

مشاريع صحية جديدة تعزز العرض العلاجي في الأقاليم الجنوبية بمناسبة ذكرى المسيرة الخضراء

> وزارة الصحة تطلق حملة توظيف جديدة لتعزيز الكفاءات التمريضية وتقوية المنظومة الصحية

المستشفى الجامعي محمد السادس بأكادير.. منارة طبية تجمع التكوين والعلاج والبحث العلمي

through it can

مشاريع صحية جديدة تعزز العرض العلاجي في الأقاليم الجنوبية بمناسبة ذكرى المسيرة الخضراء

أعطى وزير الصحة والحماية الاجتماعية، أمين التهراوي، اليوم الخميس 6 نونبر 2025، إشارة انطلاق خدمات صحية جديدة بالأقاليم الجنوبية، تمثلت في افتتاح المستشفى الإقليمي لطرفاية والمركز الصحي الحضري "التعاون" بمدينة العيون، في خطوة تروم تعزيز البنية التحتية الصحية وتوسيع التغطية العلاجية بالمنطقة.

وشكلت هذه المشاريع الصحية مناسبة لتجسيد التوجيهات الملكية الرامية إلى تعميم الحماية الاجتماعية وتطوير المنظومة الصحية الوطنية، حيث تأتي التحشينات في سياق احتفالات الذكرى الخمسين للمسيرة الخضراء المظفرة، التى أضحت رمزاً للتنمية المستدامة في الأقاليم الجنوبية.

ويمثل المستشفى الإقليمي لطرفاية، الذي شُيّد على مساحة 8 هكتارات منها 7300 متر مربع مغطاة، أحد أبرز المنجزات الصحية الحديثة في الجهة، إذ بلغت كلفته 60 مليون درهم، ويضم طاقة استيعابية تصل إلى 70 سريراً. ويهدف إلى تخفيف الضغط عن المؤسسات الاستشفائية في العيون وبوجدور، عبر توفير خدمات علاجية متنوعة لأزيد من 16 ألف نسمة.

ويشتغل بالمستشفى طاقم صحي قوامه 102 موظف، من بينهم 13 طبيباً و60 ممرضاً ومساعداً طبياً، إلى جانب 29 إطاراً تقنياً وإدارياً، بما يضمن تقديم خدمات طبية ذات جودة تشمل الفحوصات العامة، الطب الباطنى، الجراحة، التوليد، والإنعاش.

أما المركز الصحي الحضري "التعاون" في العيون، فقد تم تصميمه ليستجيب لحاجيات ساكنة تقدر بنحو 20 ألف نسمة، ويوفر خدمات متكاملة تشمل التوليد والعلاجات التمريضية والفحوصات الدورية، فضلاً عن تتبع الأمراض المزمنة وصحة الأم والطفل. ويعتمد هذا المركز نظاماً معلوماتياً متطوراً يقوم على الملف الطبي الإلكتروني، لضمان نجاعة أكبر في متابعة الحالات وتحسين جودة الخدمات.

كما وقف الوزير على تجهيزات المركز الصحي القروي "الطاح" بطرفاية، الذي يهدف إلى تقريب الخدمات من 894 نسمة من ساكنة المنطقة القروية. ويضم المركز أربعة أطر تمريضية ومعدات طبية حديثة، بكلفة إجمالية بلغت 2.6 مليون درهم، ما يعكس التزام الوزارة بتقليص الفوارق المجالية في الولوج إلى الرعاية الصحية.







بدأ المستشفى الجامعي محمد السادس بأكادير، أحد أكبر الصروح الطبية في المملكة، في استقبال أولى الحالات المرضية، ليدشن بذلك مرحلة جديدة في مسار تحديث المنظومة الصحية الوطنية وتعزيز العدالة المجالية في الولوج إلى العلاج، وفق الرؤية الملكية التي تروم بناء منظومة صحية عصرية تضمن السيادة الصحية للمغرب وتكافؤ الفرص بين مختلف جهات الراحد

ويمتد هذا المشروع الاستشفائي الضخم على مساحة تتجاوز 30 هكتاراً، منها 130 ألف متر مربع مغطاة، وقد شُيّد وفق تصميم هندسي حديث يوازن بين النجاعة الطاقية والجودة العلاجية والبعد الإنساني في الفضاءات الاستشفائية. ويُعدّ المستشفى الجامعي بأكادير مؤسسة طبية من الجيل الجديد تجمع بين مهام التكوين الطبي والبحث العلمي والخدمة العلاجية.

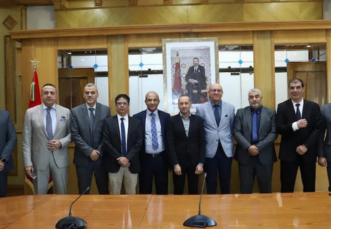
<u>إقرأ المزيد</u>

وزارة الصحة تؤكد استثناء الأطر الإدارية والتقنية من تمثيل المجالس الإدارية للمجموعات الصحية الترابية

أوضحت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، عبر وسيط المملكة، أن الأطر الإدارية والتقنية للقطاع الصحية والتقنية للمجموعات الصحية الترابية، وذلك بموجب القانون رقم 08.22 ومرسومه التطبيقي رقم 2.23.1054 الصادر بتاريخ 24 مارس 2025.

وأكدت الوزارة، في ردها الموجه إلى الممثل القانوني للأطر الإدارية والتقنية، أن تركيبة أجهزة الحكامة للمجموعات الصحية الترابية محددة بمقتضى القانون والمرسوم، وأن فئات التمثيلية محددة "بشكل حصري" ولا تشمل هذه الفئة، مشيرة إلى أن الأطر الإدارية والتقنية يمكن أن تمثل في اللجان الداخلية المتخصصة التي تلعب دوراً تكميلياً واستشاراً.





وزارة الصحة تطلق حملة توظيف جديدة لتعزيز الكفاءات التمريضية وتقوية المنظومة الصحية

في خطوة جديدة نحو دعم المنظومة الصحية الوطنية وتعزيز الموارد البشرية، أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية عن إطلاق حملة توظيف واسعة تهم 800 منصب موجهة لأطر هيئة الممرضين وتقنيي الصحة، خاصة في التخصصات ذات الأولوية التي تعرف خصاصًا ملحوظًا في مختلف جهات المملكة.

وأوضحت الوزارة، في بلاغ رسمي، أن هذه العملية تأتي تماشياً مع الحاجيات الفعلية للمؤسسات الصحية ومع ما يتوفر في سوق الشغل من كفاءات، مشيرة إلى أن التفعيل العملي لهذه الحملة سيتم مباشرة بعد معالجة لوائح الانتظار الخاصة بالمباريات الجارية، وذلك حرصاً على تكريس مبدأ الإنصاف وتكافؤ الفرص بين جميع المترشحين.

<u>إقرأ المزيد</u>



أصدرت الحكومة المغربية قرارًا جديدًا يقضي بتوسيع قائمة الأعمال الخاضعة لعقود القانون العادي، لتشمل معدات الأعضاء البديلة، الأجهزة القابلة للزرع، بما فيها الأجهزة المتعلقة بالأسنان، إضافة إلى الأعمال البريدية والمواد الصيدلية الخاصة مثل العلاج الكيماوي والهرموني والحيوي، والمضادات المناعية ومواد التحليل واللقاحات والأمصال العلاجية. القرار، الصادر عن الوزير المنتدب لدى وزيرة الاقتصاد والمالية المكلف بالميزانية، جاء استنادًا إلى المرسوم رقم 2.22.431 وبعد استطلاع رأي اللجنة الوطنية للطلبيات العمومية. الهدف من هذا التوسع هو تعزيز الشفافية وتسهيل تنفيذ المشاريع والاتفاقيات في القطاعات الحيوية، بما يشمل الصحة، الاستثمار والتواصل، وتسهيل إنجاز الصفقات العمومية وفق أحكام القانون العادي.

وقفة إنذارية أمام وزارة الصحة تندد بـ"القوانين المجحفة" وتطالب بالإصلاح

شهد مقر وزارة الصحة والحماية الاجتماعية بالرباط وقفة احتجاجية حاشحة نظَّمها مهنيو وموظفو القطاع الصحي المنضوون تحت الجامعة الوطنية للصحة التابعة للاتحاد المغربي للشغل، للمطالبة بالحفاظ على صفة الموظف العمومي ومركزية الأجور، معتبرينها "خطًا أحمر". جاء الاحتجاج استجابة لنداء مشترك بين المكتب النقابي المركزي وجهة الرباط—سلاتمارة، مع التركيز على مراجعة القوانين 08-22 و70-22 وفتح حوار حقيقي حول تعديل البنود المجحفة. وأكد النقابيون أن أي مساس بالحقوق سيقابل بتصعيد احتجاجي، مطالبين بالعدالة الاجتماعية والاعتراف بمجهودات العاملين لضمان استمرارية الخدمات العمومية وتحقيق مطالبهم المشروعة.





حبوب صينية ثورية تعد بإطالة العمر إلى 1 20 سنة.. ابتكار طبي يثير الجدل

أعلنت شركة "لونفي للعلوم الحيوية" الصينية عن تطوير حبوب مبتكرة مضادة للشيخوخة تهدف لإطالة عمر الإنسان بين 100 و120 سنة، مستندة إلى مركب طبيعي مستخلص من بخور العنب. تعمل جزيئات هذا المركب على القضاء على الخلايا الهرمة وتعزيز تجدد الخلايا السليمة، ما يسهم في تحسين جودة الحياة. الكبسولات الجديدة تحتوي على تركيز مرتفع من الجزيئات النشطة، ويُنصح بتناولها مع نمط حياة صحي ورعاية طبية متوازنة. رغم التفاؤل، يحذر الخبراء من ضرورة إجراء اختبارات سريرية واسعة للتأكد من فعالية الحبوب وأمانها على المدى الطويل، نظرًا لبداية هذا المجال العلمي.



مع دخول فصل الشتاء وقصر ساعات النهار، يعاني بعض الأشخاص من الاكتئاب الموسمي، الذي يؤثر على المزاج والطاقة والتركيز. تشمل الأعراض تغييرات في الشهية، التعب المزمن، الأرق، والمزاج الحزين. قلة الضوء الطبيعي تلعب دورًا رئيسيًا، كما يزداد الخطر لدى الأشخاص ذوي الاستعداد الوراثي أو تاريخ الاكتئاب، والسكان بعيدًا عن خط الاستواء، والنساء والشباب. للوقاية والتخفيف، يُنصح بالعلاج بالضوء صباحًا، العلاج السلوكي المعرفي، زيادة التعرض للضوء الطبيعي، الحفاظ على نمط حياة صحي يشمل النوم المنتظم والنشاط البدني والتغذية المتوازنة. في الحالات الشديدة، قد يلزم استخدام مضادات الاكتئاب تحت إشراف طبى..

الشد العضلي بعد التمرين: ما هو وكيف نتعامل معه؟

الشد العضلي بعد التمرين هو ألم طبيعي يحدث نتيجة تمزق ميكروسكوبي في ألياف العضلات وتحفيز استجابة التهابية، غالبًا بعد 24-48 ساعة ويستمر 3-5 أيام. يشير إلى تحفيز العضلة للنمو، لكنه ليس دائمًا دليلًا على فعالية التمرين. للتعامل معه، يُنصح بالاسترجاع النشط مثل المشي، وتجنب الإطالة الفورية، مع استخدام الحرارة أو البرودة والتدليك لتخفيف الألم. الوقاية تشمل الإحماء، التدرج في التمارين، النوم الكافي، تناول البروتين، وشرب الماء. الاستماع للجسم وتجنب الألم الشديد يضمن تعافى آمن ويعزز تقدم العضلات بشكل صحى وطبيعى.





الكوكجين وصحة المفاصل: ما مدى فعاليته؟

الكولاجين، البروتين الأكثر وفرة في الجسم، يلعب دورًا أساسيًا في صحة المفاصل من خلال دعم الغضاريف وامتصاص الصدمات. مع التقدم في العمر أو الإجهاد، يقل تجديد الغضروف، مما يسبب آلام هشاشة العظام، وهنا يبرز دور مكملات الكولاجين. النوعان الرئيسيان للمفاصل هما النوع 1 (الجلد) والنوع 2 (الغضاريف). الببتيدات الهيدروليزاتية تحفز إنتاج الكولاجين الداخلي، بينما الكولاجين الأصلي من النوع 2 يقلل الالتهاب. الدراسات تشير إلى تحسن الألم ومدى الحركة بعد 2-3 أشهر، مع تحمل جيد وسلامة عالية. الكولاجين مكمل مفيد، لكنه ليس علاجًا رسميًا ويُنصح بمزاوجته بالتمارين ودعم المفاصل.

ByLoo







L'ACTUALITÉ NE S'ARRÊTE JAMAIS.

Pour ne rien manquer, branchez-vous sur YouTube, Kick et Twitch. L'information se vit en direct. Et vous y avez votre place.