



العدد: 80
12 - 12 - 25

By Lodj

مجلة لوديجي الاسبوعية

"فاجعة فاس" من يتتحمل المسؤولية؟ فاة 169 مصاباً...



www.lodj.info

أخبار بـ حدود

المغرب وإسبانيا
يعززان التعاون
القضائي عبر مذكرة
تفاهم رقمية
متقدمة

آخر الأخبار

تقرير خاص: قضاة المجلس
الأعلى للحسابات
يكشفون خروقات ضخمة
في صفحات الدراسات
والاستشارات العمومية



LODj



اتجاه

بربطة



نجم الـ NFL محمود دياباتيه
متالق بالجلابة المغربية

@lodjmaroc

Heart, Comment, Share, Save icons

37% من المغاربة يقولون
أن التطبيقات البنكية فال المغرب
ما زال ما وصلات المستوى المطلوب

@lodjmaroc

Heart, Comment, Share, Save icons

لماذا الزكاري لم يعقد
ندوة صحفية للإعلان عن
لائحة "الكان"؟

@lodjmaroc

Heart, Comment, Share, Save icons

By Lodj
Hermès تطلق أغرب
إكسسوارات: 3 قطع جلد
بـ 200 دولار!

@lodjmaroc

Heart, Comment, Share, Save icons

تمثال عملاق ديات 21 متراً
فالهند تكريماً لليونيل ميسني

@lodjmaroc

Heart, Comment, Share, Save icons

طوارئ 2.0! غوغل كتعلن
على ميزة البث المباشر للكاميرا
مع الإسعاف في الأندرويد!

@lodjmaroc

Heart, Comment, Share, Save icons

@lodjmaroc



رسالة

8



04

الافتتاحية

06

آخر الأخبار - أخبار بلا حدود

18

حياتنا - أسلوبنا

28

محتانا

34

فن وفكرة

46

X-Y-Z جيل

40

اقتصاديات



مطبع الرسالة

لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

مدير النشر

عدنان بن شقرور

LODj

تصميم وموئل

عماد بن بورحيم

مونتاج أعداد 7 أيام

خولة محفوظي

فريق النشر

سارة البوسي - عائشة بوسكين

إدارة فنية وتقنية

محمد أيت بلحسن

:

اقرأ أعدادنا القديمة :

www.pressplus.ma



فاس: ارتفاع حصيلة ضحايا انهيار بنايتين إلى 22 وفاة و16 مصاباً...



رصد الاختلالات المحتملة في المساطر القانونية المرتبطة بالعمارة والبناء
تحديد المسؤوليات الإدارية والتلقينية المترتبة عن هذا الحادث المأساوي
وتعتبر هذه التحقيقات ضرورة أساسية لتوضيح خلفيات الواقعة، وتقديم خلاصات دقيقة تمكن من اتخاذ
الإجراءات اللازمة لتفادي تكرار مثل هذه الكوارث.

كما أعاد هذا الانهيار الدامي إلى الواجهة النقاش حول مراقبة البناء الذاتي، الذي غالباً ما يتم في غياب
المتابعة التقنية الدقيقة أو دون إشراف فعلي من الجهات المختصة. كما أعاد طرح أسئلة حول مدى
فعالية البرامج الوطنية للقضاء على السكن غير اللائق، ونجاعة الضوابط المطبقة على المشاريع
المرتبطة بإعادة هيكلة الأحياء. ويمثل سقوط البنيتين بحي المستقبل بفاس فاجعة إنسانية بكل
المقاييس، استدعت تحركاً عاجلاً من السلطات المحلية والقضائية. وفي انتظار نتائج التحقيقات القضائية
والتقنية، يبقى هذا الحادث جرس إنذار حول ضرورة تشديد المراقبة على عمليات البناء، وضمان احترام
معايير السلامة حفاظاً على أرواح المواطنين.

أفادت السلطات المحلية بعمالة فاس أن حصيلة ضحايا انهيار بنيتين بحي المستقبل، التابع للمنطقة الحضرية المسيرة بمدينة فاس، ليلة الثلاثاء - الأربعاء 9 و10 دجنبر 2025، ارتفعت بشكل مأساوي إلى 22 حالة وفاة، إضافة إلى 16 مصاباً بجروح متغيرة الخطورة، وذلك بعد انتهاء عمليات البحث وإزاحة الأنقاض.

بنيات شيدت في إطار برنامج "فاس بدون صفيح" ووفق المعطيات الأولية، تعود عملية تشييد البنيتين المنهارتين إلى سنة 2006، في إطار عمليات البناء الذاتي لفائدة سكان دوار "عين اللائق المعروف بـ "فاس بدون صفيح". وتشير هذه المعطيات إلى أن عمليات البناء تمت قبل نحو عقدين من الزمن، وهو ما يستدعي التدقيق في مدى احترام معايير السلامة المعمول بها آنذاك، وفي مدى صمود البنيات في مواجهة التغيرات الزمنية والمناخية.

وبالتوازي مع تدخل السلطات المحلية ومصالح الوقاية المدنية، تم فتح بحث قضائي بإشراف النيابة العامة المختصة، لتحديد الظروف والملابسات المحيطة بهذا الحادث الأليم. ويهدف هذا البحث إلى الوقوف على أي مسؤوليات جنائية محتملة قد تكون مرتبطة بفرق الضوابط القانونية أو تقديم شواهد غير مطابقة أو إهمال في تتبع عمليات البناء.

إلى جانب التحقيق القضائي، باشرت المصالح المختصة تحقيقات إدارية وخبرة تقنية لها إلى مكتب دراسات متخصص، من أجل تجميع كل المعلومات المتعلقة بالحادث. وتركز هذه التحقيقات على:

تحديد الأسباب الهندسية والتقنية لانهيار البنيتين
تقييم جودة المواد المستعملة في البناء
فحص طرق الإنجاز ومدى احترام المعايير

تصريح الأسبوع

”

لا يوجد منتخب كبير أو صغير والجمهور المغربي يريد النتائج مع الفرحة

”

طارق السكتيوي
مدرب المنتخب
المغربي الرديف



تقرير خاص: قضاة المجلس الأعلى للحسابات يكتشفون خروقات ضخمة في صفقات الدراسات والاستشارات العمومية بمشاركة سياسيين نافذين

كشفت مصادر مطلعة، أن لجان تفتيش مركبة موفرة من المجلس الأعلى للحسابات رصدت، خلال مهام افتراض روتينية لمؤسسات ومقاولات عمومية، تورط برلمانيين ووزراء سابقين في صفقات دراسات واستشارات بمبالغ ضخمة، عبر مكاتب صغيرة تسللت إلى طلبات العروض، وسط شبكات استغلال نفوذ وعلاقات سياسية.

وأكملت المصادر أن التحقيق كشف صفقات أبرمت بمبالغ ضخمة لإنجاز دراسات لم تُوظف بالشكل المطلوب في تنفيذ برامج ومشاريع عمومية، حيث سجلت مكاتب عينها استئثارها بطلبيات لفائدة إدارات ومؤسسات الدولة، مستغلة شبكات وسطاء وـ"سماسرة" لضمان تحقيق أرباح ضخمة، بينما ركنت بعض الدراسات على الرفوف سنوات دون الاستفادة منها.

ولفت التحقيق إلى اختلالات كبيرة في منح العقود لمكاتب لا تتوفر على الخبرة المطلوبة، إذ حصلت مكاتب متخصصة في الاستطلاعات المالية على صفقات تتعلق بـ"الأثر البيئي والحلول الإيكولوجية"، فيما تم رصد اختفاء وثائق مهمة خاصة بالتقدير والمتابعة بعد تسلم الدراسات.

وكشف التقرير أن بعض المؤسسات تجاوزت توجيهات ترشيد النفقات عبر برمجة دراسات واستشارات إضافية لم تستغل، وتمرير أغلب الصفقات بطريقة تفاوضية وباعتمادات مالية محدودة لتفادي مراقبة النفقات العمومية. كما لجأت بعض مكاتب الدراسات إلى تغيير أسمائها التجارية وتعيين مدیرین جدد باستمرار لتجنب الشفافية والمساءلة.

استند قضاة المجلس الأعلى للحسابات في أبطالهم إلى شبكات ونظمات من مقاولات خاصة تنشط في مجال الدراسات والاستشارات والتكون، إضافة إلى تقارير خبرة محاسباتية خارجية تشير إلى المبالغة في تحديد قيمة الصفقات واستمرار استفادة مكاتب معينة من الصفقات العمومية بطريقة متكررة، علامة على اختلالات في إعداد طلبات العروض.

ويذكر أن منشور رئاسة الحكومة رقم 2022/04 شدد على ضرورة إخضاع طلبات العروض المتعلقة بالدراسات للتاريخي المسيق، مع تعزيز إنجاز الدراسات من قبل الخبرات والأطر المتوفرة داخل الإدارات العمومية، وترشيد النفقات، وتفادي إطلاق دراسات متشابهة بلا مبرر، وهو ما يظهر جلياً أن بعض المؤسسات تجاهلت هذه التوجيهات لصالح تحقيق مصالح شخصية.

وتؤكد التحقيقات الجارية للمجلس الأعلى للحسابات أن استغلال النفوذ والعلاقات السياسية في صفقات الدراسات والاستشارات العمومية أدى إلى هدر أموال عامة ب مليارات السنين، وعرض فعالية المشاريع العمومية للخلل، مشيرة إلى أن مراقبة أكثر صرامة وترشيد نفقات الدراسات واستثمار الخبرات المتاحة داخل الإدارات ضرورة ملحة للحد من هذا الريع.



LODj



واحد الطيارة صغيرة وقع ليها مشكل فالموتور حتى طاحت فوق طونوبيل من نوع تويوتا كانت غادية فالأوطوروت.



آخر الأخبار

المجلس الوطني لحقوق الإنسان يطالب بالكشف عن نتائج التحقيق في انهيار بنايتي فاس



دعا المجلس الوطني لحقوق الإنسان إلى نشر نتائج التحقيق القضائي حول انهيار بنايتين سكنيتين بمدينة فاس، الذي خلف 22 قتيلاً و16 مصاباً، مشدداً على ضرورة ترتيب المسؤوليات تكريساً لمبدأ ربط المسؤولية بالمحاسبة.

وأوضح المجلس، في بلاغ له، أن تكرار حوادث انهيار المباني يشكل مساساً بالحق في السكن اللائق وفق المعايير الدولية، داعياً إلى اعتماد استراتيجية وطنية شاملة تقوم على الاستدامة والمراقبة المنتظمة وتطوير آليات الرصد والتبيؤ. وأكد المجلس الحاجة إلى تعزيز ضمان ولوح المواطنات والمواطنين إلى السكن اللائق، باعتباره حقاً اجتماعياً أساسياً يكرسه الدستور المغربي والمعهد الدولي الخاص بالحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية.

[اقرأ المزيد](#)

وفد قضائي أوروبي رفيع يطلع على التجربة المغربية في مكافحة التطرف

شهدت الرباط أمس الأربعاء زيارة ميدانية مهمة، حيث حلّ وفد قضائي أوروبي رفيع المستوى يضم رؤساء النيابات العامة لكل من فرنسا وبلجيكا وإسبانيا، بدعوة من الوكيل العام للملك لدى محكمة الاستئناف. وجاءت هذه الزيارة لمركز "مصالحة" ضمن مسار التعاون الدولي الهدف إلى تعزيز تبادل الخبرات في مجال مكافحة التطرف العنيف.

وأفاد مركز مصالحة، في بلاغ له، أن رئيس المركز أحمد عبادي استقبل أعضاء الوفد وقدم لهم عرضاً شاملاً حول ظروف إحداث المركز.

[اقرأ المزيد](#)



وكيل الملك بالرباط ينفي اعتقال أفراد من عائلات "ضحايا أحداث القليعة" ويؤكد احترام المساطر القانونية

أعلن وكيل الملك لدى المحكمة الابتدائية بالرباط، يوم الأربعاء، أن الأخبار المتداولة عبر بعض منصات التواصل الاجتماعي حول اعتقال أفراد من عائلات "ضحايا أحداث القليعة" لا أساس لها من الصحة، مؤكداً أن ما تم ترويجه يندرج ضمن المعلومات المغلوطة التي تهدف إلى تضليل الرأي العام.

وأوضح وكيل الملك أن مجموعة من الأشخاص المنحدرين من مدينة القليعة، أقدموا بتاريخ 09 ديسمبر 2025 على تنفيذ وقفة غير مصرح بها بالطريق العام أمام مقر البرلمان بمدينة الرباط، حيث قاموا بتعليق لافتات على السياج الحديدي للمحيط بالمؤسسة التشريعية.

[اقرأ المزيد](#)



TOP



إنجازٌ مشرفٌ جديدٌ يُضاف لسجل المواهب المغربية! حققت الفرق المغربية المشاركة في المسابقة الدولية للروبوتنيك والذكاء الاصطناعي «Enjoy AI Global 2025» بالصين نجاحاً باهراً. ففي أول مشاركة لها، تمكنت فرقنا الوطنية من حصد جوائز مهمة في التصميم والابتكار، مؤكدة بذلك الحضور القوي للتلاميذ المغاربة وسط منافسة عالمية شرسة. هذا التألق يبرهن على قدرة المواهب الشابة على الإبداع في البرمجة والهندسة ورفع العلم المغربي عالياً في كبرى المحافل الدولية.



FLOP



دراسة دارتها شركة التأمين البريطانية "AllClear" ونقلتها صحيفة The Independent كشفات أرقام مقلقة على قطاع الطاكسيات فبلادنا. بعد تحليل 450 بوست و30 ألف تعليق فـ منصة Reddit، المغرب جاء في المرتبة الثامنة عالمياً و الثانية في إفريقيا من حيث شكايات السياح بخصوص "النصب والاحتيال" ديار الطاكسيات.

الدراسة رصدت 1,329 تعليق سلبي، وأغلب هاد الشكايات كانت مرتبطة بـ المطارات والمناطق السياحية فين الأئمنة تكون خيالية وما كيستخدمش "الكونتور". هاد الأرقام كتضرب الصورة السياحية دالمغرب فالصعبي!

وفد قضائي أوروبي يزور مركز "مصالحة" لاطلاع على نموذج المغرب في إعادة تأهيل السجناء المتورطين في التطرف والإرهاب

استقبل مركز مصالحة مساء يوم الأربعاء وفداً رفيع المستوى يضم رؤساء النيابات العامة لكل من فرنسا وبلجيكا وإسبانيا، برئاسة الوكيل العام للملك باستئنافية الرباط، في زيارة تهدف إلى التعرف عن قرب على تجربة المغرب في إعادة تأهيل وإدماج السجناء المحكوم عليهم في قضايا التطرف والإرهاب.

أهداف الزيارة

أوضح بلاغ صادر عن مركز مصالحة أن الوفد زار المركز لاطلاع على سياق إحداثه، والذي يعد ثمرة شراكة بين كل من المندوبية العامة لإدارة السجون وإعادة الإدماج، والرابطة المحمدية للعلماء، والمجلس الوطني لحقوق الإنسان، ومؤسسة محمد السادس لإعادة إدماج السجناء، ووزارة الاقتصاد والمالية. وبهدف المركز إلى تنفيذ استراتيجيات وبرامج الوقاية من التطرف العنيف، وإعادة تأهيل السجناء وتأمين إدماجهم في المجتمع.

وخلال اللقاء، تم تقديم عرض فيلم مؤسسي يعرض مختلف الأنشطة والبرامج التأهيلية التي يقوم بها المركز، كما أتيحت الفرصة للوفد للانخراط في نقاش تفاعلي حول قضايا التطرف والإرهاب وأفضل الممارسات في إعادة التأهيل.

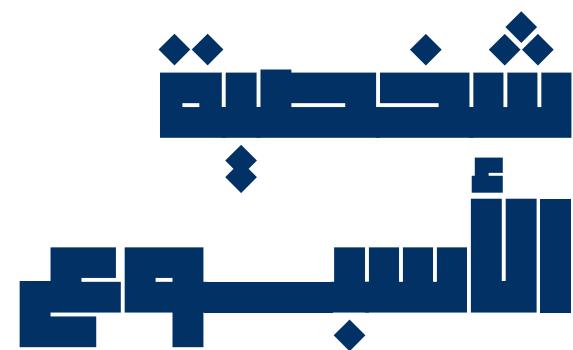
ويعد البرنامج التأهيلي "مصالحة" نموذجاً مغربياً فريداً يركز على إعادة تأهيل السجناء المتورطين في التطرف، من خلال مزيج من التكوين الديني، النفسي والاجتماعي، إلى جانب الأنشطة التربوية والتأهيلية، بهدف تمكينهم من العودة إلى المجتمع بشكل آمن ومنتج، والحد من مخاطر العودة إلى التطرف.

وأكد الوفد الأوروبي الرائز على أهمية التنسيق المستمر وتوحيد الجهود لمواجهة التهديدات الإرهابية العابرة للحدود، معتبرين تجربة المغرب في هذا المجال نموذجاً يحتذى به دولياً لما يوفره من آليات متكاملة للوقاية وإعادة الإدماج.



زيارة الوفد الأوروبي لمراكز مصالحة تسلط الضوء على النجاحات التي حققها المغرب في مواجهة التطرف العنيف من خلال برامج إعادة التأهيل والإدماج، وتعكس حرص المملكة على تعزيز التعاون الدولي وتبادل الخبرات في مجال مكافحة الإرهاب وإعادة تأهيل السجناء، بما يضمن السلامة المجتمعية واستقرار الأمن على الصعيدين الوطني والدولي.





**«التميذة
هبة ياموت
كتوج بلقب
قارئ العام
لأفضل نص
فالسعودية!»**



خالد الكروبي... نموذج للقاضي الذي يوازن بين صرامة القانون وروح حقوق الإنسان



بمناسبة اليوم العالمي لحقوق الإنسان، أشرف خالد الكروبي، الوكيل العام للملك بمحكمة الاستئناف بمراكنش، على حفل تسليم جوائز الاستحقاق لسنة 2025، تكريماً لقضاة وضباط الشرطة القضائية وموظفي المحكمة المتميزين. الكروبي، المعروف بتوازنه بين الصرامة القانونية واحترام حقوق الإنسان، أدار خلال مساره القضائي ملفات حساسة، أبرزها قضايا الإرهاب، مظهراً قدرة فائقة على الجمع بين الحزم والدقة والنزاهة. امتنّت خبرته من المحكمة الابتدائية بسلا إلى محكمة الاستئناف بالرباط، ثم من الوكيل العام بأسفى إلى منصبه الحالي بمراكنش، ما مكّنه من الإلمام بكلفة مستويات العمل القضائي. تكريمه للكوادر القضائية يؤكد أن العدالة في المغرب ليست مجرد تطبيق للنصوص، بل روح تجمع بين القانون والإنسان، حيث يبرز الكروبي نموذج القاضي الذي يحمي الحقوق ويعزز هيبة القانون.

وكيل الملك بفاس يعلن فتح تحقيق في انهيار بنايتين أودت بحياة 22 شخصاً بينهم أطفال ونساء

أعلن وكيل الملك لدى المحكمة الابتدائية بفاس، عن فتح تحقيق قضائي في حادث انهيار بنايتين متباورتين بحي المسيرة بمنطقة بنسودة ليلة الثلاثاء - الأربعاء 09 ديسمبر 2025، والذي أسفر عن وفاة 22 شخصاً بينهم نساء وأطفال، وإصابة 16 آخرين بجروح متفاوتة، بعضهم خطيرة. وأوضح البلاغ أن البناء الأولي كانت فارغة، فيما كانت الثانية تستضيف حفل "عقيقة"، ما رفع حصيلة الضحايا. تم تكليف عناصر الشرطة القضائية بجمع الشهادات، إجراء خبرات تقنية، وتحديد الأسباب والمسؤوليات المحتملة، سواء في الالتزام بضوابط البناء أو مراقبة السلامة. وأعاد الحادث تسليط الضوء على أهمية احترام معايير التشييد، خاصة في الأحياء المتعددة الأبعاد عمرانياً.

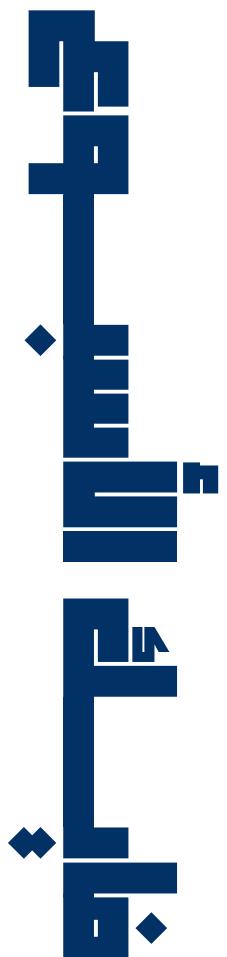


وزارة الاقتصاد والمالية تصادق على برنامج العمل الاجتماعي لسنة 2026 في اجتماع للجنة التوجيه والمراقبة



احتضن مقر وزارة الاقتصاد والمالية يوم الأربعاء 10 ديسمبر 2025 اجتماع لجنة التوجيه والمراقبة لمؤسسة الأعمال الاجتماعية لموظفي الوزارة، برئاسة الوزير المنتدب المكلف بالميزانية، فوزي لقمع، وبحضور ممثلي عن الإدارات المركزية والجهوية والنقابات ومدير المؤسسة حكيم الفيرادي، للمصادقة على برنامج العمل لسنة 2026 والميزانية المخصصة له.

أكد لقمع خلال الاجتماع على أهمية الرأس المال البشري كقوة دافعة للأداء الوزارة، مشيداً بالдинامية الاجتماعية ومجهودات المؤسسة في تحسين الظروف المهنية والاجتماعية للموظفين.



**خبر رحلات ف Ryanair واقفين
كیتبین غير إشاعة**

أخبار بلا حدود

أصدرت المحكمة العليا في الجزائر حكمها النهائي على الباحث والمؤرخ محمد الأمين بلغيث، حيث قضت بسجنه ثلاث سنوات نافذة، بالإضافة إلى سنتين حبس موقوفة التنفيذ، لختتم بذلك مراحل التقاضي في ملف أثار جدلًا واسعًا في الرأي العام المحلي والدولي.

وأوضح محامي الباحث، توفيق هيشور، في منشور على صفحته بموقع فيسبوك، أن المحكمة العليا رفضت الطعن بالنقض الذي تقدم به الدفاع، ما يجعل الحكم نهائياً وباتاً، ويكتسب قوة الشيء المقتضي فيه. وأضاف المطامي أن الأنظار تتجه الآن نحو رئيس الجمهورية، باعتباره القاضي الأول في البلاد، آملين في إصدار عفو رئاسي عن الباحث الشاب والمنتقم لعائلة ثورية.

[اقرأ المزيد](#)

الحكم النهائي
على الباحث محمد
الأمين بلغيث في
الجزائر... ثلاث
سنوات نافذة
وسط جدل واسع



报导：特朗普：俄罗斯准备提交重建乌克兰 及俄罗斯经济一体化的计划



أفادت صحيفة "وول ستريت جورنال" الأمريكية بأن إدارة الرئيس السابق دونالد ترامب قدّمت وثائق إلى حلفائها الأوروبيين توضح رؤيتها ل إعادة إعمار أوكرانيا وإعادة دمج روسيا في الاقتصاد العالمي بعد انتهاء النزاع، ما أثار نقاشات حادة بين الولايات المتحدة ودول الاتحاد الأوروبي.

وحسب التقرير، تتضمّن الخطة الأمريكية استثمارات أمريكية في قطاعات روسية استراتيجية، مثل تعدين العناصر الأرضية النادرة وحفر آبار النفط في القطب الشمالي. إعادة تدفقات مصادر الطاقة الروسية إلى غرب أوروبا والأسواق العالمية. تمويل إعادة إعمار أوكرانيا عبر شركات أمريكية، بقيمة تصل إلى 200 مليار دولار من الأصول الروسية المجمدة.

[اقرأ المزيد](#)

العراق: نجاة طفلة
من الموت صعقاً
بالكهرباء ووفاة
كلب...
ابقة فيديريكا
موجييري



شهدت العاصمة العراقية بغداد حادثة مريرة كادت تودي بحياة طفلة صغيرة، بعد تعرضها لصعق كهربائية أثناء مرورها في مياه الأمطار، قبل أن تنجو بأعجوبة، فيما تسببت الصدمة نفسها في مقتل كلب كان قريباً منها. وتزامنت هذه الواقعة مع حوادث أخرى شهدتها محافظات عراقية مختلفة نتيجة التقلبات الجوية والأمطار الغزيرة.

وأظهر فيديو تم تداوله على نطاق واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي اللحظة التي حاولت فيها الطفلة عبور بركة مياه تشكلت بفعل الأمطار الكثيفة التي شهدتها بغداد خلال اليومين الماضيين. وفي لحظة مفاجئة،

[اقرأ المزيد](#)

فَلَمْ يَأْتِ الْجَنَاحُ

Zouhair Bahaoui - VENVEN



@lodjmaroc

شهدت بولندا حادثة بطولية بعد أن تصدت سائحة روسية لمحاولة سرقة هاتفيها من قبل لصين على دراجة نارية في منطقة باليرمو الواقعة السائحة البالغة 33 عاماً تشتبث بساق أحد اللصين، مما أسقطه على الأرض ومنع فراره، بينما تمكن التاجر مؤقتاً من الهرب قبل أن يتم القبض عليه لاحقاً. بفضل تدخل المواطنين والشرطة، استعيد الهاتف وتم تأمين المكان. الفيديو المتداول على وسائل التواصل الاجتماعي أبرز شجاعة المرأة وصلابتها في مواجهة الخطر، مما جعلها رمزاً للإرادة والقوة في حماية النفس والممتلكات. الحادثة سلطت الضوء على قدرة الأفراد العاديين على التصدي للجريمة وردع المجرمين، لتصبح مثالاً يحتذى به في مواجهة الأخطار اليومية، مؤكدين أن رد الفعل الفوري يمكن أن يغير مجريات الأحداث بشكل درامي.

سائحة روسية
تحول إلى بطلة
في شوارع بولندا
آيس بعد إحباط
محاولة سرقة
هاتفها



أرملا جمال خاشقجي ترفع شكوى في فرنسا بعد اختراق هاتفيها برنامج "بيغاسوس"



قدمت حنان خاشقجي، أرملا الصافعي السعودية المعروض جمال خاشقجي، شكوى قضائية جديدة في فرنسا بعد تعرض هاتفيها المحمولين للاختراق قبل اغتيال زوجها عام 2018. وأكدت الشكوى أن برنامج التجسس الإسرائيلي «بيغاسوس» تم تثبيته على هواتفها خلال زيارتها السابقة لفرنسا واستجوابها في مطار الإمارات. محاموها اعتبروا أن الاختراق الرقمي جزء من سلسلة الأفعال التي أدت إلى مقتل الصدافي. تأتي الخطوة ضمن تحقيق متكامل للقضاء الفرنسي، دون توجيه اتهام مباشر لأي جهة بعد. يعكس الملف تعقيبات الجرائم الرقمية العابرة للحدود، خصوصاً ضد صحافيين وناشطين حقوقين، في ظل استخدام برامج قادرة على اختراق كاميرات الهواتف والميكروفونات والوصول الكامل للبيانات. وتشير تقارير منظمة العفو الدولية إلى انتشار استخدام «بيغاسوس» من قبل 11 حكومة، ما يهدد حرية التعبير وحماية الخصوصية على الصعيد الدولي.

جنيف تحضن
الاجتماع الدولي
الثاني والعشرين
لأطراف اتفاقية
أوتاوا



انطلقت في جنيف فعاليات الاجتماع الثاني والعشرين للدول الأطراف في اتفاقية أوتاوا لحظر الألغام المضادة للأفراد، بمشاركة وفود رسمية ومنظمات دولية. أبرز المركز الأوروبي-المتوسطي لرصد مخاطر الألغام دوره من خلال رئيسه التهامي العيساوي، الذي ربط بين الحلول السياسية للنزاع في الصحراء الغربية والأبعاد الإنسانية لمواجهة خطر الألغام. وقدم العيساوي وثائق تبرز نجاعة مشروع الحكم الذاتي كحل يضمن حماية المدنيين وتمكن العائلات الصحراوية من العودة إلى وطنها والمشاركة في التنمية المحلية. وأكد أن القضاء على خطر الألغام يرتبط بدمج الحل السياسي مع جهود إنسانية مستمرة، بما يعزز الأمن والاستقرار. هذا الطرح لاقى تقديرًا من المنظمات الحقوقية، التي أشادت بمقاربة المغرب التي تربط بين التنمية، حقوق الإنسان، والحكم المحلي، لتوفير حياة كريمة للمواطنين الصحراويين وحماية المدنيين من مخاطر الألغام.



كشفت دراسة جديدة عن واقع مقلق: نسبة كبيرة من المغاربة يعيشون تحت ضغط يومي هائل بسبب ساعات العمل الطويلة، التنقل المُرهق، والمسؤوليات الأسرية المتراكمة، مما أفقدهم القدرة على إيجاد توازن صحي بين العمل والحياة الخاصة.



أعلن وزير التعليم العالي والبحث العلمي والابتكار، عز الدين ميداوي، عن خطط إصلاحية طموحة تهدف إلى إعادة هيكلة منظومة التعليم العالي بال المغرب، من خلال إرساء أقطاب جامعية جهوية متكاملة، وإعادة تنظيم الكليات متعددة التخصصات، إلى جانب تسريع مشاريع الأئحة الجامعية وإنشاء مؤسسات جديدة من الجيل الحديث. ويأتي هذا الإصلاح في سياق تحول عالمي سريع يتطلب من الجامعات المغربية القدرة على إنتاج كفاءات مواكبة لمتطلبات سوق الشغل على المستوى الوطني والدولي.

وخلال جلسة الأسئلة الشفهية بمجلس المستشارين، يوم الثلاثاء 9 ديسمبر 2025، شدد الوزير على ضرورة إعادة ترتيب العرض الجامعي بحيث يتجاوز المنطق المحلي التقليدي، مؤكداً أن الجامعة المغربية مطالبة اليوم بإعداد خريجين قادرين على الاندماج في بيئة مهنية عالمية، وليس مجرد تلبية احتياجات سوق العمل المحلي.

وأضاف ميداوي أن الهدف الرئيسي هو تحقيق توازن في العرض الجامعي، وضمان تكافؤ الفرص بين الطالب، بما يتناسب مع الحاجيات الوطنية والجهوية، وذكر في هذا الإطار افتتاح مؤسسات تعليمية جديدة بالعيون الداخلية لتكوين مهندسي الجيل الجديد، في إطار إعادة بناء المنظومة الجامعية بما ينسجم مع السياسات الوطنية الكبرى ورهانات المستقبل.

وأشار الوزير إلى أن الكليات متعددة التخصصات، التي أُنشئت سنة 2003، فقدت جزءاً كبيراً من وظيفتها الأساسية، حيث تحولت إلى وحدات ضخمة تضم عشرات التلاميذ من الطلبة وتجمع تخصصات واسعة ومتباعدة. وأكد أن الوزارة تعمل، وفق توصيات المجلس الأعلى للتربية والتكوين لسنة 2022، على إعادة هيكلة هذه الكليات بطريقة جديدة تراعي العدالة الاجتماعية وتقرب الجامعة من المواطنين، مع ضمان مواءمة التكوينات مع حاجيات الجهات والمهن المستقبلية.

وفيما يخص مشروع القانون 54-29 المعروض حالياً على مجلس النواب، أوضح الوزير أنه يتيح لأول مرة إمكانية إنشاء أقطاب جامعية جهوية موحدة تحت إشراف جامعة عمومية تتمتع باستقلال إداري ومالكي كامل، حيث ستعمل هذه الأقطاب عبر اتفاقيات مشتركة على توحيد التكوينات والبحث العلمي، وإنهاء حالة التشتت التي تشهدها الجامعات ضمن نفس الجهة.

وتشمل هذه الإصلاحات أيضاً تسريع مشاريع الأئحة الجامعية، بما يسهم في تحديث المؤسسات التعليمية القائمة، وتقديم برامج أكاديمية مبتكرة تتناسب مع التوجهات المستقبلية لل الاقتصاد الوطني، مع التركيز على تطوير البحث العلمي والابتكار بما يساهم في تعزيز مكانة المغرب على المستوى الإقليمي والدولي.

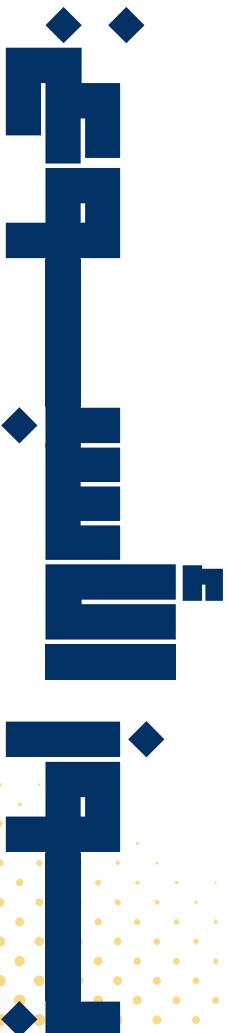
ميداوي يكشف عن رؤية إصلاحية شاملة لإعادة هيكلة التعليم العالي بال المغرب



أكَّدَ الْوزِيرُ أَنَّ هَذِهِ الإِصْلَاحَاتُ تَمثِّلُ خَطُوةً حَاسِمةً نَحوَ تَحْقِيقِ جَامِعَةً أَكْثَرَ دِينَامِيَّةً، تَرَكَ عَلَى جُودَةِ التَّعْلِيمِ وَالتَّكْوينِ، وَتَعْمَلُ عَلَى بَنَاءِ جِيلٍ قَادِرٍ عَلَى مَوَاجِهَةِ التَّحْديَاتِ الْمُعاصرَةِ، كَمَا أَنَّهَا تَسْعَى إِلَى تَطْوِيرِ بَيْئَةِ تَعْلِيمِيَّةٍ مُتَكَامِلَةٍ تَحْفَزُ الطَّلَابَ عَلَى التَّمِيزِ وَالْابْتِكَارِ، وَتَضْمَنُ وَصُولَّ الْمَعْرِفَةِ وَالْخَبَرَةِ الْعَلْمِيَّةِ إِلَى مُخْتَلِفِ جَهَاتِ الْمُمْلَكَةِ



«في سابقة غريبة أثارت نقاشاً واسعاً في إسبانيا، قام مالك شركة بطرد موظفة فقط لأنها كتجمي للعمل بنص ساعة قبل الوقت الرسمي»



أعلن وزير الفلاحة والصيد البحري والتنمية القروية والمياه والغابات، أحمد البيواري، عن إطلاق برنامج طموح ومندمج يهدف إلى إعادة تشكيل وحماية القطيع الوطني الذي تأثر بشكل مباشر بالتغييرات المناخية وتؤدي سنوات الجفاف. ويبلغ مجموع كلفة هذا البرنامج 12.8 مليار درهم، ويفطري سنتي 2025 و2026، في إطار جهود الحكومة لضمان الأمن الغذائي وحماية مصدر رزق مئات الآلاف من الأسر القروية. وأكد الوزير خلال جلسة الأسئلة الشفهية بمجلس المستشارين أن حماية القطيع الوطني تمثل أولوية استراتيجية، نظراً لدوره الحيوي في تموين السوق الوطنية باللحوم الحمراء والحفاظ على استقرار الأسعار.

ويستند البرنامج على خمسة محاور رئيسية، أولها تقديم دعم مالي مباشر لمربى الماشية لاقتناء الأعلاف، بليها دعم للحفاظ على الإنتاج الموجه للتواجد،

[إقرأ المزيد](#)

**البوري: عالجنا
مليون و 102 ألف
ملف كساب ضمن
برنامج حكومي
بقيمة 4.465 مليار
درهم**



فاس على وقع الصدمة.. انهيار عمارتين يكشف اختلالات خطيرة في جودة البناء

عاشت مدينة فاس ليلة حزينة وصادمة، بعدما انهارت عماراتان سكنيتان متجاورتان بحي المسيرة في بنسودة، حوالي الساعة العاشرة عشرة والنصف ليلاً. دقائق قليلة كانت كافية لتحويل الحي إلى ساحة فزع، دفعت عشرات السكان إلى الخروج مذعورين من منازلهم خوفاً من انهيات أخرى محتملة.

حصيلة ثقيلة تزيد من حجم المأساة ووفقاً آخر المعطيات الصادرة عن السلطات المحلية، فقد ارتفع عدد الضحايا إلى 19 قتيل و16 مصاباً بجروح متفاوتة، في حصيلة وُصفت بـ"القاتمة"، ووسط تواصل عمليات البحث تحت الأنقاض.

[إقرأ المزيد](#)



تأهيل الحرفيين بالمغرب : 300 ألف بطاقة مهنية لتعزيز الاندماج الاقتصادي والاجتماعي

أوضح كاتب الدولة المكلف بالصناعة التقليدية، لحسن السعدي، أن الوزارة تعمل على مشروع شامل لتأهيل الحرفيين بالمغرب، من خلال طبع 300 ألف بطاقة مهنية جديدة تهدف إلى إدماج الصناع التقليديين في المنظومة الاقتصادية الرسمية وتسهيل ولوجهم إلى الخدمات الاجتماعية وبرامج الدعم المتنوعة. وأكد المسؤول الحكومي، في معرض جوابه عن أسئلة شفوية بمجلس النواب، أن هذه البطاقة ستكون أداة مركبة لتعزيز مكانة الحرفيين وضمان حقوقهم.

وأشار السعدي إلى أن قطاع الفضة يشهد نمواً متواصلاً، ويشغل أكثر من 9200 صانع وصانعة تقليدية، مسجلاً طلباً متزايداً على المنتوج المغربي محلياً ودولياً.

[إقرأ المزيد](#)



كتاب

الأسباب

بها نفس لم
يشعلتم أحد



بها نفس لم يشعلتم أحد

لطالما اعتقדنا أن سن الثامنة عشرة يمثل بداية مرحلة البلوغ والنضج، لكن دراسة حديثة كشفت أن المراهقة قد تمتد لفترة أطول بكثير مما كانا نتصور. أسلوب الدراسة وتحليل الدماغ وفقاً للبحث الذي أجرته جامعة كامبريدج ونشر في مجلة Nature Communications

دراسة جديدة: مرحلة المراهقة تستمر حتى سن 32 عاماً

يظهر أن الدماغ البشري لا يصل إلى مرحلة النضج الكامل إلا حوالي سن 32 عاماً. هذه النتائج تتحدى المفهوم التقليدي الذي يقسم الحياة بشكل طازم إلى مرحلة المراهقة، الشباب، والبالغ. واستند الباحثون في دراستهم إلى ما يقارب 4 آلاف تصوير بالرنين المغناطيسي لأدمغة أشخاص تتراوح أعمارهم من الولادة وحتى 90 عاماً. وقد ركزوا بشكل خاص على تطور الترابطات العصبية والاتصالات بين مختلف مناطق الدماغ، وهو ما يمثل مؤشراً رئيسياً على النضج العقلي والعاطفي والسلوكي.

تشير الدراسة إلى أن التغيرات العصبية الدقيقة تستمرة في الدماغ البشري لعقود، وأن الشباب الذين تجاوزوا سن الثامنة عشرة لا يزالون في مرحلة المراهقة من منظور دماغي.



هذا الاكتشاف يحمل دلالات كبيرة على فهم تطور الشخصية، واتخاذ القرارات، والتعلم، وحتى الصحة العقلية.

وتؤكد هذه النتائج أن النضج الحقيقي للفرد ليس مجرد مسألة عمرية أو قانونية، بل هو عملية تدريجية ومعقدة تتأثر بالعوامل البيولوجية والاجتماعية والنفسية. لذلك، يجب إعادة النظر في المعايير الاجتماعية والقانونية المتعلقة بالبلوغ والاستقلالية، وتحمل المسؤولية.

وتشير هذه الدراسة إلى أن المراهقة ليست مرحلة قصيرة كما كان يعتقد، بل تمتد حتى أوائل الثلاثينيات، ما يفتح المجال لإعادة تقييم طرق التربية، التعليم، وإدماج الشباب في المجتمع. الدماغ البشري يحتاج إلى وقت طويل ليكتمل نضجه، وهذا يدعو إلى المزيد من الصبر والتفهم تجاه مرحلة الشباب الممتدة وطبيعتها المعقدة.



انسحاب لبنة الاسمنت

« تذكرة الحافلة مجانا فرولمانيا مقابل 20 حركة "سكوات" »



في عصر تتنوع فيه الوسائل الرقمية، أصبح الرقابة الصارمة على وقت الشاشات للأطفال فكرة قديمة لم تعد كافية. كانت التوصيات السابقة ترتكز أساساً على مخاطر الخمول البدني، حيث إن الجلوس لساعات طويلة أمام الشاشات يؤثر سلباً على الصحة الجسدية للطفل.

التوقف عن حساب وقت الشاشات: دعونا نساعد أطفالنا على العيش حقاً في العصر الرقمي

نحو تربية رقمية متوازنة

اليوم، لم يعد استخدام الشاشات مقتصرًا على مشاهدة الرسوم المتحركة أو اللعب، بل أصبح عالماً رقمياً متعدد الأبعاد: فيديوهات قصيرة، مسلسلات، ألعاب تفاعلية، محادثات، واجبات مدرسية، وحتى الأنشطة الإبداعية. هذا التنوع يجعل من الصعب تقييم "وقت الشاشة" باعتباره معياراً وحيداً.

[اقرأ المزيد](#)



ست علامات تشير إلى نضج الطفل العاطفي بحسب خبرة تربية

يشير الخبراء إلى أن نضج الطفل العاطفي يبدأ منذ سن مبكرة، ويتأثر بشكل كبير بطريقة تربية الوالدين وتعليمهم للأطفال كيفية التعامل مع مشاعرهم. وقد أظهرت دراسة شملت ألف طفل أن الأطفال الذين ينمون في بيئة داعمة عاطفياً يظهرون علامات نضج استثنائية مبكراً.

وفقاً للخبرة كيلسي مورا، الأشخاص العاطفيون العالii تعلموا أن البكاء أمر طبيعي. فهم يفهمون أن التعبير عن الحزن أو الإحباط يساعدهم على استيعاب مشاعرهم والسيطرة عليها بشكل أفضل، بدلاً من كبتها داخلياً. الأطفال الناضجون عاطفياً يدركون أن إظهار الغضب أو الإحباط بطريقة مناسبة يمكن أن يكون مفيداً، إذ يساعدهم على التعلم من التجارب وحل المشكلات دون الانجراف إلى الانفعالات المفرطة أو العدوانية.

[اقرأ المزيد](#)

أربعة علامات قد تدفعك لإعادة التفكير في الزواج وفق رأيي أخصائية نفسية

الزواج مناسبة فريدة وملينة بالمشاعر المتباينة، ومن الطبيعي أن يشعر الشخص بالتتوتر والقلق مع اقتراب يوم العرس، خصوصاً عندما تطرأ أحداث مفاجئة مثل إلغاء خدمات مقدمي الطعام في اللحظة الأخيرة أو حدوث خلافات مع الشهود. ومع ذلك، تشير الأخصائية النفسية إلى أن هناك بعض العلامات التي قد تدل على ضرورة إعادة التفكير في الزواج قبل اتخاذ القرار النهائي.

إذا كان التوتر محبطاً لك طوال الوقت، وليس مجرد توتر عابر بسبب تحضيرات اليوم الكبير، فهذا قد يكون علامة على أن العلاقة أو الزواج غير متوازن. القلق المستمر

[اقرأ المزيد](#)



لودجي

ساندويتش



◀ ▶

◀ ▶

RER المستقبلي

LODj

تسجيلهم هذا الشتاء

LODj



◀ ▶

◀ ▶

نتفليكس : تستحوذ على وارنر بروس مقابل 82.7 مليار دولار

LODj

مونديال 2026 : نيويورك-بوسطن-أتلانتا، البرنامج الكامل للأسود الأطلس

LODj

عدد الساعات ماشي هو المعيار.. كييفاش نعرفو المراهق اللي مدمن على وسائل التواصل؟

إدمان وسائل التواصل عند المراهقين هو نوع من الإدمان السلوكى كيذلّى الشاب يستعمل الهاتف بطريقة مفرطة وصعب عليه يتوقف، لأن الدماغ فهاد المرحلة كيعتبر الإشعارات والإنذارات "مكافآت" كتفرز الدوبامين. ورغم أنه ما مصنف رسمياً كاضطراب، يزاف ديار المراهقين ما قادرینش يحدّوا من الاستعمال. العلامات البارزة كتشمل السهر، القلق بلد هاتف، تراجع التركيز، العزلة، وإهمال الدراسة والهوايات. الباحثين كيعتابرو أن السلوكيات هي المؤشر الحقيقي للإدمان، ماشي عدد الساعات. الأسباب كتعود لسهولة الولوج والإشباع النفسي اللي كتمنحو المنصات. للمساعدة، خاص حوار هادئ، وضع قواعد واضحة، تشجيع الأنشطة البدنية، تنظيم النوم، إيقاف الإشعارات، وتعزيز الثقة بالنفس. وإذا تدهورت الحالة، الاستعانة باختصاصي نفسي ضرورية.



"من بعد 40 عام.. كييفاش تحافظ على قوتك العضلية وتوقف تراجعاها؟"

بعد سن الأربعين، كثير من الناس يلاحظون نقص الطاقة وصعوبة الدركة، وهو ما قد يكون نتيجة الساركوبينيا، أي فقدان الكتلة والقوة العضلية المرتبط بالعمر. هذه الحالة تتأثر بقلة النشاط البدني والتغيرات الهرمونية، وظهور عند المغاربة غالباً في أوائل الأربعينيات أو بداية السنتينيات. علامات فقدان العضلات تشمل صعوبة النهوض من الكرسي أو صعود الدرج، وزيادة ألم المفاصل، ما يؤثر على الحياة اليومية مثل حمل المشتريات أو اللعب مع الأحفاد. يمكن التخفيف من الساركوبينيا عبر تمرين القوة البسيطة، مثل تمرين الجلوس والوقوف، الضغط على الحافظ، وإدماج الأوزان تدريجياً تحت إشراف مختص. الاستمرارية، التدريب التدريجي والمشاركة الجماعية تساعد على استرجاع القوة، مؤكدة أن العمر ليس عائقاً لحفظ على اللياقة البدنية والحيوية.

اشتباه بالخيانة الزوجية: كيف تحمي نفسك قانونياً وتجنب الأخطاء الفادحة

الشك في خيانة الشريك تجربة مرهقة، لكن اللجوء لأساليب غير قانونية قد يحول المشكلة العاطفية إلى أزمة قانونية خطيرة. تحدّز المحامية المتخصصة في قضايا الزواج من أخطاء شائعة مثل التجسس على الهاتف أو البريد الإلكتروني، تركيب كاميرات خفية، تسجيل المحادثات دون علم الطرف الآخر، الضغط على الأطفال لجمع المعلومات، أو استدراج الشريك لمواقف مُسجّلة. هذه الممارسات تُعد انتهاكاً للخصوصية وقد تجعل الأدلة غير مقبولة أمام القضاء. البديل هو التعامل بهدوء وحكمة: استشارة محام لمعرفة الطرق القانونية لجمع الأدلة، تقييم الوضع عاطفياً قبل اتخاذ قرارات متسرعة، وتوثيق أي وقائع بشكل رسمي عند الحاجة. كما يُنصح باللجوء للوساطة الزوجية أو الدعم النفسي. احترام القانون والتصريف بعقلانية هو السبيل الوحيد لحماية الحقوق وتجنب عواقب خطيرة.



كشفت المذكرة الإخبارية للحسابات الوطنية للقطاعات المؤسساتية لسنة 2024 عن هشاشة مالية ملحوظة لدى الأسر المغربية، حيث يشكل الدستهلك النهائي 89,2% من إجمالي الدخل المتاح، ما يحد من قدرتها على الادخار ومواجهة الصدمات الاقتصادية. بلغ الدخل المتاح للأسر 1.059,7 مليار درهم، بارتفاع 6,7% عن 2023، مع اعتماد 45,3% منه على الأجرور و 39,4% على الدخل المختلط، بينما تقلص الدخل المتاح بفعل الضرائب والمساهمات الاجتماعية بنسبة 17,6%. رغم ارتفاع متوسط الدخل الفردي إلى 28.808 درهم سنويًا، لم يتجاوز معدل الندخل 11,3%， ولجأت بعض الأسر للقروض البنكية بقيمة 13 مليار درهم لتعويض النقص. يشير التقرير إلى ضرورة سياسات دعم فعالة تشمل تحسيين الأجور، تعزيز الحماية الاجتماعية، وتشجيع الادخار والاستثمار الصغير لتقليل الاعتماد على القروض وتعزيز الاستقرار المالي للأسر المغربية.

**تقرير يفضح
هشاشة الإنفاق
الأسري: 89,2%
من دخل الأسر
المغربية يذهب
للاستهلاك**



المغرب يطلق رسمياً "مجموعة الأصدقاء المعنية بالرياضة والهجرة" بالشراكة مع المنظمة الدولية للمigration

أطلقت المملكة المغربية، بالتعاون مع المنظمة الدولية للمigration، مبادرة "مجموعة الأصدقاء المعنية بالرياضة والهجرة" في جنيف، بهدف استخدام الرياضة كأداة للإدماج الاجتماعي وحكامة الهجرة. وأكد وزير الخارجية ناصر بوريطة أن الرياضة تساعده على تجاوز التوترات المجتمعية، وتمكين الشباب، والوقاية من الهشاشة، لتصبح عنصراً فعالاً في التنمية والمجتمع. وأضاف أن المبادرة تدرج في رؤية الملك محمد السادس التي تعتبر الهجرة فرصة لتعزيز إمكانيات الشباب في إفريقيا. كما سيشارك المرصد الإفريقي للمigration في تقديم بيانات وتحليلات استراتيجية لدعم قرارات المجموعة. هذه المبادرة تأتي ضمن جهود المغرب لتعزيز دور إفريقيا في إدارة الهجرة بشكل مستدام، بعد إعلانها أول مرة في سبتمبر 2025 خلال الجمعية العامة للأمم المتحدة بنيبورك.

أزيد من 700 ملف مرتبط بحوادث السير تناقشها محاكم الدار البيضاء والمحمدية في يوم واحد

شهدت محاكم عين السبع بالدار البيضاء والمحمدية نشاطاً قضائياً مكثفاً، حيث تم فتح ومناقشة 738 ملفاً مرتبطاً بحوادث السير خلال جلسة واحدة، موزعة بين 503 بالدار البيضاء و 235 بالمحمدية. تشمل القضايا عدم التحكم في القيادة، الجروح غير العمدية، الإفراط في السرعة، عدم احترام أسبقية المرور، استخدام الهاتف أثناء السياقة، والسياحة تحت تأثير الكحول أو الإرهاق. وأكد إلياس سليم، رئيس المرصد الوطني للسلامة الطرقبية، أن العامل البشري هو السبب الرئيسي للحوادث، إلى جانب العوامل البيئوية كالطرق المتهالكة وضعف الإنارة ونقص الفحص التقني. وأشار إلى ضرورة اعتماد استراتيجيات شاملة للحد من الحوادث تشمل تعزيز المراقبة المرورية، التوعية منذ المدرسة، تحسين البنية التحتية، تجديد وسائل التسويق، والعمل على النقاط السوداء، لضمان سلامة مرتفقي الطريق وحماية الأرواح والممتلكات.



**مركز "الأميرة
لـ أسماء"
بمكناـس..
نـموذج جـديـد
لـتمكـين الشـباب
الـصم وـضعـافـ السـمع مـهـنيـاً**



يشـكـل افتـتاح مـركـز "الأـمـيرـة لـلاـأسـماء" بمـكـنـاس محـطة بـارـزة فـي مـسـار دـعم الشـباب الصـم وـضـعـافـ السـمع، بـعـدـما أـشـرـفـت صـاحـبة السـمـو الـمـلـكي الأمـيرـة لـلاـأسـماء عـلـى تـدـشـينـهـ، ليـأـتـيـ كـحـلـقـةـ جـديـدـةـ ضـمـنـ شـبـكـةـ الـبـنـيـاتـ المـتـخـصـصـةـ فـيـ التـكـوـينـ وـالـمـوـاـكـبـةـ بـجهـاتـ الـمـمـلـكـةـ. وـيـأـتـيـ هـذـاـ المـشـرـوـعـ لـيـعـزـزـ حـضـورـ مـؤـسـسـاتـ الـإـدـمـاـجـ الـجـتـمـاعـيـ وـالـمـهـنـيـ الـتـيـ تـتـوـجـهـ إـلـىـ فـتـأـةـ تـحـتـاجـ إـلـىـ دـعـمـ خـاصـ، منـ خـلـالـ توـفـيرـ تـكـوـينـاتـ عـمـلـيـاتـ عـلـىـ تـبـيـعـ فـرـطاـ حـقـيقـيـةـ لـلـانـدـمـاجـ فـيـ سـوقـ الشـغـلـ.

ويـقـدـمـ المـرـكـزـ فـضـاءـ مـهـيـكـلـاـ أـعـدـ بـعـنـيـةـ لـيـسـتـجـيبـ لـخـصـوصـيـاتـ الـفـتـأـةـ الـمـسـتـهـدـفـةـ، حـيـثـ تـتـوـزـعـ بـرـامـجـ التـكـوـينـ بـيـنـ مـهـنـ عـلـىـ حـاجـيـاتـ سـوقـ الشـغـلـ، مـثـلـ الـحـلـقـةـ، وـالـفـصـالـةـ وـالـخـيـاطـةـ، وـالـمـسـاعـدـةـ فـيـ الطـبـخـ.

وتـراـهنـ هـذـهـ الـبـرـامـجـ عـلـىـ مـنـحـ مـسـارـاتـ وـاضـحةـ لـلـشـبـابـ، تـجـمـعـ بـيـنـ الـمـهـارـاتـ الـيـدـوـيـةـ وـالـإـبدـاعـيـةـ وـالـقـدرـةـ عـلـىـ الـانـدـمـاجـ فـيـ مـقاـولـاتـ صـغـرـىـ وـمـتوـسـطـةـ.

وـتـقـوـمـ فـلـسـفـةـ التـكـوـينـ بـالـمـرـكـزـ عـلـىـ مـبـداـ التـدـرـجـ، إـذـ تـمـتدـ الـبـرـامـجـ لـمـدـدةـ سـنـةـ كـامـلـةـ، تـتـوـجـ بـمـرـحلـةـ مـيـدانـيـةـ دـاخـلـ مـقاـولـةـ لـمـدـدةـ شـهـرـ، وـهـيـ تـجـربـةـ ضـرـوريـةـ تـمـنـحـ الـمـسـتـفـيدـينـ اـحـتكـاكـاـ مـبـاـشـراـ بـبيـئةـ الـعـمـلـ، وـتـسـاعـدهـمـ عـلـىـ اـكـتسـابـ الـمـهـارـاتـ الـمـهـنـيـةـ وـالـعـلـمـيـةـ، خـصـوصـاـ فـيـ مـهـنـ تـتـطلبـ حـضـورـاـ يـومـيـاـ وـمـهـارـاتـ شـخـصـيـةـ عـالـيـةـ. وـيـحـظـيـ الـمـكـوـنـونـ بـدـورـهـمـ بـبـرـامـجـ تـاهـيـلـ مـسـتـمـرـةـ، حـيـثـ يـتـمـ تـنـظـيمـ دـورـاتـ تـكـوـينـيـةـ خـاصـةـ بـالـلـغـاتـ وـأـسـالـيـبـ التـوـاـصـلـ الـخـاصـةـ بـالـصـمـ وـضـعـافـ السـمعـ، وـهـوـ عـنـصـرـ اـسـاسـيـ لـضـمـانـ اـنـسـيـابـيـةـ التـوـاـصـلـ بـيـنـ الـمـؤـطـرـيـنـ وـالـمـتـدـرـيـبـيـنـ، وـتـجـوـيدـ عـلـيـةـ التـكـوـينـ. وـيـهـدـيـ هـذـاـ التـوـجـهـ إـلـىـ خـلـقـ بـيـئةـ تـعـلـيمـيـةـ دـامـجةـ بـتـوـاـصـلـ وـاضـحـ وـبـيـدـاغـوجـيـاـ مـتـخـصـصـةـ، تـضـعـ الـمـتـكـونـ فـيـ صـلـبـ الـعـلـمـيـةـ.



وـبـرـاهـنـ مـكـتبـ التـكـوـينـ الـمـهـنـيـ وـإـنـعاـشـ السـغـلـ عـلـىـ مـبـداـ الـقـرـبـ وـجـودـةـ الـتـأـطـيـرـ، إـذـ يـتـمـ اـعـتـمـادـ مـجـمـوعـاتـ صـغـيرـةـ لـاـ يـتـجاـوزـ عـدـدـ أـفـرـادـهاـ ثـمـانـيـةـ مـنـكـوـنـينـ، ماـ يـسـمـحـ بـمـتـابـعـةـ دـقـيـقـةـ وـتـوـاـصـلـ مـباـشـرـ، وـيـزـيـدـ مـنـ فـرـصـ الـتـطـورـ الـفـرـديـ لـكـمـ مـسـتـفـيدـ. وـتـعـدـ هـذـهـ الـمـقـارـيـةـ أـسـاسـاـ لـتـدـقـيـقـ نـتـائـجـ مـلـمـوـسـةـ فـيـ تـعـلـمـ مـهـارـاتـ جـديـدةـ وـدـعـمـ الـثـقـةـ بـالـنـفـسـ، بـمـاـ يـفـتـحـ الـمـجـالـ أـمـامـ اـنـدـمـاجـ حـقـيقـيـ دـاـلـيـعـ وـسـوقـ السـغـلـ.

وـبـاعـتـبارـهـ ثـالـثـ أـكـبـرـ هـيـكـلـةـ مـحـدـثـةـ ضـمـنـ النـمـوذـجـ الـمـنـدـمـجـ الـمـعـتـمـدـ منـ طـرفـ مـؤـسـسـةـ لـلاـأسـماءـ، بـعـدـ مـرـكـزـ الـربـاطـ وـطـنـجـةـ، يـكـتـسـيـ مـرـكـزـ مـكـنـاسـ أـهـمـيـةـ جـهـوـيـةـ وـاضـحةـ، إـذـ يـسـتـقـبـلـ أـطـفـالـ وـشـبـابـاـ قـادـمـينـ مـنـ مـدنـ وـمـنـاطـقـ قـرـيـةـ مـثـلـ فـاسـ وـإـفـرـانـ وـخـنـيفـةـ وـالـحـاجـبـ وـأـرـزوـ. بـهـذـاـ التـوـسـعـ الجـغـرـافـيـ، يـتـحـولـ المـرـكـزـ إـلـىـ قـطـبـ جـهـوـيـ يـوـفـرـ خـدـمـاتـ تـكـوـينـيـةـ مـتـقـدـمـةـ لـلـفـائـدـةـ فـئـةـ وـاسـعـةـ درـمـتـ لـسـنـوـاتـ مـنـ فـرـصـ الـولـوحـ إـلـىـ مـسـارـاتـ مـهـنـيـةـ تـتـلـاءـمـ مـعـ اـحـتـياـجـاتـهـ.



وـبـاعـتـبارـهـ ثـالـثـ أـكـبـرـ هـيـكـلـةـ مـحـدـثـةـ ضـمـنـ النـمـوذـجـ الـمـنـدـمـجـ الـمـعـتـمـدـ منـ طـرفـ مـؤـسـسـةـ لـلاـأسـماءـ، بـعـدـ مـرـكـزـ الـربـاطـ وـطـنـجـةـ، يـكـتـسـيـ مـرـكـزـ مـكـنـاسـ أـهـمـيـةـ جـهـوـيـةـ وـاضـحةـ، إـذـ يـسـتـقـبـلـ أـطـفـالـ وـشـبـابـاـ قـادـمـينـ مـنـ مـدنـ وـمـنـاطـقـ قـرـيـةـ مـثـلـ فـاسـ وـإـفـرـانـ وـخـنـيفـةـ وـالـحـاجـبـ وـأـرـزوـ. بـهـذـاـ التـوـسـعـ الجـغـرـافـيـ، يـتـحـولـ المـرـكـزـ إـلـىـ قـطـبـ جـهـوـيـ يـوـفـرـ خـدـمـاتـ تـكـوـينـيـةـ مـتـقـدـمـةـ لـلـفـائـدـةـ فـئـةـ وـاسـعـةـ درـمـتـ لـسـنـوـاتـ مـنـ فـرـصـ الـولـوحـ إـلـىـ مـسـارـاتـ مـهـنـيـةـ تـتـلـاءـمـ مـعـ اـحـتـياـجـاتـهـ.

ويـشـكـلـ اـفـتـتاحـ هـذـاـ مـرـكـزـ خـطـوةـ جـديـدةـ فـيـ مـسـارـ تـرـسيـخـ مـبـداـ تـكـافـؤـ الـفـرـصـ، وـإـتـاحـةـ التـكـوـينـ الـمـهـنـيـ أـمـامـ فـئـاتـ مـجـمـوعـيـةـ تـحـتـاجـ إـلـىـ دـعـمـ خـاصـ، عـلـىـ أـسـاسـ رـؤـيـةـ شـمـولـيـةـ تـجـعـلـ مـنـ الـإـدـمـاـجـ الـمـهـنـيـ أـدـاءـ لـلـتـمـكـينـ الـلـاجـعـيـ وـبـوـاـبـةـ نـدوـةـ حـيـاةـ كـرـيمـةـ وـمـسـتـفـلـةـ

By Logj

السلوك
المدني

الانخراط

القيم
الخمس

لـ ديجي ميديا

المشاركة

المواطنة

التطوع

العلاج الهرموني يُعد أحد الركائز الأساسية في مكافحة سرطان الثدي، خاصة في الحالات التي تعتمد خلايا الورم فيها على الهرمونات الأنثوية (الإستروجين والبروجسترون). يعمل هذا العلاج على منع تأثير هذه الهرمونات على الخلايا السرطانية، مما يبطئ نموها ويقلل خطر عودة المرض.

يعتمد نوع العلاج على مرحلة المرض وحالة المريضة (قبل أو بعد سن اليأس)، ويُستخدم بعد الجراحة أو الوقاية أو في الحالات المتقدمة. الأدوية الأكثر شيوعاً تشمل تاموكسيفين والمثبطات الأرومازية، بينما قد تُستخدم محاكيات LH-RH لزيادة عمل المبايض مؤقتاً عند النساء الشابات. رغم فوائده الكبيرة، قد يسبب العلاج الهرموني بعض الآثار الجانبية مثل: الهبات الساخنة، جفاف المهبل، التعب، والآلام المفاصل. لذلك، يجب متابعة المريضة طبياً بانتظام لضمان فعالية العلاج وسلامتها.

[اقرأ المزيد](#)

العلاج الهرموني لسرطان الثدي: مفتاح للوقاية من الاستكاس



كل ما يجب معرفته عن الأدوية المضادة للإجهاد والكسول (Antiasthéniques)

تُعد التعب والإرهاق المزمن من أكثر الشكاوى الطبية شيوعاً، لما لهما من تأثير كبير على التركيز والمزاج وجودة الحياة. في بعض الحالات، يصف الأطباء أدوية مضادة للإجهاد أو ما يُعرف بالأدوية Antiasthéniques، بهدف استعادة الطاقة والنشاط. ولكن يجب التعامل معها بحذر شديد، لأنها لا تعالج سبب التعب الأساسي.

ما هي الأدوية المضادة للإجهاد؟
الأدوية المضادة للإجهاد تهدف إلى مكافحة التعب المفرط وتحسين الحيوية العامة، عبر آليتين أساسيتين:
تحفيز الجهاز العصبي المركزي، لتعزيز اليقظة والانتباه.

[اقرأ المزيد](#)

الوقاية من التهاب القصبات عند الرضع: نصائح لحماية الأطفال خلال موجة الوباء

تشهد فرنسا هذه الأيام ارتفاعاً ملحوظاً في حالات التهاب القصبات (Bronchiolite) لدى الأطفال، وخاصة الرضع دون سن السنة، ما أدى إلى ضغط كبير على المستشفيات، خصوصاً في منطقة Île-de-France، حيث اضطر نقل 16 طفلاً إلى مستشفيات خارج المنطقة بسبب ازدحام الأسرة الطبية.

التهاب القصبات هو عدو فيروسية تصيب الممرات التنفسية عند الرضع، وتنتقل بسهولة عبر الرذاذ والاتصال المباشر مع الأشخاص المصابين. الأطفال الصغار أكثر عرضة للمضاعفات بسبب ضعف جهازهم المناعي وعدم اكتمال نمو رئتيهم، وتوصي الصحة العامة الفرنسية باتخاذ إجراءات وقائية فعالة، منها:

[اقرأ المزيد](#)



LODj

沿途 JEUNE



www.lodj.ma



SCAN ME

SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE L'OPINION DES JEUNES

POLITIQUE, ÉCONOMIE, SANTÉ, SPORT, CULTURE, LIFESTYLE, DIGITAL, AUTO-MOTO
ÉMISSION WEB TV, PODCASTS, REPORTAGE, CONFÉRENCES, CHRONIQUES VIDÉOS

أصبح الوخز بالإبر من أبرز الممارسات الصينية التقليدية المستخدمة لإدارة الألم المزمن والاضطرابات العضلية والعصبية. يقوم هذا العلاج على تحفيز نقاط محددة في الجسم بواسطة إبر رفيعة بهدف معالجة جذور الاضطرابات وتخفيف الأعراض مثل آلام أسفل الظهر، الرقبة، المفاصل، الصداع النصفي، اضطرابات الهضم، الغثيان، الأرق، والتوتر النفسي.

يعتمد الوخز بالإبر تقليدياً على مفهوم تدفق الطاقة عبر "الميرidiان"، فيما أظهرت الدراسات الحديثة تأثيره على الجهاز العصبي المركزي عبر تنشيط مناطق دماغية محددة تتحكم في إشارات الألم. تشير المراجعات العلمية إلى أن الوخز يقلل الألم المزمن أفضل من العلاج الوهمي، ويُظهر فعالية خاصة للآلام المرتبطة بالعمود الفقري والمفاصل والصداع النصفي المزمن، مع تأثير طويل الأمد. يعتبر علاجاً تكميلياً آمناً وفعالاً، ويوصى ب IMPLEMENTATION OF NEEDLING UNDER SUPERVISION OF A MEDICAL PROFESSIONAL.



هل الوخز بالإبر فعال لتخفييف الألم؟



الموارد التي تعمل بالبيوإيثانول: دفع منزلي أم خطر صحبي؟

الموارد التي تعمل بالبيوإيثانول تحظى بشعبية في المنازل العصرية لما توفره من دفع، وراحة دون دخان أو تركيب معقد، لكنها تحمل مخاطر صعبة وسلامة جديدة إذا لم تستخدم بحذر. أكثر المواد شيوعاً تنتج عن إعادة تعبئة الوقود أثناء سخونة الوقود، إذ قد يؤدي بخار البيوإيثانول القابل للاشتعال إلى انفجارات وحرائق خطيرة. كما يصدر الاحتراق غير المثالي غازات ضارة مثل أول أكسيد الكربون، أكسيد النيتروجين، البنزين، والفورمالديهيد، مما يزيد خطر التسمم، خصوصاً في غرف مغلقة. تشمل الاحتياطات الأساسية تبريد الوقود قبل إعادة التعبئة، توفير تهوية كافية، تجنب إضافة مواد كيميائية للوقود، حماية الأطفال والحيوانات، وتركيب أجهزة كشف الدخان وأول أكسيد الكربون. الالتزام بهذه الإجراءات يضمن الاستمتاع بالدفع بأمان.

التهاب المفاصل التكسي (Arthrose) : تمارين منزليه لتخفييف الألم

التهاب المفاصل التكسي يؤثر على المفاصل الرئيسية مثل اليدين، الركبتين، الوركين والظهر، ويجعل الحياة اليومية صعبة. العلاجات الدوائية، خصوصاً مضادات الالتهاب، قد تكون محدودة الفعالية وتحمل آثاراً جانبية. لذا ينصح بالتمارين الرياضية المنزليّة المنتظمة لتخفييف الألم وتحسين حركة المفاصل. وفق البروفيسور إيف-ماري بيرس، تهدف التمارين إلى تقوية العضلات، إطالة المفاصل وتقليل تبسها، ويمكن دمجها مع التغذية السليمة، التدليك، واستخدام الدعامات عند الحاجة. تمارين مثل إرقاء المفصل، تمدد الورك للخلف، ثني الورك، وتنمية عضلات المؤخرة تساعد على تحسين الحركة وتقليل الألم. ينصح بممارسة هذه التمارين يومياً، مع تعديلها حسب القدرة والألم. الحركة المنتظمة والعناية بالمفاصل تساعدها على الحفاظ على المرونة وتقليل الاعتماد على الأدوية، مما يحسن جودة الحياة مع الالتهاب التكسي.



أظهرت دراسة شملت 205 أشخاص فوق سن الستين أن استهلاك القهوة يرتبط بزيادة شدة الألم المزمن، بينما تساعد الأطعمة الغنية بالأوميغا 3 مثل الأسماك على تخفيفه. خلال متابعة استمرت عامين.

انخفض مستوى الألم لدى المشاركين الذين تناولوا كميات كبيرة من الأسماك بمقدار 4.45 نقطة، في حين ارتبط الاستهلاك المكثف للقهوة بزيادة الألم بمقدار 6.56 نقطة. ويعزو الباحثون ذلك إلى خصائص الأوميغا 3 المضادة للالتهاب في الأسماك، بينما يزيد الكافيين الموجود في القهوة من حساسية الخلية العصبية للألم، وأكد فريق البحث في جامعة نيوكاليس كوبريوكوس في بولندا أن هذه النتائج مهمة لإدارة الألم المزمن لدى كبار السن. لذلك يُنصح بالحد من القهوة وزيادة تناول الأسماك الدهنية لتحسين السيطرة على الألم وتعزيز جودة الحياة.

القهوة والألم المزمن... علاقة مثيرة للدهشة لكبار السن



صحة الفم... الجانب المنسي في رعاية مرض السكري

يعاني مرض السكري من مشاكل فمومية متكررة مثل جفاف الفم، تسوس الأسنان، أمراض اللثة، والتهابات فطرية، نتيجة ارتفاع مستويات السكر الذي يضعف الأنسجة الدموية والأعصاب ويقلل فعالية الجهاز المناعي. دراسة حديثة أظهرت أن السكري من النوع الثاني يسرّع تدهور صحة الفم عبر تغيير كمية ونوعية اللعاب، ما يزيد من التسوس ويعقد السيطرة على مستوى السكر. مرض اللثة يفاقم المشكلة من خلال تغذية البكتيريا وإنجاح أحماض تهيج اللثة، ما يخلق حلقة مفرغة بين الالتهاب وارتفاع السكر. اللعاب يلعب دوراً أساسياً في حماية الأسنان، وغيابه يزيد من الحموضة والفترياط. تعويم الأسنان بالزرعات يحتاج تحكماً صارماً بالسكر. توصي الباحثة بالتنظيف المنتظم، زيارة طبيب الأسنان، معالجة جفاف الفم، وضبط السكر. العناية بالفم ضرورة طبية أساسية لمرضى السكري، وليس رفاهية.



متى تصبح الجراحة ضرورة لعلاج التهاب الجيوب الأنفية؟

يعد التهاب الجيوب الأنفية من أكثر مضاعفات نزلات البرد شيوعاً، حيث يسبب تورم الغشاء المخاطي داخل الجيوب واحتباس الإفرازات، ما يؤدي إلى ألم ضاغط يزداد عند الانحناء. تشمل الجيوب الفكية، الأنفامية، الغربالية والوتدية، جميعها متصلة بالأنف عبر ممرات دقيقة. تبدأ الأعراض بانسداد الأنف وزيادة المخاطة والألم الووجه، خصوصاً في منطقة الخد. يُنصح بالبخار الدافئ لترطيب الأنفية المخاطية وتخفيف الضغط، إلى جانب استخدام بخاخات إزالة الاحتقان والمسكنات لفترات قصيرة. إذا تكررت النوبات أكثر من أربع مرات سنوياً، يُلْجأ لبخاخات الكورتيزون. في حال فشل العلاجات المنزلية والدوائية، قد يوصي الطبيب بالجراحة لتوضیح الممرات بين الجيوب والأنف. بالنسبة للجيوب المزمنة، يُستخدم غسل الأنف بالمحلول الملحي، البخاخات، أحياناً المضادات الجوية، مع اعتبار الجراحة الخيار الأخير لتخفيف الأعراض وتحسين التصريف.

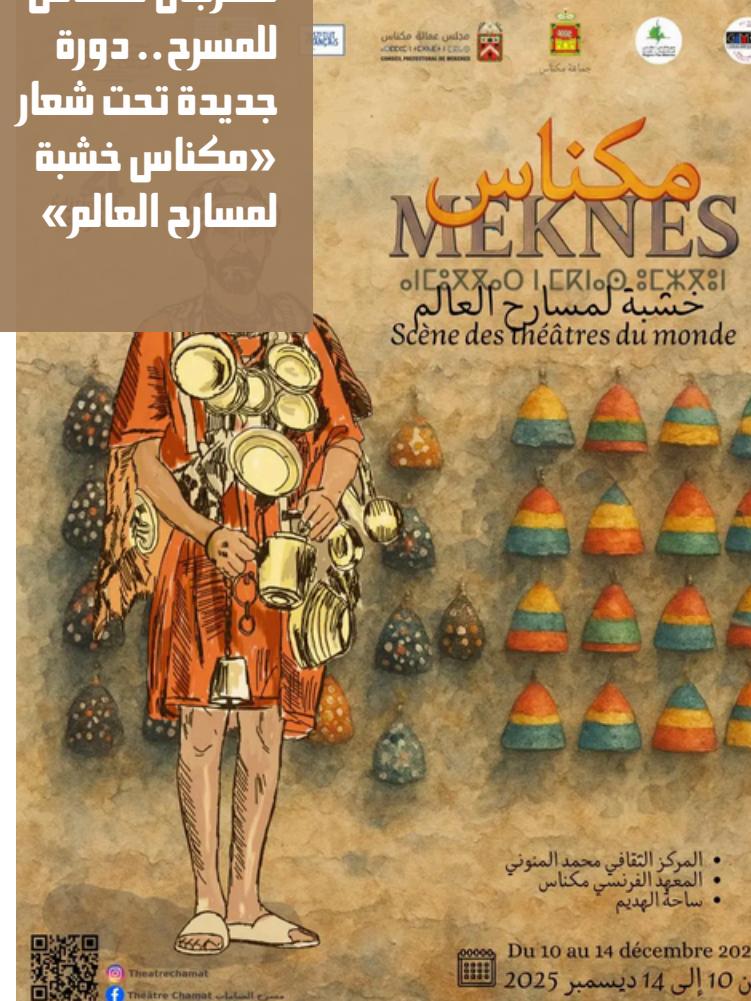
فن وفكر

تنطلق بمدينة مكناس فعاليات الدورة الرابعة من مهرجان مكناس للمسرح، الذي تنظمه فرقه مسرح الشامات بمشاركة مع مجلس جهة فاس-مكناس، وجماعة مكناس، ووزارة الشباب والثقافة والتواصل. وتُقام هذه الدورة ما بين 10 و14 ديسمبر 2025، تحت شعار مميز يؤكد انفتاح المدينة على التجارب المسرحية الدولية: «مكتناس خشبة لمسارح العالم».

مشاركة دولية غنية وبرمجة فنية متنوعة
وكشفت إدارة المهرجان أنّ دورة هذه السنة ستعرف حضور فنانيين ومسرحيين من دول عديدة، من بينها المغرب، العراق، ألمانيا، سوريا، الكونغو، ليتوانيا، إيطاليا، وفرنسا. وسيقدم المشاركون عروضاً مسرحية داخل القاعات وفي الفضاءات المفتوحة، خصوصاً ساحة لهديم التي تعتبر أحد أبرز رموز المدينة. كما تتضمن البرمجة ورشات تكوينية موجهة للشباب وهواة المسرح، يشرف عليها مؤطرون وخبراء من داخل المغرب وخارجها.

تكريم رموز إعلامية مكناسية في حفل الافتتاح
وسيكون يوم الافتتاح، الأربعاء 10 ديسمبر 2025، مناسبة للإعلان عن أعضاء لجنة تحكيم دوري مسرح الأحياء في دورته السادسة عشرة، إضافة إلى فقرة خاصة يحتفي فيها المهرجان بأعلام المدينة. وسيتم خلال هذا الحفل تكرييم أربعة أسماء، بارزة في المشهد الإعلامي الوطني: إدريس الإدريسي، المختار الغزوي، محمد البوكييلي، وعبد اللطيف الشرابي، اعترافاً بإسهاماتهم ومسارهم المهني.

مهرجان مكتناس للمسرح.. دورة جديدة تحت شعار «مكتناس خشبة لمسارح العالم»



الفضاءات العمومية تتولى إلى منصات للفرجة وبواصل المهرجان، في هذه الدورة، رهانه على الانفتاح على الفضاءات العمومية، خصوصاً ساحة الهديم التاريخية التي تستحضر مجموعة من الفرجات الشعبية، من ضمنها عروض الدكواتي ومسرح الشارع، إلى جانب توقيع وتقديم إصدارات مسرحية جديدة. وتأتي هذه الفقرات لتعزيز حضور المسرح في الحياة اليومية لسكان المدينة وزوارها.

ورشات لتأهيل الشباب وتعزيز التكوين
ولا يقتصر المهرجان على العروض الفنية فقط، بل يشكل أيضاً فرصة لتنمية مهارات الشباب وعشاق المسرح من خلال سلسلة من الورشات المتخصصة في مختلف المهن المسرحية. وبهدف هذا الجانب التكويني إلى دعم المواهب الصاعدة وإغناء التجربة المسرحية المحلية بدماء جديدة.



«اليونسكو صوتت لصالح إدراج القفطان المغربي ضمن التراث الثقافي اللامادي»

اجتمعت اللجنة الحكومية لليونسكو فنيودلهي وصوتت لصالح إدراج القفطان المغربي، بفنونه، التقاليد ديالو، والمهارات اللي كاتورّتو جيل بعد جيل، ضمن التراث الثقافي اللامادي . هاد القرار جا وسط توتر كبير بسبب المناورات ديال الجزائر اللي حاولات تعوقل المسار، ولكن التصويت دار الانتصار ديالو للتاريخ وللهوية المغربية

هاد الاعتراف كان منتظر بزاف من طرف الصناع التقليديين اللي كيشوفو فيه رافعة اقتصادية مهمة، ومن طرف المغاربة كاملين حيث القفطان جزء أساسي من الهوية ديال المملكة فصدى ودارجة، وتراث عندو أكثر من اثنا عشر قرناً .

صناعة الأفلام بالمغرب تبهر الإعلام الأمريكي... إشادة واسعة من مجلة "فارايتى"

خصصت مجلة "فارايتى" الأمريكية تقريراً موسعاً حول التطور المتسارع الذي تعرفه الصناعة السينمائية بالمغرب، مؤكدة أن القطاع يشهد "مرحلة مزدهرة" بفضل الdinamيات الجديدة والمبادرات المواكبة للمواهب الصاعدة. واعتبرت المجلة أن المهرجان الدولي للفيلم بمراكش أصبح عنصراً محورياً في تعزيز الإشعاع الدولي للسينما المغربية.

قفزة نوعية في الإنتاج السينمائي المغربي وأوضحت المجلة أنه منذ انطلاق مهرجان مراكش سنة 2001، ارتفع إنتاج الأفلام بالمغرب بشكل لافت، حيث انتقل العدد من خمسة أفلام فقط سنوياً إلى حوالي 40 فيلماً اليوم، هذا النمو يعكس، وفق "فارايتى"،

[إقرأ المزيد](#)



تتويج مغربي-إيطالي رفيع في مهرجان فاس للموسيقى الروحية

توج عمل فني مغربي-إيطالي مشارك في دورة 2025 من مهرجان فاس للموسيقى الروحية العالمية بجائزة "ميركورو ألتوك" التي تمدّها وزارة الخارجية الإيطالية، وهي جائزة مرموقة تشبه "أوسكار" الدبلوماسية الثقافية الإيطالية، تقديراً للمشاريع التي تعزز الحوار الثقافي دولياً.

اعتراف دولي بعمق الحوار المغربي-الإيطالي وأبرزت مؤسسة روح فاس، الجهة المنظمة للمهرجان، أن هذا التتويج يعكس ثراء الشراكة الثقافية بين المغرب وإيطاليا، مؤكدة أن الجائزة تختار سنوياً أبرز المبادرات التي تنظمها الشبكة الثقافية الإيطالية، المكونة من 88 معهداً عبر العالم، بهدف تعزيز الإبداع الإيطالي وتطوير جسور التبادل الثقافي.

[إقرأ المزيد](#)

شذى حسون تعود بقوة... أغنية "إنت" تعمّد لمرحلة فنية عالمية

تستعد الفنانة شذى حسون لكشف جديدها الغنائي بعنوان "إنت" باللهجة العراقية، ضمن حفل فني تنظمه مدينة دبي بحضور نخبة من الإعلاميين والفنانين. ويأتي هذا العمل في سياق مرحلة أكثر افتتاحاً في مسارها الفني، بعد فترة تحضيرات طويلة عكست رغبتها في تقديم عمل مختلف ومتبين من حيث الجودة والإبداع.

تعاون استثنائي مع ريدوان يمنح الأغنية هوية عالمية ويُعد التعاون مع المنتج والموزع العالمي ريدوان (RedOne) نقطة تحول بارزة في هذا المشروع، إذ يجمع العمل بين الروح العراقية في الأداء واللمسة العالمية التي بصمت بها ريدوان أشهر الأعمال الموسيقية الدولية.

[إقرأ المزيد](#)



By Lodj WEB TV



100% digitale
100% Made in Morocco



فن وفكر

مختارات

اختتم مركز الملك عبد العزيز الثقافي العالمي (إثراء) بالظهران النسخة العاشرة من مسابقة "أقرأ"، مسجلاً احتفالية بالقراءة والثقافة العربية. تميزت الدورة بتتويج المغاربيين هبة يامموت ويونس البقالي، إذ حصلت هبة على لقب "قارئ العام لأفضل نص"، بينما فاز فريق الدعاء بقيادة يونس بلقب "مناظر العام"، ما يعكس مكانة المغرب في المشهد الثقافي العربي.

شهدت المنافسة تقديم نصوص مختارة ومناظرات فكرية، كما حاز عدد من المشاركين على جوائز متعددة، بما في ذلك "القارئ الوعاد" و"سفراء القراءة" و"المدرسة القارئة". وأعلن مدير إثراء عن اعتماد القراءة كقضية أساسية خلال خمس سنوات وإطلاق "مؤشر القراءة العربي" لرصد حالة القراءة بالدول العربية.

**هبة يامموت ويونس
البقالي يتوجان في
النسخة العاشرة
لمسابقات "أقرأ"**



لغتي يا صانعة المظماء

تنمو المروف في حضرتك دون ماء
و تزهر الورود على أرضك المعطاء

مقامك لا يحتاج أرضاً ولا سماء
لأنك حية في قلوب كل الأجلاء
لغتي يا سر العطاء

وفدراً نحسه بقلينا ويهلهل الغرباء
لغتي يا صانعة العظاماء

ويا إكسيرا يمنح الحياة للتعابير الحرداء
يا من صنعت العزة لقوم كانوا في الماضي
جهلاء

اليوم العالمي للغة العربية: دار الشعر بمراكش تطلق ملتقى «الضاد»

انطلقت فعاليات ملتقى دار الشعر بمراكش حول "اللغة العربية وتحديات الرقمنة"، بمشاركة باحثين بارزين منهم الدكتور أحمد شخلان، والدكتور أحمد قادم، والدكتور أنس حسام النعيمي، بالإضافة إلى فقرة قراءات شعرية للشاعرة أمينة المريني.

تركز المداخلات على استعراض التحديات التي تواجه اللغة العربية في ظل التحولات التكنولوجية المستمرة، بما في ذلك تغيير التداول اللساني والمعلوماتي، واستراتيجيات مواجهة الرقمنة. كما يسعى الملتقى إلى تعزيز قدرة العربية على الاندماج في الثورة الرقمية، مع مراعاة مرجعياتها التاريخية واللغوية، واستكشاف أدوات وتقنيات حديثة لضمان حضورها الفاعل في الإعلام والمعلومات المعاصرة.



أطلق الأستاذ رشيد أبير العكيد، أستاذ مادة اللغة الأمازيغية بالرباط، تطبيقاً رقمياً مبتكرة لتعليم اللغة الأمازيغية باسم "أبيرد نومورس" (أي "طريق النجاح"، موجهًا للناشئة والكبار. التطبيق متواافق مع هواتف أندرويد، مجاني ويعمل دون إنترنت، ما يتيح الوصول إليه بسهولة في أي وقت ومكان. يحتوي التطبيق على رصيد لغوي متنوع مع تمارين تفاعلية تشمل الألوان، الأرقام، الحيوانات، أيام الأسبوع والسن، والخضر والفواكه، مع عرض الصور ونطق الكلمات وكتابتها بحروف تيفيناغ. ويستهدف التطبيق الناطقين وغير الناطقين بالأمازيغية. بعد ذلك التلميذ والأستاذة، لتعزيز المحتوى الرقمي باللغة الأمازيغية. وبعد "أبيرد نومورس" الأول ضمن سلسلة تطبيقات مستقبلية تهدف إلى تطوير أدوات تعليمية رقمية مبتكرة تعزز حضور اللغة الأمازيغية في الفضاء الرقمي وتسهل تعلمها بطريقة ممتعة وفعالة.

تطبيق رقمي
جديد لتعليم اللغة
الأمازيغية
بالمغرب: "أبيرد
نومورس" طريق
النجاح



مهرجان التعاون الإسلامي الثقافي في باكو يؤكد دور الإبداع في التنمية وبناء جسور بين الثقافات



انطلقت في باكو فعاليات "مهرجان منظمة التعاون الإسلامي الثقافي: أسبوع باكو للإبداع 2025"، بمشاركة واسعة من أكثر من 40 دولة، وبحضور نحو خمسة آلاف زائر. وأكد الأمين العام للمنظمة، حسين إبراهيم طه، على الدور المحوري للثقافة والإبداع في تعزيز التنمية المستدامة، وقوية التماسك الاجتماعي، ودعم الحوار بين مكونات العالم الإسلامي. وأشار إلى أن المهرجانات والمعارض والبرامج التعليمية تمثل منصات لتبادل المعرفة والخبرة، وتتوفر فرص عمل وحلول مبتكرة للتحديات المعاصرة مثل تغير المناخ والأمن الغذائي والصحي. كما اعتبر المهرجان رسالة أمل للشباب لحماية الهوية والتراث الثقافي وتعزيز الابداع، وتفكيك الصور النمطية وبناء جسور ثقافية بين الماضي والحاضر. من جانبه، عبر وزير الثقافة الأذريجاني عن اعتزاز بلاده باستضافة الحدث، مؤكداً أنه منصة لتطوير الصناعات الإبداعية وتعزيز التعاون بين الدول الأعضاء في منظمة التعاون الإسلامي.

مسرح رياض السلطان بتطوان: منارة للإبداع والحوار الثقافي

أعلن مسرح رياض السلطان بتطوان برئاسته الثقافي لشهر ديسمبر 2025، مؤكداً دوره كمنارة للإبداع والحوار الثقافي بين مختلف الفنون. افتتح البرنامج بـ Al colloque يومي 5 و 6 ديسمبر بعنوان "طنجة... مدينة مضيفة لكأس الأمم مونديال 2030"، ناقش التحولات الثقافية والاجتماعية استعداداً للحدثات الرياضية الكبرى، واختتم بأمسية شعرية متعددة اللغات شارك فيها شعراء من العربية والفرنسية والإسبانية والتاريخية، مصدّرة بعزف على العود.



واستمر البرنامج مع لقاء فني للفنان التشكيلي أحمد بن يسف، وعرض موسيقية تجمع بين التراث والابتكار، منها حفل 2 Rihla للفنان عدنان عبد المؤمن وGnaouia Troubadour تكريماً لموسيقي الغيوان. كما تواصل الورشات التكوينية طوال العام في المسرح، الرقص المعاصر، السيرك والتصوير،

اقتصاديات

بدأت المملكة المغربية مرحلة جديدة في تهيئة الطاقية، بعدما أطلقت وزارة الانتقال الطاقي والتنمية المستدامة طلب عروض محوريين يرومأن تعزيز أمن الإمدادات وربط المنظومة الصناعية بشبكة الغاز الطبيعي. ويأتي هذا التوجه في ظل الحاجة المتزايدة للطاقة النظيفة والمستقرة، ومع النمو السريع الذي تعرفه المنصات الصناعية الكبرى بالمملكة.

ميناء الناظور يتحول إلى قطب طاقي وتجاري ضخم يدعم النمو الصناعي في الشرق المغربي

ويبرز ضمن هذه المشاريع الخط الأول المتعلق بإنشاء وحدة لإعادة تحويل الغاز الطبيعي المسال (FSRU) داخل المركب المينائي الناظور غرب المتوسط، الذي بات يُنظر إليه كأحد أعمدة السياسة الطاقي الجديدة. فالوزارة تراهن على هذا المشروع لتأمين تدفقات غازية مستقرة، تمكن المغرب من تنوع مصادره وتعزيز استقلالية قراراته في سوق الطاقة الدولية.

ومن المتوقع أن يدخل الميناء حيز الخدمة مع نهاية 2026، وهو منشأة بحرية ضخمة جرى تصميمها ليكون نقطة استقبال استراتيجية على المتوسط، بفضل رصيفه الممتد على 900 متر وعمقه البالغ 18 متراً، إلى جانب ساحات تخزين قادرة على استيعاب ما يقارب مليوني حاوية سنوياً في المرحلة الأولى. كما يشمل المركب محطة مخصصة لاستقبال الغاز الطبيعي المسال ووحدة إعادة التحويل، ما يجعل من الناظور بوابة طاقيه وتجارية ذات وزن إقليمي.

منصة صناعية ولوجستية ضخمة لتعزيز الاقتصاد الجهو
ولا يتوقف المشروع عند حد البنية البحرية فقط، بل يمتد ليشمل منطقة صناعية ولوجستية على مساحة تناهز 800 هكتار، مع قابلية توسيع قد تصل إلى خمسة آلاف هكتار مستقبلاً، وهو ما يُؤهله لأن يتحوّل إلى قطب اقتصادي ضخم قادر على استقطاب الاستثمارات الصناعية الثقيلة ودعم الصناعات المرتبطة بالطاقة والنقل.



تحالف مغربي- دولي لإدارة محطة الحاويات وتوالى شركات CMA Terminals Marca Maroc بـشراكة مع تسخير محطة الحاويات بالميناء، وهو تعاون يعكس توجه المغرب نحو الشراكات الدولية ذات الخبرة العالمية. وقد تم تجهيز المحطة بأحدث الرافعات من نوع Gantry، وبنية لوچستية تشمل ساحات تخزين واسعة، ومرافق مخصصة للجر والمناولة، ما يجعل الميناء منصة تنافسية على المستوى المتوسطي.

توسيع شبكة أنابيب الغاز... ربط الصناعات بالموارد الطاقي
أما المشروع الثاني فيتعلق بتوسيع الشبكة الوطنية لأنابيب الغاز لربط المناطق الصناعية في القنيطرة والمحمدية، بهدف تمكينها من طاقة مستمرة وتكلفة تنافسية. ويأتي هذا الخيار استجابة للطلب المتزايد من القطاعات الصناعية التي تعتمد على الغاز في الإنتاج، خصوصاً الصناعات الميكانيكية والكيميائية والغذائية.

تحول طاقي يعزز تنافسية المملكة
وبهذه المشاريع، يواصل المغرب ترسیخ موقعه كقطب إقليمي للطاقة والبنيات اللوجستية الحديثة، عبر الجمع بين ميناء عميق، منصة صناعية متقدمة، وشبكة غازية متعددة. وهو ما يعزز قدرة المملكة على استقطاب الاستثمارات الصناعية، وتحقيق نمو اقتصادي قائم على الطاقة النظيفة والمستقرة.

« مراحيض أوتوماتيكية جديدة فالرباط بدرهم واحد فقط! »



اقتصاديات

وّقعت مجموعة "رونو المغرب"، يوم الأربعاء بالدار البيضاء، اتفاقيات جماعية جديدة تهم وحداتها الصناعية والتجارية، في خطوة تعكس رغبة المجموعة في تعزيز الحوار الاجتماعي وترسيخ إطار تعاقدي واضح مع شركائها النقابيين. وتضم الاتفاقيات كلاً من "الكونفدرالية الديمقراطية للشغل بالنسبة لمصنع "صوماكا" و"رونو كوميرس المغرب"، والاتحاد المغربي للشغل بالنسبة لمصنع طنجة.

"رونو المغرب" تعزز نموذجها الاجتماعي بتوقيع اتفاقيات جماعية جديدة مع النقابات



مرحلة جديدة في مسار الحوار الاجتماعي داخل مجموعة رونو هذه الاتفاقيات، التي وقعت بحضور وزير التشغيل والصناعة، تهم ظروف العمل والحقوق الاجتماعية لأزيد من 10 ألف عامل داخل مختلف وحدات المجموعة. وتمثل مدطة مهمة لكل موقع صناعي، حيث يجدد مصنع طنجة التزاماته للمرة الثالثة منذ 2017، ومصنع صوماكا توقيعه الثالث منذ 2005، فيما توقع "رونو كوميرس المغرب" أول اتفاق جماعي في تاريخها.

[إقرأ المزيد](#)



تمويل جديد للمغرب.. البنك الإفريقي للتنمية يخصص 150 مليون أورو لدعم الجماعات

وافق مجلس إدارة البنك الإفريقي للتنمية، خلال اجتماع عقده أمس الأربعاء بأبيدجان، على منح خط ائتمان جديد للمغرب بقيمة 150 مليون أورو موجه لصندوق التجهيز الجماعي. ويهدف هذا التمويل إلى دعم مشاريع استثمارية كبيرة وتشيد بنية تحتية مستدامة تعزز الدينامية الترابية داخل مختلف جهات المملكة.

تمويل استراتيجي بقيمة 150 مليون أورو وأوضح البنك في بلاغ رسمي أن هذا التمويل سيساعد الجماعات الترابية المغربية على تنفيذ مشاريع تُسهم في تحسين الوصول إلى الخدمات الأساسية، وتعزيز قدرات مواجهة تغير المناخ، وتنمية الترابط بين المناطق، وخاصة في المجالات القروية التي تحتاج إلى دعم إضافي في مجال التجهيزات الأساسية.

[إقرأ المزيد](#)

Yakeey و"أمنية بنك" يطلقان iBuying الاستثمار العقاري بالمغرب

أطلقت شركة Yakeey المتخصصة في التكنولوجيا المالية العقارية، بشراكة مع أمنية بنك، أول خدمة iBuying في المغرب، وهي صيغة رقمية متقدمة تعيد هيكلة مسار البيع والشراء العقاري، عبر نموذج يضمن السرعة والشفافية والأمان.

خدمة مبتكرة تغيّر قواعد اللعبة العقارية وفق البلاغ الرسمي، يتيح هذا النموذج للبائعين الحصول على تقييم دقيق وموضوعي للعقار اعتماداً على بيانات السوق وتقنيات التحليل الحديثة، مع التزام من أمنية بنك بشراء العقار في ظرف 48 ساعة فقط، مما يضع حداً لعدم اليقين الذي يميز السوق التقليدية. وتتوفر Yakeey للمشترين عقارات منتفقة بعينية وخضعت لخبرة تقنية دقيقة،



[إقرأ المزيد](#)

«أرقام مقلقة : 28,980 حالة عنف ضد النساء في المغرب خلال سنة واحدة»

كشف تقرير مشترك لشبكتي "إنجاد ضد العنف القائم على النوع" و"نساء في تضامن" بتنسيق مع فيدرالية حقوق النساء أن المغرب سجل 28,980 حالة عنف ضد النساء ما بين يوليو 2024 ويونيو 2025، وهي أرقام اللي كتبّين استمرار الظاهرة رغم المجهودات المبذولة

#STOPVIOLENCE



اقتضادات

مختصرات

كشف تقرير مركز "التجاري غلوبال ريسيرتش" (AGR) أن حاجيات التمويل الخام لخزينة المغرب تقدر بحوالي 6,9 مليارات درهم عند متم 2025، استناداً إلى تمويل عجز الميزانية ومتآثرات الخزينة. ويشمل ذلك 2,1 مليار درهم متآثرات و 9 مليارات درهم استحقاقات متراكمة، موزعة بين السوق الداخلي والخارجي. وبفرض تحقيق 80% من التمويلات الخارجية المبرمجة، يُتوقع أن تغطي السوق الخارجية 4,8 مليارات درهم، فيما تغطي السوق الداخلية البالغة 2,1 مليار درهم، بمعدل مليار درهم شهرياً، دون ضغط على أسعار الفائدة. ويبلغ طلب المستثمرين على سندات الخزينة 38 مليار درهم في نوفمبر، الأعلى منذ يوليو 2024، بينما بلغت السحبوبات الخارجية 43 مليار درهم، مدعومة بتصنيف المغرب في درجة الاستثمار من وكالة "ستاندرد آند بورز"، ما يعزز الثقة والجاذبية الدولية للديون السيادية المغربية.

تمويل الخزينة.. توقعات
بانخفاض الضغط
واحتياجات تقارب 7 مليارات
درهم في أفق 2025



استثمار صناعي جديد بقيمة 100 مليون درهم: أستروم تعزز موقع المغرب كقطب سككي عالمي صاعد

أعلنت شركة أستروم الفرنسية عن استثمار استراتيجي جديد في المغرب بقيمة 100 مليون درهم، بهدف تعزيز قدرات الوحدة الصناعية للمجموعة وتطوير سلسلة القيمة لصناعة القطارات، خصوصاً مكونات أساسية للأسواق الدولية. ويشمل الاستثمار إطلاق أول خط إنتاج متعدد المنصات لصناعة واجهات قيادة القطارات على مستوى العالم، ما يجعل الوحدة المغربية جزءاً من التصنيع الأكثر تقدماً داخل المجموعة. وأكد مارتن فوجور، رئيس أستروم لمنطقة إفريقيا والشرق الأوسط وأسيا الوسطى، أن المشروع سيتضمن مضايفة إنتاج محولات القطارات، إنشاء مكتب دراسات وهندسة لتعزيز الابتكار، ورفع مستوى تكوين الكفاءات المغربية. ويعهد الاستثمار إلى جعل المغرب منصة صناعية محورية ضمن منطقة AMECA، من خلال توسيع شبكة التوريد المحلية وتطوير حلول نقل مستدامة، ما يعكس الثقة الدولية المتزايدة في تنافسية وقدرات الصناعة المغربية.

الكافلة الجمعوية لـ"بورتنيت" تحط بالداخلة لتعزيز رقمنة التجارة الخارجية

شهدت الدار البيضاء يومي 25 و 26 نوفمبر 2025 النسخة الحادية والأربعين من ملتقى التدبير، الذي نظمته مجموعة المعهد العالي للتجارة وإدارة المقاولات وغرفة التجارة والصناعة الفرنسية بال المغرب، تحت شعار «2030، ورش متواصل: ما هي المهن والكفاءات التي يحتاجها المغرب؟». شكل الملتقى منصة مرجعية لمواكبة تحولات سوق الشغل، بمشاركة مسؤولين حكوميين، خبراء الموارد البشرية، طلاب مؤسسات تعليمية، وأكثر من 60 مقاولة في قطاعات التمويل، الصناعة، التكنولوجيا والخدمات، قدمت حاجياتها المستقبلية من الكفاءات. ركزت الجلسات على أهمية صعود Startups، التكيف المؤسسي، والاستثمار في التكوين المستمر. كما احتفت Avenue بالمقاولات الناشئة، حيث حصلت شركة BENBAR على جائزة أفضل مقاولة ناشئة، وفازت TéléStage بجائزة أفضل فكرة مشروع. إضافة إلى ذلك، نظمت ورشات حول استباق حاجيات المؤسسات وبناء صورة مشغل جاذب.



خلال مشاركتها في القمة الاقتصادية السادسة فرنسا-البلدان العربية بباريس، أبرزت سفيرة المغرب سميرة سيطابل التقدم الكبير الذي أحرزه المغرب في تدبير المياه ومواجهة التحديات البيئية. وأوضحت أن المملكة تعتمد استراتيجية السدود منذ عهد الملك الحسن الثاني، مستمرة تحت قيادة الملك محمد السادس، ما مكّن من إنشاء 154 منشأة مائية كبرى و160 سداً صغيراً، وتغذى 21 مليار متر مكعب من المياه، مع هدف الوصول إلى 25 مليار متر مكعب بحلول 2028. كما ركزت على استراتيجية تحلية مياه البحر لتغطية نصف السكان، وشراكات مع فرنسا، أبرزها مع شركة "فيوليا"، لتبادل التكنولوجيا والخبرة. وأشارت إلى أهمية التعاون الثلاثي لمواجهة آثار التغير المناخي في إفريقيا، مستحضره شراكات المغرب وفرنسا وبوركينا فاسو. القمة تعد منصة لتعزيز التعاون العربي-الفرنسي والبحث في حلول مبتكرة لقضايا الماء والبيئة.

القمة الاقتصادية بباريس..
سيطابل تسلط الضوء على
ريادة المغرب في تدبير
المياه



حجيرة : 70% من العبادات التجارية المغربية تتركز بأوروبا و 7% فقط في إفريقيا

كشف كاتب الدولة المكلف بالتجارة الخارجية، عمر حجيرة، أن أوروبا تستحوذ على 70% من المبادرات التجارية المغربية، تليها آسيا بنسبة 13٪، أمريكا 9٪، وإفريقيا 7٪ فقط. وأوضح حجيرة أن استراتيجية المغرب في التجارة الخارجية تهدف إلى تنوع الشركاء التجاريين، فتح أسواق جديدة، وتعزيز التوازن الجاهوي للصفقات، مع تقييم اتفاقيات التبادل الحر لضمان أقصى استفادة اقتصادية. ويشمل البرنامج الجديد دعم المصدررين المحليين وتوسيع حضور المنتوج الوطني في الأسواق العالمية، خصوصاً في القارة الإفريقية، من خلال توفير آليات تأمين إضافية لتعزيز الصادرات إلى 15 دولة إفريقية جديدة. وأكد حجيرة أن المنتدى الثاني لمنطقة التجارة الحرة القارية الإفريقية بمراكيش سيساهم في تعزيز التعاون الاقتصادي وزيادة التجارة الثنائية، مشدداً على دور القطاع الخاص في نجاح هذا التوجه وتعزيز تنافسية المغرب على الصعيد الدولي.

المغرب يعزز مكانته العالمية في صناعة السردين المعلب: أكثر من 150 ألف طن سنوياً للأسواق الدولية

شهد قطاع السردين المعلب بالمغرب تطويراً لافتاً على الصعيد الدولي، حيث تجاوزت الصادرات السنوية 150 ألف طن موجهة إلى أوروبا وآسيا والشرق الأوسط، ما يعكس دور القطاع كمحرك اقتصادي واستراتيجي على طول الساحل الأطلسي. يستفيد المغرب من موقعه الجغرافي الغني بالتيارات الباردة والماء المغذي، مع إدارة دقيقة للمخزون تشمل تحديد حصص الصيد وفترات راحة بيولوجية لضمان الاستدامة. كما ساهم تحدث الأساطيل والموانئ وقرب المصانع من الموانئ في ضمان جودة المنتج واستمرارية الإمدادات. وتنشر وحدات المعالجة من أكادير إلى العيون، ما يعزز قدرة القطاع على تلبية الطلب الدولي المتزايد من إسبانيا وفرنسا وإيطاليا واليابان والصين ودول الخليج. وبعد القطاع محركاً للتنمية المحلية، موفراً آلاف فرص العمل، ومساهمًا في الاستثمار الصناعي واللوجستي، ما يجعل المغرب من أبرز الدول المصدرة للأسماك المعلبة عالمياً.



المغرب .. منصة استراتيجية لشركات السيارات والإطارات العالمية

أبرز تقرير حديث صادر عن منصة "تير تشالينا" المتخصصة في أخبار وتحليلات صناعة مكونات السيارات، الدور المتنامي للمغرب كوجهة استراتيجية لشركات السيارات والإطارات العالمية، مؤكداً أن المملكة لم تعد مجرد خيار لتصنيع السيارات، بل تحوّلت إلى موقع محوري لا يمكن تجاوزه.

انتعاش صناعة السيارات المحلية

وأوضح التقرير أن المغرب يجمع بين عوامل جذب فريدة، من بينها قربه الجغرافي من أوروبا، حيث يبعد ميناء طنجة المتوسط عن أقرب نقطة في إسبانيا 14 كيلومتراً فقط، ما يتيح سلسلة توريد قصيرة وفعالة. كما أن المملكة تتمتع باتفاقيات تجارة حرة مع الاتحاد الأوروبي وتسهيلات مع الولايات المتحدة ودول الشرق الأوسط، وهو ما يجعلها منصة تنافسية لا مثيل لها عالمياً.

وأشار التقرير إلى أن الإنتاج الفعلي للسيارات في المغرب بلغ العام الماضي 560 ألف سيارة، مع هدف رسمي للوصول إلى مليون سيارة سنوياً بنهاية السنة الجارية. ويرى التقرير أن هذا الانتعاش الصناعي يخلق طلباً متزايداً على الإطارات، ويجعل المغرب سوقاً حيوية لشركات الإطارات العالمية، خصوصاً الصينية منها، التي يمكنها الاستفادة من تكلفة منخفضة وقدرة استجابة سريعة.

كما أبرز التقرير كفاءة مصانع السيارات بالمملكة، مثل مصنع "رونو" في طنجة بطاقة إنتاجية تزيد عن 300 ألف سيارة سنوياً، وإنتاج "ستيلانتيس" الذي ارتفع إلى 500 ألف سيارة، ما يعكس الحاجة الملحة لسلسلة توريد محلية وفعالة للإطارات.

وأشار التقرير إلى أن المغرب يمتلك مقومات فريدة لدعم الصناعة الصديقة للبيئة، بما يشمل الاحتياطييات الفوسفاتية الضخمة، والتعاون مع الاتحاد الأوروبي في الهيدروجين الأخضر والكهرباء النظيفة، إضافة إلى ميناء طنجة المتوسط المتتطور، ما يجعله مناسباً للمعايير الأوروبية الجديدة المتعلقة بالكريون وقوابين البطاريات.



واعتبر التقرير أن المغرب من الدول القليلة التي توفر استراتيجية صناعية طويلة الأمد، تشمل إنشاء مجتمعات صناعية، وتقديم حوافز للقطاع الصناعي، والاستثمار في البنية التحتية، وضمان أمان الاستثمارات الأجنبية، ما يجعله خياراً جاذباً لشركات الإطارات الصينية الراغبة في التوسيع نحو الأسواق الأوروبية.

وختم التقرير بالتأكيد على أن صعود المغرب يشكل نموذجاً لإعادة هيكلة سلسلة التوريد الإقليمية لصناعة السيارات عالمياً. وأوضح أن استقرار شركات الإطارات في المغرب لا يقتصر على خفض التكلفة، بل يشمل تسهيلات تجارية ودعماً محلياً وتوافقاً بيئياً، ما يمنحها اليد العليا في المنافسة الأوروبية القادمة.

برنامج الأكاديمو



نidal الشرقاوى بنعلى : أهمية الدبلوماسية الموازية
و دورها في الاستراتيجية الوطنية



كلاكسون

بداية مرحلة قيادية جديدة في بي إم دبليو مع تولي Milan Nedeljkovic رئاسة مجلس الإدارة

مع اقتراب عام 2026، تستعد شركة بي إم دبليو لافتتاح فصل جديد في تاريخها بتعيين Milan Nedeljkovic رئيساً لمجلس إدارة الشركة خلفاً لـ Oliver Zipse، في خطوة تأتي في توقيت حساس تمر فيه صناعة السيارات العالمية بموجة غير مسبوقة من التحولات نحو التقنيات النظيفة والكهربائية.

مسيرة طويلة داخل بي إم دبليو ليس Nedeljkovic غريباً عن بي إم دبليو، فهو من أبنائها الذين ترعرعوا داخل منظومتها. بدأت مسيرته المهنية في أوائل التسعينيات كمتدرب، وترجع عبر عدة مناصب مهمة في مصانع الشركة، ما أكسبه خبرة واسعة في الإنتاج والهندسة وإدارة العمليات الصناعية الكبرى.

[اقرأ المزيد](#)



ستيلانتس تعزز استثماراتها في الولايات المتحدة وتعيد تشغيل مصانعها

جددت مجموعة ستيلانتس، العملاق المتعدد الجنسيات في صناعة السيارات، التزامها بالاستثمارات التي وافقت عليها خلال العام الماضي، مع سعيها لتعزيز علاقاتها مع الإدارة الأمريكية. وتأتي هذه التحركات في وقت تحاول فيه المجموعة التي تنتج سيارات جيب الأمريكية توسيع حضورها في السوق الأمريكي.

وبحسب مذكرة داخلية اطلعت عليها وكالة بلومبرغ، تخطط ستيلانتس لإنجاز شاحنة خفيفة متعددة الحجم جديدة في مصنعها بمدينة بلفيدير بولاية إلينوي، بعد أن تم إغلاق المصنع سابقاً خلال فترة الرئيس التنفيذي السابق كارلوس تافاريس. وقد تم الاتفاق مع نقابة يونايتد لعمال صناعة السيارات في الولايات المتحدة في أواخر 2023 لاستئناف التشغيل وتجميع الشاحنة، إلا أن تافاريس أرجأ الخطوة بسبب تباطؤ الطلب على المركبات الكهربائية.

[اقرأ المزيد](#)



مرسيدس تكشف عن الجيل الجديد من GLB لعام 2026: تكنولوجيا متقدمة وتجربة قيادة متكاملة

أعلنت مرسيدس بنز عن الجيل الجديد من سياراتها GLB 2026، السيارة الرياضية متعددة الاستخدامات (SUV) المدمجة، في تحديث شامل يعكس ففزة نوعية في التصميم والبنية التقنية وأنظمة الدفع. ويعتمد الجيل الجديد على منصة Mercedes-Benz Modular Architecture (MMA)، مما يتيح تحسين جودة القيادة، وزيادة كفاءة استهلاك الطاقة، وتوفير مساحة أكبر داخل المقصورة مقارنة بمنصة MFA2 السابقة.

يطافح التصميم القاريء على الطابع العمودي المميز للجيل الحالي، مع خطوط أكثر انسياحية وواجهة أمامية محدثة تشمل شبكاً جديداً ومصابيح أمامية وخلفية معدلة، فيما يضيف الشريط الضوئي الممتد في الذلف لمسة من الحداثة.

[اقرأ المزيد](#)



مِنْجِبُونَ الْأَسْبُوعُ



حركة السكتيوي كتخطف الأضواء فمباراة المغرب
وسوريا



البرلمان المغربي يعزز مسار الرقمنة بالصادقة على توصيات شاملة لتحقيق تحول رقمي مدمج

صادقت لجنة مراقبة المالية العامة والحكامة بمجلس النواب، اليوم الثلاثاء، بالإجماع، على مجموعة مهمة من التوصيات المتعلقة بموضوع "التنمية الرقمية بالمغرب: مجهودات قطاعية تفتقد لللتلاقانية ولقيادة التغيير"، وذلك بهدف إعادة هيكلة مسار الرقمنة داخل المملكة وإرساء أسس حكامة فعالة لمشاريع التحول الرقمي.

رؤية وطنية موحدة بدل الجهود المتفرقة
وتعتبر هذه المصادقة خطوة أساسية نحو معالجة الإشكالات التي عبر عنها عدد من المتتدخلين، خاصة ما يتعلق بغياب الللتلاقانية بين برامج الرقمنة، وضعف التنسيق المؤسساتي، وغياب قيادة مركبة تشرف على مختلف المشاريع الرقمية، مما يجعل المغرب في حاجة إلى رؤية وطنية موحدة تقود هذا التحول بشكل مناسب وفعال.
سبعة محاور لإعادة بناء المنظومة الرقمية الوطنية

1. استراتيجية وطنية رقمية مدمجة
أولى التوصيات تدعو إلى اعتماد استراتيجية وطنية موحدة للتنمية الرقمية تعتمد على مشاركة جميع المتتدخلين من القطاعين العام والخاص والمجتمع المدني.
وتشمل هذه الاستراتيجية تبسيط مساطر الوصول إلى الخدمات العمومية الرقمية وتعزيز التكامل الرقمي بين المؤسسات على المستوى المركزي والجهوي والم المحلي.

2. تحديث الإطار القانوني والمؤسساتي
يشدد المدور الثاني على ضرورة ملائمة الإطار القانوني مع متطلبات العصر الرقمي، وتعزيز صلحيات اللجنة الوطنية لحماية المعلومات الشخصية، إلى جانب توضيح اختصاصات الوزارة المكلفة بالتحول الرقمي، وتقوية دور وكالة التنمية الرقمية لضمان قيادة فعالة للمشاريع.



3. تطوير البنية التحتية الرقمية
تركز التوصيات في هذا المدور على تعزيز بنية الاتصالات والأنظمة المعلوماتية، وتحسين التشغيل البيئي بين قواعد البيانات، وتطوير آليات مؤسساتية لتجميع وتقاسم المعلومات بطريقة آمنة وفعالة.

4. حكامة وتمويل مشاريع الرقمنة
هذا المدور يركز على ضرورة إرساء حكامة واضحة للمشاريع الرقمية، وتحديد مسؤوليات كل متدخل، مع اعتماد آليات تمويل مبتكرة تجمع الموارد العمومية والخاصة لضمان استدامة مشاريع التحول الرقمي.

5. سد الفجوة الرقمية وتعزيز القدرات
توصي اللجنة بتعزيز التكوين الرقمي ورفع مستوى الكفاءات الوطنية، وتوسيع ولوح المواطنين إلى البنية الرقمية، بما يضمن تقليل الفجوة الرقمية بين المجالات الحضرية والقروية وبين مختلف الفئات الاجتماعية.

[اقرأ المزيد](#)

لوج-م - لوج



أطلقت شركة مايكروسوفت ميزة جديدة في تطبيقها Teams تتيح لأصحاب العمل معرفة موقع موظفيهم في الوقت الفعلي. هذه الإضافة تأتي ضمن الجهود الرامية لتعزيز إدارة فرق العمل، خصوصاً في ظل تزايد العمل عن بعد وانتشار فرق العمل الموزعة جغرافياً.

الميزة الجديدة تسمح للشركات بتحديد موقع الموظف بدقة أثناء ساعات العمل، وهو ما يمكن أن يساعد في تنسيق المهام، متابعة الزيارات الميدانية، وضمان التزام فرق العمل بالمواعي المحددة. ومع ذلك، أثارت هذه الإمكانيّة جدلاً واسعاً حول الخصوصية، إذ يرى العديد من الموظفين أن تتبع الموقع يمكن أن يشكل تدخلاً في حياتهم الخاصة ويؤثر على شعورهم بالراحة أثناء مهامهم.

ميزة جديدة في Microsoft Teams تتيح لأصحاب العمل تتبع موقع الموظفين في الوقت الفعلي



[اقرأ المزيد](#)

جوجل تعلن عن إطلاق نظارات ذكية بالذكاء الاصطناعي عام 2026



أعلنت شركة جوجل عن خططها لطرح نظارات ذكية متصلة بالذكاء الاصطناعي في الأسواق بحلول عام 2026، في خطوة وصفتها الشركة بأنها ثورية في مجال التكنولوجيا القابلة للارتداء.

وتحدّف هذه النظارات الجديدة إلى دمج قدرات الذكاء الاصطناعي مباشرةً في الحياة اليومية للمستخدمين، مما يتيح لهم الحصول على المعلومات بشكل فوري، والتفاعل مع التطبيقات الرقمية بسهولة، وتحسين تجربة الاتصال والتعلم والتتصفح. ويشير الخبراء إلى أن هذه النظارات ستفتح آفاقاً واسعةً لتطبيقات متعددة في مجالات العمل، التعليم، الصحة، والترفيه. كما أوضحت جوجل أن النظارات ستكون مجهزة بـأنظمة استشعار متقدمة وتقنيات عرض رقمية مبتكرة، مما يسمح بعرض البيانات والمعلومات بطريقة مباشرةً أمام عيني المستخدم، مع الحفاظ على سهولة الاستخدام والراحة.

[اقرأ المزيد](#)

أيهما أذكي؟ جدل واسع بين "جميني" و"شات جي بي تي" يشعل مواقع التواصل

اشتعل نقاش كبير على المنصات الرقمية خلال الأيام الأخيرة بعدما كشفت صحف أميركية عن حالة "استنفار داخلي" داخل شركة أوبن إيه آي، مباشرةً بعد إطلاق غوغل لنسختها الجديدة جميني 3. تقارير إعلامية تحدثت عن مذكرة سرية من الرئيس التنفيذي سام ألتمن حذر فيها من التهديد الذي قد يُشكّله الروبوت المنافس على مستقبل الخدمة.



أرقام تُقلق "شات جي بي تي"

اشتعل نقاش كبير على المنصات الرقمية خلال الأيام الأخيرة بعدما كشفت صحف أميركية عن حالة "استنفار داخلي" داخل شركة أوبن إيه آي، مباشرةً بعد إطلاق غوغل لنسختها الجديدة جميني 3. تقارير إعلامية تحدثت عن مذكرة سرية من الرئيس التنفيذي سام ألتمن حذر فيها من التهديد الذي قد يُشكّله الروبوت المنافس على مستقبل الخدمة.

[اقرأ المزيد](#)

رجل إلى دار البقاء

«تشارلز نورمان شاي: توفي عن عمر 101 عام، آخر محارب قديم من السكان الأصليين شارك في عملية "دي-داي" يُكرّم في بايو»

أوروبا في منعطف حاسم: استيراد المزيد من السيارات من الصين مقارنة بالميبيعتات

للمرة الأولى، أصبح الاتحاد الأوروبي يستورد سيارات من الصين أكثر مما يبيعها، ما أثار قلق مصنعي السيارات الأوروبيين الذين دعوا لإنشاء "علامة تجارية مصنوعة في الاتحاد الأوروبي" لضمان الحد الأدنى من المحتوى المحلي في السيارات وقطع الغيار اعتباراً من 2026. يمثل المصنعون 3600 شركة و240 ألف موظف ويحققون 52 مليار يورو، ويقتربون حالياً يصل إلى 80% من المحتوى المحلي للسيارات و70% للأجزاء.

الميزان التجاري للسيارات بين الاتحاد والصين أصبح سلبياً بـ 2.3 مليار يورو عام 2025، بعد أن كان فائضاً بـ 15 مليار في 2022، نتيجة المنافسة الصينية المتزايدة. يحذر المسؤولون من فقدان الشركات الصغيرة والمتوسطة لسيطرتها، فيما شدد الرئيس الفرنسي ماكرون على ضرورة حماية الإنتاج الأوروبي، وتسريع الاستثمار، وتعزيز التنافسية والابتكار لضمان استدامة الصناعة المحلية.



فيراري تكشف عن أول سياراتها الرياضية الكهربائية "إليتريكا"



أعلنت فيراري عن سياراتها الرياضية الكهربائية الأولى "إليتريكا"، المزمع طرحها عام 2026. خطوة جديدة في مسيرة العلامة الإيطالية الشهيرة. السيارة كوبيه بأربعة مقاعد، مزودة بمحركات كهربائية تفوق قوتها 1000 حصان، وتمتنع بمدى يصل إلى 530 كيلومتراً، ما يجعلها مناسبة للرحلات الطويلة دون شحن متكرر. الرئيس التنفيذي ينفيديتو فينيا أكد أن "إليتريكا" تمثل إضافة لمجموعة فيراري وليس تحولاً كاملاً نحو الكهربائية، مع الحفاظ على مدركات الاحتراق التقليدية.

الهيكل مصنوع من الألمنيوم المعاد تدويره، ومحرك مستقل لكل عجلة يمنع تحكمًا وثباتًا فائقين. تستهدف السيارة الزبائن الأثرياء الباحثين عن تجربة كهربائية عالية الأداء دون التخلص عن هوية فيراري الرياضية.

عام 2025: سنة حاسمة لسوق السيارات الكهربائية في أوروبا

يشهد عام 2025 مرحلة حاسمة لسوق السيارات الكهربائية في أوروبا، مع دخول معايير النبعاثات الجديدة حيز التنفيذ وظهور موجة من الطرازات الكهربائية الجديدة. على الصعيد العالمي، ارتفعت مبيعات السيارات الكهربائية بنسبة 25% عام 2024، مدفوعة بشكل رئيسي بالصين، بينما شهدت أوروبا أول انخفاض طفيف بعد أربع سنوات من النمو، حيث بلغت المبيعات 3 مليارات وحدة (-3%). لا يزال التردد سائداً بين السائقين الأوروبيين بسبب ارتفاع الأسعار ونقص محطات الشحن. باستثناء الدول الدنماركية. مع فرض غرامات على شركات السيارات إذا لم تشكل السيارات الكهربائية 20% من المبيعات، يركز عام 2025 على السيارات الكهربائية الصغيرة، مثل رينو 5 وسيتروën C3، بأسعار بين 20 و30 ألف يورو ومدى 400-300 كم، يمثل العام اختباراً لقدرة الشركات على الابتكار وتحفيز المستهلكين وتحقيق التحول نحو مستقبل مستدام.



تكنولوجي

مختصرات

أعلنت شركة مايكروسوفت عن استثمار قياسي بقيمة 17.5 مليار دولار في الهند، وهو الأكبر للشركة في آسيا، بهدف تعزيز حضورها في قطاع الذكاء الاصطناعي الاستراتيجي. يشمل المشروع تطوير البنية التحتية للحوسبة السطحية، إنشاء مراكز بيانات، وتقديم حلول متقدمة في مجال الذكاء الاصطناعي، إلى جانب دعم النظام البيئي التكنولوجي المحلي. تهدف مايكروسوف特 من خلال هذا الاستثمار إلى خلق وظائف جديدة، تسريع التحول الرقمي للشركات الهندية، وتعزيز الابتكار التكنولوجي في البلاد. يعكس هذا المشروع التزام الشركة بتوسيع وجودها في الأسواق الأساسية العالمية، مع المساهمة في تطوير البنية الرقمية في الهند ودفع الاقتصاد الرقمي إلى مستويات أعلى، بما يعزز دور الهند كلاعب رئيسي في مجال التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي على الصعيدين الإقليمي والعالمي.

مايكروسوفت
تستثمر 17.5 مليار
دولار في الهند
لتعزيز الذكاء
الاصطناعي



"ريفيان" تدخل سباق الذكاء الاصطناعي.. مساعد ذكي يقود سياراتها نحو جيل جديد

بعد عامين من التطوير، تستعد شركة ريفيان الأمريكية لإطلاق مساعدها الذكي لسياراتها الكهربائية، في خطوة مستقلة عن شراكتها مع فولكسفاغن. المساعد، الذي يتوقع إطلاقه نهاية العام الحالي، ليس مجرد ميزة ترفية، بل منظومة متكاملة مرتبطة بجميع أنظمة التحكم في السيارة، مع بنية برمجية مرنّة تجمع بين المعالجة داخل السيارة والحوسبة السطحية، ما يوفر أداءً أسرع وتجربة قيادة أكثر أماناً. تم إعادة تصميم سيارات R1T وR1S لتعزيز البطارية، وأنظمة التعليق، الدستشعار، ونظام التشغيل الداخلي. المساعد يهدف إلى رفع الثقة بين السائق والمركبة، وتقديم قيادة تفاعلية. رغم التعاون الكبير مع فولكسفاغن على البنية الكهربائية وأنظمة الترفيه، الذكاء الاصطناعي والقيادة الذاتية ضمن مشروع ريفيان الخاص، ما يعكس رغبة الشركة في بناء منظومة برمجية مستقلة ومتطرفة.

LinkedIn والتحيز الجنسي: كيف تفضل الخوارزميات الحسابات الذكرية

أظهرت بيانات حديثة أن خوارزميات منصة LinkedIn تفضل الملفات الشخصية الذكرية، مما دفع بعض النساء للتغيير أسمائهن أو تعديل محتوى منشوراتهن بصيغة المذكر لزيادة ظهورهن وتفاعل المتابعين. التجارب أوضحت أن الخوارزميات تتفاعل أسرع مع الملفات الذكرية، مما يعكس التحيزات المدمجة ضمن أنظمة الذكاء الاصطناعي، والتي تعكس الفجوات والتمييزات الموجودة في سوق العمل بالفعل. هذه الظاهرة تثير تساؤلات حول مسؤولية الشركات التقنية في ضمان حياد الخوارزميات، وإعادة تصميم الأنظمة الرقمية لدعم المساواة بين الجنسين بدلاً من تعزيز التمييز. يطرح هذا الوضع تحدياً أخلاقياً وتقنياً، إذ ينبغي أن تساهم التكنولوجيا في محاربة الانحيازات التقليدية، وليس إعادة إنتاجها، لضمان بيئة مهنية عادلة وشاملة للجميع على الشبكات الرقمية.



بوابك

نحو آخر الأخبار



www.lodj.info



PRESSPLUS