

العدد: 77  
22 | 11 | 25

# المغرب

By Lodj

مجلة لوديجي الاسبوعية



## المغرب يستعد لإصلاح جذري

في ساعات العمل بالقطاع العام



[www.lodj.info](http://www.lodj.info)

### أخبار بلا حدود

وزير الخارجية الغامبي  
يشيد بالمبادرة  
المغربية للحكم الذاتي  
كحل وحيد للنزاع  
الإقليمي

### اخر الاخبار

لفتيت: المنظومة  
التشريعية الجديدة  
لانتخابات تهدف إلى  
تخليق العملية الانتخابية  
والسياسية





# LODj

## LODj

## أخبار

# يحدث في 24 ساعة



@lodjmaroc





# فهرس

04

الافتتاحة

14

آخر الأخبار - أخبار بلا حدود

26

حياتنا - أسـرـتـنا

45

فن وفكر

37

صحتنا

55

جيل Z

49

اقتصاديات



مطابع الرسالة

لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

مدير النشر

عدنان بن شقرون

LODj

تصميم ومونتاج

عماد بن بورجيم

مونتاج أعداد 7 أيام

خولة المحفوظي

فريق النشر

سارة البوفي - عائشة بوسكين

إدارة فنية وتقنية

محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :

[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)





# المغرب يستعد لإصلاح جذري في ساعات العمل بالقطاع العام

## المغرب يستعد لإصلاح جذري في ساعات العمل بالقطاع العام



يستعد المغرب للقيام بخطوة حاسمة نحو تحديث القطاع العام، من خلال إصلاح شامل لنظام العمل في الإدارة، يهدف إلى مواءمة أساليب العمل مع التحولات الاجتماعية والتكنولوجية والعائلية في البلاد.

خلال تقديم ميزانية القطاع لسنة 2026، كشفت وزيرة التضامن والإدماج الاجتماعي والأسرة، نعيمة بن يحيى، عن خطوط عريضة لمشروع هيكلي يتعلق بإعادة تنظيم ساعات العمل في الإدارة، بالتنسيق مع وزارة الانتقال الرقمي وإصلاح الإدارة.

الإصلاح ليس مجرد تعديل تقني، بل هو إعادة تقييم عميقة للثقافة الإدارية التقليدية، التي تعتمد بشكل كبير على الحضور الجسدي الصارم، وجمود الجداول الزمنية، مع إهمال الواقع الاجتماعي. وأكدت الوزيرة بوضوح: «إدارة الوقت الإداري يجب أن تراعي التحولات المجتمعية وتلبي احتياجات الأسرة المغربية». بمعنى آخر: العمل بطريقة مختلفة، والتفكير بطريقة مختلفة.

يرتكز الإصلاح على مبدأ أساسي : تمكين الموظفين من التوفيق بين مسؤولياتهم المهنية والعائلية دون التضحية بأي منهما. وأشارت الوزيرة إلى أن هذه المسؤولية ليست مطلوبة فقط من النساء، بل هي واجب جماعي لتقاسم الأعباء الأسرية، وهو تقدم ثقافي وتنظيمي في الوقت نفسه.

تشمل المقترحات ثلاثة نماذج رئيسية : العمل الجزئي، الذي يسمح للموظف بالعمل نصف الوقت مقابل نصف الراتب، وهو خيار عملي لمن يملكون ظروف خاصة مثل تربية الأطفال، رعاية أحد الأقارب، أو الدراسة، وقد طبق بنجاح في عدة دول أوروبية؛ ساعات العمل المرنة، التي تتيح للموظف بدء أو إنهاء يومه وفق ظروفه مع الالتزام بالمدة القانونية للعمل لتخفيف القيود الزمنية الصارمة؛ وتوسيع العمل عن بعد والعمل الهجين، مع تحديد إطار واضح يجمع بين التواجد المادي والنشاط عن بعد، وجعل هذه الممارسة قانونية وآمنة وقابلة للقياس، وليست امتيازاً فردياً.

هذه الإجراءات ليست منفصلة، بل جزء من رؤية أكبر لتحديث الدولة وتحسين الخدمات العامة. من أهداف الإصلاح تعزيز الإنتاجية وجودة الخدمات عبر التركيز على رفاهية الموظفين، إذ أثبتت الدراسات أن الموظفين المتوازنين، الأقل توترًا، والأكثر قدرة على تنظيم وقتهم، يقدمون أداءً أفضل وأكثر إبداعًا واهتمامًا بالمستفيدين.

يشمل الإصلاح البعد القانوني أيضًا، إذ ستتم مراجعة النظام الأساسي للوظيفة العمومية لضمان التوافق مع قانون الشغل. ويهدف المشروع إلى أن ينعكس تأثيره أيضًا على القطاع الخاص، بحيث تحفز التجربة الحكومية الشركات على تبني ممارسات مماثلة.



التحدي الأكبر هو تغيير الثقافة الإدارية: إدخال العمل عن بعد، وتعديل ساعات العمل، أو السماح بالعمل الجزئي يتطلب إعادة التفكير في نموذج الإدارة القائم على المراقبة والتحكم و"التحقق من الحضور".

## هل الإدارات المغربية مستعدة لذلك؟ هل المسؤولون يقبلون هذا التحول؟ الإصلاح يحتاج إلى تدريب، دعم، وإقناع، لأن مقاومة التغيير غالبًا ما تكون أكبر من التغيير نفسه.

النقاش لا يقتصر على ساعات العمل، بل يتعلق بنموذج المجتمع: ما مكانة الأسرة؟ الصحة النفسية؟ الكرامة المهنية؟ التوازن بين الحياة والعمل؟ الهدف هو إعادة النظر في مفهوم الكفاءة، الذي لم يعد يقاس بالوقت فقط، بل بجودة العمل المنجز.

المغرب ليس أول دولة تسلك هذا الطريق، لكنه يصل في لحظة حاسمة، حيث تتلاقى الرقمنة، الوظائف الجديدة، تطلعات الشباب، والتطورات الاجتماعية لفرض عقد ثقة جديد بين الدولة وموظفيها. إذا نجح الإصلاح، فسيكون نموذجًا يحتذى به في قطاعات أخرى، ودليلًا على أن التحول الإداري أصبح واقعًا وليس شعارًا.



التحدي الأكبر هو الاعتراف بأن وراء كل خدمة وكل ملف هناك حياة، أسرة، وشخص، وليس مجرد موظف أو إجراء إداري، قد يكون هذا القرار هو بداية الإصلاح الأكثر جوهرية في تاريخ الإدارة المغربية و الذي يوازن بين الكفاءة و الجانب الإنساني



## الصداقة و الصديق في التراث العربي الاسلامي

### مقدمة

تُعد الصداقة من أسمى القيم الإنسانية التي تُشكّل لبنة أساسية في بناء المجتمعات الإنسانية عبر العصور. فهي ليست مجرد علاقة عابرة، بل رابطة روحية وأخلاقية تعزز التعاون والتكافل بين الأفراد. وفي عصرنا الحالي، حيث تزداد وتيرة الحياة تعقيداً وتتصاعد التحديات النفسية والاجتماعية، تبرز الحاجة الماسة إلى إحياء هذه القيمة والاستفادة من حكمته في تعزيز الصحة النفسية والتماسك المجتمعي.

لقد أولى التراث العربي والإسلامي اهتماماً بالغاً بموضوع الصداقة، سواء على المستوى الديني، أو الفلسفي، أو الأدبي. فمن خلال العودة إلى هذا التراث الغني، يمكن للمعاصرين أن يستلهموا رؤى عميقة حول كيفية بناء علاقات صداقة حقيقية، قائمة على الثقة والوفاء والتعاون، بدلاً من العلاقات السطحية التي يفرضها العصر الرقمي.

تشمل المصادر التراثية الرئيسية في هذا المجال نصوص القرآن الكريم، الذي وضع الأسس الأخلاقية للعلاقات بين المؤمنين، بالإضافة إلى كتابات كبار الفلاسفة مثل ابن مسكويه وأبي حيان التوحيدي، الذين قدّموا تحليلات فلسفية وأخلاقية للصداقة. كما نجد معالجات أدبية رفيعة لدى الجاحظ والمتنبي والمعري، وتأمّلات صوفية عميقة لدى ابن عربي والحلاج.

من خلال استعراض هذه المدارس والتوجهات، يمكن لنا أن نكتشف كيف أن الصداقة لم تكن مجرد علاقة اجتماعية، بل كانت مفتاحاً للسعادة، وأداةً للكمال الأخلاقي، وجسراً للوصول إلى المعرفة والحكمة. هذا البحث يهدف إلى استكشاف هذه الأبعاد عبر محطات رئيسية في تراثنا الثري.

### 1. الصداقة في القرآن الكريم

لم يرد مصطلح "الصداقة" بشكل مباشر في القرآن الكريم إلا في مواضع محدودة، لكنه قدم مجموعة من المفاهيم التي تعبر عن عمق العلاقات الإنسانية، مثل: الصاحب، الولي، الخليل، القرين. وقد ميز القرآن بدقة بين هذه المفاهيم:

- الصاحب: يشير إلى الرفقة والملازمة، سواء أكانت مؤقتة أم دائمة، دون اشتراط المودة.

- الخليل: يعبر عن أعلى درجات المحبة والصدق، كما في وصف النبي إبراهيم بـ" خليل الله".

- الولي: يرتبط بالنصرة والقرب، سواء في الخير أو الشر.

- القرين: غالباً ما يُستخدم في السياق السلبي، للإشارة إلى رفيق السوء.

كما وضع القرآن أسساً للعلاقات الحميمة بين المؤمنين، مثل:

- الولاء في الإيمان: الحث على اتخاذ المؤمنين أولياء والتحذير من موالدة أعداء الدين.

- التواصي بالحق والصبر: أن تقوم العلاقة على التعاون في فعل الخير والتذكير بالصبر.

- الإيتار والعفو: تفضيل حاجة الصديق، والمسامحة عن الزلات.

وهكذا، لم يركز القرآن على الصداقة كلفظ، بل على المبادئ التي تجعل من العلاقات الإنسانية رباطاً إيمانياً وأخلاقياً متيناً.

### . الصداقة لدى التيار المعتزلي ورموزه

#### أ. أبو حيان التوحيدي

يُعد كتابه "الصداقة والصديق" مرجعاً فلسفياً وأدبياً فريداً. رأى التوحيدي أن الصداقة حاجة نفسية واجتماعية، وقوامها "التمازج الروحي والموافقة العقلية". وقدم مفهوم "الصديق هو الذئب الآخر"، مؤكداً على ضرورة الوفاء والإخلاص والبذل في العلاقة. كما قدم نقداً اجتماعياً لواقع الصداقة في عصره، مشيراً إلى ندرة الوفاء وفساد العلاقات في أوساط الملوك والتجار.

#### ب. ابن مسكويه

تناول الصداقة في كتابه "تهذيب الأخلاق" من منظور أرسطي، معتبراً إياها وسيلة للوصول إلى السعادة والكمال الأخلاقي. وقسمها إلى ثلاثة أنواع:

- صداقة المنفعة: سريعة الزوال.

- صداقة اللذة: قائمة على المتعة المؤقتة.

- صداقة الفضيلة: هي الوحيدة الحقة والدائمة، وتقوم على حب الخير لذاته.

ورأى أن الصديق الحقيقي هو مرآة لصديقه، تعينه على رؤية عيوبه والسعي نحو الفضيلة.

#### ج. أبو العلاء المعري

اتسمت نظريته بالتشاؤم والرفض الجذري للصداقة، حيث دعا إلى العزلة التامة كحلٍ لتجنب غدر الناس. رأى أن الوفاء مفقود، وأن الصديق الحقيقي هو الكتاب أو الخيال. مثل موقفه نقداً قاسياً للعلاقات الإنسانية في عصره.





# ملف خاص

تولي رسائل إخوان الصفا أهمية قصوى لموضوع الصداقة والأخوة (الوفاء والخلن)، وتعتبرها ركناً أساسياً ليس فقط للعلاقات الإنسانية، بل ولتحقيق هدفهم الأسمى: الوصول إلى السعادة الروحية والفكرية. يُفرد إخوان الصفا رسائل عديدة تتناول العلاقة بين أعضاء الجماعة، حيث أن الجماعة نفسها قامت على مبدأ الوفاء والتعاضد. إليك أبرز إسهاماتهم في موضوع الصداقة والأخوة:

**1. الصداقة كـ "ركن عقيدي" في الجماعة السرية**  
بالنسبة لإخوان الصفا، كانت الصداقة أو "الخلن والوفاء" أكثر من مجرد علاقة اجتماعية، بل كانت مبدأ تأسيسياً للجماعة نفسها. هدف التأخي: لم يكن التأخي بينهم لتأمين منافع دنيوية، بل كان بهدف التأثر الفكري والروحي لتطهير النفس والارتقاء بها إلى مراتب العقلانية والإلهيات. الوحدة الفكرية: أكدوا أن أعضاء الجماعة يجب أن يتوحدوا في الرأي والمذهب حتى يصبحوا "نفساً واحدة" في أجساد متفرقة، وهذا هو ما يسمح بالعمل الجماعي لتحقيق التنوير.

**2. الصداقة كـ "درجة من درجات المعرفة"**  
ترتب رسائلهم بين مفهوم الصداقة وبين الرحلة المعرفية والروحية للفرد. صداقة النفس للنفس: يرون أن الصداقة الحقيقية هي التي تكون على نفسية وعقلية، وليست صداقة الأجساد. الصديق هو من يعينك على معرفة نفسك ومعرفة خالك. مرتبة الوفاء: الوفاء هو أعلى درجات الصداقة، وهو يعني الثبات والإخلاص على المبدأ والغاية المشتركة، وهذا الوفاء هو ما يمنحهم القوة في مواجهة المجتمع الذي قد يخالفهم في آرائهم.

**3. الصداقة وتصنيف الأعمار**  
لإخوان الصفا تصنيف شهير للأخوة يعتمد على السن والمرحلة العمرية للفرد، ويُعتقد أنه كان له علاقة بتنظيمهم الداخلي: أخوة الأقوياء (30 - 40 سنة): وهم الشباب القادرون على العمل والاجتهاد العقلي، وهذه المرحلة مخصصة لطلب العلوم واكتسابها. أخوة الملوك والرؤساء (40 - 50 سنة): وهم القادة الذين نضجت عقولهم، وهذه المرحلة مخصصة لتعليم الآخرين وقيادتهم. أخوة الملائكة (50 سنة فما فوق): وهي مرتبة تخصصت لمن تفرغوا للعبادة وتهذيب النفس والانقطاع إلى العالم الإلهي، وهم يمثلون قمة الإرشاد الروحي. هذا التقسيم يشير إلى أن الصداقة عندهم ليست مجرد علاقة عابرة، بل هي نظام متكامل لتعليم وتطوير أعضاء الجماعة على مراحل الحياة المختلفة.

### 3. الصداقة في بعض الأعمال التاريخية

أ. حي بن يقظان (لابن طفيل)  
قدم هذا العمل رؤية فلسفية للصداقة تتجاوز الإطار الاجتماعي. فالصداقة هنا:  
- بدأت مع الطبية (الطبيعة) كمحرك للمعرفة.  
- تطورت إلى صداقة مع الذات عبر التأمل.  
- بلغت ذروتها في لقاء حي بأسال، الذي مثل التكامل بين العقل والنقل، حيث أصبحت الصداقة وسيلة للإرشاد ومشاركة الحكمة.  
ب. كليلية ودمنة (لابن المقفع)  
عُرِضَت الصداقة كـ حكمة عملية من خلال الحكايات الرمزية. قدم الكتاب نموذجين:  
- الصداقة الصالحة: كما في قصة الحمامة المطوقة والفأر، التي تجسد التعاون والوفاء.  
- الصداقة الكاذبة: كما في علاقة دمنة بكليية، التي انتهت بالغدر والحسد والطمع.  
ويهدف الكتاب إلى تعليم القارئ فن اختيار الصديق والحذر من صديق السوء.  
ج. الصداقة لدى إخوان الصفا  
من هم إخوان الصفا؟  
الاسم الكامل: يُعرفون بـ "إخوان الصفا وخلن الوفا وأهل العدل وأبناء الحمد".  
السرية: كانت جماعتهم سرية للغاية، ولا تُعرف هويتهم بشكل قاطع. وقد اضطروا إلى التخفي بسبب تبنيهم لآراء فلسفية ودينية مُخالفة للمذاهب السائدة في العصر العباسي.  
الأعضاء المحتملون: بعض المصادر تذكر أسماء لأعضاء محتملين، مثل أبو سليمان محمد بن معشر البستي (المقدسي) وأبو الحسن علي بن هارون الزنجاني وزيد بن رفاعة.

إسهامهم الرئيسي: "رسائل إخوان الصفا"  
الإسهام الأهم لهذه الجماعة هو تأليفهم لموسوعة ضخمة تُعرف باسم "رسائل إخوان الصفا وخلن الوفاء". المحتوى: تتألف الموسوعة من 52 رسالة، وهي تُعتبر من أولى الموسوعات العلمية والفلسفية الشاملة في العالم الإسلامي. وهي تغطي تقريباً كل مجالات المعرفة في ذلك الوقت، مُقسمة إلى أربعة أقسام رئيسية:

1. الرياضيات التعليمية (14 رسالة).
2. الجسمانيات الطبيعية (17 رسالة).
3. النفسانيات العقلية (10 رسائل).
4. الناموسيات الإلهية (11 رسالة).

الهدف المعلن: كان الهدف الأساسي للرسائل هو "التطافر للسعي إلى سعادة النفس عن طريق العلوم التي تُظهر النفس" و "التوفيق بين الشريعة والفلسفة".





# ملف خاص

## د. الصداقة لدى ابن حزم الاندلسي

ابن حزم الأندلسي (384-456 هـ/994-1064م) تناول موضوع الصداقة بشكل عميق ومتميز في سياق حديثه عن العلاقات الإنسانية عامة، ويمكن القول إن رؤيته للصداقة كانت جزءاً من فلسفته الإنسانية الشاملة. إليك أبرز ملامح تناول ابن حزم للصداقة:

### 1. في كتابه الشهير "طوق الحمامة في الألفة والألاف"

خصص ابن حزم فصولاً مهمة للصداقة، معتبراً إياها نوعاً من الألفة الروحية السامية: الصداقة اختبار وتمحيص: "اعلم أن محك الصداقة صادق، وأن خلوصها عسير، وأنها كالكيمياء قلما توجد" شروط الصداقة الحقيقية: "لا تكون الصداقة إلا بثلاثة أشياء: التشاكل في الأخلاق، والتقارب في الآداب، والمعرفة بالخال" 2. أنواع الصداقة عند ابن حزم

ميز بين أنواع عدة من الصداقة: الصداقة النفعية:

"من يصابحك للدنيا، يذهب عنك إذا انقطعت عنه"

الصداقة الحقيقية:

"الصديق من سلمك طبعه، وصدقك في مودته، ونصحك في معاملته"

### 3. مقومات الصداقة الناجحة

التشابه والتناسب:

- أكد على أهمية التشابه في الأخلاق والطباع  
- رأى أن التباين الكبير في الشخصيات يؤدي إلى فشل الصداقة

الصراحة والصدق:

"من علامات الصداقة أن تؤثر نصح صديقك على طاعته"

التوازن في العطاء والأخذ:

"لا تكن في مودتك كلالاً، ولا في ودك ثقلاً"

### 4. اختبارات الصداقة

وضع ابن حزم معايير دقيقة لاختبار صدق الصداقة:

في الشدة والرخاء:

"الصديق من كان معك في الشدة قبل الرخاء" في النصيحة والصراحة:

"خير الأصدقاء من إذا أعجبك عيبك أنبهك عليه" في الغياب والحضور:

"الصديق الحق من إذا غبت عنه حفظك، وإذا حضرت أكرمك"

## 5. مخاطر الصداقة الفاشلة

حذر ابن حزم من:

الصداقة المتسعة:

"إياك ومصادقة من تستحسنه من أول نظرة" خيانة الأسرار:

"من أفشى سرّك فقد خانك، ومن خانك فلا تستأمنه"

## 6. فلسفة الصداقة عند ابن حزم

الصداقة اختيار وليس اضطرار:

"الأصدقاء اخترتهم بفكرك، والأقارب اضطريت إليهم بغير اختيارك"

ندرة الصديق الحقيقي:

"الصديق الصدوق في الزمان كالكبريت الأحمر" التمييز بين الصداقة والحب:

رغم أن "طوق الحمامة" يركز على الحب، إلا أن ابن حزم يميز بين:

- الصداقة: قائمة على العقل والمصالح المشتركة

- الحب: قائم على القلب والعاطفة

## 7. شروط استمرارية الصداقة

التجديد المستمر:

"أدام الله لنا الألفة بتجديد أسبابها" الاعتراف بالخطأ:

"من لم يعترف بالخطأ لم يستحق الصداقة"

التسامح:

"الصديق من سترك وإن جفاك، وعذرك وإن أسأت"

## 8. نهاية الصداقة

تحدث ابن حزم بواقعية عن انتهاء الصداقات:

بكرامة:

"إذا انقطعت الصداقة فليكن الانقطاع بكمال الود"

بدون عداوة:

"شر ما تكون عليه إذا صارت الصداقة عداوة بعد أن كانت مودة"

خلاصة رؤية ابن حزم:

يمكن تلخيص فلسفة ابن حزم في الصداقة في عدة نقاط:

1. الانتقائية: الصداقة اختيار وليس صداقة كل الناس

2. التدريجية: تبنى الصداقة الحقيقية عبر الوقت والاختبار

3. التوازن: بين العاطفة والعقل في إدارة العلاقة

4. الواقعية: الاعتراف بأن بعض الصداقات تنتهي بشكل طبيعي

5. الأخلاقية: الصداقة قائمة على القيم والمبادئ

تميزت رؤية ابن حزم بالعمق النفسي والواقعية، حيث جمع بين المثالية في الطموح للصداقة الحقيقية، والواقعية في فهم تعقيدات العلاقات الإنسانية وندرة الصداقة الصادقة.

ه. الصداقة لدى ابن رشد

للإمام والفيلسوف ابن رشد (ت. 595 هـ) إسهامات مهمة في موضوع الصداقة، لكنها تأتي ضمن إطاره الفلسفي المتأثر بالفلسفة الأرسطية.

لم يتناول ابن رشد الصداقة من منظور فقهي أو أخلاقي صوفي مفصل كالغزالي وابن القيم، بل تناولها كقيمة أخلاقية وفضيلة مدنية أساسية في بناء المجتمع الفاضل، ووردت هذه الإسهامات بشكل خاص في شروحه وتلخيصاته لأعمال أرسطو، مثل "تلخيص كتاب الأخلاق" أو "تلخيص الخطابة".

مفهوم الصداقة عند ابن رشد (المنظور الأرسطي)

يمكن تلخيص إسهام ابن رشد في الصداقة بالنقاط التالية:

1. تعريف الصداقة الحقيقية (الإيثارية):

يُعرّف ابن رشد الصداقة الحقيقية تعريفاً عميقاً يركز على الغيرية (الإيثارية) المطلقة، وينقل عن أرسطو ويقول:

"هي أن يكون الإنسان يهوى الخير لإنسان آخر من أجل ذات ذلك الإنسان لا من أجل ذات نفسه، وأن تكون له قوة ومَلَكَة يفعل بها الخير له، والمصادقة هي أن يكون كل منهما من صاحبه بهذه الحال."

هذا التعريف يؤكد أن الصديق الحقيقي هو من يحب الخير لصديقه لهدف الصديق نفسه، وليس لما سيعود عليه هو شخصياً من نفع أو لذة.





## صور من حفل جوائز الإتحاد الإفريقي 2025



الرياضة

# ملف خاص

## 2. تصنيف أنواع الصداقة:

مثل أرسطو، قسّم ابن رشد الصداقة إلى ثلاثة أنواع رئيسية، وهي درجات متفاوتة في الثبات والجودة: صداقة المنفعة: وهي الصداقة القائمة على تبادل المصالح والمنافع، وهي أسرع الأنواع زوالاً لأنها تزول بزوال المصلحة. صداقة اللذة: وهي الصداقة التي يكون الغرض منها تحقيق المتعة المشتركة، كقضاء الوقت الممتع أو الترفيه، وهي غير مستقرة وتزول بتغير الأهواء. صداقة الفضيلة (الصداقة الكاملة): وهي أسمى أنواع الصداقة وأثبتها، وتقوم على محبة الصديق لكونه فاضلاً وخيراً، وهدفها هو مساعدة كل طرف للتأخر على النمو في الخير والفضيلة. هذه هي الصداقة الحقيقية التي لا تزول بسهولة.

## 3. الصداقة كـ "فضيلة" و "منفعة مشتركة":

يرى ابن رشد أن الصداقة ليست مجرد علاقة عاطفية، بل هي فضيلة بحد ذاتها، وضرورية للحياة السعيدة والأخلاقية، حيث توفر: النصيحة الصادقة: الصديق الفاضل هو المُقدّر على تقديم النصح والرأي السديد. المشاركة في المؤذيات: الصداقة تقتضي مشاركة الصديق في آلامه ومحزناته، لا في الملذات فقط. عنصر أساسي في الدولة: هي ضرورة لحفظ النظام والعدل في المجتمع، فهي أقرب للعدل من كثير من القوانين، إذ أن الأصدقاء الفضلاء قلما يحتاجون إلى المحاكم والقوانين.



| الميزة       | ابن رشد (المنظور الفلسفي)               | الغزالي وابن القيم (المنظور الديني)      |
|--------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|
| الأساس       | الفضيلة والخير المطلق (الإطار الأرسطي). | الدين وطاعة الله (صحبة في الله).         |
| الهدف الاسمي | تحقيق السعادة الدنيوية والحياة الفاضلة. | تحقيق النجاة الأخروية والوصول إلى الجنة. |
| التركيز      | على جوهر الصداقة وتصنيف أنواعها.        | على الحقوق والواجبات العملية للصحبة.     |

### الصداقة لدى ابن القيم الجوزية و أبي حامد الغزالي

بالتأكيد، لقد ساهم كل من الإمام أبي حامد الغزالي والإمام ابن قيم الجوزية بمساهمات مهمة حول الصداقة، وإن كان الغزالي قد أفرد لها فصولاً أكثر تفصيلاً في كتبه.

مساهمة أبي حامد الغزالي في الصداقة (الصحبة)

يتناول الغزالي موضوع الصداقة بالتفصيل، وغالباً ما يُطلق عليها مصطلح "الصحبة" أو "الأخوة" في كتبه، خاصة في كتاب "إحياء علوم الدين"، ويؤكد على أهميتها الروحية والأخلاقية للفرد وحاجته إليها في التعاون والتناصح. تصنيف الصحبة (الصداقة):

الغزالي يقسم الصداقة متأثراً بتصنيفات سابقة إلى أنواع، أهمها:

● محبة المنفعة: وهي صحبة تقوم على تبادل المصالح الدنيوية.

● صحبة في الله (الأخوة): وهي أعلى مراتب الصحبة، وتقوم على أساس الدين، حيث يكون الهدف من المحبة هو التقرب إلى الله ومساعدة الصديق على طاعته. هذه هي الصحبة الحقيقية المرغوبة.

إسهام ابن رشد يركز على تحليل طبيعة الصداقة كقيمة عقلانية وأخلاقية، بينما يركز الغزالي وابن القيم على تطبيقها في السلوك الديني والأخلاقي للمسلم. المتصوفة والصداقة

نظر المتصوفة إلى الصداقة كعلاقة تتجاوز الاجتماع إلى الارتباط الروحي بالله. ومن أبرز منظريهم:

- ابن عربي: رأى أن الصداقة تجلي من تجليات الحب الإلهي، وأن الخلّة (كخلّة إبراهيم) هي أعلى مراتبها.

- الحلّاج: ربط الصداقة بـ الفناء في المحبوب، حيث يذوب الصديق في حب الله.

- الشاذلي: شدد على "صحبة الأدب" بين الشيخ والمريد، حيث تكون الصداقة وسيلة للتربية الروحية. هكذا، حول المتصوفة الصداقة من قيمة اجتماعية إلى مسار صوفي نحو المعرفة والكمال.



# ملف خاص

## شروط الصبة الصالحة:

يشدد الغزالي على ضرورة اختيار الصديق وفق شروط معينة لضمان أن تكون الصبة صبة في الله. ومن أهم هذه الشروط:

1. العقل: فلا يصاحب من لا عقل له.
2. الخلق الحسن: لئلا يتضرر بصبته.
3. الصلاح والتدين: فلا يصاحب فاسقاً مصراً على كبيرة.
4. الصدق: لئلا يكون كذاباً.
5. أن لا يكون حريصاً على الدنيا.

حقوق الصبة:

مما انفرد به الغزالي وضع عقد تفصيلي لحقوق الصبة، مستمداً من القرآن والسنة، ويشتمل على ثمانية حقوق رئيسية، أهمها:

المواساة في المال: إشراكه في المال والنفقة عليه عند الحاجة.

المعاونة في الحوائج: القضاء لحوائجه وتقديمها على حوائج النفس.

كتمان السر والستر: ستر عيوبه وعدم إفشاء سره. النصح والدعاء: أن يدعو له في حياته وبعد مماته وينصح له برفق ولين.

التخفيف وترك التكلف: أن يسقط بينه وبينه مؤنة التحفظ والتكلف، فلا يكلفه ما يصعب عليه.

الوفاء والإخلاص: الوفاء له بعد موته برعاية أهله وأصدقائه.

مساهمة الإمام ابن قيم الجوزية في الصداقة (الصبة) ركز ابن القيم بشكل كبير على مفهوم "الصدق" ومرتبته "الصديقية"، وكتابات حول الصداقة تدور بشكل أساسي حول قيمة الصبة الصالحة التي تعين على الآخرة.

قيمة الصبة الصالحة:

يرى ابن القيم أن الصبة الصالحة هي من أعظم النعم بعد نعمة الإسلام. وهو يفسر الآية الكريمة: ﴿الَّذِينَ اتَّقَوْا رَبَّهُمْ إِلَى الْجَنَّةِ زُمَرًا﴾ [الزمر: 73]، بأن الله يأبى أن يدخل الناس الجنة فرادى، بل يدخل كل صبة الجنة سوياً، مؤكداً على فضل الرفقة الصالحة التي يشد بعضها أزر بعض للوصول إلى الجنة.

اختبار الصديق:

في كتابه "صيد الخاطر"، يشير ابن القيم إلى أهمية اختبار الصديق قبل مصادقته. ويذكر أنه رأى من أصدقائه من الجفاء وترك شروط الصداقة عجائب، مما قاده إلى التساؤل عن جدوى العتاب، وخلص إلى أن الصديق الحقيقي هو من يصلح دون عتاب، وأن صلاح الصديق للعتاب لا يكفي للصفاء.

آفة الصداقة:

يشير إلى أن آفة الصداقة الكبرى هي الحسد، مما يدل على أن الصداقة الحقيقية يجب أن تكون قائمة على الإيثار ومحبة الخير للغير.

التركيز على الصدق:

على الرغم من عدم تفصيله لحقوق الصداقة مثل الغزالي، فإن كل ما كتبه عن الصدق يدخل في صميمها، فالصديق مأخوذ من الصدق، ويعتبر الصدق مفتاح "الصديقية" (أعلى مراتب الصدق)، وهي أساس العلاقة مع الله ومع خلقه.

## خلاصة:

الغزالي: قدم إطاراً أخلاقياً وعملياً مفصلاً للصداقة، مع شروط دقيقة للاختيار وعقد حقوق شامل للمحافظة على هذه العلاقة الروحية.

ابن القيم: ركز على الجانب الإيماني والآخروي للصبة، مؤكداً على أن الصديق الصالح هو الرفيق إلى الجنة، وعلى ضرورة الصدق في العلاقة واختبار الصديق. هل تودُّ أن أبحث لك عن المزيد من الاقتباسات المحددة لهما حول صفات الصديق؟

5. الشعراء والصداقة

أ. الشعر الجاهلي

برزت الصداقة كقيمة في شعر زهير بن أبي سلمى، الذي أكد على الوفاء وطول الصبة واختبار الأصدقاء في الشدائد.

ب. الشعر العباسي

- المتنبي: اشتهر بنقده اللاذع لندرة الوفاء، وفضل العزلة والاعتماد على النفس.

- أبو العتاهية: تناول الصداقة في إطار الزهد، محذراً من صديق السوء.

ج. الشعر في الأندلس

- ابن زيدون: عبر عن مرارة غدر الأصدقاء في سياقه السياسي.

- ابن الخطيب: جعل من الصداقة موضوعاً للمراسلات الأدبية (الإخوانيات).

د. الشعر المعاصر

- محمود درويش: حول الصداقة إلى رفقة وجودية في المنفى والنضال.

- الجواهري: حافظ على نبرة المتنبي في التشاؤم من غدر الزمان والأصدقاء.

- نزار قباني: سخر من العلاقات الزائفة في عصره.

6. الصداقة لدى الأدباء: مصطفى صادق الرافعي نموذجاً

بكل تأكيد! يُعتبر الأديب مصطفى صادق الرافعي أحد عمالقة الأدب العربي في العصر الحديث، وقد قدّم تصوراً عميقاً وفلسفياً للصداقة والصديق، صاغه بأسلوبه البديع الذي يجمع بين دقة المعنى وجمال التعبير.

لقد نظر الرافعي إلى الصداقة ليس كعلاقة عابرة، بل كظاهرة إنسانية سامية تقترب من القداسة أحياناً. يمكن تقديم مساهماته في هذا المجال من خلال القوالب الأدبية التي استخدمها، وأهمها:

1. في القلب التصويري (الاستعاري والكنائية)

كان الرافعي سيداً في تشخيص المعاني المجردة وتحويلها إلى كائنات حية محسوسة.

الصديق مرآة النفس:

"الصديق هو المرأة التي ترى فيها صورتك من خارجك، وهو المعيار الذي توزن به أخلاقك وأعمالك وآراؤك."

الصداقة كائن حي:

"الصداقة ليست زهرة تنبت في أسبوع، ولا ثمرة تنضج في شهر، ولكنها شجرة تزرعها في الصغر، وتسقيها بماء المودة، وتظللها بظلال الوفاء، فلا تثمر إلا بعد سنين."

# ملف خاص

## خلاصة فلسفة الرافعي في الصداقة:

1. الانتقائية والندرة: الصديق الحقيقي نادر كالتبر، ولا يجب أن يكون الصديق لكل الناس.
  2. الوفاء شرط أساسي: الوفاء هو العمود الفقري للصداقة، وبدونه تتحول إلى مجرد معرفة عابرة.
  3. الصداقة اختبار: تظهر حقيقة الصداقة في أوقات الشدة والضيق، لا في أوقات الرخاء.
  4. الصديق مكمل للنفس: الصديق هو الذي يساعدك على اكتشاف أفضل ما فيك، ويقوّم اعوجاجك برفق.
  5. العلاقة الروحية: يرى الرافعي أن الصداقة علاقة أرواح قبل أن تكون علاقة أجساد، فهي "أخوة لم تلدها الأمهات".
  6. باختصار، لم يقدم الرافعي الصداقة كموضوع عاطفي سطحي، بل قدّمها كفلسفة حياة، وعلاقة إيمانية وأخلاقية سامية، تعكس سمو النفس البشرية عندما تلتقي بأخرى توافقها في الطهر والنبل. وقوالبه الأدبية كانت الأوعية المثلى لنقل هذه الفلسفة العميقة إلى القارئ.
  6. الصداقة بين الجنسين
- تناول التراث العربي بشكل محدود ولكن عميق إشكالية الصداقة بين الجنسين، وإن كان ذلك في سياقات ثقافية واجتماعية مختلفة تماماً عن الرؤية المعاصرة. هذه العلاقة كانت تُصاغ غالباً تحت مسميات أخرى مثل "الصداقة الطاهرة" أو "المودة البريئة" أو "علاقة الأخوة الروحية".
- أبرز السياقات التي ظهرت فيها كتابات حول الصداقة بين الجنسين:**
1. في الأدب العذري (القرنين الأول والثاني الهجري)
- نماذج مثل: جميل بثينة، قيس وليلى
  - رغم تصنيفها كحكايات حب، إلا أنها حملت عناصر الصداقة العميقة قبل أن تتحول إلى غرام.
  - كانت تقوم على التعارف الفكري والنفسي قبل الجسدي، حيث يشارك الطرفان هموم الحياة وأحلام الصبا.
2. في أدب الصوفية (القرنين الثالث والخامس الهجري)
- العلاقة بين الشيخ والمرأة كرباط روحي
  - مثل قصة رابعة العدوية وطلاب العلم الذين كانوا يرتادون مجالسها.
  - صداقة تقوم على الزهد والتعلم وطلب المعرفة، حيث يتجاوز الطرفان الفروق الجنسية في سبيل المعرفة الإلهية.
  - كما في قصص ابن عربي مع الشبيخة فاطمة

## الصديق دواء الروح:

"في القلبِ وحشةٌ لا يُزيلها إلا الأُنْسُ بمحبٍّ، فإذا انجلَى عنك سحاب الوحدة بصديقٍ، فقد وجدت شمس الحياة."

## 2. في القالب الجدلي (الحجاجي)

كان يستخدم أسلوب الجدل والمنطق لإثبات قيمة الصداقة، وردّ الشبهات حولها.

الرد على من يستخف بالصداقة:

"وإذا قيل: إن الصداقة فقدت معناها في هذا الزمن، فقلت: بل فقد هذا الزمن معنى الصداقة. إن التسر لا يطير في أسراب الغربان، والعقيق الأحمر لا يوجد في كل حصة."

تفنيد فكرة الصداقة المصلحية:

"لا تصاحب من يضعك في موضع الشك، ولا من يريذك أداة لمصلحته. صديقك الحقيقي هو من يريذك لك، لا لغيره."

## 3. في القالب التقريري (الحكمي)

وهو أشهر ما يميز الرافعي، حيث يصيغ الحكمة في جمل قصيرة مركزة تخلد في الذاكرة.

من كتاب "وحي القلم":

"الصديق قبل الطريق."

"الأصدقاء ثلاثة: صديق الوقت، وصديق المصلحة، وصديق الذات. فأما صديق الوقت فتفارقه إذا انقضى وقتك، وأما صديق المصلحة فتفارقه إذا انقضت مصلحتك، وأما صديق الذات فلا يفارقك ما دامت ذاتك."

"رب أخ لم تلده أمك." (وهي أشهر مقولاته على الإطلاق في وصف الأخوة الروحية التي تفوق أخوة الدم).

## 4. في القالب القصصي (الروائي)

في روايته الأشهر "السحاب الأحمر"، يجسد الرافعي معنى الصداقة الوفية من خلال علاقة البطل (محمود) بصديقه (سعيد). حيث يظهر سعيد كالسند الحقيقي في أحلك الظروف، مقدماً نموذجاً للصديق الذي يبقى عندما يهرب الجميع.

## 5. في القالب الخطابي (الإنشائي)

حيث يخاطب الرافعي القارئ أو الصديق مباشرة بعبارات تنبع من القلب.

في خطاب مباشر للصديق:

"يا من إذا غاب عن عيني لم يغِبْ عن قلبي، وإذا سكّت لم يَسْكُتْ عنه لساني بالدعاء... أنت القليل الذي يكثر به المرء نفسه، والضعيف الذي يقوّي به إرادته."





## خاتمة

التراث العربي تعامل مع الصداقة بين الجنسين كـ "علاقة هشة" تحتاج إلى شروط صارمة لضمان بقائها ظاهرة. كانت الثقة المطلقة في نزاهة الطرفين والقوة الأخلاقية هما حجر الأساس لاستمرار هذه الصداقة النادرة في مجتمع كان يرى في الفصل بين الجنسين سنة اجتماعية.

هذه الرؤية تختلف عن المفهوم المعاصر، لكنها تظل تمثل محاولة جادة لفهم وتعقيل علاقة إنسانية معقدة في سياقها التاريخي والثقافي.

6. خلاصة عامة

يمثل موضوع الصداقة خيطاً ناظماً في التراث العربي والإسلامي، يجمع بين القيم الدينية، والأبعاد الفلسفية، والرؤى الأدبية، والتجارب الصوفية. فمن خلال القرآن، نتعلم أسس العلاقات القائمة على الإيمان والأخلاق. ومن خلال الفلاسفة مثل التوحيدي وابن مسكويه، ندرك أن الصداقة وسيلة للسمو الأخلاقي والكمال الإنساني. وفي الأدب، نجد نقداً اجتماعياً عميقاً لواقع الصداقة، كما عند الجاحظ والمتنبي والمعري.

كما تظهر الأعمال الرمزية مثل "حي بن يقظان" و"كليلة ودمنة" كيف يمكن للصداقة أن تكون محركاً للمعرفة وأداة للحكمة العملية. أما المتصوفة، فقد رفعوها إلى مستوى الروح، جاعلين منها طريقاً إلى المحبة الإلهية.

في عصرنا الحالي، حيث تهدد العولمة والرقمنة عمق العلاقات الإنسانية، يمكن لهذا التراث أن يقدم لنا أدوات لفهم كيفية بناء صداقات حقيقية، قائمة على القيم، لا على المصالح العابرة. الصداقة الحققة، كما علمنا تراثنا، ليست رفاهية، بل ضرورة للروح والعقل والمجتمع.

بهذا التنظيم، يصبح البحث أكثر وضوحاً وتسلسلاً، مع الاحتفاظ بكل الأفكار الأساسية وعمق التحليل.



منشورات الطريق المضاء

إعداد: عبدالرحمان سين

بنت ابن المثنى، التي وصفها في "الفتوحات المكية" بأنها كانت أستاذته الروحية.

3. في أدب المجالس والندوات الأدبية (العصر العباسي)

- صالونات الأدب التي كانت ترعاها نساء عالِمات

- مثل صالون سكينه بنت الحسين، حيث كان يجتمع الشعراء والأدباء من الرجال والنساء في حوار أدبي راقٍ.

- كانت هذه المجالس تمثل مساحة للصداقة الفكرية القائمة على تبادل الثقافة والإبداع.

4. في الأدب السردى (مقامات ورسائل)

- مقامات البديع التي صورت حوارات بين رجل وامرأة على أسس ذهنية وفكاهية.

- رسائل الجاحظ التي تناولت بذكاء علاقات التواصل بين الجنسين في المجتمع.

- مقومات الصداقة بين الجنسين كما تصورها التراث:

1. النية الطاهرة والعفة (شرط أساسي)

- كان الشرط الأهم هو طهارة القلب وعدم وجود نوايا خفية.

كما يقول الإمام الشعراني: "إذا صحبت المرأة فليكن صحبتها لله، لا لهواً ولا لذة".

2. الحدود الواضحة والحياء

- التأكيد على أهمية الحشمة في التعامل والحفاظ على المسافات الاجتماعية المقبولة.

- كما ورد في وصف بعض الصالحين: "كان يخاطبها من وراء حجاب، ولا يمس يدها".

3. المنفعة المتبادلة (علمية أو روحية)

- أن تكون الصداقة قائمة على تبادل المنفعة المشروعة كالتعليم أو الإرشاد.

- مثل علاقة الخطيب البغدادي ببعض العالِمات اللواتي سمعن منهن وأخذ العلم عنهن.

- اشتراط العقل الراجح والخلق القويم في كلا الطرفين.

- كما يقول ابن حزم في 4. النصح الفكري والأخلاقي

"طوق الحمامة": "لا خير في صحبة من لا عقل له".

شروط استمرارية الصداقة بين الجنسين في الرؤية التراثية:

1. مراقبة الله تعالى

- أن يستشعر الطرفان مراقبة الله في كل لحظة، مما يضمن استمرار العلاقة في إطارها الأخلاقي.

2. الشفافية وعدم الختمان

- أن تكون الصداقة في العلن، بعيداً عن السرية التي تثير الشبهات.

- كما قيل: "ما خلا رجل بامرأة إلا كان الشيطان ثالثهما".

3. احترام الأعراف الاجتماعية

- مراعاة الطابوهات المجتمعية حتى لو كانت النوايا طاهرة، لأن غياب المراعاة قد يؤدي إلى تفسيرات خاطئة.

4. التوازن بين العاطفة والعقل

- الحفاظ على الاعتدال في المشاعر وعدم تجاوز حدود الصداقة إلى دائرة الغرام.

إشكاليات واجهتها هذه الصداقات في التراث:

1. الاشتباه الدائم: كانت تواجه بريئة المجتمع حتى مع طهارة النوايا.

2. صعوبة الاستمرار: كثيراً ما كانت تنتهي بالانقطاع خوفاً من الفتنة أو بسبب الزواج.

3. الندرة: كانت حالات نادرة بسبب صعوبة الظروف الاجتماعية.

## لفتيت: المنظومة التشريعية الجديدة للانتخابات تهدف إلى تخليق العملية الانتخابية والسياسية

أوضح وزير الداخلية، عبد الوافي لفتيت، في مجلس النواب، أن المنظومة التشريعية الجديدة للانتخابات صممت لضمان نزاهة العملية الانتخابية وتخليق العمل السياسي في المغرب، مشددًا على أن الدولة تقف على مسافة واحدة من جميع الأحزاب وأن الرابع الأول والأخير هو الوطن.

وانطلقت هذه المنظومة بناءً على التوجيهات الملكية السامية في خطاب العرش يوم 29 يوليو، واستكملت عبر مشاورات موسعة مع الأحزاب السياسية، لتتوصل اللجنة اليوم إلى مشاريع القوانين المعروضة للمناقشة.



وأشار الوزير إلى أن التحولات التي رافقت قرار مجلس الأمن رقم 2797 حول الصحراء المغربية أضفت بعدًا جديدًا على النصوص الانتخابية، مؤكدًا أن هذه المشاريع تشكل لحظة محورية في مسار الديمقراطية بالمملكة. وأوضح أن الهدف ليس مجرد تقييد الطعون القانونية، بل تخليق العمل السياسي وتمكين جميع المترشحين من فرص متساوية.

و لفت لفتيت الانتباه إلى التحديات الجديدة التي تفرضها وسائل التواصل الاجتماعي والذكاء الاصطناعي، مشيرًا إلى أن نشر معلومات مضللة قد يؤثر على النتائج الانتخابية، وهو ما يستدعي تشديد العقوبات واليقظة أكثر من أي وقت مضى.

وفيما يتعلق بدعم مشاركة الشباب والنساء في البرلمان، أوضح الوزير أن التمويلات المخصصة لترشيحات الشباب ستخضع لشروط دقيقة، بهدف دفع الأحزاب السياسية لتوسيع حضور هذه الفئة وتعزيز التنوع في المؤسسات التشريعية.



وأشاد أعضاء اللجنة بتماشي مشاريع القوانين الجديدة مع الخطابات الملكية التي دعت إلى تخليق الحياة البرلمانية وإنتاج نخب سياسية كفوءة، مؤكدين أن مراجعة المنظومة التشريعية يجب أن تراعي التطوير دون المساس بالاستقرار القانوني أو الثقة العامة في العمل السياسي، مستشهدين بتجربة تنظيم ثلاثة استحقاقات انتخابية في يوم واحد خلال الجائحة كدليل على مصداقية المسار الديمقراطي المغربي.

واختتم لفتيت والبرلمانيون حديثهم بالتأكيد على ضرورة تحويل شعار التخليق السياسي إلى آلية فعلية، تضمن حماية العملية الانتخابية من الانحرافات، وتوجه المؤسسات لخدمة المصلحة العامة، بما يعكس تطلعات الشعب المغربي والتطلعات الملكية في آن واحد



A black and white portrait of a young man with dark, curly hair, smiling broadly. He is wearing a dark suit, a white shirt, and a dark tie. He is standing in front of two microphones. The background is a bright, out-of-focus light source.

تمريح الأسبوع

“

بونو:  
كنشكر  
المغرب

”

ياسين بونو

حارس المنتخب الوطني المغربي

## بوريطة يدعو لإطار قانوني إفريقي لمكافحة ظاهرة الأطفال الجنود



دعا وزير الشؤون الخارجية والتعاون الإفريقي والمغاربة المقيمين بالخارج، ناصر بوريطة، اليوم الخميس بالرباط، إلى اعتماد آلية قانونية إفريقية فعّالة لمكافحة ظاهرة الأطفال الجنود، مؤكداً أن الوقت قد حان لسد الفراغ القانوني ووضع إطار شامل يتناسب مع الواقع الإفريقي ويعزز قدرة الدول على مواجهة هذه الظاهرة.

وأشار بوريطة، خلال افتتاح أشغال المؤتمر الوزاري الإفريقي حول نزع السلاح والتسريح وإعادة إدماج الأطفال الجنود، إلى استمرار غياب قاعدة قانونية مشتركة في القارة، ما يضعف فعالية المبادرات الحالية ويحول دون تنسيق جهود مكافحة هذه الظاهرة بشكل كامل.

[اقرأ المزيد](#)

## المارينز المغربي والأميركي ينهون تدريبات ميدانية متقدمة في الحسيمة

أعلنت القوات المغربية والأميركية عن إنهاء سلسلة من التدريبات العسكرية الميدانية المتقدمة يوم الأربعاء في مدينة الحسيمة الساحلية، في إطار تعزيز الشراكة الدفاعية بين الرباط وواشنطن. هذه المناورات جاءت لتعزيز التنسيق العملياتي المشترك ورفع مستوى الجاهزية العسكرية للقوات المشاركة.

وركزت التدريبات على صقل وتوحيد التكتيكات القتالية المشتركة، خصوصاً في بيئات العمليات البحرية والساحلية المعقدة، وهو ما مكن الوحدات المشاركة من تجربة سيناريوهات متنوعة تحاكي تهديدات واقعية،

[اقرأ المزيد](#)



## المغرب والكونغو الديمقراطية يؤكدان على الشراكة والتعاون البرلماني متعدد الأطراف

أجرى رئيس مجلس النواب، رشيد الطالببي العلمي، أمس الأربعاء بمقر البرلمان في كينشاسا، سلسلة مباحثات رسمية مع رئيس مجلس الشيوخ الكونغولي، جان ميشيل ساما لوكوند كينغفي، ورئيس الجمعية الوطنية إيمي بوجي سانغارا، وذلك بحضور سفير المغرب بالكونغو الديمقراطية رشيد أكاسيم وعدد من المسؤولين من الجانبين، وتأتي هذه اللقاءات في إطار أشغال الدورة الرابعة والثمانين للجنة التنفيذية للاتحاد البرلماني الإفريقي، قبيل انعقاد المؤتمر السابع والأربعين لرؤساء البرلمانات الوطنية المقرر في العاصمة الكونغولية يومي 21 و22 نونبر الجاري.

[اقرأ المزيد](#)



# LODj

ريلز  
الاسبوع





## وزير الخارجية الغامبي يشيد بالمبادرة المغربية للحكم الذاتي كحل وحيد للنزاع الإقليمي

جددت غامبيا، يوم الأربعاء بالرباط، موقفها الثابت تجاه مغربية الصحراء، مؤكدة دعمها الكامل للمبادرة المغربية للحكم الذاتي كحل وحيد للنزاع الإقليمي. جاء ذلك على لسان وزير الشؤون الخارجية والتعاون الدولي والغامبيين بالخارج، سيرينغ مودو نجبي، خلال لقاء صحافي مشترك مع وزير الشؤون الخارجية والتعاون الإفريقي والمغاربة المقيمين بالخارج، ناصر بوريطة.

وأشار الوزير الغامبي إلى أن بلاده تثمن عاليا القرار الأخير لمجلس الأمن التابع للأمم المتحدة، رقم 2797، الذي يعزز سيادة المملكة المغربية على الصحراء ويكرس الحكم الذاتي كإطار وحيد لتسوية هذا النزاع الإقليمي.

وأضاف سيرينغ مودو نجبي أن موقف غامبيا يأتي في سياق دعم مستمر وواضح للجهود المغربية، مشددا على أن المبادرة المغربية للحكم الذاتي تمثل الحل الواقعي والعملي الوحيد لإنهاء النزاع، وهو ما يعكس التزام بلاده بالمبادئ الدولية والاحترام الكامل لقرارات مجلس الأمن.

واستعرض الوزير الغامبي في تصريحاته، خلال الاجتماع مع ناصر بوريطة، عمق العلاقات الثنائية بين المغرب وغامبيا، مؤكدا أن موقف بلاده الراسخ تجاه الصحراء المغربية يعكس الثقة في الدور الإقليمي للمملكة وإسهامها في تحقيق الاستقرار والتنمية في القارة الإفريقية.

كما أعرب سيرينغ مودو نجبي عن تقدير بلاده للجهود الدبلوماسية المغربية المستمرة لتعزيز الحوار والتعاون مع الشركاء الدوليين، معتبرا أن القرار الأخير لمجلس الأمن يعكس التقدير الدولي لمبادرة الحكم الذاتي ويشكل خطوة مهمة نحو تسوية النزاع بشكل دائم ومستدام.





# TOP



"ملعب طنجة" يربك حسابات الإسبان في سباق احتضان نهائي المونديال

أثار التصميم الجديد لملاعب طنجة الدولي نقاشاً واسعاً داخل الأوساط الرياضية في إسبانيا، بعدما اعتُبر منافساً جدياً في سباق احتضان نهائي كأس العالم 2030 بين الدول الثلاث.



# FLOP



أرقام صادمة: ثلاثة من كل عشرة مغربيات يُمنعن من الخدمة من طرف الأزواج أو أفراد العائلة

تكشف أحدث المؤشرات الاجتماعية أن 30% من النساء المغربيات يجدن أنفسهن محرومات من الاستمرار في العمل بسبب ضغوط يمارسها الأزواج أو أحد أفراد الأسرة.

وتثير هذه الأرقام قلق الفاعلين الحقوقيين، الذين يعتبرونها دليلاً على استمرار العوائق الاجتماعية أمام تمكين المرأة اقتصادياً رغم التطور التشريعي.



ينظم المهاجرون غير النظاميين في إسبانيا، بينهم عدد كبير من المغاربة، مظاهرة سلمية يوم السبت 22 نونبر الجاري أمام مقر وزارة الإدماج والضمان الاجتماعي والهجرة في مدريد، احتجاجاً على ما وصفوه بـ"شلل إداري" أعاق تسوية أوضاعهم القانونية منذ دخول قانون الهجرة الجديد حيز التنفيذ في ماي الماضي

وأطلقت الدعوة إلى الوقفة الاحتجاجية مجموعات من المهاجرين عبر شبكات التواصل الاجتماعي، تحت شعار "Los inmigrantes salen a la calle" (المهاجرون ينزلون إلى الشارع)، للتعبير عن معاناتهم الطويلة جراء الانتظار المستمر وفقدان الوظائف، وتفكك الأسر نتيجة التأخر في البت في ملفاتهم، ووصفت الملتصقات المتدولة على نطاق واسع الوضع بأنه شهور من الانتظار الطويل والمعاناة المستمرة.

[اقرأ المزيد](#)

مهاجرون  
بالمئات في  
مدريد يحتجون  
على تأخر تسوية  
أوضاعهم  
القانونية



## قمة سعودية-أميركية بالبيت الأبيض : شراكات في الذكاء الاصطناعي والطاقة والدفاع

شهد البيت الأبيض يوم الثلاثاء توقيع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب وولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان على سلسلة من الاتفاقيات والمذكرات الثنائية، في خطوة تعكس عمق العلاقات التاريخية بين الرياض وواشنطن وتعزز أطر التعاون في مجالات متعددة، منها الدفاع، الاقتصاد، الطاقة، والتعليم، والذكاء الاصطناعي.

وجاءت أبرز البنود الموقعة في إطار الشراكة الاستراتيجية للذكاء الاصطناعي، إلى جانب البيان المشترك الذي يهدف إلى استكمال المفاوضات الخاصة بالتعاون في الطاقة النووية المدنية، والإطار الاستراتيجي لتأمين سلاسل الإمداد المتعلقة باليورانيوم والمعادن النادرة والمغناطيس الدائمة والمعادن الحرجة.

[اقرأ المزيد](#)



شهد قطاع غزة يوم الأربعاء موجة جديدة من القصف الإسرائيلي العنيف، أسفرت عن مقتل 27 شخصاً وإصابة العشرات، وفق ما أفادت به الدفاع المدني التابع للسلطات المحلية في القطاع. واستهدفت الغارات عدة مناطق شمال وجنوب القطاع، مخلفة دماراً واسعاً في البنية التحتية والمنازل.

ضحايا ومصابون في مختلف المناطق في غزة المدنية، لقي 14 شخصاً مصرعهم بعد أن أصابت الغارات بشكل مباشر عدة منازل، فيما قُتل 13 آخرون في منطقة خان يونس جنوب القطاع تحت أنقاض المباني المستهدفة.

[اقرأ المزيد](#)

موجة جديدة من  
القصف  
الإسرائيلي تقتل  
27 شخصاً في  
غزة





# شخصية الأسبوع



« المغربية  
الطباخة  
وجدان مرداد  
تفوز بالجائزة  
الكبرى ف  
مهرجان  
الكسكس  
الدولي ف  
إيطاليا! »



@lodjmaroc



## التعاون العسكري المغربي-الإسباني يرفع جاهزية القوات البحرية في مضيق جبل طارق



نفذت البحرية الملكية المغربية ونظيرتها الإسبانية مناورات مشتركة قبالة طنجة لتعزيز التعاون الأمني في مضيق جبل طارق، أحد أهم الممرات البحرية في العالم. شملت التدريبات تمارين تكتيكية لمحاكاة التهديدات البحرية، وتعقب السفن السريعة المشبوهة، وتنسيق الاتصالات بين الوحدات لرفع سرعة الاستجابة وفعالية تبادل المعلومات. وتهدف هذه المناورات إلى تعزيز جاهزية القوات في مواجهة الهجرة غير النظامية وشبكات التهريب والتهديدات البحرية الحديثة. كما توفر فرصة لتبادل الخبرات وتوحيد الإجراءات العملية، بما يدعم حماية الملاحة المدنية والتجارة الدولية. وتؤكد هذه الأنشطة التزام البلدين بالشراكة العسكرية لضمان الأمن البحري والاستقرار في غرب المتوسط ومضيق جبل طارق.

## محمد زيان يغادر السجن بعد قضاء ثلاث سنوات نافذة

يستعد النقيب والحقوقي المغربي محمد زيان للخروج من السجن يوم 29 نونبر 2025 بعد قضائه ثلاث سنوات نافذة. عرف زيان بمواقفه الصريحة وانتقاداته للسلطات خلال مساره الحقوقي والسياسي، بما في ذلك توليه وزارة حقوق الإنسان ومشاركته في هيئة المدامين بالرباط. أثارت ملفات زيان جدلاً واسعاً بين من اعتبر حكمه تطبيقاً للقانون ومن رأى فيه محاولة لكبح صوته النقدي. مع خروجه، يتقرب المتابعون ما إذا كان سيستعيد دوره كصوت حقوقي نقدي وفاعل أو يختار الابتعاد والتركيز على نهج أقل صخباً. السنوات الثلاث أعطته فرصة لإعادة ترتيب أولوياته وخطواته المقبلة.



## تكريم دولي لسفير المغرب بالأرجنتين ضمن "قادة التحول" في أمريكا اللاتينية

توج السفير المغربي بالأرجنتين، فارس ياسر، بجائزة "قادة التحول في أمريكا اللاتينية - 2025" تقديرًا لمساره المهني والنموذجي في تعزيز العلاقات بين المغرب ودول أمريكا اللاتينية. وتمنح الجائزة سنوياً من مجلس النواب الأرجنتيني ومجلس نواب مقاطعة سانتا كروز لشخصيات بارزة تساهم في التغيير الإيجابي والخدمة العامة. وقد أشاد المنظمون بأسلوبه الدبلوماسي الهادئ والفعال، ودوره في دعم التعاون الثقافي والسياسي والمبادرات التنموية المستدامة بين المغرب والقارة. وأكد فارس ياسر أن التتويج يعكس مكانة المغرب كشريك موثوق ويسلط الضوء على جهوده لتعميق العلاقات مع أمريكا الوسطى والكاريبي.







# حادث

« الدرك الملكي يحقق  
فادعاءات زواج قاصر  
بالقنيطرة ويؤكد أن القصة  
كاملة مفبركة »



@lodjmaroc



## تصعيد عسكري عنيف في غرب أوكرانيا وسط جهود دولية متعشرة للسلام

قتل 25 مدنيًا، بينهم ثلاثة أطفال، وأصيب أكثر من 70 آخرين جراء غارات جوية روسية عنيفة استهدفت غرب أوكرانيا، فيما يسعى الرئيس الأوكراني زيلينسكي من أنقرة لإحياء محادثات السلام المتوقفة منذ أشهر. تستهدف الاجتماعات إعادة بناء العلاقة الاستراتيجية مع واشنطن وزيادة الضغط على موسكو، دون مشاركة روسية. القصف استهدف مناطق لفيف، إيفانو فرانكيفسك وترنوبل، مسببًا دمارًا واسعًا وحرائق وانبعاثات ضارة. روسيا أعلنت اعتراض صواريخ ATACMS وطائرات مسيرة أوكرانية، بينما تتقدم قواتها في الشرق والجنوب، مهددة مدينة بوكروفسك. رغم تصريحات الحوار، لا يوجد تقدم ملموس نحو السلام، ويظل المدنيون الأكثر تضررًا من التصعيد العسكري.



## غانا تشيد بقرار مجلس الأمن 2797 بشأن الصحراء وتثمن الجهود الدبلوماسية للمغرب

أشاد وزير الشؤون الخارجية الغاني، صامويل أبلوكوا، بالقرار 2797 لمجلس الأمن الدولي حول قضية الصحراء، معتبرًا إياه خطوة مهمة نحو حل نهائي واضح ومرتبطة بجدول زمني محدد. جاء ذلك خلال مباحثاته مع وزير الخارجية المغربي ناصر بوريطة على هامش المؤتمر الوزاري الإفريقي لنزع السلاح وإعادة إدماج الأطفال الجنود بالرباط. وأكد أبلوكوا دعم غانا للجهود الأممية لتعزيز الاستقرار الإقليمي وتسوية سياسية واقعية للصحراء، مشيدًا بالدور الريادي لمجلس الأمن. كما تم بحث تعزيز التعاون الثنائي المغربي-الغانى في المجالات الأمنية والتنمية، بما يعكس الدينامية الدبلوماسية المتصاعدة للمغرب في القارة الإفريقية.



شارك المغرب ممثلًا بعزيز هيلالي، عضو اللجنة التنفيذية لحزب الاستقلال ونائب رئيس مجلس جهة الرباط سلا القنيطرة، في المؤتمر الدولي الأول لمؤسسة "دار أوروبا أفريقيا" بنانسي الفرنسية. تناول المؤتمر موضوع "المثلث الاستراتيجي: أوروبا - المغرب - أفريقيا"، مع التركيز على تعزيز الشراكات الاقتصادية والثقافية ودور المجالس الجهوية والجماعات المحلية. أبرز هيلالي دور الجهوية المتقدمة في المغرب ودعم الاستثمار في مجالات السيارات، الفلاحة، الطاقات المتجددة، السياحة، والفوسفات، إضافة إلى تشجيع المقاولات الصغيرة والمتوسطة. واختتم المؤتمر بمعرض لرواق الصحراء المغربية وسهرة فنية احتفالا بالمسيرة الخضراء والاستقلال، مؤكداً تعزيز التعاون الأوروبي-الإفريقي-المغربي.

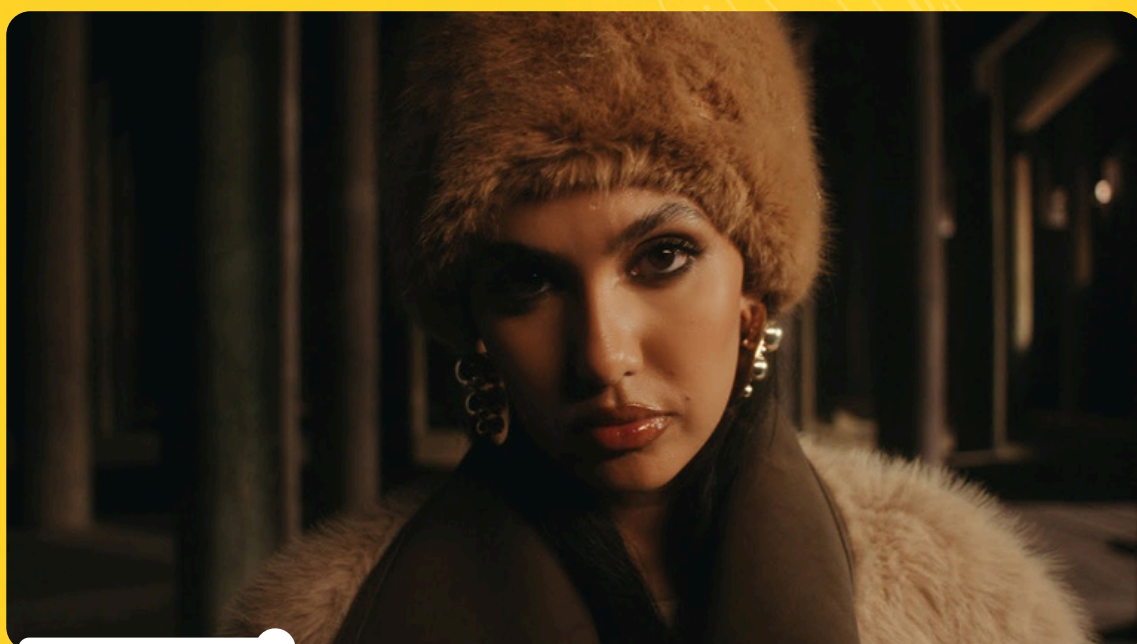
## مشاركة فاعلة للمغرب في المؤتمر الأول لمؤسسة "دار أوروبا أفريقيا" بنانسي الفرنسية





# هيت الأسبوع

MANAL - CARTA ROUGE



@lodjmaroc

## إطلاق مشروع نفق سككي ضخم بين وادي أبي رقراق والرباط-أكدا

تواصل المملكة المغربية تعزيز بنيتها التحتية للنقل عبر إطلاق مشروع نفق سككي ضخم يربط وادي أبي رقراق بمحطة الرباط-أكدا، ضمن مشروع القطار فائق السرعة LGV القنيطرة-مراكش. يمتد هذا النفق لما يقارب 3.300 متر ويضم مسارا مزدوجا تحت الأرض، إضافة إلى خندق مغطى بأربعة مسارات، ما يتيح دمج البنية التحتية الجديدة مع الخطوط القائمة، بتكلفة إجمالية تصل إلى نحو 1.4 مليار درهم.

ينفذ المشروع تحالف بين شركة البناء المغربية SGTM والشركة الصينية Sinohydro، ويتوقع أن يستغرق إنجازه حوالي 42 شهرا. ويعتبر النفق خطوة استراتيجية ضمن مشروع LGV، إذ سيسهم في تسريع الربط بين الرباط والقنيطرة ومراكش، ما يسمح للقطارات بالوصول إلى سرعات تصل إلى 320 كيلومترا في الساعة على امتداد حوالي 450 كلم من الخط، ما يقلص أوقات التنقل بشكل كبير ويعزز الحركة بين المدن الكبرى.

كما يسهم المشروع في تحسين شبكة السكك الحديدية في العاصمة، ويخفف الضغط على الطرق البرية، ويعزز النقل الحضري المستدام. وبالإضافة إلى ذلك،



فإن تنفيذ هذا النفق سيخلق فرص عمل ويجذب استثمارات محلية ودولية، مع الاستفادة من الخبرة التقنية للشركات المشاركة في مشروع بهذا الحجم.

يمثل هذا النفق جزءا أساسيا من استراتيجية المغرب لتحديث شبكة النقل السككي وربط المدن الكبرى بكفاءة أعلى، مع توفير بنية تحتية قوية تدعم التنمية الاقتصادية والاجتماعية وتلبي احتياجات الحركة السريعة والآمنة بين المدن.

علاوة على ذلك، يعكس المشروع التزام المملكة بتطوير مشاريع كبرى تعزز الربط بين المناطق وتدعم التنمية المستدامة، ليكون هذا الإنجاز علامة فارقة في مجال النقل السككي الحديث بالمغرب، ويبرز القدرة التقنية والإدارية للمملكة في تنفيذ مشاريع بنية تحتية متقدمة







واحد الحادثة خطيرة وقعات ف نهاية الأسبوع اللي فات قرب سوق  
أربعاء الغرب ف إقليم القنيطرة!  
أستاذة نجت من الموت بأعجوبة من بعد ما انحرفت بيها السيارة  
ديالها وطاحت ف قناة مائية تماك.



@lodjmaroc



أصدرت وزارة التربية الوطنية والتعليم الأولي والرياضة مجموعة من الإجراءات الجديدة لضمان شفافية ومصداقية امتحانات الكفاءة المهنية لسنة 2025، مؤكدة أن كل المترشحين سيحظون بفرض متساوية، وأن الاستحقاق والإنصاف سيكونان معياراً أساسياً في تقييم نتائجهم.

ووفق مذكرة رسمية للوزارة، فقد تم اتخاذ تدابير متقدمة لمكافحة الغش، أبرزها الاعتماد على نظام إلكتروني للرصد الأوتوماتيكي داخل القاعات، بالتنسيق مع الأكاديميات الجهوية والمديريات الإقليمية. ويشمل ذلك منع دخول الهواتف النقالة بشكل صارم، مع تطبيق الإجراءات القانونية في حالة ضبط أي مخالفة. كما حددت الوزارة تواريخ إجراء الامتحانات، بحيث ستجرى جميع الاختبارات يوم السبت 6 دجنبر 2025.

[اقرأ المزيد](#)

## وزارة التربية الوطنية تعتمد إجراءات صارمة لضمان نزاهة امتحانات الكفاءة المهنية 2025



## حماية الطفولة: شراكة ناجحة بين جمعية "بيتي" والاتحاد الأوروبي

اختتم مشروع "لنتحرك من أجل الوقاية وحماية الأطفال"، الذي استمر لمدة عامين ونصف، مساراً غنياً من الخبرات الإنسانية والمؤسسية، بعد أن حقق نتائج ملموسة على أرض الواقع.

وقد تم تنفيذ هذا المشروع من قبل جمعية "بيتي"، بدعم من الاتحاد الأوروبي، واستهدف مدن الدار البيضاء، الصويرة، والمناطق الريفية في القنيطرة، حيث تم تقديم الدعم لمئات الأطفال وأسرهم الذين يواجهون ظروفًا من الهشاشة والتحديات الاجتماعية. وشمل المشروع مجموعة من الأنشطة والبرامج الميدانية، التي ركزت على: الوقاية من المخاطر التي تهدد الأطفال في مختلف البيئات.

[اقرأ المزيد](#)

## عبد اللطيف حموشي يكرم أبناء وأيتام أسرة الأمن الوطني خلال حفل التميز السنوي

شهد مسرح محمد الخامس بالرباط، مساء الثلاثاء، حفل التميز السنوي لمؤسسة محمد السادس للأعمال الاجتماعية لموظفي الأمن الوطني، تخليداً للذكرى السبعين لعيد الاستقلال، تحت إشراف المدير العام للأمن الوطني ومراقبة التراب الوطني، عبد اللطيف حموشي.

وحضر الحفل عدد من موظفي الأمن الوطني من مختلف الرتب والتخصصات، إلى جانب متقاعدي الشرطة وأبناء وأيتام الأسرة الأمنية، بالإضافة إلى شركاء المؤسسة من جامعات ومؤسسات عمومية وخاصة.

[اقرأ المزيد](#)





# « بطل إفريقيا »



الأسطورة

## الحمل بلا فلتر: دليل صريح وواقعي لتجربة الأمومة

تمر المرأة الحامل بتجربة فريدة تجمع بين الجمال والإبداع الطبيعي، والتحديات الجسدية والنفسية. وعلى الرغم من أن الحمل يعد مرحلة سحرية تمنح المرأة القدرة على خلق الحياة داخلها، إلا أن هناك جوانب قد لا يتم الحديث عنها كثيرًا، لكن من المهم معرفتها للتحضير لمواجهة ما قد يطرأ خلال هذه المرحلة.

يبرز موقع MadreShoy أن الحمل ليس مجرد تجربة رومانسية، بل يحمل تغيرات جسدية ونفسية عميقة تشمل:

تغيرات في المزاج والطاقة نتيجة التغيرات الهرمونية. أعراض جسدية قد تكون مزعجة، مثل الغثيان، التورم، وأحياناً الألم العضلي أو المفصلي. ضغوط نفسية مرتبطة بالقلق حول الولادة وصحة الجنين، إضافة إلى التخطيط للمستقبل والأعباء اليومية.



ويؤكد الخبراء أن الوعي المسبق بهذه التحديات يمكن أن يخفف من التوتر ويعزز تجربة الحمل الإيجابية، كما يشددون على أهمية:

استشارة الأطباء بانتظام لمتابعة الحالة الصحية للمرأة والجنين.

التحلي بالصبر والرعاية الذاتية من خلال التغذية الصحية والنوم الكافي والتمارين المناسبة.

البحث عن الدعم النفسي والعاطفي من الشريك والعائلة والأصدقاء لتجاوز الصعوبات العاطفية والمزاجية.

إن الهدف من هذا الدليل هو تقديم صورة واقعية وشاملة للحمل، تساعد المرأة على التعامل مع المرحلة بشكل واعٍ والاستمتاع بجمال تجربة الأمومة مع التهيؤ لما قد يكون صعباً أو غير متوقع.





# كتاب الأسبوع

كجرح في  
نحر أبيض

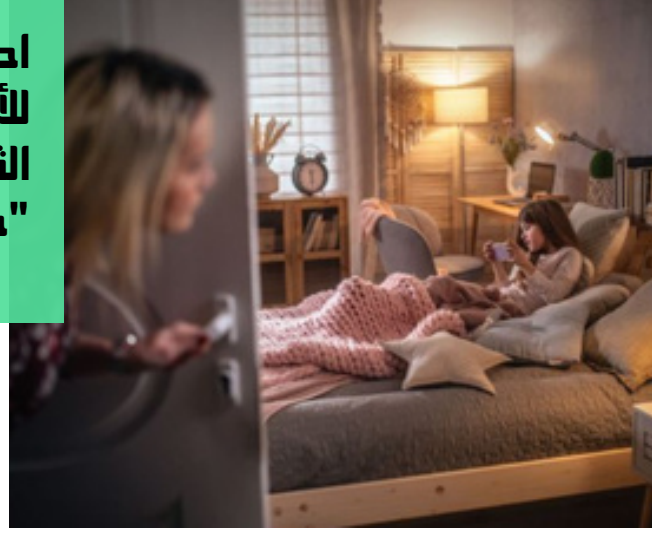


جلال برجس

تبدأ الحياة الداخلية للأطفال منذ سن مبكرة، وتشمل الأفكار، المشاعر، والتمثيلات الذهنية التي قد تكون واعية أو غير واعية. ويشير الطبيب النفسي ألين براكونيه، في كتابه الأخير "أسرار طفلك" (Odile Jacob)، إلى أن هذا "الذات المخفية" تعد ركيزة أساسية لتطورهم النفسي.

## احترام الخصوصية النفسية للأطفال: كيف نحافظ على الثقة دون انتهاك "حديثهم السري"

ويضيف براكونيه أن اللعب بلعبة الغمضة أو الاختباء ثم الظهور يعكس تجربة الطفل الأولى في الاحتفاظ بالأسرار والتمتع بالتحكم بما يشاركه مع الآخرين. كما يعكس الرغبة في الاكتشاف الذاتي وملاحظة ردود أفعال الآخرين، وهي مهارة مهمة لتطوير الوعي الذاتي والقدرة على التواصل الاجتماعي.



[اقرأ المزيد](#)

## الغضب السريع في العلاقات: 3 نصائح بسيطة للبقاء هادئًا أثناء الخلافات

تواجه العديد من الأزواج صعوبة في التحكم بالغضب أثناء المناقشات والخلافات اليومية، حيث تصبح الاستجابة العاطفية التلقائية هي السيطرة: شد العضلات، رفع الصوت، والدفاع عن النفس بشكل مبالغ فيه. وتشير الدراسات النفسية إلى أن هذه الاستجابة غالبًا ما تكون ناتجة عن ارتفاع مستويات التوتر في الجسم، ما يؤدي إلى تسارع ضربات القلب وتشتت الأفكار.

ويعتبر الوعي باللحظة والتوقف قبل الرد أحد أهم الأدوات للتحكم في هذه المشاعر. ينصح الخبراء بثلاث خطوات بسيطة لكنها فعّالة: التنفس العميق: أخذ بضع شهيقات وزفيرات عميقة يساعد على تهدئة الجهاز العصبي، وخفض التوتر الفسيولوجي، وإعادة التفكير قبل التصرف.

[اقرأ المزيد](#)



## الأعمال المنزلية للأطفال: 20 مهمة يمكنهم القيام بها بسهولة في البيت

يسعى العديد من الآباء إلى تعليم أطفالهم المسؤولية وتنمية مهاراتهم التنظيمية من خلال مشاركتهم في الأعمال المنزلية. وبحسب موقع AuFeminin، هناك قائمة من المهام البسيطة التي يمكن للأطفال القيام بها بشكل مستقل، لتعزيز شعورهم بالمسؤولية وتنظيم يومهم.

في غرفة النوم:

ترتيب السرير كل صباح.

جمع الألعاب ووضعها في أماكنها.

تنظيف الغرفة بحيث تبقى نظيفة ومرتبّة، دون استخدام أدوات معقدة.

في الأعمال المتعلقة بالملابس:

المساعدة في فرز الملابس عند الغسيل، حسب اللون والنوع.

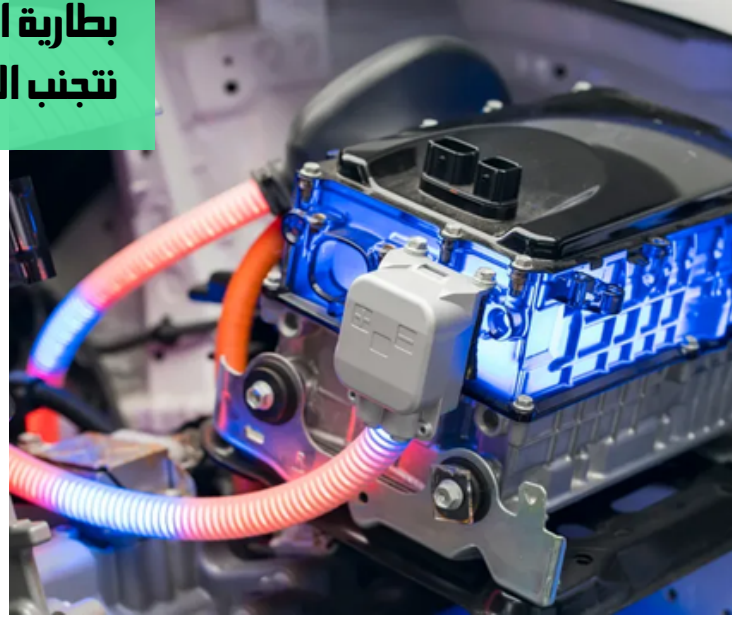
[اقرأ المزيد](#)





## بطارية السيارة في الشتاء.. لماذا تتعطل أكثر وكيف تتجنب المفاجآت الصباحية؟

مع دخول الشتاء، تواجه السيارات مشكلة شائعة: ضعف البطارية صباحاً، سواء في السيارات التقليدية أو الكهربائية، إذ تعتمد جميعها على بطارية 12 فولت لتشغيل الأنظمة الأساسية. تتباطأ التفاعلات الكيميائية في الطقس البارد، ما يقلل قدرة البطارية على توليد الطاقة، وتزداد المشكلة مع البطاريات القديمة أو الرحلات القصيرة التي لا تمنح الدينامو وقتاً كافياً لإعادة الشحن. تجهيزات الراحة مثل تدفئة المقاعد والزجاج والإضاءة تستهلك الطاقة بسرعة أكبر. لتجنب الأعطال، يُنصح بالقيادة الطويلة بين الحين والآخر، ترشيد استخدام تجهيزات الراحة، ومراقبة علامات ضعف البطارية مثل خفوت الأضواء وبطء دوران المحرك. في السيارات الكهربائية، بطارية 12 فولت قد تضعف أيضاً، ويمكن شحنها عبر شاحن خاص أو المساعدة الخارجية.



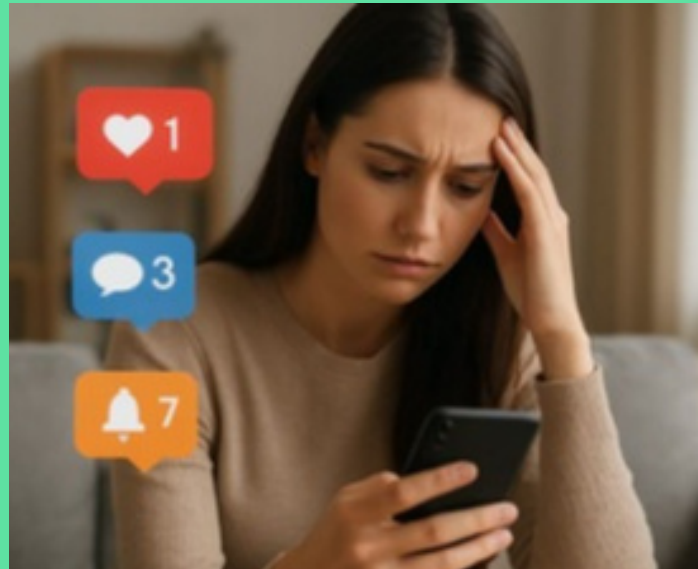
## الملح الخفي.. كيف تخذعنا الأغذية اليومية وترفع ضغط الدم؟

الصوديوم الخفي يشكل خطراً كبيراً، إذ يستهلك معظم الناس كميات عالية يومياً دون إدراكهم، لأنه موجود في العديد من الأغذية المصنّعة والمعلّبة مثل الخبز، البيتزا، المعكرونة، اللحوم الباردة، الصلصات والمشروبات الغازية، وليس فقط في ملح الطعام. يتسبب الإفراط في الصوديوم في احتجاز الماء وارتفاع ضغط الدم، ما يزيد خطر أمراض القلب والكلى والسكتة الدماغية. لتقليل استهلاكه، يُنصح بقراءة الملصقات، تفضيل المنتجات قليلة الصوديوم، الابتعاد عن الأطعمة الجاهزة، استخدام الأعشاب بدلاً من الملح، اختيار اللحوم والخضروات الطازجة أو المجمدة، وشطف المعلبات لتقليل محتواها من الصوديوم، حفاظاً على صحة القلب.



## الجانب السلبي للإشعارات الرقمية وتأثيرها على الصحة النفسية

أصبح الاستخدام المكثف للأجهزة الرقمية والتطبيقات الذكية مصدراً رئيسياً للإشعارات اليومية، التي غالباً ما تتجاوز حاجتنا الفعلية وتسبب في تشتت ذهني مستمر. تشير الدراسات إلى أن الفرد يتلقى أكثر من 200 إشعار يومياً، ما يزيد من التوتر والقلق والإرهاق النفسي، ويؤثر على التركيز وإتمام المهام، بل ويخل بنمط النوم. يُعزى هذا جزئياً إلى «الاستجابة المتقطعة»، حيث تقطع الإشعارات الانسياب المعرفي. لتجنب هذه الآثار، ينصح الخبراء بتحديد أوقات للتحقق من الإشعارات، تفعيل وضع الصمت أو عدم الإزعاج، تصنيف الأولويات، وتعزيز الوعي الرقمي للحفاظ على الصحة النفسية وجودة الحياة.



# انسيوليت الاسبوع

« سيدة تِلْد داخل ترامواي الرباط »





احتل المغرب المرتبة السادسة عالمياً في مؤشر أداء تغير المناخ 2026، الصادر عن Germanwatch بالتعاون مع معهد NewClimate وCAN وInternational، ما يعكس التزام المملكة بتحسين أدائها البيئي وتقليل الانبعاثات خلال عشر سنوات من اتفاقية باريس. أبرز التقرير انخفاض انبعاثات الفرد، وتقدم الاستثمار في النقل العمومي، ووجود هدف مناخي قابل للتحقيق بحلول 2035، مع نمو إيجابي للطاقة المتجددة. المغرب هو أعلى دولة غير أوروبية في التصنيف، ما يعكس مكانته الرائدة في العمل المناخي عالمياً وإقليمياً. في المقابل، تراجعت الولايات المتحدة والسعودية وإيران، بينما أظهرت مجموعة العشرين تحديات بيئية كبيرة. المغرب يشكل نموذجاً للدول النامية في التحول البيئي المستدام.

## المغرب يحتل المرتبة السادسة عالمياً في مؤشر الأداء المناخي العالمي CCPI 2026



## مؤسسة محمد السادس لإعادة إدماج السجناء تدعم مشاريع مدرة للدخل لفائدة السجناء السابقين بكلميم

نظمت مؤسسة محمد السادس لإعادة إدماج السجناء، بشراكة مع ولاية جهة كلميم، حفلاً لتسليم مشاريع مدرة للدخل لـ 37 نزيراً سابقاً بالإقليم، بكلفة تجاوزت 1.3 مليون درهم. شملت المشاريع مطاعم، حرف يدوية، خدمات وفلاحة، بما يتوافق مع مهارات المستفيدين واحتياجات المجتمع المحلي، مع دعم مالي إضافي لتسهيل انطلاقها. تهدف المبادرة إلى إدماج السجناء السابقين اقتصادياً واجتماعياً، وتعزيز فرصهم في الكسب الشريف والاستقرار، وتجسد التزام المملكة بإرساء ثقافة إعادة الإدماج والتمكين الاجتماعي وفق رؤية إنسانية تركز على الكرامة والفرص المتساوية، بما يعكس توجيهات الملك محمد السادس.



## حصيلة إعادة إعمار مناطق زلزال الحوز تصل إلى 59 ألف بناية مرخصة

أعلنت وزيرة إعداد التراب الوطني والإسكان، فاطمة الزهراء المنصوري، أن أكثر من 14 ألف مواطن استفادوا من برنامج "مدن بدون صفح" لأكثر من مرة بسبب ضعف الرقابة وسوء التدبير سابقاً، فيما ساهم إنشاء السجل الوطني في تصحيح هذا الوضع. كما كشفت عن تقدم جهود إعادة إعمار مناطق زلزال الحوز، حيث شمل الإحصاء الأول 170 ألف بناية، والثاني 160 ألفاً، ليصل مجموع المباني المرخصة إلى 58,968 وحدة. وتمت العملية بشفافية وبآليات مهنية، مع دعم التنقل، وإشراف لجنة بين وزارية، ومشاركة مكاتب الدراسات ومؤسسة العمران، لضمان إعادة الإيواء بأفضل الظروف رغم التحديات.





# لو ديجي استديو



7ème Sens avec Nasser Kettani : 5G au Maroc / Progrès Technologique ou Avancée numérique ?

LODJ

أيوب آيت المعلم : الشباب بين أفق الوظيفة، المقابلة و الممارسة السياسية

LODJ



من السوشال ميديا إلى قلوب المغاربة... مريم منصور تحكي بدايتها الفنية..

LODJ

الباتول المرواني : القرار الأممي.. إخواننا في تندوف يستعدون للقاء عائلاتهم في الصحراء المغربية

LODJ



## ردا على بوانو... وزارة الصحة تكشف مسار إنتاج واستيراد دواء الإنعاش وتدافع عن شفافية تدبيره

أثار النائب البرلماني عبد الله بوانو جدلاً واسعاً بعد حديثه عن وجود امتيازات واختكارات في استيراد دواء "كلوريد البوتاسيوم"، وهو ما دفع وزارة الصحة والحماية الاجتماعية إلى إصدار بلاغ توضيحي حازم نفت فيه كل ما ورد على لسانه، معتبرة أن تلك التصريحات تفتقر إلى الدقة وتمس بمصداقية الجهود الوطنية لضمان الأمن الدوائي وتأمين العلاجات الحيوية داخل المستشفيات.

وأكدت الوزارة في بلاغها أن مادة "كلوريد البوتاسيوم" تُعد عنصراً أساسياً في أقسام الإنعاش والجراحة والتخدير، وأن الاضطراب الذي عرفه السوق المغربي في الفترة الأخيرة لم يكن نتيجة تدخلات أو امتيازات، بل يرتبط حصرياً بتوقف مؤقت لإحدى الشركات الوطنية التي كانت تنتج الدواء محلياً بسبب أشغال توسعة وحدتها الصناعية.



وأوضحت أن الوكالة المغربية للأدوية تدخلت لمواكبة الشركة قصد استعادة نسق الإنتاج، إلى جانب دعم شركة مغربية ثانية لتسريع تصنيع المادة نفسها ضماناً للعرض الوطني.

وأضافت الوزارة أنه، وفي انتظار عودة الإنتاج المحلي بشكل كامل، تم الترخيص استثنائياً ولعدد من الشركات باستيراد هذه المادة الحيوية من الخارج، وفق شروط تقنية صارمة، ودون أي تمييز أو منح أفضلية لفائدة فاعل بعينه، مشيرة إلى أن الباب كان مفتوحاً أمام كل من يستوفي المتطلبات القانونية المعمول بها.

كما شددت على أن هذه التراخيص المؤقتة لا تمنح مطلقاً أفضلية في الصفقات العمومية، إذ إن الأولوية تُعطى تلقائياً للدواء المصنع محلياً دعماً للسيادة الصحية. وأكدت أن عملية اقتناء "كلوريد البوتاسيوم" لم تتم إلا عبر طلب عروض شفاف وعلمي، وأن المستشفيات الجامعية، بما تملكه من استقلال مالي وإداري، تعتمد المساطر نفسها لضمان النزاهة في المشتريات.

واختتمت وزارة الصحة بلاغها بالتأكيد على أن جميع قراراتها تُتخذ وفق القانون وبأقصى درجات الشفافية، وأن هدفها الوحيد هو حماية صحة المواطنين وضمان استمرارية العلاجات، مع تجديد استعدادها لتقديم أي توضيح يخدم المصلحة العامة.





By Lody

السلوك  
المدني

الانخراط

القيم  
الخمس

لهديجي ميديا

المشاركة

المواطنة

التطوع



عرفت مدينة أرفود، خلال أربعة أيام من 12 إلى 15 نونبر الجاري، دينامية صحية لافتة بعدما استقبل مستشفى القرب بالمدينة قافلة طبية كبيرة قدمت خدمات مجانية لعدد واسع من السكان القادمين من أرفود ونواحيها القروية. وشهدت هذه القافلة إقبالاً ملحوظاً من المرضى الذين استفادوا من فحوصات دقيقة وعمليات جراحية متنوعة.

وتأتي هذه المبادرة في إطار تعاون مشترك بين المندوبية الإقليمية للصحة والحماية الاجتماعية بالرشيدية وجمعية بسملة لمساندة مرضى القصور الكلوي بالريصاني، بمشاركة فعاليات طبية من جمعيات وطنية أخرى، من بينها جمعية الأفق للجراحة بالدار البيضاء، وجمعية "وزرات التضامن"، وجمعية الرحمة. وقد مكّن هذا التنسيق من ضمان موارد بشرية وطبية كافية لإنجاح القافلة.

## قافلة طبية بأرفود تقدم خدمات لأزيد من ألف مستفيد وتنجز 120 عملية جراحية



[اقرأ المزيد](#)

## السل يتسبب في وفاة 1,23 مليون شخص خلال العام الماضي

أكدت منظمة الصحة العالمية أن مرض السل لا يزال يشكل أخطر الأمراض المعدية في العالم، حيث أودى بحياة نحو 1,23 مليون شخص خلال العام الماضي، محذرة من هشاشة المكاسب المحققة في مكافحته رغم التراجع الطفيف في عدد الوفيات والإصابات.

وأشار التقرير السنوي للمنظمة إلى أن الوفيات الناجمة عن السل انخفضت بنسبة 3% مقارنة بعام 2023، بينما تراجعت الإصابات بحوالي 2%. وتقدّر منظمة الصحة العالمية أن نحو 10,7 ملايين شخص أصيبوا بالمرض في مختلف أنحاء العالم خلال 2024، منهم 5,8 ملايين رجل و3,7 ملايين امرأة، إضافة إلى 1,2 مليون طفل.

[اقرأ المزيد](#)

## ممرضو التخدير والإنعاش بالمغرب يطالبون بوضوح المهام وبروتوكول وطني للتخدير الاستعجالي

توجهت الجمعية المغربية لممرضي التخدير والإنعاش، بالتعاون مع جمعية الجنوب لنفس التخصص، إلى مؤسسة وسيط المملكة للمطالبة بإخراج لائحة واضحة للأعمال التمريضية حسب التخصصات، وإحداث بروتوكول وطني موحد للتخدير الاستعجالي التمريضي، مع وضع مسطرة إدارية وطنية لتوثيق كل حالة تخدير استعجالي، ليكون معياراً للمساءلة وتحقيق حماية قانونية للممرضين.

وجاءت هذه المبادرة في ظل غياب تحديد واضح للمسؤوليات القانونية لممرض التخدير داخل المستشفيات، رغم وجود مذكرة تتعلق بالمساعدة، وهو ما أدى إلى فراغ تنظيمي، وفق ما أوضح عبد الإله الساييسي، رئيس الجمعية المغربية لممرضي التخدير والإنعاش، في تصريح لهسبريس.

[اقرأ المزيد](#)







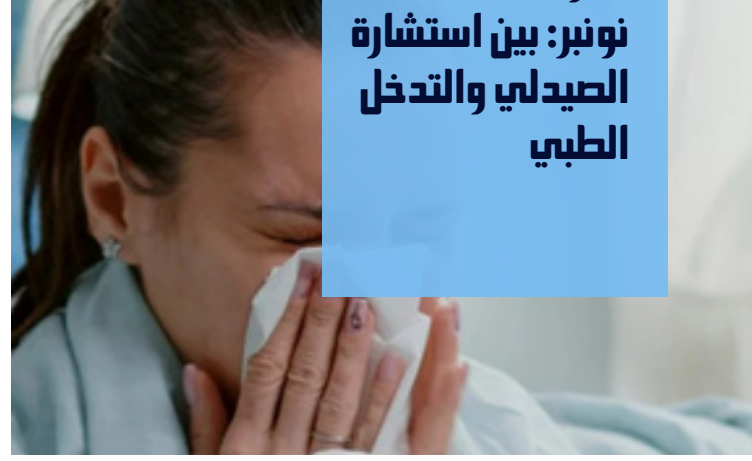

 @lodjmaroc
 





## الأنفلونزا الموسمية في نوبل: بين استشارة الصيدلي والتدخل الطبي

مع بداية الشتاء تترىد الإصابات بالأنفلونزا الموسمية نتيجة تقلبات الحرارة، وتظهر أعراض مثل الحمى والسعال وآلام الرأس والتعب. يوضح الطبيب يوسف شكر أن الحالات البسيطة تشمل انسداد الأنف وألم الحلق وسعالًا جافًا مع حرارة خفيفة، ويمكن للصيدلي التعامل معها بوصف مسكنات مثل الباراسيتامول. أما الحالات الشديدة، التي تترافق مع حرارة مرتفعة تزيد عن 39 درجة وبلغم أخضر وصعوبة في التنفس، فتتطلب تدخلًا طبيًا عاجلاً. ويشدد خبراء الصحة على أهمية الوقاية عبر التغذية الجيدة والتدفئة وتفاذي الأماكن الباردة، إضافة إلى التلقيح السنوي خصوصًا لكبار السن ومرضى الأمراض المزمنة. كما يؤكد الصيدلاني خليل مبتادي أن استعمال الكمامة في الأماكن المكتظة يقلل من انتشار العدوى.



## الأرق: أسباب شائعة وحلول لتحسين النوم

الأرق مشكلة شائعة يعاني منها واحد من كل خمسة أشخاص، ويظهر في صعوبة النوم أو الاستيقاظ المتكرر وتأثيره على النشاط اليومي. يمكن أن يؤدي الأرق المزمن إلى اضطرابات مزاجية وتراجع الأداء الذهني. تعود أسبابه أساسًا إلى التوتر واضطراب الروتين، العادات غير الصحية مثل استخدام الشاشات أو تناول الكافيين ليلاً، إضافة إلى مشكلات طبية ونفسية كالآلام المزمنة والقلق والاكتئاب واضطرابات الغدة الدرقية أو انقطاع النفس النومي. لتحسين النوم يُنصح بالالتزام بمواعيد ثابتة، تجنب المنبهات، تهيئة بيئة هادئة، واعتماد روتين مريح. وفي حال استمرار الأرق يجب استشارة مختص لتحديد العلاج المناسب.



## ابتكار طبي ياباني قد يغيّر علاج كسور العمود الفقري لدى مرضى هشاشة العظام

كشف باحثون يابانيون عن تقنية مبتكرة قد تُحدث تحولًا في علاج كسور العمود الفقري الناتجة عن هشاشة العظام، عبر استخدام خلايا جذعية مستخرجة من دهون الجسم تُحوّل إلى خلايا عظمية. أظهرت التجارب على الفئران أن هذه الخلايا، بعد دمجها مع مادة  $\beta$ -TCP وحقنها في موقع الكسر، تسهم في تسريع التئام العظام وتقويتها وتنشيط الجينات المسؤولة عن نموها. ويؤكد الخبراء أن الطريقة آمنة ومناسبة لكبار السن، إذ تعتمد على خلايا من جسم المريض نفسه. وبينما ما تزال النتائج محصورة في الدراسات الحيوانية، يخطط الفريق لبدء تجارب سريرية، ما قد يمهد لعلاج ثوري لملايين المرضى عالميًا.





By Lodj



R212 ويب راديو

مخاربة العالم



[WWW.LODJ.MA](http://WWW.LODJ.MA)



## نصائح مثبتة علمياً لتقليل الكوليسترول وتحسين القلب بـ أدوية

الكوليسترول ضروري للجسم لبناء الخلايا وإنتاج الفيتامينات والهرمونات، لكن ارتفاعه يشكل خطراً على القلب والشرابين. ينقسم إلى نوعين: الكوليسترول الضار LDL، الذي يتراكم في الشرايين، والكوليسترول الجيد HDL، الذي ينقل الفائض للكبد للتخلص منه. لتخفيض LDL ورفع HDL، يُنصح باعتماد نمط حياة صحي: تناول الدهون الصحية كالسّمك الزيتي، المكسرات، الزيتون والأفوكادو، استهلاك الطماطم الغنية بالليكوبين، والشوفان صباحاً لمضادات الأكسدة القابلة للذوبان. كذلك تساعد الستيرولات والستانولات النباتية على منع امتصاص الكوليسترول، وزيت الزيتون البكر في حماية القلب والشرابين، مع تجنب الأطعمة المصنعة عالية السكر.



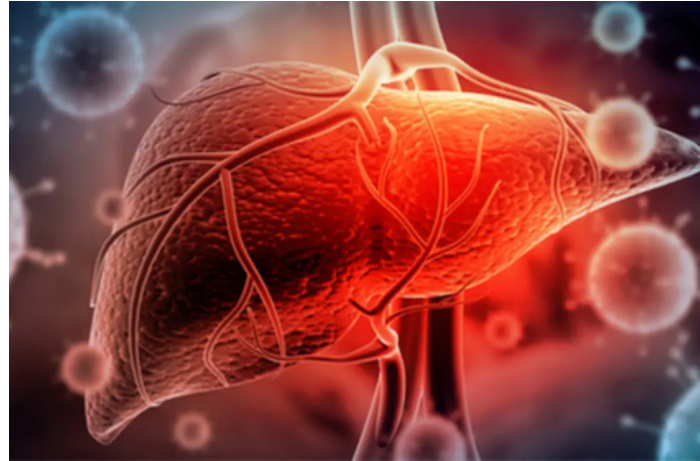
## مرضى السكري من النوع الثاني أكثر عرضة لفقدان السمع: دراسة تحذر من مضاعفات صامتة

كشفت دراسة شاملة أن مرضى السكري من النوع الثاني معرضون بشكل كبير لفقدان السمع، إذ تتراوح نسبة انتشار المشكلة بين 40.6% و 71.9%، مع زيادة خطر فقدان السمع بمقدار 4.19 مرات مقارنة بالأصحاء، ويزداد الخطر بعد أكثر من 10 سنوات من الإصابة. يرتبط ضعف السمع بارتفاع مستويات السكر التراكمي HbA1c، فيما تؤدي تغيرات الدورة الدموية الدقيقة إلى تلف شعيرات الأذن الداخلية. لا يختلف الخطر بين الرجال والنساء. الدراسة تؤكد ضرورة التشخيص المبكر والمتابعة المنتظمة، وإدراج تقييم السمع ضمن برامج رعاية مرضى السكري للحد من المضاعفات وتحسين جودة حياتهم.



## الكبد الدهني: 10 أطعمة طبيعية لتقليل الدهون وتحسين وظائف الكبد

الكبد الدهني حالة تتراكم فيها الدهون داخل الكبد، وغالباً تنتج عن السمنة أو نمط حياة غير صحي، وقد تتطور إلى التهاب أو تليف إذا تُركت دون علاج. تلعب التغذية دوراً أساسياً في دعم شفاء الكبد، وتشمل أبرز الأطعمة المفيدة: الجوز الغني بأوميغا 3، زيت الزيتون البكر الممتاز، التيمية والتوفو، الثوم، القهوة السوداء، الشوفان، الشاي الأخضر، الخضراوات الصليبية، الأفوكادو، والتوت بأنواعه. هذه الأطعمة تساعد على تقليل الدهون، تحسين وظائف الكبد، دعم إزالة السموم، تقليل الالتهابات، وتعزيز التمثيل الغذائي، مما يجعلها خياراً فعالاً لدعم صحة الكبد بشكل طبيعي.





LODJ

# خليفة JEUNE



[www.lodj.ma](http://www.lodj.ma)



SCAN ME

## SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE L'OPINION DES JEUNES

POLITIQUE, ÉCONOMIE, SANTÉ, SPORT, CULTURE, LIFESTYLE, DIGITAL, AUTO-MOTO  
ÉMISSION WEB TV, PODCASTS, REPORTAGE, CONFÉRENCES, CHRONIQUES VIDÉOS



## اليونسكو تدرس ترشيح القفطان المغربي للتراث الثقافي اللامادي لسنة 2025

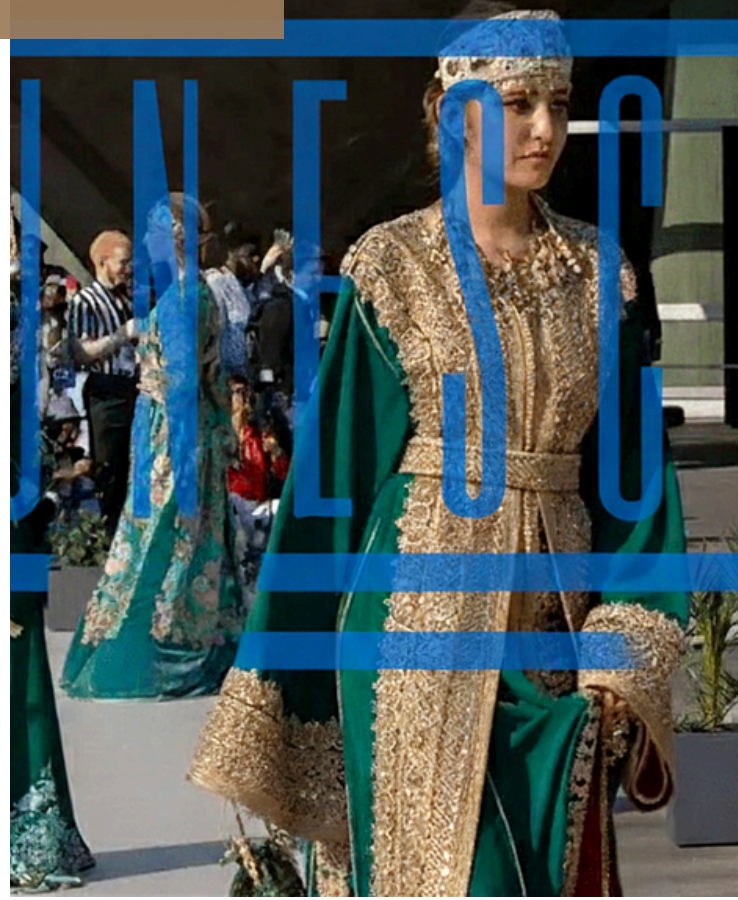
تستعد المملكة المغربية لعرض ملف ترشيح القفطان المغربي لإدراجه ضمن القائمة التمثيلية للتراث الثقافي اللامادي للإنسانية لسنة 2025، بعد أن أعلنت منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة (اليونسكو) أنه سَيُناقش خلال الدورة العشرين للجنة الحكومية الدولية لصون التراث الثقافي اللامادي، المقررة بين 8 و13 دجنبر في نيودلهي بالهند.

ويحمل الترشيح المغربي عنوان "القفطان المغربي: فن وعادات ومهارات"، ويهدف إلى إبراز هذا الزي التقليدي كعنصر ثقافي حي يعكس تاريخاً طويلاً من التقاليد اللباسية التي تطورت منذ العصور الوسطى إلى اليوم، وهو ما يعكس التنوع الثقافي والحرفي للمجتمع المغربي.

ويقدم الملف القفطان على أنه نتاج مهارات الصانع التقليديين والخياطين المعلمين المنحدرين من الثقافات العربية والأمازيغية واليهودية، ويتضمن عناصر زخرفية معقدة تشمل الصّف، وخياطة الحرير، وتطريز بخيوط الحرير أو الذهب، وزينة باللؤلؤ والترتر، كلها تُنجز يدوياً بدقة عالية.

ويُظهر التراث الحي للقفطان المغربي التفاعل بين الحرفيين المختلفين، من نساجي البروكار، والخياطين، وصانعي الصف والأزرار، والمطرازين، الذين يتنافسون لإبداع قطع فنية مميزة تختلف زخرفتها من منطقة لأخرى، ما يضفي طابعاً فريداً على كل قطعة.

كما يشير الملف إلى أن القفطان المغربي اكتسب شهرة عالمية في العصر الحديث، مستفيداً من جهود جيل جديد من المصممين المغاربة الذين يجددون التصميمات بروح عصرية، دون المساس بالإرث التقليدي أو تقليص دور الحرفيين التقليديين في الإبداع.



وفي الدورة المقبلة للجنة الحكومية الدولية، ستتم دراسة 54 ملف ترشيح للإدراج ضمن القائمة التمثيلية للتراث الثقافي اللامادي، بالإضافة إلى ستة طلبات توسيع لعناصر سبق إدراجها بهدف إشراك مزيد من المجتمعات المحلية، إلى جانب ملفات تتعلق بالتراث الذي يتطلب صوناً عاجلاً وممارسات جيدة في مجال الحماية

## منال بنشليخة تعود بقوة مع "Carta Rouge"...إعلان عمل بِنَفْسٍ جديد وإحساس أعمق

بعد فترة توقّف قاربت السنة ونصف عن إصدار أعمال فردية، تعود الفنانة المغربية منال بنشليخة إلى الساحة الفنية بإطلاق أغنيّتها الجديدة "Carta Rouge". هذا العمل يمثّل محطة فارقة في مسارها، بعد شهور اكتفت خلالها بتعاونات ناجحة مع NAJM وSHAWO.

عودة منتظرة بعد غياب دام سنة ونصف تحمل الأغنية مضموناً عميقاً يتجاوز حدود الصوت والإيقاع، إذ توجه بنشليخة رسالة واضحة تدعو فيها إلى التحرر من العلاقات المرهقة وقطع مصادر الاستنزاف العاطفي. "Carta Rouge" هنا ليست أغنية فقط، بل إعلان قرار شجاع يحوّل الألم إلى قوة، ويُترجم لحظة اختيار الذات وفتح طريق أكثر هدوءاً ووعياً.

[اقرأ المزيد](#)



## مهرجان مراكش الدولي للفيلم يكشف لجنة تحكيم نسخته 22 برئاسة بونغ جون-هو

أعلن المهرجان الدولي للفيلم بمراكش عن أسماء لجنة تحكيم دورته الـ22، المقررة من 28 نونبر إلى 6 دجنبر 2025، في نسخة يتجدد فيها رهان الانفتاح على مدارس سينمائية من مختلف القارات. وتشكل اللجنة إحدى أقوى لجان التحكيم في تاريخ المهرجان، بالنظر إلى تنوع أعضائها وتجاربهم الفنية الرفيعة.

بونغ جون-هو هو على رأس لجنة التحكيم ويتقدم للجنة الأعضاء المخرج الكوري الجنوبي الشهير بونغ جون-هو، الحائز على السعفة الذهبية وأربع جوائز أوسكار عن فيلمه "Parasite". ويُعرف بونغ بقدرته على دمج السخرية الاجتماعية بالحبكة الدرامية الذكية، ما يجعله واحداً من أبرز صناع السينما اليوم.

[اقرأ المزيد](#)



## المسرحية المغربية "إكستازيا" تفوز بثلاث جوائز في مهرجان الأردن المسرحي

تألق العرض المسرحي المغربي "إكستازيا" في الدورة الثلاثين لمهرجان الأردن المسرحي، التي اختتمت فعالياتها مساء الجمعة في العاصمة عمان، بعد أن نال ثلاث جوائز رئيسية تقديراً لإبداعه الفني.

توجت المسرحية بجائزة أفضل عرض متكامل، فيما نال ياسر الترجماني جائزة أفضل تأليف موسيقي، وعبد الحي السغروشني جائزة أفضل سينوغرافيا. ويعتبر هذا الإنجاز تتويجا لجهود فريق العمل الذي أشرف على إخراج العرض ياسين أحجام، وضم طاقم التمثيل قدس جندول، رضى بنعيم، رشيد العدواني، وياسين الترجماني، إضافة إلى سينوغرافيا عبد الحي السغروشني.

[اقرأ المزيد](#)





## مهرجان "جدبة وكلام" يعود في دورة خامسة للاحتفاء بالفنون والتراث بالدار البيضاء

تستضيف الدار البيضاء من 21 إلى 23 نونبر النسخة الخامسة من المهرجان الدولي "جدبة وكلام"، الذي تنظمه جمعية اللمة للفن والثقافة بالمرشح الكبير بن مسيك، ويكرم فيه الراحل عثمان بنعليلا. المهرجان يأتي احتفاءً بالذكرى الخمسين للمسيرة الخضراء والذكرى السبعين لعيد الاستقلال، ويجمع بين الشعر والموسيقى والمسرح والفن التشكيلي والرقص، مع التركيز على التراث الكناوي والغيواني. تشمل الفعاليات سهرات فنية، ندوات فكرية، توقيع كتب، ورشات تكوينية للأطفال والشباب، ومعرض كتب. يُكرم المهرجان رموز الفن الكناوي والغيواني محلياً ودولياً، من بينهم عبد الرحيم أوغسال، لعل يعلل، رشيد سلمات وخالد السكراتي، ويختتم بأسمية زجلية وفيلم وثائقي عن الزجال عبد الكريم الماحي، مؤكداً دوره كمنصة للإبداع والتراث المغربي.



## معتز أبو الزوز يستعد لإطلاق أغنيته الجديدة "لابسة القفطان"

يستعد الفنان المغربي معتز أبو الزوز لإصدار أغنيته الجديدة "لابسة القفطان" بعد فترة قصيرة من آخر أعماله الناجحة. أعلن معتز عبر حسابه على إنستغرام عن موعد الإصدار الرسمي للأغنية يوم الأربعاء الساعة السابعة مساءً، مؤكداً أنها من كلماته وألحانه، مع توزيع موسيقي من هاني غيام وتصميم فيديو كليب مبتكر باستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي من قبل الفنان عابدي. تفاعل الجمهور بشكل واسع مع الإعلان، معبرين عن حماسهم لسماع العمل الجديد. يذكر أن آخر أعماله "نتمشى كيف الملوك" حققت أكثر من 440 ألف مشاهدة، مما يعزز مكانته كأحد أبرز الفنانين الشباب في المغرب.



## نبيلة معن تستعد لإطلاق أغنيتهما الجديدة "حليت عيني" برسالة أمل وفرح

أعلنت الفنانة المغربية نبيلة معن عن قرب صدور أغنيتهما المنفردة الجديدة "حليت عيني"، عبر حسابها الرسمي على إنستغرام، مع فيديو كليب رسمي يُطرح على يوتيوب بعد أسبوع من الإصدار. الأغنية تعبر عن الإيجابية والطاقة المرحية، وتقدم رسالة أمل وفرح للجمهور، مع لمسة شخصية تعكس تجربتها الفنية والشخصية. وبأبي هذا العمل بعد أكثر من عام على آخر أغانيها "أنا فني"، ليشكل محطة جديدة في مسيرتها الفنية ويؤكد استمرار حضورها القوي. "حليت عيني" تعكس أسلوبها المميز وقدرتها على مزج العاطفة بالكلمات والألحان بطريقة إبداعية وفريدة.



تستضيف باريس من 18 نوفمبر إلى 18 ديسمبر 2025 فعالية ثقافية وفكرية تُبرز التلاقى بين التراث المغربي والفخامة الباريسية، تحت إشراف اليونسكو، في مبادرة تجمع بين الأصالة والابتكار. تتضمن المائدة المستديرة "الترف الباريسي والمعارف التقليدية المغربية"، التي تبحث دور الحرفة التقليدية في إعادة ترميم التراث بشكل مستدام، إلى جانب معرض "المغرب بصيغة المؤنث" الذي يحتفي بالمرأة الصانعة وحسها الجمالي الفريد. الفعالية تعرض أعمالاً تجمع بين الخامات التقليدية والتصميم العصري، مؤكدة أن الحرفة ليست بقايا الماضي بل لغة عالمية تتحوّل من خلالها الفكرة إلى ملمس والهوية إلى قيمة. حضور مؤسسات ثقافية وعلمية يعزز أهمية حماية التراث كضرورة حضارية ومصدر إبداع مستدام.

حين يلتقي بهاء  
الحرفة بألقي  
الفخامة: قراءة  
في مسارات  
التلاقي المغربي-  
الباريسي



## رياض السلطان يحتضن لقاء فكرياً حول "ذاكرة المثقف" مع جاك فينييه-زونز

ينظم مسرح رياض السلطان يوم السبت 22 نونبر لقاءً فكرياً بعنوان "المثقف وذاكرته"، بمشاركة الباحث جاك فينييه-زونز والمتخصص مصطفى ألقلي ناصر. يركز اللقاء على دور المثقف في حفظ الذاكرة الإنسانية وتأثير الفكر في صياغة الوعي المعاصر، مع فتح نقاشات حول تفاعل المثقف مع الأحداث التاريخية والاجتماعية ومساهمته في بناء فهم نقدي للواقع الثقافي والاجتماعي. الحدث يتيح للجمهور استكشاف أبعاد جديدة لدور المثقف والعلاقة بين الفكر والذاكرة، ويؤكد أهمية المسرح كمنصة للنقاشات الفكرية وملتمس للأفكار التي تثرى الحياة الثقافية في المغرب.



## محمد فخر الدين يصدر كتاباً جديداً عن حماية التراث المغربي من الناحية الجنائية

أصدر الباحث المغربي محمد فخر الدين كتابه الجديد «التراث المغربي وحمايته جنائياً: بين الاتفاقيات الدولية والتشريع الوطني»، مقدماً من الأكاديمي عبد الرحيم بنوعيدة، ليقدم رؤية قانونية نادرة للتراث المغربي. يركز الكتاب على تحليل التشريعات الوطنية ومقارنتها بالاتفاقيات الدولية، مع تسليط الضوء على الجرائم التي تستهدف التراث المادي واللامادي، مثل التخريب أو التلاعب بالمعمار التاريخي. ويبرز دور المسؤولية الجنائية للفرد والمجتمع في حمايته، ويتيح تقييم السياسة الجنائية المغربية ونقاط قوتها وضعفها. يُعد الكتاب مرجعاً أساسياً للباحثين وصناع القرار، جامعاً بين البعد القانوني والجنائي للتراث المغربي.





أعلنت الشركة العامة للأشغال بالمغرب (SGTM) عن إدراجها في البورصة، في خطوة استراتيجية لتعزيز مكانتها في قطاع البناء والتشييد. وأوضح حمزة كاجاج، المدير العام المفوض، أن فتح رأس المال يأتي بعد أكثر من خمسين عامًا من الإنجازات في المشاريع الوطنية الكبرى.

## SGTM: خطوة استراتيجية نحو التطور من خلال الإدراج في البورصة

SGTM  
ACTEUR MA  
DE RÉFÉRE  
L'INDUSTRI  
DU BTP ET  
CONSTRUC

فاعل رئيسي في قطاع البناء المغربي منذ تأسيسها عام 1972، رسخت SGTM مكانتها كشركة رائدة في إنجاز المشاريع الاستراتيجية مثل: الموانئ، البنى التحتية المائية، الجامعات، المستشفيات، المشاريع الطاقية والمنصات الصناعية. هذه التجربة الطويلة عززت سمعتها ودورها في المشاريع الوطنية الهيكلية.

وجاء الإدراج في البورصة، الذي صادقت عليه الهيئة المغربية لسوق الرساميل (AMMC) في 17 نوفمبر 2025، لفتح 20% من رأس المال بقيمة قصوى تبلغ 5,04 مليار درهم. وتهدف العملية إلى توسيع حجم المجموعة، تحسين الحوكمة، وزيادة الشفافية تجاه شركائها.

تم تحديد أسعار الأسهم عند 380 درهماً للأوامر من الفئة الثانية و420 درهماً للفئات الثالثة والرابعة، فيما تمتد فترة الاكتتاب من 1 إلى 8 ديسمبر 2025، على أن تبدأ التداولات في 26 ديسمبر.

وتمتلك SGTM حضوراً في ست دول أفريقية ويعمل بها أكثر من 21 ألف موظف، حيث تُدرج هذه العملية ضمن استراتيجية توسعية إقليمية طموحة تتماشى مع الدينامية القارية التي يشجعها المغرب. وتتولى Attijari Finances Corp المستشار المالي للعملية.

ويمثل هذا الإدراج في البورصة مرحلة جديدة لشركة SGTM، التي تجمع بين الخبرة التاريخية والطموحات المستقبلية، لتؤكد موقعها الرائد في تطوير البنية التحتية بالمغرب وإفريقيا.





By Lodj



انضم إلى قناتنا  
على واتساب

لتبقى على اطلاع بأحدث الأخبار !



www.lodj.ma



شاركت السيدة نادية فتاح، وزيرة الاقتصاد والمالية، في حفل إطلاق التقرير الاقتصادي الإقليمي MENAAP للبنك الدولي، الذي جاء هذا العام تحت عنوان: «العمالة والنساء: مواهب غير مستغلة، نمو غير محقق».

وخلال كلمة الافتتاح، شددت الوزيرة على الأهمية الاقتصادية والاجتماعية لإدماج المرأة في سوق العمل، معتبرة أن تمكين النساء يمثل ضرورة اقتصادية أساسية لتعزيز النمو وتحقيق التنمية المستدامة في المغرب.

وأبرزت السيدة فتاح أن الاستفادة من المواهب النسائية الكاملة ليست مجرد قضية اجتماعية، بل عامل حاسم لتحقيق الأهداف الوطنية للنمو والازدهار، مشيرة إلى أن تعزيز مشاركة النساء في الاقتصاد سيؤدي إلى تحسين الإنتاجية ورفع تنافسية المملكة على المستوى الإقليمي والدولي.

## مشاركة السيدة نادية فتاح في إطلاق التقرير الاقتصادي الإقليمي لمنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا للبنك الدولي



[اقرأ المزيد](#)



## المغرب يعزز قدراته الجوية.. اقتناء 10 مروحيات H225M من «إيرباص» لرفع جاهزية البحث والإنقاذ

خطا المغرب خطوة جديدة في تحديث معدراته الجوية، بعدما أبرم عقداً مع شركة «إيرباص هليكوبترز» لاقتناء عشر مروحيات متطورة من طراز H225M، الموجهة بالأساس لمهام البحث والإنقاذ القتالي. هذا الاقتناء سيتيح للمملكة استبدال أسطول مروحيات «بوما» التي تجاوزت أربعة عقود من الخدمة، في إطار خطة شاملة لرفع جاهزية القوات الجوية الملكية.

إيرباص: علاقة شراكة تمتد لعقود  
وفي بلاغ رسمي، عبّر برونو إيفن، الرئيس التنفيذي لشركة «إيرباص هليكوبترز»، عن اعتزاز المجموعة الأوروبية بثقة المغرب في هذا الطراز، مؤكداً أن المملكة تعد شريكاً استراتيجياً منذ عقود. وأبرز أن اختيار H225M

[اقرأ المزيد](#)

## وزارة الفلاحة تتوعد المتلاعبين بأسعار الأعلاف وسط جدل ارتفاعها تزامناً مع صرف الدعم المباشر للكسابة

أثار ارتفاع أسعار الأعلاف في السوق الوطنية موجة جدل واسعة خلال الأيام الأخيرة، خاصة بعد الشروع في صرف الدعم المباشر لمربي الماشية، وهو الدعم الذي يهدف أساساً إلى دعم صغار «الكسابة» وتمكينهم من إعادة تكوين القطيع الوطني. وفي خضم هذا الجدل، خرج وزير الفلاحة والصيد البحري والتنمية القروية والمياه والغابات، أحمد البوارقي، بتصريحات قوية تؤكد عزم الحكومة على محاسبة كل من يثبت تورطه في التلاعب بأسعار الأعلاف أو احتكارها.

"لن نتساهل مع من يحاول إفشال البرنامج الملكي"  
الوزير أكد، في تصريح له، أن وزارته لن تسمح لأي جهة بالإضرار بالبرنامج الملكي لإعادة تكوين القطيع، موضحاً أن كل محاولة لرفع الأسعار بشكل غير قانوني أو افتعال ندرة الأعلاف ستواجه بالإجراءات الصارمة.

[اقرأ المزيد](#)



# "توقيف 304 ألف شخص وحجز 500 طن من المخدرات خلال 9 أشهر بالمغرب"

سجّلت المصالح الأمنية بالمغرب توقيف 304 ألف شخص خلال الأشهر التسعة الأولى من السنة. كما أسفرت العمليات عن حجز 500 طن من المخدرات في أكبر حصيلة منذ سنوات.

توقيف





حققت منصات برنامج «المثمر» بسلسلة الزيتون بجامعة أم البخت بإقليم بني ملال نتائج استثنائية خلال الموسم الفلاحي الحالي، مسجلة مردودية قياسية بلغت 14 طناً للهكتار، نتيجة اعتماد مسار تقني علمي متكامل يقطع مع الأساليب التقليدية. يعتمد البرنامج على المواكبة اليومية للفلاحين وتنظيم دورات تكوينية و«مدارس حقلية» لتوضيح أثر الممارسات الحديثة، مثل تحليل التربة، التسميد العميق، المعالجة الوقائية، التقليم المنتظم والسقي المنهجي. أسهمت هذه التقنيات في تحسين صحة الأشجار وزيادة الإنتاج بنسبة 30-40% مقارنة بالضيعات التقليدية. كما يشكل «المثمر» فضاءً للابتكار وتبادل الخبرات بين الفلاحين والمهندسين، بما يعزز الفلاحة العلمية والمستدامة ويزيد من جودة وربحية الإنتاج الزراعي المغربي.

**بني ملال.. نتائج غير مسبوقة لمنصات «المثمر» للزيتون بأم البخت تؤكد نجاعة الفلاحة المستدامة**



## أتقداو تفتتح أول متجر لها في الأقاليم الجنوبية بمدينة العيون

افتتحت علامة أتقداو أول متجر لها في الأقاليم الجنوبية بمدينة العيون، ضمن استراتيجية توسعها الوطني لتعزيز حضورها وتقديم منتجات متنوعة بأسعار مناسبة تدعم القدرة الشرائية وتنشط الاقتصاد المحلي. يمتد المتجر على 30 ألف متر مربع، منها 4.416 م<sup>2</sup> للبيع المباشر، ويضم موقف سيارات لـ 311 مركبة، باستثمار 120 مليون درهم، ما خلق 120 وظيفة مباشرة و100 غير مباشرة. يعتمد المتجر نموذج الكاش آند كاري لتقديم منتجات عالية الجودة بأسعار تنافسية ومتسقة وطنياً، مع خدمات لوجستية موحدة. هذه الخطوة تعزز توسع أتقداو في 21 مدينة، لتقريب منتجاتها من المواطنين والمهنيين.



## أورنج المغرب تدشن مركز بيانات جديد وتعزز دورها في التحول الرقمي الوطني

افتتحت أورنج المغرب مركز البيانات الجديد «Orange Tech» على مساحة 15 ألف متر مربع وبقدرة تشغيلية أولية 1.5 ميغاواط، ضمن خطة «المغرب الرقمي 2030» لتعزيز السيادة الرقمية وتشجيع الابتكار. المركز حاصل على شهادة Uptime وجميع بين التقنية المتقدمة والطاقة المستدامة عبر أكثر من 1000 لوحة شمسية، ويدعم خدمات الحوسبة السحابية والجيل الخامس 5G. كما أطلقت الشركة مختبر الجيل الخامس ومنصة «Live Intelligence» للذكاء الاصطناعي، وعززت البنية التحتية الدولية عبر كابل ميدوسا. المبادرة تشمل أيضاً برامج تدريب الشباب، دعم المرأة في التكنولوجيا، وتعزيز المجتمعات القروية، لتقديم نموذج رقمي شامل ومستدام.



افتتحت الدار البيضاء النسخة الثانية من قمة Morocco Showcase Summit 2025، لتأكيد مكانة المغرب كمنصة استراتيجية للاستثمار السياحي في إفريقيا. شارك في القمة أكثر من 300 خبير ومستثمر ومؤسسة وطنية ودولية، واشتمل برنامجها على جلسات نقاشية وورشات تمويل واستثمار وقصص نجاح محلية ودولية، بالإضافة إلى لقاءات B2B وB2G لتسهيل إطلاق مشاريع ملموسة. تبرز القمة دور المغرب في تطوير بنيته التحتية السياحية، وتعزيز الشراكات بين القطاعين العام والخاص، وتسهيل الضوء على الاستثمار المستدام والابتكار، خصوصاً مع قرب استضافة كأس العالم 2030، ما يعزز تنافسية وابتكار القطاع السياحي المغربي.

### القمة الثانية لـ Morocco Showcase 2025: منصة لتعزيز الاستثمار السياحي بالمغرب



### الداخلة تستقبل وفداً أمريكياً لاستكشاف الإمكانيات الاقتصادية والتنموية

حل وفد أمريكي رفيع المستوى من بلدية غريت نيك بولاية نيويورك إلى مدينة الداخلة للاطلاع على الإمكانيات الاستثمارية والسياحية بالجهة. استقبله والي الجهة ورئيس جماعة الداخلة، وضم اللقاء أعضاء المجلس الجماعي ومدير المركز الجهوي للاستثمار، حيث استعرض أبرز المؤهلات الاقتصادية وفرص الاستثمار في الطاقات المتجددة، تطوير ميناء الداخلة الأطلسي، والقطاع الفلاحي. ناقش الطرفان سبل تعزيز التعاون وتبادل الخبرات لدعم المشاريع التنموية وجذب الاستثمارات الأمريكية. تأتي الزيارة في إطار تعزيز العلاقات الدولية للجهة والانفتاح على الأسواق العالمية، بما يساهم في التنمية المستدامة والارتقاء بالبنية الاقتصادية والاجتماعية للداخلة.



### نوردكس تستقر في المغرب لتطوير الهيدروجين الأخضر

أعلنت الشركة الألمانية نوردكس، المتخصصة في توربينات الرياح، عن استقرارها المباشر في المغرب ضمن مشروع الهيدروجين الأخضر بالتعاون مع اتحاد ORNX الذي يضم أيضاً أكسيونا الإسبانية وأورطوس الأمريكية. تم اختيار الاتحاد كأحد خمسة مستثمرين في مشروع بقيمة 319 مليار درهم، ما يمثل خطوة مهمة في الانتقال الطاقي للمغرب وتنويع مصادر الطاقة وتقليل البصمة الكربونية. تتيح خبرة نوردكس في الطاقة الريحية المساهمة في إنتاج الهيدروجين الأخضر، ما يعزز مكانة المغرب كقائد إقليمي في الطاقة المتجددة، ويفتح فرصاً لتلبية الطلب المحلي والتصدير للأسواق الدولية.





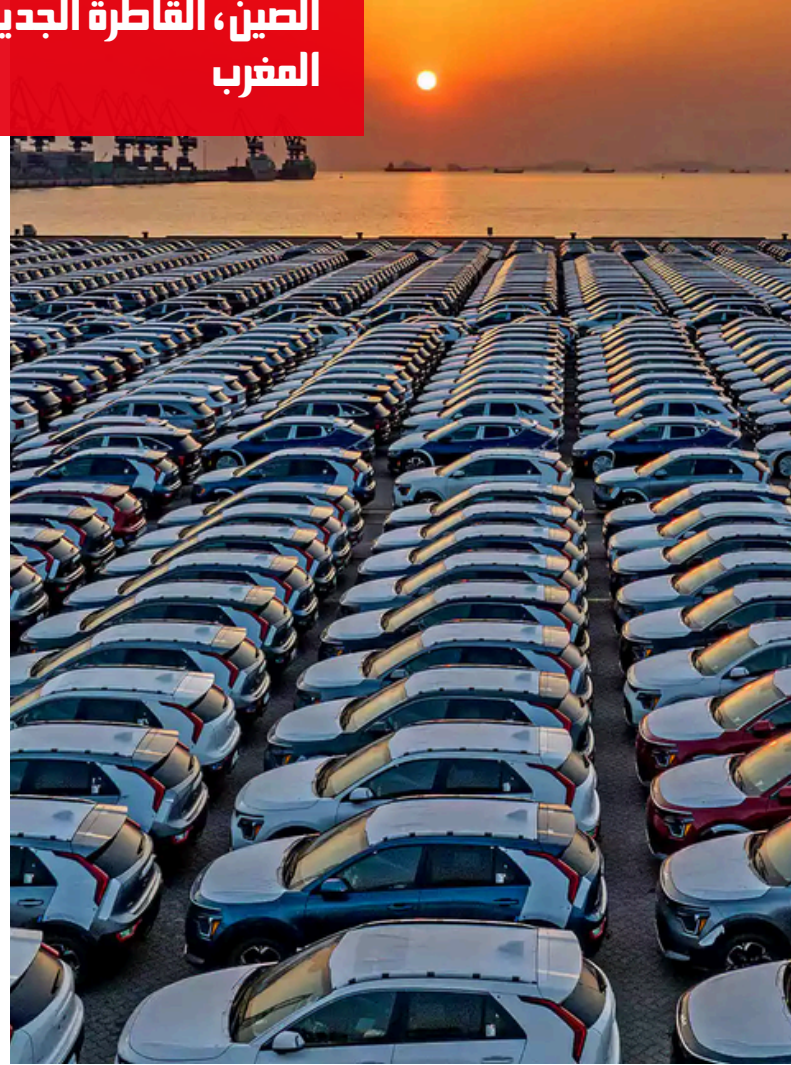
## الصين، القاطرة الجديدة للتنقل الكهربائي في المغرب

طالما اعتُبرت السيارات الصينية بدائل منخفضة التكلفة، ولكن الآن أصبحت لها حضور قوي في المغرب. مدفوعة بعرض كهربائي وهجين متطور بشكل متزايد، فإنها تجذب شريحة أكثر تطلباً من العملاء الذين يبحثون عن تقنيات متقدمة، والراحة، والأسعار التنافسية.

**المغرب: الهجوم الصيني على سوق السيارات الكهربائية والهجينة**  
خلال آخر معرض للسيارات في الدار البيضاء، والذي خُصص للمرة الأولى للتنقل الأخضر، أكدت الحضور اللافت للأجنحة الصينية هذه الاتجاه. دخلت علامات تجارية مثل Depal، Jetour، Leapmotor، Lynk & Co، Smart و Xpeng بقوة في دائرة التنقل الكهربائي المغربي، تحت شعار "توجه نحو الأخضر، فكر في المستقبل".

الأرقام تتحدث بنفسها: ارتفعت مبيعات السيارات الصينية بأكثر من 240% في غضون عام واحد، من 2,392 وحدة في نهاية يوليو 2024 إلى 8,210 وحدة في العام التالي، وفقاً لجمعية مستوردي السيارات في المغرب (AIVAM).

بعد أن كانت تُعتبر بدائل منخفضة التكلفة، تمكنت السيارات الصينية من تحسين جودتها وخدمات ما بعد البيع بشكل كبير، مما مكنها من المنافسة على حصص السوق مع العلامات التجارية المستقرة بالفعل في المغرب. هذا التطور يفتح لها أبواب شريحة عملاء أكثر إعجاباً بوعود التنقل الكهربائي.





# الودديجي الستديو



احتفالا بعامها  
العشرين.. أولترا وينرز  
تحتفل بكورنيش الدار  
البيضاء بذكرى  
تأسيسها



طائرة الخطوط الملكية  
المغربية بألوان كأس  
الامم الافريقية ، المغرب  
2025.



لحظة انتشال جثث  
أسرة بكاملها قضت  
غرقا في حوض مائي  
بخر بيكة



Aziz Daouda dans les  
5V de L'ODJ Média





الدار البيضاء، 19 نوفمبر 2025 – أعلنت شركة جميل للسيارات، الرائدة في تقديم الحلول في مجال التنقل، عن توقيع اتفاقية مع شركة جيانغلينغ موتورز (JMC) لتوزيع مجموعة متكاملة من المركبات التجارية الخفيفة في المغرب. يمثل هذا الاتفاق دخول JMC إلى السوق المغربية، ويعزز محفظة جميل للسيارات التي تمتد لأكثر من 30 عاماً في المملكة.

## جميل للسيارات تعزز حضورها في المغرب بتوزيع المركبات التجارية من علامة جيانغلينغ موتورز (JMC)



### فرص واعدة في المغرب:

تعتبر المغرب سوقاً واعدة للمركبات التجارية، حيث شهدت مبيعات السيارات الجديدة ارتفاعاً تجاوز 35% على أساس سنوي بحلول نهاية سبتمبر 2025. حصلت جميل للسيارات على اتفاقية التوزيع بعد منافسة مع العديد من الشركات المحلية والدولية، مما يعكس مكانتها القوية في السوق. تعتبر المغرب سوقاً واعدة للمركبات التجارية، حيث شهدت مبيعات السيارات الجديدة ارتفاعاً تجاوز 35% على أساس سنوي بحلول نهاية سبتمبر 2025. حصلت جميل للسيارات على اتفاقية التوزيع بعد منافسة مع العديد من الشركات المحلية والدولية، مما يعكس مكانتها القوية في السوق.

[اقرأ المزيد](#)

## ثورة في صناعة السيارات: أكثر من نصف السيارات الجديدة في الصين كهربائية!

13 نوفمبر 2025 – تخطو الصين خطوة حاسمة في انتقالها نحو مركبات أكثر صداقة للبيئة. ففي أكتوبر 2025، ولأول مرة، تجاوزت نسبة السيارات الجديدة المباعة التي تعمل بالطاقة الجديدة (NEV) 50%، وفقاً لرابطة مصنعي السيارات الصينية (CAAM).

تشمل NEV السيارات الكهربائية بالكامل، والسيارات الهجينة القابلة للشحن، والمركبات التي تعمل بالهيدروجين. في أكتوبر، مثلت هذه المركبات 51.6% من إجمالي مبيعات السيارات الجديدة، مما يمثل نقطة تحول مهمة في أكبر سوق للسيارات في العالم. بين يناير وأكتوبر، أنتج المصنعون الصينيون 27.69 مليون مركبة، وبيع 27.68 مليون مركبة، مما يظهر زيادة بأكثر من 10% مقارنة بالعام السابق. شهدت إنتاج NEV زيادة ملحوظة بنسبة 33.1%، حيث بلغت 13.02 مليون وحدة، في حين زادت مبيعاتها بنسبة 32.7% مع بيع 12.94 مليون مركبة خلال هذه الفترة.

[اقرأ المزيد](#)

## شكيب العالج غادي يطلق سيارات كورية KGM فالمغرب

شكيب العالج، رئيس الاتحاد العام لمقاولات المغرب (CGEM)، غادي يقوم بعودة قوية فمجال السيارات فالمغرب مع إطلاق علامة KGM الكورية، التي كانت معروفة سابقاً باسم SsangYong. فـشهر أكتوبر 2024، تم الكشف حصرياً على أن شكيب العالج، عبر شركته Morocco Automotive Retail، دخل فـشراكة مع جاويد بوساكران، الذي كان واحد من المراجع فـحزب الجمهورية إلى الأمام ديال إيمانويل ماكرون، وكيشغل فالميدان الإعلامي.

هاد الخطوة كـتعتبر عودة للعلامة KGM للسوق المغربي، بعد ما كانت دارت دخولها الأول قبل عشر سنين تقريباً، ولكنها قررت تخرج بشكل هادئ. المشروع بدا مع بوساكران فـشراكة مع يو إيل هوان، الممثل ديال KGM فالمغرب، وهاد الشئ كيبين التعاون الاستراتيجي باش يرجعوا العلامة للسوق.

[اقرأ المزيد](#)





By Lodj

# بوابة

نحو آخر  
الأخبار

PRESSPLUS



www.lodj.info



## تيم كوك يستعد لرحيله: آبل تستعد لتداول تاريخي في عام 2026

دون الكشف عن نواياه بالتفصيل بعد، تقوم الإدارة بتنظيم عملية انتقال معلنة لعام 2026، في سياق حيث يتقاعد العديد من الشخصيات التاريخية وتتراكم التحديات التكنولوجية، خاصة في مجال الذكاء الاصطناعي...

بعد أكثر من عقد من الزمان على رأس آبل، يقترب تيم كوك من تسليم المنصب الذي قد يعيد تشكيل وجه آبل.

منذ عام 2011، جسّد تيم كوك الاستقرار والصرامة التشغيلية لمجموعة أصبحت عملاقة عالمية. تحت قيادته، تضاعفت القيمة السوقية بأكثر من عشر مرات، لتتجاوز تقريباً السوق المالية الفرنسية.

ومع ذلك، في الوقت الذي تعيد فيه المنافسة ابتكار نفسها حول الذكاء الاصطناعي، تدخل آبل في مرحلة حيث سيكون لكل خيار استراتيجي وزنه على مسارها...

الشركة تخطط للإعلان رسمياً بعد نشر نتائجها المالية في يناير 2026، وهي فترة حاسمة لمجموعة تؤثر فيها أدائها خلال موسم الأعياد على ميزانيتها السنوية. تأتي هذه الحذر في إطار ثقافة آبل التي تفضل الانتقالات الداخلية والمدروسة جيداً.

تعزز موجة الربحيات الأخيرة هذه الضرورة للتوقع: غادر لوكا ماسترو، المدير المالي، منصبه، وتقاعد جيف ويليامز، الذي كان ينظر إليه لفترة طويلة على أنه الوراث الطبيعي، في عام 2025 بعد أن رافق عملية انتقال تدريجية لوظائفه التشغيلية. خلفه صابح خان، ممثلاً لجيل جديد من القيادات، ولكن دون أن يكون مرشحاً هذه المرة ليحسّد الوجه المستقبلي للعلامة التجارية.



في هذا السياق، يصف مجلس الإدارة اختياره النهائي. تبرز ثلاث شخصيات، لكل منها تاريخ طويل داخل المجموعة وشرعية معترف بها من قبل الفرق...

يُعتبر جون تيرنوس المرشح المفضل منذ الشهر الماضي، ويجسد الخيار الأصغر سناً والأكثر انسجاماً مع ثقافة الشركة. عند سن 51 عاماً، قضى ما يقرب من أربعة وعشرين عاماً في آبل ويقود حالياً الهندسة المادية: iPhone و Mac و iPad و AirPods... كل هذه المنتجات الرائدة التي ترك عليها بصمته. ويُوصف بأنه جامع ومقدر داخلياً، وقد اكتسب مرتبة عامة أكبر، خاصة خلال عرض شهر سبتمبر الماضي حيث قدم iPhone 17 Air.

ستعكس ترقيته رغبة في الاستمرارية الفنية في وقت تسعى فيه آبل إلى إحياء زخمها الابتكاري.

في مواجهته، يمثل كيرج فيديريجي وجهاً آخر للشركة: البرمجيات والتصميم النظامي وتجربة المستخدم. المعروف بعروضه المتقنة خلال المؤتمرات الصحفية ومقدر من قبل مجتمع آبل، قد يجسد قيادة أكثر وضوحاً ورؤية مركزة على انسجام النظام البيئي.

جريج جوزياك، نائب الرئيس الأول للتسويق العالمي، يكمل هذا الثلاثي. بعد ثلاثين عاماً في آبل، يتقن ثقافة المنتج ورافق الإطلاقات الرئيسية للشركة. لا سيما إصدارات iPhone Pro، قد يجذب ملفه الشخصي، المتجذر بقوة في تاريخ العلامة التجارية، بمعرفته الشاملة للشركة، حتى لو أن موقعه الأقل تقنياً قد يكون له وزن في الكفة.

لا يزال شهية سالزفورس للذكاء الاصطناعي تشكل استراتيجيتها. لقد أعلنت الشركة الأمريكية المطورة مؤخرًا عن استحواذها على شركة الناشئة Doti، المتخصصة في ما يسمى "البحث الوكيلي" للشركات.

شركة ناشئة تنضم إلى مركز البحث والتطوير في الذكاء الاصطناعي لدى سالزفورس هذه العملية ستعزز قدرات Slack، التي تم شراؤها في عام 2021، وتسرع من توحيد البيانات داخل نظام سالزفورس، دون الكشف على الفور عن جميع تفاصيل هذه الإضافة الاستراتيجية الجديدة.

تأسست Doti في عام 2024 من قبل مهندسين سابقين في Wix، وسرعان ما لفتت الانتباه بنهجها الحوارية للغاية في البحث عن المعلومات. [اقرأ المزيد](#)

## سالزفورس تستحوذ على Doti لتعزيز ذكاء Slack



## المغرب يطلق الدورة الثانية من برنامج "Video Game Creator"

يفتح وزارة الشباب والثقافة والاتصال باب الترشيحات حتى 6 ديسمبر للدورة الثانية من برنامج "Video Game Creator"، الذي يهدف إلى تدريب الشباب على مهن صناعة ألعاب الفيديو. تنظم هذه التدريبية التي تستمر تسعة أشهر، بما في ذلك فترة تدريب مهني، بالشراكة مع السفارة الفرنسية وISART Digital، وتهدف إلى مرافقة 40 مشاركًا في قطاع يشهد توسعًا مطردًا وطلبًا متزايدًا على المهارات.

تدريب "Video Game Creator": المغرب يراهن على مواهب صناعة ألعاب الفيديو يؤكد المغرب من خلال ذلك طموحه في التpozitioning في اقتصاد الإبداع الرقمي من خلال إطلاق هذه المبادرة الوطنية. تقودها الوزارة وتسعى إلى تشكيل جيل جديد من المبدعين المحترفين، القادرين على النمو في سوق دولي شديد التنافسية والتوسع السريع.

[اقرأ المزيد](#)



## عطل ضخم في Cloudflare: جزء من الويب العالمي يتوقف عن العمل

تعرضت Cloudflare لعطل كبير ظهر اليوم، مما أدى إلى جعل العديد من المواقع والخدمات عبر الإنترنت غير متاحة. من X إلى Feedly مرورًا بموقع Marmite وDoctissimo، أبلغ المستخدمون عن أخطاء في التحميل، وصفحات غير قابلة للوصول، وبطء شديد في الأداء. لا تزال أسباب العطل غير معروفة حتى الآن.

عندما يتعطل Cloudflare، ينهار الإنترنت بأسره تعتبر Cloudflare ركيزة أساسية في أمان وأداء الويب، حيث توفر عادةً الحماية ضد هجمات DDoS، وتحسين حركة المرور، وتوافر ملايين المواقع. يؤدي تعطلها إلى حدوث صدمة عالمية: عندما يتعطل اللاعب مركزي بهذا الشكل، تصبح أجزاء كبيرة من الإنترنت غير متاحة.

[اقرأ المزيد](#)





## جيب أفينجر SUV: 4xe هجين جديد يجمع بين القوة والحرية والابتكار

كشف جيب® المغرب عن نموذجها الجديد أفينجر SUV، 4xe هجين يجمع بين القوة والابتكار والأداء على الطرق الوعرة. يتميز بمحرك بنزين 1.2 لتر مع محركين كهربائيين بقوة إجمالية 145 حصان ونظام دفع رباعي ذكي وناقل حركة أوتوماتيكي مزدوج القابض e-DCS6، ما يوفر قيادة سلسلة في المدينة والتضاريس الصعبة. التصميم الخارجي يعكس القوة مع حماية أسفل الهيكل، والداخلية تجمع بين الأناقة والوظائف العملية. مزود بتكنولوجيا متطورة تشمل شاشة 10.25 بوصة ولوحة عدادات رقمية ونظام تثبيت سرعة متكيف. متوفر بألوان مستوحاة من الطبيعة وسعره يبدأ من 391,500 درهم، مع الحفاظ على روح الحرية لجيب.



## كازاباس المدارة بواسطة ألزا: تعديلات على الشبكة لدعم الأعمال الحضرية في الدار البيضاء

أعلنت كازاباس، تحت إدارة ألزا، عن تعديلات مؤقتة في شبكتها بالدار البيضاء لدعم أعمال التهيئة وضمان استمرارية الخدمة وسلاسة التنقلات اليومية. استعادت الخطوط L011، L800، L900، L902، L904 وL907 مساراتها ومواعيدها المعتادة، بينما يخضع الخط L307 لتعديل مؤقت، حيث تم تحويل مساره من محطة فيل إنناسار إلى محطة ليساسفا عبر إقامة الصفاء، دون إلغاء أي توقف. تأتي هذه الإجراءات ضمن جهود تحسين تجربة النقل ودعم التحول الحضري، مع الحفاظ على السلامة والموثوقية. نشرة "نقطة التنقل" تبقى المستخدمين على اطلاع بالتغييرات حسب تقدم الأعمال.



## DS7 جول فيرن: تلاقي التكنولوجيا والخيال لرحلات استثنائية

أطلقت DS Automobiles إصدارًا محدودًا من DS7 SUV جول فيرن تكريمًا للكاتب الشهير بمناسبة مرور 120 عامًا على وفاته، مستوحى من رواية خمسة أسابيع في اللون. يتميز التصميم الخارجي بتفاصيل فريدة مثل شعار كرومي باسم جول فيرن، جنوط ذهبية، وأضواء خلفية متحركة، مع سقف بانورامي يحفز الحلم والمغامرة. الداخل يجمع بين الرفاهية الفرنسية والتكنولوجيا الحديثة، مع تنجيد ألكانتارا أزرق ولؤلؤي، شاشة مزدوجة 12.3 بوصة، مقاعد أمامية مدفأة، وشاحن لاسلكي. مزود بمحرك 1.5 لتر BlueHDI ديزل بقوة 130 حصان ونظام DS DRIVE ASSIST، ليصبح كل مشوار رحلة فريدة تبرز بين الخيال والأمان والابتكار.



## ChatGPT يُحاكّر بسبب استنساخ كلمات الأغاني: القضاء الألماني يصدر حكمًا ضد OpenAI

أصدرت محكمة ميونيخ الألمانية حكمًا ضد OpenAI لإدانتها بانتهاك حقوق المؤلف، بعد استنساخ كلمات عدة أغاني دون إذن، في قضية رفعتها هيئة GEMA التي تمثل نحو 100,000 محترف في صناعة الموسيقى. اعتبرت المحكمة أن استرجاع ChatGPT لكلمات محمية، جزئيًا أو كليًا، يعد توزيعًا غير قانوني، حتى لو تم ذلك "بشكل غير مباشر"، وفق السوابق الأوروبية. ويرى الخبراء أن هذه الإدانة تمثل سابقة أوروبية قد تؤثر على قطاع الذكاء الاصطناعي العالمي، خصوصًا فيما يتعلق بالشفافية وتعويض المبدعين. OpenAI أعلنت نيتها الطعن، بينما تؤكد المنظمات الإبداعية ضرورة مراجعة استخدام الأعمال المحمية قبل تدريب النماذج. القرار يفتح نقاشًا جديدًا حول حقوق المؤلف وعلاقتها بالتكنولوجيا الحديثة.



## جروكيبيديا تحت النقد منذ البداية: دراسة تكشف مصادر مشكوك فيها في مقالاتها

أطلقت جروكيبيديا مؤخرًا كنسخة موسوعية تعتمد على الذكاء الاصطناعي، لكنها تواجه انتقادات كبيرة حول موثوقية مصادرها. كشفت دراسة من Cornell Tech أن العديد من المقالات تعتمد على مواقع مثيرة للجدل، بما فيها InfoWars ووسائل إعلام حكومية صينية وإيرانية، مع نسخ نصوص شبه متطابقة من ويكيبيديا دون التحقق المعتقد. كما تبين أن المحتوى غير المأخوذ من ويكيبيديا أكثر عرضة بمعدل مرتين إلى ثلاث للإشارة إلى مصادر غير موثوقة. تنتقد الباحثون غياب الشفافية والرقابة التحريرية، مؤكدين أن النموذج التعاوني لويكيبيديا يوفر تتبعًا ومصداقية لا تستطيع جروكيبيديا تحقيقها حاليًا.



## SEO: دراسة تكشف أن ذكر العلامات التجارية أصبح أكثر أهمية من الروابط الخلفية في الذكاء الاصطناعي

كشفت دراسة حديثة من Ahrefs أن ذكر العلامات التجارية على الإنترنت أصبح عاملًا رئيسيًا في تحسين الرؤية ضمن نتائج الذكاء الاصطناعي، متفوقًا على الروابط الخلفية التقليدية. أظهرت البيانات أن ارتباط الذكر بالظهور في البحث بلغ 0.664 مقابل 0.218 للروابط الخلفية، ما يبرز أهمية سمعة العلامة التجارية في المنتديات، المقالات، ومواقع التواصل. تفضل أدوات الذكاء الاصطناعي مثل ChatGPT وCopilot المحتوى النصي الحديث والسياق المرتبط بالذكر، خصوصًا على منصات مثل Reddit وQuora وYouTube. تدعو الدراسة الشركات لتتبع ذكر علامتها التجارية باستمرار وتحديد الفجوات لتعزيز ثقة الذكاء الاصطناعي في المحتوى الخاص بها.





# By Lodj WEB TV



100% digitale  
100% Made in Morrocco



[WWW.YOUTUBE.COM/@LODJ24](http://WWW.YOUTUBE.COM/@LODJ24)



www.pressplus.ma



## الكشك الرقمي للوادي ميديا

100%  
FREE



پريس بلوس هو الكشك الرقمي والمعرز بنسبة 100٪ من لوديبي ميديا من مجموعة الرسالة الإعلامية ، والتي تسمح لك بقراءة المئات من مجلاتنا الأسبوعية والصحف اليومية مجاناً

سواء كنت تستخدم هاتفك المحمول أو جهازك اللوحي أو حتى جهاز الكمبيوتر الخاص بك ، پريس بلوس يجلب الكشك مباشرة إلى منزلك



SCAN ME

@lodjmaroc

