبطة شبه حصريًا بالشهادة الجامعية، سيظل سوق الشغل يولّد الإحباط، في حين أن الاقتصاد السليم يقوم على تكامل الكفاءات: تقنيون مؤهلون، مهندسون، حرفيون متخصصون، وعاملون متمرسون في التقنيات الحديثة. كل فئة تُنتج قيمة، شرط أن يعترف بها النظام الاقتصادي والمؤسسي.

كما يُشدد الميثاق على قابلية التشغيل، وهو مفهوم كثير الاستعمال لكنه جوهري. فأن تكون قابلًا للتشغيل لا يعني فقط امتلاك شهادة، بل امتلاك مهارات عملية، وفهم متطلبات عالم الشغل، والقدرة على التطور. ويجب أن يدمج التكوين المهني الحديث هذه البُعد منذ البداية، في ارتباط وثيق بالمقاولة، دون أن يتحول إلى مجرد مناولة قصيرة الأمد. وأخيرًا، ثمّة بعدٌ استراتيجي

نادرًا ما يُناقش : السيادة الاقتصادية. ففي سياق إعادة تشكيل سلاسل القيمة العالمية، يطمح المغرب إلى الارتقاء في سلم القيمة، وجذب صناعات أكثر تعقيدًا، وبناء سلاسل إنتاج محلية. غير أن هذه الطموحات ستظل هشة دون يد عاملة مؤهلة، مرنة، ومتمركزة جهويًا. وهنا يصبح التكوين المهني مسألة أمن اقتصادي.

من خلال اعتبار التكوين المهني ركيزة لتحرر الشباب، يُحدث ميثاق 11 يناير تحولًا دقيقًا في النموذج الذهني. فهو يدعو إلى النظر إلى الشباب لا باعتبارهم يدًا عاملة يجب "تشغيلها"، بل كمنتجين للقيمة ينبغي تمكينهم بالأدوات. كما يذكّر بأن تنافسية بلد لا تُقرَّر في الرباط أو الدار البيضاء، بل تُبنى جهةً بجهة، وورشةً بورشة، وكفاءةً بكفاءة.

في لحظة يسعى فيها المغرب إلى ترسيخ نموذج تنموي جديد، فإن تجاهل التكوين المهني سيكون خطأً استراتيجيًا. أما إعادة ابتكاره، فقد تُحدث تحولًا هادئًا في الاقتصاد الحقيقي، وتمنح آلاف الشباب لا وظيفة اضطرارية، بل موقعًا واضحًا داخل الآلة الإنتاجية الوطنية.

ملف خاص

ميثاق 11 يناير 2026 : الشباب في صميم الاقتصاد المغربي

NEET : الجيل غير المرئي الذي يكلّف الاقتصاد الوطني المليارات

ليسوا في المدرسة، ولا في التكوين، ولا في الشغل. تشكّل فئة NEET (غير المتمدرسين، غير المتكوّنين، وغير المشتغلين) إحدى أخطر المناطق العمياء في الاقتصاد المغربي. فهم مضمرون في الإحصاءات التقليدية، وغائبون عن رادارات المؤسسات، ومع ذلك يمثلون كلفة اجتماعية واقتصادية جسيمة. ومن خلال الإشارة إليهم صراحة، يسلّط ميثاق 11 يناير للشباب الضوء على واقع لم يعد في وسع البلاد تجاهله فخلف هذا الاختصار التقني تختبئ حقيقة قاسية: مئات الآلاف من الشباب في سنّ الإنتاج والابتكار والمساهمة، معلقون خارج المنظومة. لا هم عاطلون باختيارهم، ولا هم مندمجون كليًا،بل يتحركون في منطقة رمادية يمرّ فيها الزمن دون تراكم مهارات أو آفاق واضحة.

من منظور اقتصادي، تمثل هذه الوضعية اختلالًا فادحًا. فكل شاب يبقى خارج المنظومة لفترة طويلة يعني خسارة في رأس المال البشري. فالاستثمار التعليمي الأولي لا يقدر، والخبرة المهنية لا تتكوّن، واحتمال العودة إلى الشغل النظامي يتراجع مع مرور الوقت. وكلما طال أمد العطالة، ارتفعت كلفة إعادة الإدماج.

على المستوى الماكرو-اقتصادي، فإن الأثر بالغ الضخامة. فالشباب غير المنخرطين في التعليم أو التكوين أو الشغل (NEET) لا ينتجون ثروة، ولا يساهمون إلا بشكل هامشي في المداخيل الجبائية، لكنهم في المقابل يولدون تكاليف غير مباشرة : إعالة أسرية مطوّلة، ضغط على الخدمات الاجتماعية، توسّع الاقتصاد غير المهيكل، وأحيانًا انزلاقات أخطر. هذا الاختلال يضعف في آنٍ واحد المالية العمومية والتماسك الاجتماعي.

وتطال هذه الظاهرة بشكل غير متكافئ بعض المجالات الترابية وبعض الفئات الاجتماعية. فالعالم القروي، وهوامش المدن، والشابات ضعيفات التأهيل، هن الأكثر عرضة. وبالتالي فإن غياب سياسات مجالية موجّهة يفاقم الفوارق الترابية.

فالشاب من فئة NEET في الدار البيضاء لا يملك نفس فرص "الاندماج من جديد" التي يملكها شاب NEET في منطقة معزولة. ويؤكد الميثاق على ضرورة إرساء آليات للمواكبة القريبة وتعزيز بنيات "الفرصة الثانية". هذه النقطة محورية، لأن فئة NEET ليست كتلة متجانسة.

فبعضهم غادر مبكرًا المنظومة المدرسية، وبعضهم حاصل على شهادات لكنه محبط، وآخرون يتناوبون بين أعمال هشة غير مهيكلة وفترات بطالة. لذلك يجب أن تكون الاستجابات مُفصَّلة حسب الحالات، مرِنة، وسريعة قبل كل شيء.

اقتصاديًا، ينظر إلى سياسات "الفرصة الثانية" غالبًا على أنها مكلفة، وهذا خطأ في القراءة. فهي في الحقيقة استثمارات ذات مردودية مؤجلة. فإعادة إدماج شاب في مسار تكويني أو نشاط منتج تقلّص على المدى الطويل نفقات الحماية الاجتماعية وترفع المداخيل المستقبلية للدولة. وتُظهر الدراسات الدولية أن كل درهم يُستثمر في برامج إعادة الإدماج المصممة جيدًا يولد عوائد مضاعفة خلال سنوات.

هناك أيضًا رهان الكرامة والثقة. فعدد كبير من شباب NEET يطوّر إحساسًا عميقًا بالتقهقر الاجتماعي، وأحيانًا قطيعة رمزية مع الدولة والمؤسسات. ومن دون مواكبة إنسانية، تفشل الأدوات التقنية. لذلك تلعب المبادرات المحلية والجمعوية دورًا أساسيًا، لأنها تعيد بناء الرابط التي أخفقت المنظومة الرسمية في تحقيقه.

ومن زاوية سوق الشغل، فإن إدماج شباب NEET ليس مجرد مسألة اجتماعية، بل هو أيضًا جواب عن نقص حقيقي في اليد العاملة داخل بعض القطاعات: الفلاحة العصرية، خدمات القرب، الصناعة التقليدية المهيكلة، والاقتصاد الأخضر. فعدة سلاسل إنتاجية قادرة على استيعاب جزء من هؤلاء الشباب، شرط توفير مسارات تدريجية، مؤمَّنة ومعترف بها.

وتبقى المسألة الحاسمة هي عامل الزمن. فكلما طال بقاء الشاب في وضعية NEET، ازدادت صعوبة إعادة إدماجه. لذلك فإن الوقاية لا تقل أهمية عن العلاج. فالتوجيه المبكر، ومحاربة الهدر المدرسي، وبناء جسور بين أنظمة التعليم والتكوين والشغل، هي روافع حاسمة لمنع تحوّل البطالة إلى فخ دائم.

من خلال إدراج شباب NEET ضمن أولوياته، يبعث ميثاق 11 يناير رسالة قوية مفادها أن لا شاب عديم الجدوى بالنسبة للاقتصاد الوطني. غير أن هذه الرسالة يجب أن تُترجم إلى آليات ملموسة، واضحة وقابلة للتقييم، وإلا ستظل مجرد إعلان نوايا إضافي.

وعلى أفق العائد الديمغرافي، لا يملك المغرب ترف ترك جيل كامل في حالة بور. فشباب NEET ليسوا مشكلة ينبغي تدبيرها، بل هم احتياطي اقتصادي يجب تفعيله. وكلما تأخر هذا التفعيل، كلما ارتفعت الكلفة الجماعية على المجتمع والاقتصاد.

ملف خاص

ميثاق 11 يناير 2026 : الشباب في صميم الاقتصاد المغربي

العمل اللائق : لماذا تُعد الهشاشة الاقتصادية حسابًا خاطئًا

غالبًا ما يقتصر النقاش حول تشغيل الشباب في المغرب على أرقام صرفة : كم عدد الوظائف التي تم إنشاؤها، وكم عدد العقود الموقعة، وكم عدد المستفيدين من هذا البرنامج أو ذاك. لكن هذا النهج الكمي يُخفي الجوهر. فالعمل لا يُعد بالضرورة حلًا اقتصاديًا إذا ظل الشاب محاصرًا في الهشاشة لفترة طويلة. من خلال إدراج هدف العمل اللائق والكرامة الاقتصادية بشكل صريح، يعيد الميثاق الوطني للشباب الصادر في 11 يناير جودة العمل إلى صميم التفكير الاقتصادي. الاقتصاد المغربي يُنشئ وظائف، لكن جزءًا كبيرًا منها يظل غير مستقر، بأجور منخفضة، وبدون حماية اجتماعية حقيقية.

بالنسبة للعديد من الشباب، خصوصًا في المناطق الريفية ، لا يعني العمل بالضرورة الخروج من دائرة الهشاشة. هذه الوضعية ليست مجرد ظلم اجتماعي، بل تفتقر أيضا للكفاءة الاقتصادية.

القطاع غير المهيكل، الذي يتركز فيه جزء كبير من تشغيل الشباب، يجسد هذا التناقض. فهو يوفر قدرة امتصاص سريعة، لكن على حساب عدم الاستقرار الدائم. لذلك، التحدي ليس في القضاء عليه فجأة، بل في إدماجه تدريجيًا. ويشير الميثاق إلى هذا الانتقال بحذر، داعيًا إلى أشكال دمج ملائمة تراعي الخصوصيات الاقتصادية المحلية. من منظور الدولة، يُعد العمل الهشّ حسابًا ماليًا خاطئًا. فهو يقلل من القاعدة الضريبية، يضعف أنظمة الحماية الاجتماعية، ويحمل التكاليف على الأسر. على المدى الطويل، يزيد من النفقات العامة المتعلقة بالصحة، والمساعدات، وأحيانًا بالأمن. على النقيض، فإن الاستثمار في العمل اللائق يُسهم في استقرار المسارات المهنية وتأمين الإيرادات. العمل المقاولاتي لدى الشباب، الذي غالبًا ما يُقدَّم كحل سحري، يجب إعادة النظر فيه أيضًا وفق معيار الكرامة الاقتصادية.

إنشاء نشاط تجاري بدون حماية، أو بدون دعم مستدام، أو بدون الوصول إلى التمويل، قد يعني أحيانًا نقل الهشاشة بدلًا من حلها. دعم العمل المقاولاتي لدى الشباب يتطلب بالتالي بناء منظومة قوية، وليس مجرد توزيع مساعدات مؤقتة.

اقتراب المغرب من مرحلة الاستفادة من العائد الديموغرافي، يواجه خيارًا حاسمًا. فإما أن يستمر في التساهل مع الهشاشة الواسعة، مخاطرًا بتحمل تبعاتها الاقتصادية والاجتماعية، أو أن يجعل من التشغيل اللائق ركيزة أساسية في استراتيجيته التنموية. في السيناريو الأخير، يتحول الشباب من متغير يمكن ضبطه، إلى قوة إنتاجية مستقرة، قادرة على دعم النمو المستدام.

ملف خاص

ميثاق 11 يناير 2026 : الشباب في صميم الاقتصاد المغربي

الثقافة، الرياضة، الترفيه : قطاعات يتم دعمها مالياً بدل إعادة هيكلتها عندما يتم الحديث عن الثقافة أو الرياضة أو الترفيه في المغرب،

عندما يتم الحديث عن الثقافة أو الرياضة أو الترفيه في المغرب، يكون الرد في الغالب هو نفسه تقريبًا: التعامل معها كمجال للإنفاق الاجتماعي أو الرمزي. مهرجانات مدعومة ماليًا، منشآت رياضية قليلة الاستخدام، وبرامج مؤقتة موجهة للشباب. ونادرًا ما يُنظر إلى هذه القطاعات على أنها محركات اقتصادية حقيقية قادرة على خلق وظائف دائمة.

ومن خلال إدراجها صراحة ضمن الحقوق الأساسية للشباب، يدعو الميثاق الوطني للشباب الصادر في 11 يناير إلى تبني نظرة جديدة وجذرية تجاه هذه المجالات.

فالوصول إلى الترفيه والثقافة والرياضة لا يقتصر على جودة الحياة فقط، بل يمتد تأثيره مباشرة إلى اقتصاد وقت الفراغ، وهو قطاع يشهد نموًا قويًا على الصعيد العالمي، ولا نستغله بشكل كاف في المغرب. بالنسبة لشبابٍ كبير، مبدع ومتصل بالشبكات، تشكل هذه المجالات خزانًا من الأنشطة الإنتاجية أوسع بكثير مما يُتصور.

اليوم، تتعامل معظم السياسات العمومية مع الثقافة والرياضة على أنها تكاليف يجب الحد منها، وليس كاستثمارات يمكن تحقيق عوائد منها. غالبًا ما تكون التمويلات مرتبطة بالأحداث، قليلة التقييم، ومنفصلة عن استراتيجيات طويلة المدى. والنتيجة : تظهر مواهب جديدة لكنها تجد صعوبة في الاحتراف،

وتوجد منشآت لكنها تعمل دون بلوغ إمكاناتها الكاملة، والوظائف التي تُخلق غالبًا موسمية، غير مستقرة، أو حتى غير رسمية. ومع ذلك، نادرًا ما يُشرك الشباب في هذه المناطق في تصميم وإدارة هذه العروض. السياحة الداخلية، على وجه الخصوص، ما زالت غير متطورة رغم أنها قد توفر مصدرًا مستقرًا وسهل الوصول إليه للوظائف. يشير الميثاق أيضًا إلى الانفتاح على الخارج.

فتسهيل وصول الشباب إلى التبادلات الثقافية والرياضية والسياحية ليس ترفًا. إنها طريقة لتعزيز المهارات، توسيع الشبكات، ووضع المغرب ضمن الدوائر الاقتصادية العالمية حيث تحظى الإبداع والخبرة بأهمية مساوية للإنتاج المادي.

مع حلول عام 2040، سيحتاج المغرب لاستيعاب شباب كبير ومطالب. تجاهل اقتصاد وقت الفراغ سيكون خطأ استراتيجيًا. أما هيكلته، فستحول الشغف إلى مهن، والترفيه إلى وظائف، والدعم المالي إلى استثمارات منتجة. الاقتصاد الحديث لا يقتصر على الإنتاج فقط، بل يجب أن يعرف كيف يخلق معنى وقيمة لحياة الشباب

التفكير النقدي : المهارة التي لا تعلمها المدرسة ولا يطوّرها سوق الشغل

في عصر فائض بالمعلومات، لم يعد التفكير النقدي ترفًا فكريًا، بل أصبح مهار اقتصادية استراتيجية. ومع ذلك، يظل مهمّشًا إلى حدّ كبير في المسارات التعليمية والمهنية. ومن خلال الدعوة إلى تنمية الاستقلالية الفكرية، والقدرة على تحليل المعلومات، وروح المبادرة، وتحمل المسؤولية، يشير الميثاق الوطني للشباب الصادر في 11 يناير إلى ضعف بنيوي في نموذج التكوين المغربي.

لم يعد الاقتصاد المعاصر يثمّن التنفيذ فقط، بل القرار أيضًا. واتخاذ القرار يفترض الفهم، والتقييم، والشك المنهجي، وترتيب الأولويات. ومن دون تفكير نقدي يصبح الشاب أسير التعليمات، عرضة للتضليل، وأقل ميلاً للابتكار. وعلى المستوى الجماعي يفضي ذلك إلى مؤسسات جامدة، وقدرة ضعيفة على التكيف، وتراجع في التنافسية. فضّل النظام التعليمي المغربي طويلًا استظهار المعارف على تملكها: تعلّم التكرار بدل التساؤل. هذه المقاربة تُنتج ملفات منضبطة، لكنها نادرًا ما تكون جريئة. وفي سوق الشغل ينعكس ذلك في ضعف المبادرة، وقلة اقتراح الحلول الجديدة، والعجز عن مراجعة المساطر غير الفعالة.

اقتصاديًا، الكلفة مزدوجة: من جهة تضطر الشركات إلى الاستثمار في تكوينات تكميلية لسد هذا العجز، ومن جهة أخرى تضيع فرص ابتكار كثيرة بسبب ضعف الحسّ النقدي داخل الفرق. وهكذا يصبح التفكير النقدي عامل تمييز لا يتوفر إلا لأقلية استفادت من بيئات مواتية

تعيش فئة الشباب في المغرب داخل فضاء مُشبَع بالمعلومات: شبكات اجتماعية، محتويات رقمية، وخطابات متناقضة. ومن دون أدوات تحليل تتحول هذه الوفرة إلى فخ. فالتضليل يؤثر في الاختيارات التعليمية والمهنية وأحيانًا الاقتصادية، ويغذّي توقعات غير واقعية أو خيبات سريعة. تنمية التفكير النقدي لا تعني تشجيع الرفض الدائم، بل إعداد أفراد يفهمون قواعد اللعبة، ويدركون حدودها، ويتصرفون بمسؤولية. وفي اقتصاد يزداد تعقيدًا، تحدد هذه المهارة جودة القرارات على جميع المستويات: داخل المقاولة، وفي الإدارة، وفي ريادة الأعمال.

المبادرة والابتكار، اللذان يكثر الحديث عنهما، يقومان على هذه القاعدة. فلا مبادرة بلا ثقة في القدرة على الحكم، ولا ابتكار بلا مساءلة لما هو قائم. وطالما ظل الخطأ يُعاقَب أكثر من عدم المبادرة، سيظل التفكير النقدي مكبّلًا.

ملف خاص

ميثاق 11 يناير 2026 : الشباب في صميم الاقتصاد المغربي

يدعو الميثاق الوطني للشباب ضمنيًا إلى تحول ثقافي عميق: من نموذج الامتثال إلى نموذج المسؤولية. وهذا يقتضي مراجعة طرق التدريس، وأنماط التقييم، وممارسات التدبير. فإعداد شباب يفكرون بأنفسهم يعني القبول بأن يفكروا أحيانًا بشكل مختلف.

على المستوى الماكرو-اقتصادي، يكون المجتمع المزوّد بتفكير نقدي قوي أكثر صمودًا أمام الأزمات، وأقل قابلية للانجرار وراء الفقاعات، وأكثر قدرة على نقاش الخيارات الجماعية بعقلانية. إنه عامل استقرار بقدر ما هو عامل دينامية

بحلول أفق 2040 سيواجه الاقتصاد المغربي اختيارات معقّدة: الانتقال الطاقي، والتحول الرقمي، والتموقع الدولي. ولن تُدار هذه الاختيارات على نحو مستدام إلا بمواطنين ومهنيين يمتلكون التحليل والتمييز. إن تنمية التفكير النقدي لدى الشباب لا تعني فقط تكوين عمّال أفضل، بل إعداد اقتصاد قادر على إدارة نفسه بوعي ورشد

المواطنة الرقمية : لا اقتصاد رقمي مستدام دون ضمان للحقوق

يوصف المجال الرقمي غالبًا باعتباره فرصة بديهية أمام الشباب المغربي : شركات ناشئة، عمل حر، صناعة المحتوى، ذكاء اصطناعي... حيث ترسّخ في المخيال العام فكرة ارتباط الشباب تلقائيًا بهذا الاقتصاد الجديد. غير أن خلف هذه الصورة الواعدة تختبئ حقيقة أكثر هشاشة. فحين تغيب الحقوق الواضحة، ويضعف الإطار الأخلاقي، وتنعدم الحماية الفعلية، يقوم الاقتصاد الرقمي على أسس غير مستقرة.

ومن خلال تكريس المواطنة الرقمية كحقٍّ أساسي، يضع ميثاق 11 يناير للشباب يده على رهان اقتصادي بالغ الأهمية، والذي ظل لفترة طويلة مُهمَلًا في النقاش العمومي. المواطنة الرقمية لا تقتصر على الولوج إلى الإنترنت أو امتلاك الوسائل التكنولوجية، بل تشمل التحكم في المعطيات الشخصية، وحماية الحياة الخاصة، والأمن الرقمي،

إضافة إلى فهم القواعد التي تحكم المنصات والخوارزميات والذكاء الاصطناعي. وبعبارة أخرى، فهي تحدد قدرة الشباب على المشاركة الكاملة والعادلة في الاقتصاد الرقمي.

من منظور اقتصادي، يؤدي غياب حقوق رقمية واضحة إلى إضعاف سلسلة القيمة برمتها. فالشباب العاملون لحسابهم الخاص، أو صناع المحتوى، أو العاملون عبر المنصات الرقمية يشتغلون غالبًا من دون وضع قانوني محدد،

ويخضعون لاعتباطية الخوارزميات، ولسوء الاستغلال التعاقدي، ولتقلب شديد في الدخل. هذه الهشاشة الرقمية تحدّ من الاستثمار في المهارات، وتثني عن التخصص، وتعرقل الارتقاء بجودة العرض المغربي.

على المستوى الماكرو-اقتصادي، لا يبعث نظام رقمي غير منظم على الثقة. فالمستثمرون، والشركات الدولية، وحتى الكفاءات البشرية يترددون في الالتزام طويل الأمد في بيئة تظل فيها حماية البيانات، والأمن السيبراني، وأخلاقيات الذكاء الاصطناعي غير واضحة. وتقوم القدرة التنافسية الرقمية للدول بقدر ما تقوم على بنيتها التحتية، على متانة إطارها القانوني والحقوقي.

غير أنّ الشباب المغربي يوجد فعلًا في قلب هذه الاقتصاديات، فهو ينتج المحتوى، ويطوّر التطبيقات، ويدير المجتمعات الرقمية، ويغذي المنصات العالمية. لكن هذه المشاركة تتم غالبًا من دون سلطة حقيقية. فالقواعد تُحدَّد في أماكن، والبيانات تُستغل في أماكن أخرى، والقيمة تُجنى في أماكن أخرى. ومن دون مواطنة رقمية، يُخشى أن يتحول الجيل المتصل إلى مجرد خزان لليد العاملة الرقمية منخفضة الكلفة.

يشدد الميثاق على ضرورة توفير بيئة رقمية آمنة، وأخلاقية، وشاملة، تحترم الحياة الخاصة وقواعد الذكاء الاصطناعي. وهذا أمر حاسم، لأن الذكاء الاصطناعي يعيد تشكيل المهن، ويعيد تعريف المهام، ويؤثر في القرارات. ومن دون إطار واضح، قد يعمّق الفوارق، ويعيد إنتاج الانحيازات، ويُضعف المسارات المهنية للشباب. أما مع قواعد مناسبة، فيتحول إلى رافعة للإنتاجية والابتكار.

هناك كذلك رهان مرتبط بالسيادة الاقتصادية، إذ أصبحت البيانات اليوم موردًا استراتيجيًا. وتكوين شباب واعٍ بحقوقه الرقمية، قادر على حماية بياناته وتثمينها، يعزّز قدرة البلاد على التفاوض حول موقعها في الاقتصاد العالمي. وعلى العكس، فإن شبابًا غير واعٍ يصبح عرضة للاستغلال وللتبعية التكنولوجية.

على الصعيد الاجتماعي، تسهم المواطنة الرقمية في تقليص الفوارق. فالولوج العادل إلى الحقوق الرقمية يحدّ من الانتهاكات، ويحمي الفئات الأكثر هشاشة، ويعزز مشاركة متوازنة للنساء ولشباب المناطق النائية. وبالتالي فالإدماج الرقمي ليس مجرد مسألة وصول، بل مسألة قوة وتمكين.

يرسم ميثاق 11 يناير رؤية طموحة : جعل الفضاء الرقمي مجالًا للحقوق قبل أن يكون مجالًا للربح. قد يبدو هذا النهج مُقيِّدًا على المدى القصير، لكنه عقلاني اقتصاديًا، إذ إن أقوى الاقتصادات الرقمية هي تلك التي نجحت في بناء الثقة، وهي شرط أساسي لخلق قيمة مستدامة.

في أفق سنة 2040 سيغدو الرقمي حاضرًا في كل مفاصل الاقتصاد المغربي. ولم يعد السؤال هل سيشارك الشباب فيه، بل بأي شروط. فمن دون مواطنة رقمية سيظل الاقتصاد الرقمي هشًا وغير عادل، أما بوجودها فيمكن للشباب أن يصبحوا ليس فقط مستهلكين، بل شركاء في إنتاج القيمة والسيادة.

ملف خاص

ميثاق 11 يناير 2026 : الشباب في صميم الاقتصاد المغربي

الشباب المغربي والعالم : هل الهجرة طريق للنجاح أم جسر للعودة؟

تُغذّي الهجرة الدولية للشباب المغاربة منذ سنوات نقاشًا محتدمًا، غالبًا ما يُختزل في صور نمطية مبسّطة. فمن جهة تُقدَّم "هجرة الأدمغة" باعتبارها خسارة صافية للبلاد، ومن جهة أخرى تُصوَّر النجاحات في الخارج كنوع من التعويض أو الانتصار الفردي. وبين هذين التصورين، يقترح الميثاق الوطني للشباب الصادر في 11 يناير مقاربة مختلفة تقوم على الجمع بين الانفتاح على الديناميات العالمية وترسيخ الارتباط بالوطن، بهدف تجاوز هذا التقابل العقيم وطرح المسألة في جوهرها الحقيقي : ما القيمة الاقتصادية التي يمكن أن تخلقها المسارات الدولية للشباب؟

في اقتصاد معولم، لم تعد الحركة عبر الحدود استثناءً، بل أصبحت قاعدة. الشباب يتنقلون، يتعلمون، يشتغلون، ويبنون شبكات علاقات خارج أوطانهم. المشكلة إذن ليست في سفر الشباب، بل في عجز البلد أحيانًا عن تحويل هذه المغادرة إلى مكاسب اقتصادية دائمة.

من منظور اقتصادي خالص، تصبح هجرة الكفاءات مشكلة فقط حين تكون نهائية وغير معوَّضة. فعندما يغادر شاب مؤهل دون أي ارتباط باقتصاد بلده الأصلي، فإنه لا يحقق الاستثمار التعليمي الذي أنفقته الدولة عليه أي عائد. أما حين تندرج هذه الهجرة ضمن منطق تداول الكفاءات، فإنها قد تولّد فوائد متعددة : نقل الخبرات، جذب الاستثمارات، فتح أسواق جديدة، وتحفيز الابتكار.

وتجسّد الجالية المغربية في الخارج هذا الإمكان غير المستغل بما يكفي. فهي حاضرة في قطاعات استراتيجية مثل الهندسة والصحة والمالية والرقمنة والبحث العلمي، وتشكل شبكة اقتصادية عالمية غير رسمية لكنها قوية. غير أن الآليات التي تسمح بربط هذه الكفاءات بشكل دائم بالاقتصاد الوطني ما تزال مشتتة وغالبًا ذات طابع رمزي. أما بالنسبة للشباب، فالمسألة مرتبطة أيضًا بإمكانية إيجاد فرص. فكثيرون يغادرون بسبب غياب آفاق واضحة داخل البلاد، لا بدافع رفض الوطن،

بل بحثًا عن تطور مهني. هذا الرحيل القسري مكلف اجتماعيًا واقتصاديًا، إذ يحرم البلاد من طاقات تحتاجها، ويعرض الشباب لمسارات هشة في الخارج.

يدعو الميثاق ضمنيًا إلى إعادة التفكير في هذه الدينامية. فتبسيط التنقل الدولي لا يعني تشجيع النزوح، بل تنظيم قابلية العودة. فالتداريب، الشهادات المزدوجة، المهمات المؤقتة، وبرامج العودة المرافَقة كلها أدوات قادرة على تحويل التجربة الخارجية إلى قيمة مضافة وطنية. التحدي هو الانتقال من منطق الخسارة إلى منطق الدورة المتكاملة

على المستوى الماكرو-اقتصادي، الدول التي تنجح في هذا الربط هي تلك التي تعتبر جاليتها بالخارج فاعلًا اقتصاديًا كاملًا. فهي تسهّل استثمار المغتربين، وتعترف بكفاءاتهم، وتيسّر التنقلات الإدارية، وتثمّن المسارات المهنية الهجينة. أما الدول التي تحصر الهجرة في قراءة عاطفية أو أخلاقية فتفوّت فرصًا كبيرة.

هناك أيضًا بعد رمزي قوي. فالشباب الذي يستطيع أن يسافر دون أن يقطع الصلة، وأن يعود دون أن يُعاقَب، وأن يتنقل دون أن يُشتبه فيه، يطوّر علاقة أكثر توازنًا مع وطنه. وغالبًا ما تتحول هذه الثقة إلى التزام اقتصادي أكبر : تأسيس مقاولات، تقديم الإرشاد و التوجيه، والمشاركة في مشاريع كبرى.

العولمة لا تُلغي الدول، بل تجعلها تتنافس عبر كفاءاتها. في هذا السياق، الانتماء الوطني لا يُفرض بالقوة، بل يُصبح جذّابًا. إذا تم توفير آفاق للعودة، الاعتراف بالخبرات المكتسبة في الخارج، وإدماج الشباب المتنقلين في الاستراتيجيات الاقتصادية الوطنية، وهذا خيار عقلانيا وليس أيديولوجيًا.

في أفق 2040، لن يكون السؤال الجوهري هو هل سيغادر الشباب المغاربة أم لا، بل كيف سيحسن المغرب توظيف مساراتهم العالمية. فالسفر من أجل النجاح ليس خيانة، والعودة من أجل المساهمة لا ينبغي أن تكون معركة بيروقراطية. بين الاثنين يوجد مسار استراتيجي واضح : شباب متنقل، متصل بالعالم، ومنخرط اقتصاديًا في خدمة التنمية الوطنية.

ملف خاص

ميثاق 11 يناير 2026 : الشباب في صميم الاقتصاد المغربي

البيئة : الشباب يحمل الاقتصاد الأخضر على عاتقه

غالبًا ما يُنظر إلى التحول البيئي على أنه عبء، أو تكلفة إضافية تُفرض على اقتصادات هشة بالفعل. لكن بالنسبة لجزء كبير من الشباب المغربي، يُعاش هذا التحول بشكل مختلف: كمساحة للمشاركة، والابتكار، وأحيانًا كوسيلة للاستدامة الاقتصادي، ومن خلال جعل الاستدامة البيئية التزامًا يوميًا يقوده الشباب، يعترف الميثاق الوطني للشباب الصادر في 11 يناير بواقع ملموس على الأرض : فالشباب بالفعل في الصفوف الأمامية للاقتصاد الأخضر، لكنه لا يحصد دائمًا ثمار هذا الجهد.

لقد وضع المغرب نفسه منذ سنوات كمشارك فاعل في التحول الطاقي والمناخي. الطاقات المتجددة، إدارة المياه، الزراعة المستدامة، الاقتصاد الدائري : المشاريع متعددة وكبيرة. ومع ذلك، بين الاستراتيجيات الوطنية وواقع الشباب، ما زال هناك فجوة واضحة. فالعديد من الشباب يشارك في مشاريع بيئية دون إطار اقتصادي واضح، غالبًا بدافع نشاطي أو تحرّكي أكثر منه مهني.

من الناحية الاقتصادية، تبدو هذه الوضعية متناقضة. فالقطاعات الخضراء من بين أكثر القطاعات وعدًا من حيث خلق فرص الشغل للشباب. فهي تتميز بكثافة اليد العاملة، ارتباطها بالأرض، وحملها لقيمة محلية مضافة . ومع ذلك، بسبب عدم وجود هيكلة واضحة، يبقى جزء كبير من هذه الأنشطة هامشيًا، هشًا، أو يعتمد على تمويلات مؤقتة.

خذ على سبيل المثال الزراعة المستدامة. ينجذب إليها العديد من الشباب، بحثًا عن نماذج أكثر احترامًا للبيئة والمستهلك. لكن بدون الوصول إلى الأراضي، التمويل والأسواق، تكافح هذه المبادرات لتصل إلى حجم اقتصادي قابل للاستمرار. النتيجة : تصبح البيئة ترفًا مخصصًا لمن يستطيع تحمل حالة عدم الاستقرار.

وينطبق نفس المنطق على الاقتصاد الدائري. إعادة التدوير، الإصلاح، استثمار النفايات، البناء البيئي : كلها مجالات يشارك فيها الشباب. لكن غياب الأطر التنظيمية الواضحة والأسواق المنظمة يعيق الاحترافية. مرة أخرى، الإمكانيات موجودة، لكن سلسلة القيمة غير مكتملة.

يقترح الميثاق الوطنية للشباب نهجًا مختلفًا : جعل الالتزام البيئي مسارًا اقتصاديًا حقيقيًا. وهذا يتطلب الاعتراف بالكفاءات الخضراء، تصديقها، تمويلها، ودمجها في سياسات التنمية الترابية. فلا يمكن أن تظل البيئة محصورة في التطوع أو التجربة فقط.

من المنظور الماكرو اقتصادي، الاستثمار في الاقتصاد الأخضر الذي يقوده الشباب يقدم عدة مزايا. فهو يقلل الاعتماد على الطاقة الخارجية، يعزز القدرة على الصمود أمام الصدمات المناخية، ويخلق وظائف لا يمكن نقلها إلى خارج البلاد. كما أنه عامل جاذبية دولية، في سياق يزداد فيه وزن المعايير البيئية في قرارات الاستثمار.

كما أن هناك بعدًا اجتماعيًا قويًا. غالبًا ما تكون المشاريع البيئية جماعية، متجذرة في الأقاليم، وذات معنى. فهي تعزز إدماج الشباب في المناطق الريفية، والذين غالبًا ما يكونون بعيدين عن الدوائر الاقتصادية التقليدية. ومن ثم، فإن هيكلة هذه المبادرات تعني أيضًا مكافحة الفوارق المجالية.

الشباب المغربي لا يفتقر للأفكار أو الحماس. ما يفتقده هو بيئة تحول هذا الالتزام إلى وظائف مستدامة. ويضع الميثاق الوطني للشباب الأسس لهذا التحول من خلال التأكيد على أن الاستدامة يجب أن تكون التزامًا يوميًا، وأيضًا أن تكون مجدية اقتصاديًا.

مع حلول عام 2040، لن يكون الانتقال البيئي خيارًا ثانويًا يمكن تجاهله، بل سيصبح ركيزة أساسية تُعيد تشكيل الاقتصاد وأسواق العمل وأنماط الحياة. السؤال المطروح بوضوح هو : هل سيظل الشباب المغربي محصورًا في دور الناشط البيئي فحسب، أم سيصبح الفاعل الاقتصادي الرئيس الذي يُصمّم معالم هذه التحولات؟

من خلال الاعتراف بالاقتصاد الأخضر كمجال حقيقي للفرص والاستثمار، يمكن للمغرب أن يحوّل هذا التحدي العالمي إلى قوة دافعة للتنمية الشاملة والمستدامة، بحيث لا يقتصر أثره على البيئة فحسب، بل يمتد ليشمل الاقتصاد والمجتمع ككل.

ملف خاص

ميثاق 11 يناير 2026 : الشباب في صميم الاقتصاد المغربي

المشاركة السياسية للشباب : الحلقة المفقودة في فاعلية العمل العمومي

غالبًا ما تُناقش المشاركة السياسية للشباب من منظور المواطنة أو الواجب الوطني، يُعاب على الشباب امتناعهم عن التصويت، نحثهم على الانخراط، ونقلق من مظهرهم الدائم بعدم الاهتمام. لكن قليلًا ما يُنظر إلى هذه القضية من زاوية الفاعلية الاقتصادية، ومع ربط ميثاق 11 يناير للشباب صراحةً بين مشاركة الشباب وتقوية الديمقراطية التمثيلية، يذكّرنا الميثاق بحقيقة كثيرًا ما نغفل عنها : الديمقراطية التي تستبعد شبابها على المدى الطويل تتخذ قرارات خاطئة، وندفع ثمنها باهظًا.

السياسات العمومية هي بالأساس خيارات لتوزيع الموارد. أين نستثمر؟ من ندعَم؟ وما هي الأولويات التي يجب تحديدها؟ عندما يغيب الشباب عن فضاءات اتخاذ القرار، يفهم واقعهم بشكل ناقص أو يتم تجاهله تمامًا. وهذا يؤدي إلى برامج غير ملائمة ، وآليات باهظة وغير فعّالة، ويزيد من فقدان الثقة في العمل العمومي. الشباب المغربي لا يفتقد لتوجه سياسي. غالبًا ما يكون ناقدًا، حذرًا، وأحيانًا متشائمًا. هذه المسافة عن المؤسسات لا تعكس رفضًا للشأن العام، بل تصورًا لضعف الفاعلية والانغلاق. يعتقد الكثير من الشباب أن صوتهم لا وزن له، وأن القرارات تُتخذ في أماكن أخرى وفق منطق يجهلونه.

مع ذلك، فإن إدماج الشباب في عمليات اتخاذ القرار يحسن جودة السياسات العمومية. قربهم من الخدمات العمومية، والتقنيات، والتحولات الاجتماعية يمكّن من توقع احتياجات قد تصعب على الهياكل التقليدية إدراكها. في العديد من البلدان،

أودت آليات تشجع مشاركة الشباب إلى سياسات أكثر مرونة واستهدافًا أفضل. الأمر لا يقتصر على زيادة عدد الشباب المرشحين أو المنتخبين، بل على خلق شروط حقيقية للتأثير. المجالس الاستشارية بلا سلطة، الاستشارات الشكلية، والمشاركة الرمزية، تزيد الإحباط أكثر من تعزيز الانخراط.

المشاركة السياسية لها معنى اقتصادي فقط إذا كان لها تأثير على القرار النهائي. يدعو ميثاق 11 يناير إلى تعزيز الديمقراطية التمثيلية عبر فتحها أكثر أمام الشباب. وهذا يستدعي مراجعة قواعد الوصول، وتشجيع تجديد الممارسات، والاعتراف بشرعية المسارات غير التقليدية. الاقتصاد الديناميكي يعتمد على مؤسسات قادرة على التطور مع مجتمعها.

على المستوى الماكرو اقتصادي، توسيع المشاركة السياسية نعزز من الاستقرار. الشباب الذين يشعرون بالتمثيل يتقبلون الإصلاحات بسهولة أكبر، حتى وإن كانت صعبة. أما الاستبعاد السياسي فيغذي الاحتجاجات غير المنظمة، والاقتصاد غير المهيكل، وأحيانًا التطرف، وهي جميعها عوامل تهدد الاستقرار الاقتصادي. هناك أيضًا بعد زمني مهم. القرارات المتخذة اليوم تؤثر على المستقبل لعقود قادمة. استبعاد الشباب من هذه الخيارات يعني حرمان السياسات العمومية من رؤية طويلة الأمد. والتحديات التي يواجهها المغرب — مثل الانتقال الطاقي، والتشغيل، والدين العام — تتطلب بالضبط هذه القدرة على التخطيط بعيد المدى.

لذلك، فإن المشاركة السياسية للشباب ليست مجرد إضافة أخلاقية للديمقراطية، بل استثمار في فاعلية العمل العمومي. عبر وضعها في قلب الالتزام، يؤكد ميثاق 11 يناير أن الشباب ليسوا مجرد جمهور يُستشار، بل شركاء يُشركون في القرار. من دونهم، تصبح السياسات أكثر تكلفة وأقل مردودية.

الحريات العامة : غيابها مكلف، ووجودها مجدٍ

غالبًا ما تُناقش الحريات العامة من منظور قانوني أو أخلاقي. حرية التعبير، الحق في التظاهر السلمي، تعددية الآراء : تُعتبر هذه المبادئ ضمانات ديمقراطية، ونادرًا ما ينظر إليها كأدوات اقتصادية. ومع ذلك، من خلال الدعوة إلى تفسير ديمقراطي للحريات العامة، يبرز الميثاق الوطني للشباب الصادر في 11 يناير رابطًا جوهريًا : حيث تكون الحريات ضعيفة، تكون الاقتصاديات هشّة أيضًا.

من الناحية الاقتصادية، غياب الحريات العامة يخلق مناخًا من اللا يقين. يتردد الشباب في التعبير عن آرائهم، أو الانخراط في المشاريع، أو الابتكار خوفًا من العقوبات أو الوصم الاجتماعي، هذا الشكل من الرقابة الذاتية يُعيق الإبداع، ويحد من المبادرة، ويُفقِر النقاش العام. في المقابل، تعتمد الاقتصاديات الحديثة بالأساس على تداول الأفكار، ومواجهة وجهات النظر المختلفة، والقدرة على تحدي الوضع القائم. على العكس، فإن المجتمعات التي تكفل حرية التعبير تتمتع بميزة تنافسية خفية لكنها حاسمة. تنتقل الأفكار بسرعة أكبر، وتُكتشف الأخطاء مبكرًا، وتبرز الابتكارات بسهولة أكبر. بالنسبة للشباب، تعد هذه البيئة حاسمة، لأنها تحدد قدرتهم على إنشاء المشاريع، والاستثمار في مسارات محفوفة بالمخاطر، والمشاركة في قطاعات جديدة. تلعب الحريات العامة أيضًا دورًا مهمًا في جذب الاستثمارات. يفضل المستثمرون ورواد الأعمال والكفاءات البيئات التي تكون فيها قواعد اللعبة واضحة،

ملف خاص

ميثاق 11 يناير 2026 : الشباب في صميم الاقتصاد المغربي

وحيث يكون النقد ممكنًا، تُحل النزاعات بطريقة سلمية. شباب قادر على التعبير بحرية هو إشارة على الاستقرار ونضج المؤسسات، و هو بذلك يحظى بتقدير يتجاوز الحدود الوطنية.

من منظور السياسات العمومية، قد يبدو تقييد حرية التعبير وسيلة قصيرة المدى لاحتواء التوترات. لكن هذا الاختيار يحمل تكلفة مؤجلة. تتحول الإحباطات المكبوتة إلى انسحاب من المشاركة السياسية، أو العمل في الاقتصاد غير المهيكل ، أو الاحتجاج المضمر. ويتأثر الاقتصاد بذلك سلبًا : تنخفض مستويات الثقة، ويتراجع الاستثمار، وتهاجر الكفاءات. فالصمت لن يكون أبدًا محايدًا اقتصاديًا.

يشدد الميثاق على الحق في التظاهر السلمي. هنا أيضًا، يتجاوز الأمر رمزية الحدث. فإمكانية الاحتجاج بلا عنف تُعد آلية لضبط المجتمع، تُنبه إلى الخلل قبل أن يتحول إلى أزمة كبرى. ومن منظور اقتصادي، تعد هذه أداة وقائية أكثر فعالية — وأقل تكلفة — مقارنة بإدارة الصراعات المفتوحة.

بالنسبة للشباب المغربي، ترتبط مسألة الحريات العامة ارتباطًا وثيقًا بالكرامة. أن يجدوا من يستمع إليهم، أن يستطيعوا التعبير عن تطلعاتهم، و أن ينتقدوا الأمور دون أن يتم استبعادهم : كل ذلك يؤثر مباشرة على علاقتهم بالعمل، والدولة، والمستقبل. الشباب الذي يشعر بالاحترام يكون أكثر استعدادًا للاستثمار في مجهوداته، ويستطيع أن يقبل بالتسوية، ويشارك بشكل فاعل في العمل الجماعي.

هناك أيضًا علاقة وثيقة بين الحريات العامة والابتكار الاجتماعي. الكثير من الحلول لمشاكل اقتصادية تنشأ خارج المؤسسات التقليدية : جمعيات، مجموعات، مبادرات مدنية. بدون مساحة من الحرية، تتوقف هذه الديناميات أو تبقى هامشية. في إطار ديمقراطي واضح، تتحول هذه المبادرات إلى مختبرات أفكار منخفضة التكلفة تصب في مصلحة المجتمع.

الوثيقة لا تدعو إلى حرية بلا قواعد. بل تُطالب بتفسير ديمقراطي متوازن، يحترم النظام العام وحقوق الآخرين. هذا التوازن هو بالضبط ما يُمكّن من الجمع بين الاستقرار والدينامية الاقتصادية.

في أفق عام 2040، سيواجه المغرب خيارات معقدة وأحيانًا غير شعبية. بدون حريات عامة فعّالة، ستُعتبر هذه الخيارات مفروضة، وبالتالي مُعترَضًا عليها. ومع وجودها، يمكن مناقشتها وفهمها وتبنّيها. الحريات ليست تكلفة على الاقتصاد، لكن غيابها يُدفع ثمنه دائمًا، عاجلًا أم آجلًا.

تجديد النخب : ضرورة سياسية أم اقتصادية؟

غالبًا ما يُنظر إلى تجديد النخب على أنه مطلب للجيل الجديد، وأحيانًا يُختزل في صراع الأجيال أو في رمزيته الشكلية. لكن الحقيقة أن الأمر يتجاوز الرمزية ليصبح تحديًا اقتصاديًا حقيقيًا. فميثاق 11 يناير للشباب، بدعوته الشباب إلى التمكين السياسي وإتاحة الفرص لتولي المسؤوليات الانتخابية، يطرح سؤالًا واضحًا ومحيرًا في الوقت نفسه : هل يمكن قيادة اقتصاد سريع التغير بنخب لا تتجدد؟

تشكل القرارات العمومية الاقتصاد : الاستثمار، الضرائب، التعليم، التشغيل، والابتكار. وعندما تُتخذ هذه القرارات داخل دوائر مغلقة، قليلة الاتصال بالتحولات الاجتماعية، فإنها تميل إلى إعادة إنتاج أنماط قديمة. هذا الاختلاف ليس أيديولوجيًا، بل عمليا. النخبة التي لا تتجدد تنتهي بها الحال إلى قراءة زمنها بشكل خاطئ.

من منظور اقتصادي صرف، التكلفة واضحة. السياسات العمومية المصممة دون دمج للاستخدامات الرقمية، أو أشكال العمل الجديدة، أو توقعات الشباب، تنتج أنظمة جامدة، غير فعالة وسريعة التقادم. ويصبح الابتكار المؤسسي أبطأ من الابتكار الاجتماعي، مما يخلق تأخرًا هيكليًا.

تجديد النخب لا يعني إقصاء الخبرة. الأمر يتعلق بخلق فضاءات للتعايش بين الأجيال، حيث تلتقي الخبرة المكتسبة بفهم الاستخدامات الجديدة. الاقتصادات الأكثر أداءً هي التي تنظم هذه العملية من أجل نقل المعرفة، بدل تثبيت مواقع السلطة.

الشباب المغربي يواجه يوميًا هذه التحولات. المنصات الرقمية، الاقتصاد غير المهيكل الهجين، ريادة الأعمال المقيدة، وهجرة الكفاءات؛ كل ذلك يجعلهم يعيشون في عالم لم يعرفه كثير من صناع القرار إلا متأخرًا أو ربما لم يعرفوه على الإطلاق. إقصاؤهم المستمر من مراكز القرار يعني فقدان قراءة دقيقة للواقع الاقتصادي.

على الصعيد السياسي، يظل وصول الشباب إلى المناصب الانتخابية محدودًا بسبب حواجز رسمية وغير رسمية : طرق اختيار داخلية، تكاليف الحملات، وشبكات مغلقة. هذا الوضع يغذي شعورًا بالاحتكار، يُنظر إليه كإجحاف هيكلي. على المدى الطويل، يتحول هذا الشعور إلى انسحاب مدني واقتصادي.

من منظور ماكرة اقتصادي، غياب التجديد يضعف القدرة على التوقع. السياسات العمومية تكتفي بإدارة الواقع القائم دون التحضير للتغيرات المستقبلية. وفي ظل التحولات الديموغرافية والتكنولوجية، يصبح التوقع عاملاً أساسيًا للثبات والنمو.

يقترح ميثاق 11 يناير ضمنيًا تغييرًا ثقافيًا : النظر إلى وصول الشباب للمناصب ليس كتنازل، بل كاستثمار. تدريب الشباب على اتخاذ القرارات العامة، وإدماجهم تدريجيًا في دوائر السلطة، هو إعداد لحكامة أكثر مرونة ومصداقية.

هناك أيضًا مسألة الثقة. الشباب الذي يجد نفسه ممثلًا في المسؤولين يكون أكثر استعدادًا لقبول الإصلاحات، حتى لو كانت تتطلب جهودًا. على العكس، النظام المغلق يُغذي الشكوك، والعمل غير الرسمي، وأحيانًا التطرف، وكلها مخاطر على الاستقرار الاقتصادي.

ملف خاص

ميثاق 11 يناير 2026 : الشباب في صميم الاقتصاد المغربي

الديمقراطية التشاركية : حكامة جيدة بأقل تكلفة

غالباً ما يُنظر إلى الديمقراطية التشاركية على أنها مجرد إجراء شكلي أو استشاري ثانوي في نظام إداري معقد، لكن الواقع يثبت أنها واحدة من أكثر أدوات الحكامة فعالية في المجال الاقتصادي، إذ تساعد على تفادي الأخطاء المكلفة قبل وقوعها. ويؤكد "ميثاق 11 يناير للشباب"

أن الاستماع الجيد لمطالب المواطنين ومشاركتهم في صنع القرار يكلف أقل بكثير من محاولات إصلاح السياسات الفاشلة لاحقاً.
نادراً ما تفشل السياسات العمومية بسبب غياب الإرادة الفعلية. بل تفشل غالبًا بسبب سوء فهم الاحتياجات الحقيقية. برامج بلا فئة مستهدفة، بنى تحتية غير مستغلة، آليات تنحرف عن أهدافها الأصلية : كل هذه الإخفاقات لها قاسم مشترك واحد، وهو غياب الحوار المسبق مع الجمهور المعني، وخصوصًا الشباب.

من الناحية الاقتصادية، تعمل الديمقراطية التشاركية كآلية لتقليل المخاطر. إذ يسمح إشراك الشباب في تصميم السياسات التي تهمهم بالكشف المبكر عن التناقضات والزوايا المظلمة والآثار الجانبية غير المرغوبة. كل تعديل يتم في البداية يوفر تكاليف أكبر بكثير لو لم يتم لاحقًا، مثل الإصلاحات التصحيحية،

والنزاعات القانونية، والاحتجاجات الاجتماعية. يمتلك الشباب المغربي اليوم المهارات، والأدوات الرقمية، وقدرات التنظيم التي تسهّل هذه المشاركة. استشارات عبر الإنترنت، ميزانيات تشاركية، وساطة مدنية، ورشات محلية : جميع الأدوات موجودة. وما ينقص غالبًا هو الإرادة الحقيقية لمنح هذه الآليات تأثيرًا فعليًا على القرار النهائي.

المشاركة الشكلية أو المجردة من الجوهر تكون مضرة اقتصاديًا. فهي تستنزف الوقت، وتستغل الموارد، وتولد الإحباط عندما لا تؤدي إلى أي نتيجة ملموسة. الديمقراطية التشاركية لا قيمة لها إلا إذا أثرت فعليًا على القرارات المتعلقة بالميزانية والأولويات العامة. على المستوى الماكرو اقتصادي، تعزز الشفافية والوصول إلى المعلومات فعالية العمل العمومي. المواطن المطلع يكون أكثر قدرة على فهم القيود، وقبول التسويات، والمساهمة في الجهد الجماعي. أما غياب الشفافية فيغذي الشك، والشائعات، وأحيانًا رفض السياسات الأساسية. هناك أيضًا علاقة مباشرة بين الديمقراطية التشاركية والابتكار العام. فالشباب

غالبًا ما يكون مصدرًا للحلول العملية المستمدة من تجربتهم اليومية. وإدماجهم في عمليات اتخاذ القرار يعني توسيع نطاق الإمكانيات بتكلفة منخفضة. وفي ظل قيود الميزانية، يُعتبر هذا الذكاء الجماعي ميزة استراتيجية.

يركز ميثاق 11 يناير على وضوح الآليات. هذا أمر حاسم. المشاركة الفعالة تعتمد على قواعد واضحة : من يشارك، متى، في ماذا، وبأي سلطة فعلية. بدون هذا الوضوح، تتحول عملية التشاور إلى مجرد إجراء شكلي بلا محتوى حقيقي. بالنسبة للشباب، الديمقراطية التشاركية هي أيضًا مساحة للتعلم. فهي تتيح فهم قيود العمل العام، وتطوير ثقافة التسوية، والاستعداد لتولي مسؤوليات مستقبلية. وعلى المدى الطويل، يعزز هذا التعلم جودة الحكامة. بحلول عام 2040، سيضطر المغرب إلى الموازنة بين أولويات متناقضة أحيانًا : النمو، والعدالة الاجتماعية، والتحول البيئي. وستكون هذه القرارات أكثر قبولًا إذا نوقشت جماعيًا. الديمقراطية التشاركية ليست رفاهية مؤسسية، بل أداة لتحقيق الكفاءة الاقتصادية والاستقرار الاجتماعي، وربما واحدة من أقل الاستثمارات العامة تكلفة وأكثرها ربحية.

الفساد : لماذا يبتعد الشباب عن الاقتصاد قبل أن يلجوه أصلاً

يناقش الفساد غالبًا من منظور قانوني أو أخلاقي أو مؤسسي، ونادرا ما يُنظر إليه من زاوية رؤية الشباب. ومع ذلك، بالنسبة لجزء كبير من الشباب المغربي، يشكل الفساد أحد أهم العوائق لدخول الحياة الاقتصادية الرسمية، ومن خلال وضع مكافحة الفساد وتعزيز النزاهة في صلب أهداف ميثاق 11 يناير للشباب، تصبح الرسالة واضحة : بدون ثقة، لا يوجد انخراط حقيقي ولا جهد مستدام. بالنسبة للشباب، الفساد ليس مجرد مفهوم نظري. فهو يظهر مبكرًا، أحيانًا منذ مراحل التعليم الأولى، وصولا إلى التكوين، التشغيل، التمويل أو الأسواق. عندما يبدو أن الوظائف أو الفرص أو الخدمات تعتمد على الشبكات والعلاقات أكثر منها على الجدارة، تنهار الرغبة في الاستثمار بالجهد. وهكذا، يبدأ الاقتصاد

في خسارة الشباب حتى قبل أن يشاركوا فيه فعليًا. لهذا الانسحاب المبكر من الناحية الاقتصادية عواقب كبيرة. يسعى الشباب الأكثر كفاءة أو طموحًا إلى تجاوز النظام : عبر الاقتصاد غير المهيكل، الهجرة أو الانسحاب. أما البقية فيتكيفون مع منطق البقاء غالبًا بأساليب قليلة الإنتاجية. في كلتا الحالتين، يعيق الفساد توزيع الكفاءات ويخفض الأداء العام للاقتصاد. الفساد يعمل مثل ضريبة خفية على المبادرات الفردية. يصبح إطلاق المشاريع، إنشاء الشركات، أو الحصول على عقود عامة أكثر كلفة، وأكثر خطورة وأقل قابلية للتوقع. بالنسبة لمقاول شاب، تشكل هذه الحواجز عامل تثبيط كبير. الكثيرون يتخلون عن الأمر قبل حتى أن يبدأوا، ليس بسبب نقص الأفكار، بل بسبب غياب الثقة في قوا عد اللعبة. على المستوى الماكرو اقتصادي، يؤدي هذا الشعور العام بعدم الثقة إلى تباطؤ الاستثمار، زيادة الاقتصاد غير المهيكل، وضعف المنافسة.

ملف خاص

ميثاق 11 يناير 2026 : الشباب في صميم الاقتصاد المغربي

فغالبًا ما تزدهر الشركات القادرة على التكيف مع المناطق الرمادية، وليس بالضرورة الأكثر ابتكارًا. هذا الوضع يضر بالشباب بشكل خاص، لأنهم نادرًا ما يمتلكون الشبكات اللازمة لتعويض نقص الخبرة أو الأقدمية. يؤكد ميثاق 11 يناير على مبدأ محاسبة المسؤولين، الشفافية ومكافحة تضارب المصالح. هذه المبادئ ليست مجرد أخلاقيات، بل هي ضرورة اقتصاديَّة. فالنظام الشفاف يقلل من تكاليف المعاملات، يحمي الاستثمارات، ويشجع على المخاطرة الإنتاجية. بالنسبة للشباب، يوفر ذلك أفقًا واضحًا، وهو شرط أساسي للانخراط الفعلي.

هناك بعد رمزي أيضًا. فالشباب الذي يدرك أن المؤسسات نزيهة، يطور علاقة إيجابية مع الجهد، الضرائب، والالتزام بالقوانين. أما إذا اعتُبر الفساد مستشريًا، فإنه يصبح مبررًا لتجاوز القواعد، حتى في الحياة الخاصة، مما يضعف العقد الاجتماعي على المدى الطويل

لا تقتصر مكافحة الفساد على العقوبات فقط. فهي تشمل تبسيط الإجراءات، الرقمنة، حماية المبلغين عن المخالفات، وضمان الوصول إلى المعلومات. هذه الأدوات مهمة بشكل خاص للشباب، الأكثر ارتياحًا للأدوات الرقمية والأكثر حساسية لتطابق الفعل مع القول. مع اقتراب تحقيق العائد الديموغرافي، يشكل الفساد خطرًا نظاميًا. فدولة شابة لا تقدر ثقافة الاستحقاق فهي تحرم نفسها من أهم مواردها. وبالتالي، يطرح ميثاق 11 يناير معادلة بسيطة : استعادة الثقة ليست مجرد خيار أخلاقي، بل ضرورة اقتصادية عاجلة. بالنسبة للشباب المغربي، ترتبط مكافحة الفساد بشكل مباشر بولوج الاقتصاد الرسمي. بدون هذه الثقة، ستظل سياسات التشغيل، التدريب وريادة الأعمال جزئيًا غير فعالة. لا يمكن بناء اقتصاد ديناميكي على أساس الإحباط، بل على أساس الثقة بأن الجهد يؤتي ثماره، وأن القواعد واحدة للجميع.

الاستحقاق أم الاستسلام : الخيار الاقتصادي الحاسم للمغرب

غالبًا ما يكون النقاش حول الكفاءة محفوفًا بالفخاخ. فالبعض يراه مجرد خطاب أخلاقي، والآخرون يرونه وعدًا مجردًا بالمساواة في الفرص. ومع ذلك، وراء هذه الفكرة تكمن مسألة اقتصادية صرفة، تتمثل في التأكيد على تقدير الكفاءة والمهارة وتكافؤ الوصول إلى الفرص كأساس لدولة ذات مصداقية، وهو ما يضعه ميثاق 11 يناير للشباب من خلال هذا التشخيصَ المباشر : الاقتصاد الذي لا يكافئ الجهد ينظم ركوده بنفسه. بالنسبة للشاب، تُعد مسألة الكفاءة أمرًا حاسمًا. فهي تؤثر على خيارات التوجيه، والاستثمار في التكوين، والرغبة في ريادة الأعمال أو الانخراط في العمل العمومي.

عندما تكون قواعد اللعبة واضحة وعادلة، يصبح الجهد منطقيًا ومجدياً.أما إذا كانت غامضة أو منحازة، يظهر الجهد وكأنه مضيعة للوقت. ويعم الإحساس بالاستسلام، يكون صامتًا لكنه مكلف في نفس الوقت. من الناحية الاقتصادية، يؤدي غياب الكفاءة إلى تشويه توزيع الموارد البشرية. فالوظائف لا تُشغل دائمًا بأكثر الكفاءات تأهيلاً، كما أن المشاريع الأكثر ابتكارًا تواجه صعوبة في الظهور، ويؤثر ذلك على الأداء العام للاقتصاد. ويزداد هذا التأثير سلبية في بلد شاب، حيث يشكل رأس المال البشري الميزة التنافسية الأساسية.

يعد الاستسلام أكثر الآثار السلبية التي نقلل من شأنها. فهو لا يظهر في شكل أزمات مفاجئة، بل من خلال تآكل تدريجي للالتزام والمبادرة. قلة المبادرات، وتراجع المخاطرة، ونقص الاستثمار الشخصي. وعلى المستوى الماكرو اقتصادي ، تتحول هذه الظاهرة إلى نمو ضعيف وصعوبة في تحقيق القفزات النوعية. يذكر ميثاق 11 يناير أن تكافؤ الوصول إلى الفرص مرتبط ارتباطًا وثيقًا بالكفاءة. فالمسألة ليست إنكارا للفوارق الأولية، بل يجب تصحيحها لضمان عدالة تنافسية. وبدون سياسات عمومية قادرة على تعويض العوائق الأولية، تتحول الكفاءة إلى شعار فارغ، يقتصر على من هم بالفعل في وضع مميز.

على صعيد التشغيل، تقدير الكفاءة يعني اعتماد مباراة توظيف شفافة، ومعايير واضحة، وآليات تقدم قابلة للمتابعة. بالنسبة للشباب، تُعد هذه العناصر أساسية، إذ تمكنهم من التخطيط لمستقبلهم، وفهم القواعد، وقبول بذل الجهد. ومرة أخرى، تُعد الثقة المحرك الخفي للأداء. في مجال ريادة الأعمال، تتحقق الكفاءة من خلال تمكين الوصول العادل إلى التمويل والأسواق والدعم. عندما يبدو أن الفرص محتكرة من قِبل القلة، تتراجع الابتكارات إلى الاقتصاد غير المهيكل أو يتم استقطابها من الخارج. وعلى عكس ذلك، يجذب نظام يتسم بالعادلة الكفاءات ويحفز المنافسة.

هناك أيضًا تحدٍ مؤسسي كبير. فالدولة التي تثمّن الكفاءة تعزز مصداقيتها. و بالتالي يقبل الشباب القواعد والقيود وحتى التضحيات بسهولة أكبر عندما يشعرون بأن النظام يعمل بشكل صحيح.هذه القبولية تُعد عاملاً رئيسيًا للتماسك الاقتصادي والاجتماعي. بحلول عام 2040، سيواجه المغرب شبابًا كثيف العدد، متصلًا و واعيا بمطالبه. الاختيار سيكون واضحا : إما الاعتماد على اقتصاد الاستسلام، حيث لا يُكافأ الجهد ويصبح الهروب منطقياً، أو بناء اقتصاد الكفاءة، حيث تجد كل مهارة مكانها ويصبح الشباب المحرك الرئيسي للنمو. يفصل ميثاق 11 يناير ضمنيًا في هذا المأزق. ويذكرنا أن الكفاءة ليست ترفًا أخلاقيًا، بل ضرورة اقتصادية. فالدولة التي تثبط عزيمة شبابها تثبط مستقبلها.

ملف خاص

ميثاق 11 يناير 2026 : الشباب في صميم الاقتصاد المغربي

هناك أيضًا تحدٍ مؤسسي كبير. فالدولة التي تثمّن الكفاءة تعزز مصداقيتها. و بالتالي يقبل الشباب القواعد والقيود وحتى التضحيات بسهولة أكبر عندما يشعرون بأن النظام يعمل بشكل صحيح.هذه القبولية تُعد عاملاً رئيسيًا للتماسك الاقتصادي والاجتماعي. بحلول عام 2040، سيواجه المغرب شبابًا كثيف العدد، متصلًا و واعيا بمطالبه. الاختيار سيكون واضحا : إما الاعتماد على اقتصاد الاستسلام، حيث لا يُكافأ الجهد ويصبح الهروب منطقياً، أو بناء اقتصاد الكفاءة، حيث تجد كل مهارة مكانها ويصبح الشباب المحرك الرئيسي للنمو. يفصل ميثاق 11 يناير ضمنيًا في هذا المأزق. ويذكرنا أن الكفاءة ليست ترفًا أخلاقيًا، بل ضرورة اقتصادية. فالدولة التي تثبط عزيمة شبابها تثبط مستقبلها.

التكوين على مواجهة عدم اليقين الاقتصادي : المهارة الأساسية في القرن الحادي والعشرين

على مدى عقود، اعتمد النظام التعليمي والتكويني على وعد ضمني : الحصول على شهادة، ممارسة مهنة، واتباع مسار مستقر نسبيًا. هذا الوعد يتآكل بسرعة. الأزمات الصحية، التحولات التكنولوجية، التغيرات المناخية، وإعادة تشكيل سلاسل القيمة جعلت الاقتصاد المعاصر أساسًا غير مستقر. ومن خلال التأكيد على ضرورة تعزيز قدرة الشباب على التكيف والمرونة، يلمس الميثاق الوطني للشباب الصادر في 11 يناير إحدى المهارات الاقتصادية الأكثر حسمًا في عصرنا

التكوين على مواجهة عدم اليقين الاقتصادي لا يعني إعداد الشباب للهشاشة. بل يعني تزويدهم بالأدوات اللازمة للتنقل في بيئات غير مستقرة، والتعامل مع الانقطاعات، وتحويل الصدمات إلى فرص. ومع ذلك، فإن هذه المهارة غائبة إلى حد كبير عن المسارات التعليمية التقليدية، التي ما تزال تركز على تراكم المعارف الثابتة.

من الناحية الاقتصادية، أصبحت المرونة الفردية عاملًا رئيسيًا للتنافسية الجماعية. قوة عاملة قادرة على التكيف بسرعة تقلل من تكاليف التحول للشركات، وتسرع تبني الابتكارات، وتحد من الخسائر الصافية في الوظائف أثناء الأزمات. على العكس، سوق عمل جامد وغير مستعد للتغيير يزيد من حدة الصدمات ويبطئ التعافي.

الشباب المغربي معرض مباشرة لهذه التحولات.الأتمتة، الذكاء الاصطناعي، والتحول الطاقي يعيدون رسم المهن أسرع مما تستطيع أنظمة التكوين التكيف معه. في هذا السياق، التكوين في مهارات تقنية فقط دون تطوير القدرة على التعلم المستمر يعني إنتاج مهارات قابلة للتقادم المبرمج.

المرونة لا تُفرض، بل تُبنى. وهي تقوم على مهارات عرضية : تعلم كيفية التعلم، إدارة الفشل، اتخاذ القرارات في ظل اللايقين، والتعاون في بيئات متغيرة. هذه المهارات اليوم مهمة بقدر المهارات التقنية، لكنها لا تزال قليلة التقدير في التقييم المدرسي والمهني. من المنظور الماكرو اقتصادي، يشكل الشباب المرن عنصر استقرار تلقائي. عندما يتراجع قطاع ما، يمكنهم إعادة التأهيل بسرعة أكبر. وعندما تظهر فرصة جديدة، يكونون قادرين على الاستفادة منها دون انتظار إصلاحات كبيرة. هذه المرونة تقلل من التكلفة الاجتماعية لإعادة الهيكلة وتزيد من قدرة الاقتصاد على الابتكار.

لأمر مهم بشكل خاص للشباب في المناطق الهشة. حيث تكون الفرص نادرة والصدمات أشد، تصبح المرونة شرطًا للبقاء الاقتصادي. بدون دعم، يواجه هؤلاء الشباب التحولات. ومع الأدوات الصحيحة، يمكن أن يصبحوا فاعلين فيها، بل وحتى رواد أعمال.

التكوين على مواجهة عدم اليقين الاقتصادي يستدعي أيضًا إعادة النظر في العلاقة بالمخاطرة. في العديد من المسارات، يظل الفشل مرتبطًا بالوصمة، مما يثبط المبادرة. ومع ذلك، في اقتصاد ديناميكي، يُعد الفشل غالبًا خطوة ضرورية. الدول الأكثر ابتكارًا هي التي تعلمت كيف تؤمن المسارات دون تجميدها.

يفتح الميثاق الوطني للشباب الصادر في 11 يناير بذلك باب التفكير : كيف نعد الشباب ليس لوظيفة محددة، بل لحياة مهنية مليئة بالتحولات؟ هذه المقاربة تكسر الرؤية الخطية للعمل وتدعو لبناء أنظمة أكثر مرونة وشمولية وسرعة استجابة.

في أفق 2040، لن تكون الفجوة الحقيقية بين الحاصلين على شهادات وغير الحاصلين عليها، بل بين من يعرف كيف يتكيف ومن يتجاوز الأحداث الصعبة . التكوين على مواجهة عدم اليقين الاقتصادي هو استثمار في الاستدامة الاقتصادية للبلاد. شباب مرن لا يلغي الأزمات، لكنه يمنع أن تتحول إلى كوارث مستدامة.

يُعد ميثاق 11 يناير للشباب مبادرة مواطِنة تروم إعادة تأسيس التعاقد بين الدولة والشباب المغربي.

ينطلق في مضامينه من أن الثورة الديمقراطية الشبابية لم يكن لها أن تتحول إلى واقع حقيقي دون مشاركة فعلية للشباب في صنع القرار العمومي.
ويستحضر السياق وروح وثيقة المطالبة بالاستقلال وتقديمها المؤسسة في انسجام تام مع التوافقات التاريخية للاختيار الديمقراطي، وهو ليس برنامجاً انتخابياً ولا مخططاً حكومياً، بل أرضية تشاركية مفتوحة.
ويؤكد على الحق في الولوج العادل إلى التعليم والصحة والشغل والكرامة، كما يركز على المساواة بين الشباب والشابات ويعتبر أن تمكين فئة الشباب هو مدخل رئيسي لتحقيق التنمية المستدامة.
ويدعو إلى تعزيز الاندماج السياسي والمواطَني للشباب، ويشدد على ضرورة ترسيخ الديمقراطية التشاركية وربط ممارسة السلطة بالمحاسبة في إطار استقلالية المؤسسات، ويؤكد على أن الشباب شريك أساسي في بناء مستقبل المغرب.

اضغط هنا وشارك في التصويت

By Lodj

تـــصريح الأسبوع

"المغرب تأهل إلى المباراة النهائية عن جدارة واستحقاق وفخور بما يقدمه الركراكي"

إريك شيل

مدرب المنتخب النيجري

الدبلوماسية الأمنية المغربية: حين يتحول التألق الكروي إلى قوة سيادية ناعمة

بالتوازي مع الإشعاع الكروي غير المسبوق الذي تعيشه المملكة المغربية، تبرز الدبلوماسية الأمنية كأحد أعمدة القوة الناعمة للدولة، وواجهة متقدمة من واجهات الحضور المغربي الوازن على الساحة الدولية. فقد أبانت المؤسسات الأمنية الوطنية، بمختلف تشكيلاتها، عن كفاءة استثنائية وجدارة مهنية عالية في تدبير وتأمين التظاهرات الرياضية الكبرى، مؤكدة أن النجاح المغربي لا يُقاس فقط بعدد الأهداف المسجلة في الملاعب، بل أيضاً بقدرة الدولة على ضمان الأمن والاستقرار في أصعب السياقات.

هذا النجاح الميداني، الذي يقوده السيد عبد اللطيف حموشي، المدير العام للأمن الوطني ولمراقبة التراب الوطني، لم يكن وليد الصدفة أو مجرد استعراض تنظيمي عابر، بل هو ثمرة مسار طويل من التحديث، والاستثمار في العنصر البشري، واعتماد مقاربات أمنية متقدمة جعلت من الأمن المغربي نموذجاً يُحتذى به عالمياً.

لقد نجحت الأجهزة الأمنية المغربية في فرض معادلة دقيقة تجمع بين صرامة الضبط وسلاسة التنظيم، وهو توازن نادر في تدبير الحشود الكبرى. وقد تحولت ملاعب المملكة، وعلى رأسها ملعب الأمير مولاي عبد الله بالرباط، إلى فضاءات اختبار حقيقية للخبرة الأمنية المغربية، حيث أبانت مختلف الوحدات عن جاهزية عالية في التدخل الاستباقي، وإدارة المخاطر، وضمان سلامة الجماهير والبعثات الرياضية في آن واحد.

ولم يكن من قبيل المصادفة أن تشهد العاصمة الرباط زيارات لوفود أمنية رفيعة المستوى من دول كبرى، من بينها الولايات المتحدة الأمريكية والمملكة المتحدة، التي حرصت على معاينة النموذج المغربي عن قرب، والاطلاع على آليات تأمين المنشآت الرياضية وتدبير الحشود الجماهيرية في سياقات عالية الحساسية.

هذا الاهتمام الدولي المتزايد يعكس انتقال المغرب من مرحلة التعاون الأمني التقليدي إلى مرحلة أكثر تقدماً تتمثل في تصدير الخبرة الأمنية. وهو امتداد طبيعي للاعتراف الدولي الواسع بمكانة المملكة في مجال مكافحة الإرهاب والجريمة المنظمة، حيث بات الأمن المغربي شريكاً موثوقاً في حفظ الاستقرار الإقليمي والدولي.

وتكمن قوة هذا النموذج في الرؤية الاستراتيجية التي يقودها السيد عبد اللطيف حموشي، والتي تقوم على اليقظة الاستباقية، والانفتاح المدروس على التقنيات الحديثة، والتنسيق المحكم بين مختلف المتدخلين الأمنيين. رؤية جعلت من المؤسسة الأمنية المغربية فاعلاً محورياً في معادلات الأمن الدولي، وشريكاً لا غنى عنه في مواجهة التهديدات العابرة للحدود.

إن التكامل الحاصل اليوم بين الدبلوماسية الكروية والدبلوماسية الأمنية يشكل إحدى ركائز الاستراتيجية المغربية في اقتحام آفاق المستقبل، خاصة مع اقتراب استحقاقات عالمية كبرى، وفي مقدمتها مونديال 2030. فالثقة التي تبديها القوى الأمنية الدولية في المغرب

إقرأ المزيد

LODj

ريلز الاسبوع

LODj

المرونة هي الساروت.. حيد "طارت معزة" وأهلاً بالمرونة

آخـــر الأخـبـــار

المغرب يطلق استراتيجيته الوطنية للذكاء الاصطناعي

يخطو المغرب خطوات ثابتة نحو مستقبل رقمي متقدم مع الإعلان عن استراتيجيته الوطنية للذكاء الاصطناعي، التي تهدف إلى تعزيز الاقتصاد الرقمي وإحداث نقلة نوعية في سوق الشغل، مع توقعات بإضافة قيمة تصل إلى نحو 100 مليار درهم وخلق حوالي 50 ألف منصب شغل مباشر وغير مباشر بحلول عام 2030.

وتركز هذه الاستراتيجية على جعل المغرب قطبًا إقليميًا للابتكار الرقمي، من خلال تطوير الكفاءات الوطنية ودعم البحث العلمي وتشجيع الشركات الناشئة والمقاولات الابتكارية، بهدف رفع الإنتاجية ورقمنة القطاعات الاقتصادية المختلفة. ومن أبرز ملامح الخطة تأسيس شبكة وطنية لمعاهد البحث في الذكاء الاصطناعي تحت اسم "الجزري"،

إقرأ المزيد

المحامون المغاربة يواصلون تصعيدهم ويطالبون بحوار جاد حول مشروع قانون المهنة

أعلنت جمعية هيئات المحامين بالمغرب أن الحكومة لم تبادر بعد إلى دعوة ممثلي هيئات الدفاع للحوار بشأن مستجدات مشروع قانون المهنة، مؤكدة أن البرنامج التصعيدي المعلن مستمر إلى حين وجود إرادة حقيقية للجلوس إلى طاولة الحوار.

وأكدت الجمعية، في بيان لها، أن تجاهل مطالب المحامين يزيد من حدة الاحتقان داخل الجسم المهني ويهدد المقاربة التشاركية التي يُفترض أن تؤطر إعداد القوانين. وتضمنت الأشكال الاحتجاجية المقرر تنفيذها توقف المحامين عن تقديم خدماتهم أيام 15 و16 و20 و21 و28 و29 يناير الجاري،

إقرأ المزيد

المغرب يراهن على الصين لدفع التعاون العربي والإقليمي

أكد سفير المغرب بمصر والمندوب الدائم لدى جامعة الدول العربية، السيد آيت وعلي، اليوم الأربعاء ببكين، أن المغرب بقيادة الملك محمد السادس حريص على تعزيز الشراكة الاستراتيجية مع الصين.

جاء ذلك خلال ترؤسه الاجتماع التحضيري للقمة العربية الصينية الثانية، المقررة يوم 17 يونيو المقبل ببكين، حيث شدد السفير على تطور العلاقات الثنائية بين المغرب والصين على مدى عقود، والتي ارتقت إلى شراكة استراتيجية شاملة بعد زيارة الملك محمد السادس إلى الصين سنة 2016، وأسفرت عن توقيع نحو 30 اتفاقية في مجالات متعددة.

إقرأ المزيد

صورة الأسبوع

« قبلة الفخر... حين تنحني البطولة أمام الأم »

السفير المغربي في الصين يسلط الضوء على غنى وتنوع الخزف المغربي ويؤكد على تعزيز التعاون الثقافي مع جينغدتشن

أكد السفير المغربي في الصين، عبد القادر الأنصاري، اليوم الخميس بمدينة جينغدتشن، على غنى وتنوع تقاليد الخزف المغربي، داعياً إلى تكثيف التعاون الصيني-المغربي في هذا الفن العريق.

وجاءت تصريحات السفير خلال ندوة تحت عنوان "التكنولوجيا الرقمية في خدمة التبادل الثقافي والتعلم المتبادل"، المنظمة بمناسبة المؤتمر العالمي للإنترنيت (14-16 يناير)، حيث استعرض تاريخ الخزف المغربي العريق، الذي يعود إلى حوالي 3800 سنة قبل الميلاد.

وأشار الأنصاري إلى خصوصيات كل جهة في المغرب، مثل خزف تامكروت وخزف الريف، المنجز حصرياً من طرف النساء، كما أبرز مدينة آسفي المعروفة بعاصمة الفخار المغربي، والتي تضم حوالي 200 ورشة تقليدية و2000 صانع، وتصدر منتجاتها إلى مختلف أنحاء العالم. ويذكر أن آسفي انضمت عام 2025 إلى شبكة المدن الإبداعية لليونسكو، بينما تم تسجيل فن الفخار في المدينة ضمن قائمة التراث الثقافي اللامادي لمنظمة الإيسيسكو في دجنبر 2023.

كما تناول السفير التحديات التي تواجه هذه الصناعة التقليدية، خصوصاً المنافسة مع المنتجات الصناعية المزخرفة بتقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد، والتي تسهل تسويقها بشكل أسرع وأرخص، ما يدفع بعض الصناع التقليديين إلى التخلي عن مهنتهم.

وفي هذا السياق، أبرز الأنصاري إستراتيجية وزارة السياحة والصناعة التقليدية المغربية 2030 تحت شعار "الصناعة التقليدية المغربية: تراث حي في تطور مستمر"، والتي ترتكز على البحث والتطوير، والتصميم، والتقييس، والعلامات، والملكية الفكرية، مع تسجيل 69 علامة جماعية واعتماد 344 معياراً، منها 25 معياراً خاصاً بفن الفخار.

وأشار السفير إلى أن آسفي وجينغدتشن ترتبطان باتفاقية توأمة منذ 1993، داعياً إلى إعادة تفعيل هذه الاتفاقية من خلال مذكرة تفاهم جديدة، تواكب المتطلبات الراهنة، مشيراً إلى زيارة حاكم إقليم جيانغشي إلى المغرب في ماي 2025، والتي هدفت إلى إرساء إطار رسمي للتوأمة بين إقليم جيانغشي وجهة مراكش-آسفي.

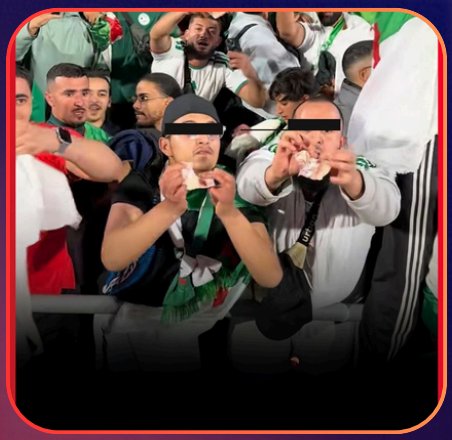
ويُذكر أن إقليم جيانغشي، حيث تقع جينغدتشن، يشتهر بصناعته الخزفية ويضم حوالي 45 مليون نسمة، فيما يشمل المؤتمر العالمي للإنترنيت، الذي تأسس في يوليوز 2022 ويعقد في بكين، نحو 190 مؤسسة وشركة وشخصية من 40 بلداً، ويعنى بقضايا حكامة تطوير الإنترنت على الصعيد العالمي

TOP

بفضل التساقطات المطرية الاستثنائية اللي عرفتها المنطقة فهاد الأسابيع الأخيرة، وصل سد وادي المخازن—أكبر سد فشمال المغرب—لنسبة 100% ديال الملء، وبقى محافظ عليها قرابة جوج أسابيع دابا.

السد كاين فمحيط القصر الكبير، وفأقل من 72 ساعة طاحت أمطار فاقت 100 ملم، ما ساهمش غير فامتلاء السد، ولكن حتى فتعزيز الأمن المائي لعدة أقاليم.

FLOP



تم إيداع مشجع جزائري السجن بمدينة مراكش، على خلفية تورطه في تمزيق أوراق نقدية في مكان عمومي، في واقعة أثارت جدلاً واسعاً على مواقع التواصل الاجتماعي.

وحسب المعطيات المتداولة، فقد جرى توقيف المعني بالأمر من طرف السلطات المختصة، قبل إحالته على العدالة، حيث تقرر متابعته في حالة اعتقال، في انتظار ما ستسفر عنه التحقيقات والإجراءات القانونية المعمول بها.

التهراوي يوضح: إدماج كنوبس في CNSS دون أي مساس بحقوق المؤمنين

دافع وزير الصحة والحماية الاجتماعية، أمين التهراوي، عن مشروع القانون رقم 54.23، الذي يهدف إلى تعديل القانون رقم 65.00 لإدماج الصندوق الوطني لمنظمات الاحتياط الاجتماعي (كنوبس) ضمن الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي (CNSS)، بعد مصادقة لجنة القطاعات الاجتماعية بمجلس النواب على المشروع بأغلبية، وسط تحفظات من المعارضة. وأكد التهراوي أن المشروع يندرج في إطار تنفيذ القانون الإطار 09.21 المتعلق بالحماية الاجتماعية، ويهدف إلى توحيد تدبير التأمين الإجباري الأساسي عن المرض وتحسين الحكامة، مع الحفاظ الكامل على حقوق المستخدمين الحاليين ودمجهم تلقائيًا ضمن أنظمة التأمين والمعاشات الأساسية والتكميلية. بالنسبة لنظام الطلبة، لم يعد هناك حاجة لاستمرار النظام المستقل، حيث يستفيد معظم الطلبة من التغطية الصحية كذوي حقوق أو من نظام "أمو تضامن"،

عبد النباوي يدق ناقوس الخطر: محكمة النقض تحت ضغط غير مسبوق

حذر محمد عبد النباوي، الرئيس الأول لمحكمة النقض والرئيس المنتدب للمجلس الأعلى للسلطة القضائية، من الوضعية الحرجة التي تواجهها محكمة النقض نتيجة الارتفاع غير المسبوق في عدد الطعون، ما يهدد جودة الأحكام واستقرار الاجتهاد القضائي. وأوضح خلال افتتاح السنة القضائية 2026 أن المحكمة تتلقى سنويًا أكثر من 50 ألف طعن، مع إجمالي قضايا تجاوز 106 آلاف ملف، فيما لم تُقبل أو رفض نحو 78% من الطعون، بما فيها 25% بسبب عيوب شكلية. رغم جهود القضاة الذين أصدر كل منهم متوسط 270 قرارًا، بقي أكثر من 52 ألف قضية دون حكم، مما يعكس اختلالًا بنيويًا في مسطرة الطعن بالنقض. ورغم ذلك، سجلت محاكم الموضوع أداءً جيدًا، وتم تعيين 300 قاضٍ جديد، بينهم 106 قاضيات، ليصل عدد القضاة إلى أكثر من 5000 بنسبة نسائية 28%.

قفز فوق النار وأحواش وأحيدوس وألوان.. طقوس السنة الأمازيغية تجمع بين الفرح والهوية

تحتفل الأمازيغية كل عام بقدوم السنة الأمازيغية الجديدة، هذه السنة بالنسخة الـ2976 منذ تأسيس التقويم على يد الملك شيشنق الأول سنة 950 قبل الميلاد. تبدأ السنة يوم 14 يناير، وتتميز الاحتفالات بارتباطها بالهوية والأرض والتقاليد. تشمل الطقوس عرض الأزياء الأمازيغية المزينة بالحلي والمجوهرات، وتحضير أطباق تقليدية مثل "تاكلا" أو "تاروايت" في إناء "تازلافت" الرمزي للتعاون الأسري، مع إخفاء نواة تمر ("إخص") ترمز للبركة. بعد الطعام، تقام احتفالات موسيقية ورقصات تقليدية مثل أحواش، ويقفز المحتفلون فوق النار تعبيرًا عن التقدم واستقبال العام بحظ سعيد. كما تحظى اللغة الأمازيغية وحرف تيفيناغ باهتمام خاص، حيث يمثلان بعدًا ثقافيًا ولغويًا يعكس الهوية ويواكب التقنيات الحديثة.

تأكد قبل ما تشارك

« لا وجود لبلاغ حول فتح خط هاتفي للاطمئنان على صحة جلالة الملك »

أخبار بلا حدود

البنك الدولي يثمن الإصلاحات المغربية ويُبشر بنمو مستدام في 2026

اعتبرت مجموعة البنك الدولي أن الإصلاحات الاقتصادية والتنظيمية التي تنفذها المغرب أعمق من المتوقع، مشيرة إلى أنها قد تساهم في تحفيز النمو، تقليص الاقتصاد غير المهيكل، وإحداث فرص عمل جديدة.

جاء ذلك في تحيين لتقرير البنك الدولي بعنوان "الآفاق الاقتصادية العالمية"، الصادر عن واشنطن، حيث أشار التقرير إلى أن الظروف المناخية الملائمة ساهمت في انتعاش الإنتاج الفلاحي بالمملكة، فيما شهدت أرصدة الحساب الجاري تحسناً جزئياً بفضل زيادة التحويلات المالية ومداخيل قطاع السياحة. كما تناول التقرير عجز الميزانية في الدول المستوردة للنفط، ومنها المغرب، متوقعاً انخفاض هذا العجز خلال الفترة 2026-2027، معتبراً أن ذلك يعود جزئياً إلى السياسات التقييدية التي طبقتها المملكة.

إقرأ المزيد

تهريب صادم في تركيا: ضبط مخدرات داخل بطون حيوانات يكشف أساليب إجرامية غير مسبوقة

كشفت عملية أمنية نفذتها السلطات التركية في جنوب شرق البلاد عن واحدة من أكثر وقائع تهريب المخدرات غرابة وخطورة، بعدما تم ضبط كمية كبيرة من مادة الميثامفيتامين مخبأة داخل بطون حيوانات صغيرة، في محاولة للتحايل على نقاط التفتيش وتجاوز الرقابة الأمنية.

وجاءت العملية عقب متابعة ميدانية دقيقة قادتها وحدات مكافحة المخدرات، بتنسيق محكم مع أجهزة الاستخبارات، حيث جرى توقيف شاحنة مشبوهة في قضاء بايكان التابع لمحافظة سيرت. وأثناء عملية التفتيش، لاحظت الفرق الأمنية وجود آثار خياطة غير معتادة على بطون بعض الحيوانات المنقولة، ما أثار الشكوك ودفع إلى إخضاعها لفحوص دقيقة. وكشفت المعاينات الأمنية والطبية عن إخفاء مواد مخدرة داخل تجاويف بطون الحيوانات، في أسلوب تهريب اعتمد على استغلال الكائنات الحية كوسيلة لإخفاء الشحنات المحظورة.

إقرأ المزيد

إيران على صفيح ساخن: لندن تخرج دبلوماسييها وواشنطن تنصح مواطنيها

أعلنت الحكومة البريطانية، الخميس، إجلاء السفير وكامل موظفي سفارتها في طهران، بعد تصاعد التوترات الإقليمية ودراسة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب لخيارات عسكرية ضد إيران.

وأكد مسؤول بريطاني أن القرار جاء حرصًا على سلامة الطاقم بعد تقييم الوضع الأمني، فيما ستواصل السفارة البريطانية عملها عن بُعد بشكل مؤقت. في سياق متصل، نصحت السفارة الأمريكية في إسرائيل موظفيها والمواطنين الأمريكيين باتخاذ الحيطة والحذر ومراجعة خطط سفرهم، تحسبًا لأي اضطرابات محتملة، مع التأكيد على أن العمليات القنصلية مستمرة بشكل طبيعي وأن عدد الموظفين لم يتغير.

إقرأ المزيد

هيت الأسبوع

منعم سليماني - حنا جينا

لقاء حول غرينلاند يثير مشاعر متباينة بين القلق والارتياح

أثارت المفاوضات بين المسؤولين الدنماركيين والأمريكيين بشأن غرينلاند ردود فعل متباينة لدى سكان الجزيرة، بين القلق والارتياح، بعد تصريحات الرئيس الأمريكي دونالد ترامب التي أعرب فيها عن رغبته في الاستحواذ على غرينلاند، التي تتمتع بالحكم الذاتي تحت السيادة الدنماركية. استقبل البيت الأبيض وزير الخارجية الدنماركي لارس لوك راسموسن ووزيرة خارجية غرينلاند فيفيان موتزفيلدت، فيما حضر نائب الرئيس الأمريكي جيه دي فانس ووزير الخارجية ماركو روبيو المباحثات. وبعد الاجتماع، أكد الوزير الدنماركي أن الخلاف "جوهري"، بينما حاول ترامب التخفيف من حدة التوتر مشيرًا إلى "علاقة جيدة جدًا مع الدنمارك" وإمكانية التوصل إلى حل. وتظهر هذه المفاوضات حساسية كبيرة لدى سكان غرينلاند الذين يراقبون أي تطورات قد تؤثر على وضعهم السياسي والسيادي. ويعد هذا الملف اختبارًا دبلوماسيًا دقيقًا لموازنة المصالح الأمريكية مع احترام الحكم الذاتي لغرينلاند والسيادة الدنماركية.

غزة نحو مرحلة انتقالية: تفاهمات فلسطينية وإشراف دولي على المرحلة الثانية

تشهد غزة مرحلة جديدة من التطبيق العملي لاتفاق وقف إطلاق النار، مع تفاهم فلسطيني مشترك حول المرحلة الثانية، التي تتضمن تشكيل لجنة وطنية فلسطينية انتقالية لإدارة شؤون القطاع، تمهيداً لإعادة ترتيب المؤسسات الحكومية والأمنية. وأكدت الفصائل دعم جهود الوسطاء، بما يشمل حل الأجهزة الحكومية في غزة وتوفير المناخ المناسب لتسلم اللجنة مهامها، بالتوازي مع المطالبات بوقف العدوان الإسرائيلي وفتح المعابر وإدخال المساعدات الإنسانية. من جهته، أعلن المبعوث الأمريكي ستيف ويتكوف بدء المرحلة الثانية من خطة الرئيس ترامب، التي تشمل حكومة تكنوقراطية، إعادة إعمار القطاع، ونزع سلاح كافة الفصائل، مع التأكيد على الالتزام بإعادة جثمان آخر رهينة إسرائيلي قُتل. وتعكس هذه الخطوة استمرار الجهود الدولية والإقليمية لضمان استقرار غزة، وتحسين الظروف المعيشية للسكان، والحفاظ على وقف إطلاق النار،

محكمة بريطانية تحظر رجلًا من اقتناء الحيوانات بعد إساءة قاسية لأفعى وكلاب

قضت محكمة الصلح في شيفيلد البريطانية بمنع جيك رايلي (35 عامًا) من اقتناء الحيوانات لمدة سبع سنوات بعد إدانته بسبع تهم تتعلق بإساءة معاملة الحيوانات. جاء الحكم إثر اكتشاف الشرطة في فبراير الماضي أفعى نافقة من نوع "البايثون الملكي" تركت دون طعام داخل صندوق زجاجي، وستة كلاب محتجزة في ظروف وصفت بأنها "مروعة وغير إنسانية"، شملت أقفاصًا متسخة ونقصًا في المياه والرعاية الأساسية. أظهرت الفحوص البيطرية تدهور حالة بعض الحيوانات ما استدعى إعدام ثلاثة كلاب، بينما تم إنقاذ الثلاثة الآخرين ونقلهم إلى مراكز رعاية متخصصة قبل إعادة توطينهم لدى أسر مناسبة. وأصدرت المحكمة حكمًا بالسجن 26 أسبوعًا مع وقف التنفيذ لمدة 12 شهرًا، بالإضافة إلى خدمة مجتمعية، مع التأكيد على خطورة إساءة معاملة الحيوانات وضرورة المساءلة القانونية. الهدف من العقوبة هو حماية الحيوانات ومنع تكرار الانتهاكات، وتعزيز المسؤولية الفردية تجاه الكائنات الحية.

من "محارب" فـ 2004 لـ "قائد" فـ 2026.. وليد الركراكي كيكتب أسطورة مغربية حقيقية!

وليد الركراكي ما بقاش غير مدرب، بل ولا ظاهرة كتجسد الوفاء والإصرار فـ كورة القدم الوطنية. هاد الراجل قدر يكتب واحد من أندر وأجمل الفصول فـ تاريخ "أسود الأطلس".

العفو الملكي في ذكرى 11 يناير: رسالة إنسانية متجددة تجسد ثوابت الدولة المغربية

بمناسبة تخليد الذكرى المجيدة لتقديم وثيقة المطالبة بالاستقلال، تفضل صاحب الجلالة الملك محمد السادس، نصره الله، بإصدار عفوه السامي على مجموعة من المحكومين، سواء الموجودين في حالة اعتقال أو في حالة سراح، في التفاتة ملكية سامية تعكس عمق البعد الإنساني في ممارسة السلطة بالمملكة المغربية، وترسّخ تقليدًا راسخًا من تقاليد الدولة في ربط المناسبات الوطنية الكبرى بقيم العفو والرحمة.

ووفق البلاغ الصادر عن وزارة العدل، فقد شمل العفو الملكي لهذه السنة ما مجموعه 1386 شخصًا، صدرت في حقهم أحكام عن مختلف محاكم المملكة، وتوزعوا بين نزلاء المؤسسات السجنية ومستفيدين في حالة سراح، في خطوة تعكس حرص جلالة الملك، حفظه الله، على تعزيز قيم إعادة الإدماج الاجتماعي ومنح الفرصة الثانية.

وبحسب البلاغ، استفاد من العفو الملكي السامي 1157 نزيلا كانوا في حالة اعتقال، توزعت حالاتهم بين العفو مما تبقى من العقوبة السالبة للحرية، والتخفيض من مدة العقوبة، إضافة إلى تحويل عقوبة السجن المؤبد إلى سجن محدد لفائدة أحد النزلاء. كما شمل العفو 214 شخصًا في حالة سراح، تنوعت استفادتهم بين العفو من العقوبات الحبسية أو الغرامات أو هما معًا، وفق ما تقتضيه الحالات القانونية لكل مستفيد.

ولم تقتصر الدلالة العميقة لهذا العفو الملكي على الأرقام فحسب، بل امتدت لتشمل بعدًا فكريًا وأمنيًا بالغ الأهمية، حيث أبى جلالة الملك، دام له النصر والتمكين، إلا أن يشمل بعفوه المولوي الكريم مجموعة من المحكومين في قضايا التطرف والإرهاب، بعدما أعلنوا تشبثهم بثوابت الأمة ومقدساتها، ومؤسساتها الوطنية، ونبذهم للفكر المتطرف، ومراجعتهم لقناعاتهم السابقة، في انسجام تام مع المقاربة المغربية القائمة على المصالحة وإعادة الإدماج.

ويعكس هذا القرار الملكي السامي الرؤية المتبصرة لجلالة الملك محمد السادس في معالجة القضايا المعقدة، من خلال الموازنة بين متطلبات الأمن والاستقرار، ومبادئ الرحمة والإنصاف، واعتماد المقاربة الإصلاحية بدل العقابية الصرفة، بما يعزز السلم الاجتماعي ويكرّس نموذجًا مغربيًا متميزًا في تدبير الشأن الديني والأمني.

إن العفو الملكي، في هذه المناسبة الوطنية الخالدة، لا يُعد فقط إجراءً قانونيًا ذا طابع إنساني، بل يحمل رسالة سياسية وأخلاقية قوية مفادها أن الدولة المغربية، بقيادة جلالة الملك، تظل وفيّة لقيمها التاريخية القائمة على التسامح، وصيانة الكرامة الإنسانية، والحرص على لمّ الشمل الاجتماعي.

وبهذه المناسبة السعيدة، يظل العفو الملكي تجسيدًا ساميًا لروح وثيقة المطالبة بالاستقلال، التي لم تكن فقط تعبيرًا عن إرادة التحرر، بل أيضًا عن تطلع المغاربة إلى دولة الحق والعدل، تحت القيادة الرشيدة لأمير المؤمنين، حامي الملة والدين، وضامن وحدة الأمة واستقرارها.

كتاب الأسبوع

نحيل يتلبَّسه بدين أعرج

جلال برجس

الأميرة لا حسناء تترأس حفل العشاء الدبلوماسي الخيري: الدبلوماسية في خدمة العمل الإنساني

ترأست صاحبة السمو الملكي الأميرة لا حسناء، اليوم الأحد بالرباط، حفل العشاء الدبلوماسي الخيري السنوي، المنظم بمبادرة من المؤسسة الدبلوماسية وبشراكة مع سفارة المملكة العربية السعودية، في موعد إنساني ودبلوماسي بات يشكّل تقليدًا سنويًا راسخًا يجمع بين العمل الخيري والدبلوماسية التضامنية.

ويُنظم هذا الحدث تحت الرعاية السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس، نصره الله، ويستقطب أعضاء السلك الدبلوماسي الأجنبي المعتمد بالمغرب، إلى جانب شخصيات من عالم المال والأعمال والفن، في إطار تعبئة جماعية لفائدة الساكنة المعوزة ودعم المشاريع الاجتماعية ذات الأثر المباشر. ويروم هذا الحفل الخيري جمع التبرعات قصد تمويل عدد من المشاريع الجمعوية، خصوصًا في مجالات حماية الطفولة، والنهوض بأوضاع المرأة القروية،

إقرأ المزيد

المغرب يعلن الخروج من دائرة الجفاف بعد سبع سنوات من الضغط المائي

أعلن وزير التجهيز والماء، نزار بركة، اليوم الاثنين، من داخل قبة مجلس النواب، عن خروج المغرب رسميًا من وضعية الجفاف التي امتدت لسبع سنوات متتالية، في تصريح يحمل مؤشرات إيجابية على مستوى الوضعية المائية للمملكة، بعد سنوات من التحديات المناخية الحادة.

وأوضح الوزير، خلال جلسة الأسئلة الشفهية، أن المعايير العلمية المعتمدة لتوصيف السنة الجافة تؤكد هذا التحول، مشيرًا إلى أن السنة تعتبر جافة عندما ينخفض معدل التساقطات المطرية بأكثر من 20 في المائة مقارنة مع المعدل السنوي الطبيعي، وهو ما لم يحدث خلال الموسم الحالي،

إقرأ المزيد

الوصف الصوتي يدخل مدرجات كان 2025 : المغرب يفتح كرة القدم أمام المكفوفين

تحوّلت مدرجات بعض ملاعب كأس الأمم الإفريقية 2025 في المغرب إلى فضاء أكثر انفتاحاً وشمولاً، بعدما جرى إدماج تقنية متطورة للوصف الصوتي مكنت المشجعين المكفوفين وضعاف البصر من عيش تفاصيل المباريات بكل حواسهم، في سابقة لافتة داخل تاريخ هذه البطولة القارية.

وقد برز هذا الابتكار بشكل واضح خلال مباراة ربع النهائي التي جمعت بين السنغال ومالي، حيث تابع عدد من المشجعين المكفوفين أطوار المواجهة من داخل الملعب وهم يرتدون سماعات رأس خاصة، تنقل لهم تعليقاً صوتياً فورياً يصف بدقة تحركات اللاعبين، وتمركز الكرة، واللحظات الحاسمة التي تصنع الفارق في المباراة.

إقرأ المزيد

انسولبت الاسبوع

« صدمة في عالم التطبيقات: ربع "الجيل زد" كيفضلوا ChatGPT على تيك توك وانستغرام »

القلق السياسي: كيف تؤثر الأخبار اليومية على صحتنا النفسية؟

تشبه الأخبار اليومية اليوم مسلسلًا لا ينتهي، يثير أعصابنا ويغمرنا بالقلق: صراعات مسلحة، أزمات مناخية، حكومات متذبذبة، توترات اجتماعية... كل صباح يحمل معه أخبارًا جديدة تثير الخوف والتوتر. تصف الفيلسوفة والمحللة النفسية إلسا غودار هذه الظاهرة بأنها "السياسة القائمة على القلق"، حيث لا يتعلق الأمر بعدم الاكتراث، بل بالتعود على الخوف الذي يفرض نفسه تدريجيًا.

القلق السياسي أو القلق الناتج عن الأحداث العامة

هذا النوع من القلق يمتد إلى محادثاتنا اليومية، نومنا، وحتى مزاجنا. بعض الناس يجدون أنفسهم مستيقظين منتصف الليل لمتابعة الأخبار، كما حدث مع كلير (52 عامًا) التي أصبحت شبه مهووسة بمتابعة تطورات السياسة اليومية.

ظهر مصطلح "القلق السياسي" لأول مرة في الولايات المتحدة عام 2016 بعد انتخاب دونالد ترامب، وانتقل بسرعة إلى دول أخرى مثل فرنسا. تشير الدراسات إلى أن القلق السياسي اليوم لا يقتصر على الانتخابات فقط، بل يعكس شعورًا بعدم الأمان تجاه عالم سريع التغير، حيث تتداخل الأزمات السياسية والاقتصادية والاجتماعية والبيئية لتغذي القلق الجماعي.

كيف تتسبب الأخبار في إرهاقنا النفسي

يعتبر بعض الخبراء، مثل ميشيل لوجوييه، أن القلق السياسي هو شكل حديث من اضطرابات القلق التقليدية، يحوّل التركيز على السياسة كطريقة للهروب من التفكير في المشاكل الشخصية. وسائل الإعلام المستمرة ووسائل التواصل الاجتماعي تزيد من شعورنا بعدم الأمان وتستنزف طاقتنا، خاصة عند عرض الأخبار بطريقة مثيرة عاطفيًا.

تأثير القلق السياسي على حياتنا اليومية

- الإرهاق الذهني: متابعة الأخبار بشكل دائم تسبب توترًا وقلقًا مستمرين.
- اضطرابات النوم: الكثير من الأشخاص يستيقظون في منتصف الليل لمتابعة الأخبار.
- تأثير على العلاقات: يصبح الحديث عن السياسة سببًا للخلافات والمشاحنات مع الأقارب.
- السلوكيات التعويضية: يلجأ البعض إلى الكحول أو المخدرات أو المهدئات لمحاولة التخفيف من القلق، مما يزيد المشكلة سوءًا.

استراتيجيات للتعامل مع القلق السياسي

- تقليل التعرض للأخبار: تحديد أوقات محددة لمتابعة الأخبار وإيقاف الشاشات خلال وجبات الطعام أو أوقات الأسرة.
- التركيز على ما يمكن التحكم فيه: العناية بالعلاقات الشخصية والأنشطة اليومية، وممارسة الهوايات والفنون لتخفيف التوتر.
- الكتابة والإبداع: تدوين الأفكار والمشاعر أو ممارسة الأنشطة الإبداعية لتفريغ الطاقة العاطفية.
- العمل على مستوى الفرد والمجتمع: تحويل القلق إلى طاقة للعمل، مثل الانخراط في أنشطة مجتمعية، إعادة التفكير في الاستهلاك، أو المشاركة في حوارات هادئة وبناءة مع الآخرين.
- استشارة مختصين عند الحاجة: خاصة إذا ظهر القلق بشكل مزمن مع تأثير على النوم، الشهية، أو العلاقات.

القلق السياسي وصحة المجتمع

تشير إلسا غودار إلى أن القلق السياسي ليس مجرد مسألة فردية، بل قضية ديمقراطية. المجتمع بحاجة إلى ممارسة التفكير النقدي، تعزيز الحوار المدني، واستعادة القدرة على النقاش العقلاني بعيدًا عن الهستيريا الإعلامية. "أفضل مضاد للخوف السياسي هو الشجاعة المدنية والمشاركة الفعّالة"، كما تقول.

ليودجي ستديو

LODJ إيران : 3.400 قتيل وواشنطن وطهران تتبادلان التهديدات

LODJ كياسين بونو : بطل المغرب وكابوس نيجيريا

LODJ الجزائر : لا تزال غير قادرة على تقبّل إقصائها وتقدّم بشكوى إلى الفيفا

LODJ المغرب يعتزم اقتناء صواريخ أمريكية من طراز AIM-120C-8 من الجيل الأحدث

8 علامات تكشف تأثير القلق على علاقتك العاطفية

القلق لا يقتصر على الفرد فقط، بل يمكن أن يتسلل إلى العلاقة العاطفية، ويجعل أبسط المواقف مصدراً للتوتر والانزعاج. يشير ماركو كويفارد، مؤلف حساب "Bonjour Anxiété" على إنستغرام،

إلى أن القلق في العلاقة يكبر الأمور البسيطة ويجعل الشخص دائم البحث عن دليل على الحب والاهتمام، حتى عندما يستحق علاقة تمنحه الطمأنينة والراحة.

العلامات الثمانية التي تشير إلى تأثير القلق على العلاقة

تحليل كل كلمة أو حركة للشريك

الشعور المستمر بعدم الأمان يدفع الشخص إلى تفسير كل تصرف أو كلمة على أنها علامة على الرفض أو فقدان الاهتمام.

إقرأ المزيد

لماذا ينجح أحيانًا الأشخاص غير الأكفاء أكثر من أصحاب الكفاءة في العمل؟

هل شعرت يومًا بالدهشة أو الإحباط لأن شخصًا أقل كفاءة يبدو أنه يحقق نجاحًا أكبر منك في العمل؟ يبدو أن هذا الأمر ليس مجرد صدفة، وفقًا للمتخصصة النفسية كلير بيتين، هناك عدة أسباب تجعل الأشخاص غير الأكفاء يبرزون أكثر من ذوي الكفاءة.

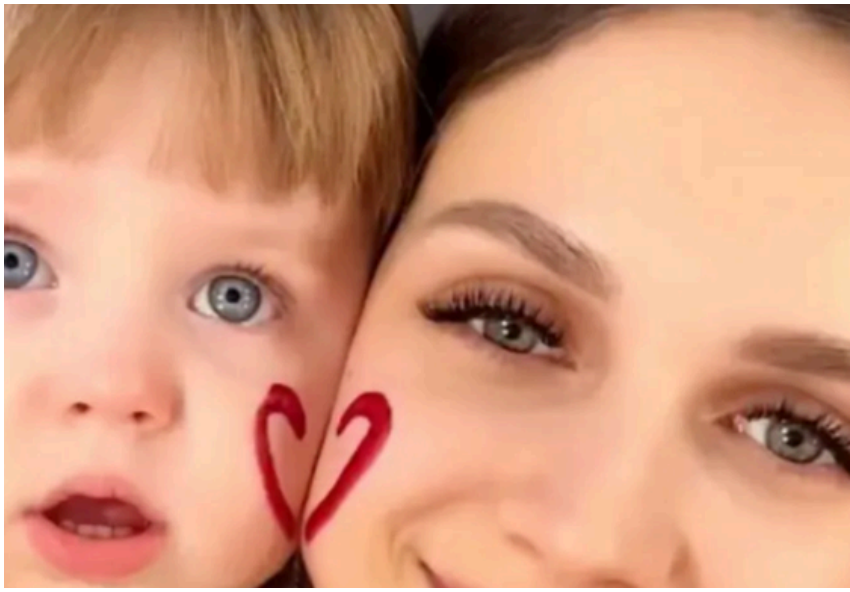
1. القدرة على الترويج الذاتي

الأشخاص غير الأكفاء يجيدون تسويق أنفسهم وأعمالهم، حتى لو كانت بسيطة أو محدودة. بينما يثق أصحاب الكفاءة بأن جودة عملهم ستتحدث عنهم، يبرز غير الأكفاء عبر الكلام والتظاهر بالإلمام بالمهام، أحيانًا على حساب جهود الآخرين.

2. الثقة المفرطة بالنفس

غالبًا ما يتمتع هؤلاء الأشخاص بثقة عالية رغم نقص خبرتهم، وهو ما يفسر تأثير دانينغ-كروجر: الأقل معرفة يعتقدون أنهم الأكثر كفاءة.

إقرأ المزيد



لحظة حب مرسومة: ابتكار أم يلمس القلوب

في عالم يزدحم بالمسؤوليات اليومية، أحيانًا تكون أبسط الأفكار هي الأجمل. إحدى الأمهات ابتكرت طريقة لطيفة ومبتكرة للتعبير عن الحب بين الأم وابنتها، لدرجة أن الفكرة أصبحت محط إعجاب واسع على مواقع التواصل الاجتماعي.

الأم استخدمت أحمر الشفاه لرسم نصف قلب على خدها، ثم اقتربت من ابنتها بلطف ولصقت خدها ضد خد الفتاة. ما حدث بعدها كان لحظة ساحرة: اندمج نصفي القلب لتشكل صورة قلب كامل على وجهيهما، كرمز صادق للارتباط والمحبة التي تجمع بين الأم والابنة. الجمال في هذه الفكرة يكمن في بساطتها وعمقها في الوقت ذاته. لم تكن هناك ألعاب باهظة الثمن، ولا تجهيزات معقدة، بل لمسة بسيطة من الإبداع والحنان،

إقرأ المزيد

رقم قياسي جديد تحطّم فهاد الدورة من كأس إفريقيا للأمم المنظّمة فالمغرب

هاد الرقم كيأكد مرة أخرى باللي كرة القدم المغربية ولات ظاهرة عالمية، وكأس إفريقيا فالمغرب خطفات الأنظار تنظيمًا، جماهيرًا، وتشويقًا.

المغرب ما كيربحش غير فالتيران... كيربح حتى فالأرقام

مزبلة مديونة تتحول من مطرح عمومي إلى متنزه أخضر متكامل

بدأت مديونة مرحلة جديدة في مجال التنمية البيئية والاجتماعية بتحويل المطرح العمومي للنفايات إلى متنزه أخضر متكامل، ضمن رؤية حضرية مستدامة تهدف إلى تحويل الفضاءات المتدهورة إلى مواقع حيوية. يشرف على المشروع شركة الدار البيضاء للبيئة، ويشمل تنظيف الموقع، تسوية الأرض، إعادة تأهيل كتلة النفايات، ووضع أغطية عازلة لمنع التسرب، إضافة إلى إنشاء شبكة لتجميع العصارة ومياه الأمطار. يمتد المتنزه على 65 هكتارًا، ويضم 15 هكتارًا مزروعة بالأشجار و25 هكتارًا بالشجيرات والغطاء النباتي، مع تنوع بيولوجي يشمل 12 صنفًا من الأشجار و8 أنواع من الشجيرات، ما يعزز التوازن البيئي. المشروع لا يقتصر على الجانب البيئي، بل يشمل فضاءات للرياضة واللعب والاستجمام، بما يعزز جودة الحياة وينصف مختلف الأحياء. بلغت نسبة تقدم الأشغال 93٪، وتقدر ميزانية المشروع بـ158 مليون درهم، ليصبح نموذجًا حديثًا لإعادة تأهيل المطرح وتحقيق التنمية المستدامة.

مقبرة الإحسان بالدار البيضاء : خطوة مهمة لتخفيف أزمة الدفن

أثارت مقبرة الإحسان الجديدة بالدار البيضاء آمالًا كبيرة لدى المواطنين والمسؤولين في تخفيف أزمة الدفن المستمرة منذ سنوات بسبب الاكتظاظ في مقبرتي الغفران والرحمة. تقع المقبرة الجديدة بجماعة سيدي حجاج واد حصار بإقليم مديونة، وقد خضعت لزيارة ميدانية من طرف عامل الإقليم ووفد رسمي للاطلاع على جاهزيتها، شملت عرض تجهيزاتها عبر فيديوهات درون، بعد افتتاح المسجد المرافق لها. وأكد أحمد ابريجة، رئيس لجنة المرافق العمومية، أن المقبرة ستخفف الضغط على المقابر القديمة وتضمن كرامة الموتى، مشيرًا إلى ضرورة انتخاب مجلس مسير لضمان إدارة فعالة. من جانبه، شدد كريم كلايبي، نائب رئيس مقاطعة عين السبع، على أهمية التنظيم الجيد لمواجهة النمو الديمغرافي وتزايد حالات الوفاة.

تخريب على خط مراكش–سيدي بوعثمان يشل قطارات الجنوب لأكثر من ساعتين

شهد محور الجنوب السككي بالمغرب، صباح الأحد، توقف عشرات القطارات على خط مراكش–سيدي بوعثمان لأكثر من ساعتين، ما أربك حركة المسافرين وأثار تساؤلات حول السبب. وأوضح المكتب الوطني للسكك الحديدية أن التوقف نجم عن تخريب استهدف خط إمداد الكهرباء المغذي للشبكة، وليس عن خلل تقني عابر. وتم تفعيل خطة تدخل استعجالية، حيث جرى تسخير فرق تقنية ووسائل لوجستيكية لإصلاح العطب، أعاد التيار الكهربائي واستئناف حركة القطارات تدريجيًا حتى الساعة العاشرة والنصف صباحاً. وأبدى المكتب اعتذاره للركاب عن التأخير، مشيرًا إلى أن هذه الحوادث تؤثر على انتظام الخدمة وثقة المواطنين في النقل السككي. وأدان المكتب الأفعال التخريبية واعتبرها تهديدًا مباشرًا لسلامة المرافق العمومية وأمن تنقل الركاب، مؤكدًا أن حماية الشبكة تتطلب يقظة جماعية وتنسيقًا دائمًا للحفاظ على هذا المرفق الحيوي من أي اعتداء أو عبث.

LODJ

لخبار فجيبك

By Lodj

تابعوا أحدث الأخبار وآخر المستجدات بشكل مستمر عبر منصاتنا، ولاتفوتوا أي خبر

www.lodj.info

7 أخطاء في التواصل قد تقتل التفاهم في العلاقة العاطفية وكيفية تجنبها

توضح المعالجة النفسية مريم بيدو أن تدهور التفاهم في العلاقة الزوجية غالبًا يعود إلى أخطاء تواصلية صغيرة ومتكررة، يمكن تحويلها لتعزيز العلاقة بدلًا من إيذائها. من أبرز هذه الأخطاء: الرد دفاعيًا، الذي يغلق الحوار بدل الاستماع وفهم شعور الشريك؛ التقليل من مشاعر الآخر، الذي يقلل من الانتباه للعاطفة ويُضعف الترابط؛ التمسك بالرأي دائمًا، الذي يقوّض التفاهم؛ مقاطعة الحديث، التي تمنع التعبير وتثير الانزعاج؛ استخدام التعميم بـ«دائمًا» و«أبدًا»، الذي يخلق شعور الهجوم الشخصي؛ الصمت لتجنب الخلاف، الذي يؤدي إلى فجوة عاطفية على المدى الطويل؛ وأخيرًا السخرية أو التهكم، التي تقلل احترام الطرف الآخر. الحل يكمن في التواصل الصادق، الاستماع النشط، التعبير عن المشاعر بوضوح واحترام، وتقبل اختلاف الآراء، ما يعزز الألفة والانسجام بين الزوجين ويقوي الحب والتفاهم على المدى الطويل.

التربية النسلية وتنظيم الأسرة: أساسيات الصحة الإنجابية والوقاية

الواقي الأنثوي هو وسيلة فعّالة للوقاية من الحمل والأمراض المنقولة جنسياً، ويمنح النساء القدرة على التحكم المباشر في صحتهن الجنسية. يتكون من غلاف مرن من النيتريل أو اللاتكس أو البولي يوريثان، مع حلقتين مرنتين، ويُدخل داخل المهبل قبل العلاقة الجنسية بثماني ساعات، ما يجعله مقاومًا للتمزق مقارنة بالواقي الذكري. تصل فعاليته النظرية لمنع الحمل إلى 95%، بينما تقل عمليًا إلى نحو 79% بسبب الأخطاء في الاستخدام. يوفر الواقي الأنثوي حماية مزدوجة، خيارات خالية من اللاتكس للحد من التحسس، وتحكماً مستقلاً للمرأة دون الاعتماد على الشريك، ويقلل من الممارسات غير الآمنة مثل إزالة الواقي الذكري دون موافقة. ومع ذلك، يحتاج استخدامه إلى تدريب مسبق والتثقيف الصحي، إذ يظل انتشاره محدوداً.

عطلة عائلية على الثلج: أفضل 10 منتجعات للتزلج في هاوت-سافوا للأطفال

تعد عطلة التزلج مع الأطفال تجربة ممتعة إذا اختار الوالدان منتجعًا عائليًا ملائمًا، وخصوصًا تلك الحاصلة على شهادة "Famille Plus"، التي تضمن بيئة مريحة وآمنة لجميع أفراد الأسرة. تمنح هذه الشهادة، التي تأسست منذ 20 عامًا، ضمان مراعاة ستة معايير أساسية تشمل أنشطة وترفيه لجميع الأعمار، مرافق وخدمات سهلة الوصول، استقبال عائلي مخصص، تسعير مناسب، أنشطة متنوعة للأطفال والكبار، واهتمام خاص براحة وأمان الأطفال. في هاوت-سافوا، حصل 10 منتجعات على هذه العلامة، وتنتشر في مواقع استراتيجية مثل Bernex وThollon-les-Mémises قرب بحيرة ليمان، Les Houches وSaint-Gervais Mont-Blanc قرب مون بلان، Le Grand-Bornand بالقرب من Annecy. توفر هذه المنتجعات تجربة مثالية للتزلج العائلي، مع مراعاة احتياجات الصغار والكبار، تنظيم جيد، مرافق مجهزة.

By Lodj
LODJ
LODJ
انضم إلى قناتنا
على واتساب
لتبقى على اطلاع بأحدث الأخبار !
www.lodj.ma

28 مليون درهم لتعزيز تصفية الدم: وزارة الصحة تطلق صفقة دولية للمستلزمات الحيوية

وضعت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية معايير صارمة للجودة والسلامة في صلب صفقتها الدولية الجديدة الخاصة باقتناء المستلزمات الطبية، خصوصاً تلك المرتبطة بعلاجات تصفية الدم، في خطوة تعكس حساسية هذا النوع من العلاجات وخطورته على حياة المرضى داخل المستشفيات العمومية.

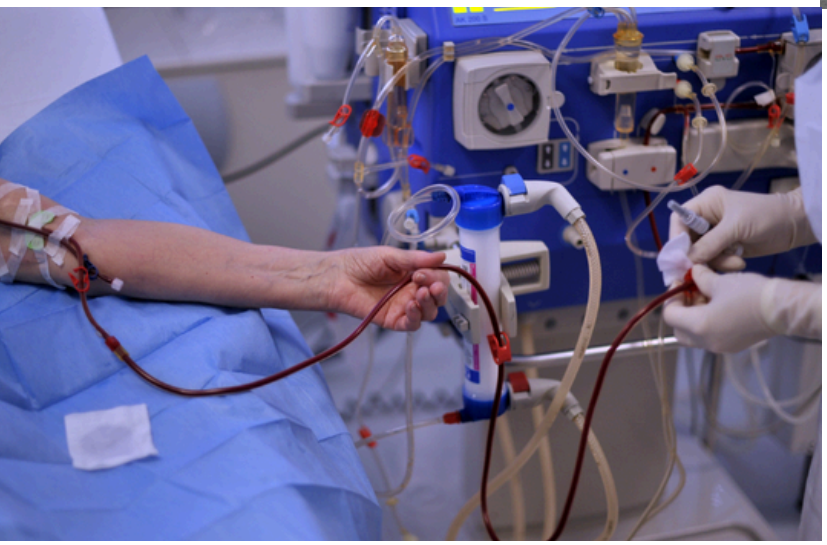
وتشترط الوثائق التقنية أن تكون أجهزة الدياليزورات معقمة بالبخار أو بأشعة غاما، وخالية من أي تأثيرات انحلالية على الدم، ومتطابقة مع المعيار الدولي ISO 8637-1:2017، بما يضمن أعلى درجات الأمان والنجاعة داخل مراكز تصفية الدم. كما تتنوع هذه الأجهزة بحسب مساحة التصفية، التي تتراوح بين متر مربع واحد ومترين مربعين، مع احترام مؤشرات دقيقة تتعلق بقدرات إزالة اليوريا والكرياتينين والفوسفور وفيتامين B12.

وإلى جانب هذه الأجهزة، تشمل الصفقة خطوطاً شريانية وريدية مخصصة للبالغين، تتكون من خطين معقمين للاستعمال الواحد، تم تحديد مواصفاتهما بدقة من حيث المواد والأقطار والأطوال وأنظمة الربط وأجهزة قياس الضغط ومصائد الفقاعات، بما يسمح بتدفق دموي آمن ومستقر ويحد من مخاطر التخثر والانحلال الدموي.

وتُلزم وزارة الصحة بأن تكون هذه الخطوط مصنوعة من مواد طبية متوافقة حيوياً وخالية من اللاتكس والمواد السامة، مع احترام معايير السلامة والتتبع المحددة في المعيار الدولي ISO 8637-2:2018، إضافة إلى ضرورة توفر تجهيزات مرافقة مثل أكياس تصريف السوائل وموصلات آمنة وأنظمة قفل محكمة.

في الجانب التعاقدي، ينص دفتر التحملات على أن أي منتج يخضع لإجراء سحب أو تعليق لشهادة التسجيل يفرض على المتعهد إخبار الإدارة فوراً، مع تحمل جميع تكاليف الاستبدال دون تحميل الدولة أي أعباء إضافية، وسحب المنتجات المعيبة على نفقته الخاصة بعد توفير البدائل.

كما تشترط الوزارة أن تكون جميع المستلزمات المزمع توريدها خالية من أي إجراء استدعاء أو سحب صادر عن السلطة المختصة، سواء بسبب مشاكل في ملفات التسجيل أو قضايا مرتبطة باليقظة الدوائية أو سلامة الأجهزة الطبية.



وتتكون هذه الصفقة الإطار من ثلاث عشرة حصة تغطي طيفاً واسعاً من اللوازم الطبية، في إطار مشروع ضخم يهدف إلى تأمين تزويد منتظم ومستدام للمؤسسات الصحية العمومية بهذه التجهيزات الحيوية.

ويُقدّر الغلاف المالي لهذه العملية بأكثر من 28 مليون درهم، ما يعكس حجم الرهان الذي تضعه وزارة الصحة والحماية الاجتماعية على استقرار منظومة العلاج، خصوصاً في ما يتعلق بخدمات تصفية الدم والعلاجات الاستشفائية الأساسية

فيديو الأسبوع

LODJ

بودكاست تيلت خاص : ميثاق 11 يناير في عيون الشباب

100 عملية لإزالة المياه البيضاء في حملة طبية بجماعة بوشان

تحوّلت جماعة بوشان بإقليم الرحامنة إلى ورش صحي مفتوح، بعدما استقبلت حملة طبية متخصصة في طب العيون أعادت الأمل لعشرات المرضى الذين يعانون من ضعف البصر، عبر برمجة تدخلات جراحية دقيقة لاستئصال المياه البيضاء، في مبادرة تلامس إحدى أكثر الحاجيات الصحية إلحاحاً في الوسط القروي.

الحملة، التي استهدفت إنجاز 100 عملية جراحية، جرى تنظيمها في إطار شراكة جمعت المبادرة الوطنية للتنمية البشرية بالمندوبية الإقليمية لوزارة الصحة والحماية الاجتماعية والجمعية المغربية الطبية للتضامن، ضمن مقاربة ترمي إلى تعزيز العرض الصحي للقرب وتخفيف الضغط عن المؤسسات الاستشفائية البعيدة. وفي هذا السياق، أوضح طارق المومني، رئيس مصلحة التواصل بقسم العمل الاجتماعي بعمالة إقليم الرحامنة،

إقرأ المزيد

غياب الترشيحات لمناصب المسؤولية بالمستشفيات يثير القلق داخل وزارة الصحة والحماية الاجتماعية

كشف ملف التعيينات الأخيرة في مناصب المسؤولية بوزارة الصحة والحماية الاجتماعية عن واقع غير مسبوق يثير التساؤل والقلق، إذ طغت على لوائح تعيين مديري المستشفيات الإقليمية والجهوية عبارتا "لا أحد" و"لم يتقدم أحد"، في مؤشرات تعكس فقدان هذه المناصب جزءًا من جاذبيتها التقليدية.

وتشير هذه المعطيات إلى تحول جذري في المشهد الإداري الصحي بالمغرب، حيث لم تعد مواقع المسؤولية في المؤسسات الاستشفائية، التي كانت محط تنافس واستقطاب في السابق، خيارًا مهنيًا مرغوبًا من طرف عدد مهم من الأطر الإدارية والطبية، بسبب تراكم الضغوط والإكراهات المهنية والإدارية،

إقرأ المزيد

الرضاعة الطبيعية وصحة الأم النفسية: دراسة أيرلندية تكشف فوائد تمتد إلى ما بعد سنوات الإنجاب

كشفت دراسة علمية حديثة أُجريت في أيرلندا عن نتائج لافتة تؤكد أن الرضاعة الطبيعية لا تقتصر فوائدها على صحة الرضيع فقط، بل تمتد لتشمل الصحة النفسية للأم، خصوصًا في أواخر مرحلة العمر الإنجابي، حيث تسهم في تقليل مخاطر الإصابة بالاكتئاب والتوتر.

الدراسة التي قادتها الباحثة كاثرين ماكنيستري من المستشفى الوطني للأمومة في دبلن، ونُشرت في الدورية العلمية BMJ Open، تابعت الحالة الصحية والنفسية لـ168 امرأة على مدى عشر سنوات، في مرحلة عمرية تمتد من منتصف الثلاثينات إلى غاية مرحلة انقطاع الطمث،

إقرأ المزيد

By Lodj

القيم الخمس

لوديجي ميديا

- السلوك المدني
- الانخراط
- المشاركة
- المواطنة
- التطوع

الأرق: كيف نفهمه ونتعامل معه بفعالية

يعاني الكثيرون من الأرق، وهو أكثر اضطرابات النوم شيوعًا، ويظهر بأشكال متعددة مثل صعوبة الانغماس في النوم، الاستيقاظ الليلي المتكرر، أو الاستيقاظ المبكر مع عدم القدرة على العودة للنوم. يمكن تصنيف الأرق إلى عرضي أو حاد، مؤقت بسبب التوتر أو الأحداث اليومية، أو مزمن يستمر ثلاثة أشهر فأكثر ويؤثر على النشاط اليومي. من المهم التفريق بين الاستيقاظ الليلي الطبيعي والأرق الحقيقي، حيث أن البعض ينام لفترات قصيرة دون تأثير سلبي على اليقظة أو المزاج. اللجوء إلى الأدوية المنومة شائع، لكنه حل مؤقت فقط، ويُستخدم لفترات قصيرة (28 يوماً) لتجنب الاعتماد الدوائي وتدهور جودة النوم. الحلول الأكثر فعالية تكون غالباً سلوكية ونمطية، تشمل تحسين روتين النوم، ضبط البيئة المحيطة، وممارسة عادات صحية، مع استشارة طبيب النوم عند الحاجة. تقييم الحالة بشكل شامل يساعد على تحديد الأسباب الفردية وتقديم العلاج المناسب.

مراكش تحتضن حملة للتبرع بالدم بمنطقة المشجعين خلال كأس إفريقيا

تحوّل ملعب مراكش خلال كأس إفريقيا للأمم إلى منصة للتضامن الإنساني، عبر حملة للتبرع بالدم أقيمت في "منطقة المشجعين" يومي 9 و10 يناير 2026. نظمت المبادرة الوطنية للتنمية البشرية بعمالة مراكش بالتنسيق مع الوكالة المغربية للدم، بهدف تعزيز المخزون الجهوي وتلبية الطلب المتزايد على الدم داخل مستشفيات جهة مراكش–آسفي. واستفاد المنظمون من حضور الجماهير لمباريات المنتخب الوطني لجذب عدد كبير من المتبرعين بسرعة وكفاءة. وأكد المسؤولون أن المبادرة تتجاوز البعد الصحي، إذ ترسّخ قيم المواطنة والتكافل الاجتماعي، وتبرز صورة المغرب كبلد يجمع بين التنظيم وروح التضامن. وشارك في الحملة مواطنون وفنانون، معربين عن فخرهم بتحويل لحظات التشجيع إلى فعل إنساني ينقذ الأرواح. ومن المرتقب أن تمتد الحملة إلى جماعات أخرى بعمالة مراكش،

WalkFit: الرياضة اللطيفة التي تجمع بين المشي واللياقة البدنية

ظهر اتجاه جديد في اللياقة البدنية يُعرف بـ WalkFit، وهو مزيج بين المشي النشط وتمارين بسيطة لتقوية العضلات، يهدف إلى ممارسة الرياضة بشكل لطيف وآمن للجميع دون إرهاق الجسم. يمكن تطبيقه في أي مكان، ولا يحتاج إلى معدات خاصة، مع التركيز على الانتظام والمتعة بدلاً من الأداء العالي. يساهم WalkFit في تحسين صحة القلب والدورة الدموية، زيادة القدرة على التحمل، تقوية العضلات وتحسين التوازن والوضعية، مما يقلل الآلام المزمنة، كما يساعد على فقدان الوزن بشكل طبيعي ويعزز الصحة النفسية عبر إفراز الإندورفينات. يُعد WalkFit خيارًا مثالياً للجميع لسهولة دمجه في الحياة اليومية، وانخفاض تأثيره على المفاصل مقارنة بالرياضات عالية الشدة، ويُقدم طريقة مستدامة لممارسة الرياضة بانتظام. هذا النهج يجمع بين الفائدة البدنية والنفسية ويعزز النشاط اليومي بأسلوب ممتع وآمن.

LODJ

خليك JEUNE

www.lodj.ma

SCAN ME

SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE L'OPINION DES JEUNES

POLITQUE, ÉCONOMIE, SANTÉ, SPORT, CULTURE, LIFESTYLE, DIGITAL, AUTO-MOTO
ÉMISSION WEB TV, PODCASTS, REPORTAGE, CONFÉRENCES, CHRONIQUES VIDEÉOS

اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه مرتبط بالسلوكيات الجنسية المحفوفة بالمخاطر لدى الشباب الجامعي

أظهرت دراسة أجرتها Inserm بالتعاون مع جامعة بوردو والمستشفى الجامعي شارل بيرين أن اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه (TDAH) يرتبط بزيادة السلوكيات الجنسية المحفوفة بالمخاطر بين الشباب الجامعي. البحث شمل أكثر من 13 ألف طالب وطالبة من cohorte الفرنسية i-Share، وبيّن أن نحو 5.3% منهم يعانون من أعراض مرتفعة للاضطراب، ما يزيد من احتمال بدء العلاقات الجنسية في سن مبكرة، واستخدام غير منتظم للواقي الذكري، وزيادة عدد الشركاء، والتعرض للعدوى المنقولة جنسياً. الفتيات المصابات يكنّ أكثر عرضة لعدم استخدام وسائل منع الحمل أو اللجوء للإجهاض الطوعي. الدراسة تسلط الضوء على ضرورة تقديم دعم متكامل يشمل الكشف المبكر عن TDAH، التوعية بالصحة الجنسية،

الدراجة الثابتة: الرياضة المنزلية التي تحسن القلب وتقوي الجسم

الدراجة الثابتة تمثل خياراً مثالياً للرياضة المنزلية، تجمع بين الفعالية والراحة، دون الحاجة لمغادرة المنزل أو مواجهة الطقس. فهي تحسّن اللياقة القلبية، تقوي العضلات، وتعزز المزاج، مع إمكانية استخدامها في أي وقت، لفترات قصيرة أو طويلة، وباستثمار لمرة واحدة يغني عن الاشتراكات المكلفة في النوادي الرياضية. تناسب جميع الأعمار والحالات البدنية، من كبار السن للحفاظ على مرونة المفاصل والتوازن، إلى المصابين في برامج إعادة التأهيل، وحتى المشغولين الذين يملكون دقائق قليلة يومياً. الدراجة الثابتة تعمل على عدة مجموعات عضلية، تشمل الفخذين، الأرداف، الساقين، البطن، الظهر، والذراعين، ما يجعلها تمريناً شاملاً. يمكن ممارسة التمرين أثناء الاستماع للموسيقى أو متابعة البرامج، أو اتباع برامج تدريبية تفاعلية، ما يزيد من المتعة والتحفيز. وفقاً للأطباء، تمثل وسيلة آمنة وقليلة الموانع الصحية لتحسين الصحة العامة، اللياقة البدنية،

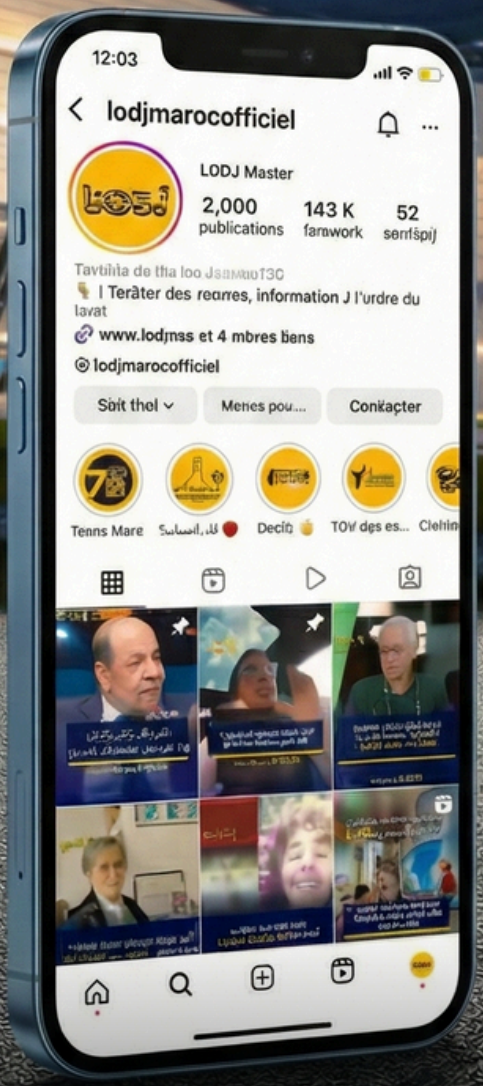
الآثار الصحية للشبكات الاجتماعية على المراهقين: الفتيات الأكثر تأثرًا

أظهرت دراسة شاملة للوكالة الوطنية للسلامة الصحية (Anses) أن استخدام الشبكات الاجتماعية يحمل مخاطر صحية كبيرة على المراهقين، خصوصاً الفتيات. يقضي نصف المراهقين الفرنسيين بين ساعتين وخمس ساعات يومياً على هواتفهم، مع استخدام 58% منهم للشبكات الاجتماعية يومياً. أبرز المخاطر تشمل اضطرابات النوم، التي تؤدي إلى التعب، التهيج، والحزن، وتدهور الصورة الذاتية نتيجة مقارنة المراهقين بمعايير الجمال المثالية، ما يزيد خطر اضطرابات الأكل والاكتئاب. كما تسهم خوارزميات المحتوى في تعرضهم لسلوكيات خطرة مثل الإيذاء الذاتي وتعاطي المخدرات، ويواجهون العنف الإلكتروني بما يشمل التحرش، الابتزاز، ونشر الصور دون موافقة. الفتيات أكثر عرضة لهذه التأثيرات بسبب ارتفاع استخدامهن للشبكات البصرية، والضغوط الاجتماعية المرتبطة بالمعايير الجندرية، وكثرة تعرضهن للتحرش الإلكتروني.

By Lodj

فـــولـــو علـــيـــك الخبـــر علينـــا...

تابعونا لتغطية إخبارية موثوقة ومستمرة.



lodjmarocofficiel

في رحاب الحاج أحمد مكوار: تأملات في ذكرى وثيقة المطالبة بالاستقلال

في إطار تخليد الذكرى التاريخية لتقديم وثيقة المطالبة بالاستقلال في 11 يناير 1944، تشرفتُ بتصوير فيديو من داخل بيت الوطني الكبير الحاج أحمد مكوار رحمة الله عليه، ذلك الفضاء الذي شهد لحظة من أعظم لحظات تاريخ المغرب المعاصر.

لقد زرنا المكان الدقيق الذي كُتبت فيه وثيقة المطالبة بالاستقلال، واطّلعنا على القلم الذي خُطّت به كلماتها الخالدة، في استحضار مؤثر لتضحيات رجالات الحركة الوطنية وتلاحمهم الوثيق مع بطل التحرير جلالة المغفور له الملك محمد الخامس، طيب الله ثراه، الذي جسّد بإرادته الشجاعة ووفائه لخيارات شعبه رمز الوحدة والكفاح من أجل الحرية والاستقلال.

إنها محطة رمزية ذات دلالة قوية بالنسبة لحزب الاستقلال، تجدد فينا روح الوفاء للذاكرة الوطنية، وتؤكد أن مسار النضال الذي قادته الحركة الوطنية سيظل منارة تهدي الأجيال، وترسخ قيم الوطنية والالتزام في خدمة الوطن تحت القيادة الرشيدة لصاحب الجلالة الملك محمد السادس نصره الله، وفاءً لرسالة 11 يناير ومبادئها الخالدة.

حدث الاسبوع

« رأس السنة الأمازيغية في تزنيت وأكادير.. احتفالات تراثية تملأ الأجواء بالفرح »

تتزين مدينتا تزنيت وأكادير بأجواء احتفالية رائعة بمناسبة رأس السنة الأمازيغية، حيث يشارك السكان والزوار في فعاليات تقليدية متنوعة تشمل الموسيقى والفنون الشعبية، وعروض الحرف اليدوية، والأكلات التقليدية، ما يعكس ثراء التراث الأمازيغي وروح الاحتفال الجماعي. كما تم تنظيم نشاطات ثقافية وترفيهية لجميع الفئات العمرية لإحياء هذه المناسبة التاريخية بطريقة حية وممتعة.

اكتشاف بقايا بشرية بالدار البيضاء يسلط الضوء على استراتيجية البحث الأركيولوجي بالمغرب

أثار اكتشاف بقايا بشرية بالدار البيضاء اهتمام الرأي العام والجهات العلمية، ليصبح محور نقاش بارز ضمن جلسة الأسئلة الشفوية الأسبوعية، التي انعقدت بعد زوال اليوم الاثنين بمجلس النواب.

ومن المنتظر أن يقدم وزير الشباب والثقافة والتواصل، محمد المهدي بنسعيد، خلال الجلسة، عرضاً حول استراتيجية الوزارة في مجال الأبحاث الأركيولوجية، وذلك تلبية لتساؤلات نواب فريق الأصالة والمعاصرة حول توجهات الوزارة ومخططاتها المستقبلية في هذا المجال الحيوي. ويشير الإعلان الأخير عن الاكتشاف إلى أن البقايا البشرية المكتشفة تعود للإنسان العاقل، ما يجعل هذا الحدث اكتشافاً استثنائياً مرتبطاً بتاريخ البشرية، .

إقرأ المزيد

«وان باتل أفتر أناذر» يهيمن على جوائز غولدن غلوب ويعزز حظوظه للأوسكار

فرض فيلم «وان باتل أفتر أناذر» (One Battle After Another) نفسه نجمَ حفل توزيع جوائز غولدن غلوب، الذي أُقيم مساء الأحد، بعدما حصد أربع جوائز دفعة واحدة، مؤكداً مكانته كأحد أبرز المرشحين بقوة لجوائز الأوسكار المرتقبة بعد شهرين، في موسم سينمائي حافل بالمنافسة.

أربع جوائز كبرى تعكس ثقل الفيلم فنياً
ونجح الفيلم، الذي يتناول موضوع التطرّف والانقسامات الأيديولوجية في الولايات المتحدة، في الظفر بجوائز أفضل فيلم كوميدي، وأفضل سيناريو، إلى جانب أفضل ممثلة مساعدة التي نالتها الممثلة تيانا تايلور، إضافة إلى جائزة أفضل مخرج للمخرج الأميركي المعروف بول توماس أندرسون.

إقرأ المزيد

مسلسل أمازيغي جديد يسلط الضوء على قضايا المرأة ويكشف الظلم الجامعي

أطلقت شركة الإنتاج "ثازيري" تصوير أحداث المسلسل الأمازيغي الناطق بتاريفيت بعنوان "ثيلولّوشين ذك اُمالو" (زهور في الظل)، الذي يُرتقب أن تُبث حلقاته قريبًا على شاشة القناة الأمازيغية، ويضم ثلاثين حلقة تعالج قضية إنسانية واجتماعية ملحة تتعلق باضطهاد المرأة وسلب حقوقها واستغلالها في الجامعات ضمن ما يعرف بـ "الجنس مقابل النقط" في مجتمع يهيمن عليه الذكور.

المسلسل من سيناريو وإخراج السيناريست والمخرج المغربي محمد بوزكو، وإنتاج القناة الأمازيغية وتنفيذ "ثازيري للإنتاج"، ويستعد للبث بعد شهر رمضان المقبل بمعدل حلقة أسبوعيًا. ويشارك فيه نخبة من الممثلين منهم بنعيسى المستيري،

إقرأ المزيد

By Lodj

WEB TV

100% digitale

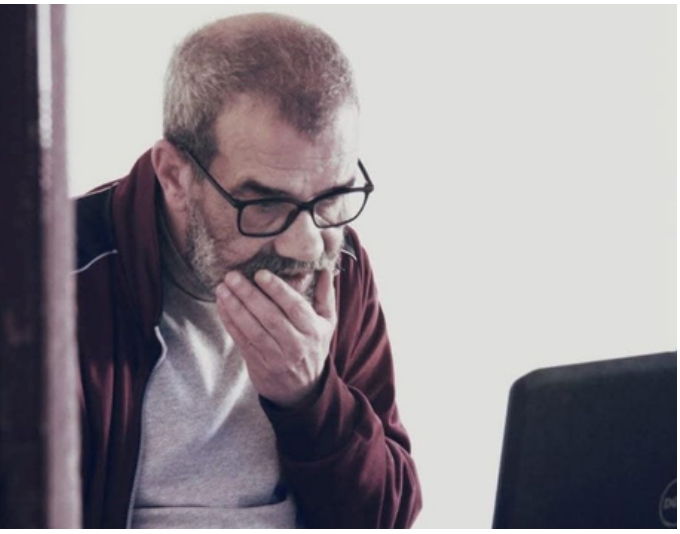
100% Made in Morroco

WWW.YOUTUBE.COM/@LODJ24

فاس واجواء شهر يناير 1944

يروي المجاهد المرحوم سيدي امحمد العراقي، في شهادة تاريخية حول تقديم عريضة المطالبة بالاستقلال يوم 11 يناير 1944، الدور المحوري الذي لعبته مدينة فاس ومناضلوها في هذا الحدث الوطني الكبير. يوضح أن الحزب الوطني ركز منذ أواخر الثلاثينيات على التنظيم والتأطير استعداداً للمواجهة مع الاستعمار. وفي الأيام الأولى من يناير 1944، عقد اجتماع خاص وسري لتهيئة مناضلي فاس لأي طارئ محتمل، بما في ذلك اعتقال القيادة.

صبيحة 11 يناير، أُخبر مناضلو الحزب بفاس بتقديم العريضة للملك محمد الخامس بالرباط، فعمّت أجواء الفرح والحماس، وامتد الدعم الشعبي للعريضة داخل المدينة وخارجها. كما احتضنت فاس مراحل حاسمة من إعداد العريضة وصياغتها النهائية، ووقّع عليها عدد من رموزها الوطنية. ورغم الفرح، سادت حالة ترقب وحذر، انتهت باندلاع مواجهات دامية أواخر يناير، جسدت استعداد فاس للتضحية في سبيل الاستقلال.



وفاة سعيد عاهد.. الشاعر والصحافي والمترجم المغربي في ذمة الله

توفي الشاعر والصحافي والمترجم المغربي سعيد عاهد عن 70 سنة، مخلفاً فراغاً كبيراً في الساحة الثقافية والإعلامية بالمغرب. تميز الراحل بمسار مهني قائم على النزاهة والاستقلالية والالتزام بقيم الصحافة المسؤولة والدفاع عن الكلمة الحرة. جمع في إنتاجه الأدبي بين العربية والفرنسية، وأصدر أعمالاً بارزة منها «ذاكرة متشظية» و«قصة حب دكالية» و«الفتان»، إلى جانب دواوين شعرية بالفرنسية عززت حضوره في المشهد الفرنكفوني. وشكلت الترجمة ركناً أساسياً في تجربته، حيث نقل إلى العربية أعمالاً مهمة ساهمت في تعزيز الحوار الثقافي بين الضفتين. وُلد بالجديدة وتخرج من المدرسة الوطنية للإدارة العمومية، لكنه اختار الصحافة شغفاً، واشتغل بـ«الاتحاد الاشتراكي» و«ليبيراسيون»، قبل أن يتفرغ نهائياً للمهنة سنة 1990. وبرحيله، تفقد الثقافة المغربية صوتاً هادئاً وإنسانياً، فيما يبقى أثره حياً عبر كتاباته وترجماته ومواقفه.

أفلام 2026.. هوليوود تعيد تدوير النجاح وتراهن على المضمون المألوف

يبدو موسم السينما لسنة 2026 امتداداً واضحاً لرهان هوليوود على العناوين المألوفة والسلاسل الناجحة، في ظل منافسة قوية من المنصات الرقمية. القائمة المرتقبة تهيمن عليها الأجزاء الجديدة والإعادات، باعتبارها خياراً إنتاجياً أقل مخاطرة ويضمن قاعدة جماهيرية جاهزة. من أبرز الأعمال The Devil Wears Prada 2 الذي يعود بعد عشرين عاماً، وThe Odysseyy لكريستوفر نولان في معالجة ملحمية للأسطورة، إضافة إلى Disclosure Day الذي يعيد ستيفن سبيلبرغ إلى الخيال العلمي. كما يشهد العام خاتمة ثلاثية Dune، وعودة سلاسل شعبية مثل Scream 7 وToy Story 5 وAvengers: Doomsday. إلى جانب ذلك، يقدم إيناريتو فيلم Digger بنبرة نقدية ساخرة. في المجمل، يعكس موسم 2026 محاولة هوليوود الموازنة بين الاستمرارية والتجديد، والحنين والبحث عن صيغ جديدة للحفاظ على جمهور السينما.

شخصية الأسبوع

« نجم مغربي يتألق بقميص المنتخب الوطني »

وفاة هلي الرحباني الابن الأصغر لعائلة فيروز وعاصي الرحباني

أعلنت مصادر فنية لبنانية، اليوم الخميس، وفاة هلي الرحباني، الابن الأصغر للسيدة فيروز والموسيقار الراحل عاصي الرحباني، عن عمر يناهز 68 عاماً. وُلد هلي سنة 1958، وعانى منذ ولادته من إعاقة حركية وذهنية رافقته طوال حياته، ما جعله بعيداً عن الأضواء الفنية، لكنه ظل محاطاً برعاية عائلته واهتمام محبيه.

ويأتي رحيله في سياق حزن متواصل داخل عائلة الرحباني، بعد وفاة شقيقه الأكبر الفنان زياد الرحباني في يوليوز 2025، إضافة إلى الفقدان السابق لكل من عاصي الرحباني وابنتهما ليال. ويعيد هذا الحدث المؤلم إلى الواجهة المسار الإنساني لهذه الأسرة التي لم تقتصر تجربتها على الإبداع الفني، بل حملت أيضاً أوجاعاً شخصية عميقة. وبرحيل هلي، تستحضر الذاكرة مكانة عائلة الرحباني كرمز ثقافي وفني ترك أثراً خالداً في الوجدان اللبناني والعربي.

ديستانكت وأحمد سعد يجمعان المغرب ومصر في تعاون فني جديد

أعلن الفنان المغربي ديستانكت عن تحضيره لعمل فني مشترك مع النجم المصري أحمد سعد، في تعاون جديد يجسد التقارب الفني بين المغرب ومصر، ويعكس دينامية متزايدة في المشاريع الموسيقية العربية المشتركة. وشارك ديستانكت مقطع فيديو من داخل الاستوديو عبر "إنستغرام"، ظهر فيه رفقة أحمد سعد أثناء التسجيل، مرفقاً بتعليق يوحي بثقتهما في نجاح الأغنية، وهو ما زاد من حماس الجمهور. ويُعد هذا التعاون خطوة استراتيجية للفنانين، تتيح لهما مزج الأسلوبين المغربي والمصري والوصول إلى جمهور أوسع عربياً ودولياً. ويستند المشروع إلى رصيد ناجح لكلا النجمين، إذ حقق ديستانكت أرقام مشاهدة قياسية بأغانيه، بينما رسخ أحمد سعد حضوره بأعمال جماهيرية حصدت جوائز وانتشاراً واسعاً. ويأتي هذا العمل في سياق تصاعد التعاون الفني العربي واستثمار المنصات الرقمية لإنتاج موسيقى عابرة للحدود.

الدار البيضاء تحتضن حفلًا ضخمًا للشاب خالد ضمن فعاليات كأس إفريقيا للأمم

تستعد مدينة الدار البيضاء لاحتضان حدث فني بارز، من خلال حفل ضخم يحييه نجم موسيقى الراي العالمي الشاب خالد، يوم السبت 10 يناير 2026، بفضاء Fan Park Village داخل Anfa Park، وذلك ضمن الفعاليات الموازية لكأس إفريقيا للأمم بالمغرب. ويهدف هذا الحفل إلى تعزيز البعد الثقافي والفني للبطولة، عبر الجمع بين الرياضة والموسيقى في تجربة جماهيرية متكاملة. ويعكس اختيار الشاب خالد مكانته الرمزية في ذاكرة عشاق الراي بالمغرب، وتوقع المنظمون إقبالاً جماهيرياً واسعاً نظراً لشعبيته الكبيرة. وقد تم طرح التذاكر عبر منصة guichet.ma بأسعار تتراوح بين 500 و1500 درهم، مع توفير حجرات خاصة بسعة 16 شخصاً مقابل 32 ألف درهم. ويؤكد المنظمون التزامهم بتوفير تنظيم محكم ومعايير سلامة عالية، بما يضمن تجربة فنية مميزة تواكب أجواء العرس الكروي القاري.

المغرب: سوق السيارات يحقق أداءً استثنائيًا في 2025 ويعكس دينامية متنامية للقطاع

اختتم السوق automobile المغربي عام 2025 على وقع نتائج إيجابية لافتة، مسجلاً انتعاشاً قوياً مقارنة بعام 2024. وأفادت بيانات جمعية مستوردي السيارات بالمغرب (AIVAM) بأن إجمالي مبيعات السيارات الجديدة شهدت نمواً ملحوظاً، سواء خلال شهر ديسمبر أو على صعيد السنة كاملة.

نمو مزدوج الأرقام في ديسمبر 2025

سجل شهر ديسمبر 2025 بيع 27.354 سيارة جديدة مقابل 22.622 وحدة في ديسمبر 2024، أي بزيادة قدرها 20,92%. هذا النمو شمل كل من فئة السيارات الخاصة (VP) والمركبات التجارية الخفيفة (VUL).

السيارات الخاصة سجلت ارتفاعاً بنسبة 19,88% بعد أن تم بيع 24.453 وحدة في ديسمبر 2025 مقابل 20.398 وحدة في نفس الفترة من العام السابق. أما المركبات التجارية الخفيفة فقد أظهرت أداءً أقوى، بزيادة 30,44% لتصل إلى 2.901 وحدة مباعة مقابل 2.224 وحدة في ديسمبر 2024.

السيارات الخاصة تبقى المحرك الرئيسي للسوق

رغم تزايد أهمية المركبات التجارية الخفيفة، ظلت السيارات الخاصة تمثل غالبية المبيعات، مؤكدة دورها المركزي في تحريك السوق المغربي للسيارات. هذا النمو يعكس طلباً قوياً من الأسر في ظل تعافي تدريجي للنشاط الاقتصادي وتجدد أسطول السيارات.

أداء سنوي استثنائي

على صعيد السنة بأكملها، بلغ إجمالي المبيعات في المغرب 235.372 وحدة حتى نهاية ديسمبر 2025، مقارنة بـ176.401 وحدة في 2024، أي بارتفاع سنوي قدره 33,43%، وهو مستوى نمو نادر الظهور في السنوات الأخيرة.

تفصيلياً، سجلت مبيعات السيارات الخاصة 208.848 وحدة بزيادة 32,91%، في حين ارتفعت مبيعات المركبات التجارية الخفيفة بنسبة 37,70% لتصل إلى 26.524 وحدة.

إشارات إيجابية للقطاع ككل

تعكس هذه النتائج انتعاشاً ملحوظاً لكافة مكونات قطاع السيارات بالمغرب، من مستوردين ووكلاء إلى مقدمي الخدمات المرتبطة بالسيارات. ويتيح هذا الأداء القوي للقطاع بدء العام التالي على أسس صلبة، رغم أن المهنيين يبقون حذرين من تطورات القدرة الشرائية للمستهلكين، وظروف التمويل، والوضع الاقتصادي العام.

By Lodj

لويكاند الخبر فوقتو

www.lodj.info

اقتصاديات

الهيئة المغربية لسوق الرساميل تؤشر على زيادة رأسمال RISMA بـ450 مليون درهم

أعلنت الهيئة المغربية لسوق الرساميل عن تأشيرها على المنشور المتعلق بزيادة رأسمال شركة RISMA، الشركة الاستثمارية المتخصصة في تملك وتسيير الوحدات الفندقية، بمبلغ إجمالي قدره 450 مليون درهم. هذه الخطوة تأتي في إطار استراتيجية RISMA لتعزيز هيكلتها المالية ودعم مشاريعها الاستثمارية المستقبلية.

RISMA تعزز رأس مالها لدعم استثماراتها الفندقية

وأوضح البلاغ أن الزيادة في رأس المال تتعلق بإصدار 1.500.000 سهم جديد موجه للاكتتاب العمومي، بسعر إصدار محدد في 300 درهم للسهم الواحد، مع قيمة اسمية تبلغ 100 درهم. وتم منح تأشيرتها من طرف الهيئة المغربية لسوق الرساميل تحت المرجع VI/EM/001/2026 بتاريخ 13 يناير 2026، مع إلغاء الحق التفضيلي للاكتتاب لفائدة المساهمين الحاليين.

إقرأ المزيد

SoGé تتحول إلى nabD... سهام بنك تطلق عرضها الرقمي الشامل بالمغرب

أعلنت سهام بنك عن إطلاق عرضها الرقمي الجديد الشامل 100% تحت اسم nabD، والذي يحل رسميًا محل SoGé، في خطوة تعكس تسريع وتيرة التحول الرقمي داخل المؤسسة البنكية، واستجابة واضحة للتحولات العميقة التي يعرفها سلوك الزبناء، خاصة فئة الشباب.

أكثر من تغيير اسم... مرحلة جديدة في الاستراتيجية الرقمية

وأكدت المجموعة، في بلاغ لها، أن إطلاق nabD لا يقتصر على تغيير في الهوية، بل يمثل مرحلة مفصلية في الاستراتيجية الرقمية لسهام بنك، من خلال تقديم تجربة بنكية جديدة بتصميم عصري، ترتكز على البساطة، والسلاسة، والفورية، وتنسجم مع متطلبات العصر الرقمي.

إقرأ المزيد

الخطوط السعودية تعزز ربط أفريقيا بوجهات المملكة خلال موسم الشتاء

مع حلول فصل الشتاء، تبرز المملكة العربية السعودية كإحدى أبرز الوجهات السياحية المفضلة لدى المسافرين من القارة الأفريقية، بفضل تنوعها الجغرافي ومناخها المعتدل وتعدد فعالياتها العالمية. وفي هذا السياق، تواصل الخطوط الجوية العربية السعودية ("السعودية") لعب دور محوري في ربط العواصم والمدن الأفريقية بمختلف مناطق المملكة، عبر شبكة رحلات واسعة وخيارات سفر مرنة تلبي تطلعات الضيوف خلال الموسم الشتوي.

شبكة جوية واسعة تربط أفريقيا بالمملكة

تعتمد "السعودية" على أسطولها الحديث وشراكاتها الاستراتيجية العالمية لتوفير رحلات منتظمة تربط المملكة بعدد من المدن الأفريقية الكبرى،

إقرأ المزيد

« نصف مليار طلب لتذاكر كأس العالم 2026! »

فـ رقم خيالي كيبين الشغف الكبير ديال الجمهور بـ "مونديال 2026"، كشف الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) بلي عدد الطلبات للحصول على تذاكر المسابقة وصل لـ نصف مليار (500 مليون) طلب، مباشرة مورا ما تسد باب التسجيل فـ قرعة الاختيار العشوائي.

اقتصاديات

مختصرات

أزمة الأسماك في سبتة المحتلة: ارتفاع الأسعار وتعقيدات الاستيراد تهدد القطاع

تشهد محلات بيع الأسماك في السوق المركزي بمدينة سبتة المحتلة أزمة حادة نتيجة التعقيدات المرتبطة باستيراد المنتجات البحرية من المغرب، ما أدى إلى إغلاق بعض المحلات وارتفاع ملحوظ في الأسعار، بحسب مصادر مهنية. الاستيراد المباشر شبه متوقف منذ جائحة كورونا، رغم إعادة فتح الجمارك رسميًا، والمنتجات البحرية تضطر للمرور عبر مسارات طويلة ومعقدة تزيد تكاليف النقل وتؤثر على جودة السمك. التجار انتقدوا غياب تجاوب الجهات المختصة، مؤكدين أن السماح بدخول بعض السلع الأخرى في الوقت الذي تعرقل فيه مواد أساسية مثل السمك، عمّق الأزمة. مهنيّو القطاع حذروا من تهديد استمرارية نشاطهم التجاري وزيادة معاناة المستهلكين، مطالبين بحلول عاجلة لاستئناف الاستيراد المباشر وضمان أسعار مناسبة وجودة عالية. الأزمة تعكس هشاشة سلاسل التوريد الغذائية وتأثير الإجراءات الجمركية المعقدة على التجار والمستهلكين، ما يستدعي تدخل السلطات لتبسيط الإجراءات وضمان استقرار السوق.

المغرب يعزز إنتاج الحمضيات لموسم 2025/2026

توقعت وزارة الزراعة الأمريكية ارتفاع إنتاج الحمضيات في المغرب لموسم 2025/2026، مع وصول الشحنات إلى 550 ألف طن متري بزيادة 2٪ مقارنة بالموسم السابق، مدفوعة بالظروف المناخية الملائمة ودورة إنتاج البساتين.

من المتوقع أن يظل إنتاج البرتقال مستقراً عند 970 ألف طن، بينما يرتفع إنتاج الليمون بنسبة 6٪ ليصل إلى 48 ألف طن، مع زيادة إنتاج عصير البرتقال إلى 6500 طن بفضل التحسينات في المصانع. التحسن يعود جزئيًا إلى الدعم الحكومي المقدم لصغار المزارعين، الذي يشمل حوافز لتجميع المحاصيل تصل إلى 225 دولارًا للهكتار، و300 دولار للهكتار في حالة الزراعة العضوية. يشير التقرير الأمريكي إلى تزايد قوة المغرب في قطاع الحمضيات من خلال تحسين جودة المحاصيل، تعزيز الصادرات، وتطوير عمليات التصنيع، مما يعكس استراتيجية وطنية لتعزيز الإنتاجية والمنافسة في الأسواق الدولية.

الذهب والفضة يرتفعان إلى مستويات قياسية بعد تحقيق وزارة العدل الأمريكية بحق الاحتياطي الفدرالي

شهدت أسعار الذهب والفضة ارتفاعًا قياسيًا اليوم الاثنين بعد إعلان وزارة العدل الأمريكية فتح تحقيق بحق الاحتياطي الفدرالي، ما أثار مخاوف بشأن استقلالية المؤسسة المالية وزاد الطلب على الأصول الآمنة. وصل سعر الذهب إلى نحو 4600 دولار للأونصة،

فيما سجلت الفضة حوالي 85 دولارًا للأونصة، وهو أعلى مستوى في التاريخ الحديث. ويأتي هذا الصعود بعد تصريحات رئيس الاحتياطي الفدرالي، جيروم باول، التي أشار فيها إلى أن التحقيقات تمثل جزءًا من ضغوط يمارسها الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب على السياسة النقدية، ما زاد حالة عدم اليقين في الأسواق العالمية. تعكس هذه التطورات قوة الذهب والفضة كأصول ملاذ آمن في أوقات الأزمات السياسية والمالية. ويشير المحللون

لوديجي أنفو - بلاطفورم الشباب

جريدة الكترونية مغربية متجددة على مدار الساعة

سـياسة، ريـاضة، ثـقافة، ديـجيتال، طـوموبيلات
برامج ويب تيفي، بودكاست، روبورتاجات، مؤتمرات، كرونيكات..

www.lodj.info

SCAN ME!

يتم اختيار الأخبار وإرسالها شهريًا عبر نشرتنا الإخبارية إلى 100,000 مشترك.
كما يتم نشر أخبارنا يوميًا على Google News

@lodjmaroc

تراجع معاملات شركات المحروقات في المغرب إلى 19 مليار درهم بالربع الثالث من 2025

شهد سوق المحروقات بالمغرب تراجعًا في رقم المعاملات خلال الربع الثالث من 2025، حيث بلغت القيمة الإجمالية لشركات توزيع الغازوال والبنزين 18,91 مليار درهم مقابل 20,16 مليار درهم في نفس الفترة من 2024، مسجلة انخفاضًا بنسبة 6,2٪، بحسب مجلس المنافسة.

رغم هذا التراجع، ارتفع حجم المبيعات إلى 1,98 مليار لتر بزيادة قدرها 4,2٪، مع هيمنة الغازوال على 84٪ من الحجم و82٪ من القيمة. كما شهد السوق دخول شركة جديدة، ليصل عدد الشركات المرخصة إلى 39، ما يعزز المنافسة ويحفز الفاعلية. واستحوذت شبكة محطات الخدمة على 73٪ من حجم المبيعات، مع توسع عدد المحطات من 3617 إلى 3663 محطة، بينما تمتلك الشركات التسع الكبرى 2563 محطة، أي 70٪ من الإجمالي. ويُتوقع أن تسهم هذه التطورات في تعزيز المنافسة وتحسين التوزيع وتلبية الطلب المستمر في السوق المغربية على المدى القريب.

تقرير ستاندرد تشارترد 2026: المغرب يتوقع نمواً بنسبة 4.5% مع بداية العام الجديد

يشير تقرير ستاندرد تشارترد 2026 إلى قدرة الاقتصاد المغربي على الصمود أمام التقلبات العالمية رغم بعض التحديات الهيكلية مثل ضغوط المناخ وعجز الحساب الجاري. ويقدر معدل النمو الوطني لعام 2026 بنسبة 4.5%، مدفوعًا بقوة القطاعات غير الزراعية، خاصة الصناعة والخدمات، إلى جانب المشاريع الكبرى والاستثمارات العامة والخاصة المرتبطة بتحضيرات كأس العالم 2030، التي تعزز البنية التحتية وتخلق فرص عمل وتحفز الطلب المحلي. ويسهم استمرار انخفاض التضخم وعائدات السياحة وتحويلات المغاربة في الخارج في دعم القوة الشرائية والاستقرار الاقتصادي. ويظهر التقرير قدرة المغرب على مواجهة التحديات الخارجية مثل تباطؤ التجارة العالمية والتوترات الجيوسياسية، مع الحفاظ على سياسات مالية مرنة وانفتاح اقتصادي مدروس. كما يشير إلى أهمية تطوير قطاعات التكنولوجيا، الطاقات المتجددة، والخدمات الحديثة لتحقيق نمو متوازن ومستدام،

الخطوط الملكية المغربية تعزز الربط الجوي شمال المغرب بافتتاح قاعدة جديدة في تطوان

أعلنت الخطوط الملكية المغربية عن افتتاح قاعدة جوية جديدة في مدينة تطوان لتعزيز الربط الجوي شمال المملكة وتنشيط السياحة الإقليمية والنقل الوطني. ويأتي هذا المشروع ضمن استراتيجية الشركة لتطوير المحاور الجوية الإقليمية وتسهيل التنقل بين المدن المغربية، ما يتيح للزوار والسكان المحليين فرصًا أفضل للسفر ويدعم الاقتصاد المحلي وتنمية القطاع السياحي. ومن المتوقع أن تسهم القاعدة الجديدة في زيادة عدد الرحلات والوجهات من وإلى تطوان، مما يعزز الحركة السياحية والتجارية في المنطقة ويوفر خيارات سفر إضافية للمسافرين داخل المغرب. ويؤكد هذا الإنجاز على الدور الريادي للخطوط الملكية المغربية في تطوير النقل الجوي، وربط مختلف مناطق المملكة، بما يساهم في تحقيق أهداف التنمية الاقتصادية والسياحية وتعزيز حضور المملكة في قطاع الطيران الإقليمي.

برنامج الأسبوع

LODJ

أمير هبور: المغرب فالقلب واخا تزاديت ففرنسا.. داكشي علاش حاضر فكاع الطرابّات ديالي

صورة من الأرشيف

رحل إلى دار البقاء

« وفاة قامة إعلامية إفريقية فالمغرب... حزن كبير فالصحافة الرياضية »

By Lodj

بوابتك

نحو أخر الأخبار

www.lodj.info