

أيام

By Logj

صحتنا

30-12-2025

أي



البرلمان المغربي يُطلق مهمة استطلاعية حول وضعية الطب الشرعي في المملكة

التبرع بالأجنحة: فرصة للأزواج غير

القادرين على الإنجاب

الذكاء الاصطناعي: أمل جديد في
الكشف المبكر عن "سرطان الثدي"

البرلمان المغربي يُطلق مهمة استطلاعية حول وضعية الطب الشعري في المملكة

شرعت المهمة الاستطلاعية المؤقتة حول وضعية الطب الشرعي بال المغرب في عملها، بعد تشكيلها في منتصف أكتوبر الماضي بطلب من رئاسة لجنة العدل والتشريع وحقوق الإنسان إلى رئيس مجلس النواب، وفق خطة عمل مدددة.

وخلال أول لقاء رسمي لها الأسبوع الماضي، التقت المهمة الاستطلاعية بوزير العدل عبد اللطيف وهبي، بهدف الاطلاع على الإطار القانوني والتنظيمي لمجال الطب الشرعي بالمملكة. وقد تم تأجيل الانطلاقرة الرسمية لهذه المهمة إلى ما بعد الانتهاء من المسار التشريعي المتعلق بـ قانون المالية لسنة 2026.

وكشفت مصادر برلمانية أن المهمة الاستطلاعية مطالبة بتقديم تقريرها النهائي خلال 60 يوماً، وفق ما ينص عليه النظام الداخلي لمجلس النواب، مع التركيز على عدد من المحطات الأساسية التي تطرح أسئلة حول ضعف الموارد البشرية في مجال الطب الشرعي بالمغرب.

كما أفادت المصادر أن الفريق البرلماني سيجري لقاءات مع مسؤولين حكوميين مرتبطة بهذا القطاع، بالإضافة إلى زيارات ميدانية للطلع على طبيعة عمل المختبرات الطبية العاملة، وذلك لضمان إعداد تقرير شامل يقدم صورة دقيقة للوضع.

ويأتي تشكيل هذه المهمة الاستطلاعية في ظل إشكالات مستمرة في توفير أطباء شرعيين على الصعيد الوطني، حيث سبق لوزير العدل أن أكد أن المغرب يعاني من خصاص كبير في هذا المجال، وفق تقارير دولية مرتبطة بحقوق الإنسان. وأوضح وهبي في أبريل الماضي أن هذا النقص يمثل عائقاً أمام توفير طبيب شرعي في كل إقليم، داعياً إلى فتح تخصص أكاديمي داخل كلية الطب المغربية لسد هذا الفراغ.

وتطمح الحكومة الحالية إلى رفع عدد الأطباء الشرعيين إلى أكثر من 200 طبيب في المستقبل القريب، بهدف تلبية الطلب المتزايد وضمان جودة الخدمات الطبية العدلية، في خطوة تعكس اهتمام السلطات بتطوير هذا القطاع الجوي.

وتتجدر الإشارة إلى أن تشكيل المهمة الاستطلاعية الجديدة جاء بعد إيقاف مهمة سابقة لم تتمكن من تقديم تقريرها ضمن المهلة المحددة، وفق قرار سابق لرئيس مجلس النواب راشيد الطالبي العلمي.



أظهرت دراسة حديثة أن النساء في الخمسينيات اللواتي يتناولن المضادات الحيوية لمدة شهرين أو أكثر قد يواجهن نتائج أقل في الاختبارات العقلية مقارنة بأقرانهن اللواتي لم يتناولن هذه الأدوية. هذه النتائج تثير التساؤل حول العلاقة بين المضادات الحيوية ووظائف الدماغ مع تقدم العمر.

أجريت الدراسة من قبل باحثين من جامعة كامبريدج وراش في شيكاغو، وشملت أكثر من 14 ألف امرأة. وركزت على تقييم الوظائف المعرفية مثل الذاكرة والانتباه والقدرة على معالجة المعلومات. أظهرت النتائج أن النساء اللاتي تناولن المضادات الحيوية لفترات طويلة خلال هذه المرحلة العمرية أحرزن درجات أقل في الاختبارات المعرفية، كما أشار الباحثون إلى أن أدمغتهن كانت متقدمة في العمر بنحو ثلث إلى أربع سنوات مقارنة بالنساء اللواتي لم يستخدمن المضادات الحيوية.

[اقرأ المزيد](#)

استخدام المضادات الحيوية عند النساء في الخمسينيات: هل يؤثر على القدرات العقلية؟



القسطرة البولية والمشي: ما يجب معرفته بعد العملية

يُعدّ ارتداء القسطرة البولية أمراً يثير الكثير من التساؤلات لدى المرضى بعد العمليات الجراحية أو عند الحاجة الطبية. من الطبيعي أن يتساءل الشخص: «هل يمكنني المشي؟ متى يمكنني استئناف نشاطي اليومي؟». يوضح الأستاذ أوريل ميساس، طبيب المسالك البولية أهم المعلومات حول هذا الموضوع.

ما هي القسطرة البولية؟
القسطرة البولية عبارة عن أنبوب صغير ومنن يدخل في المثانة لتصريف البول عند عدم القدرة على التبول بشكل طبيعي. يرتبط الأنابيب عادة بـ كيس خارجي لجمع البول، مما يساعد على منع احتباسه ومضايقاته.

هناك أنواع مختلفة من القسطرات، حسب الحاجة:
القسطرة الدائمة (Foley): تبقى في المثانة عدة أيام وتوصل بكيس خارجي لجمع البول.

[اقرأ المزيد](#)

التبرع بالأجنحة: فرصة للأزواج غير القادرين على الإنجاب

يعتبر التبرع بالأجنحة أحد حلول الإنجاب بمساعدة طبية للأزواج الذين يعانون من العقم أو الخطر الوراثي للأمراض الجينية. وعلى الرغم من وجوده في فرنسا منذ قانون البيوإتيك 1994، إلا أن هذا الإجراء لا يزال قليل الانتشار.

ما هو التبرع بالأجنحة؟
التبرع بالأجنحة هو جزء من التبرعات البيولوجية في سياق الإنجاب بمساعدة طبية، ويُعرف باسم استقبال الأجنحة. يتم استخدام أجنحة مجمدة متباعدة من عملية الإخصاب في المختبر (IVF) ولم تعد ضمن خطة الأبوة للأزواج الأصليين. تُبمّد هذه الأجنحة أثناء المحاولة الأولى لعملية الإخصاب، وتبقى جاهزة لل استخدام لاحقاً، مما يمنح فرصة إضافية للنجاح دون الحاجة لتكرار الإخصاب مجدداً.

[اقرأ المزيد](#)



الدرين من نوع ريدون هو أنبوب بلاستيكي من يُدخل أثناء العملية الجراحية لشفط السوائل المتراكمة بالقرب من الجرح، ويحصل بقارورة شفافة تعمل بالضغط السلبي. يقوم الدرين بجمع الدم، السائل المفاوي، والإفرازات الأخرى لمنع تراكمها، ما يقلل من خطر العدوى، الهيماتومات، والسيرومات، ويسرع التئام الغرز. يستخدم في عمليات متعددة مثل جراحت المفاصل، الثدي، الصدر والجراحة الهضمية. غالباً ما يكون وجوده مزعجاً أكثر من مؤلم، ويطلب العناية المناسبة: عدم سحب الأنابيب، تجنب النوم على جانبه، الحفاظ على القارورة أسفل مستوى الجرح، ومراقبة وتفرير السوائل بانتظام وفق تعليمات الفريق الطبي. اللذام بهذه الإرشادات يضمن تصريفاً فعالاً، ويعزز الشفاء الآمن بعد الجراحة، ويقلل المضاعفات ويسرع التعافي، مما يجعل الدرين أداة حيوية لدعم عملية الشفاء بعد العمليات الجراحية.



الدرين من نوع ريدون: دوره وكلية العناية به بعد العمليات الجراحية



دم الحبل السري: حياة جديدة يفضل الخلايا المذعورة

يعتبر دم الجبل السري من الموارد الطبية الثمينة، لاحتوائه على خلية جذعية قادرة على علاج أمراض الدم الخطيرة مثل اللوكيميا والليمفوما، ما يمنح المرضى فرصة ثانية للحياة. يمكن لكل امرأة حامل تتمتع بصفة جيدة وبدون أمراض مزمنة أو وراثية التبرع بدم الجبل السري، مع مراعاة مواطن معينة مثل وجود أمراض وراثية أو الحمل على المخاطر أو ولادة مبكرة. يتم سحب الدم بعد الولادة بشكل آمن تماماً ودون ألم للأم أو الطفل، قبل أو بعد قطع الجبل السري، ثم يُنقل خلال 24 ساعة إلى بنك دم الجبل السري لتحليله وتحديد صلحيته للزرع. تُستخدم العينات الصالحة للزرع في علاج مرضى يعانون من أمراض دم مختلفة، بينما تستغل العينات غير المناسبة لاغراض البحث العلمي، ما يساهم في تطوير العلاجات المستقبلية. تكمن أهمية دم الجبل السري في أن خلية الجذعية غير ناضجة نسبياً، ما يقلل خطر رفض الزرع ويزيد من فرص نجاحه، ويعطي المرضى إمكانية تعافي أفضل مقارنة ببعض مصادر الخلايا الأخرى. كل تبرع يوسع قاعدة المتبرعين،

الذكاء الاصطناعي: أمل جديد في الكشف المبكر عن سرطان الثدي

الى أن الطرق التقليدية أحياناً تفشل في تحديد الأورام الصغيرة أو تسبب فحوصات غير ضرورية. هنا يظهر دور الذكاء الاصطناعي (AI) كأداة مساعدة للأطباء، حيث يمكنه تحليل آلاف الصور الطبية بسرعة، والكشف عن تغيرات دقيقة مثل التكيسات الصغيرة أو العقيادات التي قد تغيب عن العين البشرية. مع تقليل الخطأ الإيجابية والسلبية وتسريع اكتشاف الحالات الخطرة. رغم ذلك، لا يستبدل AI الأطباء، فهو يعمل كـ "قارئ ثانٍ" لدعم القرار الطبي. تطبيق الذكاء الاصطناعي في المستشفيات الفرنسية يحتاج وقتاً لتدريب الكوادر وضمان دفعه بأمان ضمن سير العمل. الفائدة الأساسية تكمن في تحسين الدقة التشخيصية، الكشف المبكر عن الحالات المرضية.



فقدان الرؤية المفاجئ في عين واحدة بدون ألم قد يكون علامة على جلطة دماغية عينية، وهي حالة طارئة تهدد البصر وتحتاج إلى تدخل سريع. تحدث الجلطة العينية عندما يسد جلطة دموية الشريان أو الوريد المغذي لشبكة العين، ما يوقف تدفق الدم والأنكسجين ويؤدي لفقدان الرؤية. هناك عدة أنواع: انسداد الشريان المركزي للشبكة يسبب فقداناً كاملاً وفورياً للبصر، انسداد فرعي يسبب فقداناً جزئياً، الانسداد الوريدي يؤدي إلى ومض أو نقاط سوداء، والجلطة العابرة تسبب فقداناً مؤقتاً للرؤية لكنها إنذار مهم للجلطة الدماغية المستقبلية. الأعراض تشمل فقدان مفاجئ للرؤية، ظهور ضباب أو ستار أسود، أو بقع متراكمة أمام العين. النسياب غالباً مرتبطة بأمراض القلب والأوعية الدموية مثل ارتفاع الضغط، السكري، ارتفاع الكوليسترول، اضطرابات تخثر الدم، تصلب الشرايين أو اضطرابات النظم القلبي. الوقاية تعتمد على ضبط هذه العوامل ومراجعة طبيب العيون فوراً عند ظهور أي فقدان مفاجئ للرؤية.



الجلطة الدماغية العينية: حالة طارئة تهدد البصر

الإمساك والتهابات المثانة عند النساء: العلاقة والخطر وكيفية الوقاية

التهابات المثانة أو التهاب البول (Cystite) شائعة جداً بين النساء، حيث تعاني نصف النساء على الأقل من حلقة واحدة على الأقل خلال حياتهن، بينما تعاني بعضهن من التهابات متكررة تصل إلى 10-30 حلقة سنوياً، ما يؤثر على حياتهن اليومية. أحد العوامل المهمة المساعدة في التهابات المثانة المتكررة هو الإمساك، إذ يمنع الامتلاء المزمن للقولون أو المستقيم المثانة من التفريغ الكامل أثناء التبول، مما يترك البول مكاناً مناسحاً لنمو البكتيريا. هناك نوعان رئيسيان من الإمساك: الإمساك العابر أو بطء القولون، والإمساك التقريري أو صعوبة الإفراغ المرتبط بمشكلات تشريحية مثل التوكيل. علاج الإمساك يساعده بشكل كبير في الوقاية من التهابات المثانة المتكررة. تشمل الإجراءات الفعالة شرب كميات كافية من الماء، تناول الأطعمة الغنية بالألياف، الذهاب إلى المرحاض فور الحاجة، واستخدام التطهير المليني عند الضرورة بعد استشارة الطبيب. هذا يعزز صحة الجهاز البولي ويقلل من المضاعفات.

دراسة أمريكية تثير الجدل حول علاقة بعض الفيتامينات بخطر السرطان

أظهرت دراسة أمريكية حديثة أن استهلاك بعض الفيتامينات قد يرتبط بتغيرات في احتمالات الإصابة بالسرطان، بين انخفاض الخطر في حالات وارتفاعه في حالات أخرى. الدراسة، المنشورة في مجلة "Frontiers in Nutrition" ، حلت بيانات المسح الوطني الأمريكي للصحة والتغذية بين 2003 و2016، وشملت أكثر من 29 ألف شخص بالغ، من بينهم نحو 3 آلاف مصاب بالسرطان. وأظهرت النتائج أن الاستهلاك المرتفع لفيتامين B3 يقلل خطر الإصابة بالسرطان بنسبة 22%， بينما ارتبط فيتامين A بزيادة الخطر بنسبة 38%. أما فيتامين B9 (حمض الفوليك) فقد زاد الخطر بشكل طفيف عند استهلاكه ضمن نطاق محدد، فيما لم يُسجل أي تأثير واضح لفيتامينات C وE وK. وأكد الباحثون أن النتائج قائمة على الملاحظة ولاد تثبت السببية، داعين إلى الحذر في استخدام المكمولات الغذائية واستشارة الأطباء قبل تناولها، نظراً لأن أهمية الجرعات وتأثيرها المحتمل على الصحة.



By Lodj

LE KIOSQUE 2.0 DE L'ODJ MÉDIA



Pressplus est le kiosque 100 % digital & augmenté
de L'ODJ Média, groupe de presse Arrissala SA
magazines, hebdomadaires & quotidiens...