

# لويدجاند

مجلة لودجي ميديا الأسبوعية



## كان 2025 : البنية التحتية وحفل الافتتاح فرصة المغرب لإبهار العالم



SCAN ME!

WWW.LODJ.INFO

العدد 43 - يناير 2025

### حياتنا

لفتيت يعترف بتري  
النقل الحضري ويكشف  
عن خطة لاقتناء  
3746 حافلة جديدة

### أخبار الأسبوع

البسيح : استغلال الروابط  
العائلية في التطرف يفاقم  
التهديد الإرهابي



## يحدث في آخر 24<sup>h</sup> ساعة



# معرض

الافتتاحية	04
أخبار الأسبوع	06
حياتنا	12
صحتنا	18
فن وفكر	24
أناقة وجمال	30



لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

فريق النشر :  
سارة البوفي - أمل الهواري  
سلمى الشاوي - عائشة بوسكين

تصميم ومونتاج :  
وفاء - ندى دحان

إدارة فنية وتقنية :  
محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :  
[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)



## افتتاحية

# كان 2025 : البنية التحتية وحفل الافتتاح، فرصة المغرب لإبهار العالم

المميز الذي يعكس التراث المغربي الغني، واستخدام أحدث تقنيات الإضاءة والصوت لإبهار الحاضرين والمشاهدين عبر الشاشات. التعاون مع شركات عالمية متخصصة في تنظيم الفعاليات الكبرى سيكون خطوة ضرورية لضمان تقديم صورة مشرقة عن المغرب.

في المجمل، يمتلك المغرب كل المقومات التي تؤهله لتنظيم نسخة استثنائية من كأس أمم إفريقيا 2025. الملاعب الحديثة، البنية التحتية المتطورة، ووسائل النقل الفعالة كلها عوامل تصب في صالح المملكة. لكن النجاح الحقيقي يعتمد على التنفيذ الفعلي لهذه الخطط، وعلى معالجة أي قصور قد يبرز خلال الفترة التحضيرية. حفل الافتتاح، على وجه الخصوص، يمثل فرصة ذهبية لإظهار قدرة المغرب على تقديم حدث رياضي عالمي بمستوى يليق بمكانته القارية والدولية. ومع اقتراب موعد البطولة، يبقى التحدي الأكبر هو تحقيق التوازن بين الطموحات الكبيرة والتنفيذ المدكّم، لضمان تقديم نسخة ترقى في ذاكرة الجماهير لسنوات طويلة.

وخدمات متطورة لتحسين تجربة الحضور. كما أن تجهيز الملاعب لاستيعاب تقنية VAR وضمان جودة أرضية الملاعب سيكونان من الأولويات

على مستوى البنية التحتية ووسائل النقل، شهد المغرب تطوراً ملحوظاً خلال العقد الأخير، وهو ما يجعله في موقع قوي لدعم نجاح البطولة. القطار فائق السرعة "البراق"، الذي يربط طنجة بالدار البيضاء، وشبكة الطرق السريعة المتطورة، إضافة إلى المطارات الدولية التي تلبى المعايير العالمية، تشكل قاعدة صلبة لتنقل الوفود والجماهير بين المدن المستضيفة. ومع ذلك، فإن التحدي الأكبر يكمن في تحسين وسائل النقل المحلية، مثل الحافلات والمترو، لضمان سهولة تنقل الجماهير داخل المدن. كما يجب وضع خطط نقل مخصصة تربط بين المطارات والفنادق والملاعب، مع التركيز على توفير تجربة مريحة وآمنة للجميع.

اللوجستيات تمثل العمود الفقري لأي بطولة ناجحة، ويجب أن تكون محور اهتمام القائمين على التنظيم. توفير الإقامة المناسبة للفرق والجماهير، وضمان الأمن داخل الملاعب وخارجها، واستخدام أحدث التقنيات في بيع التذاكر وإدارة الجماهير، كلها عوامل أساسية لضمان نجاح كان 2025. أي خلل في هذه الجوانب قد يؤثر سلباً على سمعة التنظيم ويضع المغرب في موقف حرج أمام العالم. أما بالنسبة لحفل الافتتاح، فهو يمثل الواجهة الأولى التي ستقدم المغرب للعالم خلال البطولة. ومع أن حفل قرعة البطولة الأخير أظهر بعض القصور في التنظيم، فإن هذا لا يعني أن المغرب غير قادر على تقديم حفل افتتاح بمستوى عالمي. لضمان نجاح هذا الحدث، يجب التركيز على الإعداد الفني

بعد الإعلان الرسمي عن اختيار المغرب لاستضافة كأس أمم إفريقيا 2025، أصبحت المملكة أمام فرصة ذهبية لإثبات قدرتها على تنظيم حدث رياضي قاري بمستوى عالمي. استضافة بطولة بهذا الحجم تتطلب جاهزية شاملة تشمل الملاعب، البنية التحتية، وسائل النقل، واللوجستيات. ومع أن المغرب يمتلك خبرة طويلة في تنظيم الفعاليات الرياضية الكبرى، فإن بعض المؤشرات الأخيرة، مثل حفل قرعة البطولة الذي أقيم يوم الاثنين 27 يناير ولم يكن في المستوى المطلوب، تثير تساؤلات حول مدى جاهزية المملكة لتقديم نسخة استثنائية من البطولة، خاصة فيما يتعلق بحفل الافتتاح المقرر في 21 ديسمبر 2024.

المغرب واستضافة كان 2025 :  
هل نحن مستعدون لتحدي القارة؟

المغرب يمتلك مجموعة من الملاعب ذات المستوى العالمي التي تؤهله لاستضافة البطولة. ملعب محمد الخامس في الدار البيضاء وملعب مولاي عبد الله في الرباط يعتبران من بين أبرز المنشآت الرياضية في إفريقيا، وقد شهدا تحسينات كبيرة خلال السنوات الأخيرة. كما أن ملعب طنجة الكبير، أدرار في أكادير، وملعب مراكش الكبير تتميز بتصاميم حديثة وبنية تحتية قوية. ومع ذلك، فإن التحدي الأكبر يكمن في ضمان جاهزية هذه الملاعب قبل انطلاق البطولة، حيث يجب أن تشمل التحسينات توفير مرافق حديثة للجماهير والصحفيين، مثل مناطق الإعلاميين، شاشات عملاقة،



بقلم مامون أشراقي

# تصريح الأسبوع

## دد

هامش ربح  
10% مقبول..  
لكن ارتفاع  
أسعار الأدوية  
بنسبة 300%  
مرفوض

فوزي لقجع  
الوزير المنتدب المكلف بالميزانية

## مجلس النواب يصادق بالأغلبية على مشروع قانون جديد للضمان الاجتماعي

صادق مجلس النواب، مساء الثلاثاء، بالأغلبية على مشروع القانون رقم 02.24، الذي يُدخل تعديلات على الظهير الشريف رقم 1.72.184 المتعلق بنظام الضمان الاجتماعي. وحظي المشروع بتأييد 108 نواب، مقابل رفض 46 نائباً، دون تسجيل أي امتناع عن التصويت.

### تحولت كبرى لدعم الحماية الاجتماعية

في كلمتها خلال الجلسة، أكدت وزيرة الاقتصاد والمالية، نادية فتاح، أن تعديل هذا القانون يأتي في إطار تعزيز دور الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي ليواكب التحولات الكبرى في القطاع، وفقاً للتوجيهات الملكية السامية. وأوضحت أن المشروع يستهدف تحسين حكمة الصندوق والارتقاء بخدماته، إلى جانب تنفيذ مضامين الاتفاق الاجتماعي بين الحكومة والمنظمات المهنية والنقابية.

وأبرزت الوزيرة أن القانون الجديد يتضمن أحكاماً تعزز استقلالية الصندوق، منها السماح له بإدارة أنظمة حماية اجتماعية أخرى عبر نصوص تشريعية أو اتفاقيات، إضافة إلى منح المدير العام صلاحيات أوسع لتسيير المؤسسة. كما يتيح المشروع إمكانية إنشاء شركات تابعة للصندوق، بهدف تطوير وتحديث الآليات إدارته.



### تحسين جودة الخدمات وتبسيط الإجراءات

يتضمن المشروع أيضاً إصلاحات تهدف إلى تبسيط المساطر وتحسين الخدمات، من بينها تأطير إجراءات التظلمات والطعون المرتبطة بمهام المراقبة والتفتيش التي ينفذها الصندوق. كما سيتم مراجعة نسب ضرائب التأخير والغرامات الناتجة عن عدم أداء الاشتراكات في التجال المحددة. وفي خطوة لتعزيز الاستقرار المالي للصندوق، ينص القانون على إضفاء صبغة الديون العمومية على المستحقات المالية للصندوق، مما يمكنه من تفعيل المقترضات الخاصة بتحصيل الديون العمومية. كما يعزز المشروع الرقمنة في جميع المعاملات الإدارية، بما في ذلك التصاريح الخاصة بالضمان الاجتماعي والوثائق المتعلقة بالتعويضات.

### راتب الشيخوخة وتوسيع التغطية الاجتماعية

من بين أبرز المستجدات التي جاء بها المشروع، إحداث راتب الشيخوخة لفائدة المؤمن لهم الذين يتوفرون على أقل من 3240 يوماً من التأمين، بشرط ألا تقل مدة اشتراكهم عن 1320 يوماً. كما تم إدراج أحكام انتقالية لتسوية وضعية الفئات المعنية بهذا الإجراء، بهدف تعزيز التغطية الاجتماعية وتوسيع الاستفادة من الضمان الاجتماعي.

### مواقف الأغلبية والمعارضة

رحب نواب الأغلبية بالمشروع، معتبرين أنه يشكل خطوة ضرورية لإصلاح المنظومة القانونية للضمان الاجتماعي، خاصة أن القانون الحالي يعود إلى سنة 1972 ولم يعد يواكب التطورات الاقتصادية والاجتماعية. وأكدوا أن المشروع يعزز دور الصندوق في إدارة ورش الحماية الاجتماعية، بما يتماشى مع الأهداف الوطنية لتحقيق النمو الاقتصادي المستدام.

من جهتها، اعتبرت المعارضة أن المشروع يشكل ركيزة أساسية في تنفيذ مشروع الحماية الاجتماعية الذي أطلقه الملك محمد السادس. لكنها أعربت عن تحفظاتها بشأن بعض بنوده، لاسيما فيما يتعلق بحصر الحق في الاقتراح على المنظمات المهنية والنقابية الأكثر تمثيلية، معتبرة أن ذلك قد يؤدي إلى إقصاء بعض الفاعلين النقابيين. كما دعت إلى ضرورة الفصل بين مهام التأمين والخدمات لضمان استقلالية نظام الحماية الاجتماعية.

### نحو مرحلة جديدة من الحماية الاجتماعية

يمثل اعتماد هذا القانون خطوة جديدة في مسار تطوير منظومة الضمان الاجتماعي بالمغرب، حيث يهدف إلى تعزيز الحماية الاجتماعية وضمان استدامة الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي. ومع اقتراب تنفيذ مضامين هذا الإصلاح، يتربص المواطنون مدى تأثيره على تحسين ظروفهم الاجتماعية والمهنية.

## توقيع اتفاقية لإنشاء أول مكتب موضوعاتي لمنظمة الأمم المتحدة للسياحة في إفريقيا

تم، يوم الثلاثاء بمراكش، التوقيع على اتفاقية لإنشاء أول مكتب موضوعاتي لمنظمة الأمم المتحدة للسياحة في إفريقيا، بهدف دعم الابتكار وتعزيز الاستثمارات في قطاع السياحة بالقارة.



وبموجب هذه الاتفاقية، التي وقعها كل من وزيرة السياحة والصناعة التقليدية والاقتصاد الاجتماعي والتضامني فاطمة الزهراء عمور والأمين العام لمنظمة الأمم المتحدة للسياحة، وزوراب بولوليكاشفيلي، سيتم تأسيس المكتب الذي سيقع مقره في الرباط، ويهدف إلى تنفيذ مجموعة من الأنشطة المبكرة لتحفيز قطاع السياحة في إفريقيا.

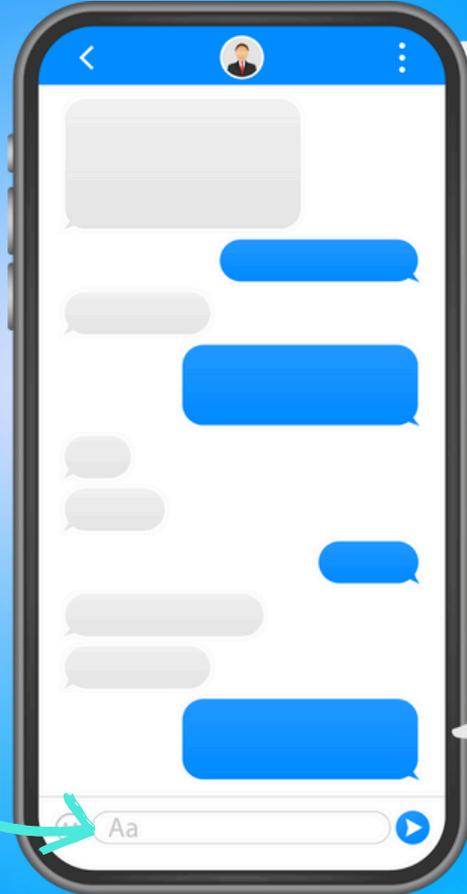
يشمل برنامج المكتب تنظيم ورشات عمل ودورات تدريبية لتعزيز قدرات الفاعلين في القطاعين العام والخاص بالدول الأعضاء، بالإضافة إلى تنظيم مؤتمرات وندوات حول الابتكار السياحي.

اقرأ المزيد

# LODJ .MA

## شات بوت

[www.lodj.ma](http://www.lodj.ma)



تحدث إينا من خلال برنامج الدردشة الآلي الجديد الخاص بنا  
واحصل على إجابات فورية ، فهو هنا لمساعدتك على مدار 24  
ساعة في اليوم



SCAN ME

## صراع التاكسيات والنقل الذكي: وزير الداخلية يعد بحل قريب وتقنين رسمي للتطبيقات

تصاعدت حدة التوتر بين سائقي سيارات الأجرة التقليدية وسائقي النقل الذكي في المغرب، ما دفع مجلس المستشارين إلى مناقشة الملف الساخن يوم الثلاثاء 28 يناير. وخلال الجلسة، أكد وزير الداخلية عبد الوافي لفتيت ضرورة تنظيم قطاع النقل الحضري بشكل عاجل، مشيراً إلى أن وزارته تعمل حالياً على دراسة لإيجاد حلول فعالة لتقنين تطبيقات النقل الذكي (VTC).



وفي رده على تساؤل المستشار البرلماني عبد القادر الكيحل حول الاحتقان القائم، شدد الوزير على أهمية الحوار بين جميع الأطراف المعنية، قائلاً: "لا يمكننا الاستمرار على هذا النحو. يجب الجلوس إلى طاولة الحوار لإيجاد حلول عادلة ومتوازنة للجميع."

كما أقر لفتيت بأن تطبيقات النقل الذكي أصبحت أمراً واقعاً لا يمكن تجاهله، على الرغم من أنها تعمل حالياً في إطار غير قانوني. وأوضح: "لا يمكننا تجاهل هذه التطبيقات، لكن لا يمكن أيضاً إدماجها دون تنظيم. الوضع الحالي يفرض علينا إيجاد حلول عملية تواكب تطورات القطاع."

وأضاف الوزير أن الوزارة بصدد بلورة حلول جديدة سيتم الإعلان عنها قريباً، تهدف إلى تقنين هذه التطبيقات بما يضمن للمواطنين حرية اختيار وسيلة النقل التي تناسبهم، مع الحفاظ على حقوق سائقي سيارات الأجرة. ويأتي هذا الإعلان وسط تصاعد شكاوى سائقي التاكسيات من "منافسة غير عادلة"، في حين يطالب مشغلو النقل الذكي بضرورة تقنين نشاطهم لضمان استمرارية خدماتهم في إطار قانوني واضح. هل ستنجح الحكومة في تحقيق توازن بين الطرفين؟ الأيام المقبلة كفيلة بالكشف عن ملامح الحلول المنتظرة.

## القوات الجوية الملكية المغربية تستلم مروحيات الأباتشي AH-64E

تسلمت القوات الجوية الملكية المغربية الدفعة الأولى من مروحيات "الأباتشي" الأمريكية AH-64E، ضمن صفقة تضم 24 مروحية هجومية متطورة. تهدف هذه الخطوة إلى تعزيز القدرات الدفاعية للمغرب في المجال الجوي، حيث تعد هذه المروحيات ركيزة أساسية في عمليات الدفاع والهجوم، ما يمنح المملكة قدرة أكبر على حماية أجوائها وتأمين أراضيها من التحديات الأمنية المختلفة.



وتتميز مروحية AH-64E بتطورها الكبير في المجال القتالي والتكنولوجي، مما يجعلها من أهم الإضافات إلى الأسطول الجوي المغربي. تعتمد المروحية على أنظمة استهداف متقدمة تشمل أجهزة رؤية ليلية فائقة الدقة، بالإضافة إلى تقنيات استشعار متطورة تعزز أدائها في المراقبة والاستطلاع، مما يساهم في دعم العمليات العسكرية بفعالية كبيرة.

تتيح هذه المروحية تنفيذ ضربات دقيقة على أهداف متنوعة، سواء كانت برية أو بحرية، وتظهر كفاءة عالية في مواجهة الأهداف المتحركة حتى في ظروف مناخية معقدة.

تميز أيضاً بقدرتها على التكيف مع مختلف السيناريوهات القتالية، وهي مجهزة لحمل ترسانة واسعة من الأسلحة، مثل الصواريخ الموجهة بدقة والمدافع من عيار 30 مم، لتكون أداة فعالة ضد الدبابات والمركبات المدرعة والمواقع المحصنة. شهدت قاعدة خريكة العسكرية تحديثات واسعة لاستقبال هذا النوع المتطور من المروحيات. وقد خضعت القاعدة لعملية تأهيل شاملة تماشياً مع متطلبات العقد الموقع بين شركة بوينغ الأمريكية والقوات المسلحة الملكية المغربية، ما يضمن توفير البنية التحتية اللازمة لدعم العمليات الجوية المرتبطة بهذه المروحيات.

من شأن هذه الصفقة أن تمثل نقلة نوعية في تجهيزات القوات الجوية المغربية، حيث تساهم في تعزيز جاهزيتها القتالية وقدرتها على مواجهة التحديات الراهنة والمستقبلية.

## ترامب يقوم بحظر المتحولين جنسياً من الجيش الأميركي

أصدر الرئيس الأميركي دونالد ترامب أمراً تنفيذياً يستهدف إزالة ما وصفه بـ"أيديولوجيا التحول الجنسي" من صفوف القوات المسلحة الأميركية، وهو قرار يتوقع أن يمثل تراجعاً كبيراً في حقوق مجتمع المثليين



وفي إطار سلسلة قرارات متعلقة بالجيش، أعلن ترامب عن توقيع أوامر تشمل بناء نظام دفاع صاروخي مشابه للعبة الحديدية الإسرائيلية، وإعادة تعيين أفراد الخدمة الذين تم فصلهم لرفضهم تلقي لقاح كوفيد، مع توسيع الحملة على برامج التنوع داخل الجيش.

وخلال حدث للحزب الجمهوري في ميامي، صرح ترامب بأن القضاء على "أيديولوجيا التحول الجنسي" في الجيش هو خطوة لضمان قوة قتالية فعالة، مشيراً إلى أن القوات المسلحة تأثرت بما وصفه بـ"أيديولوجيا جنسية متطرفة" تهدف إلى إرضاء ناشطين. كما أكد أن بعض الحالات الصحية والعقلية والجسدية تتعارض مع متطلبات الخدمة العسكرية.

وفي سياق حديثه، قال ترامب إن الاعتراف بهوية جنسية يتعارض مع الجنس البيولوجي للشخص يتعارض مع القيم المطلوبة من الجنود، مثل التواضع والانضباط. وأضاف أن مثل هذه الأمور "تقوض القيادة وتماسك الوحدة العسكرية".

بالإضافة إلى ذلك، منع القرار الجديد وزارة الدفاع والقوات المسلحة من الترويج لأي نظريات تقول إن الوثائق التأسيسية للولايات المتحدة عنصرية أو جنسية، أو تشجع النقاش حول "أيديولوجيا النوع الاجتماعي".

وجاءت هذه القرارات بالتزامن مع الأسبوع الثاني لعودة ترامب إلى الرئاسة، وفي نفس اليوم الذي تم فيه إقامة حفل ترحيب بوزير الدفاع الجديد، بيت هيغسيث، المعروف بظهوره على شبكة "فوكس نيوز".

وعبر منشور على منصة "إكس"، أعرب هيغسيث عن شكره لترامب قائلاً: "سننفذ ما وعدت به". ورغم المخاوف المثارة حول خبرته، تم التصديق على تعيينه في وزارة الدفاع.

يذكر أن الأميركيين المتحولين جنسياً شهدوا تغييرات متباينة في السياسات العسكرية على مر السنوات. ففي عام 2016، خلال إدارة أوباما، تم رفع الحظر عن خدمتهم علناً، مع خطط لقبول مجندين جدد بحلول 2017. لكن إدارة ترامب السابقة أرجأت هذه السياسة ثم ألغتها تماماً، ما أثار انتقادات واسعة من منظمات حقوق الإنسان

## البيسيج : استغلال الروابط العائلية في التطرف يفاقم التهديد الإرهابي

كشف حبوب الشرقاوي، مدير المكتب المركزي للأبحاث القضائية، أن التحقيقات أظهرت تصاعد تهديد أمني جديد يتمثل في الاستقطاب الأسري نحو التطرف، حيث باتت بعض الأسر تشكل بيئات خصبة لنشر الفكر المتشدد، ما يشكل خطراً على النسيج المجتمعي والثقافي للمغرب.

أوضح أن هذه الظاهرة سبق رصدها في قضايا سابقة، مثل الخلية النسائية التي جرى تفكيكها في 3 أكتوبر 2016، والتي انخرطت غالبية أعضائها في الفكر المتطرف من خلال تأثيرات عائلية، إذ كان لبعضهن أقارب ضمن تنظيم "داعش"، كما سبق إدانة أفراد من أسرهن في قضايا إرهابية مشابهة.

وفي سياق متصل، أكد الشرقاوي أن خطورة خلية "النشقاء الثلاثة"، التي جرى تفكيكها الأحد الماضي بحد السوالم، لا تكمن فقط في مخططاتها الإرهابية، بل أيضاً في مستوى التجهيزات التي وفرتها لتنفيذ عملياتها. فقد قام أفرادها بشراء مواد كيميائية ومعدات تلحيم ووسائل تثنائية للاستخدام، يمكن توظيفها في تصنيع المتفجرات، مع انتهاج أساليب تضليل عبر اقتناء هذه المواد من محلات مختلفة لتجنب لفت الانتباه.

وأشار المسؤول الأمني إلى أن عناصر الخلية كانوا يخططون لتنفيذ تفجيرات تستهدف مقرات أمنية حساسة، إضافة إلى أحد الأسواق الممتازة ومحلات عمومية يرتادها المواطنون والأجانب. ولأن ذلك، قاموا برصد هذه المواقع، حيث صوّروها من زوايا متعددة، وحددوا منافذ الولوج، كما وضعوا خرائط تقريبية للمسارات المؤدية إليها، في إطار استعدادهم لتنفيذ العمليات.

أما من حيث أساليب التنفيذ، فقد تبنت الخلية تكتيكات "الذئاب المنفردة"، إذ حرص أعضاؤها على توفير أسلحة بيضاء بأحجام كبيرة لاستخدامها في عمليات التصفية الجسدية والتنكيل بالضحايا..



[اقرأ المزيد](#)

## المنتخب المغربي يتعرف على مجموعته في كأس إفريقيا 2025!



CAF  
AFRICA CUP  
OF NATIONS  
MOROCCO 25



FINAL  
DRAW

### GROUP A



### GROUP B



### GROUP C



### GROUP D



### GROUP E



### GROUP F



#TotalEnergiesAFCON2025

تعرف المنتخب المغربي الأول لكرة القدم، مساء يوم الاثنين، على مجموعته في نهائيات كأس إفريقيا للأمم 2025، المبرمجة في المملكة بين دجنبر ويناير المقبلين. خلال عملية سحب القرعة، التي نظمتها الاتحاد الإفريقي لكرة القدم في الرباط، وُجد "أسود الأطلس" ضمن المجموعة الأولى، إلى جانب منتخبات مالي، زامبيا، وجزر القمر. حفل سحب القرعة الذي احتضنه المسرح الوطني محمد الخامس بالرباط شهد حضور ممثلي البلدان المشاركة ومسؤولي كرة القدم الإفريقية. وقد ألقى فوزي لقجع، رئيس الجامعة الملكية المغربية لكرة القدم، كلمة نوه فيها بعناية جلالة الملك محمد السادس بالعرس الكروي القاري، مما يعكس الأولوية التي يعطيها لكل ما يهم القارة الإفريقية.



شهدت العاصمة المغربية الرباط مساء الاثنين حدثاً فنياً استثنائياً، حيث تم الكشف عن أغنية وطنية جديدة بعنوان "مغربي وراسي مرفوع" خلال حفل قرعة كأس إفريقيا للأمم 2025. تألق النجم العالمي ريدوان بأداء الأغنية للمرة الأولى، بمشاركة نخبة من نجوم الساحة الفنية المغربية مثل عمر لطفي، مريم باكوش، رفيق بوبكر، سعيد باي، وأسماء الخمليشي.

لاقى العمل الفني تفاعلاً كبيراً على منصات التواصل الاجتماعي، حيث أعرب المتابعون عن إعجابهم بالجمع بين الروح الوطنية والأداء المتميز. يأتي إطلاق الأغنية في إطار استعدادات المغرب لاستضافة البطولة القارية المرتقبة العام المقبل، وتعتبر إضافة جديدة إلى سجل ريدوان الفني المعروف بإنجازاته العالمية.



SCAN ME

## لفتيت يعترف بتردي النقل الحضري ويكشف عن خطة لاقتناء 3746 حافلة جديدة



أعلن وزير الداخلية عبد الوافي لفتيت عن إطلاق برنامج جديد للنقل الحضري بواسطة الحافلات للفترة 2025-2029، بهدف معالجة الوضع الكارثي الذي يعاني منه هذا المرفق الحيوي

وأكد الوزير، خلال جلسة الأسئلة الشفوية بمجلس المستشارين، أن البرنامج يمثل قطيعة مع التجارب السابقة، حيث قال: "اليوم، لدينا إشكالية كبيرة للنقل عبر حافلات النقل الحضري، سواء من حيث وضعيتها المهترئة أو طريقة اشتغالها واستغلالها... ماشي هو هذا المغرب اللي بغيينا ولكننا نعمل على إحداث قطيعة مع كل التجارب السابقة".

وأضاف أن البرنامج يستند إلى معالجة الاختلالات التي أظهرتها تقارير التتبع الميداني، مع تخصيص ميزانية إجمالية تبلغ 11 مليار درهم لتغطية كافة مكونات التدبير المفوض، بما يشمل اقتناء 3746 حافلة بحلول عام 2029. وأشار إلى أن الحكومة تسعى إلى تصنيع جزء كبير من هذه الحافلات محلياً لتعزيز الصناعة الوطنية وخلق فرص عمل.

وأوضح لفتيت أن المرحلة الأولى من البرنامج ستشهد تشغيل 1317 حافلة بحلول نهاية عام 2025 في مدن كبرى مثل فاس، طنجة، مراكش، تطوان، وأكادير، بالإضافة إلى بنسليمان، حيث سيتم فتح الأنظمة الخاصة بشراء هذه الحافلات منتصف مارس المقبل. وشدد الوزير على أن "الحافلات الحضرية في وضعها الحالي لا تناسب مغرب اليوم"، مؤكداً أن الحالة المزمنة للبنية التحتية الحالية تفرض إعادة النظر جذرياً في القطاع. وأكد الوزير أن البرنامج يعتمد على الفصل بين الاستثمار والتشغيل، حيث ستقوم الدولة بشراء الحافلات بمواصفات عالية الجودة، بينما ستفوض مهمة التسيير لشركات خاصة لضمان نجاعة التدبير، مع استخدام منصات رقمية حديثة لتتبع العقود وضمان جودة الخدمات.

## انهيار خطير يقطع الطريق الساحلية بين تطوان والحسيمة

شهدت الطريق الساحلية الرابطة بين تطوان والحسيمة، مساء الاثنين 27 يناير 2025، انهياراً خطيراً على مستوى منطقة الجبهة بإقليم شفشاون، ما أدى إلى انقطاع حركة السير بشكل كامل في الاتجاهين، وأثار حالة من الهلع في صفوف مستعملي الطريق.

### رعب وسط المسافرين واحظات عصيبة

وفقاً لما نقلته جريدة الأحداث المغربية، فقد فوجئ المسافرون بانهيار مفاجئ لجزء من الطريق، حيث كانت بعض السيارات تمر لحظة وقوع الحادث، إلا أن الأقدار حالت دون وقوع إصابات بشرية، رغم حالة الذعر التي عمت المكان.

وأشار أحد الشهود إلى أن ما حدث أشبه بهزة أرضية، حيث انهار جزء من الجبل وتشققت الطريق بشكل مفاجئ، مما تسبب في ارتباك كبير بين السائقين. وأضاف قائلاً: "توقفنا فجأة دون أن نعرف ما الذي حدث، ولا كيف سنتصرف. كان الجميع في حالة صدمة وتخطب".



### تدخلات عاجلة للسلطات وبدائل مرورية

على إثر الحادث، تدخلت السلطات المحلية والجهات المختصة، حيث قامت بتحويل مسار المركبات عبر ممرات وطرق بديلة لضمان استمرارية حركة التنقل بين الحسيمة، الجبهة، وادي لئو، وتطوان.

### طريق مهددة بالانهيارات المتكررة

ورغم خطورة هذا الانهيار، إلا أنه لم يكن مفاجئاً تماماً، حيث تعاني هذه الطريق منذ سنوات من تدهور مستمر وانهيارات متكررة، خاصة خلال فترات الأمطار الغزيرة. ويؤدي تآكل البنية التحتية وظهور التشققات واللعوجاجات إلى عزوف العديد من حافلات النقل بين المدن عن استخدامها، نظراً للمخاطر التي تشكلها على المسافرين.

[اقرأ المزيد](#)

# 300 مليار درهم في 2024



أفادت وزارة الاقتصاد والمالية بأن المداخيل الضريبية بلغت أكثر من 300 مليار درهم، بزيادة 14.3% مقارنة بالسنة الماضية. هذا الأداء يعكس نجاح القانون الإطار للإصلاح الضريبي، حيث سجلت الضريبة على الشركات ارتفاعاً بنسبة 13.5%، والضريبة على الدخل بنسبة 9.5%. كما شهدت الضريبة على القيمة المضافة زيادة قدرها 12.4 مليار درهم. هذه النتائج تعكس جهود الحكومة في تعزيز النظام الضريبي ودعم التنمية الاقتصادية.

## غياب البنيات التحتية بأحياء تليللا وأدرار بأكادير يثير استياء السكان

يشهد حيّ تليللا وأدرار بمدينة أكادير استياءً متزايداً من سكانهما بسبب غياب البنيات التحتية الأساسية وتباطؤ تنفيذ المشاريع التنموية الموعودة. الانتقادات طالت رئيس المجلس الجماعي لأكادير، عزيز أخنوش، الذي وُجّهت إليه مطالب بالتدخل العاجل لوضع حد للتمهيش الذي تعانيه هذه الأحياء منذ سنوات.

### مشاكل متراكمة ومعاناة يومية

يشتكى سكان حي تليللا، بحسب تصريحات الفاعل الجمعي سعيد إيباكريم، من غياب التبليط، ما يؤدي إلى تناثر الغبار وتحول حياتهم إلى جحيم، خاصة أثناء هبوب الرياح. بالإضافة إلى ذلك، يعاني الحي من نقص الإنارة العمومية وتهالك الأعمدة الكهربائية، فضلاً عن افتقار المنطقة إلى المساحات الخضراء التي تعتبر متنفساً ضرورياً للسكان. وأوضح إيباكريم أن غياب المراكز السوسيو رياضية والثقافية يزيد من معاناة سكان تليللا وأدرار، إذ تُضطر الجمعيات المحلية إلى البحث عن مراكز في أحياء أخرى مثل تيكوين أو أدرار لتنظيم أنشطتها. ورغم وعود المجلس الجماعي بإطلاق دراسات لتأهيل الحي، فإن الساكنة ما تزال تنتظر تحقيق هذه الوعود على أرض الواقع.



### مطالب بإشراك المجتمع المدني

نبه عضو جمعية جودة الحياة وفدرالية جمعيات أحياء تليللا وأدرار إلى أهمية إشراك المجتمع المدني في مراحل التخطيط والتهيئة، مشيراً إلى أن مثل هذه المشاريع يجب أن تأخذ بعين الاعتبار احتياجات السكان لتحسين جودة الحياة في المنطقة. غياب المنتزهات والمرافق الأساسية

لحسن الساحيق، عن المنتدى المغربي للحكامة الاجتماعية، انتقد بشدة الوضع الحالي، مشيراً إلى أن الأحياء المذكورة تفتقر إلى الحدائق والمنتزهات التي تليق بالسكان. وأشار إلى أن المنتزه الوحيد بحي تليللا، رغم الميزانية المهمة التي رُصدت له، يعاني من الإهمال وتدهور التجهيزات، بالإضافة إلى تحول الملعب الرياضية فيه إلى مساحات غير صالحة للاستعمال.

[اقرأ المزيد](#)

## العثور على رؤوس كلاب مذبوحة بالبيضاء يثير مخاوف بشأن سلامة الغذاء

استنفرت السلطات الأمنية والمحلية في الدار البيضاء نهاية الأسبوع الماضي، بعد العثور على رؤوس كلاب مذبوحة ومجمدة ملفوفة بإحكام داخل أكياس، بجانب حاويات النفايات في منطقة بوركون. الحادث أثار جدلاً واسعاً وتخوفاً من إمكانية توجيه لحم الكلاب نحو الاستهلاك البشري، ما شكل تهديداً للصحة العامة.



### تفاصيل الواقعة

حسب ما أوردته يومية "الأخبار" في عددها الصادر الثلاثاء 28 يناير 2025، توصلت السلطات بإشعار من سكان المنطقة، ليتم العثور على كيسين يحتويان على رؤوس كلاب من أنواع مختلفة. الفرق الأمنية والمحلية، بما فيها شركة "كازا بيئة" المكلفة بجمع النفايات، هرعت إلى عين المكان، حيث جرى تخزين البقايا في انتظار نتائج التحقيقات التي باشرتها الشرطة القضائية.

أوضحت المصادر وجود أدلة إضافية بجانب بقايا الكلاب، مثل أدوات الحقن، مما يشير إلى احتمال تلقي الحيوانات علاجات طبية قبل التخلص منها.

### ظاهرة متكررة ومخاوف متصاعدة

الحادث ليس الأول من نوعه، إذ أصبحت سيناريوهات العثور على بقايا كلاب وحمر في محيط حاويات النفايات متكررة في العاصمة الاقتصادية. يُشتبه في توجيه هذه اللحوم لمجلات إعداد الوجبات السريعة، وهو ما أثار قلقاً متزايداً بين السكان ودفعهم للمطالبة بتكثيف حملات الرقابة الإدارية والبيطرية لحماية المستهلكين.

[اقرأ المزيد](#)

## ارتفاع أسعار الخضر والفواكه بالأسواق: أزمة تثقل كاهل المواطن

شهدت الأسواق المغربية مؤخرًا ارتفاعًا ملحوظًا في أسعار الخضر والفواكه، وهو ما أثار استياءً واسعًا بين المواطنين الذين يعانون أصلًا من تزايد تكاليف المعيشة. وأصبحت القدرة الشرائية للمواطن المغربي تواجه تحديات متزايدة، خاصة مع استمرار موجة الغلاء التي طالت معظم المنتجات الغذائية.



### أسباب ارتفاع الأسعار

يرجع هذا الارتفاع إلى مجموعة من العوامل، أبرزها:

**التغيرات المناخية:** تعرض المغرب لفترات من الجفاف ونقص الأمطار، مما أثر على المحاصيل الزراعية وقلل من وفرتها في الأسواق.

**ارتفاع تكاليف الإنتاج:** الزيادة في أسعار الأسمدة والمبيدات الحشرية والبذور، بالإضافة إلى ارتفاع أسعار الطاقة والنقل، ساهمت بشكل مباشر في ارتفاع أسعار الخضر والفواكه.

**زيادة الطلب:** مع اقتراب المواسم الدينية والعطل، يزداد الطلب على المنتجات الزراعية، ما يؤدي إلى ارتفاع الأسعار.

**ضعف تنظيم السوق:** انتشار الوسطاء والمضاربين الذين يستغلون الوضع لتحقيق أرباح غير مشروعة، يؤدي إلى تفاقم الأسعار بشكل غير مبرر.

### تأثير ارتفاع الأسعار على المواطن

يشكل هذا الارتفاع ضغطًا كبيرًا على الأسر ذات الدخل المحدود، حيث أصبحت العديد من العائلات غير قادرة على توفير احتياجاتها الأساسية من الخضر والفواكه. واضطر بعض المواطنين إلى تقليل استهلاكهم أو اللجوء إلى منتجات أقل جودة لمواجهة هذه الأزمة. تعزيز الزراعة المستدامة: الاستثمار في تقنيات الزراعة الحديثة لتقليل تأثير التغيرات المناخية على المحاصيل.

### اقرأ المزيد

## الأسواق النموذجية: خطوة نحو القضاء على التجارة العشوائية

تشكل التجارة العشوائية إحدى التحديات الكبيرة التي تواجه المدن والمناطق الحضرية في العديد من الدول. فهي تؤثر سلبًا على الاقتصاد المحلي، وتعيق التنظيم العمراني، كما أنها تُسبب مشاكل بيئية وصحية نتيجة غياب الرقابة. في هذا السياق، تُعتبر الأسواق النموذجية حلًا مبتكرًا ومهمًا للقضاء على هذه الظاهرة وضمان تنظيم أفضل للنشاط التجاري.

### ما هي الأسواق النموذجية؟

الأسواق النموذجية هي منشآت تجارية حديثة تتوفر فيها بنية تحتية متطورة تستوعب التجار والمهنيين الذين كانوا يعملون في ظروف غير منظمة. تتميز هذه الأسواق بتصميم يراعي المعايير الصحية والبيئية، مع توفير خدمات أساسية كالماء والكهرباء، وإتاحة مساحات تجارية مهيكلت تسهل ممارسة الأنشطة التجارية بشكل قانوني ومنظم.

### أهمية الأسواق النموذجية

تنظيم النشاط التجاري: توفر الأسواق النموذجية بيئة منظمة للتجار، مما يساهم في الحد من الفوضى التي تنتج عن انتشار التجارة العشوائية في الشوارع والأزقة. تحسين جمالية المدن: تساعد هذه الأسواق في التخلص من المشاهد العشوائية التي تؤثر على جمالية الفضاءات العامة. ضمان جودة المنتجات: توفر الأسواق النموذجية بيئة خاضعة للرقابة، مما يضمن عرض منتجات ذات جودة عالية تلي المعايير الصحية. تعزيز الاقتصاد المحلي: من خلال تنظيم التجارة، يمكن للسلطات تحسين تحصيل الضرائب والرسوم، مما يعود بالفائدة على الاقتصاد المحلي.

### اقرأ المزيد





كأس العالم للحلويات الفريق المغربي يقدم في  
ليون تحفة فنية مميزة مستوحاة من "التبوريدة"

احتضن قصر المؤتمرات بمدينة العيون الدورة  
العادية الموسعة للمجلس الإقليمي لحزب  
الاستقلال بالعيون، تحت شعار "تعبئة شاملة لحزب  
الاستقلال من أجل الوطن والمواطن"



SCAN ME

## تقرير دولي: المغرب ضمن أسوأ الدول في صحة النساء



كشف المؤشر العالمي لصحة النساء، الصادر سنوياً عن مؤسسة "هولوجيك" الأمريكية بالتعاون مع "غالوب"، عن تراجع مقلق لوضعية صحة النساء في المغرب، حيث حلت المملكة في المراكز العشرة الأخيرة عالمياً، مسجلة 38 نقطة فقط من أصل 100.

ووفقاً لصحيفة الصباح، التي أوردت نتائج التقرير في عددها الصادر يوم الأربعاء 29 يناير 2025، فقد جاء المغرب في المرتبة 131 عالمياً من أصل 141 دولة، متأخراً عن جميع دول شمال إفريقيا والشرق الأوسط، بل حتى عن بعض دول إفريقيا جنوب الصحراء.

### مؤشرات ضعيفة في مختلف الجوانب الصحية

يعتمد التقرير على خمسة أبعاد رئيسية لتقييم صحة النساء، حيث سجل المغرب أرقاماً مقلقة في مختلف هذه المؤشرات:

#### دول متقدمة وأخرى في ذيل الترتيب

في الوقت الذي تصدرت تايوان قائمة الدول الأفضل في صحة النساء، تليها الكويت، النمسا، سويسرا، فنلندا وألمانيا، جاءت دول مثل تشاد، جمهورية الكونغو الديمقراطية، وأفغانستان في المراتب الأخيرة.

#### دعوات لتطوير سياسات صحية شاملة

رغم الجهود الحكومية المبذولة لتعميم التغطية الصحية، لا يزال التقرير يعكس فجوات كبيرة في المنظومة الصحية، مما يستدعي تحللاً عاجلاً لتحسين جودة الرعاية الصحية للنساء، خاصة في مجالات الوقاية، الصحة النفسية، وتأمين الخدمات الأساسية.

يُذكر أن هذا المؤشر العالمي يُعد أداة مهمة للحكومات في تطوير سياسات صحية فعالة، كما يوفر بيانات دقيقة تُستخدم في الأبحاث الأكاديمية والمبادرات الصحية لتحسين حياة النساء حول العالم.

**الرعاية الوقائية:** حصل على 10 نقاط فقط، مما يعكس نقص الفحوصات الطبية المنتظمة للكشف المبكر عن الأمراض مثل السرطان والسكري وارتفاع ضغط الدم.

**الصحة العاطفية:** نال 50 نقطة، حيث لا تزال نسبة النساء اللواتي يعانين من القلق والحزن والغضب مرتفعة مقارنة بالسنوات السابقة. الأمان وجودة الخدمات الصحية: لم يتمكن المغرب من تحقيق نتائج إيجابية، ما يعكس ضعف الخدمات المقدمة للنساء.

قدرة النساء على تلبية الاحتياجات الأساسية (الغذاء والمأوى): سجل 55 نقطة.

**الصحة الفردية:** حصل على 57 نقطة، ويشمل هذا المؤشر الألم الجسدي والمشاكل الصحية التي تعيق النشاط اليومي.

## طلبة كلية الطب بوجدة يطلقون حملة توعوية حول السكري وارتفاع ضغط الدم

في إطار جهودهم لتعزيز الوعي الصحي بين أفراد المجتمع، نظم طلبة كلية الطب بوجدة، المنضون تحت لواء جمعية «الاتحاد الثقافي»، حملة توعوية حول داء السكري وارتفاع ضغط الدم، نهاية الأسبوع الماضي، بهدف تحسيس المواطنين بمخاطر هذين المرضين وأهمية الكشف المبكر للوقاية من مضاعفاتهما.

#### توعية مجتمعية وجهود طلابية

وأوضح نزار عمري، طالب في السنة الثالثة بكلية الطب وأحد المشاركين في الحملة، أن الهدف الأساسي من هذه المبادرة هو الوصول إلى مختلف الفئات الاجتماعية، وإبراز خطورة السكري وارتفاع ضغط الدم، خاصة في ظل انتشارهما المتزايد وتأثيرهما الكبير على الصحة العامة.

وأضاف المتحدث، في تصريحه، أن دور طلبة الطب لا يقتصر فقط على الدراسة الأكاديمية، بل يمتد إلى نشر الوعي الصحي والمساهمة في تثقيف المجتمع حول الأمراض المزمنة التي قد تؤثر على جودة حياة الأفراد.



تفاعل إيجابي وإقبال واسع: لقيت الحملة استحساناً كبيراً من طرف المواطنين الذين تفاعلوا بشكل إيجابي مع المعلومات المقدمة، حيث أشاد العديد منهم بجهود الطلبة في تبسيط المفاهيم الطبية وتوضيح أعراض المرضين وسبل الوقاية منهما.

#### اقرأ المزيد

## تعديلات مدونة الأسرة في المغرب.. الانهيار الديموغرافي.. واش مستقبل العائلة المغربية فخطر؟



SCAN ME

## لتطويق الداء، مذكرة وزارية تستبعد التلاميذ المصابين ببوحمر من المدارس

أصدرت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية ووزارة التربية الوطنية والتعليم الأولي والرياضة مذكرة وزارية مشتركة توصي بالاستبعاد المؤقت للتلاميذ المصابين بمرض "بوحمر" من المدارس، في إطار إجراءات احترازية تهدف إلى الحد من انتشار المرض وحماية البيئة المدرسية من العدوى

وتهدف المذكرة إلى ضمان تعافي المصابين بشكل أفضل عبر منع التجمعات الكبيرة في المدارس، خاصة مع تزايد حالات الإصابة بالمرض. وأوضحت المذكرة أن الوسط المدرسي يمثل بيئة ملائمة لانتشار الأمراض المعدية، حيث يُعتبر الأطفال المصابون مصدراً رئيسياً للعدوى، خصوصاً في فترة الحضنة أو في بداية ظهور الأعراض. ولذا، شددت على ضرورة فرض استبعاد التلاميذ المصابين من المدرسة بناءً على نتائج الفحوصات الطبية، إضافة إلى تطبيق الإجراءات الوقائية في المدارس والداخليات. كما دعت المذكرة إلى نشر الوعي بين أولياء الأمور والتلاميذ حول خطورة الأمراض المعدية وأهمية النظافة الشخصية والتطعيمات. وفي هذا السياق، وجهت الوزارة المسؤولين الصحيين إلى تعبئة الأطر الطبية وشبه الطبية لفحص الحالات المصابة وتقديم الرعاية الطبية المناسبة. كما تم التأكيد على ضرورة استكمال حملات التلقيح الوطنية وضمان مراقبة الوضع الصحي في المدارس.



وشددت المذكرة على أهمية التنفيذ الصارم لهذه الإجراءات لضمان سلامة التلاميذ وحماية صحة المجتمع المدرسي، مبدية أهمية تعزيز الوعي بأساليب الوقاية مثل غسل اليدين بانتظام والالتزام باللقاحات وإجراء الفحوصات الدورية.

## أهمية تناول الكولاجين بعد سن الـ 23: سر شباب البشرة وصحة الجسم

يُعتبر الكولاجين أحد البروتينات الأساسية في الجسم، حيث يشكل حوالي 75% من بنية الجلد ويلعب دوراً حيوياً في مرونة البشرة، صحة المفاصل، وقوة الشعر والأظافر. ومع ذلك، يبدأ إنتاج الكولاجين في التراجع بشكل طبيعي بعد سن 23، مما يؤدي تدريجياً إلى ظهور التجاعيد، ترهل البشرة، وضعف المفاصل والعظام. لذا، فإن تعويض هذا النقص عبر مكملات الكولاجين أو تناول الأطعمة الغنية به يُعد خطوة ضرورية للحفاظ على الصحة والجمال.

لماذا يتراجع إنتاج الكولاجين بعد سن الـ 23؟

مع التقدم في العمر، تقل قدرة الجسم على إنتاج الكولاجين الطبيعي بمعدل يتراوح بين 1% إلى 1.5% سنوياً، وتتسارع هذه النسبة بسبب عدة عوامل، منها:

التعرض المستمر لأشعة الشمس دون حماية.

اتباع نظام غذائي غير متوازن يفتقر إلى الفيتامينات والمعادن الأساسية.

التدخين واستهلاك الكحول، مما يؤدي إلى تلف الخلايا وإبطاء تجديدها.

الجهاد والتوتر المزمن، اللذان يزيدان من إفراز الجذور الحرة الضارة بالبشرة.

فوائد تناول الكولاجين بعد سن الـ 23

1. تحسين مرونة البشرة وتقليل التجاعيد

الكولاجين هو المكون الأساسي لنسيج الجلد، وعند تراجعه، تبدأ الخطوط الدقيقة والتجاعيد بالظهور. يساعد تناوله على:

✓ ترطيب البشرة ومنحها مظهراً أكثر امتلاءً.

✓ تقليل التجاعيد والخطوط الدقيقة.

✓ تعزيز إشراق البشرة وتجديد خلاياها.

2. دعم صحة المفاصل والعظام



[اقرأ المزيد](#)

## إغلاق محل حلويات "بلبن" في الدار البيضاء

تدخلت السلطات المحلية بمقاطعة المعاريف في الدار البيضاء لإغلاق محل حلويات تابع للشركة المصرية "بلبن"، بعد توافد أعداد كبيرة من الزوار خلال افتتاح الفرع الأول لها في المغرب. هذا الازدحام تسبب في اختناق مروري شديد، مما استدعى تدخل الجهات المختصة لضمان سلامة المرور. تُعرف "بلبن" بسلسلة الحلويات التي تعتمد على الحليب ومكوناته، ولديها فروع في عدة دول عربية. يُعتبر افتتاح هذا الفرع خطوة جديدة في السوق المغربية، لكن يبدو أن الإقبال الكبير أدى إلى تحديات غير متوقعة.





حافظي على تقويته عبر تناول الأطعمة الغنية بفيتامين C مثل البرتقال والفلفل الأحمر، إلى جانب ممارسة الرياضة بانتظام والحصول على قسط كافٍ من النوم.

الكمامات لا تزال مهمة على الرغم من انتهاء جائحة كورونا، لا تزال الكمامات تلعب دوراً مهماً في الوقاية من الفيروسات المحمولة في الهواء، خاصة في الأماكن المزدحمة. يُنصح باستخدام كمامات عالية الجودة مثل N95 في هذه الحالات.

الحفاظ على بيئة نظيفة تنظيف وتعقيم الأسطح المشتركة مثل مقابض الأبواب ولوحات المفاتيح يساعد في تقليل فرص انتقال الفيروسات بين الأفراد.

## أفضل طرق الوقاية والعلاج من فيروسات البرد

تُعد نزلات البرد من الأمراض الشائعة خلال فصل الشتاء، خاصةً مع انتشار الفيروسات التي أصبحت أكثر قوة وتأثيراً بعد جائحة كورونا. وقد أصبح من الضروري اتخاذ تدابير وقائية لمقاومة هذه الفيروسات قبل أن تُصيبنا. إليك مجموعة من الطرق الفعّالة للوقاية والعلاج استناداً إلى الأبحاث العلمية والمقالات الطبية الموثوقة، بالإضافة إلى بعض النصائح الشعبية.

### طرق الوقاية من نزلات البرد

"الوقاية خير من العلاج" هي مقولة حكيمة تنطبق تماماً عندما يتعلق الأمر بنزلات البرد. إليك بعض الطرق الفعّالة للوقاية:

غسل اليدين بشكل منتظم غسل اليدين هو أحد الطرق الأكثر فعالية لمنع انتقال الفيروسات. يُنصح بغسل اليدين بالماء والصابون لمدة لا تقل عن 20 ثانية، خاصةً بعد السعال أو العطس أو استخدام الحمام. في حال عدم توفر الصابون، يمكن استخدام معقم اليدين.

تجنب لمس الوجه يُنصح بتجنب لمس الوجه خصوصاً العينين والأنف والفم، حيث يمكن أن تكون اليدين حاملاً للفيروسات من الأسطح الملوثة. هذه العادة تساهم في تقليل فرص الإصابة. رفع المناعة الجهاز المناعي هو خط الدفاع الأول ضد الأمراض.

## المكتب الوطني للسلامة الصحية يؤكد : مشروبات كوكا كولا المحلية آمنة للمستهلكين

أكد المكتب الوطني للسلامة الصحية للمنتجات الغذائية (ONSSA) أن المشروبات الغازية المتاحة في الأسواق المغربية، بما في ذلك العلامات التجارية الشهيرة، تخضع لرقابة صارمة وتلتزم بمعايير السلامة الصحية المعتمدة، وجاء هذا التأكيد بعد سحب مشروبات غازية من العلامة التجارية "كوكا كولا" في أوروبا بسبب احتوائها على مستويات عالية من الكلوريات

قد طمأن المكتب الوطني للسلامة الصحية المستهلكين في المغرب مؤكداً أن المشروبات الغازية المحلية آمنة وصحية تماماً. وأوضح المكتب في بلاغه أن عملية إنتاج وتعبئة هذه المشروبات تتم محلياً في المغرب وتخضع لمراقبة مشددة من قبل ONSSA، حيث يتم منح التراخيص الصحية للمؤسسات الغذائية بعد التأكد من مطابقتها لمنتجاتها للمعايير.

وأشار المكتب إلى أن أعداد الترخيص الصحية للمؤسسات الغذائية تصل إلى 14.189 ترخيصاً، بما في ذلك قطاع المشروبات الغازية. ويتم إجراء زيارات صحية منتظمة لتقييم مدى التزام هذه المؤسسات بمعايير السلامة الصحية المعتمدة قانونياً.

كما أوضح المكتب أنه يتم جمع عينات لإجراء تحاليل مخبرية منتظمة ضمن خطط المراقبة التي يقوم بها على المنتجات الغذائية، للتأكد من مطابقتها من حيث الإضافات الغذائية والملوثات.

وبخصوص قضية سحب مشروبات كوكا كولا المنتجة في بلجيكا، أشار المكتب إلى أن هذه المشروبات غير واردة إلى المغرب، حيث يتم إنتاجها وتعبئتها محلياً في شركات "أطلس بوتلينغ" و"بواسون غازوز دو سوس". وأكد المكتب أن هذه الشركات تلتزم بجميع الشروط الصحية والفنية المعتمدة، وأن نتائج التحاليل المخبرية، بما في ذلك قياس مستويات الكلوريات والكلوريت، تتوافق مع المعايير المعمول بها في المغرب. وأظهرت نتائج التفيتيش أن جميع المياه المستخدمة في إنتاج المشروبات، سواء كانت مياه خام، أو مياه معالجة، أو مياه من خزانات الخط، تتطابق مع المعايير المحددة في جميع مراحل الإنتاج.



إطلاق أول مدرسة لكرة السلة (NBA) في المغرب أعلنت إن بي أي أفريقيا وإيفو سبور التابعة لجامعة محمد السادس متعددة التخصصات التقنية عن مبادرة جديدة تهدف لتعزيز ممارسة كرة السلة لدى الشباب في المغرب. تشمل هذه المبادرة إطلاق أول مدرسة لكرة السلة (إن بي أي) في البلاد وأربع دوريات (Jr. NBA) تستهدف حوالي 2000 شاب وشابة سنويًا.



مجتمع

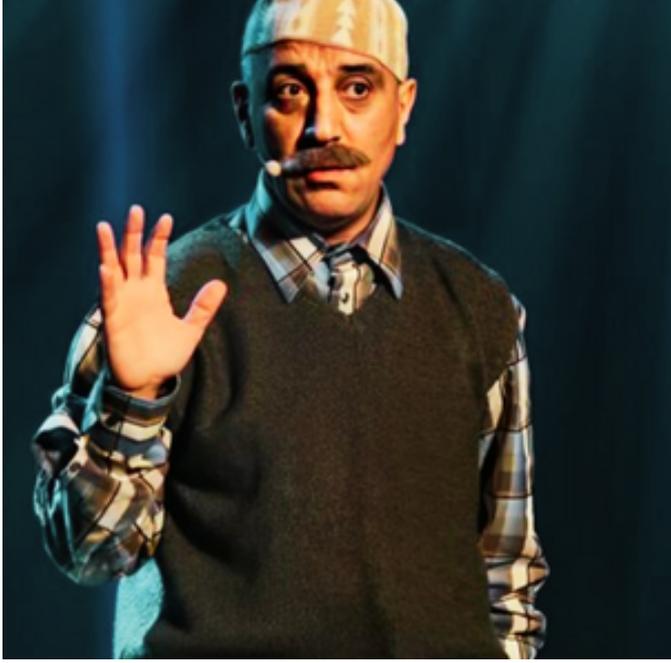
أسعار البيض بالمغرب  
تسجل ارتفاعًا قياسيًا:  
هل من طول للحد  
من المضاربات؟

تشهد أسعار البيض في المغرب ارتفاعًا غير مسبوق، حيث وصلت إلى 1.70 درهم للبيضة الواحدة في بعض المحلات التجارية، مما أثار استياء المستهلكين وأشعل جدلاً حول أسباب هذه الزيادات ودور بعض التجار في رفع الأسعار بشكل غير مبرر.



## TOP & FLOP

## حسن الفد يعيد "كبور" إلى المسرح بعرض جديد في الرباط



يستعد الفنان الكوميدي حسن الفد لتقديم عرضه المسرحي "كبور" على خشبة مسرح محمد الخامس في الرباط يوم الأحد 2 فبراير 2025، في لقاء جديد يجمعه بجمهوره عبر شخصية صارت رمزاً للكوميديا الشعبية في المغرب

يسعى الفد من خلال هذا العرض إلى ترسيخ مكانة "كبور" في المشهد الكوميدي، بعدما نجح هذا الدور في تجاوز صاحبه ليصبح جزءاً من وجدان الجمهور المغربي. ومن خلال مقاطع ساخرة ومواقف مستوحاة من الحياة اليومية، استطاع "كبور" أن ينسج علاقة فريدة مع المتابعين، مجسداً بساطة الشخصية البدوية وسذاجتها بطريقة تثير الضحك والتأمل في آنٍ واحد.

يافظ حسن الفد في أدائه على طابع الكوميديا الشعبية، لكنه لا يتوقف عند استنساخ التجارب السابقة، بل يسعى دائماً إلى تطوير أسلوبه والبحث عن أفق فني جديد. من خلال شخصية "كبور"، يقدم رؤية كوميديا مستفزة، تعتمد على المفارقات الحادة التي تعكس التحولات الاجتماعية والثقافية التي يشهدها المغرب، في تجربة تجمع بين الفكاهة والتجديد الإبداعي.

رغم أن السيتكومات تُقدم غالباً وفق القوالب الغربية، فإن حسن الفد يحرص على أن يظل قريباً من الروح الكوميديا الشعبية المغربية. فهو لا يكتفي بتقديم الضحك من أجل الضحك، بل يعمل على تطوير شكل جديد من الفكاهة يعتمد على التجريب والابتكار، في مسعى دائم لإثراء الكوميديا المغربية وتقديمها بصيغة تبرز بين الأصالة والتحديث.

يتمثل أحد أبرز عناصر تميز الفد في اعتماده على ما يمكن تسميته بـ"الكوميديا الرومانسية"، وهو نهج يجمع بين الفكاهة الراقية والتأمل العميق في العلاقات الإنسانية. هذا الأسلوب الفريد منح الفد مكانة متميزة في المشهد الكوميدي المغربي، سواء عبر عروضه المسرحية أو أعماله التلفزيونية، ليصبح واحداً من أكثر الفنانين تأثيراً في مجال الكوميديا.

## إصدار جديد يرصد سيرة قبائل إاطان ودور علمائها في التاريخ المغربي

لشيخ سعيد بن عبد المنعم ودوره في مقاومة الاحتلال يركّز الكتاب على نسب الشيخ سعيد بن عبد المنعم وتكوينه العلمي وإنتاجاته الفكرية، متتبّعاً مكانته البارزة في التصوف والعلم، كما يستعرض الدور الريادي الذي اضطلع به هذا العالم الجليل في تحفيز المجاهدين ضد الاحتلال البرتغالي خلال القرن السادس عشر الميلادي، وهي فترة شهدت فراغاً سياسياً بسبب تفكك الدولة الوطاسية وهيمنة البرتغاليين على السواحل المغربية. من خلال دراسة هذه الحقبة، يبرز الكتاب التأثير العميق للعلماء وشيوخ التصوف في توجيه المجتمع والمقاومة.

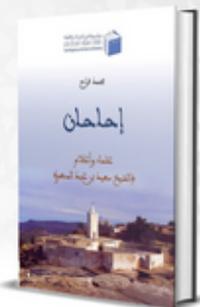
قيمة الكتاب وأهميته الأكاديمية يأتي هذا الإصدار ليُثري المكتبة التاريخية المغربية، مؤكداً على تزايد الاهتمام الأكاديمي بدراسة التراث المحلي ودور العلماء في مواجهة التحديات السياسية والاجتماعية. يقدم المؤلف دراسة متعمقة تُعيد الاعتبار لتاريخ قبائل إاطان، مسلطاً الضوء على دورها في تشكيل الأحداث الوطنية، فالكتابة التاريخية هنا لا تتناول التاريخ المغربي بشكل عام، وإنما تسلط الضوء على تاريخ القبائل كجزء لا يتجزأ من النسيج الوطني.

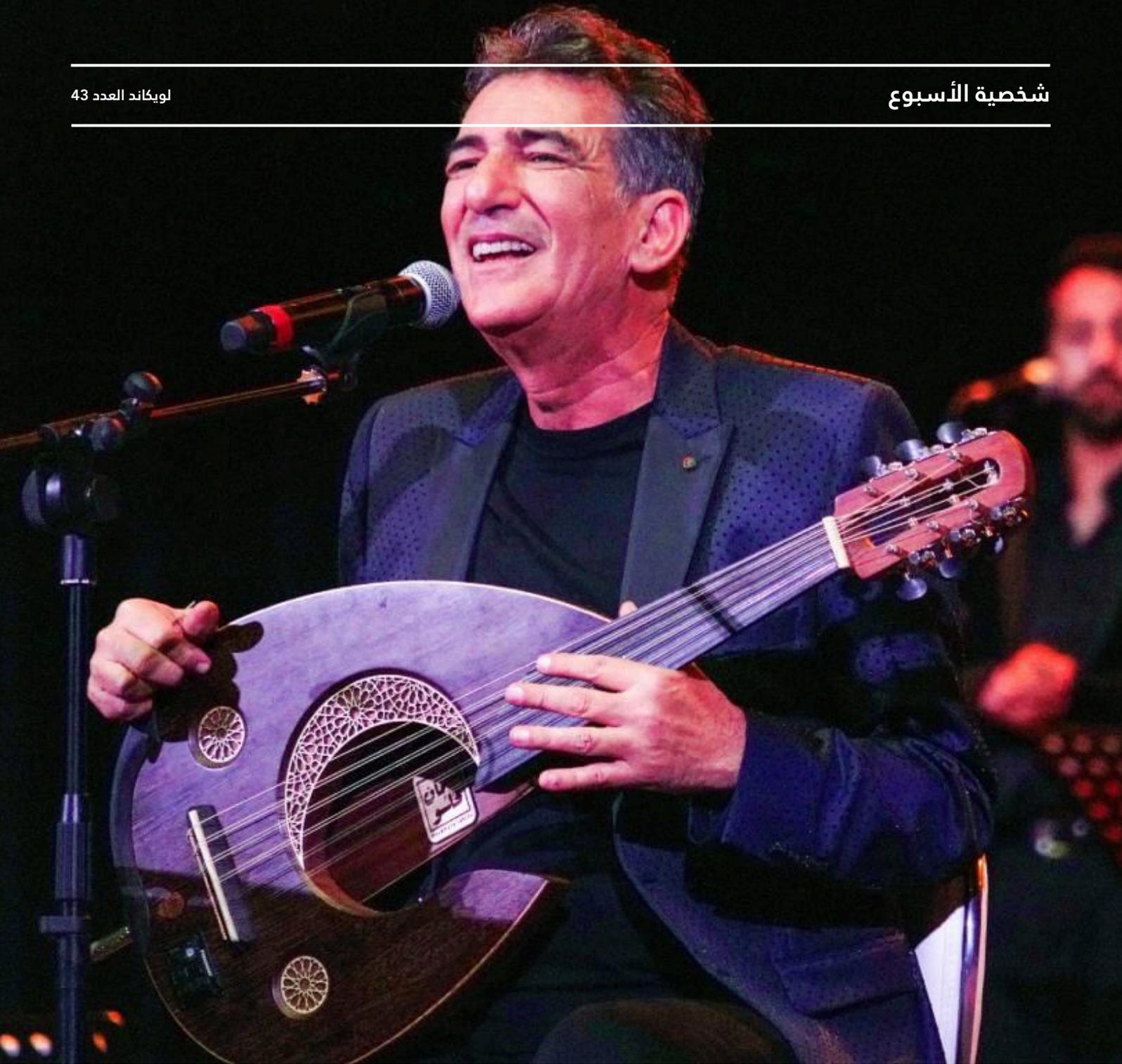
[اقرأ المزيد](#)

أصدر مركز موكادور للدراسات والأبحاث بالصويرة كتاباً جديداً بعنوان «إاطان: علماء وأعلام الشيخ سعيد بن عبد المنعم» للباحث محمد فراج، وذلك عن مطبعة دار العرفان للطباعة والنشر بأكادير. يُعد هذا الإصدار إضافة نوعية إلى الدراسات التاريخية والاجتماعية، حيث يتناول بالدراسة والتحليل الحياة السياسية والعلمية لقبائل إاطان خلال الحقبة الحديثة، مع تسليط الضوء على سيرة الشيخ سعيد بن عبد المنعم الحادي وحضوره في المشهد التاريخي المغربي.

منشورات مركز موكادور للدراسات والأبحاث  
إصدار جديد

إاطان  
علماء وأعلام  
الشيخ سعيد بن عبد المنعم  
لمؤلفه: محمد فراج





## نعمان لحوو يدهش المغاربة بإتقانه للإنجليزية ويؤدي أغنية "نبض البلاد" احتفاءً بالملك محمد السادس

أطرب الفنان نعمان لحوو جمهور حفل قرعة كأس إفريقيا 2025 في مسرح محمد الخامس بالرباط، حيث قدم أداءً مميزاً لأغنيته "نبض البلاد"، تعبيراً عن شكره لجلالة الملك محمد السادس على جهوده الكبيرة في تعزيز الثقافة المغربية. ألقى لحوو كلماته الأولى باللغة الإنجليزية، مما أضاف لمسة عالمية للحفل وأثار إعجاب الحضور. هذا الحدث ليس مجرد عرض فني، بل رسالة قوية حول قدرة الفنان على التواصل مع جمهور عالمي بلغات متعددة. نعمان لحوو هو بالفعل سفير للثقافة المغربية، حيث يوازن بين الموسيقى الأصيلة والتأثير العالمي.

## الرباط تحتضن حفل تأبين المؤرخة لطيفة الكندوز: إرث علمي وحضور أكاديمي بارز

**حضور وازن من الشخصيات الأكاديمية والسياسية** سيرف اللقاء حضور عدد من الشخصيات البارزة، على رأسهم وزير التعليم العالي والبحث العلمي والابتكار، عز الدين مداوي، ورئيس جامعة محمد الخامس، محمد غاشي، وعميدة كلية الآداب بالرباط، ليلى منير. كما يشارك في هذا الحدث ممثلون عن مؤسسات ثقافية وأكاديمية، من بينهم رجال بوبريك، عميد المعهد الملكي للثقافة الأمازيغية، ومصطفى الكثيري، المندوب السامي لقدماء المقاومين وأعضاء جيش التحرير، بالإضافة إلى أحمد شوقي، مدير الخزنة الملكية، وبهجة السيمو، مديرة مديرية الوثائق الملكية.

تحتضن كلية الآداب والعلوم الإنسانية بالرباط، يوم الأربعاء 5 فبراير 2025، حفلًا تأبينًا لتكريم ذكرى المؤرخة المغربية الراحلة لطيفة الكندوز، بتنظيم مشترك بين الجمعية المغربية للبحث التاريخي وكلية الآداب بالرباط. ويهدف اللقاء إلى تسليط الضوء على الإرث العلمي والفكري الذي خلفته الراحلة، التي تعد واحدة من أبرز الباحثات في مجال التاريخ الثقافي للمغرب.



### لطيفة الكندوز: رحلة أكاديمية حافلة بالعباء

عُرِفَت لطيفة الكندوز بتميزها الأكاديمي في مجال البحث التاريخي وإسهاماتها القيّمة التي تركت بصمة واضحة في هذا الحقل العلمي. تولت الراحلة، التي كانت أستاذة بجامعة محمد الخامس وعضوًا في الجمعية المغربية للبحث التاريخي، دورًا رياديًا في تكوين أجيال من الباحثين، مكرسة جهودها لفهم التاريخ المغربي من زوايا جديدة.

**اقرأ المزيد**



أجي تقرا العجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ I-MAG

## لارتيست يُطلق ألبومه الأول "سوليداد الموسم 1"

بعد انقطاع دام أربع سنوات، يعود الفنان لارتيست ليشعل الساحة الفنية بإطلاق ألبومه الأول الذي حمل عنوان "سوليداد الموسم 1". يضم الألبوم سبع أغنيات، ويقدم تجربة موسيقية فريدة تمزج بين التأمل في الذات واستكشاف الهوية الثقافية، ليبرز جانبًا جديدًا ومبتكرًا من رؤيته الفنية.



يُعد هذا الألبوم خطوة جريئة في مسيرة لارتيست، حيث يتداخل فيه الإيقاع الشرقي مع الكلمات العربية، ليُظهر اعتزازه بجذوره المغربية. يتناول العمل موضوعات إنسانية متنوعة مثل الحب، والصداقة، والوحدة، والأمل، مع تسليط الضوء على الصراعات الداخلية وجراح الماضي، في رحلة تعكس المصالحة مع الذات والبحث عن السلام الداخلي.

من بين أبرز أغنيات الألبوم، تبرز أغنية "Guardia" التي شهدت تعاونًا ناجحًا مع النجم الفرنسي Maes، وحظيت بإشادة واسعة من الجمهور. كما أضفت أغنية "بوهالي" لمسة فنية مختلفة عززت من تميّز الألبوم وأكدت عودة لارتيست بقوة إلى عالم الإبداع الموسيقي. يمثل "سوليداد الموسم 1" أكثر من مجرد مجموعة أغانٍ، فهو انعكاس عميق لرحلة لارتيست في اكتشاف ذاته، حيث تتداخل اللُحان القوية مع الكلمات العاطفية لتعبر عن التجربة الإنسانية من منظور عصري صادق. هذا العمل يُثبت مجددًا قدرة لارتيست على تحدي حدود الإبداع، وتقديم رؤية موسيقية تجمع بين الأصالة والتجديد، ليبقى من أبرز الأسماء في عالم الفن الحديث.

## الاتحاد الجزائري يرسل الكاف بشأن وضع الزليج المغربي في شعار كأس امم افريقيا



**CAF**®



**AFRICA CUP  
OF NATIONS  
MOROCCO 25**

## "سينما مختلفة" .. إصدار جديد للمخرج محمد الشريف الطريبق في النقد السينمائي

### رؤية نقدية من منظور مخرج سينمائي

يتميز "سينما مختلفة" بكونه لا يقتصر على التحليل الأكاديمي البحث، بل يتجاوز ذلك إلى مقارنة سينمائية تنبع من تجربة المخرج ذاته في صناعة الأفلام، فبخلاف الكتابات النقدية التقليدية التي تعتمد على المفاهيم والنظريات المجردة، يستند الطريبق في تحليله إلى أدوات السينما نفسها، مثل الصور، الموسيقى، المونتاج، والسيناريو، مما يمنح كتاباته طابعاً بصرياً خالصاً يجعلها أكثر قرناً من روح الفيلم.

### إبداع سينمائي بعيد عن الاستعراض

ما يميز أعمال الطريبق هو تعامله مع السينما باعتبارها مجالاً للتفكير والإبداع، وليس مجرد وسيلة للعرض والاستعراض. فهو لا يسعى إلى لفت الانتباه إلى ذاته كناقذ، بل يُقدم قراءاته السينمائية بأسلوب هادئ ومتمرن، تاركاً المجال للقارئ كي يكون فهمه الخاص حول الأفلام التي يناقشها. وهذه المقاربة الفريدة تجعله واحداً من القلائل الذين يجمعون بين الكتابة النقدية، السيناريو، والإخراج، مما يُضفي على تجربته السينمائية قيمة إضافية داخل المشهد السينمائي المغربي.

### ثراء للنقاش السينمائي في المغرب

يأتي هذا الكتاب في وقت يشهد فيه النقد السينمائي المغربي تراجعاً في النقاشات الجادة حول السينما،



أصدر المخرج السينمائي محمد الشريف الطريبق كتابه الجديد "سينما مختلفة"، ضمن منشورات الجامعة الوطنية للأندلس السينمائية بالمغرب، وبدعم من وزارة الشباب والثقافة والتواصل - قطاع الثقافة. ويأتي هذا الإصدار ليضيف بُعداً جديداً إلى النقد السينمائي، حيث يجمع بين المعرفة النظرية والخبرة العملية، مقدماً للقارئ رؤية نقدية متكاملة حول الفن السابع.

[اقرأ المزيد](#)

## قانون جديد يعيد تشكيل ملامح السينما المغربية.. مواعيد الجلسات التشاورية مع المنظمات المهنية

أعلن المركز السينمائي المغربي عن الجدولة الزمنية للجلسات التشاورية الخاصة بإعداد النصوص التنظيمية للقانون رقم 18.23، الذي يُعنى بتنظيم الصناعة السينمائية المغربية وإعادة هيكلة المركز السينمائي المغربي. ويأتي هذا القانون ليضع إطاراً قانونياً جديداً يساهم في تطوير القطاع السينمائي وتعزيز مكانته داخل المنظومة الثقافية والفنية.

### جلسات تشاورية لتحديد ملامح مستقبل السينما المغربية

في سياق استكمال المشاورات التي أطلقها وزير الشباب والثقافة والتواصل، محمد مهدي بنسعيد، مع المنظمات المهنية المعنية بالصناعة السينمائية، سيتم عقد سلسلة من اللقاءات التشاورية تحت إشراف مدير المركز السينمائي المغربي بالنيابة، عبد العزيز البوجداني، وذلك بقاعة الاجتماعات بالمركز السينمائي المغربي.

حسب المعلومات التي توصل بها موقع e360، فإن البرنامج الزمني للجلسات سيكون كالتالي:

قطب الإنتاج والاستغلال: الأربعاء 29 يناير 2025

قطب التوزيع والمهرجانات السينمائية: الخميس 30 يناير 2025

قطب الصناعات التقنية والتقنيين: الاثنين 3 فبراير 2025

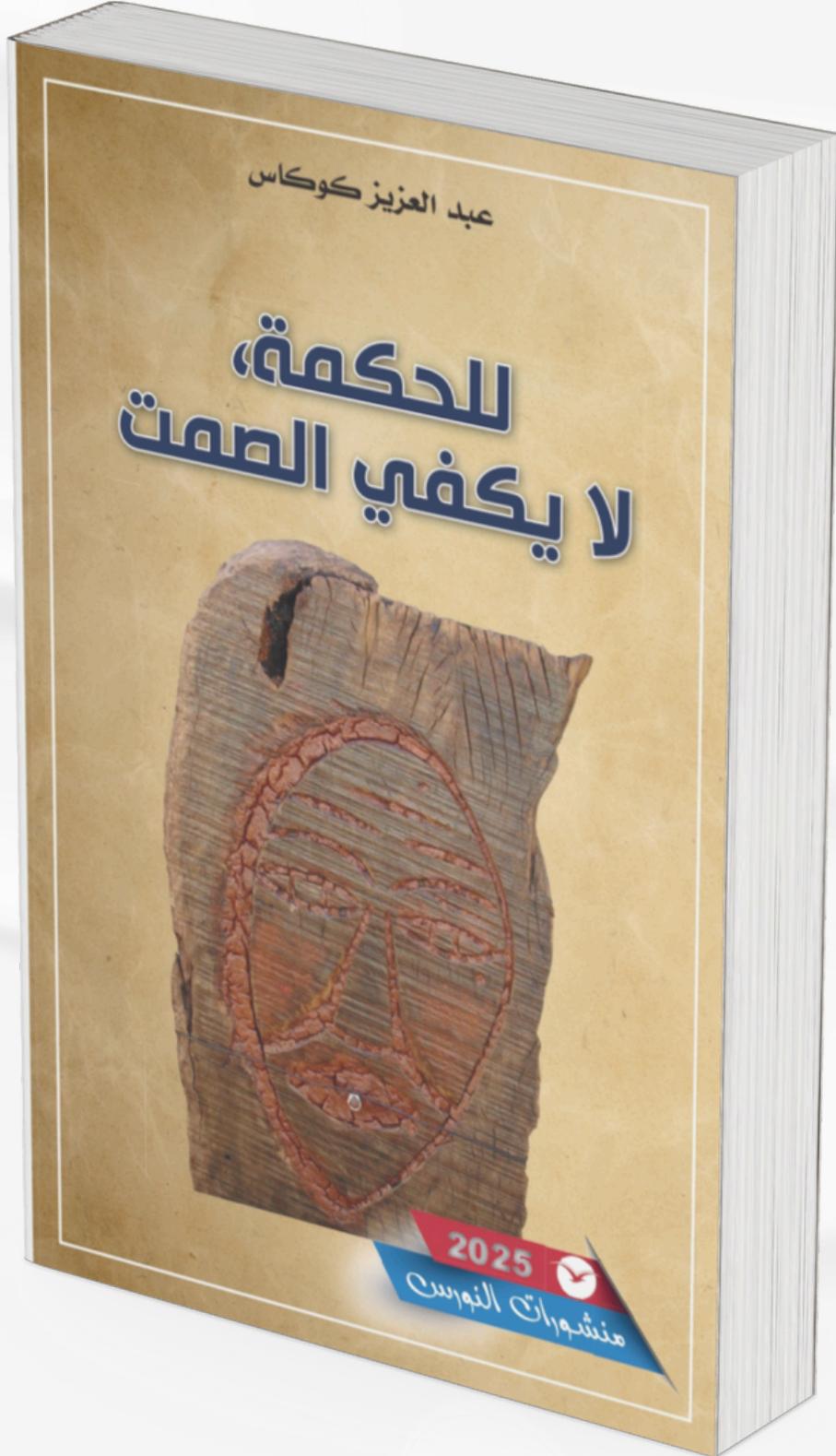


### نقلة نوعية في الصناعة السينمائية المغربية

في تصريح خاص، يرى الحسين حنين، رئيس الغرفة المغربية لمنتجي الأفلام، أن القانون الجديد 18.23 يُشكل خطوة مهمة نحو ديمقراطية الصناعة السينمائية، حيث يفتح المجال أمام الشباب للولوج إلى الإنتاج السينمائي، مما يحد من هيمنة الشركات الكبرى على هذا المجال. وأضاف أن هذا القانون سيساهم في إعادة هيكلة القطاع وتنظيمه بشكل يضمن تحقيق التوازن بين مختلف الفاعلين في الصناعة السينمائية...

[اقرأ المزيد](#)

## جديد كوكاس.. "للحكمة لا يكفي الصمت": كتابة بالإبر تشبه منديل عرس لا يجرح خدا



## أسبوع دبي للموضة يكشف عن برنامجه العالمي لخريف وشتاء 2026-2025

يستعد أسبوع دبي للموضة لاستضافة فعالياته لموسم خريف وشتاء 2026-2025 في الفترة من 1 إلى 6 فبراير المقبل، وذلك في حي دبي للتصميم. يقدم الحدث مجموعة متميزة من العروض التي تتجاوز 25 مصممًا بارزًا وناشطًا، بما في ذلك علامات عالمية مثل Paolo Sebastian التي تشارك لأول مرة وتمثل المواهب الأسترالية، بالإضافة إلى المصمم الهندي الشهير مانيش مالهوترا الذي سيختتم الحدث بعرض أيقوني.



التي تضيف لمسة عصرية إلى الحدث. كما يُبرز الحدث تصاميم مبتكرة ومستدامة من المصمم المغربي Molato، الذي يعكس التزام الحدث بالاستدامة، إلى جانب Couture و Zeena Zakig وغيرهم من المصممين العالميين الذين يجمعون بين الأناقة والفن.

**دعم المواهب الصاعدة**  
تساهم "كلية لندن لاتجاهات الموضة" في تعزيز مكانة أسبوع دبي للموضة كمنصة لدعم المصممين الجدد، حيث تعرض مواهب ناشئة تُثري الساحة العالمية.

**برنامج "الجهات الراغبة بالشراء"**  
يوفر الحدث فرصة فريدة للمصممين لعرض تشكيلاتهم أمام كبار تجار التجزئة العالميين، ما يساهم في توسيع آفاق التوريد والتوزيع. يُقام هذا البرنامج بين 3 و5 فبراير في حي دبي للتصميم.

**منصة للإبداع والشراكات العالمية**  
يشهد أسبوع دبي للموضة مشاركة علامات أزياء بارزة وتعاونًا مع كبرى جهات البيع بالتجزئة من الولايات المتحدة والمملكة المتحدة وإيطاليا وألمانيا، مما يعزز مكانة دبي كمركز عالمي للابتكار والإبداع في صناعة الموضة. يتزامن توقيت الفعالية مع انطلاق أسابيع الموضة في باريس وميلانو ونيويورك ولندن، مما يتيح للمصممين والمشتريين والجمهور فرصة لاستكشاف برنامج غني بالعروض والأنشطة المتنوعة المنتشرة في مواقع مختلفة من المدينة.

**برنامج شامل يمثل ثقافات متعددة**  
ينظم حي دبي للتصميم ومجلس الأزياء العربي أسبوع دبي للموضة الذي يضم عروضًا لمصممين من دول عديدة، منها فرنسا والهند وتركيا ولبنان والمغرب والإمارات. وتضم القائمة أسماء لامعة مثل BLSSD، Dima Ayad، Michael، Mrs Keepag، وCinco، بجانب المصممة البريطانية العراقية تارا بابيلون،

**فعاليات إضافية وتجربة متكاملة**  
إلى جانب عروض الأزياء، يشمل البرنامج فعالية حصرية بالتعاون مع ذات كونسبت وإتوال بوتيك، بالإضافة إلى حفل خاص يقدمه موقع إنستغرام للاحتفاء بالحدث.

**دبي: وجهة رائدة للموضة**  
يستمر أسبوع دبي للموضة في ترسيخ مكانته كواحد من أهم الفعاليات العالمية التي تجمع بين الإبداع، التنوع، والابتكار، مؤكدًا على دور دبي كمحور رئيسي لصناعة الموضة.

## موديلات خواتم زواج فاخرة لعروس 2025: تألق استثنائي في يومك المنتظر

في يومها المنتظر، تسعى العروس إلى اختيار مجوهرات فاخرة تعكس ذوقها الراقي وتضفي لمسة من البريق والسحر على إطلالتها. ومن بين أبرز قطع المجوهرات التي تحظى بأهمية خاصة، يأتي خاتم الزواج كرمز للحب الأبدي والتألق الدائم. ومع اقتراب عام 2025، تتنافس دور المجوهرات العالمية في تقديم تصاميم استثنائية تدمج بين الأناقة الكلاسيكية والابتكار العصري.

في هذا المقال، نستعرض مجموعة من أروع موديلات خواتم الزواج التي ابتكرتها أشهر العلامات العالمية، لتكون خياراً مثالياً لكل عروس تبحث عن الفخامة والتميز في يومها الكبير.

### خاتم Rose Dior Bagatelle من ديور

تعد علامة ديور من رموز الفخامة الفرنسية، حيث تجسد تصاميمها الفنية سحر الطبيعة وجمالها الأخاذ. يعكس خاتم Rose Dior Bagatelle عشق المصمم كريستيان ديور للورود، مستوحياً تصميمه من حديقة Parc de Bagatelle الباريسية المعروفة بتنوع أزهارها الخلابة.



أجي تقرا العجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ-I-MAG

## الجمبسوت بين الكلاسيكية والعصرية: اختاري إطلالتك الأنيقة لشتاء 2025

**الجمبسوت الكلاسيكي الرسمي**  
يعتبر الجمبسوت الكلاسيكي قطعة أساسية في خزانة المرأة، فهو تصميم خالد يظل حاضراً عبر المواسم المختلفة. قدمت علامة Versace تصميماً مميّزاً لشتاء 2025، حيث ظهر الجمبسوت باللون الأسود بقصة كلاسيكية أنيقة مع ياقة رسمية تعكس الرقي والفخامة.

يمكن تنسيق هذا الجمبسوت لإطلالات العمل أو العشاء الرسمي، كما يمكن اعتماده في المناسبات الدبلوماسية، مما يجعله خياراً مثالياً للمرأة التي تبحث عن الأناقة بأسلوب بسيط ومتقن.

### الجمبسوت للإطلالات اليومية الكاجوال

لم تعد إطلالات الجمبسوت حكراً على المناسبات الرسمية، بل أصبح بالإمكان اعتماده في الإطلالات اليومية الكاجوال، وحتى الرياضية. علامة Marine Serre قدمت تصميماً مريماً وعصرياً، حيث تم تنسيق جمبسوت ضيق مصنوع من قماش مطاوي باللون الأسود مع كارديغان متناسق في اللون والنقشة، إلى جانب حذاء رياضي أبيض.

يُعد هذا الخيار مثالياً لمن تبحث عن إطلالة عملية ومريحة في الشتاء، تجمع بين الأناقة والراحة مع لمسة من العصرية والجاذبية.

للمرأة الجريئة التي تبحث عن إطلالة غير تقليدية، يأتي الجمبسوت العصري بلمسات مبتكرة تلفت الأنظار. هذا الموسم، قدمت Marine Serre تصميماً فريداً لجمبسوت ضيق باللون الأسود، مزين بنقشات الورد الملونة والتطريزات الفاخرة...

مع قدوم موسم شتاء 2025، يواصل الجمبسوت تربعه على عرش الموضة، ليكون أحد التصاميم الأكثر رواجاً بفضل تنوعه وسهولة تنسيقه. يعد الجمبسوت خياراً مثالياً للمرأة العصرية، حيث يمكن اعتماده في الإطلالات اليومية الكاجوال، أو في المناسبات الرسمية، وحتى في السهرات الفاخرة.



سواء كنت من محبي الإطلالات الكلاسيكية أو العصرية الجريئة، ستجدين العديد من الخيارات التي تناسب ذوقك وتعكس شخصيتك إليك أبرز صيحات الجمبسوت لهذا الموسم، لتستوحي منها إطلالتك القادمة:

اقرأ المزيد

خاتم Promise Heart Shape Diamond من غراف Graff

اقرأ المزيد

## أسبوع الهوت كوتور في باريس: عودة إلى الجذور في يومه الأول



مع كل موسم جديد من الهوت كوتور، تقدم دور الأزياء العالمية إبداعات تميز بين نبض الواقع وسحر الأحلام، لتصبح باريس محطة التقاء الخيال بالواقع. في أسبوع الهوت كوتور لصيف 2025، برزت التصاميم المتقنة والتفاصيل الدقيقة التي حملت في طياتها عالماً مستقبلياً مفعماً بالحنين إلى الماضي.

### كورسيهات أنثوية وخدع بصرية لدى سكياباريللي

افتتح أسبوع الموضة بعرض مميز من دار سكياباريللي التي رفعت شعار "Care". استوحى المصمم رؤيته من رحلة إلى متجر للتحف حيث استلهم من شرائط عتيقة تعود إلى العشرينيات والثلاثينيات. تميز العرض بالكورسيهات الأنيقة والألوان التي تحاكي البشرة، مع تصاميم تخطف الأنظار بلمساتها العصرية.

كايلي جينير كانت من بين المشاركات اللفات في العرض، حيث ارتدت كورسيه متقناً أثار الإعجاب. أما موقع العرض، قصر Petit Palais الأثري، فأضفى طابعاً تاريخياً يعزز الترابط بين الماضي والحاضر.

### إيمان أيسي: حكاية التراث الأفريقي والطابع الأوروبي

نجح المصمم الكاميروني إيمان أيسي في المزج بين جذوره الأفريقية وتأثيراته الأوروبية ضمن مجموعة مستوحاة من الطابع القبلي. برزت التصاميم باستخدام أقمشة أفريقية مطرزة يدوياً وزهور تقليدية. أحد الفساتين اللافتة كان مصنوعاً من الكريب الأسود المطرز بتفاصيل دقيقة، إلى جانب فساتين من الساتان بقصات أنيقة تضيء طابعاً عصياً على الجذور الأفريقية.

## أفكار لتنسيق البليزر البني للمحجبات: إطلالات أنيقة وعصرية لشتاء 2025

يستمر البليزر البني في تصدر صيحات الموضة، بفضل مظهره الكلاسيكي وأناقته العصرية، ليصبح قطعة لا غنى عنها في خزانة المرأة المحجبة هذا الشتاء. بفضل تصميماته المتنوعة التي تناسب جميع الأذواق، يمكنك تنسيق البليزر بطرق متعددة لتناسب مع مختلف المناسبات والإطلالات. إليك أبرز أفكار تنسيق البليزر البني للمحجبات، مستوحاة من مدونات الموضة.

### إطلالة أنثوية مع التنانير

لإطلالة أنيقة ومفعمة بالأنوثة، يمكنك تنسيق البليزر البني مع التنانير الرائجة، سواء الطويلة أو المتوسطة الطول. استوحي من مدونة الموضة دلال الدوب، التي ارتدت بليزر بني متوسط الطول مع تنورة مستقيمة من نفس اللون، وأكملت الإطلالة بقميص أبيض وطرحة بيضاء. أضافت لمسة مميزة بسكارف مطبوع وحقيبة ترابية اللون، مع حذاء بني بأسلوب Mule.

### تنسيق البليزر البني مع الدنيم

يتناغم البليزر البني بشكل مثالي مع الملابس الدنيم، مثل القمصان والبناطيل الجينز، ليضفي لمسة من الرقي والعملية. مدونة الموضة ميسون الشيخ أظهرت هذا التناغم من خلال تنسيق بليزر بني مع قميص دنيم فاتح وبنطلون جينز مستقيم. أكملت الإطلالة بحزام جلد ووشاح محبوبك باللون البني الفاتح، مع طرحة بيح وحذاء رياضي عملي.

### تنسيق البليزر البني مع الدنيم

يتناغم البليزر البني بشكل مثالي مع الملابس الدنيم، مثل القمصان والبناطيل الجينز، ليضفي لمسة من الرقي والعملية. مدونة الموضة ميسون الشيخ أظهرت هذا التناغم من خلال تنسيق بليزر بني مع قميص دنيم فاتح وبنطلون جينز مستقيم. أكملت الإطلالة بحزام جلد ووشاح محبوبك باللون البني الفاتح، مع طرحة بيح وحذاء رياضي عملي.



@sohamt

اقرأ المزيد



على ما يبدو  
سعد لمجرد



SCAN ME

# L'ODJ .INFO



واش المثال: خوك فالحرفة عدوك. ينطبق  
على الفنان الشاب ياسين الجراري ؟



SCAN ME

@lodjmaroc



زودا .MA

درد

ضيف برنامج  
"Tle9 Lfraja"

أنس التاودي

ستريمينغ  
ولا صالة  
السينما ؟ من  
الحكايات للنقد..  
أنس التاودي،  
عاشق كيهدر  
على السينما  
المغربية

WATCH NOW



SCAN ME!



www.pressplus.ma



## الكشك الرقمي للوادي ميديا

100%  
FREE



پريس بلوس هو الكشك الرقمي والمعزز بنسبة 100٪ من لوديدي ميديا من مجموعة الرسالة الإعلامية ، والتي تسمح لك بقراءة المئات من مجلاتنا الأسبوعية والصحف اليومية مجاناً

سواء كنت تستخدم هاتفك المحمول أو جهازك اللوحي أو حتى جهاز الكمبيوتر الخاص بك ، پريس بلوس يجلب الكشك مباشرة إلى منزلك



SCAN ME

@lodjmaroc

