

7 أيب

By Lodi

حياتنا - أسرنا

13-10-2025

كيفية التعامل مع طفل مصاب بالتوحد : خطوات وأسايب للتربية والدعم

توقيف قاصرين سرقوا
معدات إلكترونية متطورة من
داخل مؤسسات تعليمية
بالبضياء

نصائح عملية لأولياء الأمور..
كيف تساعد طفلك على
تكوين صداقات ناجحة؟

يواجه الأهل تحديات كبيرة عند تربية طفل مصاب بالتوحد، فاضطرابات طيف التوحد تشمل مجموعة واسعة من الصعوبات في التواصل الاجتماعي والسلوكيات والمهارات الإدراكية. لكن الفهم العميق لهذه الحالة والتعامل الحكيم معها يمكن أن يُحدث فرقًا كبيرًا في نمو الطفل وإدماجه الاجتماعي.

كيفية التعامل مع طفل مصاب بالتوحد : خطوات وأساليب للتربية والدعم

أول خطوة في التعامل مع طفل التوحد هي فهم طبيعته حالته. فالتوحد ليس مرضًا، بل مجموعة من الاختلافات العصبية التي تؤثر على طريقة إدراك الطفل للعالم من حوله. بعض الأطفال يظهرون تحديات في التعبير عن احتياجاتهم، بينما قد يكون الآخرون شديدي الحساسية للمثيرات الخارجية مثل الأصوات أو الألوان. معرفة خصائص طفلك الفردية تساعد الأهل على تبني أساليب مناسبة للتواصل والدعم.

التواصل الفعّال يعتبر حجر الزاوية في تربية الطفل المصاب بالتوحد. الأطفال غالبًا ما يجدون صعوبة في التعبير عن مشاعرهم بالكلام، لذا من المهم استخدام وسائل تواصل بديلة مثل الإشارات، الصور، أو التطبيقات التعليمية التي تساعد الطفل على التعبير عن رغباته واحتياجاته. كما أن التحدث بصوت هادئ وببطء مع توضيح التعليمات خطوة أساسية لتسهيل التفاعل اليومي.



من الضروري أيضًا توفير بيئة مستقرة ومنظمة. الروتين اليومي يعطي الطفل شعورًا بالأمان ويقلل من التوتر الناتج عن التغيرات المفاجئة. يفضل تحديد أوقات ثابتة للأنشطة الأساسية مثل الأكل، اللعب، والدراسة، مع استخدام إشارات مرئية لتوضيح الجدول الزمني، ما يسهل على الطفل فهم ما هو متوقع منه ويقلل من نوبات الغضب أو القلق.

التعزيز الإيجابي من أهم الأدوات في التعامل مع الطفل المصاب بالتوحد. مدح الطفل ومكافأته عند تحقيق أي تقدم مهما كان صغيرًا يعزز سلوكه الإيجابي ويحفزه على التعلم والتفاعل الاجتماعي. كما يجب التركيز على القدرات والمواهب الخاصة للطفل، سواء كانت فنية، موسيقية، أو رياضية، فهذه المهارات تمنحه شعورًا بالنجاح وتعزز ثقته بنفسه.

على جانب آخر، يحتاج الطفل إلى التفاعل الاجتماعي المدروس. تعليم مهارات التفاعل خطوة بخطوة، بدءًا من تبادل التحية البسيطة، مرورًا بالمشاركة في الألعاب الجماعية، وصولًا إلى حل النزاعات بطريقة هادئة، يساهم في تطوير قدراته الاجتماعية بشكل تدريجي. كما يمكن إشراك الطفل في مجموعات دعم للأطفال ذوي التوحد، حيث يجد أصدقاء يشاركونه نفس التجربة، ما يقلل شعوره بالعزلة.

الأهل لا ينبغي أن يغفلوا عن الجانب النفسي لهم أنفسهم. التعامل اليومي مع طفل مصاب بالتوحد يتطلب صبرًا ومثابرة كبيرة، وقد يواجه الوالدان شعورًا بالإرهاق أو الإحباط. اللجوء إلى مختصين نفسيين، حضور ورشات تدريبية، أو الانضمام إلى مجموعات دعم أسرية، يتيح للأهل تبادل الخبرات والحصول على الإرشاد المهني الذي يساعدهم على التعامل بشكل أفضل مع تحديات التوحد.

يشكل الزواج المختلط بين أشخاص من خلفيات ثقافية ودينية مختلفة تجربة حياتية غنية بالفرص والتحديات في الوقت ذاته. فبينما يتيح هذا النوع من الزواج التعرف على ثقافات متنوعة وتوسيع المدارك، فإنه يضع الزوجين أمام ضرورة التعامل مع اختلافات عميقة في القيم والتقاليد والعادات اليومية

الزواج المختلط : كيف يمكن التغلب على الصراعات الناتجة عن اختلاف الثقافة ؟



تبدأ تحديات الزواج المختلط غالبًا من مرحلة التعارف، حيث يسعى كل طرف لفهم الخلفية الثقافية للآخر، من نمط التفكير إلى أسلوب التعامل مع الأمور العائلية والاجتماعية. هذه الاختلافات قد تتفاقم مع مرور الوقت، خاصة إذا لم يكن هناك حوار مفتوح وصادق حول كيفية التوفيق بين العادات والتقاليد المتعارضة.

[اقرأ المزيد](#)

مشاركة المسؤوليات المنزلية بين الزوجين : واقع وتحديات القرن الواحد والعشرين

شهدت الأسرة المغربية في السنوات الأخيرة تحولات عميقة على مستوى الأدوار التي يتولاها كل من الرجل والمرأة، وهو ما أفضى إلى نوع من الاختلال يثير الكثير من النقاشات حول التوازن الأسري واستقرار العلاقات الزوجية. فبينما تتزايد الضغوط الاقتصادية والاجتماعية، تجد المرأة نفسها مطالبة بأن تكون عاملة منتجة في المجتمع، وربة منزل، ومربية للأطفال، في حين يتوقع من الرجل أن يكون المعيل المالي الرئيسي، وأحياناً الحامي والمربي، وهو ما يخلق فجوة بين توقعات المجتمع والقدرة الفعلية للأفراد على تلبية تلك التوقعات.

لقد أظهرت الدراسات الحديثة أن هذه الاختلالات تؤدي إلى شعور بالإرهاق النفسي والضغط المستمر لدى الزوجين، خاصة عند محاولة الجمع بين العمل والحياة الأسرية.

[اقرأ المزيد](#)

"الطلاق الصامت" : حين يصبح الأزواج غرباء تحت سقف واحد

يعد الطلاق الصامت أحد أشكال التفكك الأسري التي بدأت تثير القلق بين المختصين وعامة الناس على حد سواء، إذ لا يرتبط بالانفصال القانوني أو الإعلان الرسمي عن نهاية الزواج، بل يتميز بالانسحاب العاطفي والنفسي داخل البيت نفسه. يعيش الزوجان معًا، ولكن من دون تواصل حقيقي، أو مشاركة مشاعر، أو اهتمام متبادل، ما يؤدي إلى شعور كلا الطرفين بالوحدة والانفصال العاطفي رغم وجود الجدران المشتركة للمنزل

يمثل هذا النوع من الطلاق تحديًا أكبر من الطلاق التقليدي، لأنه غالبًا ما يمر دون أن يلاحظه المحيطون، مما يضاعف آثار الوحدة والاضطرابات النفسية.

[اقرأ المزيد](#)



برنامج دعم السكن في المغرب يتجاوز 66 ألف مستفيد حتى نهاية شتبر 2025

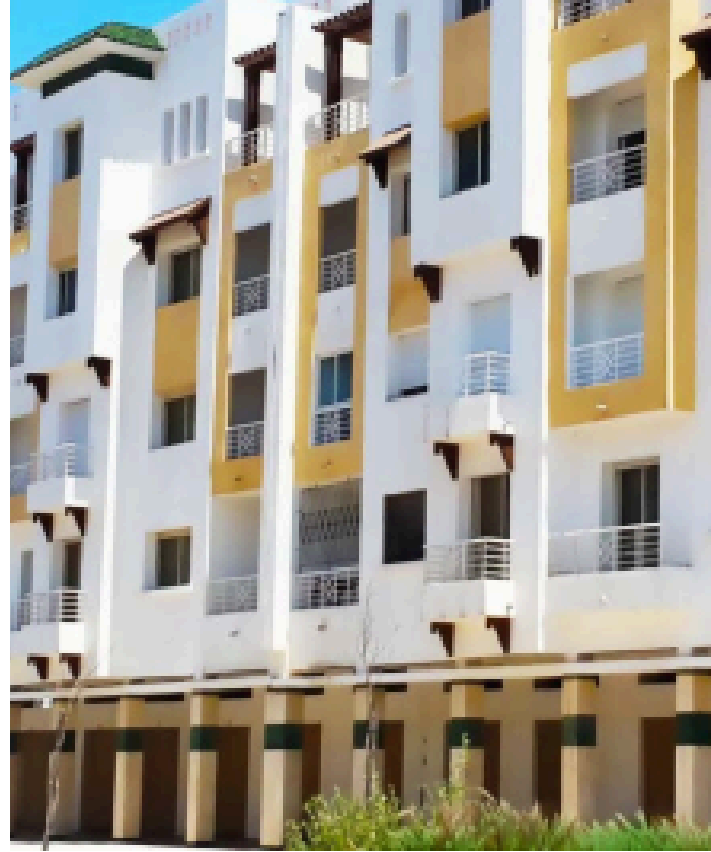
كشف الوزير المنتدب المكلف بالعلاقات مع البرلمان والناطق الرسمي باسم الحكومة، مصطفى بايتاس، اليوم الخميس، عن آخر معطيات برنامج دعم السكن في المغرب، موضحاً حجم الطلبات والمستفيدين والمبالغ المصروفة حتى نهاية سبتمبر 2025.

وأوضح بايتاس، في ندوة صحفية عقب انعقاد مجلس الحكومة، أن عدد طلبات الاستفادة من البرنامج بلغ 198 ألف و64 طلباً، وهو رقم يعكس إقبال المواطنين على الاستفادة من هذا الدعم الذي يهدف إلى تخفيف العبء المالي على الأسر وتحفيز الشباب والمغاربة في الخارج على الولوج إلى السكن.

وأضاف الوزير أن عدد المستفيدين الفعليين وصل إلى نحو 66 ألف و305 شخص حتى متم شتبر 2025، مشيراً إلى أن البرنامج يحقق انتشاراً واسعاً بين مختلف الفئات العمرية والاجتماعية، حيث يمثل المستفيدون الذين تقل أعمارهم عن 30 سنة حوالي 37% من مجموع المستفيدين، ما يعكس اهتمام الحكومة بدعم الشباب وتمكينهم من ولوج السكن الملائم في مرحلة حاسمة من حياتهم.

وأكد بايتاس أن نسبة النساء المستفيدات شهدت ارتفاعاً ملحوظاً لتصل إلى 47%، وهو مؤشر إيجابي على تعزيز المساواة بين الجنسين في برامج الدعم الاجتماعي، بينما بلغت نسبة مغاربة العالم المستفيدين حوالي 24%، ما يظهر التزام الحكومة بتسهيل الولوج إلى الدعم السكني للمغاربة المقيمين بالخارج ومواكبة تطلعاتهم في الاستثمار والسكن في المغرب.

وأشار المسؤول الحكومي إلى أن القيمة الإجمالية للمساعدات الموجهة بلغت 5.4 مليار درهم، ما يعكس حجم الموارد المالية التي خصصتها الحكومة لدعم الأسر وتحقيق أهداف سياسة السكن الاجتماعي، بما يساهم في الحد من أزمة السكن وتحسين ظروف العيش لمختلف فئات المجتمع.



وأوضح الوزير أن البرنامج يشمل إجراءات مراقبة دقيقة لضمان توجيه الدعم إلى المستحقين وتحقيق العدالة في التوزيع، مع مواصلة تطوير آليات الاستفادة وتحسين البنية الإدارية لتسهيل معالجة الطلبات بشكل سريع وفعال.

كما شدد بايتاس على أن الحكومة ستستمر في متابعة نتائج البرنامج وتقييمه بشكل دوري، لضمان استدامة الدعم وتوسيع نطاقه ليشمل المزيد من المواطنين، مع التركيز على الشباب والنساء ومغاربة العالم، تحقيقاً لأهداف التنمية الاجتماعية والاقتصادية.

أعلنت السلطات الإسبانية عن تعليق تصدير الأبقار الحية إلى المغرب بشكل مؤقت، وذلك بعد تسجيل بؤرة لمرض التهاب الجلد العقدي المعدي لدى الأبقار في بعض مناطق إسبانيا، في خطوة احترازية تهدف إلى منع انتقال العدوى وحماية الثروة الحيوانية بالمملكة.

ويُعد مرض التهاب الجلد العقدي من الأمراض الفيروسية التي تصيب الأبقار فقط، ولا تشكل أي خطورة على الإنسان، حيث تظهر على الحيوانات المصابة عقد جلدية وتقرحات تؤثر على صحتها العامة وإنتاجيتها، بما في ذلك إنتاج الحليب واللحم. ويؤكد الخبراء أن هذا المرض يمكن أن يؤدي إلى خسائر اقتصادية في قطاع الثروة الحيوانية إذا لم تتم مراقبته والسيطرة عليه بشكل صارم.

إسبانيا تعلق تصدير الأبقار الحية إلى المغرب بعد ظهور بؤر التهاب الجلد العقدي



[اقرأ المزيد](#)



حصيلة أسبوعية ثقيلة لحوادث السير بالمغرب: مصرع 12 شخصاً وإصابة أزيد من 2900 داخل المدن

سجلت المدن المغربية خلال الأسبوع الممتد من 29 شتنبر إلى 5 أكتوبر الجاري حصيلة ثقيلة لحوادث السير، خلفت مصرع 12 شخصاً وإصابة 2983 آخرين بجروح متفاوتة الخطورة، من بينهم 125 إصابتهم وُصفت بالخطيرة. هذه الأرقام، التي كشفت عنها المديرية العامة للأمن الوطني في بلاغ رسمي، تعكس استمرار النزيف المروري داخل المجال الحضري رغم الجهود المبذولة في المراقبة والتحسيس.

[اقرأ المزيد](#)

المغرب يتقدّم في تقليص الفقر... لكن الفجوة الاجتماعية لا تزال قائمة

يكشف تقرير جديد لـ Afrobarometer أن 47% من المغاربة يقولون إنهم لا يفتقرون لأي احتياجات أساسية. خبر إيجابي ظاهرياً، لكنه يخفي وراءه تفاوتات عميقة ومشكلات في الولوج إلى الماء الصالح للشرب، خاصة بين المدن والقرى.

مؤشرات إيجابية للفقر في المغرب... والماء يكشف الفجوة الخفية بين الريف والمدينة. بحسب "مؤشر الفقر المعيش" الصادر في 8 أكتوبر 2025 عن شبكة Afrobarometer، يصرّح نحو مغربي من بين اثنين بأنه "غير فقير". وجاء المغرب ضمن أفضل الدول تصنيفاً في إفريقيا خلال مسح شمل 39 بلداً بين 2021 و2023، خلف سيشيل وموريشيوس.

[اقرأ المزيد](#)



الحياة الأسرية المزدهرة... استراتيجيات لإبقاء العلاقة الزوجية قوية

يتناول المقال أهمية تخصيص الوقت للزوجين ولفردية كل منهما في ظل ضغوط الحياة اليومية. يوضح كيف تؤدي ضغوط العمل والتزامات الأسرة إلى تآكل العلاقة الزوجية وفقدان الانسجام العاطفي. يشدد على أن "الوقت الزوجي" و"وقت الذات" ليسا ترفاً، بل ضرورة للحفاظ على الصحة النفسية واستقرار الأسرة. يُنصح بتخصيص وقت منتظم للتواصل بين الزوجين، بعيداً عن المشتتات الرقمية، وكذلك منح كل طرف وقتاً شخصياً للراحة وممارسة الهوايات. كما يبرز أهمية التخطيط الأسبوعي وإدارة الوقت لتحقيق التوازن بين المسؤوليات والعلاقة. ويخلص المقال إلى أن هذا الاستثمار يعزز الرضا العاطفي، ويقلل التوتر، ويكوّن نموذجاً صحياً للطفال، يربط بين الحب والالتزان النفسي.



النجاح الوهمي على وسائل التواصل الاجتماعي: كيف تقوّض المقارنات المستمرة ثقة المراهقين بأنفسهم

يناقش المقال تأثير العالم الرقمي على المراهقين، حيث تروج منصات التواصل الاجتماعي لمعايير غير واقعية للجمال والنجاح، مما يؤدي إلى ضغوط نفسية، انخفاض الثقة بالنفس، والاكتئاب. تُعزز هذه المنصات المقارنة المستمرة، وتضعف التفاعل الاجتماعي الحقيقي، وتدفع المراهقين نحو استهلاك سطحي وسعي زائف للكمال. الحل لا يكمن في منع التكنولوجيا، بل في التوعية الرقمية، وتعليم التفكير النقدي، وتعزيز الثقة بالنفس. يشدد المقال على أهمية دعم الأهل والمدارس للمراهقين لبناء هويتهم الحقيقية ومهاراتهم الواقعية. النجاح الحقيقي يُقاس بالنمو الذاتي والعلاقات الصحية، لا بعدد المتابعين أو الصور المعدلة.



نصائح عملية لأولياء الأمور.. كيف تساعد طفلك على تكوين صداقات ناجحة؟

تعد صداقات المدرسة عنصراً مهماً في بناء شخصية الطفل، فهي لا تقل أهمية عن التفوق الأكاديمي، حيث تُنمي مهارات التواصل والتفاعل الاجتماعي. يكتسب الأطفال هذه المهارات بمساعدة الأهل ويطوّرونها مع الوقت. إلا أن بعض الأطفال يواجهون صعوبات في الاندماج الاجتماعي، ويفتقرون للبيدييات في التعامل مع الآخرين. ورغم أن الأهل لا يمكنهم فرض صداقات على أبنائهم، إلا أنهم يستطيعون دعمهم من خلال تعزيز المهارات الاجتماعية الأساسية مثل الاستماع، المشاركة، وحل النزاعات، مما يساعدهم على تكوين علاقات صحية ومستقرة داخل البيئة المدرسية.



شهدت مدينة بني ملال نهاية الأسبوع الماضي حادثة اعتداء من طرف شخص في حالة غير طبيعية، حيث أقدم على رشق سيارات تابعة للأمن الوطني بالحجارة أثناء توقفها قرب مقر ولاية الأمن، ما تسبب في أضرار مادية كبيرة دون تسجيل إصابات بشرية.

ووفق مصدر أمني، كان المشتبه فيه في حالة هيجان غير مبررة، قبل أن تتدخل عناصر الشرطة بسرعة وتتمكن من إيقافه ونقله إلى مقر الدائرة الأمنية. وقد تم فتح تحقيق تمهيدي بإشراف النيابة العامة المختصة لتحديد أسباب ودوافع هذا السلوك، والتأكد مما إذا كانت له خلفيات نفسية أو اجتماعية. الحادث أثار استغراباً محلياً، ويُنتظر أن تسفر التحقيقات عن توضيحات حول ملابسات الواقعة.

جانح في حالة هيجان يعاجم سيارات الشرطة ببني ملال



توقيف قاصرين سرقوا معدات إلكترونية متطورة من داخل مؤسسات تعليمية بالبيضاء

أوقفت الشرطة بسيدي مومن في الدار البيضاء عصابة مكونة من أربعة قاصرين، تورطوا في سرقة أكثر من 20 جهاز عرض (داتا شو) من مؤسسات تعليمية خلال عمليات اقتحام ليلية مستغلين غياب الحراس. الأجهزة كانت تُعرض للبيع عبر فيسبوك بأسعار منخفضة. التحقيق بدأ بعد شكاية من مدير مؤسسة، حيث رصدت الشرطة العلمية حسابات مشبوهة، ونُصب كمين محكم بتقمص شرطية دور زبونة، مما أسفر عن توقيف أحد القاصرين متلبساً. وبعد اعترافه بشركائه، تم إيقاف باقي أفراد العصابة. ويواجهون تهماً ثقيلة تتعلق بالسرقة الموصوفة ليلاً، وقد تقرر متابعتهم في حالة اعتقال.



ضبط مهاجر بمحطة القطار طنجة متلبساً بحيازة ما يفوق 1400 قرقوبية

أوقفت شرطة طنجة يوم السبت 11 أكتوبر مهاجراً من إفريقيا جنوب الصحراء، يبلغ من العمر 26 سنة، للاشتباه في حيازته وترويجه لمخدرات وأقراص مهلوسة. تم توقيفه بمحطة القطار أثناء استعداده للمغادرة، حيث عُثر بحوزته على أكثر من 1400 قرص مخدر من نوع "طرامادول" و"طرامال"، إضافة إلى كمية من مخدر الشيرا.

وقد وُضع المشتبه فيه تحت تدبير الحراسة النظرية بأمر من النيابة العامة، في إطار التحقيق لتحديد امتدادات هذا النشاط الإجرامي، والكشف عن باقي المتورطين المحتملين في ترويج هذه المواد المحظورة.



LODJ

JEUNE

خليك



www.lodj.ma



SCAN ME

SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE L'OPINION DES JEUNES

POLITIQUE, ÉCONOMIE, SANTÉ, SPORT, CULTURE, LIFESTYLE, DIGITAL, AUTO-MOTO
ÉMISSION WEB TV, PODCASTS, REPORTAGE, CONFÉRENCES, CHRONIQUES VIDÉOS