

7 أيام

صحتنا

By Lodi

23-12-2025

MINISTÈRE DE LA SANTE

ET LA PROTECTION SOCIALE



وزارة الصحة

والحماية الاجتماعية

الجمهورية التونسية

الحكومة تُحدث الإطار الصحي العالي للمرضيين وتقنيي الصحة وتمنح أقدميات جديدة لتعزيز المسار المهني

برنامج "رعاية": أكثر من 700 فحص طبي مجاني ومئات العمليات الجراحية في شفاون

استثمار ضخم في القطاع الصحي: أكديتال تدخل السوق التونسية

الحكومة تُحدث الإطار الصحي العالي للمرضين وتقنيي الصحة وتمنح أقدميات جديدة لتعزيز المسار المهني

صادق المجلس الحكومي في اجتماعه الأخير على حزمة من المراسيم الجديدة التي تهدف إلى إصلاح الأنظمة الأساسية لهيئات الممرضين وتقنيي الصحة، بما يساهم في تحسين المسارات المهنية وتمكين الفئات المختلفة من الاستفادة من أقدميات اعتبارية، إلى جانب تعزيز عدد المكلفين بالحراسة والمداومة بالمؤسسات الصحية. تأتي هذه الخطوة ضمن سعي الحكومة لتعزيز جودة الخدمات الصحية وتجويد التدبير الترابي للمرافق الصحية.

وفي هذا الإطار، تمت المصادقة على مشروع مرسوم يخص النظام الأساسي لهيئة الممرضين وتقنيي الصحة المشتركة بين الوزارات، والذي يرمي إلى إحداث ما يُعرف بالإطار الصحي العالي، مع تحديد مهامه والدرجات التي يشملها،

إضافة إلى شروط التوظيف والتعيين به. ويمنح المشروع الحق للممرضين وتقنيي الصحة المصنفين في الدرجة الممتازة أو الاستثنائية، والمستوفين للشروط المطلوبة، في طلب الإدماج ضمن هذا الإطار الجديد، ما يتيح لهم فرصاً أفضل للترقية وتحسين مساراتهم المهنية.

كما ينص المرسوم على استفادة فئات الممرضين المنبثقين عن الممرضين المجازين من الدولة من أقدميات اعتبارية تتراوح بين سنة وثلاث سنوات، وفق وضعيتهم الإدارية السابقة، تُحتسب لأغراض الترقية في الرتبة والدرجة. وبحسب المرسوم نفسه، سيستفيد المدمجون أو الذين سيتم إدماجهم بناء على طلبهم من أقدميات إضافية مدتها سنة واحدة، تُحتسب ضمن مسار ترقيتهم.

وتأتي هذه الإصلاحات تنفيذاً للتعليمات الملكية السامية الرامية إلى إحداث إصلاح جذري للمنظومة الصحية الوطنية، خصوصاً فيما يتعلق بتحفيز الموارد البشرية مادياً ومعنوياً وتحسين أوضاعها المهنية، بما يضمن مساهمتها الفاعلة في إنجاح ورش الإصلاح الصحي. كما تهدف هذه المراسيم إلى تحقيق مقتضيات القانون الإطار رقم 06.22 المتعلق بالمنظومة الصحية الوطنية، فضلاً عن تنزيل مضامين البرنامج الحكومي 2021-2026، الذي أكد على ضرورة تثمين الرأسمال البشري الوطني.



وتعكس هذه الإجراءات أيضاً الالتزام بتنفيذ بنود الاتفاق الموقع بتاريخ 23 يوليوز 2024 بين وزارة الصحة والحماية الاجتماعية والهيئات النقابية في القطاع الصحي، لا سيما ما يتعلق بالوضعية الاعتبارية والمالية لمهنيي الصحة، ما يعزز مبدأ العدالة المهنية وتحفيز الموارد البشرية في القطاع الصحي على المدى الطويل

استثمار ضخم في القطاع الصحي: أكديطال تدخل السوق التونسية

أفادت مجموعة "أكديطال" بأنها وقّعت مذكرة تفاهم تروم الاستحواذ الكامل على مجموعة مستشفيات توفيق التونسية (THG)، في صفقة تُقدّر قيمتها بحوالي 90 مليون دولار أمريكي، وذلك في إطار توجهها نحو تعزيز حضورها على الصعيد الدولي. ويبقى إتمام هذه العملية رهيناً باستيفاء الشروط والحصول على الموافقات التنظيمية اللازمة.

وتُعد مجموعة THG من أبرز الفاعلين في مجال الصحة بالقطاع الخاص في تونس، حيث تأسست سنة 2014، وتدير حالياً أربع مؤسسات استشفائية خاصة بطاقة استيعابية تفوق 600 سرير، من بينها نحو 100 سرير مخصص للعناية المركزة. كما تشغّل المجموعة ما يقارب 1600 إطار وموظف، وتتعامل مع شبكة تضم أكثر من 500 طبيب شريك. وتحظن مستشفيات "توفيق" بمكانة مرجعية في عدد من التخصصات الطبية، من بينها علاج الأورام، وطب الأعصاب، وإعادة التأهيل.

[اقرأ المزيد](#)



التهاوي : تلقيح HPV خفض سرطان عنق الرحم من 12,8% إلى 6,5% وبمعدل 8,3 حالات لكل 100 ألف امرأة

لم يعد سرطان عنق الرحم يحتل الموقع المتقدم ذاته ضمن خريطة السرطانات التي تهدد صحة النساء بالمغرب، بعدما أظهرت المعطيات الرسمية تراجعاً ملموساً في معدلات الإصابة، في تحول صحي اعتبرته وزارة الصحة والحماية الاجتماعية دليلاً عملياً على نجاعة الاختيارات الاستراتيجية المعتمدة خلال السنوات الأخيرة.

وخلال جلسة الأسئلة الشفهية بمجلس النواب، كشف وزير الصحة والحماية الاجتماعية، أمين التهاوي، أن المؤشرات الوبائية المرتبطة بسرطان عنق الرحم سجلت انخفاضاً متواصلاً، في إطار تنزيل المخطط الوطني لمكافحة السرطان للفترة 2020-2029، والذي يضع الوقاية والكشف المبكر والتكفل العلاجي في صلب تدخلاته.

[اقرأ المزيد](#)



برنامج "رعاية" : أكثر من 700 فحص طبي مجاني ومئات العمليات الجراحية في شفشاون

انطلقت، يوم الاثنين، بإقليم شفشاون حملة طبية متخصصة في جراحة العيون، تستهدف إجراء أكثر من 300 عملية جراحية مجانية لإزالة المياه البيضاء، في خطوة إنسانية تهدف إلى التخفيف من معاناة المواطنين، لا سيما في المناطق القروية والنائية.

وتأتي هذه المبادرة في إطار برنامج "رعاية"، الذي أطلقته الجمعية المغربية الطبية للتضامن بدعم من إحدى الجمعيات الأمريكية وبتنسيق مع المديرية الإقليمية للصحة وبدعم فعال من عمالة شفشاون. وتهدف الحملة إلى تقريب الخدمات الطبية المتخصصة من المستفيدين وتقليص قوائم الانتظار بالمستشفيات العمومية، مع التركيز على المرضى الذين يعانون ضعف البصر نتيجة المياه البيضاء.

[اقرأ المزيد](#)



أقامت القوات المسلحة الملكية مستشفى عسكرياً ميدانياً بجماعة ويران في إقليم الحوز، استجابةً لموجة البرد القارس وتساقطات الثلوج في المناطق الجبلية، تنفيذاً للتعليمات الملكية السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس. يضم المستشفى وحدات للفحص بالأشعة، مختبراً، صيدلية مجانية، غرفتي استشفاء، غرفة للإنعاش وقاعة للعمليات الجراحية، ويغطي تخصصات متعددة من الجراحة والتخدير والباطنية وطب الأطفال وطب الأسنان وغيرها، مع مصلحة للطوارئ تعمل على مدار الساعة. وللتغلب على صعوبة التضاريس، تم اعتماد "التطبيب عن بعد" والتنسيق مع مستشفيات مراكش، وتجهيز مهبط للمروحيات لنقل الحالات الحرجة بسرعة. وأشاد السكان المحليون بالاستجابة السريعة والخدمات الطبية المتكاملة، مؤكداً أن المستشفى وفر لهم الرعاية الصحية الضرورية في ظل الظروف المناخية القاسية.



**مستشفى عسكري
ميداني بويركان يرفع
التحديات الصحية عن
ساكنة الحوز في
مواجهة البرد القارس**



اللجنة الوطنية لطلبة الطب ترفع مذكرة عاجلة لوزير الصحة بسبب تأخر صرف التعويضات المالية

وجهت اللجنة الوطنية لطلبة الطب وطب الأسنان والصيدلة بالمغرب، مراسلة عاجلة إلى وزير الصحة أمين التهرابي، مطالبة بتوضيح التأخر الكبير في صرف المستحقات المالية المتعلقة بالزيادات المقررة منذ يناير 2025، وتعويضات المهام المهنية، خصوصاً الحراسات الليلية بالمستشفيات. وأكدت اللجنة أن التأخر يزيد الضغط المادي على الطلبة الذين يتحملون أعباء دراسية وتكاليف معيشية عالية، مشيرة إلى تجميد قنوات التواصل مع الوزارة رغم الاتفاق على عقد اجتماع لمتابعة الملفات المالية. وطالبت المراسلة بتوضيح أسباب التأخر، وضع جدولة زمنية دقيقة لسرف المستحقات، وإعادة فتح الحوار لعقد الاجتماع المتفق عليه. ويأتي هذا التحرك في سياق احتجاجات متكررة تهدد استقرار العملية التعليمية، وتبرز الحاجة الملحة لتسريع صرف التعويضات وضمان حقوق الطلبة.

النوم العميق يبدأ من الأمعاء... لا من الدماغ

تشير الأبحاث الحديثة إلى أن النوم الجيد لا يعتمد فقط على الدماغ، بل يبدأ أساساً من الأمعاء عبر "ميكروبيوم الأمعاء"، الذي يضم تريليونات من البكتيريا النافعة المؤثرة في المزاج والمناعة ودورات النوم. تتواصل الأمعاء والدماغ عبر محور الأمعاء-الدماغ، حيث يلعب العصب المبهم دوراً رئيسياً في تهدئة الجهاز العصبي وتنظيم ضربات القلب والتحضير للنوم. تنتج ميكروبات الأمعاء نواقل عصبية مثل السيروتونين والميلاتونين وGABA، التي تنظم النوم والاسترخاء، بينما يؤدي اختلال التوازن الميكروبي إلى أرق وتقطع النوم وزيادة التوتر. كما يساهم الالتهاب المزمن في رفع الكورتيزول، مما يضع الجسم في حالة تأهب مستمرة. دعم صحة الأمعاء عبر التغذية المتوازنة، تقليل التوتر، والحفاظ على نوم كافٍ يمثل مفتاح النوم العميق والصحي.



الديسك أرتروز هو شكل شائع من التهاب المفاصل التنكسي يصيب الأقرص بين فقرات العمود الفقري في الرقبة أو أسفل الظهر. مع التقدم في العمر، تفقد الأقرص رطوبتها ومرونتها، مما يؤدي إلى احتكاك الفقرات وحدث آلام مزمنة وتيبس. يظهر المرض غالباً بعد سن 45،

ويزداد انتشاره بعد سن 65، مع زيادة عوامل الخطر مثل الوراثة، الإصابات، الإجهاد المتكرر للأقرص، السمنة، ضعف العضلات، التدخين، الأمراض الالتهابية، وتشوهات العمود الفقري. الأعراض تشمل ألماً موضعياً يزداد مع الحركة، تيبساً عند الاستيقاظ، وأحياناً تنميلًا أو خدرًا إذا ضغطت الأقرص على الأعصاب. لا يوجد علاج شافٍ، لكن إدارة الألم، العلاج الطبيعي، تمارين تقوية العضلات، تعديل الأنشطة اليومية، وفقدان الوزن تساعد في تخفيف الألم والحفاظ على الحركة ونوعية حياة أفضل.



**الديسك أرتروز:
مرض شائع يسبب
آلام الظهر والرقبة**



الحملة السنوية للتلقيح ضد الإنفلونزا في فرنسا: حماية الفئات الهشة قبل نهاية موسم الأعياد

انطلقت الحملة الوطنية السنوية للتلقيح ضد الإنفلونزا في فرنسا منذ 14 أكتوبر 2025، مستهدفة نحو 19 مليون شخص عبر رسائل التأمين الصحي، بهدف الحد من انتشار الفيروسات الموسمية وحماية الفئات الأكثر عرضة لمضاعفات المرض. شهد الشتاء الماضي وفاة نحو 17,600 شخص بسبب الإنفلونزا، مع ارتفاع ملحوظ في حالات دخول المستشفيات واستشارات SOS Médecins مع اقتراب موسم الأعياد. توصي السلطات الصحية بالكمامات، التهوية، وغسل اليدين بانتظام. لا يزال التلقيح ممكنًا وفعالًا رغم اقتراب الأعياد، ويحتاج الجسم نحو 14 يومًا للوصول للفعالية القصوى، مع استمرار الحماية حتى ستة أشهر. الفئات المستهدفة تشمل كبار السن، المصابين بأمراض مزمنة، النساء الحوامل، الأشخاص المصابين بالسمنة، ونزلاء دور الرعاية. تغطي الدولة تكلفة اللقاح، وتستمر الحملة حتى 31 يناير 2026 لضمان حماية أوسع.

عودة التهاب الرئة البكتيري Mycoplasma pneumoniae لدى الأطفال والشباب في فرنسا

سجلت فرنسا في خريف 2023 عودة بكتيريا Mycoplasma pneumoniae بعد تراجعها خلال جائحة كوفيد-19، خاصة بين الأطفال والشباب. هذه البكتيريا غير التقليدية تصيب الجهاز التنفسي، خصوصاً الشعب الهوائية والرئتين، ولا تمتلك جداراً خلويًا، ما يجعل المضادات الحيوية التقليدية مثل البنسلين غير فعالة. تُعرف أحياناً باسم "pneumonie ambulatoire" أو الالتهاب الرئوي القابل للحمل، لخصّة الأعراض الأولية التي تشمل حمى خفيفة، تعب عام، وسعال مستمر، لكنها قد تتطور إلى حالات شديدة عند الفئات الضعيفة أو عند تأخر التشخيص. تنتقل العدوى عبر الرذاذ التنفسي في الأماكن المغلقة والجماعية مثل المدارس والحضانات والعائلات الكبيرة. تنتشر هذه البكتيريا بشكل دوري كل 3 إلى 7 سنوات. العودة الأخيرة ترافقت بزيادة زيارات الطوارئ وارتفاع الفحوص الإيجابية، مما يستدعي استشارة الطبيب لتحديد العلاج المناسب.



LODj



لنخبرك By Lodj فجيبك

تابعوا أحدث الأخبار وآخر المستجدات بشكل مستمر عبر منصتنا، ولاتفوتوا أي خبر



www.lodj.info