

العدد: 78

29 | 11 | 25

لوجي

By Lodj

مجلة لودجي الاسبوعية



التربية الجنسية

هل ستظل طابو عند المغاربة؟



www.lodj.info

أخبار بلا حدود

روسيا تدعم التسوية
السياسية لقضية الصحراء
المغربية وتضمن دور
المغرب الدبلوماسي

أخبار

لجنة الداخلية تصادق
بالأغلبية على تعديلات
جوهريّة تعيد تشكيل
الإطار الحزبي والانتخابي



LODj

LODj

أخبار

يحدث في 24 ساعة



@lodjmaroc



فهرس

04

الافتتاحية

06

آخر الأخبار - أخبار بلا حدود

18

حياتنا - أسـرـرتنا

34

فن وفكر

28

صحتنا

46

جيل X-Y-Z

40

اقتصاديات



مطابع الرسالة

لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

مدير النشر

عدنان بن شقرون

LODj

تصميم ومونتاج

عماد بن بورجيم

مونتاج أعداد 7 أيام

خولة محفوطي

فريق النشر

سارة البوفي - عائشة بوسكين

إدارة فنية وتقنية

محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :

www.pressplus.ma



أفروباريوم

التربية الجنسية هل ستظل طابو عند المغاربة؟

تُظهر أحدث دراسة أجراها أفروباريومتر أن 4٪ فقط من المغاربة الذين شملهم الاستطلاع يؤيدون تعليم التربية الجنسية في المدارس، بينما يرى 51٪ أن الفتيات يجب أن يواظبن دراستهن في حالة الحمل. هل نحن مستعدون لتعليم الجنس؟ المغاربة بين التقاليد والتقدم

أجريت هذه الدراسة بين يناير 2024 وسبتمبر 2025 في 38 دولة أفريقية، وشملت 50,961 مقابلة لتحليل تصورات السكان حول الصحة والحقوق الجنسية والإنجابية. وتطرقت الدراسة إلى مواضيع حساسة مثل استقلالية المرأة في قرارات الزواج والإنجاب، والوصول إلى وسائل منع الحمل، والتعليم الجنسي، والإجهاض. كما تم وزن البيانات لضمان تمثيل وطني دقيق وإجراء مقارنات موثوقة بين الدول، مع الأخذ في الاعتبار العمر والجنس والمستوى التعليمي والموقع الحضري أو الريفي.

في المغرب، تكشف الدراسة عن مواقف متباينة. بالنسبة للتعليم الجنسي، يُظهر الاستطلاع أن 4٪ فقط من المواطنين يؤيدون تضمينه في المناهج الدراسية، بينما يعارضه 40٪ ويفضل 46٪ عدم اتخاذ موقف. بالمقارنة، دول مثل مدغشقر وكابو فيردي وموريشيوس تُظهر دعماً يتجاوز 90٪.

أما بالنسبة لاستمرار الدراسة بعد الحمل، يرى 51٪ من المغاربة أنه يجب على الفتيات متابعة التعليم، بينما يعارض 17٪ ذلك ويفضل 32٪ عدم الإجابة. في دول أفريقية أخرى مثل الغابون وزامبيا، يبلغ هذا الرأي تقريباً الإجماع، حيث وصل الدعم إلى 97٪ و95٪ على التوالي.

كما تظهر الاختلافات في استقلالية المرأة في قرارات الزواج والإنجاب: 65٪ يعتبرون أن النساء يجب أن يقررن بأنفسهن مسألة الزواج، مقابل 39٪ فقط يؤيدون الحق في اتخاذ القرار بشأن الإنجاب. معدلات عدم الإجابة مرتفعة في المغرب، حيث بلغت 19٪ بشأن الزواج و31٪ بشأن الإنجاب، مما يعكس ترددًا أكثر من معارضة.

فيما يتعلق بمنع الحمل، يبقى الدعم للوصول دون شروط بالنسبة للعمر أو الحالة الاجتماعية في أقلية: 21٪ يؤيدون الوصول بغض النظر عن الحالة الاجتماعية و11٪ بغض النظر عن العمر. بالنسبة للإجهاض، حيث لا تسمح التشريعات المغربية بالإجهاض إلا للحفاظ على حياة أو صحة الأم، يرى 2٪ فقط أن الإجهاض "شائع" في مجتمعهم، بينما لا يعرف حوالي نصف المشاركين (49٪) أو يرفضون الإجابة.

ويشدد أفروباريومتر على أن الأجيال الجديدة، وناشطات حقوق المرأة، وتوسع الوصول إلى المعلومات تلعب دورًا حاسمًا في تطور التصورات. وبينما لا تزال التقدميات غير متساوية حسب الموضوعات والدول، تُظهر الدراسة أن تمكين الفتيات والنساء يحقق فوائد ملموسة للأسر والمجتمعات والاقتصاد.

تمريج الأسبوع

٤٤

نصف المغاربة يختارون السياحة الداخلية

٤٤

فاطمة الزهراء عمور
وزيرة السياحة



لجنة الداخلية تصادق بالأغلبية على تعديلات جوهرية تعيد تشكيل الإطار الحزبي والانتخابي

صادقت لجنة الداخلية والجماعات الترابية والسكنى وسياسة المدينة والشؤون الإدارية بمجلس النواب، فجر الجمعة، بالأغلبية، على مشروعين تنظيميين يهتمان الأحزاب السياسية واللوائح الانتخابية، في خطوة اعتُبرت محور الحدث التشريعي خلال هذا الأسبوع، وذلك بحضور وزير الداخلية عبد الوافي لفتيت، وقد جاءت هذه المصادقة بعد نقاش طويل تخللته عروض تقنية وتعديلات كثيرة تقدمت بها مختلف الفرق البرلمانية، وانتهت الجلسة بحصول المشروعين على تأييد 19 نائبًا مقابل امتناع خمسة أعضاء عن التصويت

وقد مرّت لحظة التصويت بعد مسار كثيف من التعديلات بلغ 144 تعديلًا، تقدمت بها الفرق والمجموعة النيابية والنواب غير المنتسبين،

حيث جاءت المجموعة النيابية للعدالة والتنمية في الصدارة بـ46 تعديلًا، تلتها تعديلات الفرق الاشتراكي والتقدم والاشتراكية والحركة الشعبية وفرق الأغلبية، إضافة إلى 32 تعديلًا تقدمت به النائبة فاطمة التامني.

وانصبت هذه التعديلات على محاور اعتبرها النواب جوهرية في إعادة ترتيب المشهد الحزبي والسياسي، من بينها تسهيل شروط تأسيس الأحزاب، وضبط آليات تمويلها، وتنظيم عضوية بعض الفئات المهنية، وتعزيز مبدأ المساواة في الولوج إلى الإعلام الخاص خلال الحملات الانتخابية، إضافة إلى التنصيص على أحكام انتقالية تخص موظفي وزارة الداخلية المنتمين للأحزاب.

وتفاعلت الحكومة مع جزء مهم من هذه التعديلات، خصوصًا تلك التي ترمي إلى إطالة الآجال القانونية، حيث وافقت على رفع مهلة إيداع ملف تأسيس الحزب من 30 إلى 45 يومًا، كما صادقت على تمديد أجل تقديم الحسابات المالية السنوية إلى المدة نفسها.

كما لقي مقترح الفريق الاشتراكي المتعلق بالسماح للأحزاب بإحداث مؤسسات موازية تعنى بالدراسات والتكوين والدبلوماسية الموازية قبولًا داخل اللجنة. أما في ما يتعلق بتمويل الأحزاب، فقد تباينت المواقف بشأن السقف السنوي للهيئات المحدد في 800 ألف درهم؛ إذ دعا بعض النواب إلى رفعه إلى مليون درهم لدعم الأنشطة السياسية، بينما رأى آخرون ضرورة خفضه إلى 500 ألف درهم لتفادي أي تأثير محتمل على استقلالية القرار الحزبي. وقد عبّر وزير الداخلية عن انفتاحه على مناقشة رفع هذا السقف بشرط تحقيق توافق بين مختلف الفرق.

وفي سياق آخر، قدّم الفريق الاشتراكي تعديلًا يتعلق بتنظيم استعمال وسائل الإعلام السمعية البصرية الخاصة خلال الحملات الانتخابية، على أساس أنها تستفيد من دعم عمومي ويجب أن تتيح فرصًا متساوية لجميع الأحزاب. غير أن وزير الداخلية اعتبر أن هذا النقاش ينبغي أن يتم ضمن ورش الدعم العمومي للإعلام الخاص، وليس داخل القانون المنظم للوائح الانتخابية.

وخلال الجلسة نفسها، صادقت اللجنة أيضًا على مشروع القانون التنظيمي رقم 53.25 المتعلق بمجلس النواب، بأغلبية 19 صوتًا، مقابل معارضة نائب واحد وامتناع أربعة، وقد استأثر هذا المشروع بنقاش موسع بالنظر إلى ارتباطه بتحسين العملية الانتخابية وحماية المؤسسة التشريعية



LODj

ريلز
الأسبوع



إبداع مغربي: شباب من أكادير صاوبوا عصا ذكية خاصة
بالمكفوفين بأدوات بسيطة!



عبد النباوي يترأس اجتماع مكتب جمعية المحاكم العليا الفرنكوفونية بباريس ويُطلق برنامجاً قضائياً طموحاً لسنة 2026



ترأس السيد محمد عبد النباوي، الرئيس الأول لمحكمة النقض والرئيس المنتدب للمجلس الأعلى للسلطة القضائية، ورئيس جمعية المحاكم العليا ذات الاستعمال المشترك للغة الفرنسية (AHJUCAF)، اليوم الخميس 27 نونبر 2025، اجتماع مكتب الجمعية بمقر محكمة النقض الفرنسية بالعاصمة باريس. ويُعد هذا اللقاء الأول من نوعه منذ انتخابه رئيساً للجمعية خلال مؤتمرها المنعقد بالرباط ما بين 2 و4 يوليوز 2025.

وقد شكل الاجتماع محطة مركزية لتقييم حصيلة أنشطة الجمعية خلال السنة الجارية، ورسم ملامح برنامج عملها لسنة 2026، بما يعزز مكانة AHJUCAF كفضاء قضائي رائد في العالم الفرنكوفوني.

[اقرأ المزيد](#)

الأغلبية تتجه لإعادة هندسة المنظومة الحزبية والانتخابية بتعديلات واسعة على قانون الأحزاب

تتحرك الأغلبية البرلمانية داخل مجلس النواب لإعادة رسم ملامح المشهد الحزبي والانتخابي بالمغرب، عبر حزمة واسعة من التعديلات التي مست القانون التنظيمي للأحزاب السياسية والنصوص المؤطرة للانتخابات. ويأتي هذا المسار التشريعي في سياق سياسي يتجه نحو تعزيز الضمانات الانتخابية وتوضيح قواعد اللعبة الديمقراطية وتحسينها من مصادر الالتباس.

وتستعد لجنة الداخلية والجماعات الترابية والسكنى وسياسة المدينة لفتح النقاش يوم الخميس 27 نونبر 2025 حول هذه التعديلات والتصويت عليها،

[اقرأ المزيد](#)



سفير فلسطين بالبرازيل يشيد بالدعم الثابت لصاحب الجلالة الملك محمد السادس للقضية الفلسطينية

أشاد سفير دولة فلسطين لدى البرازيل، إبراهيم الزبن، مساء أمس الأربعاء في برازيليا، بالموقف الثابت والدعم المتواصل الذي يقدمه صاحب الجلالة الملك محمد السادس، رئيس لجنة القدس، للقضية الفلسطينية ولحقوق الشعب الفلسطيني المشروعة. جاء ذلك في تصريح أدلى به لوكالة المغرب العربي للأنباء على هامش حفل نظم بمقر إقامة المغرب في العاصمة البرازيلية، بحضور ممثلين عن السلك الدبلوماسي العربي ومسؤولين برازيليين.

وأكد السفير الزبن أن المملكة المغربية "لم تَجِد يوماً عن موقفها العادل" تجاه القضية الفلسطينية،

[اقرأ المزيد](#)

TOP



مجلس وزراء الإعلام العرب صادق يوم الأربعاء ف القاهرة على تعيين العاصمة المغربية الرباط كـ "عاصمة عربية للإعلام" لعام 2026!

هاد القرار اللي جا ف ختام الدورة 55 للمجلس، شمل أيضاً اعتماد الدوحة لعام 2027 و دمشق لعام 2028.

هاد التتويج كي عكس المكانة المهمة ديال المغرب ف الساحة الإعلامية العربية، ويؤكد على الدور ديالها ف تعزيز التعاون الإعلامي العربي ودعم القضايا المشتركة.



FLOP



جمعيات حماية المستهلك حذرات من "العروض الترويجية" ديال البلاك فرايداي فالمغرب، اللي ف كثير من الحالات ما كتكونش تخفيضات حقيقية. الجمعيات كتشوف أن هاد الممارسات تدخل ف الاحتيال التجاري، وكتعكس الوضعية ديال سوق التخفيضات بصفة عامة.

وعلق علي شتور، رئيس الجمعية المغربية للدفاع عن حقوق المستهلك، بأن البلاك فرايداي غالباً ما كيستغلوه التجار باش يجلبو الزبناء عبر "إعلانات جاذبة"، بينما الأسعار كتكون نفسها أو حتى أعلى ف بعض الأحيان بسبب الإقبال.

روسيا تدعم التسوية السياسية لقضية الصحراء المغربية وتضمن دور المغرب الدبلوماسي

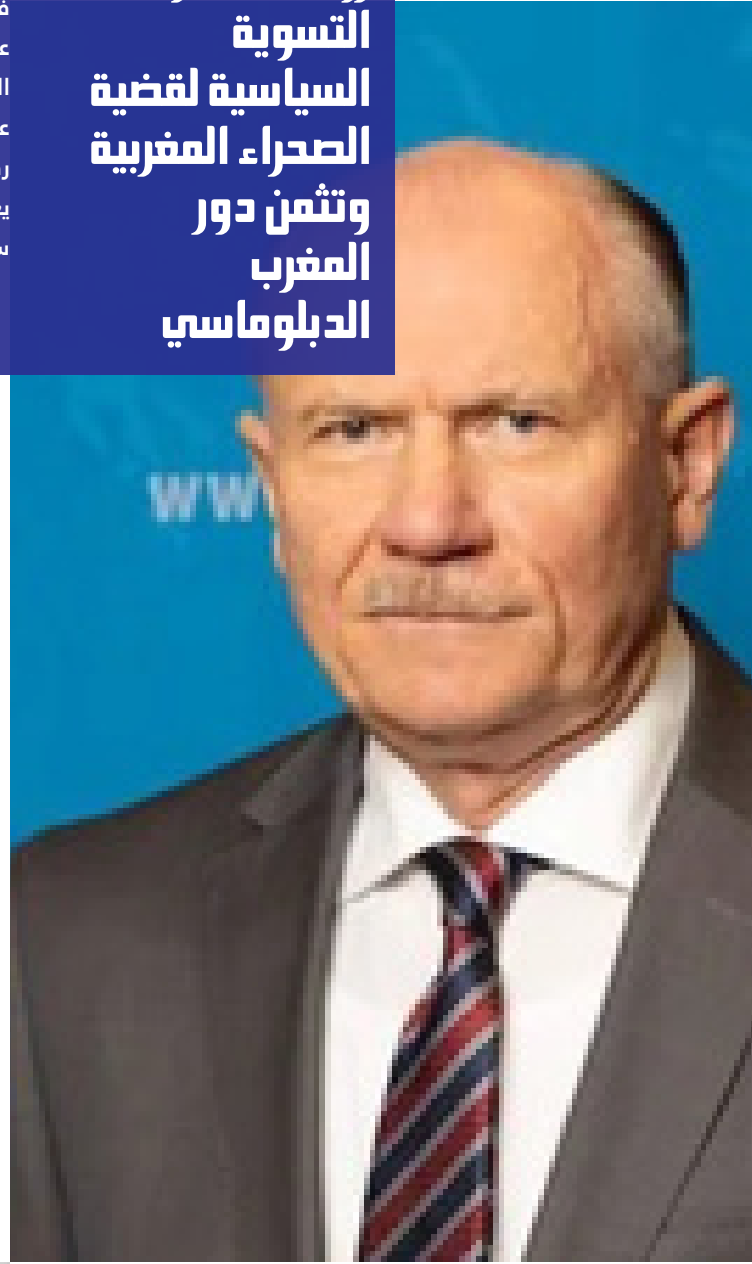
في ظل التحولات المتسارعة لقضية الصحراء المغربية على المستوى الدولي، أكدت روسيا الاتحادية موقفها الداعم لمبادرة الحكم الذاتي المغربية من خلال امتناعها عن التصويت على القرار الأخير لمجلس الأمن الدولي رقم 2797، ما ساهم في إقرار القرار التاريخي الذي يعكس رغبة المجتمع الدولي في التوصل إلى حل سياسي واقعي ودائم للنزاع.

سفير روسيا بالمغرب يؤكد استعداد موسكو لدعم جهود الأمم المتحدة وبيبرز آفاق التعاون الاقتصادي والثقافي بين البلدين

وأبرز السفير الروسي بالمغرب، فلاديمير بابياكوف، أن القرار يعكس التزام المجتمع الدولي بدعم جهود الأمم المتحدة للتوصل إلى تسوية تراعي مصالح جميع الأطراف. وأكد أن روسيا مستعدة لدعم المبعوث الشخصي للأمين العام للأمم المتحدة في إطلاق العملية التفاوضية وتحقيق حل شامل ومستدام للنزاع.

وأشار السفير إلى خصوصية العلاقات المغربية-الروسية، التي أثبتت قدرتها على الصمود رغم التحديات الجيوسياسية، مؤكداً أن هذه الشراكة تقوم على احترام متبادل ومصالح مشتركة، وشهدت مؤخراً تعزيز التعاون الاقتصادي والثقافي من خلال اعتماد "خارطة طريق" لتطوير العلاقات الثنائية، بما يشمل الاستثمار، التعليم، السياحة، والبرامج الثقافية بين البلدين.

كما لفت بابياكوف إلى أن المغرب يواصل الدعوة لتسوية سياسية ضمن إطار سيادته الوطنية ووحدته الترابية، وهو النهج الذي يعتمد عليه القرار الجديد لمجلس الأمن، مع التأكيد على دعم موسكو الكامل لهذه المبادرة. وفي الجانب الاقتصادي، شهدت العلاقات اهتماماً متزايداً من المستثمرين الروس والمغاربة على حد سواء، إلى جانب نمو التعاون التعليمي والثقافي، ما يعكس آفاقاً واعدة لتعزيز الروابط بين البلدين في مختلف المجالات.



ويبرز هذا الموقف الروسي المتوازن كدعم دولي مهم لمسار الحل السياسي في الصحراء المغربية، مع تعزيز العلاقات الثنائية بين المغرب وروسيا على مختلف الأصعدة، بما يساهم في استقرار المنطقة وازدهارها. القانونية منذ دخول قانون الهجرة الجديد حيز التنفيذ في ماي الماضي

شخصية الأسبوع



« نجوم الراب فالكامب نو: إلفراند طوطو،
ستورمي، وديستنكت كيلتقاو بلامين يامال! »



@lodjmaroc



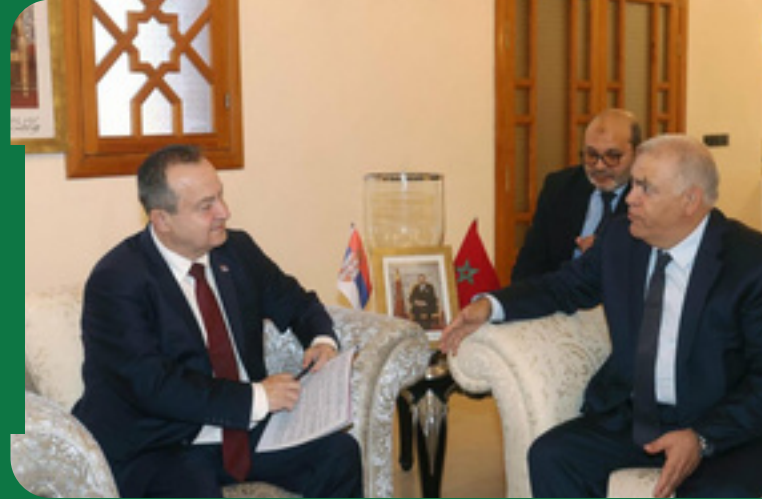
بوعيدة ينتقد مشروع قانون التعليم العالي: الجامعة ليست سوقا



انتقد البرلماني عبد الرحيم بوعيدة مشروع القانون 59.24 المتعلق بالتعليم العالي، معتبراً أن اعتماد "التوقيت الميسر" يكرس تسليع الجامعة ويحوّل علاقة الأستاذ بالطالب إلى علاقة تجارية. وأكد أن الإصلاح تم دون إشراك الأساتذة والهياكل الجامعية، وبطريقة "مفاجئة" خلال عطلة الصيف مع تغييرات كبرى في نظامي الماستر والدكتوراه. وحذّر من أن الأداء مقابل المال يضع الأساتذة في شبهات ويؤثر على موضوعية التقييم. وشدد بوعيدة على ضرورة إنهاء منطق الولاءات في تعيين رؤساء الجامعات والعمداء، واعتماد الشفافية لضمان استقلالية الجامعة. كما اعتبر أن مجلس الأمناء لا يخدم الإصلاح، داعياً لجعل التعليم أولوية وطنية باعتباره أساس التقدم.

المغرب وصرىا: شراكة أمنية متجددة لمواجهة تدفقات الهجرة والتحديات الإقليمية

شهدت مراكش محادثات رسمية بين وزير الداخلية المغربي عبد الوافي لفتيت ونظيره الصربي إيفيكا داتشيتش، ركزت على تعزيز الشراكة الأمنية بين البلدين. واتفق الجانبان على تطوير تبادل المعلومات بين الأجهزة الأمنية، وتعزيز القدرات المؤسسية، وتنفيذ برامج تكوين مشتركة لمواجهة التحديات الإقليمية، خاصة تدفقات الهجرة والجرائم العابرة للحدود. وشدد الوزيران على أن التعاون يشمل أيضاً دعم الاستقرار والتنمية في المنطقة من خلال تنسيق أمني واقتصادي متكامل. وتأتي هذه المباحثات في إطار توطيد العلاقات المغربية-الصربية وبناء شراكات طويلة الأمد تقوم على الثقة المتبادلة وتطوير آليات تدخل ميداني فعال.



لوكا فيليب يتولى رئاسة الأنتربول لولاية جديدة وسط منافسة دولية قوية

أعلنت الأنتربول، خلال دورتها الـ 93 المنعقدة في مراكش، انتخاب الفرنسي لوكا فيليب رئيساً جديداً للمنظمة لمدة أربع سنوات، بعد حصوله على 84 صوتاً من أصل الأصوات المعبر عنها، متقدماً على منافسيه من تركيا وناميبيا وإثيوبيا. ويخلف فيليب الإماراتي أحمد ناصر الريسي، في سباق عكس منافسة دولية قوية. وسيضطلع الرئيس الجديد، الذي يعمل بدوام جزئي وبدون أجر، بقيادة اجتماعات اللجنة التنفيذية والإشراف على تنفيذ قرارات الجمعية العامة وتعزيز التنسيق مع الأمين العام. ويُعد فيليب شخصية بارزة في التعاون الأمني الدولي، ومنتظر أن يوجه جهود الأنتربول نحو تعزيز الأمن العالمي ومكافحة الجريمة المنظمة.



الأسير والجاني



الرابور "بوز فلو غادر
سجن صفرو مقابل
كفالة
ب100 ألف درهم

تشدد التساؤلات في العاصمة الأميركية بعدما هزّ إطلاق نار منطقة شديدة الحساسية قرب البيت الأبيض، وأسفر عن مقتل عنصرين من الحرس الوطني الأميركيين ينتميان لولاية فيرجينيا الغربية. ويأتي الحادث في لحظة سياسية وأمنية مشحونة، حيث تواصل الإدارة الأميركية الحالية الدفع بقوات الحرس الوطني إلى واشنطن وعدد من المدن بهدف "استعادة الأمن" وفق خطاب الرئيس ترامب.

وكشفت سلطات فيرجينيا الغربية أن الجنديين لفظا أنفاسهما في المستشفى متأثرين بجراح خطيرة، في وقت تشير فيه مصادر محلية إلى أن إطلاق النار وقع في نطاق تُعدّ فيه أي حركة غير طبيعية مصدر قلق أمني كبير. وامتنع الحرس الوطني عن تقديم أي توضيحات إضافية،

[اقرأ المزيد](#)

إطلاق نار قرب
البيت الأبيض
يودي بحياة
عنصرين من
الحرس الوطني
وسط غموض
يلفّ الدوافع



ترامب يستبعد جنوب أفريقيا من قمة G20 ويشير جدلاً واسعاً

أعلن الرئيس الأميركي دونالد ترامب، اليوم الأربعاء، أن جنوب أفريقيا لن تتلقى دعوة لحضور قمة G20 المقررة في ميامي العام القادم، مبرراً هذا القرار بما وصفه "انتهاكات رهيبة لحقوق الإنسان" تتعرض لها الأقلية البيضاء في البلاد — وخصوصاً جماعة "الأفريكانر" والمزارعين البيض.

قرار أمريكي يفتح باب التوتر الدبلوماسي مع بريطانيا وفي منشور له عبر منصة "تروث سوشال"، اتهم ترامب حكومة بريطانيا بأنها "تقتل البيض وتسمح بشكل عشوائي بمصادرة مزارعهم"، ووصف ذلك بأنه "إبادة جماعية". وأضاف أن الولايات المتحدة لم ترسل أي مندوب رسمي إلى قمة G20 الأخيرة في جنوب أفريقيا، احتجاجاً على ما اعتبره "سوء معاملة" للأقلية البيضاء.

[اقرأ المزيد](#)

انتصر البرلمان الأوروبي، اليوم الأربعاء، لمبدأ الشرعية القانونية وللشراكة الاستراتيجية مع المملكة المغربية، بعد أن أسقط، بفارق صوت واحد، التعديلات التي كانت تهدف إلى تغيير صفة منشأ المنتجات القادمة من الأقاليم الجنوبية للمملكة. وجاء هذا التصويت في سياق ضغوط مارستها الجزائر وجبهة البوليساريو وبعض التكتلات داخل البرلمان الأوروبي المعروفة بمواقفها المعارضة للمصالح المغربية.

وفي جلسة تصويت، اعتمد البرلمان الأوروبي الصيغة التي تم الاتفاق عليها بين الرباط والمفوضية الأوروبية بشأن الاتفاقيات التجارية الفلاحية،

[اقرأ المزيد](#)

البرلمان الأوروبي
يؤكد شرعية
المنتجات
المغربية القادمة
من الأقاليم
الجنوبية



هبيت الأسبوع

Ta Ha - 7ajitek



@lodjmaroc

بعد 15 عامًا من السلطة... القضاء البنغلادشي يلاحق الشيخة حسينة بأقصى العقوبات

أصدر القضاء البنغلالي حكماً جديداً بسجن رئيسة الوزراء السابقة الشيخة حسينة 21 سنة في ثلاث قضايا فساد تتعلق بالاستحواذ غير القانوني على عقارات، في محاكمة غيائية شملت أيضاً سجن ابنها خمس سنوات لكل منهما. ويأتي الحكم بعد أسبوع من إدانتها بالإعدام بتهمة إصدار أوامر بإطلاق النار على متظاهرين خلال انتفاضة 2024 التي أطاحتها من السلطة ودفعتها للجوء إلى الهند. وتواصل حسينة نفي التهم، معتبرة أنها محاكمات ذات خلفيات سياسية. في المقابل، شرعت دكا في إجراءات طلب تسليمها من الهند، في خطوة قد تصعد التوتر بين البلدين. وتبقى الساحة البنغلالية منقسمة بين من يرى المحاكمات تصحيحاً لمسار الحكم، ومن يعتبرها انتقاماً سياسياً.



نجات مرشد سياحي في إندونيسيا بعد هجوم ثعبان ضخم على نهر بورنيو

نجا المرشد السياحي الإندونيسي هيرو من هجوم خطير لثعبان شبكي ضخم بطول 6 أمتار أثناء جولة في نهر بورنيو، بعدما ألقت الثعبان حول رقبته وجسده وسحبته نحو الماء. تدخل رجال الطاقم سريعاً، حيث أمسك أحدهم برأس الثعبان والآخر بذيله، ليتم إنقاذ هيرو وتحرير الثعبان لاحقاً دون أذى. وأكد مصور الحادث أن الثعبان كان الأكبر الذي صادفوه، وأن الهدف كان توثيقاً وعلمياً. ويعد الثعبان الشبكي من أطول الثعابين في العالم، ورغم أنه غير سام، فإنه يخنق فريسته بقوة. وتبرز الحادثة مخاطر الرحلات في الطبيعة وضرورة الالتزام بإجراءات السلامة.



استدعى الرئيس التونسي قيس سعيّد سفير الاتحاد الأوروبي بتونس للاحتجاج على لقائه بالأمين العام للاتحاد الشغل نور الدين الطوبوبي، معتبراً ذلك تجاوزاً للضوابط الدبلوماسية. يأتي هذا في ظل توتر سياسي متصاعد بين السلطة واتحاد الشغل، الذي يلوح بإضراب عام دافعاً عن الحقوق الاجتماعية والنقابية. من جهته، أكد السفير تقديره لدور الاتحاد واستعداده لمواصلة التعاون. ويُعد الاتحاد من أبرز الفاعلين في المشهد التونسي منذ 2011، فيما تواجه البلاد احتجاجات متكررة وتراجُعاً في الحريات، وسط انتقادات للخطوات الاستثنائية التي اتخذها سعيّد منذ يوليو 2021. هذه التطورات تعمّق الأزمة السياسية والدبلوماسية في تونس.

الرئيس التونسي يستدعي سفير الاتحاد الأوروبي احتجاجاً على لقاء مع اتحاد الشغل





رَفِيسَة

فالتصنيف الأخير ديال TasteAtlas لـ أحسن 20 طبق دجاج
فالعالم لشهر نونبر 2025، الطبق المغربي الشهير
"الرفيصة"
ربح المرتبة الثانية (2) عالمياً!



حملة وطنية لمناهضة العنف الرقمي.. المغرب يرفع شعار "منسكتوش على العنف"



أطلق المجلس الوطني لحقوق الإنسان، اليوم الأربعاء بالرباط، حملة وطنية واسعة لمناهضة العنف الرقمي ضد النساء والفتيات، تحت شعار "منسكتوش على العنف"، والتي تمتد إلى غاية 10 دجنبر. وجاءت الانطلاقة ضمن ندوة وطنية بعنوان: "العنف الذي تيسره التكنولوجيا ضد النساء والفتيات، جائحة رقمية صامتة"، في إطار المشاركة في الحملة الدولية "متحدون لإنهاء العنف الرقمي ضد جميع النساء والفتيات".

انطلاقة وطنية من الرباط لمواجهة عنف يتسلل عبر الشاشات اللقاء هدف إلى وضع حماية النساء والفتيات في صلب النقاش الرقمي، وتطوير وعي جماعي حول الأمن الإلكتروني، وتشجيع الفتيات على التبليغ عن العنف الذي قد يتعرضن له في العالم الافتراضي. كما تمّ التركيز على مسؤولية المنصات الرقمية الكبرى في الحد من الانتهاكات وتأثيراتها الخطيرة على الضحايا.

بوعياش: العنف الرقمي أصبح من أخطر الانتهاكات الحقوقية
رئيسة المجلس الوطني لحقوق الإنسان، آمنة بوعياش، شددت على أن العنف المنتشر عبر المنصات الرقمية اليوم يعدّ أحد أخطر أشكال الانتهاكات، خاصة مع سرعة انتشار المحتوى وقدرته على تجاوز الحدود. وأكدت أن هذا العنف يمسّ كرامة النساء وسلامتهن الجسدية والنفسية، ويتحوّل من مجرد اعتداء افتراضي إلى تهديد يطل الحياة اليومية للضحايا.

تحول رقمي يخلق أشكالاً جديدة من الإقصاء والتمييز
بوعياش أوضحت أن التحول الرقمي فتح الباب أمام أشكال مستحدثة ومعقدة من العنف، تشمل التحرش الإلكتروني، الابتزاز، التشهير، والتنمر الرقمي. وكشفت أن حملة هذا العام ستعتمد على القرب الميداني، من خلال قافلة تجوب 12 جهة خلال 16 يوماً، إضافة إلى رواق تفاعلي للتوعية بالمخاطر الرقمية.

بنموسى: النساء الشابات والعازبات الأكثر عرضة للعنف الرقمي
المنسوب السامي للتخطيط شكيب بنموسى أكد أن انتشار الوسائط الرقمية ساهم في اتساع رقعة العنف الرقمي، ليطال بالخصوص النساء الشابات، الطالبات، والعازبات، واللواتي يتم استهدافهن بأشكال مختلفة مثل التشهير والابتزاز والتعليقات المهينة والتنمر الإلكتروني.

رغم التراجع.. العنف ما يزال قائماً ويحتاج إلى رؤية واضحة
بنموسى أشار إلى أن العنف ضد النساء سجل تراجعاً بين 2009 و2019، خصوصاً في المدن، لكن استمرار الظاهرة يفرض رؤية شمولية تعتمد على تحليل العوامل الاجتماعية والنفسية المؤثرة. وأوضح أن المنودية مستمرة في إصدار بحوث ميدانية ومعطيات دقيقة مصنفة حسب الجنس لتعزيز قاعدة البيانات الوطنية حول النوع.

الأمم المتحدة للمرأة: نحتاج إلى مقاربة شاملة تدمج التوعية والحماية والقانون
ممثلة هيئة الأمم المتحدة للمرأة بالمغرب، مريم أوّشن النصيري، شددت على أن التصدي للعنف الرقمي يتطلب مقاربة شاملة تجمع بين التوعية، الحماية، وتطوير الإطار القانوني، معتبرة أن الفضاء الرقمي أصبح في كثير من الأحيان مجالاً لممارسة التحرش، الابتزاز وخطاب الكراهية بشكل غير مسبوق.

فئات هشّة تواجه عنفاً مضاعفاً: المسنات وذوات الإعاقة في الواجهة
المفوضة الإفريقية لحقوق الإنسان، ماري لويز أبومو، نبّهت إلى أن النساء المسنات وذوات الإعاقة يتعرضن لأشكال مضاعفة من العنف الرقمي، بسبب وضعهن المزدوج الذي يجعلهن أكثر هشاشة، إضافة إلى الإقصاء المجتمعي ومحدودية القدرة على التبليغ أو التعبير.

[اقرأ المزيد](#)

ف مقابلة على البودكاست "The Adam Friedland Show"، عمدة نيويورك زهران ممداني (Zahran Mamdani) كشف على الشغف ديالو الكروي، واستحضر أسماء من الحقبة ديال أرسنال، منهم النجم المغربي مروان الشماخ!



الأسبوع
الرياضة



تمكن المكتب المركزي للأبحاث القضائية بالمغرب، استناداً إلى معلومات دقيقة وفرتها مصالح المديرية العامة لمراقبة التراب الوطني، من تفكيك شبكة إجرامية تنشط في الاتجار والتهريب الدولي للمخدرات، كانت تستغل الشواطئ المحاذية لمدينة الدار البيضاء كنقطة انطلاق للتهريب عبر المسارات البحرية باستخدام الزوارق المطاطية.

المكتب المركزي للأبحاث القضائية يحجز 16 طناً من الشيرا ويوقف 8 أشخاص بينهم امرأتان وأفاد ببالغ للمكتب بأن العملية، التي جرت يوم الثلاثاء، أسفرت عن توقيف 8 أشخاص من بينهم امرأتان في مدينتي القنيطرة والدار البيضاء، تتراوح أعمارهم بين 32 و60 سنة.

[اقرأ المزيد](#)

**المغرب: تفكيك
شبكة دولية
للاتجار بالمخدرات
تستعمل
الشواطئ البحرية
لدار البيضاء**



العلاقات الأمنية المغربية الإسبانية نموذج للتعاون في مكافحة الجريمة والإرهاب

أكد المدير العام للشرطة الوطنية الإسبانية، فرانسيسكو باردو بيكيراس، اليوم الأربعاء بمراكش، أن العلاقات الأمنية بين المغرب وإسبانيا تمثل "نموذجاً للفعالية والتعاون"، مشدداً على أهمية تعزيز التنسيق الثنائي في مواجهة التهديدات الأمنية المشتركة.

وجاءت تصريحات بيكيراس عقب مباحثاته مع المدير العام للأمن الوطني ولمراقبة التراب الوطني المغربي، عبد اللطيف حموشي، على هامش أشغال الدورة 93 للجمعية العامة للأنتربول، التي تحتضنها المغرب من 24 إلى 27 نونبر الجاري. وأكد المسؤول الإسباني أن التعاون بين الشرطة الوطنية الإسبانية والمديرية العامة للأمن الوطني المغربي.

[اقرأ المزيد](#)

قافلة طبية بمغراوة تُوفر خدمات مجانية لأزيد من 589 مستفيداً بتازة

شهد دوار تيسيدال بجماعة مغراوة التابعة لإقليم تازة، اليوم الأربعاء، تنظيم قافلة طبية متعددة التخصصات، استفاد منها ما يقارب 589 شخصاً. وتندرج هذه العملية الصحية ضمن انطلاق برنامج "رعاية 2025-2026"، المخصص للمناطق الجبلية المهددة بموجات البرد، خصوصاً بدواوير تيسيدال والصهريج.

تدخل صحي لمواجهة موجة البرد في المناطق الجبلية القافلة جاءت نتيجة شراكة بين المبادرة الوطنية للتنمية البشرية، والمندوبية الإقليمية لوزارة الصحة والحماية الاجتماعية، وجماعة مغراوة، بهدف تقريب الخدمات الصحية من الساكنة المعزولة وتخفيف الضغط عن المراكز الصحية بالمنطقة.

[اقرأ المزيد](#)



كتاب الأسبوع

معزوفة اليوم السابع



جلال ل برجس

في العصر الرقمي الذي نعيش فيه، أصبح الإنترنت جزءًا لا يتجزأ من حياة الأطفال اليومية، سواء في التعلم أو اللعب أو التواصل الاجتماعي. ومع هذا الانتشار الواسع، تبرز أهمية التربية الرقمية، وهي عملية تعليم الأطفال كيفية استخدام الإنترنت بطريقة واعية وآمنة، تمكنهم من الاستفادة من فوائده دون التعرض للمخاطر.

التربية الرقمية: كيف نعلم الأطفال استخدام الإنترنت بوعي وأمان

فالأطفال في هذه المرحلة العمرية يحتاجون إلى توجيه مستمر لفهم الحدود بين الاستخدام المفيد والإفراط أو التعرض للمحتوى الضار.

ويبدأ تعليم الأطفال الاستخدام الواعي للإنترنت بتعريفهم بالمخاطر المحتملة، مثل التنمر الإلكتروني، والمحتوى غير المناسب، والخصوصية الرقمية، وضرورة حماية المعلومات الشخصية. بالإضافة إلى ذلك، يجب تعليمهم مبادئ السلوك الرقمي الإيجابي، كالاحترام في التواصل مع الآخرين، وعدم الانسياق وراء الشائعات أو الأخبار الكاذبة، والتمييز بين المصادر الموثوقة وغير الموثوقة.



تلعب الأسرة والمدرسة دورًا رئيسيًا في التربية الرقمية، إذ يمكن للأهل مراقبة وقت استخدام الأطفال للإنترنت مع الحفاظ على مساحة من الحرية للتجربة والاستكشاف. من المهم أيضًا وضع قواعد واضحة للاستخدام، مثل أوقات محددة للعب أو الدراسة على الأجهزة الرقمية، وتشجيع الحوار المفتوح مع الأطفال حول تجاربهم على الإنترنت وما يواجهونه من مشكلات أو مخاطر. هذا الحوار المستمر يعزز ثقتهم بأهلهم ويجعلهم أكثر استعدادًا للتصرف بشكل مسؤول.

إلى جانب الرقابة والإرشاد، يمكن تعليم الأطفال مهارات التفكير النقدي الرقمية، مثل التحقق من صحة المعلومات، وتقييم المصادر، والتفكير قبل النشر أو المشاركة. هذه المهارات تتيح لهم الاستفادة من الإنترنت كأداة تعليمية وترفيهية بشكل آمن وفعال، وتساعدهم على تطوير وعيهم الرقمي منذ سن مبكرة.

التربية الرقمية ليست مهمة مؤقتة، بل هي عملية مستمرة تتطلب تحديث المعلومات ومواكبة التطورات التقنية، إذ يتغير عالم الإنترنت بسرعة، وتظهر طرق جديدة للتفاعل أو المخاطر. من خلال التعليم الواعي، يمكن للأطفال بناء علاقة صحية مع التكنولوجيا، تصبح جزءًا من مهاراتهم الحياتية، وتمنحهم القدرة على مواجهة تحديات العصر الرقمي بثقة ومسؤولية.



انسولبيت الاسبوع

« العثور على سيدة تايلاندية على قيد الحياة داخل قبرها »



يُعد التنمر والعنف الأسري من أخطر الظواهر التي تؤثر على صحة الإنسان النفسية والجسدية، سواء كان طفلاً أو مراهقاً أو بالغاً. هذه الظواهر لا تترك أثراً مؤقتاً فقط، بل تمتد لتؤثر على الثقة بالنفس والعلاقات الاجتماعية وحتى مستقبل الفرد،

أساليب مواجهة التنمر والعنف الأسري: حماية النفس وبناء الثقة

ما يجعل مواجهة هذه المشكلات أمراً ضرورياً للحفاظ على السلامة النفسية والجسدية. فالتنمر عبارة عن سلوك عدواني متكرر يهدف إلى الإيذاء الجسدي أو النفسي ويحدث غالباً بين الأطفال والمراهقين في المدارس أو عبر وسائل التواصل الاجتماعي، بينما العنف الأسري يشمل الاعتداء الجسدي أو النفسي أو اللفظي داخل الأسرة ويؤثر على جميع أفرادها. ولمواجهة التنمر، من المهم تشجيع الأطفال والمراهقين على التحدث عن مشاعرهم والتواصل مع الأهل أو المعلمين أو المختصين النفسيين،

[اقرأ المزيد](#)



التعامل مع المراهقين: فهم التحديات وبناء جسور التواصل

تعتبر مرحلة المراهقة واحدة من أصعب المراحل العمرية، فهي فترة انتقالية بين الطفولة والنضج، مليئة بالتغيرات الجسدية والعقلية والعاطفية. يواجه المراهقون خلالها تحديات متعددة، من بينها البحث عن الهوية، والرغبة في الاستقلال، والتعامل مع الضغوط المدرسية والاجتماعية. ولكي يتمكن الأهل والمربون من دعمهم بشكل فعال، يجب فهم طبيعة هذه المرحلة والتعامل معها بصبر ووعي.

تتسم المراهقة بتغيرات جسدية واضحة، مثل النمو السريع وتغيرات الهرمونات، ما يؤدي أحياناً إلى تقلبات المزاج والاهتمام بالمظهر الشخصي. كما تتطور القدرات العقلية لدى المراهقين، حيث يصبح التفكير النقدي والاستقلالية جزءاً من شخصيتهم، مع ميل للتجربة والمغامرة. إدراك هذه الخصائص يساعد على التعامل مع المراهقين بفهم أكبر وتقليل الصدامات.

[اقرأ المزيد](#)



العنف الاقتصادي في العلاقات الزوجية: المال كأداة للسيطرة الصامتة

يظل العنف الزوجي مقصوراً في أذهان كثيرين على الاعتداء الجسدي أو اللفظي، إلا أن هناك أشكالاً أقل وضوحاً لكنها ذات تأثير بالغ، ألا وهي العنف الاقتصادي. هذا النوع من العنف يستهدف حرية واستقلالية المرأة المالية، ويحول المال إلى أداة للسيطرة والتحكم، مما يعيقها عن اتخاذ قراراتها والهروب من علاقة مؤذية.

تروي ماري، 42 عاماً، تجربتها الصادمة: «أظهر السعادة، لكنني أمثل، لا أحد يعرف ما أعانيه، حتى أطفالتي البالغة 9 و16 عاماً». فقد استولى زوجها، المدمن على القمار، على حساباتها البنكية، واستولى على أوراقها الشخصية، وتعاقد على قروض باسمها دون علمها.

[اقرأ المزيد](#)



لوجديت

ماتكديو



7ème Sens avec Khalid Mouna : 31 Octobre 2025 / Comment construire une unité Nationale ?



عبد اللطيف اللويزي : الفن لتحدي الإعاقة و المعاناة..



عبد القادر عسري: كان تشيرشل يأتي للمغرب باستمرار خصيصا من أجل الرسم.. إنه زمن "الروبيضة" والتافهين..

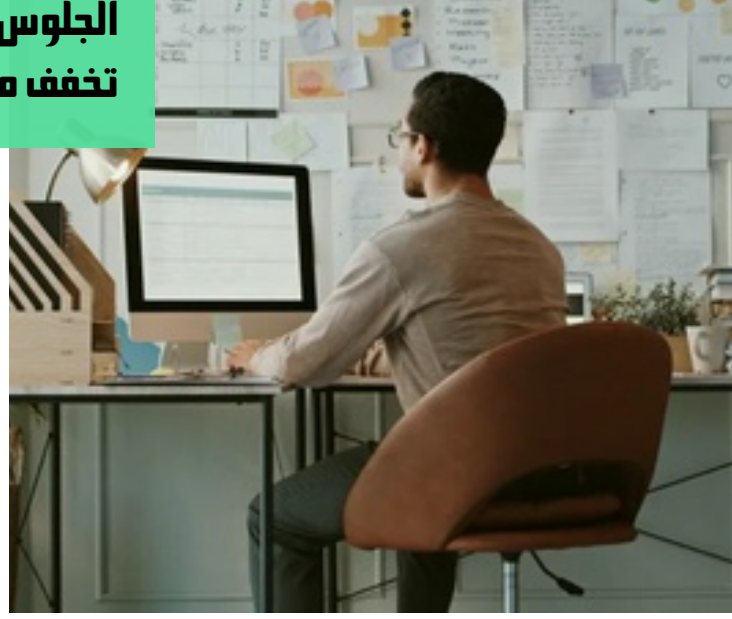


Persévérance ou le parcours inspirant de Sara Boudir dans Déclic !



الجلوس المطوّل... "داء العصر" وأطعمة بسيطة قد تخفف مخاطره

يحذّر خبراء الصحة من مخاطر الجلوس المطوّل، الذي بات يشبه بالتدخين في تأثيراته، إذ يرفع خطر أمراض القلب بنسبة 150%، ويزيد احتمالات السكري والوفاة المبكرة، كما يؤثر خلال ساعتين فقط على تدفق الدم إلى الدماغ ويُضعف العضلات. دراسة جديدة من جامعة برمنغهام تكشف أن تناول أطعمة غنية بالفلافانول—مثل التفاح، التوت، العنب، المكسرات والكاكاو—قد يخفف ضرر الجلوس على الشرايين. ففي تجربة شملت 40 مشاركاً، حافظ الذين تناولوا مشروباً عالياً بالفلافانول على وظائف أوعيتهم رغم جلوسهم لساعتين. يؤكد الخبراء أن الحركة تبقى أساسية، ويوصون بالنهوض المتكرر، المشي خلال المكالمات، والوقوف لساعتين يومياً، مع اعتماد خيارات غذائية تدعم صحة القلب.



تسعة عادات يومية للرضع قد تهدد صحتهم في المستقبل

تكشف دراسة لجامعة ولاية بنسلفانيا أن الأشهر الستة الأولى من حياة الرضع تشكل مرحلة حساسة تحدد صحة الطفل المستقبلية، إذ يمكن أن تؤدي بعض العادات اليومية إلى زيادة خطر السمنة والسكري وأمراض القلب. رصد الباحثون تسع سلوكيات مرتبطة بارتفاع الوزن، أبرزها الإفراط في التغذية، استخدام رضاعات كبيرة، والرضاعة الليلية المتكررة. كما تبين أن النوم المتأخر، الاستيقاظ الليلي، والنوم قرب تلفاز يعمل تزيد مؤشرات السمنة. وفي ما يتعلق باللعب، فإن قلة التفاعل وانشغال الوالدين بالهواتف وضعف وقت اللعب على البطن تؤثر سلباً على النمو والتمثيل الغذائي. تؤكد الدراسة أهمية ترسيخ عادات صحية منذ الشهرين الأولين لحماية الطفل مستقبلاً.



الجدات والأجداد: كنوز الحكمة وخزانات الخبرة للأطفال

يساهم الجدّات والأجداد بدور أساسي في حياة الأطفال، إذ يمثلون جسوراً بين الماضي والحاضر، وينقلون خبراتهم وقيمهم عبر القصص والتجارب. تزرع حكاياتهم مفاهيم الصبر والمثابرة وتساعد الأطفال على فهم الحياة والتعلم من التحديات دون الخوف من الفشل. كما يغرسون فيهم قيماً مثل الاحترام والصدق والتعاون، ويعرّفونهم بتقاليد الأسرة وثقافتها، مما يعزز شعورهم بالانتماء والثقة بالنفس. إضافة إلى ذلك، يوفر حضورهم دعماً عاطفياً يمنح الأطفال الأمان والاستقرار. يشكل الجدّات والأجداد مرشدين مهمين في تربية جيل واعٍ ومتربط مع جذوره، مما يجعل رابط الأجيال ثروة لا تُقدّر بثمن.



أكدت محكمة الاستئناف بالدار البيضاء الحكم الابتدائي الصادر بحق محمد بودريقة، الرئيس السابق لنادي الرجاء، والقاضي بسجنه خمس سنوات نافذة وتغريمه 664 ألف درهم، مع منعه من إصدار الشيكات لمدة سنة. وجاء القرار بعدما اعتبرت المحكمة التهم الموجهة إليه—من إصدار شيكات بدون رصيد، والنصب، والتزوير في محررات عرقية—ثابتة بالأدلة. وكان بودريقة قد غادر إلى ألمانيا قبل أن يتم تسليمه إلى المغرب عقب قرار من المحكمة العليا في هامبورغ. ويُعد هذا الحكم من أبرز القضايا التي شغلت الرأي العام الرياضي، إذ يسلط الضوء على ضرورة تعزيز الشفافية في تسيير المؤسسات الرياضية وترسيخ سيادة القانون.

محكمة الاستئناف بالدار البيضاء تؤيد الحكم بسجن محمد بودريقة لخمس سنوات



طلبة بدون دراسة واحتجاجات متصاعدة تهدد السنة الجامعية بـ ENSA أكادير

تواجه المدرسة الوطنية للعلوم التطبيقية بأكادير شللاً تاماً بعدما امتنعت إدارتها عن تنفيذ حكم قضائي يقضي بإلغاء نتائج امتحانات السنة الثانية للأقسام التحضيرية وإعادة المداولات. هذا التماطل ترك عشرات الطلبة خارج الدراسة منذ أشهر، رغم الغرامة التهديدية المفروضة على الإدارة. وقد صعد الطلبة وأولياء أمورهم احتجاجاتهم، وصولاً إلى اعتصام داخل رئاسة جامعة ابن زهر، مطالبين باحترام القانون وإنقاذ سنتهم الدراسية. ويحذر مراقبون من تداعيات قانونية أوسع قد تفاقم الأزمة إذا استمر الوضع دون تدخل عاجل من وزارة التعليم العالي.



جمارك طنجة المتوسط تحبط عملية تهريب ضخمة لـ "غاز الضحك" القادم من إسبانيا

أحبطت جمارك ميناء طنجة المتوسط محاولة تهريب ضخمة لـ "غاز الضحك" (أكسيد النيتروس) قادمة من إسبانيا، حيث ضبطت 12,500 قنينة تكفي لملء أكثر من 2,5 مليون بالون للاستهلاك الترفيهي. ويُستعمل الغاز بين الشباب للشعور بالنشوة، لكنه يشكل خطراً على الجهاز العصبي وقد يؤدي للوفاة عند الإفراط. تأتي العملية بعد تفكيك الشرطة الإسبانية لشبكة دولية مشابهة. وتؤكد السلطات المغربية أن الضبط يعكس قدرة المراقبة الجمركية على التصدي لتهريب المواد المحظورة، وحماية المجتمع من المخاطر الصحية والاجتماعية المرتبطة بالاستهلاك غير المشروع لغاز الضحك.



في تطور طبي مهم، أكدت دراسة فرنسية واسعة أن لقاح فيروس الورم الحليمي البشري يُعد وسيلة فعّالة لحماية النساء من سرطان عنق الرحم، إذ بيّنت النتائج أن أخذ اللقاح في سن مبكرة قد يُقلل خطر الإصابة بهذا النوع من السرطان بنسبة تصل إلى 80%. الدراسة المنشورة حديثاً تعزز ما كان يُعرف سابقاً حول فوائد اللقاح، لكنها تضيف هذه المرة أدلة أكثر قوة وشمولاً.

تفاصيل الدراسة: فعالية أكبر عند أخذ اللقاح في سن مبكرة
خلص الباحثون في منظمة "كوكرين" إلى أن كل من حصل على اللقاح قبل بلوغ سن السادسة عشرة أصبح أقل عرضة للإصابة بسرطان عنق الرحم بشكل واضح. وتُعد "كوكرين" واحدة من أبرز الهيئات العلمية العالمية التي تُجري مراجعات دقيقة للأبحاث الطبية، مما يمنح نتائجها مصداقية عالية لدى الأطباء وصناع القرار.

أهمية اللقاح: حماية من فيروس خطير واسع الانتشار
يشكل فيروس الورم الحليمي البشري واحداً من أكثر الفيروسات انتشاراً، وهو المسؤول عن عدد كبير من الأمراض، أبرزها سرطان عنق الرحم الذي يُعد أحد أخطر السرطانات التي تصيب النساء. ورغم إدراك العديد من الدول لأهمية التطعيم، إلا أن حملات التلقيح لا تزال تواجه ترددات بسبب انتشار الشكوك والمعلومات الخاطئة حول اللقاح.

- مراجعات علمية جديدة تكشف الصورة الكاملة**
- أجرت "كوكرين" مراجعتين جديدتين للأبحاث المتوفرة:
 - المراجعة الأولى اعتمدت على التجارب السريرية التي أنجزتها شركات الأدوية، وخلصت إلى أن اللقاح آمن، لكنها لم تستطع تأكيد فعاليته في الوقاية من السرطان بسبب نقص المتابعة الطويلة.
 - المراجعة الثانية كانت أكثر شمولاً، إذ اعتمدت على أكثر من 200 دراسة تقيس تأثير برامج التطعيم في العالم، وأثبتت بشكل واضح تأثير اللقاح في خفض معدلات الإصابة بسرطان عنق الرحم.
- لماذا يحمي اللقاح بشكل أفضل في سن مبكرة؟**
تبين أن فعالية اللقاح ترتفع عند تلقيه قبل بدء النشاط الجنسي، لأن الفئة الأكبر من المراهقين في سن متأخرة قد تكون تعرضت للفيروس بالفعل، مما يُقلل من التأثير الوقائي للقاح. ولهذا السبب، تنصح الهيئات الصحية العالمية بضرورة تلقي اللقاح خلال مرحلة المراهقة المبكرة.

فعالية ضد سرطانات أخرى... لكن دليل أقل وضوحاً
تشير البيانات إلى أن اللقاح يُوفر حماية أيضاً من أنواع أخرى من السرطانات المرتبطة بفيروس HPV، إلا أن مستوى الأدلة المتوفرة حول هذه السرطانات أقل قوة، نظراً لندرتها وصعوبة دراستها بشكل موسّع.

الأمان والآثار الجانبية: الدراسة تُطمئن المترددين
أكدت الدراسة أن لقاح فيروس الورم الحليمي البشري لا يرتبط بأي زيادة في مخاطر الآثار الجانبية الخطيرة أو في مشاكل العقم، وهو ما يُفند المخاوف المنتشرة لدى بعض الأسر. وتأتي هذه الخلاصة لتعيد الثقة في واحد من أهم اللقاحات الوقائية في مجال الصحة النسائية.

تؤكد الدراسة الفرنسية أن لقاح HPV ليس مجرد وسيلة وقائية، بل خطوة أساسية لحماية الأجيال القادمة من سرطان عنق الرحم. ومع الأدلة العلمية القوية، تُصبح التوعية والمعلومات الدقيقة ركيزة أساسية لتعزيز الإقبال على التطعيم.

By Lody

السلوك
المدني

الانخراط

القيم
الخمس

لهديجي ميديا

المشاركة

المواطنة

التطوع

يشهد العالم حالات فريدة لأشخاص يكتسبون فجأة قدرات عقلية استثنائية بعد إصابة دماغية أو صدمة قوية، ليجدوا أنفسهم بين ليلة وضحاها عابرة في الرياضيات أو الفن أو الموسيقى. هذه الظاهرة النادرة، المعروفة بـ"متلازمة العالم المكتسب"، لا يتجاوز عدد المصابين بها بضع عشرات حول العالم، لكنها تثير اهتمام الباحثين لما تحمله من أسرار حول قدرات الدماغ البشري.

ظاهرة نادرة تقلب حياة أصحابها رأساً على عقب قد يكون أشهر هذه القصص ما حدث للأميركي جايسون بادجيت سنة 2002، الذي تحوّل بعد إصابة في الرأس إلى عبقرى رياضيات يرى العالم في هيئة أشكال هندسية دقيقة.

[اقرأ المزيد](#)

متلازمة العالم المكتسب... سرّ العبقرية المفاجئة التي لا يجد لها العلم تفسيراً



ميتفورمين... دواء قديم يفتح آفاقاً جديدة لمرضى السكري من النوع الأول

كشفت دراسة حديثة صادرة عن معهد "غارفان" للأبحاث الطبية في أستراليا عن نتائج غير متوقعة بخصوص دواء ميتفورمين المعروف باستعماله الواسع في علاج السكري من النوع الثاني. ووفقاً للنتائج المنشورة في مجلة نيتشر كومينيكيشنز، فإن الدواء قد يساعد أيضاً مرضى السكري من النوع الأول على تقليل كمية الإنسولين الضرورية لتنظيم مستوى السكر في الدم.

خلفية المرض: عندما يهاجم الجسد نفسه السكري من النوع الأول يُعدّ مرضاً من أمراض المناعة الذاتية، بحيث يقوم الجهاز المناعي بتدمير الخلايا المنتجة للإنسولين داخل البنكرياس. وهذا ما يفرض على المريض الاعتماد على الإنسولين الخارجي طيلة حياته لتنظيم الجلوكوز.

[اقرأ المزيد](#)

تكوين طبي عسكري يجمع خبرات مغربية وألمانية داخل مدرسة لا مريم

شهدت المدرسة الملكية للأطّر شبه الطبية للا مريم خلال شهر نونبر حركية غير مسبوقة بعدما احتضنت دورة تدريبية دولية وُضعت خصيصاً لتعزيز مهارات المساعدين الطبيين العاملين في البيئات العسكرية الحساسة. وجاء تنظيم هذا البرنامج بين 3 و21 نونبر 2025 ضمن مسار متواصل من التعاون بين القوات المسلحة الملكية وبرنامج الشراكة الثلاثية التابع للأمم المتحدة، في خطوة تؤكد توجهها استراتيجياً نحو تطوير القدرات الطبية في مناطق النزاع.

وقد استقطب هذا التكوين 41 مشاركاً من خلفيات وجنسيات متنوعة، بينهم 31 متدرباً من دول أجنبية، تلقوا تأطيراً مشتركاً من عشرة خبراء؛ ستة من الأطّر الطبية للقوات المسلحة الملكية،

[اقرأ المزيد](#)



حدث الأسبوع



NATIONS UNIES
MAROC



CAMPAGNE DES 16 JOURS D'ACTIVISME CONTRE LES VIOLENCES FONDÉES SUR LE GENRE

TOUS UNIS POUR METTRE FIN AUX VIOLENCES NUMÉRIQUES
FAITES À TOUTES LES FEMMES ET LES FILLES !

25 NOVEMBRE - 10 DÉCEMBRE

« 16 يوماً من النشاط لمناهضة العنف ضد النساء في العالم »

تشير حملة 16 يوماً من النشاط لمناهضة العنف ضد النساء إلى مبادرة عالمية تُنظم سنوياً بهدف رفع الوعي بخطورة العنف القائم على النوع الاجتماعي، وتسليط الضوء على معاناة النساء والفتيات في مختلف أنحاء العالم. تبدأ الحملة في 25 نوفمبر، الذي يصادف اليوم الدولي للقضاء على العنف ضد المرأة، وتنتهي في 10 ديسمبر، يوم حقوق الإنسان.

تركز هذه المبادرة على الدعوة إلى تعزيز القوانين التي تحمي النساء، وتشجيع المجتمعات على رفض كل أشكال العنف، إضافة إلى إطلاق برامج توعية وتكوين ودعم للضحايا. وتهدف الجهود الدولية خلال هذه الفترة إلى خلق عالم أكثر عدلاً وأماناً للنساء والفتيات.



@lodjmaroc



وزارة الصحة تغلق مصحة خاصة بورزازات بعد اكتشاف مخالفات خطيرة

أغلقت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية مصحة خاصة بمدينة ورزازات مؤقتاً بعد اكتشاف مخالفات خطيرة تمس سلامة المرضى والمعايير الصحية. وأوضحت المفتشيات أن المصحة لم تلتزم بالتصاميم المصرح بها، وشهدت قصوراً في التسيير الإداري، بالإضافة إلى تشغيل أطباء من القطاع العام بدون تراخيص قانونية، مخالفاً للقانون المنظم لمهنة الطب في المصحات الخاصة. وأكدت الوزارة أن الهدف من الإجراء ليس العقاب فقط، بل تعزيز الالتزام بالمعايير الصحية وحماية حقوق المرضى. يستمر الإغلاق حتى استكمال الإصلاحات اللازمة، بما في ذلك الالتزام بالتصاميم والتسيير الإداري والتراخيص الطبية، في إطار استراتيجية وطنية لمراقبة جودة الخدمات الصحية وتشجيع أفضل الممارسات في المصحات الخاصة.



التهاب الحنجرة الحاد عند الأطفال : كيفية التعرف عليه وعلاجه

التهاب الحنجرة الحاد شائع بين الأطفال من 6 إلى 36 شهراً، وغالباً ما يكون فيروسيّاً، مسبباً سعالاً يشبه نباح الكلب، صوتاً خشناً وأحياناً صغيراً عند الشهيق («ستريدور»). معظم الحالات خفيفة وتُعالج منزليّاً، لكن التهاب الحنجرة البكتيري مثل التهاب اللوزتين الحاد أو التهاب الحنجرة فوق الحلقية (Epiglottitis) يتطلب تدخلاً طبياً عاجلاً. تبدأ الأعراض بأعراض نزلة برد، حرارة طفيفة، وسعال ليلي مميز. يُنصح بتطبيب الهواء ومراقبة الطفل عن كثب، والاتصال بالطوارئ عند صعوبة التنفس أو ازرقاق الشفاه. متابعة التطعيمات والوقاية من المسببات البكتيرية ضرورية لتجنب المضاعفات.



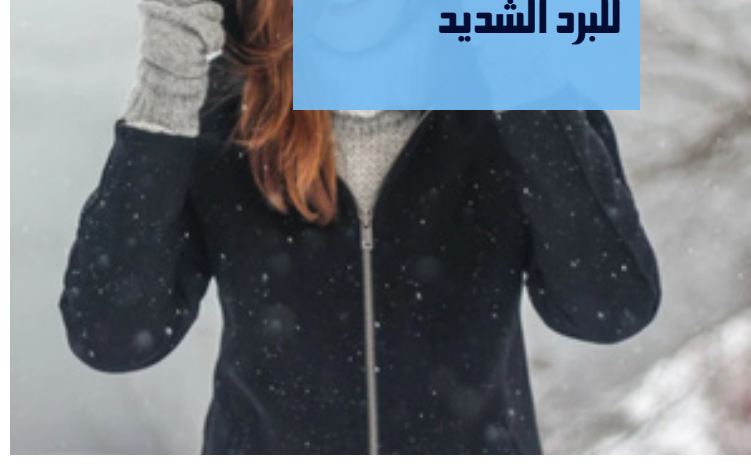
إقبال كبير على قافلة طبية متعددة التخصصات بجماعة ستي فاضمة لإقليم الحوز

استفاد حوالي 1500 شخص من قافلة طبية متعددة التخصصات نظمت بجماعة ستي فاضمة بإقليم الحوز، بهدف تعزيز الولوج إلى الخدمات الصحية في المناطق الجبلية. أشرفت عليها جامعة محمد السادس لعلوم الصحة عبر نادي "هوب"، بشراكة مع جمعيات محلية، وقدمت رعاية شاملة تشمل الفحص، التشخيص، العلاجات، والتوعية الصحية. شملت الخدمات طب النساء والتوليد، طب الأطفال، القلب، الأشعة، التحاليل البيولوجية، الأسنان، والصيدلة، إلى جانب جلسات للكشف المبكر عن السرطان وورشات توعوية. كما تم تقديم دعم نفسي وتقنيات يوغا للنساء، وكشف مبكر للأطفال، ما عزز الوعي الصحي لدى الأسر المحلية.



ابتكار مادة مقاومة للبرد الشديد

نحج فريق من العلماء الروس بالتعاون مع باحثين صينيين في تطوير مادة مركبة تجمع بين المرونة والقوة العالية حتى في ظروف الصقيع الشديد، دون تشقق عند التعرض للصدمات. وأوضح إيفان أوشاكوف، رئيس قسم الفيزياء بالجامعة التقنية الروسية، أن الأداء الفريد للمادة يعود إلى آليات خاصة على حدود السبائك المعدنية ذات التراكيب البلورية وغير المتبلورة. ركز الباحثون على دراسة تأثير درجات حرارة أقل من -150 درجة مئوية، بهدف تطوير مركبات تحافظ على خصائصها الميكانيكية في البيئات القاسية. ومن المتوقع استخدام هذه المادة في الملاحة الفضائية، الصناعات المبردة، والمناطق القطبية، مع خطط لتحسين تقنيات التصنيع وزيادة مقاومتها للإشعاع.



تحول ثوري في علاج السمنة والسكري: Wegovy وMounjaro وOzempic قد تتوفر قريباً على شكل أقراص

كشفت تجربة سريرية حديثة عن إمكانية تحويل أدوية السكري والسمنة الشهيرة مثل Wegovy وMounjaro وOzempic إلى أقراص يومية، ما يسهل علاج المرضى ويقلل الاعتماد على الحقن. الدواء الجديد Orforglipron، المطور من شركة Eli Lilly، يحفز مستقبلات GLP-1 غير الببتيدية، ويخفض السكر في الدم وينظم الشهية. تجربة ATAIN-2 التي استمرت 72 أسبوعاً أظهرت أن المشاركين الذين تناولوا 36 ملغ يومياً فقدوا 10.5% من وزنهم مقارنة بـ 2.2% في مجموعة الدواء الوهمي، مع آثار جانبية خفيفة إلى معتدلة. من المتوقع توفره في الأسواق بحلول 2026 بسعر أقل من الحقن الحالية.



الانعكاس العصبي على القدمين ودوره في إدارة التوتر

التدليك الانعكاسي للقدمين أو الرفلكسولوجي هو أسلوب طبيعي يهدف لتقليل التوتر والقلق وتحسين النوم عبر تحفيز نقاط معينة في القدم مرتبطة بأعضاء وعضو الجسم. أظهرت الدراسات أن جلسة واحدة قد تخفف القلق بشكل ملحوظ، وتتفوق في تأثيرها على الموسيقى العلاجية، وتُقارن أحياناً بمفعول التنويم المغناطيسي. الجلسة تبدأ بالاسترخاء وتحفيز إفراز هرمونات السعادة، ثم يركز المعالج على نقاط مرتبطة بالدماغ والجهاز الهضمي حسب حالة الشخص. عادةً تحتاج النتائج المثلى إلى خمس جلسات، ويُعد العلاج آمناً مع تجنب الحالات التي تعاني من جلطات دموية أو إصابات بالقدم.



احتضنت مدينة مراكش فعاليات الدورة 93 للجمعية العامة لمنظمة الإنتربول، حيث أضيفت الأعمال الفنية المغربية لمسة ثقافية مميزة على هذا الحدث الدولي المتخصص في الأمن ومكافحة الجريمة.

إبراز التراث الثقافي المغربي في حدث أمني دولي
وقد تم خلال الدورة عرض مجموعة من الأعمال الفنية التقليدية والمعاصرة التي تعكس ثراء التراث الثقافي المغربي، مما أتاح للناظرين، من ممثلين عن أجهزة الأمن من مختلف دول العالم، فرصة التعرف على الجوانب الفنية والفكرية للمملكة.

وأكد المنظمون أن إدراج العناصر الثقافية والفنية في الفعاليات الأمنية ليس مجرد زخرفة، بل يمثل جسراً بين الثقافة والأمن الدولي، ويساهم في تعزيز صورة المغرب كمركز للحوار بين مختلف الحضارات.

كما لفتت الأعمال الفنية انتباه الضيوف، حيث أشاد العديد منهم بتناغم الإبداع الفني مع طبيعة الحدث الدولي، مؤكدين أن هذا المزج بين الفن والدبلوماسية يخلق تجربة فريدة ويعزز التواصل بين المشاركين من خلفيات مختلفة.

ومن خلال هذه المبادرة، نجحت المغرب في تسليط الضوء على هويتها الثقافية والفنية، ضمن سياق أمني عالمي، مما يبرز دور الفن في تعزيز الحوار بين الدول والمجتمعات، ويؤكد قدرة الثقافة على تقديم رسائل قوية تتجاوز المجال المحلي إلى الأبعاد الدولية.

الفن المغربي يزين فعاليات الدورة 93 للجمعية العامة للإنتربول في مراكش



LODJ

خليفة JEUNE



www.lodj.ma



SCAN ME

SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE L'OPINION DES JEUNES

POLITIQUE, ÉCONOMIE, SANTÉ, SPORT, CULTURE, LIFESTYLE, DIGITAL, AUTO-MOTO
ÉMISSION WEB TV, PODCASTS, REPORTAGE, CONFÉRENCES, CHRONIQUES VIDÉOS

عرض "MarocinJazz" يجمع بين التراث المغربي والجاز ويأسر قلوب الجمهور

شهدت مدينة الدار البيضاء تنظيم عرض موسيقي فريد من نوعه بعنوان "Maroc in Jazz"، استطاع أن يجمع بين الإيقاعات التقليدية المغربية والتأثيرات الموسيقية للجاز، ليخلق تجربة موسيقية استثنائية أسرت جمهور الحاضرين.

أداء فني مميز في الدار البيضاء يمزج بين الإيقاعات التقليدية والتأثيرات الموسيقية الحديثة

وتميز العرض بأداء فني متقن قدمه مجموعة من الفنانين الموهوبين، الذين نجحوا في مزج الألحان المغربية الأصيلة مع الارتجال الإيقاعي لأسلوب الجاز، ما أضفى على الأمسية لمسة من الحداثة دون أن تفقد الموسيقى روحها التراثية.



[اقرأ المزيد](#)

تطوان تستعد لاحتضان الدورة السادسة لمهرجان عبد الصادق شقارة تحت شعار "ملتقى الضفتين"

تحت الرعاية السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس نصره الله، تشهد مدينة تطوان من 27 إلى 30 نونبر 2025 تنظيم الدورة السادسة لـ مهرجان عبد الصادق شقارة، الحدث الفني الذي تحوّل إلى موعد قار للاحتفاء بالتراث الأندلسي المغربي وروّاده، وذلك هذه السنة تحت شعار دالّ: "ملتقى الضفتين".

إحياء "ماقاما خوندا" .. العمل الذي جمع ضفتي المتوسط تعود هذه النسخة لتعيد إلى الواجهة العمل الشهير "ماقاما خوندا – Maqama Junda"، المشروع الفني الذي كان قد أطلقه الراحل عبد الصادق شقارة ليمزج فيه الطرب الأندلسي المغربي بإيقاعات الفلامنكو.

[اقرأ المزيد](#)



الرفيسة المغربية تتألق عالمياً وتحتل المرتبة الثانية كأفضل طبق دجاج في العالم

واصل المطبخ المغربي تألقه عالمياً، بعدما حلّ طبق الرفيسة في المركز الثاني ضمن تصنيف "TasteAtlas" لأفضل أطباق الدجاج في العالم لشهر نونبر 2025، محققاً تقييماً مرتفعاً بلغ 4.7 من أصل 5. وجاءت الرفيسة مباشرة خلف الطبق التركي Piliç Topkapı الذي تصدر الترتيب، فيما تفوقت على أطباق آسيوية وأميركية وأوروبية ذات شهرة واسعة.

"TasteAtlas" يضع الرفيسة في صدارة الأطباق العالمية تحضّر من الدجاج والعدس والبصل، مع مزيج دافئ من التوابل المغربية مثل الزعفران، الزنجبيل، الحلبة، والإرماس، وتقدّم فوق طبقة من التريدي أو المسمن المفتول بشكل تقليدي.

[اقرأ المزيد](#)



By Lodj



R212 ويب
راديو

مخاربة العالم



WWW.LODJ.MA

إطلاق فيلم كوميدي مغربي جديد يجمع بين المواهب الشابة والبعد الاجتماعي

تستعد القاعات السينمائية المغربية لعرض فيلم كوميدي جديد للمخرج منصور ملاحي ابتداءً من 3 دجنبر، يجمع بين نجوم بارزين ووجوه شابة، في تجربة تمزج الكوميديا بالبعد الاجتماعي. يشارك في بطولته زينب العلمي، عز الدين فتوحي وفضل بصري، إلى جانب أسماء معروفة مثل مراد الزاوي وفاتني جمالي وناصر أقباب. تدور أحداثه بين مراكش والدار البيضاء والمحمدية، حيث يروي قصة ثلاثة أصدقاء يجتمعون بعد سنوات لتأسيس شركة، فتقودهم المفارقات لقصص طريفة خاصة بعد انضمام شابة جديدة يقع الجميع في حبها. يراهن الفيلم على تقنيات تصوير متطورة وتجربة بصرية مبتكرة، على أن تنطلق العروض من مراكش يوم 29 نونبر قبل توزيعه وطنياً.



إبراز الفكر الأمازيغي في واشنطن: ترجمة جديدة تكشف غنى التراث المغربي

حظي الفكر الأمازيغي باهتمام متزايد في الولايات المتحدة بعد صدور ترجمة أدبية جديدة تُعرّف الجمهور الناطق بالإنجليزية بالتراث الفكري والثقافي الأمازيغي المتجذّر في المجتمع المغربي. تتيح الترجمة اكتشاف المفاهيم الفلسفية والتقاليد الاجتماعية التي شكّلت الهوية المغربية عبر التاريخ، وتندرج ضمن جهود توسيع حضور الثقافة المغربية عالمياً وتعزيز التواصل بين الثقافات. ومن المتوقع أن تعزز المبادرة الاهتمام الأكاديمي والجمهوري بالفكر الأمازيغي، عبر إبراز غناه وتنوعه. ويؤكد هذا الاهتمام أن التراث الأمازيغي مصدر حيّ للإبداع وفهم أعمق لتاريخ المغرب وتعددته الثقافية.



معرض استعادي يبرز مسيرة الفنان المغربي كريم بناني

في معرض استعادي مميز، احتفت الساحة الفنية المغربية بالفنان التشكيلي كريم بناني عبر عرض مجموعة من أبرز أعماله التي تجسد مسيرته الطويلة وإسهاماته في تطوير الفن المغربي. قدّم المعرض رؤية شاملة لمسار بناني منذ بداياته إلى أسلوبه الناضج الذي يمزج بين الحداثة والتراث. الأعمال المعروضة، المتنوعة في موضوعاتها بين الطبيعة والمجتمع والهوية، أبرزت قدرته على التعبير الإنساني وتأثيره في الأجيال الجديدة من الفنانين. شكّل الحدث فرصة للجمهور لاكتشاف إرث فني غني يعكس دور بناني في تشكيل المشهد التشكيلي الوطني وتعزيز تقدير الفن المغربي.



إطلاق فيلم كوميدي مغربي جديد يجمع بين المواهب الشابة والبعد الاجتماعي

أعلن برنامج Ibd3 Lab عن الفائزين في نسخته الخامسة، مبرزاً المواهب الشابة في مجالات الفنون، الثقافة الرقمية، والإبداع البصري. تهدف المبادرة إلى دعم الشباب المبدع عبر توفير منصة لعرض أعمالهم، مع تقديم الإرشاد اللازم لتحويل أفكارهم إلى مشاريع حقيقية. وأكد المنظمون أن البرنامج يساهم في تعزيز المشهد الثقافي المغربي وتشجيع الإنتاج الإبداعي المتجدد. وقد برزت المشاريع الفائزة بأفكار مبتكرة وحلول خلاقة تعكس تنوع المواهب وقدرتها على إحداث أثر إيجابي في المجتمع. ويُعد Ibd3 Lab مساحة حيوية تجمع بين الشباب والتكنولوجيا والإبداع لإعداد جيل قادر على مواجهة تحديات المستقبل.



"الغربة" بعدسة المصور سليمان علي: رحلة بصرية في تجربة المغاربة بالمهجر

ينظم مسرح رياض السلطان يوم السبت 22 نونبر لقاءً فكرياً بعنوان "المثقف وذاكرته"، بمشاركة الباحث جاك فينييه-زونز والمتخصص مصطفى أقلعي ناصر. يركز اللقاء على دور المثقف في حفظ الذاكرة الإنسانية وتأثير الفكر في صياغة الوعي المعاصر، مع فتح نقاشات حول تفاعل المثقف مع الأحداث التاريخية والاجتماعية ومساهمته في بناء فهم نقدي للواقع الثقافي والاجتماعي. الحدث يتيح للجمهور استكشاف أبعاد جديدة لدور المثقف والعلاقة بين الفكر والذاكرة، ويؤكد أهمية المسرح كمنصة للنقاشات الفكرية وملتقى للأفكار التي تثري الحياة الثقافية في المغرب.



مشاركة مغربية وازنة في مهرجان "ليالي الشرق" بديجون في دورته الـ 25

يشارك المغرب بقوة في الدورة الـ 25 من مهرجان "ليالي الشرق وما وراءه" بمدينة ديجون الفرنسية، عبر معرضين للمصور والكاتب محمد الشاذلي، أحدهما بعنوان "كنوز المائدة" المخصص لثقافات الطبخ المغربي، والثاني "نظرات إلى مدينتين" الذي يقارن بين شفشاون وديجون بصرياً. كما يحضر المسرح المغربي من خلال عرض "اكستازيا" لفرقة "أرض الشاؤون للثقافات". ويأتي هذا ضمن برنامج غني يضم أكثر من 145 فعالية. تؤكد الدورة استمرار الدينامية الثقافية بين المدينتين، وتبرز المكانة المتزايدة للمغرب في المشهد الثقافي المتوسطي والدولي، وقدرته على المزج بين الأصالة والانفتاح.



الدار البيضاء، 26 نوفمبر 2025 – شهدت عملية إدراج كاش بلس في البورصة حماساً استثنائياً من قبل المستثمرين. وفقاً للأرقام الأولية، فقد تم الاكتتاب في هذه العملية 65 مرة، مما يدل على جاذبية الشركة المتزايدة في السوق المالية. حماس قياسي: الاكتتاب العام لكاش بلس مُكْتَتَب فيه 65 مرة

كاش بلس: أكثر من
81,000 مشترك في
الاكتتاب العام

جذبت عملية الاكتتاب العام لكاش بلس أكثر من 81,000 مشترك، مما يؤكد الاهتمام الكبير من قبل المستثمرين. انتهت فترة الاكتتاب في 25 نوفمبر، ومن المتوقع أن تنشر بورصة الدار البيضاء النتائج الرسمية قريباً. مع مبلغ إجمالي قدره 750 مليون درهم، تمثل هذه العملية علامة فارقة مهمة للشركة، التي أصبحت الأولى في قطاع التكنولوجيا المالية التي تُدرج في بورصة الدار البيضاء.

تتعلق العملية بإجمالي 3,800,000 سهم، معروض بسعر 200 درهم للسهم الواحد. بعد الاكتتاب العام، سيكون رأس المال المتداول لكاش بلس 15.5%. تشمل هذه العملية زيادة في رأس المال قدرها 400 مليون درهم لصالح الجمهور، بالإضافة إلى بيع 1,800,000 سهم بمبلغ 350 مليون درهم.

من المتوقع أن تتم أول عملية إدراج لأسهم كاش بلس في 8 ديسمبر، مما يمثل خطوة جديدة في ديناميكية نمو الشركة.

يمثل هذا الإدراج في البورصة لحظة حاسمة لكاش بلس، مما يعزز موقعها في السوق ويفتح الأبواب أمام فرص نمو جديدة.



الأشغال ديال محطة القطار الجديدة فحي الرياض قربات تكمّل!



الرياض
قربات

سجلت شركة "Ciments du Maroc" زيادة ملحوظة في رقم أعمالها بنسبة 8% إلى غاية نهاية شهر سبتمبر، معززة بمستوى الطلب المتنامي في قطاع البناء والتشييد، رغم الظروف الاقتصادية الصعبة التي يشهدها السوق.

وتعكس هذه النتائج قدرة الشركة على مواجهة التحديات الاقتصادية والمالية، واستمرارها في تلبية احتياجات السوق المحلي من مواد البناء، بما يدعم المشاريع العمرانية المتنوعة في المغرب.

ويأتي هذا النمو نتيجة استراتيجية الشركة في توسيع شبكة توزيعها، وتحسين جودة منتجاتها، إضافة إلى قدرتها على الاستجابة للطلب المتزايد في القطاعات العقارية والتجارية، ما يعزز مكانتها كلاعب رئيسي في صناعة الإسمنت بالمملكة. كما تشير هذه النتائج إلى مرونة القطاع الصناعي المغربي وقدرته على التكيف مع المتغيرات الاقتصادية، وهو ما يشكل مؤشراً إيجابياً للمستثمرين والشركاء التجاريين على حد سواء.

[اقرأ المزيد](#)

ارتفاع رقم أعمال Cimentsdu" Maroc" بنسبة 8% حتى نهاية سبتمبر



تعزيز التنمية القروية المتكاملة عبر إطلاق 36 مركزاً نموذجياً ضمن قانون مالية 2026

يتضمن مشروع قانون المالية لسنة 2026 خطة طموحة لتعزيز التنمية القروية المتكاملة في المغرب، من خلال إنشاء 36 مركزاً نموذجياً موزعة على مختلف المناطق القروية، بهدف تحسين جودة الخدمات المقدمة لسكان الريف وتعزيز فرص التنمية المحلية.

وتهدف هذه المراكز إلى تقديم مجموعة من الخدمات الأساسية للمواطنين، تشمل التعليم، الصحة، الزراعة، والتكوين المهني، بما يساهم في رفع مستوى المعيشة وتوفير فرص اقتصادية جديدة للأسر القروية. كما يمثل هذا التوجه جزءاً من استراتيجية شاملة

[اقرأ المزيد](#)



تمويل جديد بـ250 مليون دولار لدعم برنامج "المغرب الرقمي 2030"

حصل المغرب على دعم مالي جديد من البنك الدولي بقيمة 250 مليون دولار، موجه لتعزيز برنامج "المغرب الرقمي 2030" الذي يهدف إلى تسريع التحول الرقمي وتعزيز اقتصاد المعرفة داخل المملكة. ويأتي هذا التمويل كخطوة استراتيجية ضمن مسار وطني يسعى إلى تحديث البنى التكنولوجية وتوسيع استخدام الخدمات الرقمية في مختلف القطاعات.

دعم البنك الدولي يعزز التحول الرقمي ويعجل بتطوير الاقتصاد الرقمي بالمغرب ويرتكز البرنامج على تطوير البنية التحتية الرقمية، وتعميم الولوج إلى الإنترنت عالي الصبيب، وتحديث الإدارة العمومية عبر رقمنة الخدمات، إضافة إلى دعم الابتكار وريادة الأعمال في مجال التكنولوجيا. ويسعى المغرب من خلال هذا المشروع إلى خلق بيئة رقمية شاملة قادرة على تعزيز جاذبية الاستثمار ورفع تنافسية الاقتصاد الوطني.

[اقرأ المزيد](#)



"امرأة تُغتال كل عشر دقائق على يد شخص قريب منها، وفقاً لتحذيرات الأمم المتحدة"

هذا الخبر يسلط الضوء على مستوى خطير من العنف ضد النساء في العالم، حيث تشير تقارير الأمم المتحدة إلى أن امرأة تفقد حياتها كل عشر دقائق بسبب اعتداء قاتل يرتكبه أحد أفراد أسرتها أو شخص مقرب منها.

المرأة
تفقد
حياتها
كل
عشر
دقائق



وقعت مجموعة العمران اتفاقية شراكة مع الجامعة الملكية المغربية لكرة القدم، لتصبح "الراعي الرسمي للمنتخبات الوطنية"، في حفل أقيم بالمقر المركزي للمجموعة بالرباط يوم 26 نونبر 2025. حضر التوقيع فوزي لقجع، رئيس الجامعة، وحوسني الغزاوي، رئيس مجلس إدارة العمران، حيث تناول اللقاء أبعاد الاتفاق ورؤيته المشتركة لتعزيز صورة المغرب داخلياً وخارجياً. وتعكس الشراكة التلاقي بين قيم كرة القدم وروح التنمية التي تنتهجها العمران، من خلال تحسين ظروف العيش، توفير السكن اللائق، ودعم الشباب والمواهب الوطنية. وتندرج المبادرة ضمن التوجيهات الملكية والاستراتيجية الوطنية للإسكان وسياسة المدينة، لتكون الرياضة رافعة تنمية ومجسداً للتكامل الاجتماعي والمجالي.

اتفاق جديد يوحد العمران والرياضة : مجموعة العمران تصبح الراعي الرسمي للمنتخبات الوطنية



المغرب يطلق حملة تصدير جديدة للفواكه والخضروات 2026-2025

أطلق مجلس الفواكه المغربي حملة تصدير الفواكه والخضروات للموسم 2026-2025 بهدف تعزيز حضور المنتجات المغربية في الأسواق الدولية وزيادة تنافسيتها عالمياً. تركز الحملة على الترويج للفواكه الطازجة والخضروات الموسمية ذات الجودة العالية، مع اعتماد استراتيجيات تسويقية مبتكرة لتوسيع شبكة التصدير وتعزيز العلامة المغربية. وتسعى المبادرة لدعم الفلاحين والمنتجين المحليين، من خلال توفير فرص تسويق بأسعار عادلة وزيادة قيمة الصادرات الوطنية، مما يساهم في الاقتصاد وخلق فرص عمل. تأتي الحملة ضمن استراتيجية المملكة لتعزيز مكانتها الفلاحية عالمياً عبر الجودة والمعايير الصحية واستدامة الإنتاج.



البرلمان الأوروبي يدعم استمرار التعاون الزراعي مع المغرب

أكد البرلمان الأوروبي دعمه لاستمرار التعاون الزراعي مع المغرب، بعد تصويته ضد محاولات تعطيل تنفيذ الاتفاقية الزراعية بين المملكة والاتحاد الأوروبي. وتمثل هذه الاتفاقية ركيزة أساسية للتعاون الاقتصادي والتجاري، حيث تسهل تصدير المنتجات الزراعية المغربية إلى الأسواق الأوروبية ضمن إطار قانوني يحفظ مصالح الطرفين. ويأتي التصويت في وقت سعت فيه بعض الأطراف لإدخال تغييرات قد تؤثر على وضعية المنتجات القادمة من الأقاليم الجنوبية، ما يعكس أهمية استقرار العلاقات الزراعية والتجارية. وتعزز هذه الخطوة مكانة المغرب كشريك موثوق وتفتح آفاقاً لتطوير التعاون المستقبلي ودعم الاقتصاد الوطني.



قافلة فاس-مكناس تدعم تطوير المقاولات الصغيرة والمتوسطة

شهدت جهة فاس-مكناس تنظيم قافلة إقليمية لدعم المقاولات الصغيرة جداً والصغرى والمتوسطة (TPME)، بهدف تعزيز التنمية الاقتصادية المحلية وتشجيع روح المبادرة بين رواد الأعمال. تضمنت القافلة ورشات تدريبية في الإدارة والتسيير، جلسات للتوجيه المالي، فرص تمويلية، وفعاليات للتشبيك وبناء الشراكات مع مستثمرين. تهدف المبادرة إلى تمكين المقاولات من تطوير قدراتها التنافسية وتعزيز حضورها في الأسواق، مما يساهم في خلق فرص الشغل وتشجيع الابتكار. كما توفر القافلة منصة لتبادل الخبرات والممارسات الجيدة بين المهنيين، بما يعزز جودة الإنتاج واستدامة المشاريع ويعزز مكانة الجهة كحاضنة للريادة والابتكار.



مرجع جديد يعيد تشكيل فهم الجبايات المحلية في المغرب: إصدار REMALD لسنة 2025

أصدرت المجلة المغربية للإدارة المحلية والتنمية (ريمالد - REMALD) عددها الجديد رقم 336 لسنة 2025، ضمن سلسلة "نصوص ووثائق"، ليقدم مرجعاً شاملاً حول جبايات الجماعات الترابية بالمغرب. يتضمن الإصدار التأصيل الدستوري للجبايات المحلية، ومسار تعديل القانون 47-06، بالإضافة إلى وثائق برلمانية وتقارير رسمية توضح أهداف الإصلاحات الجبائية. كما يسلط الضوء على رقمنة التصاريح والأداءات الجبائية، ونصوص تنظيم تحصيل الرسوم المحلية، والبراسيم المتعلقة بالمحاسبة العمومية وتفويض السلطات للولاء والعمال. العدد يخصص أيضاً محوراً للمنازعات الجبائية، ما يجعله مرجعاً تطبيقياً وعملياً لدعم الإدارة المحلية ومواكبة تحديث النظام الجبائي.



بدر بلاج يحذر من مخاطر الإفراط في التنظيم على الابتكار المالي بالمغرب

أكد الخبير المالي بدر بلاج على ضرورة الحفاظ على توازن دقيق في التنظيم المالي بالمغرب، محذراً من أن الإفراط في التشريعات قد يعيق الابتكار ويحد من المبادرات الجديدة. وأوضح أن غياب مبدأ النسبة والتناسب يخلق بيئة مقيدة للمؤسسات المالية، ما يضر بقدرتها على تقديم منتجات وخدمات مبتكرة تلبي احتياجات السوق المتغيرة، بما في ذلك الخدمات المصرفية الرقمية ومنصات الدفع الإلكتروني. ودعا بلاج إلى اعتماد إطار تنظيمي مرن يحمي المستثمرين والمستهلكين في الوقت نفسه، ويعزز التنافسية والابتكار المالي المستدام، مواكباً التحولات الرقمية والاقتصادية في المغرب.



رينو E-Tech 5: عودة أيقونة كهربائية إلى المغرب

الدار البيضاء، 21 نوفمبر 2025 – تعود رينو 5، الأيقونة التي اشتهرت في السبعينات، إلى السوق المغربية بنسخة كهربائية 100%. معروفة بكونها سابقة لعصرها وشعبية كبيرة، تركت رينو 5 بصمة في عدة أجيال، وثبتت اليوم أنها مرجع جديد في الانتقال الطاقوي، حيث حققت نجاحًا مؤكداً في أسواق دولية مختلفة.

تكنولوجيا متقدمة لخدمة الاستخدام اليومي

منذ إطلاقها، جذبت هذه السيارة الصغيرة ذات التصميم العصري والرجعي بسرعة السائقين الأوروبيين. في فرنسا، تصدرت مبيعات السيارات الكهربائية في عام 2025، وسجلت أيضاً أداءً قوياً في إسبانيا حيث احتلت المرتبة الأولى في مبيعات السيارات الكهربائية. يُعزى هذا الديناميكية إلى عدة عوامل، بما في ذلك الأسعار الجذابة والتصميم الرجعي المستقبلي الذي يكرم رينو 5 الأصلية ويجمع بين العناصر الحديثة، مما يجذب جمهوراً واسعاً مرتبطاً بتاريخ العلامة.

تم تطوير رينو E-Tech 5 على المنصة الجديدة "AmpR Small"، المصممة بالكامل للسيارات الكهربائية من الفئة B، مما يوفر لها أرضية مسطحة وقاعدة عجلات بطول 2.54 م، مما يضمن مساحة داخلية مريحة مع صندوق خلفي بسعة 326 لترًا. كما تتضمن السيارة شاشة وسائط متعددة بحجم 10 بوصات مدعومة بنظام OpenR، مما يضمن سهولة الاستخدام والراحة. يركز التصميم الداخلي على التخصيص، مع ألوان زاهية وأجواء ديناميكية مستوحاة من شعار Novel'R.

تأتي رينو E-Tech 5 بمحرك كهربائي بقوة 122 حصاناً. توفر بطاريتها بسعة 40 كيلوواط ساعة مدى يصل إلى 312 كم وفقاً لمعايير WLTP، مما يجعلها مثالية للرحلات الحضرية وما حولها. يمكن شحن السيارة باستخدام شاحن AC حتى 11 كيلوواط للاستخدام المنزلي أو في محطات الشحن السريعة، وكذلك DC حتى 80 كيلوواط للرحلات الطويلة، مما يسمح بشحن البطارية من 15% إلى 80% في حوالي 31 دقيقة. تضمن هذه المجموعة تجربة كهربائية بسيطة ومريحة واقتصادية.



ستكون رينو E-Tech 5 متاحة في المغرب اعتباراً من 3 ديسمبر المقبل في فئة "التوازن". ولإطلاقها، سيستفيد العملاء من عرض خاص يتضمن محطة شحن مجانية وتمويلًا غير مسبوق عبر خدمات Mobilize المالية، بمعدل 0%، دون رسوم معالجة، ونسبة مساهمة منخفضة. تأتي السيارة بأربعة ألوان (أصفر، أخضر، أبيض لؤلؤي وأسود متألّق)، ويبلغ سعرها 290,000 درهم شامل الضرائب.

مع عودتها القوية، تعد رينو E-Tech 5 بإعادة تعريف المشهد السيارات المغربي وتلبية تحديات الانتقال الطاقوي.



لوجديت

ماتكديو



غ بالسياسة مع هداية
بنعودة تلمساني



واحد من Adil Man Band
الفنانين المميزين فمساحة
جامع الفنا



مول الحوت يستهزئ
بأستاذة أمام أسرته
بسيارة فارهة



تسؤل زهران مامداني
واش كيعتقد أن الرئيس
"ترامب" فاشي



أعلنت شركة مرسيدس بنز عن تعاونها مع غوغل لتعزيز تجربة القيادة الذكية في سياراتها الجديدة، مع التركيز على القيادة الآلية والميزات الرقمية، بما يسعى إلى منافسة شركة تسلا والصانعين الصينيين الجدد في سوق السيارات الكهربائية والمتصلة.

مرسيدس بنز تتعاون مع غوغل لتطوير القيادة الذكية وميزات الترفيه في سياراتها

شاشات فائقة، قيادة ذاتية متقدمة وتجربة رقمية مشابهة لأداء الحواسيب الخارقة يتيح هذا التعاون تقديم أداء متقدم يشبه أداء الحواسيب الخارقة في كل سيارة مزودة بأجهزة استشعار للقيادة الذاتية، مع قدرة على معالجة معلومات حركة المرور وتقديم إعادة التوجيه التلقائي بشكل سلس. ويأتي ذلك في إطار السباق المستمر بين شركات السيارات لتطوير ميزات تعتمد على البرمجيات، التي تمكنها من تحديث أداء السيارة، نطاق البطارية، وقدرات القيادة الذاتية عن بُعد. كما ستوفر السيارات الجديدة إمكانية مشاهدة يوتيوب على نظام الترفيه داخل السيارة عند التوقف أو أثناء استخدام القيادة الذاتية من المستوى 3، 1



[اقرأ المزيد](#)

"إم جي الصينية": صعود مفاجئ للعلامة البريطانية التاريخية في أسواق الشرق الأوسط

خلال السنوات الأخيرة، شهدت سيارة "إم جي" (MG) تحولاً كبيراً في أسواق الشرق الأوسط، حيث تحولت من علامة غير رائجة إلى واحدة من أكثر السيارات مبيعاً وجاذبية للمستهلكين في المنطقة. ويعود هذا النجاح إلى استحواذ شركات صينية على ملكية العلامة البريطانية، وإطلاق مجموعة من الطرازات الحديثة بأسعار تنافسية وفترات ضمان طويلة، مع تقنيات متطورة تناسب مختلف الاحتياجات العائلية والرياضية.

تحولت ملكية الشركة وأسعار منافسة تجعل سيارات MG وجهة جديدة لعشاق السيارات العائلية والرياضية

وتأسست شركة إم جي في المملكة المتحدة عام 1924 على يد مورييس غراجز، ومّرت بالعديد من التغيرات في الملكية على مدى عقود، لتصل في نهاية المطاف إلى شركة "نانجينغ" الصينية عام 2006،

[اقرأ المزيد](#)



السيارات الكهربائية مقابل السيارات التقليدية: المقارنة لم تعد اقتصادية فقط بل شاملة للتكاليف

لم تعد المقارنة بين السيارات المزودة بمحركات احتراق داخلي والموديلات الكهربائية تقتصر على حماية البيئة أو مستويات الراحة، بل أصبحت مسألة تكاليف شاملة تبدأ من الشراء مروراً بالنفقات التشغيلية وانتهاءً بفقدان القيمة عند إعادة البيع.

تقييم الفترة الكاملة للملكية يكشف الفروق الحقيقية بين السيارات الكهربائية ومحركات الاحتراق الداخلي ووفق تقرير لوكالة الأنباء الألمانية، فإن الاعتماد على سعر الشراء وحده لا يكفي لتحديد السيارة الأرخص أو الأفضل، بل يجب الأخذ في الاعتبار الفترة الكاملة للملكية. ويشير ماركوس تراخر،

[اقرأ المزيد](#)



برنامج الأسبوع



عصام دحموني : أنا ضد كلمة المؤثرين و البراندينغ
..ماشي هو الماركوتينغ



كريستين لاغارد تحذر: أوروبا تواجه مخاطر التراجع في مجال الذكاء الاصطناعي

حدّثت كريستين لاغارد، رئيسة البنك المركزي الأوروبي، من أن أوروبا قد تواجه مخاطر جسيمة إذا لم تتجاوز العقبات التنظيمية والتقنية التي تعيق تقدمها في مجال الذكاء الاصطناعي، مؤكدة أن الاستمرار في الجمود قد يؤدي إلى تراجع تنافسية القارة أمام القوى العالمية الأخرى.

ضرورة تجاوز العوائق التنظيمية والتقنية لضمان التنافسية الأوروبية

جاء ذلك خلال تصريحات لها أثارت اهتمام وسائل الإعلام، حيث شددت على أن الذكاء الاصطناعي أصبح من العوامل الأساسية التي تحدد مستقبل الاقتصادات العالمية، وأن الاستثمار والتطوير في هذا المجال لم يعد خيارًا بل ضرورة استراتيجية للحفاظ على مكانة الاتحاد الأوروبي على الصعيد الدولي.

وأوضحت لاغارد أن أوروبا تمتلك قدرات هائلة من حيث البحث العلمي والبنية التحتية التكنولوجية، لكنها تواجه تحديات مرتبطة بالقيود التنظيمية والإجراءات البيروقراطية المعقدة، والتي تؤخر تبني الابتكارات والتقنيات الحديثة في مختلف القطاعات. وأضافت أن هذه العقبات تؤثر بشكل مباشر على سرعة تطوير تطبيقات الذكاء الاصطناعي واستغلالها في القطاعات الصناعية والخدمات، مما قد يسمح للدول الأخرى، مثل الولايات المتحدة والصين، بالاستحواذ على حصص أكبر في السوق العالمية.

وشددت لاغارد على ضرورة اتخاذ إجراءات عاجلة لإصلاح الأطر القانونية والتنظيمية، وتعزيز التعاون بين الحكومات والشركات والقطاع الأكاديمي، بهدف تسريع اعتماد تقنيات الذكاء الاصطناعي وتطويرها بطرق آمنة ومسؤولة. وأكدت أن أوروبا بحاجة إلى وضع سياسات واضحة تشجع الابتكار وتوازن بين حماية البيانات وحرية الابتكار، حتى تتمكن من المنافسة عالميًا.



وأبرزت رئيسة البنك المركزي الأوروبي أن الذكاء الاصطناعي ليس مجرد أداة تقنية، بل يمثل محركًا رئيسيًا للنمو الاقتصادي والتحول الصناعي، مع إمكانيات كبيرة لتحسين الإنتاجية وتطوير الخدمات المالية والصحية والنقل والطاقة. وأشارت إلى أن أوروبا تمتلك جميع المقومات اللازمة لتصبح قوة رائدة في هذا المجال، شرط أن تتجاوز القيود الداخلية بسرعة وفعالية.

في الختام، أكدت لاغارد أن الوقت حان لتبني رؤية استراتيجية واضحة للذكاء الاصطناعي في أوروبا، تجمع بين الابتكار وحماية القيم الأساسية للاتحاد، لضمان أن تظل القارة الأوروبية منافسًا قويًا في السباق التكنولوجي العالمي، وتستفيد بالكامل من الفرص الاقتصادية والاجتماعية التي يتيحها هذا القطاع المبتدئ.

By Lodj WEB TV



100% digitale
100% Made in Morrocco



WWW.YOUTUBE.COM/@LODJ24

أعلنت شركة أمازون، العملاق الأمريكي للتكنولوجيا، عن خطة استثمارية غير مسبقة بقيمة 50 مليار دولار في مجال الذكاء الاصطناعي، وذلك بهدف تعزيز البنية التحتية الرقمية للحكومة الأمريكية. يُعد هذا الاستثمار أحد أكبر الخطوات الاستراتيجية للشركة في مجال الخدمات العامة، ويعكس التزامها بتقديم حلول مبتكرة لتحسين فعالية وكفاءة القطاع الحكومي.

خطوة استراتيجية لتحديث الخدمات الرقمية ودفع عجلة التحول التكنولوجي في القطاع العام. ويأتي هذا الإعلان في وقت تتسارع فيه التطورات التكنولوجية على مستوى العالم، حيث أصبحت تقنيات الذكاء الاصطناعي محورًا أساسيًا لتحسين الأداء وتحقيق وفورات كبيرة في التكاليف.

أمازون تستثمر 50 مليار دولار في الذكاء الاصطناعي لتعزيز البنية التحتية الحكومية الأمريكية

[اقرأ المزيد](#)

الذكاء الاصطناعي يكتشف أول مؤشر حيوي للتوتر المزمن عبر التصوير الطبي

كشف علماء حديثاً أن الذكاء الاصطناعي أصبح قادراً على التعرف على أول مؤشر حيوي للتوتر المزمن باستخدام تقنيات التصوير الطبي، وهو اكتشاف يمكن أن يغير طريقة تشخيص وعلاج حالات الضغط النفسي المستمر. وتعد هذه الدراسة، التي نشرتها وسائل إعلامية متخصصة مثل Euronews، خطوة كبيرة نحو تطوير أدوات تشخيصية دقيقة وغير تدخلية، تساعد في الكشف المبكر عن آثار التوتر المزمن على الجسم.

تطور علمي يفتح آفاقاً جديدة لتشخيص التوتر بشكل غير جراحي ودقيق. التوتر المزمن، الذي يعد أحد أبرز المشكلات الصحية النفسية المعاصرة، يرتبط بالعديد من الأمراض المزمنة مثل مشاكل القلب والأوعية الدموية، واضطرابات النوم، والاكتئاب، وأمراض الجهاز المناعي.

[اقرأ المزيد](#)

مايكروسوفت تُعلن انسحاب copilot من واتساب بسبب تغييرات API

في خطوة مفاجئة، كشفت شركة مايكروسوفت عن توقف مساعدتها الذكي كوبايلوت عن العمل على تطبيق واتساب ابتداءً من 15 يناير المقبل، بعد تغييرات جديدة فرضتها المنصة التابعة لشركة ميتا. القرار يعني أن المستخدمين لن يتمكنوا بعد هذا التاريخ من التواصل مع كوبايلوت عبر واتساب، وسيكون الحل الوحيد هو الانتقال إلى تطبيقات مايكروسوفت الرسمية أو استخدام النسخة المتوفرة على الويب.

بداية التغيير: واتساب يُغلق الباب أمام روبوتات الذكاء الاصطناعي

يأتي هذا الإيقاف نتيجة تحديث مهم قامت به واتساب ضمن سياسات WhatsApp Business API، حيث أوضحت المنصة أنها لن تسمح بعد الآن للروبوتات العامة باستعمال واجهة الأعمال في تقديم خدماتها. وحسب تقرير نشره موقع TechCrunch، فإن واتساب تسعى إلى تركيز هذه الواجهة على الشركات التي تعتمد عليها في خدمة الزبائن،

[اقرأ المزيد](#)



رحل إلى دار البقاء

« وفاة أسرة مغربية في
إسبانيا بسبب تسرب للغاز »

فيات تعين منال بنشيخة سفيرة رسمية للعلامة التجارية في المغرب

أعلنت فيات عن تعيين الفنانة المغربية منال بنشيخة سفيرة رسمية للعلامة التجارية في المغرب، لتعزيز حضورها وتقريبها من الجمهور المحلي عبر محتوى أصيل يجمع بين الثقافة والحداثة. تشتهر منال بشجاعتها وابتكارها الموسيقي، وستكون راعية فرع "الموسيقى" في عرض فيات للكوميديا والموسيقى 2025، الذي يدمج الفكاهة والإبداع مع التراث المغربي. وأكد جاواد مبرور، مدير فيات المغرب، أن الشراكة تعكس توافق الهوية بين علامة أيقونية وفنانة تجسد حداثة تراثها، مع التركيز على الحرية والإبداع والقرب من الجمهور. تشمل المبادرة إنتاج محتوى حصري في الموسيقى والفن ونمط الحياة، ضمن استراتيجية ستيلانتيس لتعزيز التواصل مع المستهلك المغربي والاحتفاء بالإبداع المحلي.



"بوليستر 5": سيارة رياضية كهربائية جديدة تجمع بين الأداء الفائق والتقنيات المتقدمة

كشفت الشركة السويدية "بوليستر" عن سيارتها الرياضية الكهربائية الجديدة "بوليستر 5" في معرض ميونخ للسيارات، محولةً نموذجها التصوري "Percept" إلى سيارة إنتاجية جاهزة للاستخدام اليومي. تتميز السيارة بمدى كهربائي يصل إلى 740 كم، ومحرك قوي يتجاوز 880 حصاناً، يتيح التسارع من 0 إلى 100 كم/س خلال 3.1 ثانية للفئة العليا. صُمم هيكلها من الألمنيوم لتحسين الوزن والكفاءة الهوائية، مع كاميرا خلفية بدلاً من الزجاج التقليدي. تعتمد على تقنيات متقدمة تشمل شاشة 14.5 بوصة ومنظومة غوغل، 11 كاميرا خارجية، و12 مستشعراً فوق صوتياً، لتوفير أداء فائق وأمان وراحة عالية للسائق.



أطلقت دنج فنج المغرب مركبتها الجديدة البيك أب RICH6 بنسختين: كابينة مفردة وكابينة مزدوجة، لتلبية احتياجات المهنيين والأفراد الباحثين عن مركبة متعددة الاستخدامات وموثوقة. يتميز RICH6 بمحرك ديزل 2.5 لتر قوي وفعال، ويضم أنظمة أمان مثل ABS، ESP، وسائد هوائية مزدوجة، ورادار خلفي. توفر الكابينة المزدوجة مساحة وراحة إضافية، بينما تستهدف المفردة الاستخدام المهني الأساسي. تشمل التجهيزات مقاعد جلدية، جنوط ألومنيوم 16 بوصة، ونظام Start & Stop. جميع النماذج تأتي بضمن 5 سنوات أو 150,000 كم، مؤكدة مكانة دنج فنج في سوق المركبات التجارية المغربية.

دنج فنج المغرب تطلق البيك أب الجديد RICH6



يوتيوب يطلق ميزة "الخلاصة" المخصصة "لإنهاء فوضى التوصيات على الصفحة الرئيسية

يوتيوب يختبر ميزة جديدة باسم "Your Custom Feed" لمعالجة فوضى التوصيات التي يشتكي منها المستخدمون منذ سنوات، تتيح الميزة تخصيص الصفحة الرئيسية بشكل مباشر، حيث يمكن للمستخدم كتابة اهتماماته مثل الطبخ أو الألعاب أو السفر، ل يبدأ النظام في عرض محتوى مطابق فوراً، بدلاً من الاعتماد الكامل على خوارزمية قد تسيء فهم سلوك المشاهدة. تظهر الميزة كزر جديد بجانب "Home"، وتمنح تحكماً أسرع وأكثر فاعلية مقارنة بخيارات مثل "غير مهتم". تأتي هذه الخطوة ضمن منافسة متصاعدة بين المنصات مثل ثريدز وإكس في مجال تخصيص الخلاصات. ورغم أنها في مرحلة التجربة، إلا أنها قد تغير طريقة استخدام يوتيوب وتعيد للمستخدم السيطرة على محتواه.

ابتكار عضلات اصطناعية ذكية تحاكي الأنسجة البشرية وتعيد الحركة الطبيعية

طور باحثون في معهد جورجيا للتكنولوجيا بالولايات المتحدة عضلات اصطناعية ذكية تحاكي الأنسجة البشرية وتدعمها أنظمة ذكاء اصطناعي، لتوفير حركة طبيعية وسلسلة للأطراف الصناعية. تتميز هذه العضلات بالقدرة على التعلم والتكيف في الوقت الفعلي، مع "ذاكرة عضلية" تحفظ الحركات السابقة لتحسين الأداء، إضافة إلى الإحساس بالبيئة والتفاعل معها. صُممت من ألياف مرنة قوية وآمنة، لتتكامل مع الجسم دون إثارة الجهاز المناعي. الابتكار يقدم حلاً ثورياً لملايين المرضى، بما فيهم متعافو السكتات الدماغية وفقدان الأطراف، من خلال استعادة القوة والحركة الطبيعية والثقة بالنفس، محدثاً تحولاً في مجال التعويضات الطبية الذكية.

تحديث إكس يكشف تورط الجزائر وقطر في هجمات رقمية ضد المغرب

كشفت تحديثات منصة إكس عن هجمات رقمية استهدفت المغرب خلال الأشهر الماضية، أظهرت تورط الجزائر كالمصدر الرئيسي لهذه الحملات، عبر حسابات تبث محتوى تحريضي ومنسق رسمياً، إضافة إلى دور قطر من خلال إدارة منصات إعلامية وغرف عمليات رقمية خارجية. كما بينت التحليلات أن بعض الحسابات مثل "جيل زد المغربي" تديرها جهات خارجية بهدف خلق اضطراب داخلي وتشكيك المواطنين بالمؤسسات الرسمية. الخبراء وصفوا الهجمات بالمحترفة والمنسقة، مستهدفين التضليل البصري والانتشار السريع للكاذب، ما يستلزم تعزيز الأمن السيبراني، أدوات الرصد الذكية، التعاون الدولي، وتوعية المواطنين لتعزيز الوعي الرقمي ومواجهة الحملات الممنهجة ضد المملكة.

By Lodj

بوابة

نحو آخر
الأخبار

PRESSPLUS



www.lodj.info

