

# أيام صحتنا By Logj

16-12-2025

## إصلاحات اجتماعية جديدة داخل الأمن الوطني تشمل التغطية الصحية والتأمين عن الوفاة

أكثر من 1400 استشارة طبية في  
قافلة صحية لفائدة ساكنة غوراما  
يميدلت

مستشفى محمد الخامس بآسفي  
يفعل خطة طوارئ لمواجهة آثار  
الفيضانات ويستقبل عشرات  
المصابين

# إصلاحات اجتماعية جديدة داخل الأمن الوطني تشمل التفطية الصحية والتأمين عن المغافاة

بما شرطت المديرية العامة للأمن الوطني، خلال سنة 2025، تنزيل إصلاح عميق وشامل هم نظام التغطية الطبية التكميلية ومزايا الوفاة، في خطوة وصفت بالنوعية داخل منظومة الحماية الاجتماعية الخاصة بضباط الشرطة. ويستهدف هذا النظام الجديد، الذي تتولى مؤسسة محمد السادس للأعمال الاجتماعية لضباط الأمن الوطني تدبيره ماليا وإداريا، تحسين الخدمات الصحية والاجتماعية المقدمة لمنتسبي الجهاز وأسرهم.

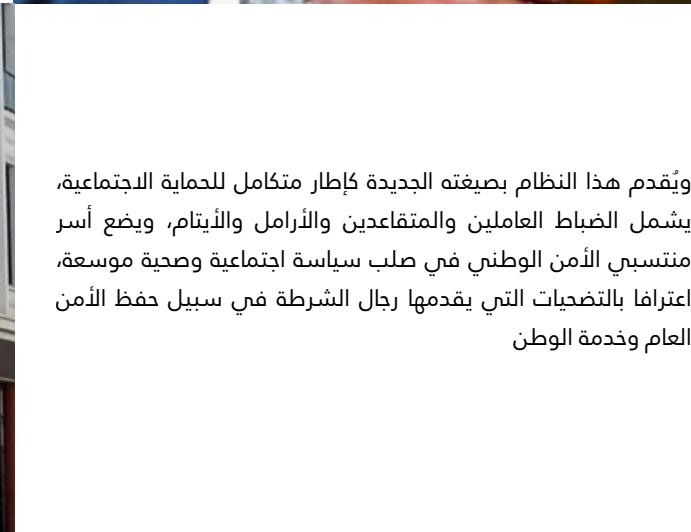
ويقوم هذا الإصلاح على توسيع غير مسبوق لدائرة المستفيدين، حيث تم إدماج فئات ظلت خارج منظومة التغطية لسنوات، من ضمنها الأرامل والمتقاعدون وأيتام ضياء الشرطة وأفراد أسرهم.

الذين أصبحوا يستفيدون من نفس الحقوق التي يتمتع بها الضباط العاملون، سواء على مستوى التغطية الطبية التكميلية أو الدعم المالي المصاحب لها.

ويعزز النظام الجديد نطاق الحماية الصحية عبر توسيع خدمات التأمين الصحي التكميلي داخل المنظومة الوطنية للتأمين، بما يسمح بتعويض أوسع للنفقات العلاجية، خاصة تلك المرتبطة بالأمراض المزمنة والعلل الجاثمة المعقدة ذات التكالفة المرتفعة، والتي كانت تشكل عبئاً مالياً كبيراً على الأسر. كما يمنح النظام إمكانية الاستفادة من تعويضات الوفاة وفق شروط محددة، بما يعزز الأمن الاجتماعي لعائلات منتسبي الأمن الوطني.

ويشمل سلّم الخدمات الصحية، وفق الصيغة الجديدة، فحوصات طبية متخصصة وتحاليل بيولوجية وتصويراً إشعاعياً متقدماً، إلى جانب تغطية العلاجات التي تستدعي إقامة طويلة بالمستشفيات أو رعاية طبية خاصة، وهي خدمات تم توسيعها لتجاوز حدود التغطية الحالية التي كانت قائمة في الساقية.

وعلى المستوى الإداري، رافق هذا الإصلاح تبسيط ملموس للإجراءات، مع تقليل آجال معالجة ملفات الاستفادة من التعويضات، حيث تم خفض مدة البت في الطلبات من 48 ساعة إلى أقل من 24 ساعة، إضافة إلى إحداث آلية جديدة للتعويض المالي المباشر المرتبط بالولادة، لفائدة أسر ضباط الأمن الوطني.



ويقدم هذا النظام بصيغته الجديدة إطاراً منكماً للحماية الاجتماعية،  
يشمل الضباط العاملين والمتقاعدين والأرامل والأيتام، ويضع أسر  
منتسبي الأمن الوطني في صلب سياسة اجتماعية وصحية موسعة،  
اعترافاً بالتحديات التي يقدمها رجال الشرطة في سبيل حفظ الأمن  
العام وخدمة الوطن



## مستشفى محمد الخامس بأسفي يفعّل خطة طوارئ لمواجهة آثار الفيضانات ويستقبل عشرات المصابين

وأوضح الدكتور إعزا في تصريح صحفي أن المخطط يشمل تعبئة شاملة للأطر الطبية والتمريضية والإدارية، بالإضافة إلى استدعاء الموارد البشرية واللوجستية الضرورية لضمان تقديم الرعاية الصحية بكفاءة. وقد تم تحصيص 50 سريراً لاستقبال الحالات الطارئة، مع إمكانية توسيع الطاقة الاستيعابية لتشمل أقساماً إضافية عند الحاجة، بما يعكس قدرة المستشفى على التكيف مع التحديات غير المتوقعة. وأشار الدكتور إلى أن جميع التجهيزات الطبية الضرورية متوفرة في المستشفى، من أجهزة التصوير المقطعي والأشعة إلى أجهزة التصوير بالصدى والتحاليل الطبية. إضافة إلى الوسائل اللوجستية مثل الأغطية والمستلزمات الأساسية، ما يضمن عدم تسجيل أي خصاص في الموارد أثناء الأزمة.

## اقرأ المزيد

مستشفى محمد  
الخامس بأسفي  
يفعل خطة طوارئ  
لعواجمة آثار  
الفيضانات  
ويستقبل عشرات  
الصطادين



# أكثـر من 1400 استـشـارة طـبـية فـي قـافـلـة صـحـية لـفـائـدة سـاـكـنـة غـورـاـما يـمـيدـلت

في مبادرة إنسانية تعكس روح التضامن وتقريب الخدمات الصحية من الفئات الهشة، استفاد نحو 600 شخص من ساكنة بلدية غوراما، بإقليم ميدلت، من قافلة طبية متعددة التخصصات نظمت يوم السبت، واستهدفت مرضى من مختلف الفئات

وجاء تنظيم هذه القافلة الطبية بمبادرة من جمعية تيماتين، وبتنسيق وتعاون مع وفد وزارة الصحة والحماية الاجتماعية بإقليم ميدلت، وبشراكة مع جمعية تيسدال للتنمية والثقافة، حيث احتضن مركز غوراما الصدي مختلف أنشطة هذه المبادرة، ووفق معطيات الجهة المنظمة، فقد مكنت القافلة من إنجاز ما مجموعه 1435 استشارة طبية.

اقرأ المزيد

## إعادة بعض الأطر الصحية الموقوفة إلى عملها بعد فاجعة وفيات الحوامل بأكادير

نفلاً عن مصدر مطلع، أن عدداً من الأطر الصحية التي جرى توثيقها احترازاً على خلفية قضية وفيات الدوام بالمستشفى الجهوي الحسن الثاني بمدينة أكادير، قد تمت بإعادتها إلى العمل، لاسيما الأطر التي كانت متذكرة بصفة مؤقتة للعمل بالمؤسسة الاستشفائية المذكورة.

وأوضح المصدر ذاته أن الأطر المعنية تستغل أساساً بالمركز الاستشفائي الجامعي السادس، وكانت قد انتدبت مؤقتاً للعمل بالمستشفيات الجهوية الحسن الثاني، قبل أن يشملها قرار التوقيف الاحترازي الذي طال 17 إطاراً صحيّاً، في انتظار ما ستسفر عنه التحقيقات القضائية والإدارية الجارية في هذا الملف الذي أثار جدلاً واسعاً واستياءً كبيراً في صفوف الرأي العام.

## اقرأ المزيد



## السكتة الدماغية العينية: خطر صامت على البصر

فقدان الرؤية المفاجئ في إحدى العينين، حتى بدون ألم، قد يشير إلى سكتة دماغية عينية، وهي حالة طيبة طارئة تحدث نتيجة انسداد الشريان أو الوريد المغذي للشبكة العين، ما يمنع وصول الأكسجين إليها وقد يؤدي إلى عمي دائم إذا لم يُعالج بسرعة. تنقسم السكتة الدماغية العينية إلى انسداد الشريان المركزي للشبكة (يفقد المصاب الرؤية كاملاً وفوريًا)، انسداد فرعي للشريان (فقدان جزئي للرؤية)، وانسدادات وريدية مصحوبة بنزوف صغيرة. الأعراض تشمل فقدان مفاجئ وغير مؤلم للرؤية، ظهور ستارة سوداء، أو بقع وتشوهات في الصور. الأسباب غالباً مرتبطة بمشكلات القلب والأوعية الدموية مثل ارتفاع ضغط الدم، السكري، تصلب الشرايين، واضطرابات التخثر أو نبض القلب. الوقاية تعتمد على الحفاظ على صحة القلب والأوعية الدموية واستشارة الطبيب فور أي اضطراب مفاجئ للرؤية.

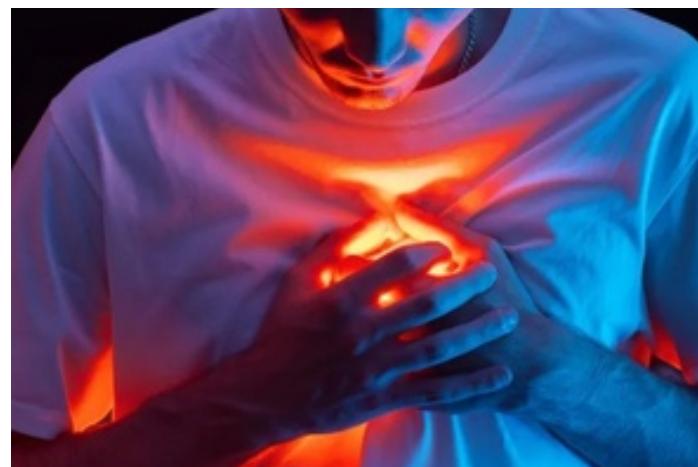


## الناتالوفوبيا: خوف غير متوقع من موسم الأعياد

مع اقتراب عيد الميلاد، يعني بعض الأشخاص من الناتالوفوبيا، أو الخوف والقلق المرتبط بمظاهر الأعياد مثل الأشجار المزينة، الأضواء، أغاني الميلاد، وشخصية سانتا كلوز. تصنف هذه الحالة ضمن اضطرابات القلق، وظهور بأعراض متنوعة تشمل التوتر النفسي، التهيج، الاكتئاب المؤقت، وأحياناً اضطرابات هضمية. تتعدد أسبابها بين الخوف من الوحدة، الضغوط المالية المرتبطة بشراء الهدايا وتنظيم الاحتفالات، الصراعات العائلية، الذكريات المؤلمة لفقدان أحبّة، والضغط الاجتماعي الناتج عن توقعات المجتمع حول النجاح المهني أو الحياة الشخصية. وللتعامل مع الناتالوفوبيا ينصح بتحديد مصادر القلق ومعالجتها بوعي، احترام الذود الشخصي، وعدم إرغام النفس على المشاركة في كل الاحتفالات، وطلب الدعم النفسي عند الحاجة. الفهم الواعي لهذه الحالة يخفف الضغط النفسي ويتيح الاستمتاع بالموسم بطريقة مناسبة لكل فرد.

## دهون محبيّة بالقلب ترفع مخاطر تلف عضلة القلب بعد الجلطة

كشفت دراسة ألمانية حديثة عن ارتباط مباشر بين حجم النسيج الدهني فوق التامور، الغشاء المحيط بالقلب، وشدة إصابة عضلة القلب بعد احتشاء عضلة القلب. وقدّم الباحثون نتائجهم خلال مؤتمر الجمعية الأوروبية للتصوير القلبي الوعائي، موضحين أن زيادة هذا النسيج الدهني ترتبط باحتشاءات أكبر ومناطق قلبية مهدّدة للخطر. النسيج الدهني فوق التامور قد يفرز وسائل التهابية تؤثّر سلباً على القلب وتسبّب تغييرات بنوية في العضلة القلبية. شملت الدراسة 1168 مريضاً خضعوا للتصوير بالرنين المغناطيسي القلبي بعد إجراء تدخل تاجي عبر الجلد. وأدّى الباحثون أن قياس حجم الدهون المحبيّة بالقلب يُعدّ أدلة غير جراحية مهمة لتقدير مخاطر احتشاء عضلة القلب، متداوّراً عوامل الخطير التقليدية، ويمكن من التدخل المبكر لدى المرضى الأكثر عرضة، مما يفتح آفاقاً للوقاية والعلاج الفعال للأمراض القلب.



ينصح خبراء الصحة بتناول فيتامين B12 صباحاً لتعزيز الطاقة والنشاط الذهني والجسدي، خصوصاً على معدة فارغة، إذ يساهم في تحويل الطعام إلى طاقة قابلة للستخدام، يفضل تجنبه مساءً لتفادي التأثير على جودة النوم، لقدرته على زيادة اليقظة وتقليل إفراز هرمون الميلاتونين.

النباتيون هم الأكثر عرضة لنقصه، لذا ينصح بالمكمّلات الغذائيّة أو النّطعمة المدعّمة، مع التأكيد على الانتظام في التناول اليومي أكثر من التوقيت. في حالات نقص الفيتامين، قد يصف الأطباء جرعات أعلى أو حقنًا مباشرةً للذين يعانون من صعوبة المتصاص. لتحسين المتصاص، يُستحسن تناوله بعيداً عن فيتامين C وبعض الأدوية. يلعب B12 دوراً أساسياً في إنتاج الطاقة، دعم الجهاز العصبي، تكوين خلية الدم الحمراء، وتحسين المزاج والقدرات الإدراكية، مع الحاجة إلى مكمّلات خاصة لكتار السن والحوامل والنباتيين.



متى يُنصح بتناول  
فيتامين B12  
لتحقيق أفضل  
امتصاص؟



## من علاج مثير للجدل إلى خيار واعد.. الحديد الوريدي يعيد الأمل لمرضى فقر الدم

كشفت دراسة حديثة نشرت في مجلة Blood عن فعالية وسلامة علاج فقر الدم بالحديد الوريدي، بعد سنوات من الجدل حول مخاطره المحتومة. استندت الدراسة إلى تحليل بيانات أكثر من 85 ألف مريض من عدة مستشفيات، وأظهرت أن الحقن الوريدي للحديد آمن وفعال حتى لدى المصابين بكتيرية حادة، مع انخفاض ملحوظ في معدلات الوفاة خلال 14 و 90 يوماً. كما سجل المرضى تحسناً واضحًا في مستويات الهيموغلوبين خلال شهرين إلى ثلاثة أشهر مقارنة بمن لم يتلقوا العلاج. في المقابل، لم يُسجل تأثير كبير لدى مرضى التهاب السحايا، لكنه بقى آمناً. النتائج تفتح المجال لإعادة تقييم الممارسات الطبية التقليدية، وتؤكد أن الحديد الوريدي يشكل خياراً علاجياً آمناً وفعالاً، خصوصاً للمرضى الأكثر هشاشة، مع الحاجة إلى دراسات عشوائية لتأكيد النتائج بشكل نهائي.

## دراسة أمريكية: استخدام القنب الطبي يفتقر إلى أدلة علمية قوية

خلصت دراسة حديثة نشرتها مجلة JAMA إلى أن الاستخدام الطبي للقنب يفتقر إلى أدلة علمية قوية، رغم انتشاره الواسع بين المرضى الأمريكيين. وقام فريق بقيادة الدكتور مايكل هسو من جامعة كاليفورنيا بمراجعة أكثر من 2500 دراسة وتجربة سريرية خلال 15 عاماً، ووجد أن نحو 30% من مستخدمي القنب الطبي يعانون من اضطراب في الاستخدام، أعلى من المستخدمين الترفيهيين. أظهرت النتائج محدودية فعالية القنب في تخفيف الألم المزمن، مشكلات النوم، واضطرابات القلق والمزاج، مع غياب أي دليل على جدواه في أمراض مثل الشلل الرعاش والزرق والتهاب المفاصل. كما لوحظ تباين كبير في جودة المنتجات، ما يزيد مخاطر التلوث. الدراسة دعت إلى مزيد من التجارب السريرية المؤثرة، وتحسين تدريب الأطباء، لتحديد الاستخدامات الطبية الآمنة، وسط استمرار تصنيف الحكومة الفيدرالية للقنب كمادة بلا فائدة طبية مؤكدة.



LODJ



# لُجُجُ يُبَكِّبُكُ By LODJ

تابعوا أحدث الأخبار وآخر المستجدات بشكل مستمر عبر منصاتنا، ولا تفوتو أي خبر



www.lodj.info