

لودجاند

مجلة لودجي ميديا الأسبوعية

31,3%

5123 مليون متر مكعب
5 سدود امتلأت بنسبة 100%

أمطار الخير تبعث الأمل وتُنعش حقينة سدود المغرب



SCAN ME!

WWW.LODJ.INFO
العدد 49 - مارس 2025

حياتنا

موجة احتجاجات في
سوق "رباط الخير"
بصفرو بسبب غلاء الأسعار

أخبار الأسبوع

في ذكرى رحيل "أب الأمة":
الملك محمد السادس
يترحم على جده الملك
محمد الخامس



يحدث في آخر 24 ساعة



معرض

04	الافتتاحية
06	أخبار الأسبوع
12	حياتنا
16	صحتنا
22	فن وفكر
28	أناقة وجمال



لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

فريق النشر :
سارة البوفي - أمل الهواري
سلمى الشاوي - عائشة بوسكين

تصميم ومونتاج :
وفاء - ندى دحان

إدارة فنية وتقنية :
محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :
www.pressplus.ma



التساقطات المطرية الأخيرة تبعث الأمل وتُنعش سدود المغرب



شهد المغرب خلال الفترة الأخيرة تساقطات مطرية مهمة ساهمت بشكل كبير في إنعاش الموارد المائية وتحسين نسبة ملء السدود على مستوى مختلف الأحواض المائية في المملكة. هذه الأمطار جاءت في وقت حساس، حيث تعاني البلاد منذ سنوات من تحديات مرتبطة بندرة المياه والجفاف، مما يجعل هذه التساقطات بشرى خير للمزارعين والسكان على حد سواء.

نسبة ملء السدود تصل إلى 30.43%

وفقاً للمعطيات الحديثة المسجلة بتاريخ 12 مارس 2025، بلغت النسبة الإجمالية لملء السدود في المغرب 30.43%، أي ما يعادل حوالي 5,123.67 مليون متر مكعب من المياه المخزنة. وقد شهدت نسبة الملء ارتفاعاً طفيفاً بنسبة 0.86% مقارنة باليوم السابق، مما يعكس التأثير الإيجابي للتساقطات الأخيرة.

تفاصيل نسب الملء حسب الأحواض المائية

تفاوتت نسب ملء السدود بين الأحواض المائية، حيث أظهرت بعض المناطق تحسناً ملحوظاً مقارنة بأخرى. وفيما يلي نظرة على الوضع الحالي لبعض الأحواض:

حوض اللوكوس: سجل نسبة ملء بلغت 49.72% مع حجم مائي حالي يصل إلى 949.92 مليون متر مكعب، مما يجعله من بين الأحواض الأكثر امتلاءً.

لتلبية احتياجات السكان والقطاعات الاقتصادية المختلفة، خاصة في ظل ارتفاع الطلب على المياه.

التحديات المستقبلية رغم التحسن النسبي في نسب ملء السدود، إلا أن بعض الأحواض لا تزال تعاني من نقص حاد في المياه، مثل حوض أبي رقراق وحوض تانسيفت. هذا الوضع يتطلب استراتيجيات مستدامة لإدارة الموارد المائية، بما في ذلك تعزيز مشاريع تحلية المياه، تحسين كفاءة استخدام المياه في الزراعة، وتطوير تقنيات حديثة لتخزين المياه.

التساقطات المطرية الأخيرة تعتبر نعمة كبيرة للمغرب، حيث ساعدت في تخفيف الضغط عن الموارد المائية وتحسين نسب ملء السدود. ومع ذلك، يبقى التحدي الأكبر هو ضمان استدامة هذه الموارد من خلال سياسات مائية فعالة واستثمارات طويلة الأمد في البنية التحتية المائية.

حوض أم الربيع: يُعتبر من أبرز الأحواض التي شهدت تحسناً، حيث بلغت نسبة الملء 52.04%.

حوض درعة واد نون: سجل أعلى نسبة ملء بحوالي 53.18%، مما يعكس وفرة المياه في المنطقة. حوض تانسيفت: رغم التساقطات، لا تزال نسبة الملء منخفضة نسبياً عند 18.30%.

حوض سوس ماسة: يعاني من نقص كبير في الموارد المائية، حيث بلغت نسبة الملء 30.98% فقط.

حوض أبي رقراق: يُسجل نسبة ملء ضعيفة نسبياً عند 7.34%، مما يستدعي مزيداً من الجهود لتحسين الوضع.

حوض ملوية: سجل نسبة ملء بلغت 38.88% مع حجم مائي حالي يصل إلى 2,159.28 مليون متر مكعب.

أهمية التساقطات الأخيرة لم تساهم فقط في تحسين نسب ملء السدود، بل أعادت الأمل في تحسين الموسم الزراعي الحالي، خاصة في المناطق التي تعتمد بشكل كبير على الأمطار في ري المحاصيل. كما أن هذه التساقطات ستسهم في تعزيز المخزون المائي الضروري

تصريح الأسبوع

دد

المغرب يمول
أكثر من 200
مشروع في
القدس بقيمة
80 مليون دولار
لدعم التعليم
والصحة
والتنمية
الاجتماعية

محمد سالم الشرقاوي
المدير المكلف بتسيير وكالة
بيت مال القدس الشريف

@lodjmaroc



في ذكرى رحيل "أب الأمة" : الملك محمد السادس يترحم على جده الملك محمد الخامس



زار الملك محمد السادس، أمير المؤمنين، اليوم الثلاثاء، ضريح محمد الخامس، حيث ترحم على روح جده الراحل، المغفور له الملك محمد الخامس، وذلك بحضور ولي العهد الأمير مولاي الحسن، والأمير مولاي رشيد، والأمير مولاي أحمد. وتأتي هذه الزيارة في إطار إحياء العاشر من رمضان، وهي الذكرى السنوية لوفاة الملك الراحل، الذي يعد مؤسس المغرب الحديث وقائد كفاحه من أجل الاستقلال.

ويجسد هذا الحدث ارتباط العائلة الملكية المغربية بقيم الوفاء والتقدير لمسيرة الملك محمد الخامس، الذي قاد البلاد خلال فترة دقيقة من تاريخها، وأسهم في ترسيخ أسس الدولة الوطنية الحديثة.

ويحرص الملك محمد السادس، كما جرت العادة على الترحم على جده الراحل في هذه المناسبة التي يستحضر فيها المغاربة مناقب "أب الأمة"، ودوره البارز في تحرير البلاد وبناء مؤسساتها.

وفي سياق آخر، كانت وزارة القصور الملكية والتشريفات والأوسمة قد أعلنت في فبراير الماضي أن الملك محمد السادس يواصل مرحلة التأهيل الوظيفي عقب العملية الجراحية التي أجريت له على مستوى الكتف الأيسر.

وأوضحت الوزارة أن هذا التأهيل يتطلب بعض الاحتياطات الطبية بسبب الصعوبات التي قد ترافق بعض الحركات، خاصة فيما يتعلق بالجلوس لفترات طويلة أو القيام بعملية الوقوف، مما استدعى إعادة برمجة الأنشطة الملكية خلال شهر رمضان بما يتناسب مع هذه المتطلبات الصحية. وأكد البيان الرسمي أن صحة الملك محمد السادس مستقرة، وأنه يتمتع بحالة جيدة بفضل الرعاية الطبية التي يخضع لها، داعية الله أن يحفظه ويديم عليه الصحة والعافية.

ويحظى الملك محمد السادس بعناية واهتمام بالغ من قبل الشعب المغربي، الذي يتابع حالته الصحية باهتمام كبير، خاصة أن جللته يواصل اضطراره بمهامه السامية في قيادة البلاد، رغم هذه التحديات الصحية.

كما أن التعديلات التي أجريت على جدول الأنشطة الملكية خلال شهر رمضان تعكس حرص جللته على التكيف مع الظروف الصحي دون الإخلال بواجباته تجاه شعبه.

وتشكل ذكرى وفاة الملك محمد الخامس لحظة تأمل في تاريخ المغرب، حيث يستحضر المغاربة ما قدمه هذا القائد من تضحيات في سبيل تحرير البلاد من الاستعمار، إلى جانب رؤيته في تأسيس دولة حديثة قائمة على الوحدة والاستقرار والتنمية.



الحرس الملكي يوزع 5000 إفطار يومية للأسر المعوزة



تنفيذا للتعليمات الملكية السامية للملك محمد السادس، القائد الأعلى ورئيس أركان الحرب العامة للقوات المسلحة الملكية، تقوم وحدة الحرس الملكي خلال شهر رمضان الكريم لسنة 1446 هجرية، وعلى غرار السنوات الفارطة، بتحضير وتوزيع وجبات الإفطار التي يتكفل بها الملك محمد السادس، لفائدة الأسر المعوزة بعدة مدن من المملكة.

وأوضح بلاغ للحرس الملكي أن نقط التوزيع تشمل عمالة الرباط؛ على مستوى دار السلام وتواركة والسويسسي ومستشفى مولاي عبد الله للأنكولوجيا ومستشفى الأطفال ابن سينا، وعمالة سلا؛ على مستوى قرية أولاد موسى وحي السلام والمعمورة، وعمالة طنجة؛ على مستوى حي الشرف. وحسب البلاغ، سيتم توزيع مائة وخمسون ألف (150.000) وجبة إفطار خلال شهر رمضان الكريم، مبرزا أنه لضمان حسن سير ونجاح هذه المبادرة الإنسانية، يسهر أطر الحرس الملكي، بالتنسيق مع ممثلي السلطات المحلية بمختلف نقط التوزيع، على النظام والحرص على حصول المستفيدين على وجباتهم في أحسن الظروف.

تقييد دور الجمعيات في محاربة الفساد: حماية للمسؤولين أم تراجع عن الشفافية؟



جدد وزير العدل المغربي، عبد اللطيف وهبي، تأكيده على رفضه لانخراط الجمعيات المدنية في المتابعات القضائية المتعلقة بقضايا الفساد واختلاس المال العام. وخلال اجتماع برلماني أخير، دافع الوزير عن مشروع قانون مثير للجدل يفرض على الجمعيات الحصول على ترخيص من الوزارة قبل أن تتمكن من الانضمام كطرف مدني في القضايا المتعلقة بالفساد. خطوة أثارت جدلاً واسعاً بين من يراها وسيلة لتنظيم المسار القضائي، ومن يعتبرها محاولة للحد من الرقابة المجتمعية وتعزيز ثقافة الإفلات من العقاب.

جمعيات المجتمع المدني بين مكافحة الفساد والضغط السياسية

في كلمته أمام البرلمان، وصف وهبي بعض الجمعيات بأنها مجموعات ضغط تمارس تأثيراً سلبياً على المنتخبين وتقوض المسار الديمقراطي، مشيراً إلى أن بعض هذه المنظمات تستغل قضية الفساد كأداة لتصفية الحسابات السياسية، عبر توجيه اتهامات غير مؤسسة ضد مسؤولين منتخبين.

وأكد الوزير أن التمييز بين الفساد وسوء التدبير أصبح ضرورياً، حيث لا ينبغي اعتبار كل خطأ في الإدارة دليلاً على الفساد. فبحسب رؤيته، فإن المسؤولين الذين يرتكبون أخطاء في التسيير المالي لا يجب أن يُعاملوا بنفس القسوة التي يعامل بها الفاسدون المتورطون في استغلال المال العام بشكل غير مشروع. ويحرص الملك محمد السادس، كما جرت العادة، على الترحم على جده الراحل في هذه المناسبة التي يستحضر فيها المغاربة مناقب "أب الأمة"، ودوره البارز في تحرير البلاد وبناء مؤسساتها.

اقرأ المزيد



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ-MAG

الفريق الحركي يطالب بمهمتين استطلاعتين للتحقيق في تسويق اللحوم والأسماك

في خطوة تهدف إلى التحقيق في أزمة أسعار اللحوم الحمراء والسمك في المغرب، تقدم الفريق الحركي بمجلس النواب بطلب رسمي لإجراء مهمتين استطلاعتين تتعلقان بتسويق هذه المنتجات الأساسية، والتي شهدت أسعارها ارتفاعاً مستمراً رغم إمكانيات البلاد الكبيرة في إنتاجهما.

داية مع قطاع اللحوم الحمراء، حيث أبدى النواب اهتماماً كبيراً في دراسة الاختلالات المتعلقة بسلسلة التوزيع، التي تمر عبر العديد من الوسطاء، مما يساهم في رفع الأسعار بشكل ملحوظ قبل وصول اللحوم إلى المستهلك.



ويتساءل الفريق الحركي عن تأثير هذه الوسطاء والاحتكار في أسواق الاستيراد، بالإضافة إلى غياب الرقابة الفعالة على الأسعار وطرق البيع. وأكد النواب أن الإجراءات الحكومية مثل فتح باب الاستيراد وإلغاء الرسوم الجمركية لم تنجح في خفض الأسعار كما كان مأمولاً، ما يستدعي فتح تحقيق موسع حول الجهات التي تتحكم في سوق اللحوم والأسماك والتي تحققها.

من جهة أخرى، يتوجه الفريق الحركي بمجلس النواب بنفس الخطوات نحو قطاع الصيد البحري، حيث يظهر تناقض بين الإمكانيات البحرية الضخمة للمغرب وارتفاع أسعار السمك بشكل مستمر. وفقاً للبيانات المتوفرة، يتم تصدير ما يقارب 70% من الثروة السمكية المغربية إلى الأسواق الخارجية، بينما يستهلك السوق المحلي 30% فقط، مما يعكس خللاً في تسويق هذه الثروة لصالح المواطنين. يطرح النواب تساؤلات جدية حول سياسة تصدير السمك ودورها في رفع الأسعار داخل السوق المحلية، في الوقت الذي يعاني فيه المواطنون من ارتفاع تكاليف المعيشة. ويهدف الفريق الحركي من خلال هذه المهمات الاستطلاعية إلى تسليط الضوء على مكامن الخلل في نظام توزيع اللحوم الحمراء والأسماك، وتحقيق توازن بين متطلبات السوق المحلية والمصلحة الوطنية. وبناءً على ذلك، سيتم التباحث مع عدد من الجهات الحكومية ذات الصلة، بما في ذلك وزارة الفلاحة والصيد البحري، ووزارة الاقتصاد، والمكتب الوطني للسلامة الصحية للمنتجات الغذائية، بهدف إيجاد حلول عملية للأزمة المستمرة.

إعفاءات واسعة في قطاع التعليم ت طال 16 مديراً إقليمياً



سعيًا في تحسين أداء المنظومة التربوية، اتخذ وزير التربية الوطنية، محمد سعد بركة، قرارًا بإعفاء 16 مديراً إقليمياً من مهامهم. جاء هذا الإجراء بعد عملية تقييم دقيقة لأداء هؤلاء المسؤولين، حيث كشفت تقارير تفتيشية عن تفاوتات في تنفيذ المشاريع التربوية، خاصة مشروع "مدارس الريادة"، الذي كان ركيزة أساسية في الإصلاحات التي أطلقها الوزير الأسبق شكيب بنموسى

شملت قرارات الإعفاء مسؤولين في عدد من المديريات الإقليمية، من بينها الداخلة وخنيفرة وخريبكة وأزيلال، والناظور، والفحص/أنجرة، والمضيق، والراشيدية، وسيدي سليمان، واليوسفية، وبولمان، وورزازات، والعيون، وآسفي، ووكلميم.

ويأتي هذا القرار بسبب عقود نجاعة الأداء التي وقّعت خلال فترة بنموسى، والتي تهدف إلى إرساء حكمة قائمة على النتائج والأثر المباشر على جودة التعليم.

وفي هذا السياق، أكد محمد بوتخساين، عضو المكتب الوطني للنقابة الوطنية للتعليم، أن هذه الإعفاءات جاءت استجابة لاختلالات تديرية أثرت على تنفيذ المشاريع التربوية الكبرى، وعلى رأسها مشروع "مدارس الريادة"، الذي يسعى إلى تحسين جودة التعليم ورفع كفاءة التدريس. وتعتمد عقود نجاعة الأداء على 20 مؤشراً استراتيجياً لمراقبة الأداء، تشمل معدلات النجاح، وبرامج التكوين المستمر للأساتذة، وتجويد التعليمات، إلى جانب تعزيز صلاحيات المجالس الإدارية للأكاديميات في إطار الجوهية المتقدمة.

اقرأ المزيد



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ-MAG

القضاء يدين أربعة طلبة في تازة بعد احتجاجات ضد شركة "فوغال"

أصدرت غرفة الجنايات الابتدائية بمحكمة الاستئناف بتازة، اليوم الإثنين، أحكاماً بالحبس النافذ في حق أربعة طلبة جامعيين من الكلية متعددة التخصصات، وذلك على خلفية الاحتجاجات التي شهدتها المدينة في الأشهر الماضية ضد شركة النقل الحضري "فوغال"

وقضت المحكمة بسجن طالين لمدة سنتين نافذتين، فيما حُكم على طالبة بسنة نافذة، وطالب آخر بسنة حبسا منها ثمانية أشهر نافذة، وذلك بعد متابعتهم بتهمة تتعلق بخرق قانون التجمعات العمومية، الاعتصام غير القانوني على الطريق الوطنية رقم 06، ومواجهة القوات العمومية أثناء تفريق الاحتجاج.

وتعود وقائع القضية إلى 4 دجنبر 2024، حيث نظم طلبة الكلية متعددة التخصصات بتازة مسيرة احتجاجية تنديداً بسوء خدمات شركة "فوغال" للنقل الحضري، خاصة فيما يتعلق بحالة الحافلات ومشاكل بطائق الاشتراك، ما استدعى تدخل القوات العمومية لتفريق المظاهرة، وأسفر ذلك عن توقيف 15 طالباً وطالبة، تمت متابعة ثلاثة منهم في حالة اعتقال، بينما أطلق سراح البقية بشكل مؤقت.



وفي سياق متصل، شهدت مدينة فاس احتجاجات طلابية مساء اليوم الإثنين بعد صلاة التراويح، حيث ندد المحتجون بالأحكام الصادرة بحق طلبة تازة، مطالبين بالإفراج عنهم وعودتهم إلى مقاعد الدراسة.

ويواصل طلبة تازة منذ سنوات احتجاجاتهم ضد الشركة المفوض لها تدبير النقل الحضري، معبرين عن استيائهم من النقص الكبير في عدد الحافلات، عدم تغطية بعض الأحياء البعيدة، الاكتظاظ، وغياب محطة توقف للطلبة القاطنين بالحي الجامعي. كما يعترضون على ارتفاع ثمن التذاكر، عدم تفعيل بطاقات الاشتراك في العطل وأيام الأحد، والتأخيرات المتكررة في عدة خطوط رئيسية بالمدينة.

نعيمة ابن يحيى تقدم آليات تمكين النساء والمساواة في نيويورك



قدمت وزيرة التضامن والإدماج الاجتماعي والأسرة، نعيمة ابن يحيى، يوم الثلاثاء في نيويورك، المبادرات والتّليات التي اعتمدها المغرب لتعزيز المساواة بين الجنسين وتمكين النساء والفتيات. جاء ذلك خلال مداخلتها في مائدة مستديرة وزارية نظمت ضمن فعاليات الدورة 69 للجنة الأمم المتحدة المعنية بوضع المرأة (21-10 مارس)، حيث تحدثت عن التقدم الذي أحرزته المغرب في هذا المجال

وأكدت الوزيرة أن هذه الخطوات تأتي تماشياً مع التوجيهات السامية لصاحب الجلالة الملك محمد السادس، مشيرة إلى إنشاء هيئة للمناصفة ومكافحة كل أشكال التمييز، وهي هيئة مستقلة تعمل على تقديم مقترحات وتوصيات تهدف إلى تعزيز وتكريس قيم المساواة وعدم التمييز في المجتمع. كما تقوم الهيئة بتوجيه الحكومة والبرلمان بشأن التدابير اللازمة لتعزيز هذه المبادئ.

وأضافت السيدة ابن يحيى أن الهيئة تساهم بشكل كبير في دمج ثقافة المساواة والمناصفة في البرامج التربوية والتعليمية، وكذلك في البرامج الإعلامية والثقافية.

وأوضحت أن الهيئة تقدم التوصيات من أجل تحسين المنظومة القانونية الوطنية بما يتوافق مع الاتفاقيات الدولية التي صادق عليها المغرب، وتعمل على رصد وتتبع أشكال التمييز التي تواجه النساء.

كما تناولت الوزيرة الدور الذي تلعبه وزارة التضامن والإدماج الاجتماعي والأسرة في تنسيق صياغة السياسات العمومية المتعلقة بالمساواة بين الجنسين، ومتابعة تنفيذها.

وأكدت أن الوزارة تساهم في صياغة الخطط الحكومية لمكافحة الصور النمطية وتعزيز المساواة بين المرأة والرجل، بينما تقوم القطاعات الحكومية والمؤسسات الوطنية بإعداد تقارير تساهم في تنفيذ السياسات المتعلقة بهذا المجال.

اقرأ المزيد



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ-MAG

تفكيك شبكة لترويج القرقوبي تقود إلى اعتقال صيدلي سابق بأكادير

تمكنت عناصر الدرك الملكي بالمركز الترابي للدراركة، التابع لسرية أكادير، من الإطاحة بشبكة متخصصة في ترويج حبوب الهلوسة، وذلك بعد عملية أمنية دقيقة أسفرت عن توقيف صيدلي سابق يشتبه في أنه العقل المدبر لهذه الأنشطة غير القانونية

وبجأت هذه العملية بعد تحريات مكثفة، حيث أثارت أنشطة المشتبه فيه شكوكا لدى الأجهزة الأمنية، ما دفعها إلى إعداد كمين مُحكم أفضى إلى ضبطه متلبساً بحيازة كميات كبيرة من الأقراص المخدرة.

وأوضحت التحقيقات أن الموقوف كان يستغل خبرته في المجال الصيدلاني لتنفيذ عمليات تزوير دقيقة، إذ كان يُقدم على تحريف الوصفات الطبية بإضافة أدوية مخدرة بخط يده، مقلداً توقيع الأطباء بمهارة، ثم يصرفها من صيدليات مختلفة في أكادير الكبير.



كما كشفت الأبحاث أنه لجأ إلى استغلال علاقاته ببعض الأطباء والصيدلة للحصول على وصفات قانونية تتضمن مواد مخدرة، مدعياً حاجته إليها لعلاج والدته المريضة.

وبعد توقيفه، تم وضعه تحت تدابير الحراسة النظرية، قبل عرضه على النيابة العامة التي قررت متابعته في حالة اعتقال، وأمرت بإيداعه السجن المحلي بآيت ملول. وتتواصل التحقيقات للكشف عن باقي المتورطين المحتملين وامتدادات هذه الشبكة، في سياق الجهود الأمنية الرامية إلى مكافحة ترويج المخدرات والمؤثرات العقلية

“atoman” .. أول بطل خارق مغربي يخلق في مهرجان BIFFF!



يستعد مهرجان (BIFFF) Brussels International Fantastic Film Festival، الذي سيقام بين 8 و20 أبريل، لاستقبال العرض العالمي الأول لفيلم "آتومان"، للمخرج أنور معتاصم. هذا المشروع الطموح يعد نقلة نوعية في السينما المغربية، حيث يقدم أول بطل خارق مستوحى من الإرث الأمازيغي، في قصة تجمع بين القرصنة الإلكترونية والأساطير، لتقديم رؤية جديدة لشخصية البطل الشعبي. الفيلم من بطولة لارست، إلى جانب سارة بيرلس، سامي ناصري، دودو ماستا وغيرهم، وتم تصويره في مواقع مغربية أيقونية مثل كهف فريواطو وقصبة تيزورغان، مما يمنحه هوية بصرية مميزة. كما استفاد الفيلم من تقنيات ما بعد الإنتاج في استوديوهات لوك بيسون وWhat The Frame، بينما أضفت موسيقى سوبرانو بعداً عصرياً للفيلم. إذا نجح "آتومان" في إقناع جمهور BIFFF، فقد يكون بداية عالم سينمائي إفريقي جديد، خاصة مع المشروع القادم للمخرج، وهو فيلم "حياة"، الذي سيقدم بطلة خارقة جديدة.

موجة احتجاجات في سوق "رباط الخير" بصفرو غلاء الأسعار



عرف السوق الأسبوعي "رباط الخير" بمدينة صفرو، يوم الإثنين، موجة احتجاجات عارمة تنديداً بارتفاع أسعار المواد الغذائية الأساسية، خاصة الخضار والفواكه واللحوم والأسماك، وهو ما زاد من معاناة المواطنين في الأسبوع الثاني من شهر رمضان، في ظل تدهور قدرتهم الشرائية وعجز العديد منهم عن تأمين احتياجاتهم اليومية

وتحول السوق إلى ساحة احتقان بين الباعة والمتسوقين، بعدما انتشرت مقاطع فيديو توثق مشادات كلامية بين الجانبين. وانطلقت شرارة الغضب من قسم بيع الأسماك، حيث رفض المحتجون مواصلة عمليات الشراء بسبب الأسعار المرتفعة، قبل أن تمتد الاحتجاجات

إلى باقي أرجاء السوق، مما تسبب في شلل شبه تام لحركته المعتادة، ودفع العديد من التجار إلى مغادرته خوفاً من تلف بضائعهم أو تعرضها للتخريب وسط أجواء التوتر.

وأفادت مصادر محلية بأن الاحتجاجات لم تكن عفوية، بل جاءت نتيجة تراكم الغضب الشعبي على مدى الأسابيع الماضية بسبب الزيادات المتتالية في أسعار المواد الاستهلاكية، حيث عبر المواطنون عن استيائهم من استمرار الغلاء دون تدخل واضح من الجهات المسؤولة. وأكد متسوقون أن الأوضاع المعيشية أصبحت لا تطاق، خصوصاً في شهر رمضان الذي يفترض أن يكون مناسبة للتضامن والتخفيف من الأعباء الاقتصادية على الأسر، بدلاً من ارتفاع الأسعار الذي زاد من معاناتهم.

وتدخلت السلطات المحلية وعناصر الدرك الملكي والقوات المساعدة في محاولة لاحتواء الوضع، حيث سعت إلى تهدئة المحتجين ومنع تصعيد الأمور، إلا أن الغضب الشعبي ظل مسيطراً على المشهد، وسط مطالب باتخاذ إجراءات ملموسة للحد من تفاقم الأزمة الاقتصادية. ورأى متابعون أن هذه الاحتجاجات تعكس تصاعد حالة الاحتقان الاجتماعي في المغرب، مطالبين الحكومة بالتدخل العاجل لحماية القدرة الشرائية للمواطنين، خاصة أن البلاد تُصدّر المنتجات الغذائية للخارج، بينما يعاني المواطنون من ارتفاع الأسعار داخلياً. وانتقد عدد من النشطاء غياب سياسات ناجعة لضبط السوق وضمان وصول المواد الأساسية بأسعار معقولة إلى الفئات الهشة والمتوسطة، محذرين من أن استمرار هذا الوضع قد يؤدي إلى اندلاع احتجاجات واسعة في مناطق أخرى من المملكة. كما حذر البعض من احتمال انتقال موجة الاحتجاجات إلى أسواق أخرى في ظل الظروف المعيشية الصعبة التي تعيشها فئات واسعة من المواطنين، معتبرين أن الأزمة الحالية ليست مجرد ارتفاع في الأسعار، بل أزمة اقتصادية واجتماعية تحتاج إلى حلول جذرية

تقرير النيابة العامة : أكثر من 1.3 مليون شخص أحيلا على القضاء خلال العام الماضي

شهدت النيابة العامة بالمحاكم الابتدائية خلال سنة 2023 معالجة أكثر من 2.5 مليون محضر، من بينها أكثر من 2.3 مليون محضر جديد، فيما يعود الباقي إلى ملفات عالقة من سنة 2022. ورغم الأعداد الكبيرة، سجل التقرير انخفاضاً في العدد الإجمالي بنسبة 17% مقارنة بالسنة السابقة

وأكد التقرير السنوي لرئاسة النيابة العامة أن عدد المحاضر المسجلة يشهد ارتفاعاً متواصلاً كل عام، ما يشكل تحدياً أمام النيابة العامة، خاصة في ظل عدم توازي عدد القضاة مع حجم الملفات المتزايدة، إلى جانب تعدد المهام التي يتكفلون بها.

ومع ذلك، تمكنت النيابة العامة من تحقيق نسبة إنجاز بلغت 95% من مجموع المحاضر المتداولة، ونسبة 102% من المحاضر الجديدة، ما يعكس جهوداً كبيرة لتعزيز النجاعة القضائية.

[اقرأ المزيد](#)





في جو ايماني .. الشيخ عمر القزابري يتفاعل
بحب مع الأطفال بعد صلاة التراويح بمسجد
الحسن الثاني بالدار البيضاء.



SCAN ME

@lodjmaroc



حريق مهول بسوق «الجوطية» في المحمدية: خسائر مادية كبيرة وتحقيقات جارية

شهد السوق المركزي المعروف بـ«الجوطية» بمنطقة العليا في مدينة المحمدية، ظهر أمس الإثنين، اندلاع حريق كبير خلف خسائر مادية جسيمة، وسط حالة من الذعر والاستنفار بين التجار والسلطات المحلية. ورغم السيطرة على الحريق، لا تزال أسبابه الحقيقية مجهولة، فيما باشرت السلطات تحقيقاتها لتحديد ملابساته.

انتشار النيران وسط المحلات العشوائية

وفقاً لشهود عيان، اندلعت النيران بسرعة كبيرة وسط المحلات العشوائية بالسوق، مما أدى إلى احتراق كميات كبيرة من السلع والبضائع. وذكر الشهود أن الحريق بدأ من أحد المحلات المخصصة لبيع الزرابي، نتيجة تماس كهربائي، قبل أن تنتشر ألسنة اللهب إلى 14 محلاً آخر. وقد ساهمت عدة عوامل في تفاقم الحريق، مثل عشوائية تقسيم المحلات، ضيق الممرات، وغياب منافذ السلامة الضرورية، إضافة إلى طبيعة السلع القابلة للاشتعال، ما صعب من جهود الإطفاء.



[اقرأ المزيد](#)

أمن تطوان يفك شبكة لترويج الأقراص المخدرة ويحجز أكثر من 17 ألف قرص

تمكنت عناصر الشرطة بولاية أمن تطوان، بتنسيق مع مصالح المديرية العامة لمراقبة التراب الوطني، مساء أمس الثلاثاء، من تحقيق ضربة قوية ضد شبكات ترويج المخدرات والمؤثرات العقلية، حيث أسفرت العملية عن حجز 17 ألفاً و505 أقراص مخدرة من نوع «ريفوتريل»، وتوقيف أربعة أشخاص يشتبه في ارتباطهم بهذه الأنشطة الإجرامية.



توقيف المشتبه فيهم متلبسين

ووفقاً لمصدر أمني، جرى توقيف المشتبه فيهم في حالة تلبس بحيازة وترويج المؤثرات العقلية. وقد أسفرت عملية التفتيش الدقيق داخل سيارة نفعية كانوا يستعملونها عن ضبط الكمية الكبيرة من الأقراص المخدرة. وتعد هذه الأقراص من بين المواد المؤثرة عقلياً التي يتم ترويجها بشكل غير قانوني، مما يشكل خطراً على الصحة العامة.

تحقيقات لتحديد الامتدادات المحتملة

وأشار المصدر ذاته إلى أن المشتبه فيهم تم إخضاعهم لبحث قضائي تحت إشراف النيابة العامة المختصة، بهدف كشف باقي الامتدادات المحتملة لهذا النشاط الإجرامي...

[اقرأ المزيد](#)

سوق اللحوم بالمغرب.. اضطراب الأسعار وسط حيرة ترقب المستهلكين

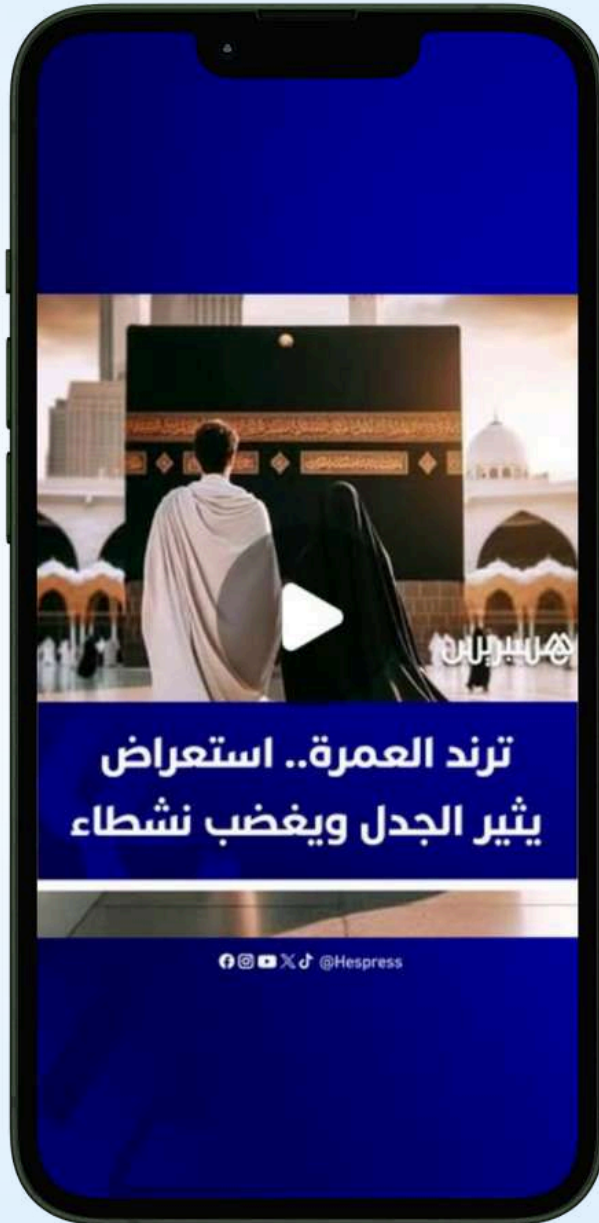
تشهد أسواق اللحوم الحمراء في المغرب اضطراباً غير مسبوق، حيث تباينت الأسعار بين مختلف نقاط البيع، مما أثار استغراب المستهلكين. هذا التذبذب يأتي عقب دعوة الملك محمد السادس للمغاربة بعدم أداء شعيرة الذبح خلال عيد الأضحي لهذه السنة، وهو القرار الذي انعكس بشكل مباشر على سوق المواشي وأسعار اللحوم.

شهد مدن مغربية مختلفة تبايناً في الأسعار، حيث اختارت بعض محلات بيع اللحوم تخفيض أسعارها لتصل إلى 80 درهماً للكيلوغرام أو أقل، فيما تمسكت محلات أخرى بأسعارها السابقة. ففي مدينة سلا، يباع لحم الغنم بنحو 120 درهماً للكيلوغرام، بينما يتراوح سعر لحم البقر بين 110 دراهم و«الكفتة» عند 120 درهماً، و«الهيرة» تصل إلى 130 درهماً. ورغم تسجيل انخفاض طفيف مقارنة بالفترات السابقة...



[اقرأ المزيد](#)

هل أصبحت العمرة فرصة للتباهي؟ مؤثرون يشعلون الجدل بنشر لحظاتهم المقدسة



SCAN ME

@lodjmaroc



جمعية «كلي» تحتفل باليوم العالمي للكلى تحت شعار "الكشف المبكر لحماية صحة الكلى"



تستعد جمعية «كلي» للحتفال باليوم العالمي للكلى، الذي يُصادف هذا العام يوم الخميس 13 مارس 2025، تحت شعار "الكشف المبكر عن أمراض الكلى لحماية صحة الكلى". ويهدف هذا الاحتفال إلى تسليط الضوء على التحديات الصحية المرتبطة بأمراض الكلى، التي تؤثر على حياة أكثر من مليوني مغربي، مع التركيز على أهمية الفحص المبكر كوسيلة فعالة للحد من تفاقم المرض وتأخير الحاجة إلى غسيل الكلى.

أهمية التشخيص المبكر

في بيان صادر عن الجمعية، أوضحت أن هذا اليوم يمثل فرصة لتوعية المجتمع بالتأثيرات الخطيرة لأمراض الكلى المزمنة، التي غالباً ما تمر دون أعراض واضحة في مراحلها الأولى. وأكد البيان أن الكشف المبكر يلعب دوراً حاسماً في تحسين نتائج العلاج، حيث يمكن تشخيص المرض بسهولة عبر فحوصات بسيطة تشمل فحص السكري، قياس ضغط الدم، ومؤشر كتلة الجسم، وهي عوامل ترتبط بشكل مباشر بزيادة خطر الإصابة بأمراض الكلى.

الوصول العادل للرعاية الصحية

وأبرزت الجمعية أهمية تعزيز الوصول العادل إلى الرعاية الصحية، وضمان الاستخدام الأمثل للأدوية، خاصة في ظل التحولات الرقمية التي أصبحت جزءاً لا يتجزأ من الممارسات الطبية الحديثة. وأشارت إلى أن هذه التحولات تفتح آفاقاً جديدة لتحسين جودة العلاجات المقدمة لمرضى الكلى، مما يساهم في تقليل العبء الصحي على المستوى الوطني.

البيئة وصحة الكلى

لم تغفل الجمعية في احتفالها هذا العام عن التأثير الكبير للبيئة على الصحة العامة، لا سيما فيما يتعلق بأمراض الكلى المزمنة. وأكدت أن الالتزامات البيئية، مثل التغير المناخي والتلوث، تضاعف من المخاطر الصحية، مما يستدعي تكثيف الجهود للحد من هذه التأثيرات وتعزيز التوعية بأهمية الوقاية.

تعزيز الوعي والشراكة

يشكل اليوم العالمي للكلى مناسبة لتوحيد الجهود بين مختلف الأطراف المعنية، بما في ذلك المؤسسات الصحية والمجتمع المدني، لدفع ملف أمراض الكلى إلى صدارة الأولويات الصحية الوطنية. وتؤكد الجمعية أن هذا الحدث ليس فقط فرصة للتوعية، بل أيضاً لدعم المرضى وتحسين جودة حياتهم، من خلال تشجيع الفحص المبكر وتوفير العلاجات اللازمة.

رسالة أمل للمستقبل

مع التقدم الطبي والتحولات الرقمية المتسارعة، ترى جمعية «كلي» أن هناك أملاً كبيراً في مواجهة التحديات الصحية المرتبطة بأمراض الكلى. وتدعو الجميع إلى المشاركة في هذا اليوم العالمي من أجل بناء وعي جماعي بأهمية حماية صحة الكلى، وضمان مستقبل أفضل للمرضى من خلال الكشف المبكر والعلاج الفعال.

وفي ظل التحديات الصحية والبيئية التي يواجهها العالم، يظل اليوم العالمي للكلى فرصة لتسليط الضوء على أهمية الوقاية والتشخيص المبكر. ومن خلال الجهود المشتركة، تسعى جمعية «كلي» إلى تعزيز الوعي وتحقيق تقدم ملموس في تحسين صحة الكلى على المستوى الوطني.





مجتمع

عجز نظام التغطية الصحية يتجاوز 66 مليارا والنفقات تفوق الاشتراكات بـ 136%

Like Comment Share

تواجه أنظمة التأمين الإجباري عن المرض للعمال غير الأجراء و"أمو تضامن" و"AMO الشامل" في المغرب تحديات مالية متفاقمة، حيث باتت النفقات تفوق الاشتراكات بشكل ملحوظ. في عام 2024، سجل نظام العمال غير الأجراء اشتراكات بلغت 1.378 مليون درهم مقابل نفقات بلغت 1.753 مليار درهم، ما أدى إلى عجز مالي تقني بلغ 375 مليون درهم.



SCAN ME

@lodjmaroc



أبرز 6 مشاكل صحية يُصاب بها الصائم وطرق التخلص منها مع اختصاصية تغذية

يُعتبر الصيام عبادة مفروضة على المسلمين خلال شهر رمضان، كما يمكن أن يكون نافذة اختيارية لمن يرغبون في تحسين صحتهم أو تعزيز روحانيتهم. ورغم الفوائد الصحية العديدة للصيام، إلا أن البعض قد يواجه مشاكل صحية نتيجة التغيرات المفاجئة في نمط الحياة والتغذية. في هذا المقال، تقدم اختصاصية التغذية جنى حرب أبرز المشاكل الصحية التي قد يُصاب بها الصائم، مع نصائح عملية للتخلص منها والحفاظ على صحة الجسم والطاقة أثناء الصيام.

1. الجفاف

يُعد الجفاف من أكثر المشاكل الشائعة التي تواجه الصائم، خاصةً إذا تزامن الصيام مع ارتفاع درجات الحرارة أو فصل الصيف. يؤدي الجفاف إلى قلة النشاط والتركيز، وقد يتسبب في أعراض أخرى مثل الصداع أو التعب.

طرق التخلص من الجفاف:

شرب كميات كافية من الماء: احرص على تناول 8-10 أكواب من الماء بين الإفطار والسحور. تجنب المشروبات المدرة للبول: مثل القهوة والمشروبات الغازية التي تزيد من فقدان السوائل.



تناول الأطعمة الغنية بالماء: كالخيار، البطيخ، البرتقال، والخضروات الورقية التي تساعد في ترطيب الجسم.

2. الصداع

الصداع هو مشكلة شائعة أثناء الصيام، ويعود غالباً إلى الجفاف أو نقص السكر في الدم أو التوتر النفسي. قد يؤثر الصداع على أداء الأنشطة اليومية، خاصة خلال الساعات الأخيرة من الصيام.

طرق التخلص من الصداع:

الترطيب الجيد: شرب كميات كافية من الماء بين الإفطار والسحور.

التغذية السليمة: تناول وجبات متوازنة تحتوي على الكربوهيدرات المعقدة والبروتينات لتجنب انخفاض السكر في الدم. النوم الكافي: الحصول على 7-8 ساعات من النوم يومياً يساعد على تقليل التوتر والمساهمة في الوقاية من الصداع.

[اقرأ المزيد](#)

طرق طبيعية فعّالة لعلاج الإمساك خلال رمضان: نصائح من خبير التغذية

يُعدّ الإمساك من المشكلات الشائعة التي يواجهها الكثيرون خلال شهر رمضان، نتيجة التغيرات في النظام الغذائي ونمط الحياة. قلة تناول الألياف، انخفاض شرب السوائل، والخمول البدني من أبرز الأسباب التي تؤدي إلى بطء حركة الأمعاء، مما يزيد من امتصاص الماء في الأمعاء ويؤدي إلى الإمساك.



في هذا المقال، نستعرض أفضل الطرق الطبيعية لعلاج الإمساك خلال رمضان، وفقاً لتوصيات الدكتورة سينتيا الحاج، خبيرة التغذية، التي تؤكد على أهمية التوازن الغذائي وتغيير نمط الحياة لتحسين صحة الجهاز الهضمي.

أفضل الطرق الطبيعية لعلاج الإمساك خلال رمضان

1. زيادة تناول الألياف الغذائية

الألياف هي المفتاح لتنظيم حركة الأمعاء وعلاج الإمساك. يُنصح بتضمين الأطعمة الغنية بالألياف في النظام الغذائي، مثل:

الخضروات: السبانخ، البروكلي، والجزر.

الفواكه: التفاح، الكمثرى، والتوت.

البقوليات: العدس، الحمص، الفول، والبالز.

الحبوب الكاملة: الشوفان، الأرز البني، وخبز القمح الكامل.

بذور الشيا والمكسرات: تعتبر مصادر غنية بالألياف التي تدعم صحة الجهاز الهضمي.

[اقرأ المزيد](#)



نهضة بركان يعبر عن مواساته
في فاجعة الطفلة يسرى

جمعية أصدقاء النعيم

حفل توزيع الجوائز للفائزين بالدورة السابعة للمسابقة الرمضانية
لحفظ و تجويد القرآن الكريم

بمشاركة:



تكريم الدكتور عمر الأزرق



تكريم الدكتور عزيز هيلالي

مجموعة رضا دار السلطان بولا بولا مخزنية و الفن العيساوي



تكريم الكوميدي زياد الفاضلي



تكريم الفنانة سكينه دراييل



تكريم الكوميدي اسماعيل بابويه



تقديم
عمار ملجي

السبت 15 مارس 2025

قاعة الجماعة الحضرية لسلا باب بوحاجة

الساعة العاشرة ليلا



زودا .MA

د

ضيف برنامج
”هي مغربية“

لينا بنكيران..

صوت الإصرار
في عالم الصمت

WATCH NOW



SCAN ME!





أنواع الفوبيا وأثرها على الحياة اليومية: كيف تؤثر مخاوفنا المرضية علينا؟

الخوف هو شعور طبيعي يهدف إلى حماية الإنسان من المخاطر، لكنه قد يتحول إلى مشكلة نفسية عندما يصبح غير منطقي أو مفرط. يُعرف هذا النوع من الخوف بـ "الفوبيا"، وهو اضطراب نفسي يتميز بخوف شديد ومستمر من أشياء أو مواقف معينة، مما يدفع الشخص إلى تجنبها تماماً، حتى لو لم تكن تشكل خطراً حقيقياً. في هذا المقال، نستعرض أنواع الفوبيا، أسبابها، وكيفية التعامل معها، استناداً إلى شرح اختصاصية علم النفس فانيسا حداد.

تقدم علمي في فهم بروتين تاو

ما هي الفوبيا؟

الفوبيا هي اضطراب قلق يظهر في صورة خوف غير مبرر من أشياء أو مواقف محددة، مما يؤثر على حياة الفرد اليومية. تختلف الفوبيا عن المخاوف الطبيعية في شدتها وتأثيرها السلبي على حياة الشخص، حيث قد تؤدي إلى نوبات هلع أو قلق شديد عند التعرض للمثير المسبب للخوف.

أنواع الفوبيا

يمكن تصنيف الفوبيا إلى ثلاثة أنواع رئيسية، وهي:

1. الفوبيا المحددة (Specific Phobias)

يرتبط هذا النوع بخوف شديد من أشياء أو مواقف محددة. ومن أبرز أمثلتها...

[اقرأ المزيد](#)

اختصاصية تغذية تكشف أضرار الإفراط في تناول التمر خلال رمضان

يعد التمر جزءاً أساسياً من مائدة الإفطار في شهر رمضان المبارك، حيث تحرص الأسر العربية والإسلامية على تناوله يومياً كعادة متوارثة عبر الأجيال. وقد أثبتت الأبحاث العلمية الحديثة فوائد التمر الصحية، مما يجعله خياراً مثالياً لتعويض العناصر الغذائية المفقودة خلال ساعات الصيام. ومع ذلك، فإن الإفراط في تناوله قد يؤدي إلى بعض المشكلات الصحية، كما توضح اختصاصية التغذية العلاجية وعلاج السمعة الدكتور هاجر عبد الدايم.

أضرار الإفراط في تناول التمر

رغم الفوائد العديدة للتمر، إلا أن تناوله بكميات كبيرة قد يسبب بعض الأضرار، خاصة فيما يتعلق بمستويات السكر في الدم. تشير الدكتورة هاجر إلى أن التمر، على عكس الاعتقاد السائد، لا يمتلك مؤشراً جلايسيمياً مرتفعاً جداً (المؤشر الجلايسيمي هو مقياس يتراوح بين 0 و100، ويحدد مدى تأثير الطعام على مستويات السكر في الدم خلال ساعتين من تناوله).

ومع ذلك، فإن استهلاك كميات كبيرة من التمر يؤدي إلى ارتفاع نسبة السكر في الدم بشكل ملحوظ. لذا، تنصح الدكتورة بتناول التمر باعتدال، والالتقاء بثمره إلى ثلاث تمرات يومياً، حسب احتياجات الجسم من السعرات الحرارية. وأكدت أن الإفراط في تناول التمر قد يؤدي إلى زيادة الوزن، خاصة إذا تم تناوله مع أطعمة أخرى غنية بالسعرات مثل الخشاف.

فوائد تناول التمر على الإفطار

بعد ساعات طويلة من الصيام، يحتاج الجسم إلى تعويض السكريات والأملاح المعدنية التي فقدها.



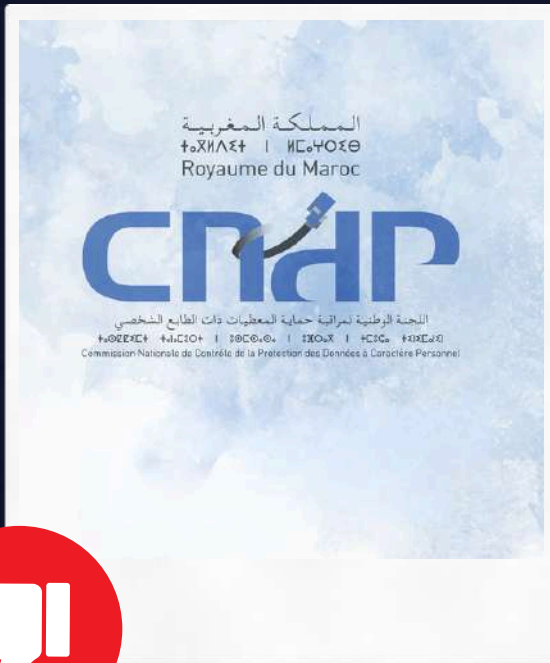
وهنا يأتي دور التمر كخيار مثالي لإمداد الجسم بهذه العناصر، لا سيما الصوديوم والبوتاسيوم. توضح الدكتورة هاجر أن التمر الطري (غير الجاف) يعد الأفضل، نظراً لاحتوائه على نسبة عالية من الماء والألياف، مما يساعد على الشعور بالشبع لفترة أطول.

فوائد التمر الصحية:

غني بالفيتامينات والمعادن: يحتوي التمر على الحديد الذي يعزز صحة الدم والبوتاسيوم الذي يقلل من الشعور بالعطش ويخفف اللتهابات. مصدر سريع للطاقة: يوفر التمر طاقة سريعة بفضل احتوائه على السكريات الطبيعية...

[اقرأ المزيد](#)

في خطوة تهدف إلى تحديث قطاع التجارة الخارجية وتعزيز كفاءته، أطلق عمر حجيرة، كاتب الدولة المكلف بالتجارة الخارجية، يوم الجمعة 7 مارس 2025، المنصة الذكية "TijarAI"، التي تُعد أول شبك وحيد للتجارة الخارجية في المغرب. وجاء هذا الإطلاق خلال حفل رسمي حضره ممثلون عن منظمات الأعمال والفاعلين الرئيسيين في القطاع.



استهداف الموقع الإلكتروني لـ CNDP

أفادت اللجنة الوطنية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي CNDP بأن "البحث عن موقع CNDP على مستوى محرك البحث Google يُظهر تعليقات بيع بلغة شرق آسيوية". وأكد بلاغ توصلت به هسبريس أن "الموقع الإلكتروني للجنة الوطنية لمراقبة حماية المعطيات ذات الطابع الشخصي (CNDP) غير مرتبط بنظام المعلومات الداخلي للمؤسسة"، مضيفاً أنه "تم استعمال نظام إدارة المحتوى WordPress CMS لوضع الموقع الإلكتروني للجنة الوطنية، وهو من بين أنظمة إدارة المحتوى الأكثر استخداماً في العالم، ويتطلب عمليات يقظة مستمرة لتحديث الإضافات الخاصة به Plug in".

TOP & FLOP

"سي الكالة" : محمد باسو ينقل الكوميديا السوداء إلى مستوى جديد



حقق الجزء الثاني من سلسلة "سي الكالة" للكوميدي المغربي محمد باسو نجاحاً مذهلاً على منصة "يوتيوب"، حيث تخطت أغلب الحلقات حاجز المليون مشاهدة، مما يعكس تفاعلاً غير مسبوق مع العمل الفني الذي يتميز بجوهره الكوميدي الموجه نحو النقد الاجتماعي والسياسي.

وقد عبّر باسو عن سعادته بهذا الإنجاز عبر نشر تدوينة على حسابه في "إنستغرام"، حيث كتب: "الصفقة وصلت مليون"، كإشارة إلى امتنانه الكبير لردود الفعل الإيجابية التي تلقاها الجمهور، واعتراضاً بنجاح المسلسل في إيصال رسالته إلى المتابعين.

الجزء الثاني من "سي الكالة" يعكس تطوراً ملحوظاً في طريقة تناول القضايا الاجتماعية والسياسية، حيث يقدم باسو موضوعات شائكة مثل الجريمة

الجنس، والسياسة من منظور الكوميديا السوداء.

يواصل باسو من خلال عمله التطرق إلى القضايا التي غالباً ما تكون محظورة أو تُعتبر "طابوهات" في المجتمع المغربي، ويطرحها بطريقة غير تقليدية مليئة بالسخرية النقدية. هذا النوع من الكوميديا يعتمد على إظهار الحقيقة بأسلوب ساخر، ويُعد بمثابة مرآة لواقع المجتمع الذي يواجه تحديات ثقافية واجتماعية كبيرة.

ستهدف السلسلة فضح التفاوتات الاجتماعية والمشاكل السياسية التي يعاني منها المواطن المغربي، خاصة في ظل ممارسات المحسوبية والفساد، التي تتغلغل في العديد من مفاصل الحياة اليومية. باسو يلتقط هذه اللحظات من الواقع ويعكسها بطريقة ساخرة، مستخدماً أسلوبه المميز الذي يخلط بين الكوميديا والفلسفة النقدية، ليعرض الواقع المعاش بكل بشاعته، موجّهاً من خلاله رسائل غير مباشرة عن ضرورة التغيير الاجتماعي والسياسي.

يعتبر البرنامج أيضاً نافذة مهمة للحديث عن قضية "المواطنة"، وهو الموضوع الذي يتناوله باسو بشكل غير مباشر عبر نقده العميق لواقع "المجتمع الخفي". يشير باسو من خلال حلقاته إلى حقيقة أن العديد من المواطنين في المغرب يواجهون تحديات كبيرة للحصول على فرص متكافئة في مجالات عدة، وذلك بسبب التداخلات الاجتماعية التي تُعرف بـ "باك صاحبي"، وهي طريقة غير شفافة لتوزيع الفرص والموارد. هذه الفكرة تجد صدى في كتابات مفكرين مغاربة مثل عبد الكريم غلاب، الذي وصف المواطنة بأنها ارتباط عميق بالوطن والانتماء إليه من خلال العمل والدفاع عنه والتضامن مع مواطنيه.

أما عن "الكوميديا السوداء" بحد ذاتها، فهي نوع من أنواع الفن التي تهدف إلى كشف الواقع القاسي من خلال السخرية، وهي لا تكتفي بتقديم الضحك فحسب، بل تتجاوز ذلك إلى طرح تساؤلات عميقة عن واقعنا الاجتماعي والسياسي.

وهذا ما يظهر بوضوح في حلقات "سي الكالة" التي تراوحت بين نقد المؤسسات السياسية والحكومية وبين تسليط الضوء على مشكلات المجتمع المغربي. فباسو هنا ليس مجرد فنان يسعى للضحك، بل هو ناقد اجتماعي يلجأ إلى الفن لي طرح قضايا المجتمع بجرأة كبيرة.

في هذا الصدد، يمكن اعتبار "سي الكالة" ليس مجرد برنامج كوميدي، بل هو أيضاً منصة تفاعلية تساهم في إشراك الجمهور في النقاشات الاجتماعية والسياسية. فالمشاهد لا يتلقى الرسالة فقط، بل يتم تحفيزه للتفكير في القضايا التي طرحتها السلسلة. من خلال تقديمه نقداً لاذعاً على العديد من القضايا الحساسة، يفتح باسو أبواباً جديدة للحوار، ويشجع المتابعين على التفاعل مع مضامين الحلقات والتأمل في واقعهم الاجتماعي والسياسي.

باسو نجح في تقديم برنامج يبرز أوجه الخلل في النظام الاجتماعي والسياسي المغربي بطريقة مبتكرة، تدمج بين الضحك والمحتوى العميق. وهذا النجاح لا يقتصر فقط على عدد المشاهدات العالية، بل يمتد أيضاً إلى قدرة السلسلة على تحفيز التفكير لدى الجمهور حول قضايا سياسية واجتماعية شائكة كانت تعتبر في الماضي محظورة أو محاطة بالتحفظات.



انضم إلى قناتنا على واتساب لتبقى
على اطلاع بأحدث الأخبار !



SCAN ME!

الرباط تستعد لاحتضان النسخة 12 من مهرجان "فيزا فور ميوزيك"

نصّة عالمية للفنانين والموسيقيين يعد مهرجان "فيزا فور ميوزيك" منصة تجمع بين الفنانين والمهنيين في قطاع الموسيقى من شتى أنحاء العالم، حيث يوفر فرصة فريدة للتواصل والتعاون بين الفاعلين في المجال الموسيقي. كما يتيح للفنانين المشاركين تقديم عروض موسيقية حية أمام جمهور متنوع يضم مهنيين بارزين وعشاق الموسيقى، مما يساعدهم على تعزيز مسيرتهم الفنية والانفتاح على آفاق جديدة.

فتح باب الترشح للمشاركة

تم فتح باب الترشح للمشاركة في العروض الموسيقية الخاصة بهذه الدورة، حيث يمكن للفنانين والفرق الموسيقية من إفريقيا والشرق الأوسط، إلى جانب بقية أنحاء العالم، تقديم طلباتهم قبل الموعد النهائي المحدد في 23 مارس 2025. وسيتم اختيار حوالي أربعين فناناً من قبل لجنة تحكيم مكونة من خبراء في المجال الموسيقي والثقافي...

تستعد العاصمة المغربية الرباط لاستضافة النسخة الثانية عشرة من مهرجان وملتكى "فيزا فور ميوزيك"، الذي يعد أول مهرجان وسوق دولي للموسيقى في إفريقيا والشرق الأوسط. وسيقام هذا الحدث البارز في الفترة الممتدة من 19 إلى 22 نونبر 2025، بهدف تعزيز التبادل الثقافي ودعم المواهب الموسيقية الصاعدة.



اقرأ المزيد



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ I-MAG

إصدار جديد يتناول تاريخ السقايات بالمغرب ودورها التنموي

أصدر الباحث المغربي في التاريخ، رشيد شحمي، كتاباً جديداً بعنوان "الوقف المائي في تاريخ المغرب ودوره في تنمية المجتمع المغربي: السقايات بمراكش نموذجا"، وذلك ضمن منشورات القلم المغربي. يقع الكتاب في 130 صفحة من الحجم الصغير، ويعد دراسة متعمقة تسلط الضوء على أهمية الوقف المائي في المغرب وأدواره المختلفة في التنمية الاجتماعية والاقتصادية والثقافية.

رؤية تاريخية واجتماعية للوقف المائي

يتناول الكتاب موضوع الوقف المائي من منظور تاريخي واجتماعي، حيث يسعى الباحث إلى إبراز أهمية هذا النوع من الأوقاف ودوره في تعزيز التنمية داخل المجتمع المغربي. ويظهر الكتاب حدود استعمال مفهوم الوقف المائي من خلال تتبع تطور وانتشار هذه المنشآت المائية منذ الفتح الإسلامي للمغرب. كما يركز على تقديم نماذج عملية من السقايات المنتشرة في مختلف أنحاء المملكة، مع التركيز على سقايات مدينة مراكش كنموذج رئيسي.

ويوضح الباحث أن السقايات لم تكن مجرد منشآت لتوفير المياه بل لعبت دوراً محورياً في الحياة الاجتماعية والثقافية والاقتصادية والدينية للمدينة الإسلامية، مما يجعلها جزءاً لا يتجزأ من التراث الحضاري المغربي.

محاور الكتاب وأبرز تساؤلاته

ينقسم الكتاب إلى أربعة فصول رئيسية، تناولت بالبحث والإجابة عن مجموعة من الأسئلة المحورية، من بينها:

ما هو مفهوم الوقف المائي؟

ما هي أهميته الاجتماعية والاقتصادية؟

كيف تطورت المنشآت المائية الوقفية عبر التاريخ...

اقرأ المزيد



المغربية آمنة بوعياش رئيسة لتحالف عالمي لحقوق الإنسان

في لحظة فارقة على المستوى الدولي، تم انتخاب السيدة أمينة بوعياش، رئيسة المجلس الوطني لحقوق الإنسان في المغرب، رئيسة للتحالف العالمي للمؤسسات الوطنية لحقوق الإنسان، وذلك بالإجماع خلال الجمعية العامة لهذا التحالف التي عقدت في جنيف على هامش الدورة الـ 58 لمجلس حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة يوم الثلاثاء 11 مارس. وقد أعلن فلادن ستيفانوف، رئيس قسم المؤسسات الوطنية والآليات الإقليمية لحقوق الإنسان في مكتب المفوض السامي لحقوق الإنسان، عن نتائج التصويت التي أظهرت إجماع المؤسسات الوطنية لحقوق الإنسان (المصنفة في الفئة أ) لصالح السيدة بوعياش. كما أكد أن انتخاب رئيس التحالف وأمينه العام يتم تحت إشراف منظمة الأمم المتحدة.

تكريم المخرج كمال كمال في الدورة الـ 11 لمهرجان رأس سبارطيل الدولي للفيلم بطنجة

كمال كمال: مسيرة سينمائية متميزة

اختيار تكريم كمال كمال في هذه الدورة يعكس قناعة فريق المهرجان بأهمية أعماله السينمائية التي تميزت ببلوغها الجمالية وعمقها الفكري. فقد استطاع المخرج أن يمنح المشاهد تجربة سينمائية فريدة تدفعه للتفكير في قضايا معاصرة من خلال رؤية فنية أصيلة.

أفلام مثل "الصوت الخفي" و"السمفونية المغربية" ** تُعد من أبرز أعماله التي حظيت بإشادة النقاد والجمهور على حد سواء. هذه الأعمال ليست مجرد أفلام عادية، بل هي تجارب سينمائية تبرز بين الإبداع الفني والالتزام الإنساني، مما يجعلها ذات قيمة فنية كبيرة تساهم في تعزيز مكانة السينما المغربية على الصعيدين الوطني والدولي.

الموسيقى: عنصر محوري في سينما كمال كمال

تتميز أفلام كمال كمال باستخدامه الفريد للموسيقى، التي لا تقتصر على كونها خلفية صوتية أو أداة لإثارة المشاعر، بل تتحول إلى عنصر أساسي في بناء المشهد السينمائي. الموسيقى في أفلامه تحمل بلبغة خاصة، تضيف للعمل شحنة جمالية متفردة تعزز من تأثيره الفني.

اقرأ المزيد

أعلن المرصد المغربي للصورة والوسائط، المنظم لمهرجان رأس سبارطيل الدولي للفيلم بمدينة طنجة، عن تكريم المخرج السينمائي المغربي كمال كمال خلال الدورة الحادية عشرة من المهرجان، التي ستعقد في الفترة الممتدة بين 23 و26 أبريل 2025. ويأتي هذا التكريم اعترافاً بمساهماته البارزة في تطوير السينما المغربية، ودوره الريادي في تقديم أعمال سينمائية تجمع بين الجماليات الفنية والعمق الفكري.



المغرب ضيف شرف في معرض «موتو دايز» السياحي بروما

افتتحت يوم الجمعة 7 مارس 2025 في العاصمة الإيطالية روما فعاليات الدورة الثالثة عشرة لمعرض «موتو دايز» (Moto Days)، الذي يُعد واحداً من أبرز الأحداث المخصصة لسياحة الدراجات النارية. وتميزت هذه النسخة باختيار المغرب كضيف شرف، وهو ما يعكس مكانته المتنامية كوجهة سياحية مفضلة لعشاق المغامرة والسياسة البديلة.

جناح يعكس غنى التراث المغربي شاركت السفارة المغربية في روما بجناح مميز يعكس التنوع الثقافي والتراثي للمملكة، حيث تم تسليط الضوء على المؤهلات السياحية التي تزخر بها مختلف جهات المغرب من شماله إلى أقاليمه الجنوبية. وقد لاقى الجناح المغربي إعجاب زوار المعرض، الذين أبدوا اهتماماً كبيراً بما يقدمه من عروض تعكس غنى التراث المغربي وتنوع معالمه الطبيعية والثقافية.

كلمة السفير المغربي وفي كلمة ألقاها خلال افتتاح المعرض، أعرب سفير المغرب لدى إيطاليا، يوسف بلا، عن شكره للمنظمين على اختيار المغرب كضيف شرف لهذا الحدث المرموق. وأكد السفير على الأهمية المتزايدة لسياحة الدراجات النارية في المغرب، مشيراً إلى أنها تمثل أكثر من مجرد مغامرة، فهي وسيلة لاكتشاف المناطق غير التقليدية، والتواصل المباشر مع السكان المحليين، وتعزيز التبادل الثقافي.



وأشار السفير إلى أن هذا النوع من السياحة يحمل في طياته أبعداً تضامنية وبيئية، مما يجعله نموذجاً مستداماً للسياحة البديلة.

إفريقيا إيكو ريس: نسخة جديدة تنطلق من طنجة خلال حفل الافتتاح، قدم أنتوني شليس، المنسق العام للسباق الشهير «إفريقيا إيكو ريس» (Africa Eco Race)، تفاصيل النسخة المقبلة لعام 2026، التي ستنتقل من مدينة طنجة المغربية. وأوضح أن المسار الجديد سيشمل عبور الصحراء المغربية وموريتانيا قبل الوصول إلى السنغال. يُذكر أن نسخة 2025 من السباق، التي نُظمت تحت الرعاية السامية للملك محمد السادس، شهدت مراحل بارزة في المغرب، حيث عبر المشاركون مسارات تمتد من مدينة المضيق إلى الداخلة مروراً بالعيون، مما يعكس أهمية المغرب كمرحلة أساسية في هذا الحدث الدولي.

اقرأ المزيد

العنف ضد الأطفال واستغلالهم: جرح ينزف في صمت

شهد المغرب هذا الأسبوع سلسلة من الأحداث المؤلمة التي هزت الرأي العام، حيث طفت على السطح جرائم عنف مروعة ضد الأطفال، كان أبرزها اغتصاب طفلة بريئة على يد عمها، وجريمة قتل طفلة أخرى على يد والدتها. هذه الوقائع الصادمة ليست مجرد حالات فردية، بل هي انعكاس لمشكلة عميقة تتطلب وقفة مجتمعية جادة لمواجهتها.

الأطفال، الذين يُفترض أن يكونوا رمز البراءة ومستقبل الأمة، أصبحوا ضحايا للعنف الجسدي والنفسي، وللإستغلال الجنسي الذي يترك آثارًا مدمرة على حياتهم ونفسياتهم. مثل هذه الجرائم تعكس تفككًا في القيم الإنسانية والأسرية، وتُظهر الحاجة الماسة إلى تعزيز حماية الأطفال من جميع أشكال العنف والاستغلال.



إطلالات رمضانية ساحرة للنجمات بين القفطان والعباية

مع حلول شهر رمضان المبارك، تألقت النجمات العربيات بإطلالات مميزة تجمع بين الأناقة والاحتشام، حيث اخترن القفاطين والعبايات المزينة بلمسات شرقية تناسب أجواء الشهر الفضيل. تنوعت اختياراتهن بين التصاميم التقليدية والعصرية، مما أضفى على إطلالاتهن سحرًا خاصًا يعكس روح المناسبة. وفيما يلي جولة على أبرز إطلالات النجمات التي يمكن أن تستوحي منها أفكارًا لإطلالاتك الرمضانية.

كارول سماحة بعباية زهرية مطرزة

ظهرت النجمة كارول سماحة بإطلالة أنيقة بعباية زهرية واسعة، مزينة بتطريز ذهبي عند الصدر. العباية من تصميم مروان وخالد، وأكملت كارول إطلالتها بمجوهرات فاخرة من علامة Rapture. جلسة التصوير التي أبرزت جمال هذه الإطلالة جرت في فندق فينيسيا في بيروت، بعدسة المصور أحمد يونس، مع لمسات خبير التجميل بول قسطنطينيان الذي اهتم بمكياجها، وتسريحة شعر متموجة من تنفيذ حسين صفوان.

أصالة بعباية عاجية برسوم فنية

اختارت النجمة أصالة عباية من الحرير الباستيل المزينة برسوم فنية من تصميم الفنان السعودي تيم مشاط. العباية تنتمي إلى مجموعة "مملكتي"، التي أطلقها متجر Femi Nine بالتعاون مع مشاط. تألقت أصالة بهذه الإطلالة خلال حضورها حفل إطلاق المجموعة الرمضانية في مدينة الرياض، حيث عكست العباية لمسة فنية راقية تناسب أجواء الشهر الكريم.

رؤى الصبان بقفطان مغربي عرائسي

ظهرت الإعلامية رؤى الصبان بإطلالة مستوحاة من القفطان المغربي العرائسي، باللون الأبيض ومطرز بخيوط ذهبية براقّة. تميز القفطان بتصميم مستقيم وأزرار من الخيوط اللامعة، وحمل توقيع دار مخمّرية فاشن. الإطلالة جمعت بين الطابع التراثي والفخامة، مما جعلها مناسبة للمناسبات الرمضانية الراقية.

شوق الهادي في عباية حمراء مبهرّة

اختارت الممثلة شوق الهادي عباية حمراء مصنوعة من الشيفون، بتصميم واسع ومطرز بخيوط ذهبية. أكملت إطلالتها بكلاتش بيضاوي الشكل مصنوع من اللؤلؤ ومزين برسوم معدنية ذهبية، مع صندل ذهبي بكعب عالٍ، ما أضفى على الإطلالة لمسة فاخرة تناسب أجواء رمضان الاحتفالية.

إلهام رمضان في إطلالات تلهم الأناقة

سواء كنت تبحثين عن إطلالة للسحور أو الإفطار، فإن هذه الخيارات المتنوعة تعكس مزيجًا من التراث والحداثة، وتلهمك لتنسيق إطلالات رمضانية ساحرة تناسب مختلف المناسبات.

يسرا في قفطان أسود مطرز وإطلالة عصرية

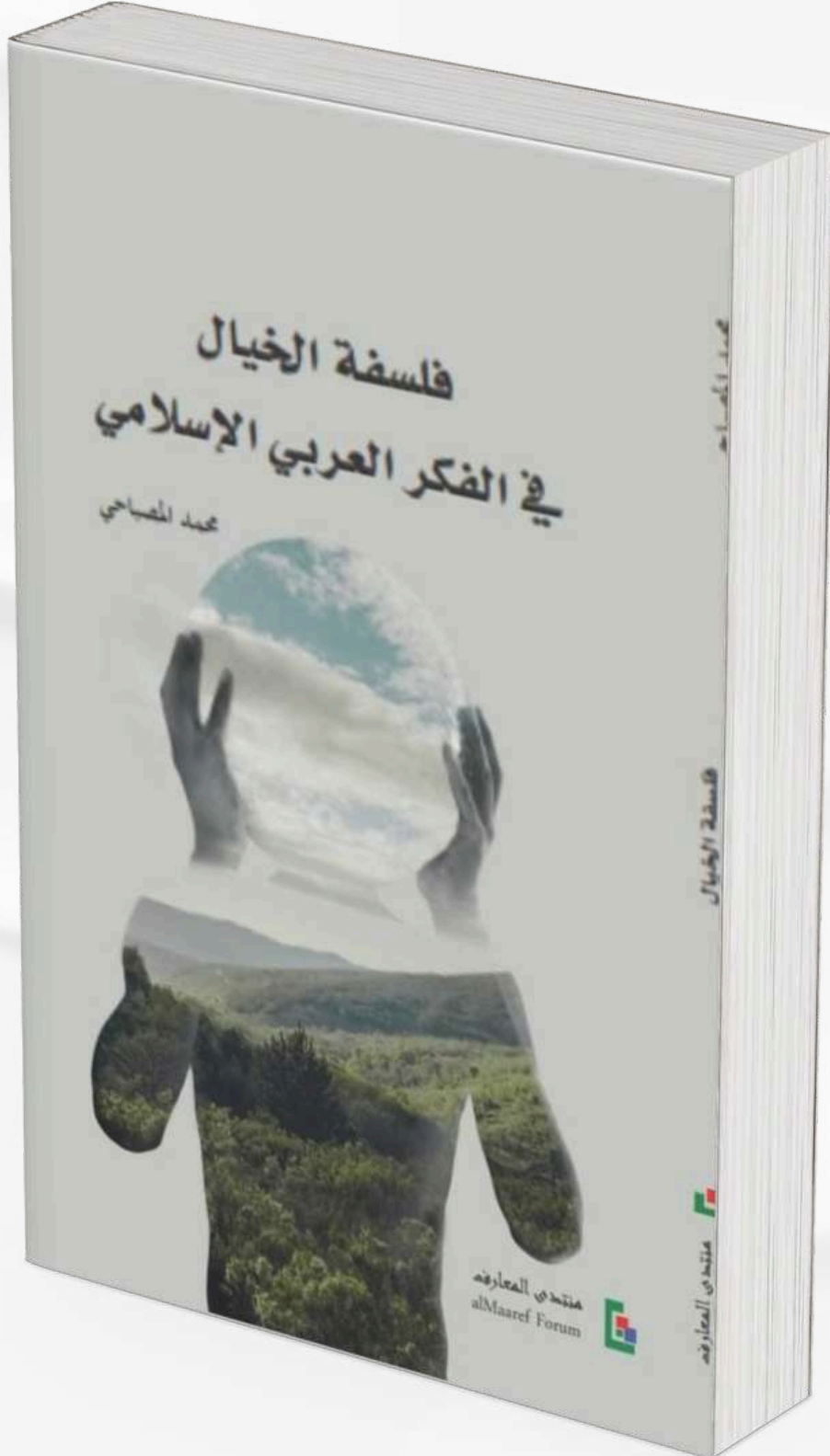
خطفت النجمة يسرا الأنظار خلال مهرجان مراكش السينمائي الدولي بإطلالة أنيقة من قفطان سواريه أسود، مزين بتطريزات دقيقة من الخيوط والأحجار البراقّة، مع حزام فضي عند الخصر. القفطان من تصميم Maison Fatim، التي تُعرف بتصميمها الخاصة لنجمات الصف الأول. كما ظهرت يسرا بصورة أخرى مع بداية رمضان ترتدي عباية حريية مطبوعة بنقوش برية بالأبيض والأسود، من توقيع المصمم العالمي Stephane Rolland، ونسقت معها قفازات من الساتان الأبيض.

مهيرة عبد العزيز بعباية زرقاء أنيقة

اختارت الإعلامية مهيرة عبد العزيز عباية زرقاء من الشيفون بدرجة الإنديفغو، تتميز بياقة عالية وتصميم واسع. زيناها حمل توقيع دار Atelier Zuhra، وتزينت العباية بتطريزات فضية عند الياقة وأكمام واسعة مطرزة بأحجار سواروفسكي. الإطلالة تم تصويرها بعدسة المصور ذبيان سعد، حيث عكست العباية أناقة عصرية مثالية لمناسبات السحور أو الإفطار.



بعنوان "فلسفة الخيال في الفكر العربي الإسلامي"، صدر عن
 "منتدى المعارف" أحدث مؤلفات المفكر والأكاديمي محمد
 المصباحي، الذي يعد أحد أبرز أسماء الدرس الفلسفي
 بالجامعة المغربية.



6 أقمشة جديدة في أسبوع باريس للموضة: إبداع وتميز في عالم الأزياء

شهد أسبوع باريس للموضة لموسم خريف وشتاء 2025-2026 تألق المصممين العالميين بابتكارات جديدة في عالم الأقمشة، حيث استعانوا بخامات مبتكرة سواء من حيث نوعيتها أو طرق معالجتها. هذه الخامات لم تكن مجرد مواد تقليدية، بل جاءت لتواكب أسلوب الحياة العصري، وتبرز الإبداع الذي يميز كل دار أزياء. في هذا المقال، نستعرض أبرز 6 أقمشة جديدة برزت على منصات العروض، وكيف أبدع المصممون في توظيفها لتقديم تصاميم وأكسسوارات استثنائية.

1. صوف "بانيني" في تصاميم إيسي ميكي ويوجي ياماموتو

كان الصوف "بانيني" أحد أبرز الخامات التي لفتت الأنظار في عروض المصممين اليابانيين إيسي ميكي ويوجي ياماموتو. هذا النوع من الصوف يتميز بتركيبته الفريدة التي تجمع بين الصوف الطبيعي والألبكة مع مواد صناعية، مما يجعله قابلاً للتشكيل عند تسخينه.

إيسي ميكي: قدم المصمم ساتوشي كوندو تصاميم مزينة بالطيات وتداخل القطع، معتمداً على صوف "بانيني" لتقديم تصاميم باللون الأحمر المذهل، بالإضافة إلى حقائب ومعاطف مبتكرة.

يوجي ياماموتو: استمر المصمم في وفائه للون الأسود، مع إضافات من الرمادي والأرجواني، وتلاعب بالأحجام والطبقات لتقديم معاطف وفساتين واسعة بأشرطة قماشية مميزة.

اقرأ المزيد

8 صيحات من أسبوع باريس للموضة لخريف وشتاء 2025-2026

شهد أسبوع باريس للموضة لخريف وشتاء 2025-2026 عروضاً مبهره أعادت تشكيل ملامح صناعة الأزياء العالمية. تسابقت دور الأزياء العالمية والعربية في تقديم تصاميم مبتكرة، حيث برزت خامات جديدة وقصات غير تقليدية على المنصات. من الدانتيل الذي زين الفساتين الشيفون إلى البناتيل المصممة بخامتين، كان هذا الموسم مليئاً بالإبداع والتميز. في هذا المقال، نستعرض أبرز الصيحات التي خطفت الأنظار في هذا الحدث العالمي.

1. الجمبسوت المزود بجيوب كبيرة

سيطرت القصات العصرية على الجمبسوت، حيث قدمت دار بالمان (Balmain) تصاميم مزودة بجيوب كبيرة على البنطلون والتوب، مما أضاف طابعاً عملياً وأنيقاً في الوقت نفسه. تميزت الإطلالات بحزام عريض مزدان بتوكة ذهبية، مما عزز من جمال المظهر، خاصة عند تنسيقه مع أحذية وحقائب بتصميم مونوكروم. هذه الصيحة تعد من أبرز اتجاهات الموضة التي ستلقى رواجاً واسعاً في 2025.

2. الفساتين الشيفون المزينة بالدانتيل

لم يسبق أن شهدت منصات عروض الخريف والشتاء هذا الكم من الفساتين الشيفون الحريري. قدمت دار كلوي (Chloe) تصاميم انسيابية بألوان باستيلية هادئة ومزينة بالدانتيل المرهف، مما أضفى لمسة أنثوية راقية. زُينت بعض الإطلالات بأوشحة من الفرو، مما أضاف لها طابعاً فاخراً يناسب أجواء الشتاء.

3. المعاطف المطبوعة بنقشات الطبيعة

ابتعدت العديد من دور الأزياء عن الطبقات التقليدية مثل الترتان، وركزت على النقشات المستوحاة من الطبيعة. قدمت دار جيفنشي (Givenchy) معاطف Oversized سوداء مزينة برسومات مستوحاة من الحدائق الغناء، مع أحزمة عريضة تحدد الخصر، مما أضاف لمسة عصرية وجذابة لهذه القطع.

4. البليزر التويد بقصات واسعة

عاد البليزر التويد بقوة هذا الموسم، حيث قدمت دار إيزابيل ماران (Isabel Marant) تصميماً بقصة واسعة وأكتاف عريضة. نسقته العارضات مع ثوبات فرو ملتفة وبناتيل جلدية واسعة، مما أضفى مظهراً فاخراً وأنيقاً.

اقرأ المزيد





قلبي في المدينة
MAHER ZAIN & HARRIS J



SCAN ME

@lodjmaroc



أجدد الصيحات الجمالية من أسبوع الموضة في باريس لخريف وشتاء 2025



مع كل موسم جديد، تتجدد صيحات الجمال لتعكس روح الإبداع والابتكار. وفي أسبوع الموضة في باريس لخريف وشتاء 2025، برزت صيحات مكياج وتسريحات شعر جريئة وغير تقليدية، مزجت بين الكلاسيكية والحداثة، لتلهم عاشقات الموضة والجمال حول العالم. من الأيلينر الهندسي إلى البشرة المتوهجة وتسريحات الشعر المبتكرة، تنوعت الإطلالات لتناسب مختلف الأذواق. في هذا المقال، نستعرض أبرز الصيحات الجمالية التي ستحدد ملامح الإطلالات الفاخرة لهذا الموسم.

1. الأيلينر المزدوج مع أحمر شفاه جريء وتسريحة مألوسة

في عرض كرونثالر ويستوود (Kronthaler Westwood)، برزت إطلالة جمالية تعكس جرأة وتمرد الدار. تميز المكياج بأيلينر مزدوج حاد يمتد إلى الزوايا الخارجية، مما أضاف لمسة درامية قوية إلى العينين. أما الشفاه، فجاءت باللون الأحمر الجريء مع تحديد باللون الأسود، مما أضفى طابعاً غير تقليدي على الإطلالة. اكتملت الإطلالة بتسريحة شعر مألوسة مع فرق وسطي، مما أضفى مزيجاً من الكلاسيكية والعصرية.

2. مكياج العيون الملون وتسريحة ذيل الحصان الجانبية

في عرض كريستوف غيلارمي (Christophe Guillarmé)، تألفت العارضات بمكياج عيون نابض بالحياة، حيث تم استخدام ظلال برتقالية وبنفسجية تمتد حول الجفون، مع لمسات معدنية مثلثية عند الزوايا الداخلية للعين. حافظت البشرة على إشراقها الطبيعية مع لمسات من الهايلايتر والبلشر الوردي، بينما جاءت الشفاه بلون نيود ناعم، أما تسريحة الشعر، فكانت بأسلوب ذيل الحصان الجانبية المرتفع، ما أضفى حيوية وأناقة على الإطلالة.

[اقرأ المزيد](#)

أفضل عطور المسك في رمضان 2025: عبير لا يُقاوم طوال الشهر الفضيل

في شهر رمضان المبارك، يحرص الكثيرون على اختيار العطور التي تعكس أجواء الرومانية والهدوء التي تميز هذا الشهر الفضيل. وتُعد عطور المسك من الخيارات المثالية التي تضفي لمسة من الفخامة والجاذبية، بفضل عبيرها الناعم والدافئ الذي يحوم طوال اليوم. سواء كنت تستمتع بلحظات التأمل في نهار رمضان أو خلال التجمعات العائلية والسهرات الرمضانية، فإن عطور المسك تمنحك إطلالة عطرية تعبر عن ذوقك الرفيع وتكمل أجواء الشهر المبارك.

لذلك نقدم لك باقة مميزة من عطور المسك التي تتميز بتركيبتها الفريدة والفاخرة، والتي تناسب كافة الأوقات والمناسبات الرمضانية.

1. عطر Safran Musc Eau de Parfum Intense من نارسيو رودريغيز (Narciso Rodriguez)

يأتي هذا العطر الغامض كجزء من مجموعة Musc المميزة التي تقدم جوهر المسك في أبهى صوره. يتميز عطر Safran Musc بتركيبته الفاخرة التي تجمع بين المسك الدافئ والزعفران الفاخر المعروف باسم "الذهب الأحمر". هذه التركيبة المميزة تمنح العطر طابعاً قوياً وفخماً يناسب أجواء رمضان. ويأتي العطر في زجاجة ذهبية أنيقة تعكس فخامته، مما يجعله اختياراً مثالياً لعشاق العطور الفريدة.

2. عطر Emerald Musk Eau de Parfum من كارولينا هيريرا (Carolina Herrera)

يحتفي عطر Emerald Musk بإرث الزمرد من خلال مزيج فاخر من المسك مع الورد والفانيليا والأوريس. تبدأ تركيبته بنفحات الفلفل الوردي، ثم تنتقل إلى قلب غني بالجلد والورد والأوريس، لتستقر أخيراً على قاعدة دافئة من المسك والعنبر وجوب الفانيليا. هذا العطر المثالي يعكس الأناقة والفخامة، مما يجعله خياراً رائعاً للأُمسيات رمضان.

3. عطر The Scent Magnetic Eau de Parfum من بوس (Boss)

يُعد The Scent Magnetic من بوس عطرًا يجمع بين الجاذبية والغموض. يتميز بمزيج متناعم من النفحات العنبرية والمسكية، مع لمسات من زهرة أوسمانثوس الداكنة والمخملية. تصيف بخور الأُمبريت لمسة دافئة تثبت التكوين في عنق جذاب يأسر الحواس.

[اقرأ المزيد](#)



عيق و فيق : رمضان والإحتكار، كيفاش الأثمان كاتطلع تحت رحمة الشناقة ؟



SCAN ME

@lodjmaroc



www.pressplus.ma



الكشك الرقمي للوادي ميديا

100%
FREE



پريس بلوس هو الكشك الرقمي والمعزز بنسبة 100٪ من لوديدي ميديا من مجموعة الرسالة الإعلامية ، والتي تسمح لك بقراءة المئات من مجلاتنا الأسبوعية والصحف اليومية مجاناً

سواء كنت تستخدم هاتفك المحمول أو جهازك اللوحي أو حتى جهاز الكمبيوتر الخاص بك ، پريس بلوس يجلب الكشك مباشرة إلى منزلك



SCAN ME

@lodjmaroc

