



العدد: 82
25 - 12 - 26

By Lodj

مجلة لوديجي الاسبوعية

The banner features a background image of a tray filled with dates. Overlaid on the image is large, bold Arabic text. The top line reads "بِدْنَا لِلْعَامِ بِدْنَا شَانِيَةً..." (Bidan la ilha illa huwa, bidan shanaya...). Below it, a large white "سَيِّئَةً حَتَّى لِـ 2026" (Siyaya hatta li 2026) is displayed.



www.lodj.info

أخبار بـ ٤٤

الاتحاد الأوروبي يطلق
حزمة لدعم إعادة تدوير
البلاستيك وتعزيز
الاقتصاد الدائري

آخر الأخبار

المغرب يتسلم أول دفعة من مركبات WhAP 8x8 المدرعة من شركة تاتا الهندية

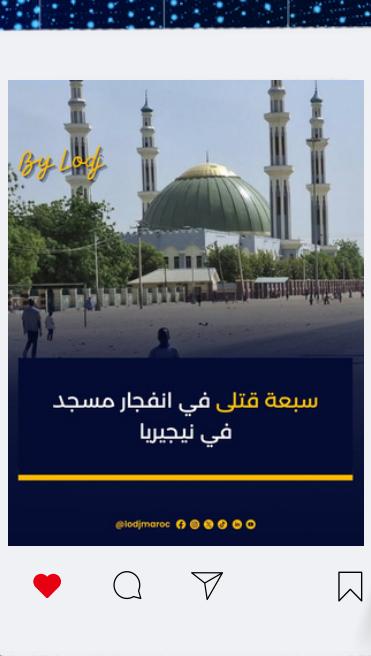


LODj



آخر الأخبار

برب شهر



@lodjmaroc



رسالة

8



04

الافتتاحية

06

آخر الأخبار - أخبار بلا حدود

18

حياتنا - أسلوبنا

28

محتانا

34

فن وفكر

46

X-Y-Z جيل

40

اقتصاديات



مطبع الرسالة

لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

مدير النشر

عدنان بن شقرور

LODj

تصميم وغلاف المجلة

عماد بن بورحيم

مونتاج

خولة محفوظي

فريق النشر

سارة البوسي - عائشة بوسكين

إدارة فنية وتقنية

محمد أيت بلالحسن

:

اقرأ أعدادنا القديمة :

www.pressplus.ma



النیة المغربية والکرم الاستثنائي يضيئان بداية وكأس إفريقيا تعكس صلابة المملكة قاريا

مع انطلاق سنة 2026، يشرع المغاربة في خط صفحة جديدة من التفاؤل، مستلهمين روح النية الصافية والعزم الكبيرة التي دعا إليها الركراكي: "دیرو النیة"، نفس الروح التي حملت المنتخب الوطني إلى نصف نهائي مونديال قطر 2022، هذا التفاؤل الذي يطبع وعي المغاربة أصبح قاعدة صلبة لانطلاق عام جديد، يجمع بين الاحتفالات الشعبية والطموحات الرياضية، ويعكس اليقين المغربي بالنجاح والعمل الجاد.

تستقبل المملكة كأس إفريقيا للأمم 2025/2026 بحفاوة استثنائية، حيث تملأ الجماهير المغربية مختلف المدن المضيفة، من الرباط إلى الدار البيضاء ومراكش، لتخلق أجواء حيوية تعكس الحماس الوطني. ويتميز الاستقبال المغربي بالتفاعل مع الفرق والزوار، وبحضور جماهير مغربية تساند المنتخبات الأفريقية الأخرى، لتبرهن على الكرم والضيافة المغربية المعهودة، وإظهار المملكة كملتقى للقيم الإنسانية والرياضية على الصعيد القاري.

هذا الدور الجماهيري المميز يعكس الثقة التي يضعها المغاربة في منتخبهم وفي التنظيم الوطني، كما يُبرز قدرة المملكة على الجمع بين الاحترافية والتنظيم الدقيق، والدافع الإنساني الذي يجعل الزائرين يشعرون بأنهم في بلد يرحب بكل الثقافات. وتساهم هذه الأجواء في تعزيز الدبلوماسية الناعمة المغربية، من خلال إبراز صورة المغرب كمكان يحتضن الرياضة والسياحة والثقافة، ويعكس قوته الناعمة على الساحة الدولية.

من الناحية الاقتصادية، من المتوقع أن تستقبل البطولة أكثر من مليون زائر إضافي، ما يعكس على عوائد مباشرة تصل إلى 12 مليار درهم، تشمل الإقامة الفندقية، المطاعم، النقل والخدمات المصاحبة.

عائشة بهسكيين



مع خلق آلاف فرص العمل الموسمية في المدن الكبرى والمناطق المحيطة بالملعب، وتُضاف هذه النتائج إلى أرقام السياحة القياسية لعام 2025، حيث تناول عدد السياح 13.5 مليوناً، وبلغت الإيرادات أكثر من 113 مليار درهم، ما يعزز موقع المغرب كوجهة سياحية رياضية عالمية.

بين الاحتفالات برأس السنة والحماس الرياضي، يظهر المغرب كبلد قادر على استثمار الأحداث الكبرى في تعزيز صورته الدولية، تقوية اقتصاده الوطني، وإبراز ثقافة الكرم والنية الصافية التي تمثل الروح الحقيقة للشعب المغربي ، ومع بداية 2026، النية هي التي ستقودنا إلى النجاح كروياً، واقتصادياً، وديبلوماسياً.

تمرين الأسبوع

GG

مدرب تونس:
ملاعب
المغرب
صنعت
الفارق رغم
التساقطات
الغزيرة

”

سامي الطرابلسي
مدرب المنتخب
التوتسي



المغرب يتسلم أول دفعه من مركبات WhAP 8x8 المدرعة من شركة تاتا الهندية

في خطوة تعكس تحولاً نوعياً في مقاربة المغرب للتصنيع الدفاعي، تسلّمت القوات المسلحة الملكية الدفعة الأولى من المدرعات القتالية WHAP 8x8، التي جرى إنتاجها محلياً داخل مصنع شركة TATA Advanced Systems بمدينة برشيد. ويجسد هذا التسليم ثمرة مسار متدرج لتوطين الصناعة العسكرية، قائماً على نقل التكنولوجيا وبناء القدرات الوطنية، بما يعزّز الاستقلالية الصناعية ويخدم متطلبات الأمن والدفاع.

ويأتي هذا التطور ضمن استراتيجية مغربية أشمل تهدف إلى تطوير منظومة دفاعية متكاملة تشمل المجالات البرية والبحرية والجوية، مع إرساء قاعدة صناعية ذات قيمة مضافة عالية. وتراهن هذه الرؤية على الشراكات الدولية الذكية، التي تمكّن من إدماج الخبرة الأجنبية مع الكفاءات المحلية، وتحويل الاستثمار الدفاعي إلى رافعة للسيادة الصناعية والتنمية التكنولوجية.

وكان مصنع "تاتا أوفنسن سيسن المغرب" (TASM) قد دُشن في شتيرن الماضي بحضور مسؤولين مغاربة وهنود، في مقدمتهم وزير الدفاع الهندي راجناث سينغ، الذي اعتبر المشروع "फलां जीवा" من الشراكة الاستراتيجية بين الهند والمغرب". وقد عكس حفل التدشين مستوى الثقة السياسية والمؤسسية بين البلدين، والدعم الذي وفرته السلطات المغربية لإنجاح هذا الاستثمار الصناعي غير المسبوق.

ويكتسي المصنع أهمية خاصة لكونه أول وحدة إنتاج دفاعية هندية تُحدث خارج الهند، ما يمنحه بعداً صناعياً وجيواستراتيجيًّا لافتًا. إلى جانب تلبية حاجيات القوات المسلحة الملكية، يُنتظر أن يتحول المركب إلى منصة إقليمية للتصنيع والتجميع، ومركزاً للبحث والتطوير في تكنولوجيا المركبات المدرعة، بما يعزّز موقع المغرب كشريك موثوق في سلسلة القيمة الدفاعية. وأكد المسؤولون الهنود أن المشروع مرشح ليصبح قطب تميّز في مجالات التصميم والهندسة والتصنيع، مع دور محوري في استقطاب الكفاءات الشابة، وتحفيز الابتكار، وتطوير حلول تقنية متقدمة قابلة للتصدير. كما يُنتظر أن يُسهم في نقل المعارف والخبرات، وخلق نسيج صناعي محلي داعم، عبر إدماج المقاولات الوطنية في منظومة التزويد والخدمات.

وفي السياق ذاته، أبرزت إدارة TATA Advanced Systems Limited أن اختيار برشيد لم يكن اعتباطياً، بل استند إلى توفر البنية التحتية الصناعية واللوجستية، والقرب من مراكز التكوين، والدعم المؤسسي. واعتبرت الشركة أن المشروع يتجاوز منطق الاستثمار الظريفي، ليؤسس لشراكة طويلة الأمد قائمة على التنمية المشتركة، وخلق فرص شغل مؤهلة، وتعزيز التعاون التكنولوجي بين الرباط ونيودلهي.

بشكلٍ هندي... القوات المسلحة الملكية تتسلم أولى مدرعات WhAP 8x8 المصنعة ببريشيد

كما يعكس هذا الإنجاز اتساع آفاق التعاون المغربي-الهندي، الذي عرف خلال السنوات الأخيرة دينامية متصاعدة في مجالات الطاقات المتعددة، والأسمنت، وتكنولوجيا المعلومات، والسياحة، قبل أن يمتداليوم إلى قطاع الدفاع. ويعد تسليم المدرعات المصنعة محلياً مؤشراً عملياً على نضج هذه الشراكة، وقدرتها على الانتقال من الاتفاques إلى المشاريع الملحوظة ذات الأثر الاستراتيجي



LODj

لدن
السبوع



مؤثر مصري ينقل أجواء افتتاح كأس إفريقيا إلى أطفال جبال
الحوز



نسبة ملء السدود : حوض سبو يصل لـ 42,8 % وبوهودودة تتصدر القائمة بنسبة 100 %



بلغت نسبة ملء السدود التابعة لوكالة الحوض المائي لسبو، إلى غاية 24 دجنبر 2025، 42,8 في المائة، وفق المعطيات الرسمية المتوفرة على منصة "الماء ديالنا"، التابعة لوزارة التجهيز والماء. ويعكس هذا المعدل الوضع الحالي للمياه في أحد أبرز الأحواض المائية بالمملكة، الذي يمتد على مساحة تقارب 40 ألف كيلومتر مربع، ويسهم بشكل رئيسي في ري الأنشطة الفلاحية والصناعية وحملية المناطق المنخفضة من الفيضانات.

وأظهرت البيانات أن المخزون الإجمالي للأحد عشر سداً كبيراً بالوكالة فاق 2,38 مليار متر مكعب، مع تسجيل أربعة سدود نسب ملء عالية تتجاوز 60 في المائة، أبرزها سد بوهودودة الممتلئ بالكامل بنسبة 100 في المائة.

[إقرأ المزيد](#)

الرياضة المغربية بين طفرة الإنجاز ومعركة الحكومة

بعد المشاركة في أشغال المنتدى الدولي حول الرياضة الذي احتضنه البرلمان المغربي، وما رافقه من نقاشات معمقة حول سبل تطوير المنظومة الرياضية الوطنية، يتضح أن المغرب يعيش مفارقة لافتة في هذا القطاع الحيوي. فمن جهة، نجحت بعض الرياضات، وفي مقدمتها كرة القدم، في تحقيق طفرة نوعية على مستوى النتائج والبنية التحتية والحضور الدولي، ومن جهة أخرى، تعاني رياضات أخرى—كان يُعول عليها كثيراً في التأطير والتنشئة—من انكسارات مقلقة، تعود في جزء كبير منها إلى اختلالات بنوية في التدبير وضعف واضح في الحكومة.

[إقرأ المزيد](#)



قضاء الحسابات يحققون في "ريع" المناطق الصناعية بالمغرب وسط شبكات مضاربة عقارية

تواصل لجان المجالس الجهوية للحسابات بجهات الدار البيضاء-سطات، الرباط-سلا-القنيطرة، وفاس-مكناس، إعداد تقارير تفتيش نوعية حول ملفات العقارات الصناعية، بعد رصد حالات "ريع" واستغلال غير قانوني للأراضي المخصصة لل الاستثمار الصناعي.

وأفادت مصادر مطلعة، بأن عمليات المفتشين أسفرت عن تحديد بقع أرضية حصل عليها مسؤولون نافذون وأصحاب نفوذ بأثمان تفضيلية، قبل أن يتم توظيفها في المضاربة العقارية بدلاً من إنشاء مشاريع صناعية، ما أثار قلق قضاة الحسابات حول تضارب المصالح واستغلال النفوذ.

[إقرأ المزيد](#)



TOP

قبل ما تبدا كأس أمم إفريقيا 2025، شدّت PUMA واحد تيران قديم وحولّاتو لـ PUMA Playground of African Football .🔥⚽

التيران تبدل كامل:
أرضية جديدة، تجهيزات حديثة، وروح كروية إفريقية،
بشعار واضح: "الكرة كاتبدأ من هنا".



FLOP

في إطار جهودها لحماية الجماهير وضمان نزاهة الولوج للملعب، فتحت مصالح الشرطة القضائية أبحاثاً قضائية تحت إشراف النيابة العامة المختصة، للتحقق من الأفعال الإجرامية المنسوبة لثمانية أشخاص يشتبه في تورطهم في المضاربة بتذاكر مباريات كأس إفريقيا للأمم المقامة حالياً بالمملكة.

رصدت المصالح المختصة منشورات على موقع التواصل الاجتماعي تعرض تذاكر المباريات للبيع بطريقة غير قانونية.

الأمن الوطني: توقيف 8 أشخاص بتهمة المضاربة في تذاكر "الكان"



الاتحاد الأوروبي يطلق حزمة لدعم إعادة تدوير البلاستيك وتعزيز الاقتصاد الدائري

أعلن الاتحاد الأوروبي عن إطلاق حزمة جديدة من الإجراءات العملية لدعم قطاع إعادة تدوير البلاستيك، في خطوة تهدف إلى تعزيز تنافسية الصناعة الأوروبية في مواجهة الضغوط المتزايدة الناتجة عن ارتفاع تكاليف الطاقة والمنفحة الشرسة من الصين ودول آسيوية أخرى. وتأتي هذه الخطوة في إطار استراتيجية أوروبية شاملة لتعزيز الاقتصاد الدائري وتنمية الأسواق المحلية في قطاع المواد البلاستيكية.

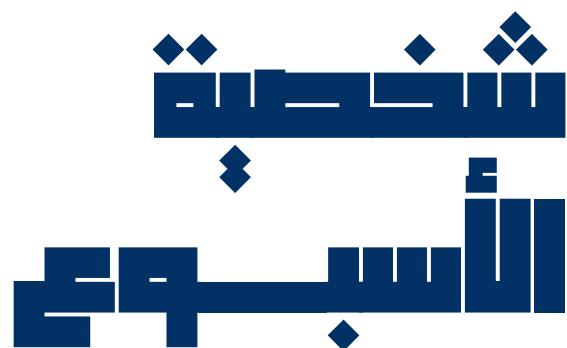
وأوضحت المفوضية الأوروبية، في بيان لها أمس الثلاثاء، أن الهدف الرئيسي لهذه الإجراءات هو "تسريع التحول نحو الاقتصاد الدائري مع تركيز خاص على قطاع البلاستيك، بما يساهم في دعم السوق الأوروبية الموحدة، ويعزز الأمان الاقتصادي والاستدامة البيئية على حد سواء". وأكدت المفوضية أن الحزمة ستتضمن تدابير عاجلة قصيرة الأجل لمعالجة التحديات الراهنة للقطاع، على أن يتم لاحقاً استكمالها بتشريعات أكثر شمولاً ضمن قانون الاقتصاد الدائري المرتقب في العام المقبل.

واعتبرت المفوضية أن أحد أبرز محاور هذه الحزمة يتمثل في وضع معايير موحدة على مستوى الاتحاد الأوروبي لتحديد متى يمكن اعتبار البلاستيك المعاد تدويره مادة صالحة لإعادة الاستخدام، وبهدف هذا الإجراء إلى الحد من تفتيت الأسواق وتسهيل حركة المواد البلاستيكية المعاد تدويرها بين الدول الأعضاء، إلى جانب تبسيط الإجراءات الإدارية أمام الشركات العاملة في القطاع.

كما تشمل الإجراءات تحديد القواعد الخاصة بنسبة المحتوى المعاد تدويره في عبوات المشروعات البلاستيكية أحادية الاستخدام، مما يفتح المجال أمام فرص جديدة لإعادة التدوير الكيميائي. وفي خطوة لتعزيز شفافية العمليات التجارية، سيتم استخدام رموز جمركية منفصلة للبلاستيك الخام والبلاستيك المعاد تدويره، ما يسهل تتبع المنتجات ويعزز تنظيم السوق الأوروبية.



وأكدت المفوضية أن هذه الحزمة المتكاملة من الإجراءات ستسهم في تعزيز تنافسية قطاع البلاستيك الأوروبي، ودعم الاستثمارات والابتكار، مع المضي قدماً في خفض الانبعاثات وتحقيق أهداف الاقتصاد الدائري. كما توقعت أن يكون لهذه الإجراءات أثر مباشر على تطوير الصناعات المحلية وتشجيع الابتكار في إعادة التدوير، بما يدعم جهود الاتحاد الأوروبي لمواجهة التحديات البيئية والاقتصادية في الوقت ذاته.



«جائزة المرأة المثالية 2025» تُمنح لأربع مسارات نسائية مغربية متميزة «

شراكة جديدة بين السلطة القضائية والنيابة العامة لتسهيل الوصول إلى المعلومات



شهدت العاصمة الرياط توقيع اتفاقيتي شراكة تهدف إلى انضمام المجلس الأعلى للسلطة القضائية ورئيسة النيابة العامة إلى البوابة الوطنية للحق في الحصول على المعلومات، في خطوة لتعزيز الشفافية وتسهيل وصول المواطنين والمقيمين إلى المعلومات القضائية. وترأس مراسم التوقيع الرئيس الأول لمحكمة النقض والرئيس المنتدب للمجلس الأعلى للسلطة القضائية، محمد عبد النباوي، إلى جانب الوكيل العام ورئيس النيابة العامة، هشام البلوي، ورئيس لجنة الحق في الحصول على المعلومات، عمر السغروشني، بحضور عدد من المسؤولين القضائيين. وتتيح الاتفاقيات تقديم طلبات الحصول على المعلومات والبيانات الإلكترونية وتبليغها عن بعد عبر منصة PNDAI، مع تعيين موظفين مختصين لمعالجتها ونشر المعلومات الاستباقية مثل الإحصائيات والخدمات المقدمة.

محكمة الاستئناف ببراكش تعقد جمعها العام السنوي لتقدير حصيلة 2025 واستشراف آفاق 2026

عقدت محكمة الاستئناف ببراكش، يوم الأربعاء 25 ديسمبر 2025، جمعها العام السنوي لتقدير حصيلة العمل القضائي لعام 2025 واستشراف برنامج العمل للسنة القضائية 2026، وفقاً للمادة 33 من قانون التنظيم القضائي. خلال اللقاء، قدم الرئيس الأول للمحكمة، المصطفى آيت الحاوي، والوكيل العام للملك، خالد كرددودي، عرضين مفصلين حول عدد القضايا، نسب البت، والجهودات المبذولة لتصفية الملفات، إلى جانب المبادرات الرامية لتحسين جودة الخدمات القضائية وظروف استقبال المتقاضين. كما تم مناقشة تحديث أساليب العمل القضائي، برامج التكوين المستمر، واحتياطيات الموارد البشرية واللوجستية، وتوزيع الأشغال للسنة المقبلة. وقد سجلت الجمعية العامة بإيجابية حصيلة نشاط المحكمة لعام 2025.



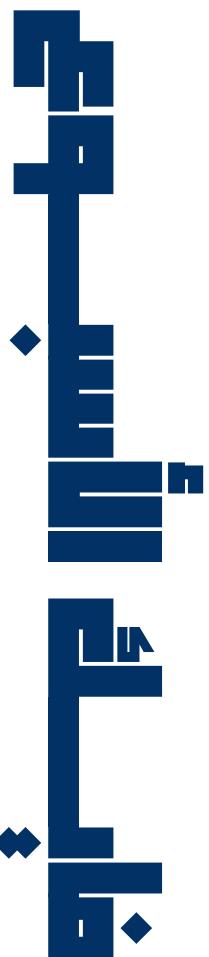
الجمع العادل للجمعية العامة بممحكمة الاستئناف ببراكش

الأربعاء 04 رجب 1447 الموافق 24 ديسمبر 2025 بالتوقيت



وهبي: جرائم التشهير الرقمية تدمر حياة الأفراد وتكشف قصوراً تشريعياً في مواجهتها

حضر وزير العدل، عبد اللطيف وهبي، من خطورة جرائم التشهير الرقمية ونشر المعلومات الشخصية دون إذن، مشيراً إلى تأثيرها المدمر على حياة الأفراد والعائلات. وأوضح أن هذه الجرائم تتجاوز الحدود الجغرافية وتسبّق النصوص القانونية، مما يهدّد عملية الإثبات والمتابعة القضائية. وأكد وهبي وجود قصور تشريعي يحد من فعالية المعايير القانونية، مشدداً على أن الشعارات الأخلاقية لم تعد كافية، وأن الفضاء الرقمي أصبح ساحة لانتهاك الكرامة واستباحة الخصوصية. ودعا الوزير إلى مراجعة شاملة للقوانين الرقمية، لضمان التوازن بين حرية التعبير وحماية الحقوق الفردية، ووضع آليات قانونية حديثة للتصدي للتشهير والابتزاز وانتهاك المعلومات الشخصية، بما يعزّز حماية الأفراد ويصون الثقة في الفضاء الرقمي.



«كان 2025: الكاف تنفي الشائعات حول توزيع تذاكر مجانية»

أخبار بلا حدود

شهدت نيجيريا خلال الفترة الممتدة من يناير إلى نوفمبر 2025، تسجيل نحو 19 ألف و213 حالة إصابة مؤكدة بمرض الحصبة، أودت بحياة 153 شخصاً، وفق ما أفادت به السلطات الصحية النيجيرية. وأوضح المركز النيجيري للتحكم والوقاية من الأمراض أن الحالات المشتبه في إصابتها بالحصبة تم رصدها في مختلف ولايات البلاد البالغ عددها 36 ولاية، بالإضافة إلى العاصمة الفيدرالية، حيث تصدرت ولاية برونو قائمة المناطق الأكثر تضرراً بتسجيلها لحوالي 8 آلاف حالة.

وأشار المصدر إلى أن نحو 9 ألف و399 حالة من الإصابات المؤكدة كانت بين الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 9 و59 شهراً، أي ما يمثل 48,9 بالمائة من مجموع الحالات.

[اقرأ المزيد](#)

نيجيريا تسجل
١٥٣ وفاة و ١٩٣
ألف إصابة
مؤكدة بالحصبة
بين يناير ونوفمبر
٢٠٢٥



منظمة "شعاع" تحذر من مخاطر تعديل قانون الجنسية الجزائرية على الحقوق والحريات



أعربت منظمة "شعاع" لحقوق الإنسان، التي تعمل ضمن نطاق الجزائر ومقرها الرئيسي في لندن، عن بالغ قلقها إثر مصادقة البرلمان الجزائري، يوم الأربعاء، 24 ديسمبر، على القانون المعديل والمتمم للأمر رقم 70-86 المؤرخ في 15 ديسمبر 1970، والمتعلق بقانون الجنسية الجزائرية.

ووصفت المنظمة، عبر موقعها الرسمي، هذا التعديل بأنه خطوة بالغة الخطورة تمثل تراجعاً خطيراً عن أبسط ضمانات دولة القانون، وتهديداً مباشراً للحقوق والحريات الأساسية في الجزائر. وأكدت أن التعديل يندرج ضمن مناخ سياسي وقضائي يتسم بتتوسيع مقلقاً في استعمال القوانين الجزئية لتكثيم حرية التعبير، لا سيما ضد المعارضين، وبالخصوص الجزائريين المقيمين في الخارج، في محاولة لإسكات آخر فضاءات التعبير الحر بعيدة عن القمع المباشر للسلطة.

[اقرأ المزيد](#)

أعربت فرنسا، إلى جانب مجموعة من الدول الغربية، عن استنكارها الشديد لمصادقة إسرائيل على إنشاء 19 مستوطنة جديدة في الضفة الغربية المحتلة، معتبرة أن هذا الإجراء الأحادي يشكل انتهاكاً صارفاً للقانون الدولي ويزيد من تفاقم حالة عدم الاستقرار في المنطقة.

وفي بيان مشترك صادر عن وزارات خارجية هذه الدول، شملت ألمانيا وبلجيكا وكندا والدنمارك وإسبانيا وإيطاليا وإيرلندا وإيسلندا واليابان ومالطا وهولندا والتربيج والمملكة المتحدة، أكدت الأطراف أن التوسيع الاستيطاني الإسرائيلي يهدد خطة السلام الخاصة بقطاع غزة، ويعوق الانتقال إلى مرحلتها الثانية، كما يلحق ضرراً بالغاً بأفاق السلام والأمن الدائمين على مستوى المنطقة بأكملها.

[اقرأ المزيد](#)

فرنسا ودول غربية
تدين القرار
الإسرائيلي
المرتبط بتوسيع
المستوطنات في
الضفة الغربية



مرحباً بكم

Mehdi Mozayine & Hind Ziadi.
Marhaba Bikom



@lodjmaroc

شهدت مدينة ملبورن الأسترالية حادثة مقلقة تمثلت في اندلاع حريق "مشتبه به" في سيارة مزينة بلافتة للحتفال بعيد الأنوار اليهودي (حانوكا)، ما دفع الشرطة لفتح تحقيق عاجل. وأظهرت الصور السيارة المحترقة أمام منزل في ضاحية سانت كيلدا إيست، وتم إخلاء المنزل وإجراء احترازي. وأكدت شرطة فيكتوريا أنها تتبع خطوطاً مهمة للتعرف على المسؤول عن الحريق وتكتف البحث في هذا الشأن. وأشار الطاخص إيفي بلوك من كنيس حباد إلى أن إحراق السيارة يمثل اعتداءً معادياً للسامية، وأن تكرار مثل هذه الحوادث يزيد من شعور الجالية اليهودية بعدم الأمان والضغط النفسي. وتأتي الحادثة في سياق جهود السلطات الأسترالية لمكافحة جرائم الكراهية، خصوصاً بعد إطلاق النار على طفل حانوكا في سيدني الذي أُسفِر عن مقتل 15 شخصاً، مع التشديد على تطبيق القوانين الرادعة ضد العنف والكراهية الدينية.

استئثار أمريكي في ملبورن بعد حريق سيارة خلال احتفال عيد الأنوار اليهودي



اعتداء مرعب يترك مغنية بريطانية مشلولة مدى الحياة... محكمة تحكم بالإدانة بسرعة

تعرضت المعلمة والمغنية البريطانية السابقة تروودي بورغيس (57 عاماً) لاعتداء عنيف من شريكها السابق، روبرت إيسوم، أدى إلى إصابتها بالشلل من الصدر للأسفل، ما جعلها تعتمد على كرسٍ متدرك ورعاية دائمة. بدأت العلاقة بينهما بهدوء، لكنها تحولت سريعاً إلى عنف جسدي ونفسي متكرر، شمل محاولات خنق وضرب، ومطاردات داخل السيارة، قبل أن يتضاعد الحادث المأساوي صباح الواحدة الأخيرة، ما استدعى تدخلاً طبياً عاجلاً وعملية جراحية استمرت 11 ساعة. بورغيس استعادت القدرة على التنفس والكلام تدريجياً لكنها لن تستعيد المشي أو التحكم الكامل بيديها. أدين إيسوم بتعمد إحداث إصابة جسدية بالغة، واستغرقت هيئة المحلفين 27 دقيقة لإصدار حكم الإدانة. وتسعى بورغيس حالياً لتوثيق تجربتها لرفع الوعي حول مخاطر العنف المنزلي وأثره المدمر على حياة الضحايا.

من طفلة مختطفة إلى رائدة أعمال ناجحة... قصة صعود استثنائية لزينغ يهودي في الصين



زينغ يودي، امرأة صينية تبلغ 46 عاماً، تحولت من طفلة ضحية اتجار بالبشر إلى رائدة أعمال ناجحة تحقق إيرادات سنوية تفوق 70 مليون يوان. اختلفت زينغ في سن الثالثة بمقاطعة هونان وعاشت مع أسرة بالتبني، مع شعور مستمر بالاغتراب والساخرية من زملائها في المدرسة.

رغم الصعاب، عملت بجد في المزرعة لتكسب قبول الأسرة، ثم غادرت في سن الخامسة عشرة إلى شتنشن لتعلم كمربية الأطفال، ما مهد لاستقلالها. لاحقاً انضمت إلى شركة إلكترونيات كبرى، وأثبتت كفاءتها ليتم ترقيتها نائباً لرئيس المبيعات، قبل تأسيس شركتها الخاصة. بفضل مثابرتها، توسيع نشاطها ليشمل عدة متاجر، وأصبح منزلها وسيارتها رمزاً لنجاحها. قصة زينغ تعكس قوة الإرادة والقدرة على تمويل المعاناة إلى حافز، وتثبت أن البدايات الصعبة لا تحدد مصير الإنسان، بل الإصرار والعمل الجاد يصنعان النجاح.



كأس أمم إفريقيا 2025 فال المغرب ولات رسميًّا أكبر مشروع استثماري في تاريخ كرة القدم الإفريقيَّة 🇩🇿. البنية التحتية، الملاعب، النقل، التنظيم، والصورة العالمية... كلشي داخل فواحد الورش الكبير اللي كيتجاوز بطولة قارية.



كشف محمد المهدي بنسعيد، وزير الشباب والثقافة والتواصل، يوم الاثنين خلال جلسة برلمانية بمجلس النواب، عن حصيلة مهمة لعمل وزارته في مجال تأهيل البنية التحتية الموجهة للشباب. وأكد الوزير أن الحكومة تسعى بشكل متزايد لمواكبة التحولات الرقمية وتطورات الجيل الصاعد، من خلال تجهيز فضاءات شبابية حديثة ومتنوعة تلبي احتياجات الشباب في جميع جهات المملكة.

وأوضح بنسعيد أن المغرب يتتوفر حالياً على شبكة واسعة من المؤسسات والشبكات الشبابية، تشمل أكثر من 685 داراً للشباب، و167 مركزاً سوسيو-رياضيًّا للقرب، بالإضافة إلى 53 مركز استقبال و42 مركز تخييم، لتوفير فضاءات متنوعة للأنشطة التربوية والثقافية والرياضية.

وفي إطار الجهود الإصلاحية والتجهيزية للوزارة، أوضح الوزير أن حوالي 450 مؤسسة شبابية قد تم تأهيلها خلال الولاية الحكومية الحالية، تشمل 316 دار شباب، و52 مركزاً سوسيو-رياضيًّا، و40 مركز استقبال، و42 مركز تخييم. وأشار إلى أن هذا التأهيل لم يقتصر على الجانب العمري فحسب، بل شمل أيضاً تطوير الخدمات والأنشطة المقدمة للشباب، بما يضمن استقبال المرتفقين في فضاءات حديثة ومتعددة تجهيزاً جيداً.

بنسعيد يكشف عن تأهيل 450 مؤسسة شبابية ويركز على الرقمنة والتطوع لتعزيز قدرات الشباب



وأشار الوزير إلى أن الاستراتيجية الجديدة للوزارة ترتكز على تقديم أنواع نشاطات تشمل الورشات الرقمية مثل "Coding" و"Gaming"، والأنشطة العلمية والتربيوية، إلى جانب الخدمات الثقافية والفنية والرياضية، فضلاً عن تنظيم موائد مستديرة للتوجيه والتحسيس. ويهدف هذا التنوع إلى صقل مهارات الشباب وتمكينهم من مواجهة تحديات العصر الرقمي والمجتمعي بشكل فعال.

وعلى صعيد تشغيل الشباب، أوضح بنسعيد أن الوزارة تساهم في هذا المجال رغم أنه ليس ضمن اختصاصها المباشر، من خلال "بوابة التكوين"، التي توفر فرص تكوين للشباب، وخاصة النساء والفتيات، لتمكينهن اقتصادياً وتعزيز استقلاليتهن المالية.

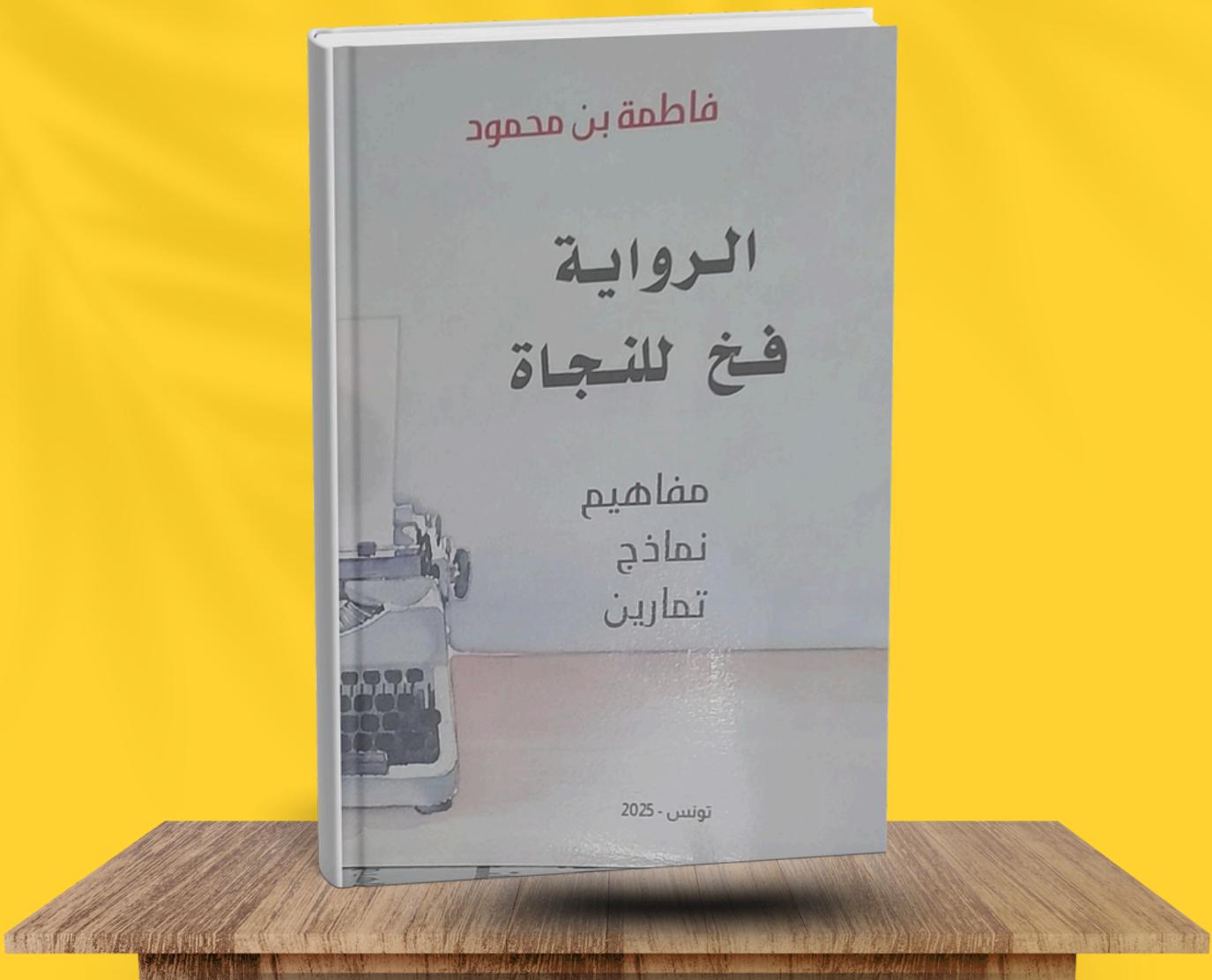
كما استعرض الوزير البرامج الوطنية التي أطلقتها الوزارة لتعزيز اندماج الشباب سوسيو-اقتصادياً، وعلى رأسها برنامج "جوار الشباب"، الذي يوفر امتيازات وخدمات متنوعة للشباب، إضافة إلى برنامج "متطوع"، الذي يركز على تعزيز قيم المواطنة والمشاركة المجتمعية وتنمية مهارات الشباب الشخصية والمهنية، مما يفتح أمامهم آفاقاً جديدة للتطور والابتكار.



وأكد بنسعيد أن هذه المبادرات تأتي في إطار رؤية شاملة للنهوض بالقطاع الشعابي في المغرب، وتعكس الالتزام الحكومي بتمكين الشباب، وتجهيزهم بالمهارات الرقمية والاجتماعية الضرورية، وتعزيز روح التطوع والانخراط المجتمعي، بما يسهم في بناء جيل قادر على مواجهة تحديات المستقبل والمساهمة في التنمية المستدامة للمملكة.

كتاب الأسباب

الرواية فخ للنجاة



فاطمة بن محمد

سجل سعر الذهب، الأربعاء، مستوى قياسياً جديداً تجاوز 4500 دولار للأونصة، في ظل مخاوف جيوسياسية متضاعدة بين الولايات المتحدة وفنزويلا، وتوقعات استمرار خفض معدلات الفائدة من قبل الاحتياطي الفيدرالي الأمريكي خلال العام المقبل.

وارتفع سعر الذهب إلى 4519.78 دولاراً لكل 31.1 غراماً، مسجلاً ارتفاعاً يزيد عن 70 في المائة منذ بداية العام 2025، فيمؤشر واضح على قوة الطلب على المعادن الثمينة وسط حالة من التوتر في الأسواق العالمية. كما شهدت أسعار المعادن الأخرى ارتفاعات قياسية، فقد سجلت الفضة والنحاس مستويات غير مسبوقة، فيما بلغ البلاتين أعلى مستوياته منذ مايو 2008، مدعاً بالضغوط الاقتصادية والسياسية العالمية. ويرجع المحللون جزءاً من هذه الارتفاعات إلى تصاعد التوترات بين واشنطن وكراكاس،

[اقرأ المزيد](#)

الذهب يرتفع إلى
مستوى قياسي
فوق 4500 دولار
للأونصة مع تصاعد
المخاطر
الجيوسياسية



بالأرقام.. اختلالات قطاع سيارات الأجرة تجر 1500 سحب لرخص الثقة

سلطت وزارة الداخلية، من خلال معطيات رقمية لافتة، الضوء على حجم الاختلالات التي ما تزال تطبع قطاع سيارات الأجرة بالمغرب، في وقت تزايد فيه شكاوى المواطنين من جودة الخدمات المقدمة. فقد كشف وزير الداخلية عبد الوافي لفتيت، خلال جلسة عمومية للأسئلة الشفوية بمجلس النواب، أن المصالح المختصة سجلت ما يقارب 5 آلاف مخالفة في حق سائقين سيارات الأجرة، أسفرت عن سحب نحو 1500 رخصة ثقة، في إطار تشديد المراقبة واحترام التسعيرة القانونية ومعايير جودة الخدمة وأخلاقيات المهنة.

وأكد لفتيت أن هذه الإجراءات تدرج ضمن مقاربة ترمي إلى إعادة الانضباط إلى القطاع والتصدي لكل الممارسات المخالفة للقوانين الجاري بها العمل.

[اقرأ المزيد](#)

لفتيت : المخطط الوطني لمواجهة موجة البرد شمل 833 ألف نسمة

في إطار الاستعدادات لم الموسم البرد الحالي، كشف وزير الداخلية، عبد الوافي لفتيت، عن حجم التغطية التي يشملها المخطط الوطني للتخفيف من آثار موجة البرد، والذي يستهدف حوالي 833 ألف نسمة موزعين على 167 ألف أسرة، داخل 2018 دوار تابع لـ 231 جماعة ترابية عبر 28 عمالة وإقليما. وبأinsi هذا المخطط ضمن جهود الوزارة الرامية إلى حماية الساكنة، خصوصاً في المناطق الجبلية والنائية، وضمان استمرارية الخدمات الأساسية خلال الظروف المناخية القاسية.

وأوضح الوزير، خلال جلسة الأسئلة الشفهية بمجلس النواب، أن تدخلات المخطط تعتمد على تصنيف المناطق المعرضة للخطر إلى ثلاثة مستويات: الأحمر ويشمل 382 دواراً و24 ألف أسرة.

[اقرأ المزيد](#)



انسحاب لبيت الاسبوع

« تحليل الجيل الحديث من الشبان لا يستطيعون إدارة العلاقات دون ChatGPT »



لطالما ارتبطت صورة البنت الكبيرة في المخيال الاجتماعي بالدور "العاقل" و"المسؤول" داخل الأسرة. فهي أول من يطلب منه المساعدة، وأول من ينتظر منه التفهم، وغالباً آخر من يُسمح له بالخطأ. هذه التجربة المشتركة بين أجيال من النساء لم تعد اليوم مجرد حكايات متداولة على وسائل التواصل الاجتماعي.

بل أصبحت تُعرف بمفهوم نفسي يطلق عليه "متلازمة البنت الكبيرة"، وهو مفهوم بدأت الأبحاث العلمية تسلط الضوء عليه وتوّكّد آثاره النفسية والسلوكية.

تشير دراسات نفسية واجتماعية حديثة إلى أن البنات الأكبر سنًا في العائلة غالباً ما يُدفعن، بشكل واعٍ أو غير واعٍ، إلى تحمل أدوار تتباخر أعمارهن. فمع ولادة الإخوة الأصغر، تتتحول البنت الكبيرة تدريجياً إلى "مساعدة ثانية للأم"، تتکفل بالاعتناء، والتهيئة، والمساندة العاطفية، وأحياناً حتى بتحمل أعباء نفسية لا تُطلب من غيرها.

هذا الدور المبكر يخلق لدى البنت الكبيرة إحساساً عميقاً بالمسؤولية، يجعلها أكثر استقلالية وتنظيمياً، وأكثر قدرة على حل المشكلات واتخاذ القرار. وهي صفات إيجابية تُترجم لاحقاً إلى نجاح دراسي ومهني، ومهارات قيادية واضحة في العمل والعلاقات الاجتماعية.

غير أن الجانب المشرق لهذا الدور لا يخلو من كلفة نفسية. فالبنات الأكبر غالباً ما يشعرن بأن عليهن أن يكْنّ "قويات دائمًا"، وأن يخفين مشاعر الضعف أو التعب حتى لا يذلن الأسرة. هذا الكبت العاطفي قد يؤدي، على المدى الطويل، إلى القلق المزمن، والشعور بالذنب عند طلب المساعدة، وصعوبة في وضع الحدود داخل العلاقات.



متلازمة البنت الكبيرة: العلم يؤكد ما كانت تشعر به الأجيال السابقة

وتحتاج بعض الدراسات أن البنت الكبيرة قد تواجه صعوبة في الاسترخاء أو اللعتماد على الآخرين، لأنها اعتادت منذ الصغر أن تكون هي الداعمة لا المدعومة. كما قد تعاني من إرهاق عاطفي ناتج عن الإحساس الدائم بأنها المسؤولة عن توازن الأسرة وسلامتها النفسي.

لا يتوقف أثر متلازمة البنت الكبيرة عند حدود الأسرة، بل يرافقها إلى المدرسة والجامعة وسوق العمل. ففي هذه البيئات، تميل البنت الكبيرة إلى تحمل مهام إضافية، والالتزام الزائد، والسعى للكمال، أحياناً على حساب صحتها النفسية. غالباً ما تجد نفسها في موقع القيادة أو التنسيق، لأنها تشعر تلقائياً بأن "الأمور ستنتهي" إن لم تتدخل.

وعي الأهل... مفتاح التوازن

يؤكد المختصون أن الاعتراف بوجود هذه المتلازمة لا يعني اعتبارها مشكلة بحد ذاتها، بل خطوة أساسية لفهم احتياجات البنت الكبيرة النفسية. فالعدالة داخل الأسرة لا تعني فقط توزيع المهام، بل أيضاً توزيع الدعم والاهتمام العاطفي.

إن منح البنت الكبيرة مساحة للخطأ، والاستماع لمذاهبها، وتشجيعها على الاعتناء بنفسها، يساعدها على تحويل مسؤوليتها المبكرة من عبء نفسي إلى قوة متوازنة. فالبنت الكبيرة، حين تُعَمِّم وتفهم، يمكن أن تنشأ واثقة بنفسها، قائدة بطبعها، دون أن تدفع ثمناً نفسياً باهظاً.

خلصة القول: متلازمة البنت الكبيرة ليست خرافنة اجتماعية، بل ظاهرة نفسية حقيقة تؤكد لها التجارب والدراسات. والوعي بها هو الخطوة الأولى لبناء أسر أكثر توازناً، وبنات أكبر سنًا أكثر صحة وطمأنينة.

لوبوج

ساندجو



◀ ▶

◀ ▶

ماكرون: فيديو الذكاء الاصطناعي لانقلاب في فرنسا

LODj



◀ ▶

◀ ▶

كأس العرب 2025: حمد الله يودع الأسود بعد آخر ثنائية

LODj

المغرب يطلق برنامجاً لمواكبة أكثر من 800 شركة ناشئة

LODj

خلال أشهر الحمل، تكتشف كثير من النساء تغيرات جسدية غير مألوفة، من بينها انتفاخ اليدين والقدمين، أو الشعور بالخذر والوخز في الأصابع. ورغم أن هذه الأعراض قد تثير القلق، فإنها في الغالب جزء طبيعي من التغيرات التي يمر بها جسم الحامل، خصوصاً مع تقدم الحمل. لكن يبقى السؤال:

انتفاخ وخذر اليدين والقدمين أثناء الحمل.. متى يكون أمراً عادياً ومتى يدق ناقوس الخطر؟

متى يكون الانتفاخ طبيعياً؟ ومتى يتدول إلى علامة تستدعي الانتباه الطبي؟ يحدث الانتفاخ نتيجة تغييرات فسيولوجية ضرورية لدعم نمو الجنين، غير أن تفاعل عدة عوامل داخل الجسم يجعل هذه الظاهرة أكثر وضوحاً لدى بعض النساء مقارنة بغيرهن. منذ الأسابيع الأولى للحمل، يزداد حجم الدم والسوائل في جسم الأم بشكل تدريجي، بهدف إيصال الأكسجين والعناصر الغذائية للجنين.

[اقرأ المزيد](#)

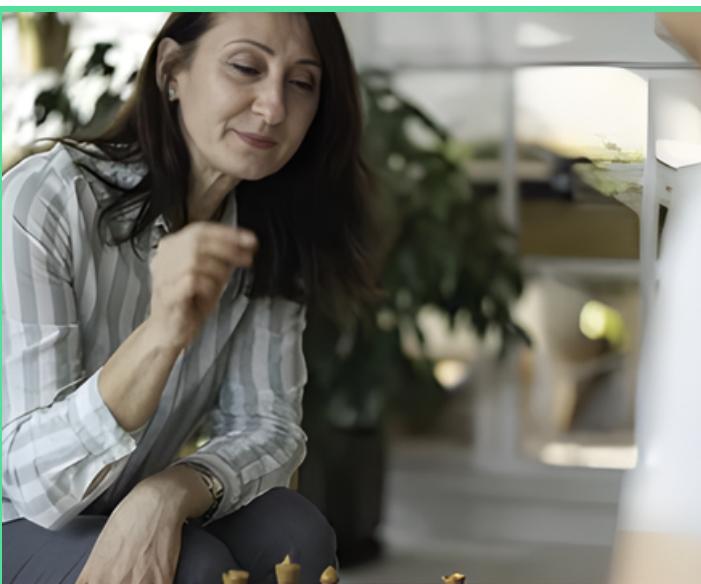


المال في الحياة الزوجية: مسألة شخصية واستراتيجية

عندما يسود الحب بين الشريكين، قد يُظن أن الحديث عن المال أمر ثانوي أو حتى غير ضروري. لكن الواقع يختلف: التوازن حول المال يُعد عنصراً أساسياً للحفاظ على استقرار العلاقة الزوجية. من المهم مناقشة كيفية الكسب، توزيع المصاريف، ووضع خطط للنفاذ، لضمان شفافية مشتركة وتفادي الخلافات المستقبلية.

المال ليس مجرد وسيلة لتلبية الحاجات اليومية، بل يرتبط أيضاً بمسائل التخطيط طويل الأمد، خصوصاً عند وجود أطفال. التحضير لنقل الممتلكات أو إدارة الأموال في حال الطلاق أو وفاة أحد الشريكين يتطلب حواراً مبكراً وصريحاً، لتفادي أي سوء تفاهم لاحقاً. في زمن تتنوع فيه البنية العائلية وتتزايده الحسابات المصرفية والمنتبرات المالية، يصبح التعاون المالي بين الزوجين ضرورة استراتيجية. كما أن التغيرات الضريبية والقوانين المالية تتطلب من الأزواج اتخاذ قرارات مدروسة للحفاظ على مصالح الأسرة واستغلال الموارد بأفضل شكل.

[اقرأ المزيد](#)



اللّاّقح السنوي ضد الإنفلونزا: خطوة بسيطة لحماية الأطفال هذا الشتاء

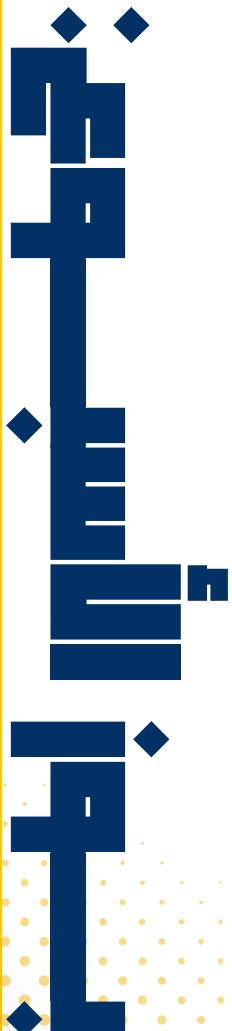
مع حلول فصل الخريف، تتكرر نفس التساؤلات لدى الأهل في عيادات الأطفال: هل يجب إضافة لقاح الإنفلونزا إلى سجل التطعيمات المزدحم بالفعل لأنفالهم؟ بعد موسم 2024-2025 المبكر والشديد، الذي شهد ضغطاً كبيراً على المستشفيات، تعود حملة 2025-2026 لتقع التطعيم ضد الإنفلونزا الموسمية في قلب النقاشات الأسرية.

ويشدد أطباء الأطفال على أهمية هذا اللّاّقح لكونه خط الدفاع الأول ضد الفيروسات الموسمية، التي يمكن أن تسبب في مضاعفات خطيرة لدى الصغار، بما في ذلك حالات استشفاء متزايدة. التطعيم لا يحمي الطفل فقط، بل يقلل من انتقال العدوى بين أفراد الأسرة والمجتمع، ما يسهم في تخفيف الضغط على المرافق الصحية خلال فصل الشتاء.

[اقرأ المزيد](#)



«في خطوة تهدف إلى تصحيح المسار والحفاظ على أخلاقيات المهنة، قدمت قناة الحوار التونسي اعتذاراً رسمياً موجهاً إلى الشعب المغربي، وذلك على خلفية "الأكاذيب والمغالطات" التي روج لها الصحفي حمزة الطياشي في وقت سابق.»



انعقد بمقر عمالة إقليم تاوريرت اجتماع للجنة الإقليمية المكلفة بتحديد المباني التالفة للسقوط ومتابعة التجديد الحضري، بحضور مسؤولي الجماعات الترابية، السلطات الإدارية، وممثلي المصالح اللامركزية. ركز الاجتماع على وضع برنامج استعجالي لتقييم المباني المهددة، إنشاء قاعدة بيانات دقيقة تشمل موقع المبني، وصفه، درجة الخطورة، والإجراءات الواجب اتخاذها، مع التنسيق بين جميع المتدخلين.

وشدد المشاركون على تطبيق قرارات الإخلاء فوراً للمباني الخطرة، خصوصاً في الأحياء ذات الكثافة السكانية العالية، ومراقبة رخص البناء لمنع أي مخالفات تهدد السلامة. كما تقرر إحداث مكتب لتلقي بلاغات المواطنين ومتابعة التدخلات بسرعة، إلى جانب حملات توعوية للتعرف الساكنة بخطورة المباني المتهالكة وأهمية اللالتزام بالإجراءات الوقائية.

تاوريرت:لجنة
إقليمية تُعزّز
إجراءات السلامة
وتطلق برنامج
استعجالي لعملي
الإقليم الآيلة
للسقوط



مؤسسة محمد الخامس للتضامن توزع المساعدات على ساكنة الريف المتضررة من البرد القارس

شرعت مؤسسة محمد الخامس للتضامن، بتعليمات ملكية سامية، في توزيع المساعدات على الساكنة المتضررة من البرد القارس بجهة طنجة-تطوان-الحسيمة. وقد وصلت فرق المؤسسة الميدانية إلى أكثر من 5400 أسرة في الجماعات القروية بسلسلة جبال الريف الأوسط، مع تركيز خاص على إقليمي شفشاون والحسيمة.

في جماعة تموروت بإقليم شفشاون، تم توزيع 300 حصة غذائية وأغطية على الأسر المستدقة في دواوير مواسيف، أزفارن، وبوسماح، بتنسيق مع السلطات المحلية. وتشير إلى العملية أطر مؤسسة محمد الخامس ومديرية المصالح الجماعية للقوات المسلحة الملكية، ضمن مجهود لوجستي وبشري متواصل يهدف لتخفيف حدة البرد وضمان وصول الدعم إلى الفئات الأكثر هشاشة.

المتصرفون التربويون يعلنون عن إنزال وطني يوم 24 ديسمبر احتجاجاً على التأخر في الاستجابة لمطالبهم

أعلن التنسيق النقابي الخامس للمتصرفين التربويين عن تنظيم إنزال وطني يوم الأربعاء 24 ديسمبر 2025، احتجاجاً على ما وصفه بعدم تفاعل وزارة التربية الوطنية مع مطالبهم المهنية. يهدف التحرك للضغط من أجل الإفراج عن النصوص التنظيمية المؤطرة لعمل هيئة الادارة التربوية، بما يشمل مرسوم النظام الأساسي، وقرار شغل مناصب الإدارة، ومرسوم تدقيق المهام.



كما يطالب المتصرفون بتحسين التعويضات المرتبطة بالإطار والمهام واحتسابها ضمن التقاعد، ورفع تعويض التنقل وتعيم التعويض الخاص بمدارس الريادة، إضافة إلى تعويضات الامتحانات ومعالجة أضرار الترقىيات خلال 2021-2023. وشددوا على ضرورة مراجعة التعويض التكميلي بما يتناسب مع حجم المسؤوليات، وإحداث درجة جديدة للترقى.

حين يختار الصمت أو المغامرة.. كيف يتعامل الرجل مع الفقد؟

الفقد تجربة مؤلمة يعيشها الرجال غالباً في صمت، بسبب ثقافة تربط الرجلة بالكتمان والتحمل. بدل التعبير بالكلام أو الدموع، يلجأ كثيرون إلى العمل المفرط، السفر، المغامرة أو الانسحاب العاطفي، في محاولة للهروب من الألم أو استعادة السيطرة على الحياة. تشير أبحاث نفسية، من بينها دراسة طويلة لجامعة هارفارد، إلى أن فقدان العلاقات العميقه يجعل الرجال أكثر عرضة للأكتئاب والعزلة، خاصة مع محدودية شبكات الدعم لديهم، كما تلعب العوامل البيولوجية دوراً في اختلاف طريقة التعامل مع الحزن بين الرجال والنساء. الحزن المكبوت قد ينعكس سلباً على الصحة الجسدية، رافعاً مخاطر أمراض القلب والوفاة المبكرة. ويظل الدعم الاجتماعي وطلب المساعدة المهنية من أهم مفاسيد التعافي، إذ إن مشاركة الحزن تخفف ثقله وتحمي الصحة النفسية والجسدية.



كيف تساعد طفالك على النوم: نصائح وتقنيات فعالة من الولادة حتى مرحلة الطفولة المبكرة

النوم عند الأطفال يشكل تحدياً كبيراً للوالدين الجدد، إذ يكون ثميناً ونادراً. لتسهيل نوم الطفل وتقليل القلق، يمكن اتباع عدة تقنيات فعالة: الأصوات البيضاء لتعطية الأصوات المفاجئة وخلق شعور بالأمان، التقطيع لمنع الرضاع شعوراً بالدفء، وتقليل الحركات المفاجئة، والاحتضان والحمل لتهيئة الطفل عبر القرب الجسدي. للأطفال الأكبر، تسعد طريقة الكرسي على تعليمهم الاعتماد على أنفسهم تدريجياً للنوم. كل طفل فريد، لذا الصبر والتجربة ضروريان، مع الالتزام بروتين ثابت. كما أن هدوء الوالدين وراحة نفسيتهم لا يقلان أهمية عن التقنية نفسها، ففهم احتياجات الطفل وملحوظة ردوده وأفعاله وتوفير بيئة آمنة ومطمئنة هو أساس نوم هادئ ومستقر.

متلازمة القلب المتجمد: لماذا يصعب التعافي بعد الانفصال؟

متلازمة القلب المتجمد هي حالة نفسية تصيب البعض بعد الانفصال العاطفي، تجعلهم غير قادرين على الانفتاح على علاقات جديدة لفترة طويلة. تنتج عن الصدمة العاطفية العميقه، خصوصاً عند انتهاء العلاقة دون اختيار الشخص، فتتجمد المشاعر ويصعب استعادة الثقة بالآخر، ويظهر الحزن مع ارتباك نفسي، فقدان الطافر، والشعور بالعجز أمام المستقبل العاطفي. التعافي يختلف من شخص لآخر، فالبعض يتجاوز مرحلة الحزن بسرعة، بينما يحتاج آخرون إلى وقت طويل لإعادة بناء الثقة والحب. في هذه المرحلة، يُنصح بالاعتناء بالصحة النفسية، ممارسة نشاطات مريحة، واللجوء للدعم الاجتماعي أو المهني. متلازمة القلب المتجمد تذكر بأن الانفصال ليس مجرد نهاية علاقة، بل تجربة تتطلب الصبر والمعالجة قبل فتح القلب مجدداً.



صادق المجلس الحكومي في اجتماعه الأخير على حزمة من المراسيم الجديدة التي تهدف إلى إصلاح الأنظمة الأساسية لهيئات الممرضين وتقنيي الصحة، بما يسهم في تحسين المسارات المهنية وتمكين الفئات المختلفة من الاستفادة من أقداميات اعتبارية، إلى جانب تعزيز عدد المكلفين بالدراسة والمداومة بالمؤسسات الصحية. تأتي هذه الخطوة ضمن سعي الحكومة لتعزيز جودة الخدمات الصحية وتوجيه التدريب التراكمي للمرافق الصحية.

وفي هذا الإطار، تمت المصادقة على مشروع مرسوم يخص النظام الأساسي لهيئة الممرضين وتقنيي الصحة المشتركة بين الوزارات، والذي يرمي إلى إحداث ما يُعرف بالطار الصناعي العالى، مع تحديد مهامه والدرجات التي يشملها،

إضافة إلى شروط التوظيف والتعيين به. ويمنح المشروع الحق للممرضين وتقنيي الصحة المصنفين في الدرجة الممتازة أو الاستثنائية، والمستوفين للشروط المطلوبة، في طلب الإدماج ضمن هذا الإطار الجديد، ما يتيح لهم فرصة أفضل للترقية وتحسين مساراتهم المهنية.

كما ينص المرسوم على استفادة فئات الممرضين المنثنيين عن الممرضين المجازين من الدولة من أقدميات اعتبارية تتراوح بين سنة وثلاث سنوات، وفق وضعيتهم الإدارية السابقة، تتحسب للأغراض الترقية في الرتبة والدرجة. وبحسب المرسوم نفسه، سيستفيد المدمجون أو الذين سيتم إدماجهم بناء على طلبهم من أقدميات إضافية مدتها سنة واحدة، تتحسب ضمن مسار ترتيبتهم.

وتأتي هذه الإصلاحات تنفيذاً للتعليمات الملكية السامية الرامية إلى إحداث إصلاح جذري للمنظومة الصحية الوطنية، خصوصاً فيما يتعلق بتحفيز الموارد البشرية مادياً ومعنوياً وتحسين أوضاعها المهنية، بما يضمن مساهمتها الفاعلة في إنجاح ورش الإصلاح الصحي. كما تهدف هذه المراسيم إلى تحقيق مقتضيات القانون الإطار رقم 06.22 المتعلق بالمنظومة الصحية الوطنية، فضلاً عن تنزيل مضمون البرنامج الحكومي 2021-2026، الذي أكد على ضرورة تثمين الرأس المال البشري الوطني.





By Lodj



انضم إلينا
على واتساب

لتبقى على اطلاع بأحدث الأخبار !



أفادت مجموعة "أكديطال" بأنها وقعت مذكرة تفاهم تروم الدست�ود الكامل على مجموعة مستشفيات توفيق التونسية (THG)، في صفقة تقدر قيمتها بحوالي 90 مليون دولار أمريكي، وذلك في إطار توجهها نحو تعزيز حضورها على الصعيد الدولي. ويبقى إتمام هذه العملية رهيناً باستيفاء الشروط والحصول على الموافقات التنظيمية اللازمة.

وتعد مجموعة THG من أبرز الفاعلين في مجال الصحة بالقطاع الخاص في تونس، حيث تأسست سنة 2014، وتدير حالياً أربع مؤسسات استشفائية خاصة بطاقة استيعابية تفوق 600 سرير، من بينها نحو 100 سرير مخصص للعناية المركبة. كما تشغّل المجموعة ما يقارب 1600 إطار موظف، وتعامل مع شبكة تضم أكثر من 500 طبيب شريك. وتحظى مستشفيات "توفيق" بمكانة مرجدية في عدد من التخصصات الطبية، من بينها علاج الأورام، وطب الأعصاب، وإعادة التأهيل.

[إقرأ المزيد](#)

استثمار ضخم في القطاع الصحي: أكديطال تدخل السوق التونسية



التهراوي : تلقيح HPV خفض سرطان عنق الرحم من 12,8 % إلى 6,5 % وبمعدل 8,3 حالات لكل 100 امرأة

لم يعد سرطان عنق الرحم يحتل الموقع المتقدم ذاته ضمن خريطة السرطانات التي تهدد صحة النساء بالمغرب، بعدما أظهرت المعطيات الرسمية تراجعاً ملمساً في معدلات الإصابة، في تدول صحي اعتبرته وزارة الصحة والحماية الاجتماعية دليلاً عملياً على نجاعة الاختيارات الاستراتيجية المعتمدة خلال السنوات الأخيرة.

وخلال جلسة الأسئلة الشفهية بمجلس النواب، كشف وزير الصحة والحماية الاجتماعية، أمين التهراوي، أن المؤشرات الوبائية المرتبطة بسرطان عنق الرحم سجلت انخفاضاً متواصلاً، في إطار تنزيل المخطط الوطني لمكافحة السرطان للفترة 2020-2029، والذي يضع الوقاية والكشف المبكر والتكفل العلاجي في صلب تدخلاته.

[إقرأ المزيد](#)

برنامج "رعاية": أكثر من 700 فحص طبي مجاني ومئات العمليات الجراحية في شفشاون

انطلقت، يوم الاثنين، بإقليم شفشاون حملة طبية متخصصة في جراحة العيون، تستهدف إجراء أكثر من 300 عملية جراحية مجانية لإزالة المياه البيضاء، في خطوة إنسانية تهدف إلى التخفيف من معاناة المواطنين، لا سيما في المناطق القروية والنائية.

وتأتي هذه المبادرة في إطار برنامج "رعاية"، الذي أطلقته الجمعية المغربية الطبية للتضامن بدعم من إحدى الجمعيات الأمريكية وتنسيق مع المديرية الإقليمية للصحة وبدعم فعال من عمالة شفشاون. وتهدف الحملة إلى تقرير الخدمات الطبية المتخصصة من المستفيدين وتقليل قوائم الانتظار بالمستشفيات العمومية، مع التركيز على المرضى الذين يعانون ضعف البصر نتيجة المياه البيضاء.

[إقرأ المزيد](#)



By Logj

السلوك
المدني

الانخراط

القيم
الخمس

لـ ديجي ميديا

المشاركة

المواطنة

التطوع

أقامت القوات المسلحة الملكية مستشفى عسكرياً ميدانياً بجماعة ويركان في إقليم الدوز، استجابةً لموجة البرد القارس وتساقطات الثلوج في المناطق الجبلية، تفيضاً للتعليمات الملكية السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس. يضم المستشفى وحدات للفحص بالأشعة، مختبراً، صيدلية مهنية، غرفتي استشفاء، غرفة للإنعاش وقاعة للعمليات الجراحية، ويغطي تخصصات متعددة من الجراحة والتخدير والباطنة وطب الأطفال وطب الأسنان وغيرها، مع مصلحة للطوارئ تعمل على مدار الساعة. وللتغلب على صعوبة التضاريس، تم اعتماد "التطبيق عن بعد" والتنسيق مع مستشفيات مراكش، وتجهيز مهبط للمروحيات لنقل الحالات الحرجة بسرعة. وأشاد السكان المحليون بالاستجابة السريعة والخدمات الطبية المتكاملة، مؤكدين أن المستشفى وفر لهم الرعاية الصحية الضرورية في ظل الظروف المناخية القاسية.



مستشفى عسكري
ميداني بويركان يرفع
التحذيات الصحية عن
ساكنة الحوز في
مواجهة البرد القارس



اللجنة الوطنية لطلبة الطب ترفع مذكرة عاجلة لوزير الصحة بسبب تأخر صرف التمويلات المالية

ووجهت اللجنة الوطنية لطلبة الطب وطب الأسنان والصيدلة بالمغرب، مراسلة عاجلة إلى وزير الصحة أمين التهراوي، مطالبة بتوضيح التأخر الكبير في صرف المستحقات المالية المتعلقة بالزيادات المقررة منذ يناير 2025، وتعويضات المهام المهنية، خصوصاً الدراسات الليلية بالمستشفيات. وأكدت اللجنة أن التأخر يزيد الضغط المادي على الطلبة الذين يتحملون أعباء دراسية وتكاليف معيشية عالية، مشيرة إلى تجميد قنوات التواصل مع الوزارة رغم الاتفاق على عقد اجتماع لمتابعة الملفات المالية. وطالبت المراسلة بتوضيح أسباب التأخر، وضع جدولة زمنية دقيقة لصرف المستحقات، وإعادة فتح الحوار لعقد الاجتماع المتفق عليه، ويأتي هذا التحرك في سياق احتجاجات متكررة تهدد استقرار العملية التعليمية، وتثير الحاجة الملحة لتسريع صرف التعويضات وضمان حقوق الطلبة.

تشير الأبحاث الحديثة إلى أن النوم الجيد لا يعتمد فقط على الدماغ، بل يبدأ أساساً

تشير الأبحاث الحديثة إلى أن النوم الجيد لا يعتمد فقط على الدماغ، بل يبدأ أساساً من الأمعاء عبر "ميكروبيوم الأمعاء"، الذي يضم تريليونات من البكتيريا النافعة المؤثرة في المزاج والمناعة ودورات النوم. تواصل الأمعاء والدماغ عبر محور الأمعاء-الدماغ، حيث يلعب العصب المبهم دوراً رئيسياً في تهدئة الجهاز العصبي وتنظيم ضربات القلب والتحضير للنوم. تنتج ميكروبات الأمعاء نوافل عصبية مثل السيروتونين والميلاتونين وGABA، التي تنظم النوم وال الاسترخاء، بينما يؤدي اختلال التوازن الميكروبي إلى أرق وقطع النوم وزيادة التوتر. كما يساهم الالتهاب المزمن في رفع الكورتيزول، مما يضع الجسم في حالة تأهب مستمرة. دعم صحة الأمعاء عبر التغذية المتوازنة، تقليل التوتر، والحفاظ على نوم كافٍ يمثل مفتاح النوم العميق والصحي.



الديسك أرتروز هو شكل شائع من التهاب المفاصل التنسكي يصيب الأقراص بين فقرات العمود الفقري في الرقبة أو أسفل الظهر. مع التقدم في العمر، تفقد الأقراص رطوبتها ومرomaticتها، مما يؤدي إلى احتكاك الفقرات وحدوث آلام مزمنة وتيبس. يظهر المرض غالباً بعد سن 45.

ويزداد انتشاره بعد سن 65، مع زيادة عوامل الخطر مثل الوراثة، الإصابات، الإجهاد المتكرر للأقراص، السمنة، ضعف العضلات، التدخين، الأمراض اللتهابية، وتشوهات العمود الفقري. الأعراض تشمل ألمًا موضعياً يزداد مع الحركة، تيّبساً عند الاستيقاظ، وأحياناً تدليلاً أو خدراً إذا ضغطت الأقراص على الأعصاب. لا يوجد علاج شافٍ، لكن إدارة الألم، العلاج الطبيعي، تمارين تقوية العضلات، تعديل الأنشطة اليومية، وفقدان الوزن تساعده في تخفيف الألم والحفاظ على الحركة ونوعية حياة أفضل.



الديسك أرتروز: مرض شائع يسبب آلام الظهر والرقبة



الحملة السنوية للتلقيح ضد الإنفلونزا في فرنسا: حماية الفئات الضعيفة قبل نهاية موسم الأعياد

انطلقت الحملة الوطنية السنوية للتلقيح ضد الإنفلونزا في فرنسا منذ 14 أكتوبر 2025، مستهدفة نحو 19 مليون شخص عبر رسائل التأمين الصحي، بهدف الحد من انتشار الفيروسات الموسمية وحماية الفئات الأكثر عرضة لمضاعفات المرض. شهد الشتاء الماضي وفاة نحو 17,600 شخص بسبب الإنفلونزا، مع ارتفاع ملحوظ في حالات دخول المستشفيات واستشارات SOS Médecins مع اقتراب موسم الأعياد. توصي السلطات الصحية بالكمامات، التهوية، وغسل اليدين بانتظام. لا يزال التلقيح ممكناً وفعلاً رغم اقتراب الأعياد، ويحتاج الجسم نحو 14 يوماً للوصول للفعالية القصوى، مع استمرار الحماية حتى ستة أشهر. الفئات المستهدفة تشمل كبار السن، المطابين بأمراض مزمنة، النساء المواتيل، الأشخاص المطابين بالسمنة، وزناء دور الرعاية. تغطي الدولة تكلفة اللقاح، وتستمر الحملة حتى 31 يناير 2026 لضمان حماية أوسع.

عودة التهاب الرئة البكتيري لدى الأطفال والشباب في فرنسا *Mycoplasma pneumoniae*

سجلت فرنسا في خريف 2023 عودة بكتيريا *Mycoplasma pneumoniae* بعد تراجعها خلالجائحة كوفيد-19، خاصة بين الأطفال والشباب. هذه البكتيريا غير التقليدية تصيب الجهاز التنفسي، خصوصاً الشعب الهوائية والرئتين، ولا تمتلك جداراً خلويًا، ما يجعل المضادات الحيوية التقليدية مثل البنسلين غير فعالة. تُعرف أحياناً باسم "pneumonie ambulatoire" أو الالتهاب الرئوي القابل للتحمل، لخفة الأعراض الأولى التي تشمل حمى خفيفة، تعب عام، وسعال مستمر، لكنها قد تتطور إلى حالات شديدة عند الفئات الضعيفة أو عند تأخر التشخيص. تنتقل العدوى عبر الرذاذ التنفسي في الأماكن المغلقة والجماعية مثل المدارس والحضانات والعائلات الكبيرة. تنتشر هذه البكتيريا بشكل دوري كل 3 إلى 7 سنوات. العودة الأخيرة ترافقت بزيادة زيارات الطوارئ وارتفاع الفحوص الإيجابية، مما يستدعي استشارة الطبيب لتحديد العلاج المناسب.



فن وفكر

TIMEFOR»
«AFRICA تجمع
سعد لمجرد
وأنكوني في
مشروع موسيقي
إفريقي

أطلق المنتج المغربي العالمي ريدوان، يوم الاثنين 22 ديسمبر 2025، أغنية جديدة بعنوان «TIME FOR AFRICA»، في إطار الألبوم الفناني الرسمي الخاص بكأس إفريقيا للأمم، الذي يُنجز احتفاءً بهذا العرس الكروي القاري الذي تحتضنه المملكة المغربية.

سعد لمجرد وأنكوني في عمل إفريقي جامع

وتجمع الأغنية الجديدة الفنان المغربي سعد لمجرد بكل من Inkonnou وعاطف الزيناشي، في عمل موسيقي يحمل روح إفريقيا وإيقاعاتها، ويعكس البعد الفني والثقافي للتظاهرة القارية، ضمن رؤية موسيقية عالمية يشرف عليها ريدوان.

ثاني كليب من ألبوم «الكان» بعد «أشكيد» وتعد «TIME FOR AFRICA» ثانٍ فيديو كليب يتم طرحه من ألبوم كأس إفريقيا، بعد أغنية «أشكيد» التي أصدرت يوم الأحد، وشارك فيها كل من أش كاين، مسلم، ديزى دروس، وشيماء عبد العزيز، والتي لقيت بدورها صدى واسعاً.

توقيع فني متكملاً بقيادة ريدوان الأغنية من كلمات وألحان ريدوان، بمشاركة عاطف الزيناشي وInkonnug، فيما تولى عاطف الزيناشي التوزيع الموسيقي، بينما أشرف على إخراج الفيديو كليب المخرج حسن الكرفتي، مقدماً عملاً بصرياً يعكس أجواء الحماس والوحدة الإفريقية.

تفاعل واسع على موقع التواصل الاجتماعي وسرعان ما انتشرت أغنية «TIME FOR AFRICA» على نطاق واسع عبر منصات التواصل الاجتماعي، حيث حصدت آلاف المشاركات والتعليقات، مع إشادة واضحة بالعمل وبالحضور الفني لسعد لمجرد ضمن المشروع الموسيقي المرتبط بـ«الكان».



مطلوب بمشاركة سعد لمجرد في حفل الختام وفي سياق التفاعل، طالب عدد من النشطاء والمتابعين بضرورة مشاركة سعد لمجرد في حفل اختتام كأس إفريقيا للأمم، خاصة بعد غيابه عن حفل الافتتاح الذي احتضنه مركب مولاي عبد الله بالرباط مساء الأحد الماضي.

شعبية فنية تؤهل لمشاركة قارية واعتبر متابعون أن سعد لمجرد من بين الفنانين الذين يستحقون الحضور في التظاهرات القارية الكبرى، بالنظر إلى شعبيته الواسعة وحضوره الفني القوي على المستويين العربي والإفريقي، إضافة إلى قدرته على تمثيل الأغنية المغربية عالمياً.

افتتاح «الكان» بمشاركة نجوم عالميين وكان حفل افتتاح كأس إفريقيا للأمم قد عرف مشاركة مجموعة من النجوم العالميين، من بينهم فرينش مونتانا ودافيدو، إلى جانب لاغنيست، جيلان، وأنجليك كيدجو، فيعرض فني ضخم يعكس البعد العالمي للتظاهرة.



«مشهد تاريخي يجمع بين الأناقة وروح كرة القدم في افتتاح «CAN»

في مشهد لافت خلال حفل افتتاح كأس إفريقيا للأمم، ظهر ولی العهد المغربي فوق أرضية الملعب وهو يلاعب الكرة بكل بساطة وأناقة، في لقطة تختزل شغف المغرب بكرة القدم وتؤكّد البعد الرمزي لهذا الحدث القاري. صورة تختصر التقاليد، الشباب، وحب اللعبة، وسط أجواء احتفالية تعكس مكانة المملكة كأرض لكرة القدم الإفريقية.

خمسة أفلام مغربية تتصدر قائمة أفضل مئة فيلم عربي في التاريخ

جلت السينما المغربية حضوراً بارزاً في قائمة أفضل مئة فيلم عربي في التاريخ، التي أعلن عنها المعهد العربي للسينما والإعلام، عقب تصويت واسع شارك فيه مئات النقاد والأكاديميين والمبرمجين السينمائيين وصناع الأفلام من أكثر من عشرين دولة عربية وأجنبية، في مبادرة تهدف إلى تثمين الذاكرة السينمائية العربية وتوثيق أبرز محطاتها.

وتحوز خمسة أعمال مغربية موقعاً ضمن هذا التصنيف المرجعي، الذي اعتمد معايير فنية وثقافية وإنسانية دقيقة، مما يعكس مسار السينما المغربية التراكمي خلال العقود الأخيرة وقدرتها على فرض حضورها ضمن النقاش السينمائي العربي، بعيداً عن منطق الرواج التجاري أو أرقام الشباك.

[اقرأ المزيد](#)



حاتم البطيوي يتوج بجائزة السلطان قابوس للمؤسسات الثقافية الخاصة

تُوج حاتم البطيوي، الأمين العام لمؤسسة منتدى أصيلة، مساء الأربعاء بالعاصمة العمانية مسقط، بجائزة السلطان قابوس للمؤسسات الثقافية الخاصة (فرع الثقافة)، وذلك خلال حفل رسمي احتضن فعاليات الدورة الثانية عشرة للجائزة لسنة 2025.

تم إقام حفل تسليم الجوائز تحت رعاية الدكتور محمد بن سعيد المعمرى، وزير الأوقاف والشؤون الدينية بسلطنة عمان، بتكليف سامي من السلطان هيثم بن طارق، في أجواء احتفالية حرم نخبة من المبدعين والمؤسسات الثقافية العربية. وشهدت الدورة الحالية تجويد مؤسسة منتدى أصيلة إلى جانب الفنان المصري عصام محمد سيد درويش في مجال النحت (فرع الفنون).

[اقرأ المزيد](#)

الرباط تفتح أجواء "كان 2025" باستعراض فني مبهر في شارع محمد الخامس

شهد شارع محمد الخامس وسط العاصمة الرباط، مساء السبت، استعراضاً فنياً احتفالياً مفعماً بالألوان والبيقاعات، إذ انطلقت منافسات كأس إفريقيا للأمم 2025 التي يحتضنها المغرب، في عرض جسد ملهم حفل قاري يعد بأن يكون استثنائياً في تاريخ البطولة.

وقدم هذا الاستعراض المفتوح في الهواء الطلق، والمنظم في إطار الدينامية المصاحبة لاستعدادات المملكة لاحتضان "الكان"، عرضاً فنياً متكاملاً جمع بين الأداء الاستعراضي والموسيقى الحية واللوحات التنشيطية المستوحاة من التراث المغربي والإفريقي، بمشاركة مجسمات عملاقة، وفرقة نسائية نسائية، ومجموعات فنية متعددة.

[اقرأ المزيد](#)



By Lodj WEB TV



100% digitale
100% Made in Morocco



أصدر المترجم المغربي يوسف تيبس أحدث أعماله المترجمة إلى العربية بعنوان «دروس استفتها من التاريخ» للفيلسوف الفرنسي إدغار موران، الذي نشر الكتاب عام 2025 عن عمر 104 سنوات. يمثل هذا الإصدار امتداداً لمشروع تيبس في تقريب فكر موران للقارئ العربي بعد ترجمته أجزاء «المنهج» و«المخطوط المفقود». يقدم موران في الكتاب رؤية شاملة للتاريخ، تجمع بين الإنجازات الإنسانية الكبرى وظللها المظلمة من عبودية وغزوارات، مؤكداً أن التاريخ خليط من النظام والعنف، الحتمية والصادفة، العقل والحمق، الخيال والأسطورة. يشمل الكتاب دروساً من الانقسامات والتحالفات، صعود وأنهيار الإمبراطوريات، ليعكس تعقيد التجربة الإنسانية. هذه الترجمة تثري المكتبة العربية بمفاهيم فلسفية عميقة حول الإنسان والتاريخ، وتمكن القراء من الاطلاع على رؤية موران الفريدة التي تمزج بين التحليل النقدي والتأمل في الطبيعة الإنسانية بكل تناقضاتها وثرائها.

مِنْظَرُ الْأَوَّلِيَّاتِ

مِنْظَرُ الْأَوَّلِيَّاتِ



من استفادتها من التاريخ

اليوم العالمي للغة العربية: احتفال مميز بالمدارس يعكس جمال اللغة وغناها الثقافي

يُحتفل في 18 جنبر من كل عام باليوم العالمي للغة العربية، وقد شُكلت هذه المناسبة فرصة لإبراز غنى اللغة العربية وجمالها في عدد من المدارس بالمغرب ودول إفريقيا. تميزت الاحتفالات بتنظيم أنشطة تعليمية وورشات تفاعلية وألعاب تربوية ونقاشات باللغة العربية، ساهمت في تنمية مهارات التلاميذ وتعزيز حسهم النقدي والإبداعي.

وبرزت مدرسة "شمس المستقبل" من خلال تقديم مسرحية حول كرة القدم، جمعت بين الشغف الرياضي وتراث التعبير اللغوي، وأظهرت قدرة العربية على مواكبة المواقف المعاصرة. وأكد الأستاذة أن هذه الفعاليات عزّزت الهوية الثقافية لدى المتعلمين، فيما عبر التلاميذ عن متعتهم بالتجربة وما وفرته من ثقة في قدراتهم. وقد جسد هذا الاحتفال تواصلاً خلقاً بين الأصالة والحداثة، ورسخ مكانة اللغة العربية كلغة حية قادرة على الإبداع والتجدد.



البلاغ الختامي للملتقى الجمهوي الثاني حول الإعلام والتراث بالحسيمة

نظم بإقليم الحسيمة الملتقى الجهوي الثاني حول الإعلام والترااث خلال الفترة من 12 إلى 14 دجنبر 2025، في إطار الاهتمام بصون التراث المادي واللامادي وتعزيز دور الإعلام في تثمينه وربطه بالتنمية الثقافية والسياسية. جمع الملتقى إعلاميين وأكاديميين وباحثين وفاعلين ثقافيين وسياسيين، وشكّل فضاءً للنقاش وتبادل التجارب حول العلاقة بين الإعلام والترااث. تميز اليوم الافتتاحي بتكرييم شخصيتين بارزتين وبندوة علمية ناقشت أدوار الإعلام العمومي، والإعلام الجديد، والثمينين السياسي للتراث. وشمل اليوم الثاني أنشطة تربوية وزيارات ميدانية وتقديم كتاب حول التراث والتنمية السياسية. وخُلص الملتقى إلى ضرورة تعزيز التنسيق بين مختلف الفاعلين، وتطوير آليات إعلامية فعالة لحماية التراث وتهئينه، بما يخدم الهوية الثقافية والتنمية المحلية، بدعم من جهة طنجة-تطوان-الحسيمة وشراكة مؤسسات رسمية ومدنية.

فن وفكر

مختارات

يشهد المشهد الإعلامي بالمغرب تحولات متسارعة بفعل الثورة الرقمية وانتشار وسائل التواصل الاجتماعي، ما جعل ظاهرة الأخبار الزائفة تشكل تهديداً حقيقياً لحق المواطن في المعلومة الصحيحة، وتؤثر على الثقة في المؤسسات والمجتمع. ورغم ما فرّه التحول الرقمي من سهولة الوصول إلى المعلومات، إلا أنه ساهم في تسريع انتشار التضليل قبل التحقق من المصداقية. في هذا السياق، تبرز الصحافة المهنية كخط دفاع أساسي عبر الالتزام بالدقة والتتحقق من الأخبار. ويولي المغرب، في إطار دستوره ورؤيته الإصلاحية، أهمية كبيرة لتعزيز حرية التعبير والإعلام المسؤول، مع دعم الصحافة الاستقصائية والتربوية الإعلامية، خاصة لدى الشباب. كما تعمل وزارة الشباب والثقافة والتواصل على إطلاق برامج تكوينية لتعزيز التفكير النقدي. وتبقى مواجهة الأخبار الزائفة معركة جماعية تتطلب تضافر جهود الدولة والإعلام والمجتمع المدني لبناء وعي رقمي يحصن المجتمع ويدعم الديمقراطية.

ظاهرة الأخبار الزائفة في العصر الرقمي: تحديات وحلول وطنية



محمد بلمو يحيي أمسية شعرية بـ مدينة سلا

يل الشاعر والإعلامي المغربي محمد بلمو ضيفاً على مدينة سلا لإحياء سلسلتين من الأمسيات الشعرية التي تدرج في إطار تنسيط المشهد الثقافي المحلي وتعزيز حضور الشعر المغربي المعاصر. تنطلق أولى الأمسيات يوم السبت 20 دجنبر 2025 بمركب التنسيط الفني والثقافي تابريكت، ابتداءً من الساعة الخامسة مساءً.

حيث يقدم بلمو قراءات شعرية تمتزج فيها العاطفة بالعمق اللغوي، وتدير اللقاء الروائي والسيناريست عبد الإله بنهدار. أما الأمسية الثانية فتنظم يوم الثلاثاء 23 دجنبر 2025 بالمركز السوسيو ثقافي أبي القناديل بسلا، في التوقيت نفسه، ويشرف على تقديمها الشاعر والفنان الحرافي مصطفى أجماع. وتنظم هذه اللقاءات بدعم من وزارة الشباب والثقافة والتواصل - قطاع الثقافة، وبتعاون مع المركز السوسيو ثقافي أبي القناديل، بهدف تشجيع التفاعل مع الشعر وإغناء الساحة الثقافية بالمدينة.

قطبان والجيraryi يفتتحان معرضهما التشكيلي برواق نادرة

افتتح الفنانان التشكيليان عبد العزيز قطبان وسعيد الجيraryi معرضهما المشترك برواق "نادرة" بالرباط، في تجربة فنية تمتد إلى غاية 31 دجنبر، وتجمع بين مسارين إبداعيين ينتميان إلى جيلين مختلفين. يقدم قطبان أعمالاً تقوم على العفوية والحلم، مستلهماً من التراث الشعبي والذاكرة الجماعية، بأسلوب تعبرى يحرر اللون والخط ويفتح فضاءات واسعة للتأمل. في المقابل، يعرض الجيraryi لوحات تمحظ من التجريد والانطباعية، تستلهم الطبيعة والسفر، وتعكس حرية لونية وحساً تأويلياً مفتوحاً. ويبرز المعرض، الذي عرف حضوراً لافتاً لفاعلين فنيين وجمهور مهتم، غنى وتنوع المشهد التشكيلي المغربي، من خلال حوار بصري يجمع بين التأمل والبحث والتجريب، ويكشف عن نضج تجربتين تراكميتين دون الوقوع في النمطية أو التكرار.



اقتصاديات

شهدت المنطقة الصناعية بين سودة في فاس، يوم الأربعاء، مراسم الإطلاق الرسمي لمشروع إنشاء شركة EUWEN TEXTILES التابعة لمجموعة Sunrise الصينية، بحضور كل من كريم زidan، المكلف بالاستثمار وتقدير السياسات العمومية، ورياض مزور، وزير الصناعة والتجارة. ويقدر حجم الاستثمار الإجمالي لهذا المشروع الصناعي بحوالي 1,4 مليار درهم.

مشروع متكمال للإنتاج والنسيج ويعد هذا المشروع الصناعي الكبير رافعة لإنعاش سوق الشغل بالجهة، حيث من المتوقع أن يتيح حوالي 3 آلاف وظيفة مباشرة،

مما يعزز من جاذبية منطقة فاس-مكناس الاقتصادية ودورها في الدинامية الوطنية لإعادة التصنيع.

حضر حفل التدشين عدد من الشخصيات البارزة، من بينها والي جهة فاس-مكناس، وعامل عمالة فاس، خالد آيت طالب، والمديرة العامة لشركة EUWEN TEXTILES وعامل إقليم مولاي يعقوب، ورئيس مجلس جهة فاس-مكناس.

ويهدف المشروع إلى إنشاء سلسلة إنتاج نسيجية متكاملة تشمل توفير الغزل والأقمشة، التنسج، الصباغة، الطباعة على الأقمشة، وتصنيع الملابس الجاهزة. وستساهم هذه التكاملية في خفض الواردات، وتقليل التكاليف اللوجستية وتسريع مدة الإنتاج، فضلاً عن تعزيز قدرة الشركات المغربية على تلبية الطلبات الدولية مباشرة دون وساطة.

ويعتبر مشروع EUWEN TEXTILES مشروعًا هيكلياً مهمًا لدعم تنافسية القطاع النسيجي المغربي، وترسيخ مكانة جهة فاس-مكناس كقطب صناعي إقليمي، وتشجيع خلق فرص عمل مستدامة بما يخدم التنمية الترابية. ويندرج المشروع ضمن الاستراتيجية الوطنية لدعم الاستثمار الصناعي، ويشكل خطوة مهمة في الدفع بالنهضة الاقتصادية والصناعية للجهة من خلال جذب مشاريع إنتاجية ذات قيمة مضافة عالية.

إطلاق مشروع
EUWENTEXTILES
في فاس باستثمار 1,4
مليار درهم لخلق 3آلاف
وظيفة



وكانت اتفاقية الاستثمار الخاصة بالمشروع قد وقعت في 20 مارس 2025 برباط، تحت رئاسة رئيس الحكومة عزيز أخنوش، بحضور عدة وزراء ومسؤولين كبار، لتأكيد مตانة الشراكة الاستراتيجية بين المغرب والصين، القائمة على رؤية الملك محمد السادس والرئيس الصيني شي جين بينغ.

The logo for the "Squid Game" exhibition features the title in a stylized, blocky font. The letter "S" is a large blue square with a white horizontal bar. The letters "quid" are stacked vertically in blue squares, with the "q" having a small blue diamond at its base. The letter "Game" is composed of blue rectangles of varying heights. To the left of the text is a cluster of small yellow dots, and above the "Game" section are two blue diamonds.



« ضربة مقص مذهلة لأيوب الكعبي تشعّل مدرجات الملعب وتخطف الأنفاس! »

اِقْتَصَادِيَّات

أطلق وزير الفلاحة والصيد البحري والتنمية القروية والمياه والغابات، أحمد البواري، سلسلة مشاريع فلاحية هيكيلية بإقليم وزان، تفوق كلفتها الإجمالية 1,2 مليار درهم، في إطار تنزيل استراتيجية "الجبل الأخضر"، الرامية إلى تعزيز التنمية الفلاحية وتحسين ظروف عيش الفلاحين.

وزير الفلاحة يضخ أزيد من 2,1 مليار درهم في مشاريع فلاحية بإقليم وزان

مشروع هيدروفلاحي لفائدة 3.500 فلاح بأسجن ومزفروان وأشرف الوزير، مرفوقاً بعامل الإقليم وعدد من المسؤولين، على انطلاق أشغال مشروع التهيئة الهيدروفلاحية بجماعتي أسجن ومزفروان، على مساحة تناهز 1.500 هكتار، بخلاف مالي قدره 230 مليون درهم، يستفيد منه حوالي 3.500 فلاح، بهدف رفع الإنتاجية الفلاحية وترشيد استعمال المياه وتعزيز السيادة الغذائية. كما اطلع الوزير على مشروع ضخم لتوسيع المدارارات السقوية بجماعتي أونانا وسيدي رضوان، على مساحة 5.000 هكتار، لفائدة 7.500 مستفيد، باستثمار يناهز مليار درهم، على أن تنطلق الأشغال خلال الفصل الثاني من سنة 2026.

[إقرأ المزيد](#)



المغرب يطلق برنامج استثماري بقيمة 900 مليون درهم لإعادة تنشيط مشروع مرشيكا بحلول 2026-2027

اجتمع مجلس إدارة الوكالة المكلفة بتنمية موقع بحيرة مرشيكا في الرباط، حيث صادق على برنامج استثماري عام جديد بقيمة 900 مليون درهم، بهدف إلى إعادة دينامية تطوير الموقع على مدى السنوات 2026-2027. وترأست الاجتماع نادية فتاح، وزيرة الاقتصاد والمالية، بحضور مسؤولي الوكالة.

ويتمثل هذا التمويل، الذي تشارك فيه كل من وزارة الداخلية والاقتصاد والمالية، مرحلة جديدة في إعادة توجيه مشروع مرشيكا الذي انطلق سنة 2008. بعد إتمام المرحلة الأولى بين 2014 و2020، تهدف الوكالة إلى تسريع تنفيذ المشاريع الهيكيلية، مع تعزيز الانفتاح على الاستثمار الخاص.

[إقرأ المزيد](#)

لوسيور كريستال تعزز انتقالها الطاقي بمحطة شمسية جديدة بعين حرودة

دشنت شركة لوسيور كريستال محطة جديدة لإنتاج الكهرباء من الطاقة الشمسية الكهروضوئية داخل موقعها الصناعي بعين حرودة، في خطوة تعكس التزام المجموعة بتسريع وتيرة الانتقال الطاقي وتقليل بصمة الكربونية للصناعة الغذائية بالمغرب.

مشروع صناعي أخضر بشراكة مع "ناريفا خدمات" ويأتي هذا المشروع ثمرة شراكة مع شركة خدمات ناريفا، التابعة لمجموعة ناريفا، الفاعل الوطني المرجعي في مجال إنتاج الكهرباء. ويعد المشروع نموذجاً للحلول الطاقية اللامرکزية الموجهة للإستهلاك الذاتي داخل الوحدات الصناعية. ويتبلغ القدرة الإجمالية للمحطة 2 ميغاواط-ذرورة، تضم أكثر من 3.254 لوطاً شمسيًا موزعة على مساحة 1.5 هكتار، ما سيتمكن من تقليل الانبعاثات السنوية بنحو 2.400 طن من ثاني أكسيد الكربون.

[إقرأ المزيد](#)



«60180 متفرج فمركب مولاي عبد الله فماتش الافتتاح»

الرباط كانت على موعد مع التاريخ، حيث تابع حوالي 60180 متفرج مباراة المنتخب المغربي ضد نظيره القمري، فافتتاح كأس أمم إفريقيا المغرب 2025، حسب ما تعلن فشاشة مركب الأمير مولاي عبد الله. أجواء حماسية، مدرجات عامرة، ورسالة واضحة: الجمهور المغربي حاضر بقوة لدعم الأسود فمشوارهم القاري



اًقتِصَادِيَات

مختصرات

حققت شركة Woliz، المتخصصة في تطوير حلول التجارة القريبة، خطوة استراتيجية مهمة بإغلاق جولة تمويلية بقيمة 22 مليون دولار أمريكي، بمشاركة صندوق الاستثمار Sanlam Maroc، في وقت يشهد فيه السوق المغربي تحولات ملحوظة نحو الرقمنة وتعزيز البنية التحتية للتجارة المحلية. ويهدف التمويل إلى دعم خطط الشركة للتوسيع في مختلف المدن المغربية.

وتطوير شبكة واسعة من المتاجر القريبة وربطها بمنصة رقمية متكاملة لتحسين الخدمات اللوجستية وتجربة المستهلك. كما سيسهم التمويل في تمكين التجار الصغار من الوصول إلى شريحة أكبر من الزبائن بشكل أكثر فعالية وسهولة، وتعزيز دخلهم وخلق فرص عمل جديدة. ويعكس هذه الجولة ثقة المستثمرين الدوليين والمحليين في إمكانات السوق المغربي وأهمية التجارة القريبة في دعم الاقتصاد المحلي. وتعمل Woliz على توظيف التكنولوجيا لتعزيز تجربة المستخدم.

Woliz تحرز تمويلاً بقيمة
22 مليون دولار لتعزيز
التجارة القريبة في المغرب



المغرب يسجل رقمًا قياسيًا في صادرات الأفوكادو
ويعزز مكانته عالميًّا

سجلت الصادرات المغربية من الأفوكادو مؤخرًا رقمًا قياسيًا جديداً، ما يعكس الدينامية المتضاعدة التي يعرفها القطاع الزراعي التصديرى بالمملكة، ويؤكد نجاح السياسات المعتمدة لتطوير الإنتاج وتنمية الجودة وفق المعايير الدولية.

وبات المغرب اليوم من بين أبرز المصدرات في شمال إفريقيا، حيث يحظى الأفوكادو المغربي بطلب متزايد في الأسواق الأوروبية والخليجية، بفضل جودته العالمية ومذاقه المميز. وأسهم التوسع في المساحات المزروعة، واعتماد تقنيات حديثة في الزراعة والري، في رفع الإنتاجية وضمان انتظام التزويد. كما ساعد الموقع الجغرافي للمغرب وقربه من أوروبا على تسريع عمليات التصدير والحفاظ على جودة المنتج، إلى جانب الدعم الحكومي وتبسيط مساطر التصدير، ما عزز تنافسية الأفوكادو المغربي عالميًّا.

المغرب والبرازيل يعززان التعاون الزراعي وتصدير التبن واللحوم إلى الأسواق المغربية

في خطوة تعكس متانة العلاقات الثنائية، أعلنت وزارة الزراعة والثروة الحيوانية البرازيلية عن توقيع اتفاقيات جديدة مع المغرب في مجال السلامة الصحية للم المنتجات الزراعية، تتيح للمملكة استيراد التبن البرازيلي المخصص كغلف حيواني، بهدف دعم سلاسل الإنتاج الحيواني ومواجهة تحديات الجفاف.

وأكدت البرازيل أن هذا الاتفاق، الذي يشمل أيضًا العراق وسنغافورة، يعزز ولوج المنتجات الزراعية البرازيلية إلى أسواق جديدة، لترتفع قيمة صادراتها إلى هذه الوجهات إلى 3.8 مليارات دولار. وبذلك يصل عدد الأسواق المفتوحة أمام المنتجات البرازيلية إلى 525 سوقاً منذ 2023.



الاقتصاديات

مختصرات

قانون المالية لسنة 2026 يركز على تعزيز النمو الاقتصادي والاجتماعي عبر دعم القطاعات الحيوية مثل الصحة والتعليم والبنية التحتية، وتشجيع الاستثمار وريادة الأعمال، مع استمرار السياسات التحفيزية للقطاع الخاص لتعزيز خلق فرص العمل.

ومع ذلك، يحذر الخبراء من تحديات هيكلية قد تعيق فعالية القانون، أبرزها محدودية الموارد المالية، الضغوط على صندوق المفاصة والالتزامات الاجتماعية المتزايدة، إضافة إلى ضعف بعض الأجهزة الإدارية وكفاءة البرامج التنموية. نجاح القانون يعتمد على الإصلاحات الهيكلية المصاحبة، مثل تحسين جایة الضرائب، توسيع قاعدة الموارد، وضبط الإنفاق العمومي بشكل مستدام، مع متابعة دقيقة لتنفيذ السياسات وقياس أثرها لضمان تحقيق الأهداف المرجوة على أرض الواقع.

طموحات وتحديات: قراءة
تحليلية لقانون المالية
2026

مشروع قانون المالية
2026



المغرب نموذج رائد في شفافية الضرائب بأفريقيا وفقاً ل报 G20 2024

أظهرت مراجعة النظرة لعام 2024 للإطار الشامل لمنظمة التعاون الاقتصادي والتنمية (OECD) ومجموعة العشرين (G20) حول الإجراء الخامس من مشروع مكافحة تآكل الوعاء الضريبي ونقل الأرباح (BEPS) تفاوتاً كبيراً في مستوى الشفافية الضريبية بالدول الإفريقية، مع بروز المغرب كنموذج رائد يحتذى به. وأوضح التقرير أن بعض الدول، مثل بنين والكونغو برازافيل والغابون وموريتانيا، تواجه جموداً إدارياً مستمراً في تطبيق آليات جمع البيانات وتبادل المعلومات، بينما أظهر المغرب ديناميكية ملحوظة بتطبيق المعايير الدولية، وحصل على تصنيف "متواافق وفعال" دون أي توصيات للتحسين. في 2024،نفذ المغرب 13 تبادلاً تلقائياً للمعلومات المتعلقة بالتسهيل التحويلي ضمن إطار زمني صارم، مما يعكس كفاءة عالية وتنسيق مؤسسي قوي، مدرومة بشبكة دبلوماسية ومالية تضم 64 اتفاقية ثنائية.

أمازون تقدم منازل متنقلة مبتكرة بقدرات ذاتية للطاقة وبأسعار أقل من 6 ألف دولار

قدمت أمازون منازل متنقلة مبتكرة تعمل بالطاقة الشمسية، بأسعار أقل من 16 ألف دولار، لجمع بين الاستدامة والراحة وسهولة النقل. تتوفر هذه المنازل بنسختين بقياس 20 و40 قدمًا، قابلة للطي والتوسيع خلال ساعات قليلة، مع مساحة معيشة مريحة للأزواج والعائلات الصغيرة أو المسافرين.

تشمل تجهيزات أساسية مثل حمام كامل ومطبخ، مع تصميم داخلي يمكن تخصيصه لغرف نوم أو عمل أو تخزين المعدات. هيكل المنزل مصنوع من مواد متينة مقاومة للعوامل الجوية، ويتيح النقل إلى أي مكان بسهولة. هذا الحل مثالى للرحلة الرقميين أو الباحثين عن حياة بسيطة ومستقلة، مع خيارات إضافية بأسعار تبدأ من 6 آلاف دولار لتلبية احتياجات متنوعة.



كلكسون

في اختبار تقني غير مسبوق بالمغرب: رينو تتجاوز 1,000 كم بشحنة كهربائية واحدة

في خطوة غير مسبوقة، أعلنت شركة رينو عن تحقيق إنجاز لافت في عالم السيارات الكهربائية، بعدما تمكنت سيارتها الالكترونية Filante Record 2025 منقطع أكثر من 1000 كيلومتر بشحنة كهربائية واحدة، دون اللجوء إلى بطاريات خدمة أو تقنيات معقدة، ما يفتح نقاشاً جديداً حول نهاية "فلك المدى" الذي يرافق هذا النوع من السيارات.

لم يتم هذا الإنجاز داخل مختبرات مغلقة أو بسرعات رمزية، بل جرى على مضمار UTAC بالمغرب وبسرعات قريبة من الاستعمال اليومي. وقطعت السيارة مسافة 1,008 كيلومترات في أقل من عشر ساعات، بسرعة متوسطة بلغت 102 كلم/س، وهو ما يمنح للاختبار مصداقية عالية في قياس الأداء الحقيقي.

بطارية عادية... ونتائج غير عادية
المثير في هذا الإنجاز أن رينو اعتمدت على بطارية بسعة 87 كيلوواط/ساعة، وهي نفس السعة المستعملة في رينو سينيك E-Tech المتوفرة في الأسواق. ورغم ذلك، بقيت 11% من الشحن بعد نهاية الاختبار، ما يعني أن المدى الإجمالي المحتمل قد يصل إلى 1,128 كلم.

لأنسيابية وخفة الوزن تصنع الفارق
تؤكد رينو أن سر النجاح لا يكمن في البطارية، بل في الذكاء الاصطناعي. فقد تم تصميم السيارة بانسيابية قصوى مستوطة من الطائرات النفاثة، مع هيكل مصنوع من الكربون فايبر والألمونيوم، واعتماد إطارات خاصة تقلل مقاومة الحركة إلى أدنى مستوى ممكن.

سجلت السيارة معدل استهلاك بلغ 7.8 كيلوواط/ساعة لكل 100 كلم، أي أقل بنحو النصف مقارنة بالاستهلاك العادي لسيارات كهربائية مماثلة. هذا الرقم يبرز كيف يمكن تحسين المدى بشكل كبير دون زيادة وزن السيارة أو كلفة الإنتاج.



هذا الاختبار يوجه رسالة قوية إلى صناع السيارات مفادها أن مستقبل التنقل الكهربائي لا يمر بالضرورة عبر بطاريات أكبر، بل عبر سيارات أذكى وأكثر انسيابية. وتبعد Renault Filante Record 2025 مختبر متدرك لتقنيات قد تصل قريباً إلى سيارات الإنتاج التجاري.

هل يقترب وداع مدركات البنزين؟
مع اقتراب السيارات الكهربائية من تحقيق مدى يتخطى ألف كيلومتر في ظروف واقعية، يطرح السؤال نفسه بقوة: هل نحن على أعتاب نهاية عصر القلق من الشحن؟ وهل يصبح الانتقال الكامل إلى الكهرباء خياراً عملياً للمستهلك المغربي والعالمي؟



ويكاند العدد 82

برنامج الأستاذ



صناعة المحتوى الكوميدي من القلب.. حكاية عثمان التالعي..



كلكسون

الإمارات وجهاً رائداً لصادرات السيارات الكورية المستعملة في 2025

في ظل التحولات الكبيرة التي يشهدها سوق السيارات العالمي، تبرز الإمارات العربية المتحدة كلاعب محوري في تجارة السيارات المستعملة عالية الجودة، لا سيما القادمة من كوريا الجنوبية. فبحسب بيانات وكالة يونهاب الكورية للأنباء، تصدرت الإمارات قائمة أبرز الوجهات العالمية لصادرات السيارات الكورية المستعملة خلال عام 2025.

أداء متميز لصادرات السيارات الكورية المستعملة خلال الفترة من يناير حتى أكتوبر 2025، بلغت قيمة السيارات الكورية المستعملة المصدرة إلى الإمارات نحو 337 مليون دولار، ما يعكس توجهها واضحاً نحو استيراد سيارات مستعملة بمواصفات عالية وقيمة أفضل، بعيداً عن السيارات منخفضة السعر التي تستوردتها بعض الدول الأخرى.

[اقرأ المزيد](#)



نيسان تكشف عن أريا 2026 المحدثة: تفعيم جديد وتكنولوجيا متقدمة للسيارات الكهربائية

بعد نحو أربع سنوات على إطلاقها الأول، كشفت نيسان عن نسخة محدثة من سيارتها الكهربائية الكروس أوفر أريا 2026، والتي تتميز بتحسينات شاملة في التصميم والتقنيات ونظام التعليق، لتواصل حضورها القوي في سوق السيارات الكهربائية.

التصميم الخارجي والتعديلات الشكلية وحصلت نسخة أريا الأساسية 2026 على واجهة أمامية جديدة بدون شبك تهوية تقليدي نظراً لكونها سيارة كهربائية، مع صدام معد تصميمه وأضواء LED أكثر حدة تمنع السيارة مظهراً شرساً وجذاباً. بينما بقيت الجوانب والخلف دون تغيير. كما زودت أريا بعجلات جديدة قياس 20 إنش مصنوعة من الألمنيوم والراتنج، مع خيار اللون الجديد Hisuinoikari

[اقرأ المزيد](#)

ميشلن تكشف عن إطارات ذكية موديل 2026: ثورة الذكاء الاصطناعي في عالم السيارات

تستعد شركة ميشلن الفرنسية، الرائدة في صناعة الإطارات، للكشف عن أحدث ابتكاراتها خلال معرض CES 2026 في لاس فيغاس، حيث ستطرح إطارات ذكية موديل 2026 قادرة على "التفكير" وتحليل حالتها باستخدام الذكاء الاصطناعي AI، لتصبح خطوة نوعية تجاوز نظام مراقبة ضغط الإطارات التقليدي TPMS.

وتتعاون ميشلن مع شركة التقنية سوناتوس لتقديم نظامي SmartLoad و SmartWear، اللذين يقدمان رؤية متكاملة حول حالة الإطار عبر تحليل بيانات معقدة تشمل قوة الكبح، وحملة السيارة، وقوى الانعطاف وظروف القيادة الديناميكية. هذه البيانات الدقيقة ستتيح للسائق معرفة عمر الإطار وصحته بشكل فوري،

[اقرأ المزيد](#)



LODj

沿途 JEUNE



www.lodj.ma



SCAN ME

SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE L'OPINION DES JEUNES

POLITIQUE, ÉCONOMIE, SANTÉ, SPORT, CULTURE, LIFESTYLE, DIGITAL, AUTO-MOTO
ÉMISSION WEB TV, PODCASTS, REPORTAGE, CONFÉRENCES, CHRONIQUES VIDÉOS

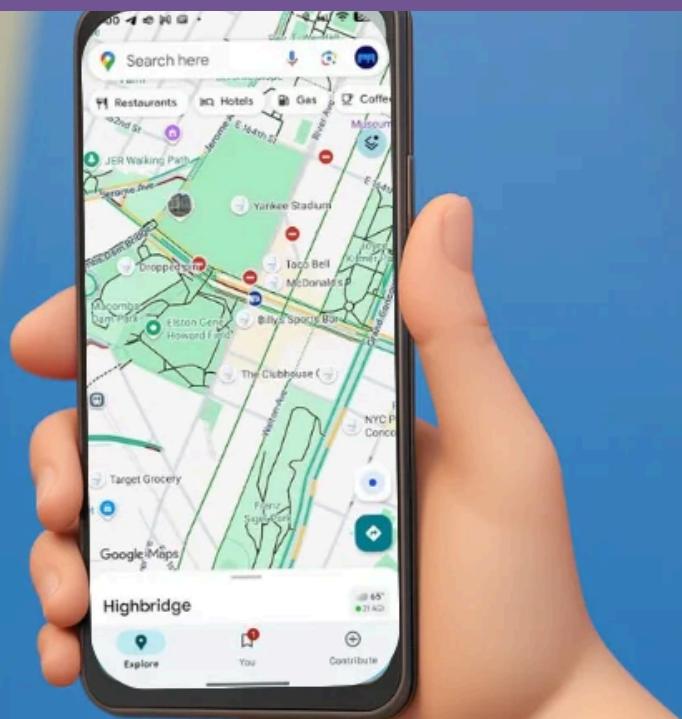
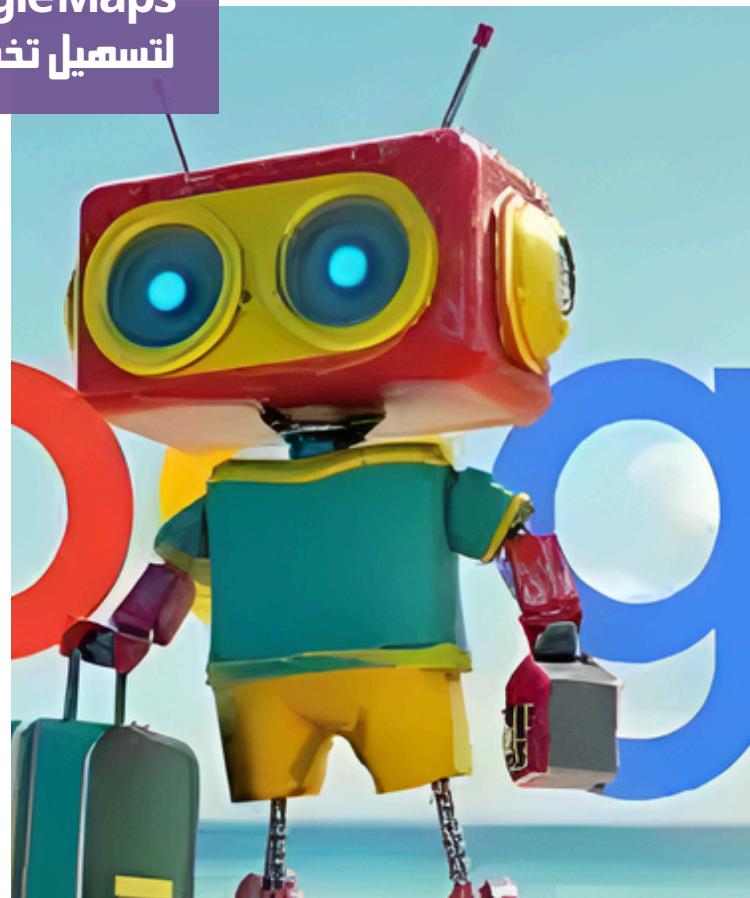
Google Maps: ميزات جديدة لم تكن تعرفها لتسهيل تخطيط رحلاتك

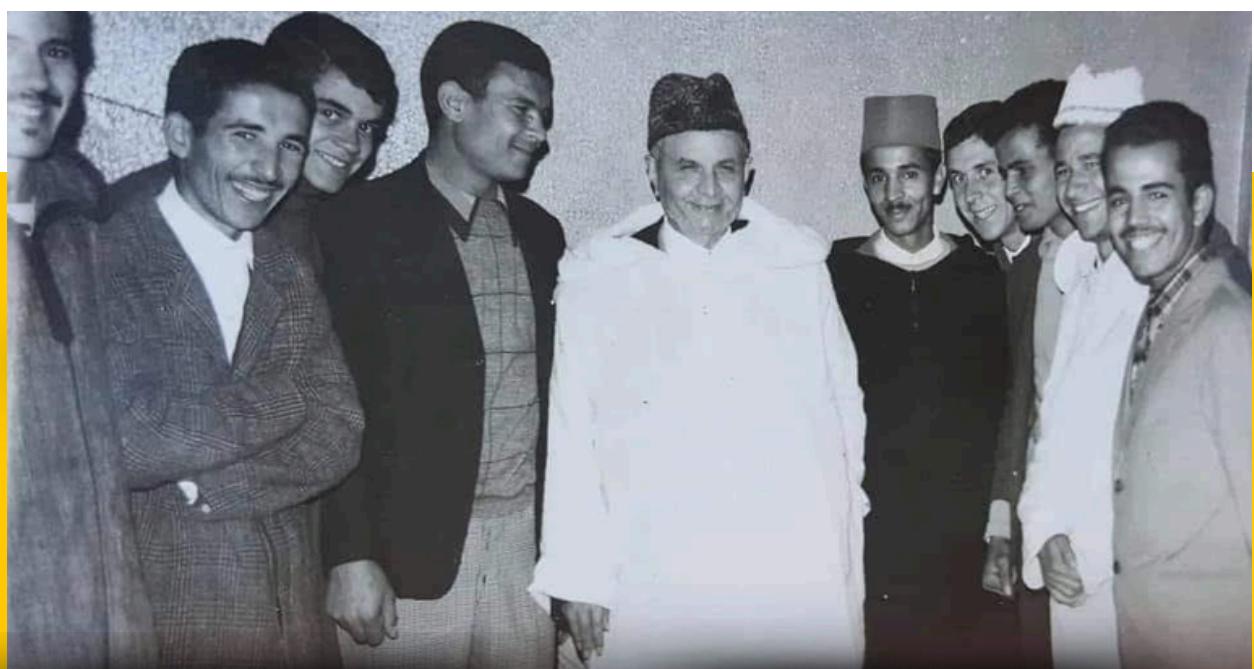
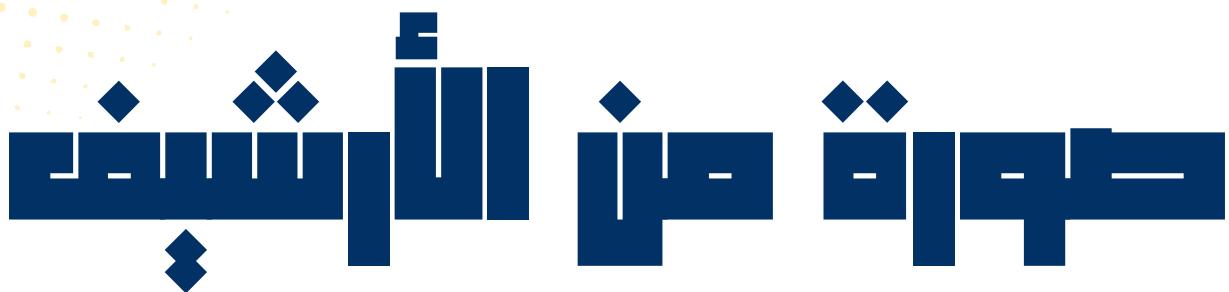
أضافت منصة Google Maps مجموعة من الميزات الجديدة التي تهدف إلى تحسين تجربة المستخدم في تخطيط الرحلات اليومية والسفر، لكنها ما تزال غير معروفة على نطاق واسع بين الجمهور.

ومن أبرز هذه الميزات، القدرة على إنشاء مسارات مخصصة حسب تفضيلات السائق أو المشي، مع إمكانية تجنب الازدحامات أو الطرق غير المفضلة، ما يوفر الوقت و يجعل التنقل أكثر راحة. كما تتضمن الإضافات تنبؤات ذكية تنبئ المستخدم للتغيرات مفاجئة في حركة المرور أو ظروف الطريق، بالإضافة إلى إشعارات حول موقع وقوف السيارات المتاحة وأفضل توقيت للوصول إلى الوجهة.

وتتيح Google Maps الآن أيضًا تقديرات دقيقة لوصول وسائل النقل العام، مع عرض بدائل في حال وجود تأخيرات. إضافة إلى توصيات حول الأماكن القريبة من مسارك مثل المطاعم والمcafاهي ومقطاطات الوقود، ما يجعل التطبيق أداة شاملة للتنقل اليومي والتخطيط للرحلات الطويلة.

هذه التحسينات تجعل Google Maps أكثر من مجرد تطبيق ملاحي، بل أداة ذكية لمساعدة المستخدمين على توفير الوقت، تجنب المفاجآت، والاستمتاع بتجربة سفر سلسة وآمنة. ومع مرور الوقت، من المتوقع أن تصبح هذه الميزات جزءاً أساسياً من استخدام التطبيق على مستوى العالم.





تكنولوجي

شهد العالم خلال العقود الالاخيرين ثورة هائلة في مجال التكنولوجيا، حيث أصبحت جزءاً لا يتجزأ من حياتنا اليومية مؤثرة في كل جوانب العمل، التعليم، الترفيه، وحتى التفاعل الاجتماعي. من الهواتف الذكية إلى الحوسبة السطحية والذكاء الصناعي، تغير طرقنا في التفكير والعمل والتواصل بشكل مستمر.

الذكاء الصناعي والتعلم الآلي هما من أبرز التقنيات الحديثة التي أحدثت نقلة نوعية في مختلف القطاعات. فمثلاً، تُستخدم هذه التقنيات في تحليل البيانات الضخمة، تحسين الخدمات الصحية، تطوير السيارات الذاتية القيادة، وتقديم حلول ذكية في مجالات الأمان والطاقة. من جهة أخرى، إنترنت الأشياء (IoT) يربط الأجهزة الذكية بعضها البعض لتسهيل حياتنا اليومية.

[اقرأ المزيد](#)

التكنولوجيا الحديثة: قوة التحول في حياتنا اليومية



ابتكار مثير للجدل: شركة أمريكية تقدم خدمة "اختيار الصفات الجينية للمواليد"

أثارت شركة ناشئة أمريكية جدلاً واسعاً بعد أن أعلنت عن تقديم خدمة تسمح للأهل باختيار الصفات الجينية لأطفالهم المستقبليين، بما يشمل الملامح الجسمانية، وبعض السمات الصحية أو الذهنية، في خطوة تصفها الشركة بأنها "تخصيص البيولوجيا حسب الطلب".

ويُعد هذا الابتكار ثورة في مجال التكنولوجيا الحيوية، لكنه يفتح كذلك أبواباً واسعة للنقاشات الأخلاقية والقانونية. فقد حذر خبراء في الأخلاقيات البيولوجية من أن هذه الممارسات قد تؤدي إلى "تجارة في الصفات البشرية" وتفاقم التفاوت الاجتماعي، مع مخاطر محتملة على التنوع الوراثي للأجيال القادمة.

[اقرأ المزيد](#)

التكنولوجيا الحديثة: رحلة الابتكار نحو المستقبل

لقد أصبح العالم اليوم يعتمد بشكل كبير على التكنولوجيا الحديثة، التي لم تعد مجرد أدوات مساعدة، بل أصبحت محركاً رئيسياً للتغيير والتقدم في جميع المجالات. من الهواتف الذكية والحواسيب إلى الروبوتات والذكاء الصناعي، تلعب التكنولوجيا دوراً حيوياً في تبسيط حياتنا اليومية وتحقيق إنجازات غير مسبوقة.

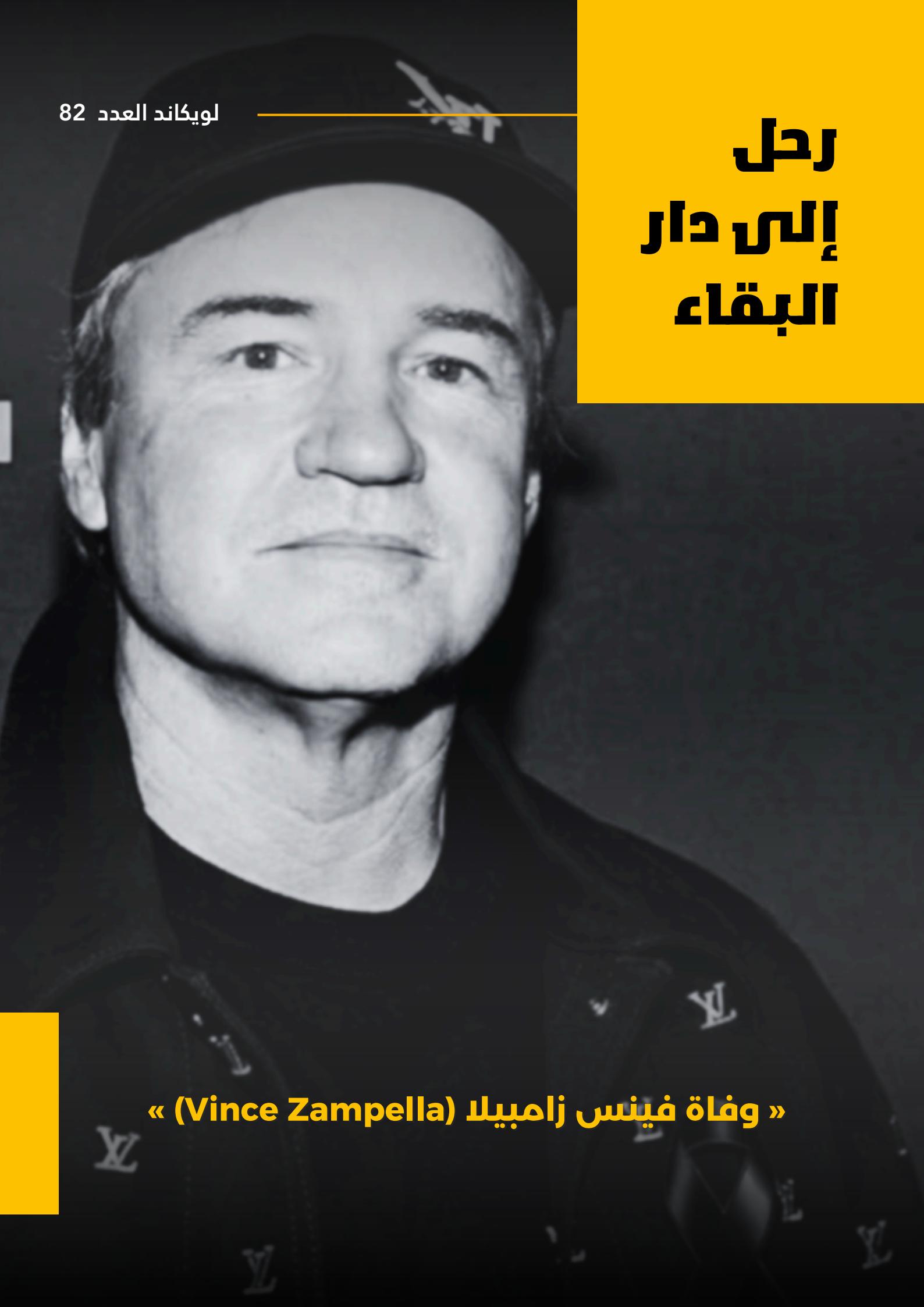
الذكاء الصناعي والتحليل الذكي للبيانات يمثلان قلب الثورة التكنولوجية الحديثة، حيث تُستخدم هذه التقنيات في القطاع الصحي لتشخيص الأمراض بسرعة ودقة، وفي قطاع النسيج لتحليل الأسواق واتخاذ قرارات مستنيرة، فضلاً عن تطبيقاتها في التعليم لتحسين تجربة التعلم الفردي لكل طالب.

[اقرأ المزيد](#)



رجل إلى دار البقاء

«وفاة فينس زامبيلا (Vince Zampella)»



فورد تكشف عن إيفرست تريمور 2026 في الشرق الأوسط: أقوى نسخة للطرق الوعرة

كشفت شركة فورد عن طراز إيفرست تريمور 2026 في أول ظهور إقليمي له بالشرق الأوسط خلال مهرجان ليوا الدولي في أبوظبي، كأقوى نسخة من إيفرست حتى الآن والمخصصة لعشاق القيادة على الطرق الوعرة. ويأتي الطراز بمحرك إيكوبوست V6 سعة 2.7 لتر توربو بقوة 355 حصاناً وعزم 500 نيوتن متر، مع ناقل حركة أوتوماتيكي من 10 سرعات ونظام دفع رباعي قياسي.

وتعزز النسخة الجديدة قدراتها بتجهيزات خاصة للطرق الوعرة، تشمل نظام تعليق بيلشتاين، وارتفاعاً إضافياً عن الأرض، ووضعية الرجف الصدري، إلى جانب إطارات لجميع التضاريس. وبهذه المواصفات، تضع فورد إيفرست تريمور 2026 في موقع منافس قوي ضمن فئة سيارات SUV ذات الهيكل السلمي في أسواق الشرق الأوسط.



كيا K4 2026: أداء متطور ومواصفات عالية بسعر تنافسي



تقدّم كيا K4 2026 نفسها ك الخيار متوازن في سوق يشهد ارتفاعاً ملحوظاً في أسعار السيارات، حيث تجمع بين السعر التنافسي، الأداء الجيد، والمواصفات الحديثة. وتُعد K4 الورثة المباشرة لـ كيا سيراتو، مستندة إلى نجاح تجاري قوي جعلها من أكثر طرازات كيا مبيعاً في السوق الأمريكي.

تميز النسخة الجديدة بتحسينات واضحة في المقصورة، خصوصاً في فئتي EX GT-Line، مع مواد أفضل، شاشات رقمية متغيرة، وخيارات ألوان داخلية أكثر جرأة. وعلى مستوى الأداء، توفر السيارة خيارات من المحركات: محرك اقتصادي بسعة 2.0 لتر، وأخر تيربو أقوى بسعة 1.6 لتر لعشاق الأداء.

هيونداي ترسم مستقبلاً في أمريكا الشمالية بخطوة طموحة وتوسيعات كبيرة



حققت شركة BYD إنجازاً تاريخياً في عالم السيارات الكهربائية الفائقة عبر علامتها الفاخرة Yangwang، بعدما سجلت سيارتها الكهربائية الخارقة U9 زمناً قياسياً بلغ 6 دقائق و 59.157 ثانية على حلبة نوربورغرينغ الألمانية، لتصبح أول سيارة كهربائية إنتاجية تكسر حاجز السبع دقائق على هذا المضمار الأسطوري.

وبمناسبة هذا الإنجاز، كشفت الشركة عن إصدار خاص بلون أخضر يحمل دلالة رمزية تجمع بين الطبيعة والأداء العالمي. السيارة تعتمد على أربعة محركات كهربائية، بقدرة تصل في نسخة U9 Xtreme إلى نحو 2977 حصاناً، ما يجعلها في مصاف أقوى السيارات الكهربائية في العالم. كما سجلت سرعة قصوى رسمية بلغت 496.22 كم/س، مؤكدة قدرة السيارات الكهربائية على منافسة أقوى السيارات الخارقة التقليدية.

تكنولوجي

مختصرات

هجمات حقن الأوامر تعد من أخطر التهديدات الرقمية لنماذج الذكاء الاصطناعي، خصوصاً المتصفحات الذكية مثل «أطلس»، حيث يقوم القرصنة بإخفاء أوامر خبيثة داخل ملفات أو رسائل بريدية لتتنفذ تلقائياً دون تدخل المستخدم. وأقرت «أوبن إيه آي» بصعوبة القضاء على هذا النوع من الهجمات بشكل نهائي، مشبهاً إياها بالهندسة الاجتماعية، مؤكدة العمل على تعزيز الحماية عبر تطوير أدوات ذكاء اصطناعي لاختبار المتصفح واكتشاف الهجمات تلقائياً.

هذا التهديد لا يقتصر على «أطلس» فقط، بل يشمل متصفحات أخرى مثل «كوميت» Brave، ويؤكد المركز الوطني للأمن السيبراني البريطاني أنه خطير دائم يتطلب يقظة مستمرة. تتبع «أوبن إيه آي» استراتيجية طبقات حماية متعددة لفحص الأوامر قبل تنفيذها، بالتوافق مع رؤية غوغل.

اعتراف من «أوبن إيه آي»: الذكاء الاصطناعي لا يعني أماناً رقمياً كاملاً



علي بابا كلاود تطلق نسخة ذكاء اصطناعي متطرورة للصوت

شركة علي بابا كلاود كشفت عن نموذجين جديدين ضمن سلسلة Qwen3 للذكاء الاصطناعي، يركزان على توليد واستنساخ الأصوات عبر أوامر نصية. النموذج الأول Qwen3-TTS-VD-Flash يمكن المستخدم من إنشاء أصوات متنوعة بحسب المشاعر، نبرة الصوت، العمر، نوع الصوت، مع أداء ينافس واجهة OpenAI GPT-4. أما النموذج الثاني Qwen3-TTS-VC-Flash فيختص في استنساخ الأصوات من مقاطع قصيرة لا تتجاوز ثلث ثوانٍ، مع دعم عشر لغات ومعدل أخطاء منخفض مقارنة بالمنافسين. النماذج قادرة على التعامل مع نصوص معقدة، تقليد أصوات الحيوانات، واستخراج الأصوات من التسجيلات، ومتاحة عبر API على بابا كلاود ونسخ تجريبية على Hugging Face. الإطلاق يعزز صناعة المحتوى الصوتي، الدبلجة، الألعاب، التعليم الإلكتروني، والإعلانات مع توفير الوقت والتكلفة.

الذكاء الاصطناعي والفضاء: السباق نحو 6G العالمي

مع اقتراب عصر شبكات الجيل السادس 6G المتوقع عام 2030، تتحول المنافسة التقنية إلى الفضاء الخارجي، حيث يسعى الباحثون لدمج الذكاء الاصطناعي AI ضمن شبكات عالمية ذكية. يحدد الاتحاد الدولي للاتصالات ITU استخدامات مستقبلية لشبكات 6G تشمل الاتصال الشامل والدمج العميق للذكاء الاصطناعي. أحد أبرز الحلول لتجاوز القيود الأرضية هو استخدام الأقمار الصناعية كمراكز ذكية تعمل بالذكاء الاصطناعي السائل بين الفضاء والأرض، مستفيدة من حركتها لنشر النماذج ومعالجة البيانات في الزمن الحقيقي. يعتمد هذا النظام على التعلم السائل، الاستدلال السائل، وتحميم النماذج السائل، مع مواجهة تحديات الإشعاع والطاقة المحدودة. هذه التقنية تفتح الباب أمام تقديم ذكاء اصطناعي عالمي عند الأطراف، مما يجعل الأقمار الصناعية عقداً ذكية لعصر .6G



بوابك

نحو آخر الأخبار



www.lodj.info



PRESSPLUS