

# لويدجاند

مجلة لودجي ميديا الأسبوعية



## تعزيرًا للعلاقات الثقافية المشتركة الأميرة لالا حسناء وبريجيت ماكرون تفتتحان المسرح الكبير بالرباط



SCAN ME!

WWW.LODJ.INFO

العدد 32 - نونبر 2024

### حياتنا

تحذير شديد توجهه  
المديرية العامة  
للضرائب.. وهؤلاء  
هم المعنيون

### أخبار الأسبوع

ماكرون :  
حاضر ومستقبل  
الصحراء يندرج تحت  
السيادة المغربية



## يحدث في آخر 24 ساعة



# معرض

الافتتاحية	04
أخبار الأسبوع	06
حياتنا	10
صحتنا	18
فن وفكر	20
أناقة وجمال	24



الرسالة  
ARRISSALA  
مطابع الرسالة



لوديجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

فريق النشر :  
سارة البوفي - أمل الهواري  
سلمى الشاوي - سلوى الخليوي - عائشة بوسكين

تصميم ومونتاج :  
وفاء - ندى دحان

إدارة فنية وتقنية :  
محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :  
[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)



## افتتاحية

# بأمر من جلالة الملك..صاحبة السمو الملكي الأميرة للا حسناء تدشن المسرح الملكي الرباط



وتمتد هذه المعلمة، التي أنجزتها وكالة تهيئة ضفتي نهر أبي رقرق، وصممتها المهندسة المعمارية الراحلة زها حديد، على مساحة 7,1 هكتارا، منها 25 ألف و400 متر مربع مبنية. وتنصهر هذه المنشأة، في انسجام تام، في موقع نهر أبي رقرق بفضل تصميمها الذي تم إبداعه بشكل يتماهى مع دينامية الموقع ومشهده العام.

ويتكون المسرح الملكي الرباط من عدة فضاءات موزعة ببراعة، إذ يتميز بتصميمه المبتكر الذي يسمح بحركة سلسلة بين مختلف مرافقه، وكذا بتنقل انسيابي للجماهير بفضل السلالم الكبيرة والممرات والمصاعد، بالإضافة إلى الولوجيات المخصصة للأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة، وفقا لمبدأ "التنقل للجميع".

ويضم المسرح الملكي الرباط قاعة كبيرة للعروض تتسع لأزيد من 1800 متفرج، وتتميز بتصميم فريد قائم على واجهات هندسية مميزة ومبتكرة للجدران والسقف..

ويساهم هذا المشروع الهام الذي أعطى جلالة الملك، نصره الله، انطلاقة أشغال إنجاز، والذي يشكل جزءا مندمجا من برنامج تنمية مدينة الرباط، في تعزيز البنيات التحتية الثقافية على مستوى مختلف جهات المملكة، وفي النهوض بالإشعاع الثقافي للمغرب على الصعيد العالمي.

وبوصفه رمزا للحداثة، يضيف التصميم الفريد للمسرح الملكي الرباط لمسة عصرية على الهندسة المعمارية لمدينة الرباط، حيث لا يعد فضاء للتعبير الفني فحسب، وإنما تحفة فنية في حد ذاته.

ويشكل المسرح الملكي الرباط، الذي يطل على نهر أبي رقرق، في امتداد لمعلمتي صومعة حسان وضريح محمد الخامس، رمزا للانبعاث الثقافي والفني لعاصمة المملكة. كما سيعزز الدينامية الثقافية بالمغرب، من خلال تحفيز مقاربة حديثة للفن المغربي، بكل ما يفضي إليه ذلك من تثمين للقدرات الإبداعية.

بأمر من صاحب الجلالة الملك محمد السادس، نصره الله، أشرفت صاحبة السمو الملكي الأميرة للا حسناء، مرفوقة بالسيدة بربجيت ماكرون، اليوم الثلاثاء، على تدشين المسرح الملكي الرباط، المشروع الهيكلي الذي يأتي لتعزيز منظومة مدينة الأنوار، عاصمة المغرب الثقافية.

وبعد إزاحة الستار عن اللوحة التذكارية، تابعت صاحبة السمو الملكي الأميرة للا حسناء، مرفوقة بالسيدة بربجيت ماكرون، عرضا حول الهندسة الداخلية للمسرح الملكي الرباط، قبل القيام بجولة في مختلف مرافقه.

ويتميز هذا الصرح-الأيقونة، الذي يعد ثمرة رؤية ملكية مستنيرة، وتجسيدا للعناية الموصولة التي ما فتئ جلالته الملك يوليها للفن والثقافة، بموقعه وجماليته ومعاييره التقنية المبتكرة التي تمثل نقلة كبرى في المشهد الثقافي للمغرب.

# افتتاحية

وكانت صاحبة السمو الملكي الأميرة للا حسناء في استقبال السيدة بريجيت ماكرون لدى وصولها إلى المسرح الملكي الرباط، حيث استعرضنا تشكيلة من القوات المساعدة أدت التحية.

وتقدم للسلام على صاحبة السمو الملكي الأميرة للا حسناء مرفوقة بالسيدة بريجيت ماكرون، الوزير المنتدب لدى وزيرة الاقتصاد والمالية المكلف بالميزانية، السيد فوزي لقجع، ووالي جهة الرباط-سلا-القنيطرة عامل عمالة الرباط، السيد محمد اليعقوبي، ورئيس مجلس الجهة، السيد رشيد العبدوي، ورئيسة المجلس الجماعي لمدينة الرباط، السيدة فتيحة المودني، ورئيس مجلس عمالة الرباط، السيد عبد العزيز الدرويش، وعدد من الشخصيات الأخرى.

بقلم: أمال الهواري

ويحتوي المسرح الملكي الرباط، أيضا، على قاعة ثانية للعروض تضم 250 مقعدا، مفتوحة لاحتضان كافة التجارب والتعبيرات الثقافية بأساليبها وأنواعها المتعددة والمختلفة، لتصبح بمثابة رافعة للمشهد الفني المغربي الجديد.

وبخصوص الفضاء الخارجي للمسرح، فيضم مدرجا بطاقة استيعابية تبلغ 7 آلاف شخص، مخصصا لاحتضان المهرجانات والتظاهرات الكبرى.

ويعد المسرح الملكي الرباط بتجربة ثقافية غامرة من خلال برمجة غنية تشمل احتضان أحداث ثقافية وطنية ودولية، بما يسهم في إثراء المشهد الثقافي للرباط والمغرب بأكمله. ومن خلال هذه المعلمة المعمارية والحضرة الفريدة، ترتقي العاصمة الرباط إلى مصاف كبريات الوجهات الثقافية العالمية، تحت القيادة المتبصرة لصاحب الجلالة الملك محمد السادس، نصره الله.

ويمكن لهذه القاعة احتضان أنواع متعددة من التظاهرات الفنية والثقافية (المسرح والرقص والباليه والأوبرا والمسرحيات الموسيقية، والحفلات السيمفونية والفيلارمونية، بالإضافة إلى أشكال أخرى من العروض الحية)

وتتوفر القاعة الكبرى للعروض بالمسرح الملكي الرباط، التي ترقى إلى منشأة من مستوى عالمي، على تقنيات عازلة للصوت مصنفة ضمن أفضل المعايير الدولية في المجال. وتعد جودة الصوت داخل هذه القاعة استثنائية مع هندسة معمارية وهندسة صوتية مصممتين لضمان تجربة صوتية مثيرة للجمهور. ويمثل السقف المتحرك، الذي يأخذ شكل عاكس صوتي، أيضا عنصرا أساسيا ومتفردا في هندسة هذه المؤسسة.



# تصريح الأسبوع

**دد**  
إذا كان هناك  
مجال واحد  
تستمر فيه  
المواجهة  
مع المغرب،  
فهو فقط  
كرة القدم!

إيمانويل ماكرون  
رئيس الجمهورية الفرنسية

## ماكرون : حاضر ومستقبل الصحراء يندرج تحت السيادة المغربية

جدد الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون تأكيد دعم بلاده للسيادة المغربية على الصحراء، مشدداً على أن "حاضر ومستقبل هذه المنطقة لن يتحقق إلا تحت السيادة المغربية". جاء ذلك اليوم خلال خطابه أمام ممثلي الأمة في قبة البرلمان، حيث أكد أن الحل المناسب لقضية الصحراء يتطلب تطبيق الحكم الذاتي ضمن إطار السيادة المغربية، وهو الموقف الذي ستتسبب به فرنسا في مختلف المحافل الدولية. وأوضح ماكرون أن هذا الموقف لا يستهدف أي جهة بشكل عدائي، بل هو دعوة للتعاون مع جميع الأطراف المعنية في المنطقة، وأشار إلى أن العديد من الفاعلين الاقتصاديين والشركات سيبدلون جهداً أكبر لمواكبة هذه المنطقة من خلال استثمارات ومبادرات مستدامة تهدف إلى تحسين أوضاع السكان المحليين. في سياق متصل، التقى الملك محمد السادس يوم الاثنين في القصر الملكي بالرباط بالرئيس ماكرون، الذي يقوم بزيارة دولة إلى المغرب من 28 إلى 30 أكتوبر. وتناولت المناقشات بين الزعيمين تعزيز العلاقات الثنائية والانتقال إلى مرحلة جديدة من التعاون القوي بين المغرب وفرنسا، وتهدف هذه الشراكة الاستراتيجية والمتجددة إلى وضع خارطة طريق استراتيجية للسنوات القادمة، تأخذ بعين الاعتبار طموحات كلا البلدين وتساعد في مواجهة التحديات الدولية الراهنة عبر هذه المبادرة، يسعى المغرب وفرنسا إلى تعزيز العلاقات الثنائية متعددة الأبعاد بين البلدين، مما يعكس الإرادة المشتركة للعمل معاً لتحقيق التنمية المستدامة والتقدم في مختلف المجالات التي تهم البلدين معاً.



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ-MAG

## حوار: رئيس جمعية هيآت المحامين "نحن نعيش سياسات عمومية استثنائية لم تشهدها البلاد من قبل لهذا قررنا مقاطعة محاكم المملكة"

على إثر قرار جمعية هيآت محامين المغرب من أجل المقاطعة الشاملة لجميع محاكم المملكة، بدء توقف شامل عن ممارسة مهام الدفاع، حاور موقع لوديجي نقيب الجمعية، الأستاذ الحسين الزياتي، من أجل الوقوف على حيثيات القرار أسبابه وأهدافه.



س: قرر المحامون الإحتجاج بهذه الطريقة بسبب ما اعتبرتموه "فرض أفكار أحادية الجانب" وهو ماترونه طريقة لا تخدم مصالح المتقاضين وتؤثر سلباً على المحامين أنفسهم، كيف ذلك؟

ج: هذا القرار لم يكن سهلاً اتخذه مناقشته كانت عسيرة جداً، حيث أن القرار فرض علينا بسبب ما أصبحت تعيشه المحاماة من وضع غير طبيعي ببلادنا، هذا قرار استثنائي في سياق استثنائي بكل المقاييس.

حيث إننا نعيش أوضاعاً استثنائية لم تشهدها البلاد من قبل.

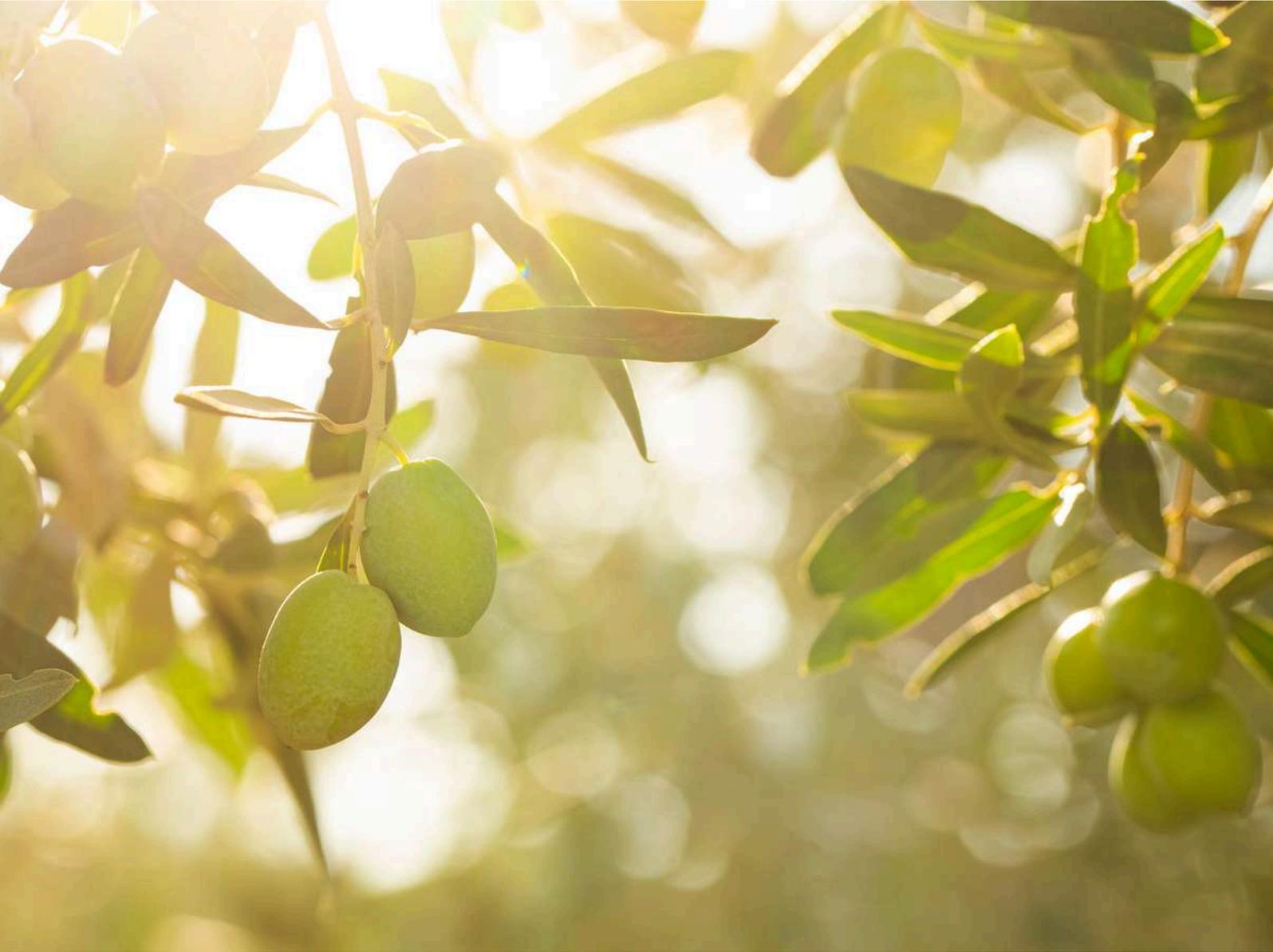
س: ماذا تقصد بالقرارات الاستثنائية، والوضع الاستثنائي؟

ج: كلامي أقصد به أنه هناك غياب حوار جدي ومسؤول من طرف الحكومة والسلطة الحكومية المكلفة بالعدل، و تعيب دور المؤسسات المهنية للمحاميات والمحامين المغاربة، كما أن التعاطي مع قضايا تهم مبادراتهم بعدم الجدية اللازمة، وعلينا القول بصريح العبارة أن هناك تشويش على مكانة وموقع المحاماة ببلادنا من طرف بعض الجهات الرسمية.

وكذا صدور مشاريع قوانين تهمش دور الدفاع في العملية القضائية والمساس بحقوق المواطنين والمواطنات المتقاضين في اللجوء إلى العدالة وممارسة الطعون ...

اقرأ المزيد

# 950 ألف طن



في جلسة الأسئلة الشفوية بمجلس النواب، كشف وزير الفلاحة، أحمد البواري، عن توقعات إنتاج الزيتون هذا العام بحوالي 950 ألف طن، مما يمثل انخفاضاً بنسبة 11% عن الموسم السابق. كما أوضح أن إنتاج زيت الزيتون سيصل إلى 90 ألف طن، بينما يتراوح الاستهلاك الوطني بين 130 و140 ألف طن. في ظل هذا التراجع، قررت الحكومة تعليق رسوم استيراد زيت الزيتون وضبط التصدير لضمان استقرار الأسواق والأسعار

## ماكرون: نحن ممتنون لـ 10 ملايين مغربي ساهموا في بناء فرنسا بعد الحرب



أكد الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون على عمق العلاقات التاريخية بين المغرب وفرنسا، مشيراً إلى دور المغاربة الكبير في بناء فرنسا بعد الحرب العالمية الثانية، حيث ساهم ما يقارب 10 ملايين مغربي في إعادة إعمار فرنسا وتصنيعها، وعبر عن امتنانه لما قدمه الجنود المغاربة من تضحيات خلال الحرب وأشار إلى أن مدن فرنسا، بما فيها العاصمة، ما تزال تحتضن مجتمعاً مغربياً مزدهراً يعكس الحيوية التي تضيفها هذه الجالية للبلاد، والقيم الروحية التي يغني بها المغاربة المجتمع الفرنسي.

وفي إطار العلاقات الثقافية والتعليمية، أوضح ماكرون أن المغرب يُعتبر شريكاً رئيسياً لفرنسا في إفريقيا، وأن هناك أكثر من 44 مدرسة فرنسية في المغرب تفتح أبوابها للطلاب المغاربة، مما يوفر لهم فرصة تعلم اللغة الفرنسية والاستعداد لمتابعة تعليمهم العالي في فرنسا، وأشار إلى أن الطلبة المغاربة هم الأكثر تواجداً بين الطلاب الأجانب في الجامعات الفرنسية، وهو ما يعكس عمق التعاون التعليمي بين البلدين.

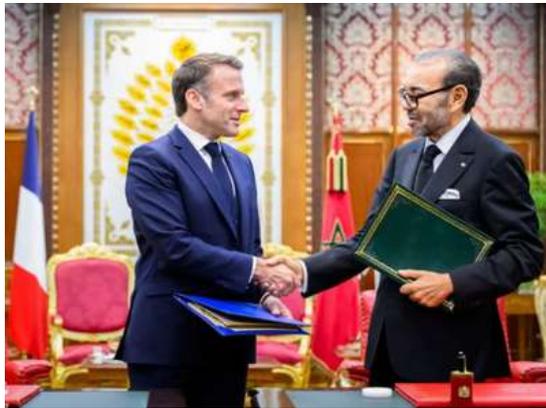
كما نوّه ماكرون بالالتزام المشترك لمكافحة التطرف، مشيداً بالدور الذي يلعبه الملك محمد السادس في تقديم صورة معتدلة ومتسامحة للإسلام، ومؤكداً على أهمية هذا النهج في مواجهة التطرف. وأضاف أن الشراكة بين المغرب وفرنسا ينبغي أن تتخذ مساراً استراتيجياً جديداً يواكب التحديات، حيث يمكن للمغرب، بصفته بوابة لفرنسا إلى القارة الإفريقية، أن يساهم في تحقيق هذه الطموحات. وتطرق الرئيس الفرنسي إلى قضايا التعاون الأمني، مشدداً على ضرورة تعزيز العمل المشترك في مواجهة التحديات مثل الإرهاب والجريمة المنظمة وتهريب المخدرات، والتي تتطلب، حسب قوله، مجهودات متضافرة لبناء فضاء آمن ومتحكم فيه.



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا



## عهد جديد من الشراكة : المغرب وفرنسا يوقعان 22 اتفاقية استراتيجية



برئاسة الملك محمد السادس والرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون وبحضور كل من ولي العهد الأمير مولاي الحسن، والأمير مولاي رشيد، والأميرة للاخديجة والأميرة للا مريم، شهد قصر الضيافة بالرباط توقيع سلسلة من الاتفاقيات التي تعزز الشراكة الاستراتيجية بين المغرب وفرنسا، وشملت الاتفاقيات عشرات المشاريع التي تغطي مجالات حيوية، من النقل والطاقة إلى البيئة والتعليم والثقافة، في خطوة تهدف إلى دعم التنمية المستدامة، وتعزيز العلاقات الثنائية، وتوسيع مجالات التعاون على مستوى الابتكار والبنية التحتية وبدأت الاتفاقيات بمشروع طموح يهدف إلى تحديث وتعزيز شبكة القطار فائق السرعة بالمغرب، من خلال اتفاق لتزويد المملكة بقاطرات جديدة ومعدات متطورة، كما اتفق الجانبان على إعلان نوايا بشأن تمويل وتطوير مشاريع السكك الحديدية، مع التزام فرنسا بتقديم الدعم المالي لتعزيز هذا القطاع المهم، وتوفير خبرات تقنية تساعد في تحسين جودة وسرعة الخدمة السككية في البلاد.

في قطاع الطاقة، كان التركيز على تطوير مصادر الطاقة النظيفة والمتجددة، بما في ذلك الهيدروجين الأخضر، حيث وقع البلدان اتفاقية تهدف إلى تعزيز التعاون في هذا المجال عبر تخصيص مساحات من الأراضي المغربية للمستثمرين، وتقديم الدعم اللوجستي والتقني لمشاريع الطاقة النظيفة. وتشمل الاتفاقيات أيضاً مشروع شراكة استراتيجية للطاقة بين البلدين تهدف إلى تبادل المعرفة وتنفيذ مشاريع مشتركة في مجال الطاقات المتجددة والأنظمة الكهربائية.

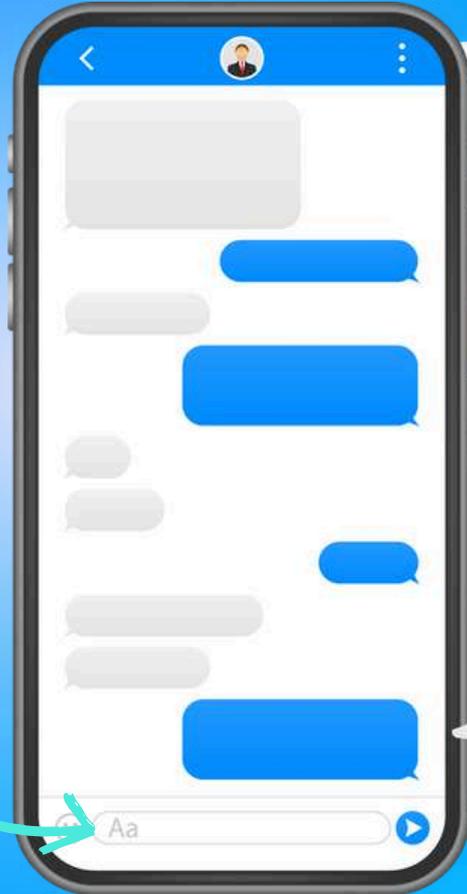
وعلى صعيد الطيران، تضمنت الاتفاقيات بروتوكولاً لإنشاء مركز لصيانة وإصلاح محركات الطائرات، مما يدعم قطاع الطيران المغربي ويوفر فرص عمل متقدمة، ويعزز من جذب الاستثمارات الفرنسية إلى المملكة، خاصة أن هذا المشروع يحمل قيمة استثمارية تصل إلى 130 مليون يورو. وتماشياً مع التوجه البيئي العالمي، اتفقت الدولتان على تطوير مشاريع المياه المستدامة، بما في ذلك إعلان نوايا لدعم استراتيجية المياه الوطنية في المغرب عبر تقديم قروض لتمويل تحسين إدارة الموارد المائية، ومبادرات تهدف إلى دعم الزراعة والغابات والمجال البحري...

اقرأ المزيد

# LODJ .MA

## شات بوت

[www.lodj.ma](http://www.lodj.ma)



تحدث إينا من خلال برنامج الدردشة الآلي الجديد الخاص بنا  
واحصل على إجابات فورية ، فهو هنا لمساعدتك على مدار 24  
ساعة في اليوم



SCAN ME

## مراكش إير شو : 24 ألف فرصة عمل جديدة في قطاع الطيران



خلال افتتاح النسخة السابعة من معرض "مراكش إير شو 2024"، أعلن وزير الصناعة والتجارة رياض مزور، في مراكش أن المغرب يسعى لمضاعفة فرص العمل في مجال صناعة الطيران بحلول عام 2030، مشيرًا إلى الموقع المميز الذي تتمتع به المملكة باعتبارها وجهة موثوقة بفضل استقرارها السياسي، وموقعها الاستراتيجي، وتوفر يد عاملة شابة ومؤهلة، مما يعزز جاذبيتها كمنصة إقليمية في هذا القطاع.

وذكر الوزير، خلال افتتاح النسخة السابعة من معرض "مراكش إير شو 2024"، أن الجهود المبذولة تحت قيادة الملك محمد السادس قد أثمرت إنجازات ملموسة في قطاع الطيران، حيث استطاع المغرب بناء شراكات مع كبرى الشركات العالمية، بهدف تصنيع أجزاء كاملة للطائرات، ووصولاً إلى بناء طائرات متكاملة.

ومن جهته، أوضح المدير العام لصندوق الإيداع والتدبير، خالد سفير، أن "مراكش إير شو" يعكس طموح المغرب في تطوير صناعات الطيران والدفاع، مع التزام الدولة بتعزيز هذا القطاع الحيوي، حيث ساهم في خلق أكثر من 20 ألف وظيفة، وأصبح يشكل دعامة أساسية للاقتصاد الوطني بفضل معدل التكامل القطاعي الذي تجاوز 40%.

كما أضاف السيد سفير أن الصندوق، عبر فرعه "ميديز"، يدعم التطورات الصناعية من خلال إنشاء بنى تحتية مخصصة للصناعات الاستراتيجية، إذ نظم 16 منطقة صناعية بمساحة تفوق 2600 هكتار لتلبية احتياجات مختلف القطاعات في المملكة. من جهة أخرى، أشاد الرئيس المدير العام للخطوط الملكية المغربية، عبد الحميد عدو، بالتطور المتسارع لصناعة الطيران في المغرب خلال العقد الأخير، حيث عززت رؤية الملك محمد السادس من نمو القطاع ليصبح المغرب من اللاعبين الرئيسيين في هذه الصناعة، مستقطباً الاستثمارات الدولية.

## UM6P و بوينغ تتفان على إنشاء المركز الإفريقي للتصنيع المتميز (ACME)

وقع وزير الصناعة والتجارة، رياض مزور، والوزير المنتدب لدى رئيس الحكومة المكلف بإدارة الدفاع الوطني، عبد اللطيف لودي، ورئيس جامعة محمد السادس متعددة التخصصات التقنية، هشام الهبطي، اتفاق شراكة لإنشاء مركز للبحث في التصنيع المتقدم بالتعاون مع شركة بوينغ، يحمل اسم "المركز الإفريقي للتصنيع المتميز" (ACME).

بالترامن مع ذلك تم اختيار الشركة المغربية NTS Technics كشريك هندسي، حيث ستدعّم هذه الأخيرة بدعم من شركة بوينغ لتطوير قدراتها وصولاً إلى المستوى 3 من التصميم، مما يجعلها مورداً هندسياً معتمداً لدى بوينغ. وقد تمت عملية الاختيار هذه من خلال تعاون مشترك بين وزارة الصناعة والتجارة وإدارة الدفاع الوطني وشركة بوينغ. يأتي هذا التعاون في إطار اتفاق التعويض الصناعي الذي تم توقيعه في 8 فبراير 2023 بين شركة بوينغ وإدارة الدفاع الوطني ووزارة الصناعة والتجارة، والذي يهدف إلى تعزيز الشراكة بين المغرب وبوينغ لدعم قطاع الطيران المغربي من خلال التركيز على الابتكار والتميز، بالإضافة إلى تعزيز القدرات الهندسية والتصنيعية المتطورة في المنطقة. أيضاً، تعهدت شركة بوينغ بأن تكون عضواً مؤسساً في المركز الإفريقي للتصنيع المتميز، الذي سيقع مقره في المغرب (النواصر) كجزء من جامعة محمد السادس متعددة التخصصات التقنية.



وفي هذا السياق، صرح رياض مزور، وزير الصناعة والتجارة، قائلاً: "الاستثمار في مستقبل المغرب وبناء أساس متين لصناعة الطيران للأجيال القادمة هو جوهر هذا التحالف". وأضاف أن توسيع الشراكة مع شركة بوينغ يعكس الجهود المبذولة لجعل الصناعة المغربية رائدة عالمياً في مجال الابتكار والتميز في الطيران.

ويعتبر هذا المركز أول مؤسسة للبحث والتطوير في إفريقيا تحمل علامة بوينغ ذات الصبغة الدولية، ويعتمد نموذج كونسورسيوم يتضمن تعاون شركات من قطاعات مختلفة لتعزيز البحث والتطوير وتقديم حلول مبتكرة.

وسيجمع المركز بين الأوساط الأكاديمية والشركاء الصناعيين للعمل على تطوير تكنولوجيا متقدمة موجهة للبناء والشركاء، مما يساهم في تعزيز تأثير المملكة في مجال البحث والتطوير ويعزز مكانتها في التكنولوجيات الرئيسية، خاصة في مجالات التصنيع المتقدم للطائرات.

## الأميرة للا مريم وبريجيت ماكرون تطلقان حملة "مكافحة التنمر في الوسط المدرسي والتنمر السيبراني"



بإشراف صاحبة السمو الملكي الأميرة للا مريم والسيدة بريجيت ماكرون، أُطلقت حملة "مكافحة التنمر في الوسط المدرسي والتنمر السيبراني" في إعدادية أبي ذر الغفاري بالرباط. تتضمن الحملة برامج توعية وأنشطة متعددة، تشمل بث كبسولات توعوية في آلاف المؤسسات، وتصميم تطبيق "اتحاد" لمكافحة التنمر، إضافة إلى برنامج تدريبي يمتد لثلاث سنوات بالتعاون مع وزارة التربية. الحملة تجسد التزام المغرب بحماية الأطفال من التنمر وتعزيز بيئة تعليمية آمنة.

## تحذير شديد توجهه المديرية العامة للضرائب.. وهؤلاء هم المعنيون



دعت المديرية العامة للضرائب المعنيين بالتدبير المتعلق بالتسوية الطوعية للوضعية الجبائية للخاضعين للضريبة، والتي تمت إعادة العمل به بموجب قانون المالية لسنة 2024، إلى اغتنام هذه الفرصة المتاحة قبل نهاية شهر

وأفادت المديرية، في بلبغ لها، بأن هذه التسوية تهم الأشخاص الذاتيين برسم أرباحهم ودخولهم المفروضة عليها الضريبة بالمغرب، والتي لم يتم التصريح بها قبل فاتح يناير 2024. من جهة أخرى، أوضح المصدر ذاته أنها تشكل مصدر الموجودات المودعة في حسابات بنكية وتلك المحتفظ بها في شكل أوراق بنكية، كما تهم المنقولت أو العقارات المقتناة وغير المخصصة لغرض مهني، والسلفات المدرجة في الحسابات الجارية للشركاء أو في حساب المستغل أو عمليات القروض الممنوحة للغير. ولهذا، يتعين على الخاضعين للضريبة المعنيين بالتسوية الطوعية، قبل نهاية شهر جنبر، إيداع الموجودات والإقرار المرتبط بها لدى مؤسسة الائتمان المعتمدة، باعتبارها بنكا.

كما يتوجب عليهم تقديم الإقرار لدى الإدارة الجبائية وأداء المساهمة المتعلقة بالمنقولت أو العقارات أو مبالغ السلفات المدرجة في الحسابات الجارية للشركاء أو في حساب المستغل والقروض الممنوحة للغير.

لن يؤخذ بعين الاعتبار مبلغ الموجودات والنفقات المصرح بهما، والذي كان موضوع أداء المساهمة المحددة بنسبة 5 في المائة من قيمة هذه الموجودات والنفقات، خلال تصحيح أسس الضريبة أثناء المراقبة الجبائية للخاضع للضريبة المعني بالأمر.

كما لن يتم أخذه بالاعتبار خلال تقييم مجموع الدخل السنوي في إطار مسطرة فحص مجموع الوضعية الضريبية للأشخاص الذاتيين، المشار إليها بالمادة 216 من المدونة العامة للضرائب.

وعند أداء المساهمة لدى البنك، لا يقوم هذا الأخير بإرسال أي معلومات للمديرية العامة للضرائب، تسمح بتحديد هوية صاحب التصريح، وذلك لضمان سرية هويته.

وخلص البلبغ إلى أنه قد تم شرح هذا التدبير في الدورية عدد 735 المتعلقة بالتدابير الجبائية التي أقرها قانون المالية رقم 55-23 للسنة المالية 2024، والتي تم نشرها بموقع المديرية العامة للضرائب على العنوان ( www.tax.gov.ma ).

## الداخلية تفتحص صفقات الجماعات

نسقت المفتشية العامة لوزارة الداخلية مع المديرية العامة للجماعات الترابية لإجراء افتحاص شامل لمختلف المشاريع المقررة ضمن برامج التأهيل الحضري للمدن، وذلك لتحديد مكامن الخلل التي تعيق تقدمها في بعض المدن بعد تسجيل تعثرات في مشاريع كبرى خصصت لها ميزانيات ضخمة من خزانة الدولة.

وجاء في تقارير التفتيش، أن من بين أهم الملاحظات التي تم تسجيلها إقصاء بعض المتنافسين دون مبرر واضح، ومنح صفقات تنفيذ الأشغال لمقاولت تفتقر لمراجع تقنية كافية، بالإضافة إلى صرف مستحقات مالية مقابل أشغال لا تستوفي الشروط المطلوبة.

توصلت مصالح التفتيش بإخباريات حول شبهات علاقات بين رؤساء جماعات وأرباب مقاولت استفادوا من صفقات على المقاس وفي مجالات نشاط أخرى مقابل عمولات وامتيازات، مشددة على أن المعطيات الواردة همت أيضا تعرض مقاولين لضغوط من قبل المنتخبين المذكورين لغاية تقديم عروض مشتركة مع مقاولت مملوكة لأقارب ومعارف، من أجل الحصول على الصفقات التي يجري تنظيمها بطريقة رقمية عبر البوابة الوطنية للصفقات العمومية، إلا أن عملية صياغة طلبات عروضها ودفاتر الشروط (CPS) الخاصة بها بقيت تحت مظلة الإدارات الجماعية.

ودفاتر الشروط (CPS) الخاصة بها بقيت تحت مظلة الإدارات الجماعية. كما تم رصد تعرض المقاولت الصغرى والصغيرة جدا لمنافسة قوية على الصفقات وسندات الطلب صغيرة الحجم، مما يخالف مقتضيات المرسوم رقم 2.22.431 المتعلق بالصفقات العمومية، الذي نص على ضرورة تخصيص نسبة 30 في المائة من المبلغ المتوقع للصفقات المزمع طرحها من طرف الدولة ومؤسساتها برسم كل سنة مالية بشكل عام للمقاولات الوطنية المتوسطة والصغيرة..



[اقرأ المزيد](#)



بلغ لوزارة الداخلية : على إثر الفيضانات العارمة اللي ضربات عدة مناطق  
فإسبانيا، صاحب الجلالة الملك محمد السادس، نصره الله، عطى تعليماتو  
السامية لوزير الداخلية باش يتواصل هاتفياً مع نظيرو الإسباني.  
فهاد المكالمة، الوزير المغربي بلغ نظيرو الإسباني أن المغرب، طبقاً  
للتعليمات الملكية السامية، مستعد يرسل فرق إغاثة ويقدم كل المساعدة  
الضرورية لإسبانيا باش يواجهو هاد الكارثة الطبيعية.



SCAN ME

## إسبانيا تفتح أبوابها لاستقطاب عمالة موسمية جديدة من المغرب

أعلنت جمعية فريشويلفا، التي تُعنى بإنتاج وتصدير الفراولة في هويلفا، عن بدء حملة جديدة لاختيار عمالة موسمية من المغرب، وذلك لسد العجز الذي تعرفه إسبانيا في العمالة خلال موسم حصاد الفراولة لعام 2024 وتعزيز الكفاءات في القطاع

وفي تفاصيل هذا القرار، أكدت الجمعية أنه تم مناقشة الأمور المتعلقة بالعملية في اجتماعات مكثفة بالعاصمة مدريد مع وزارة الإدماج والضمان الاجتماعي والهجرة، وتهدف هذه المبادرة إلى إجراء تجارب لاختيار عمال من دول مختلفة، بما في ذلك المغرب، لزيادة خيارات التوظيف.

إضافةً إلى ذلك، ستقوم الجمعية بتنفيذ مشاريع تجريبية لاختيار العمالة الموسمية من دول مثل موريتانيا وغامبيا والسنغال، في إطار الاتفاق الذي وقعته الحكومة الإسبانية في أغسطس الماضي، والذي يتعلق بالهجرة الدائرية.

في سياق متصل، شهد عام 2023 زيادة ملحوظة في عدد تصاريح العمل الموسمي الممنوحة للمهاجرين في الاتحاد الأوروبي، حيث بلغ العدد 191,840 تصريحًا، مما يمثل زيادة بنسبة 22.6% مقارنة بالعام السابق K وبرز المغاربة كأكثر الجنسيات حصولًا على هذه التصاريح، إذ حصلوا على 58,547 تصريحًا، وهو ما يعكس نحو 30.5% من إجمالي التصاريح.

[اقرأ المزيد](#)



## السكوري: 900 ألف عاطل بلا تكوين.. وبرامج التشغيل الآن بدون شرط "الدبلوم"

صرّح يونس السكوري، وزير الإدماج الاقتصادي والمقاولة الصغرى والتشغيل والكفاءات، بأن معالجة مشكلة البطالة في المغرب تواجه تحديًا جوهريًا يتمثل في غياب المؤهلات التعليمية والمهنية لدى أغلب العاطلين، مما يحدّ من فرص اندماجهم في سوق العمل.



وأوضح، خلال جلسة الأسئلة الشفوية بمجلس النواب، أن الحكومة اتخذت خطوة محورية بإلغاء شرط "الدبلوم" في برامج التشغيل، في محاولة لتجاوز هذا العائق ودعم الشركات للاستفادة من قدرات غير الحاصلين على شهادات، خاصة في الأوساط القروية التي تزداد فيها البطالة بسبب الظروف المناخية المتقلبة، والتي تضيف نحو 200 ألف عاطل سنويًا إلى سوق العمل. وأكد الوزير أن نحو مليون و600 ألف عاطل عن العمل يعاني 900 ألف منهم من غياب تام لأي شهادة تعليمية أو تكوين مهني، مما يجعل الوصول إلى فرص عمل في القطاعين العام والخاص أمرًا صعبًا ويعزز اعتماد هذه الفئة على الاقتصاد غير الرسمي.

وللتصدي لهذه المشكلة، جاء إلغاء شرط "الدبلوم" في التشغيل كإجراء عملي يهدف إلى تسهيل توظيف الأفراد في مهن لا تتطلب مؤهلات معينة، وهو ما سيسهم في تعزيز الاقتصاد الوطني من خلال استيعاب أكبر عدد ممكن من الأيدي العاملة.

[اقرأ المزيد](#)

## فرنسا تطرح "تأشيرة العمل الحر"

طرحَت السلطات الفرنسية تأشيرة جديدة تحت اسم "تأشيرة العمل الحر" (entrepreneur/profession libérale visa)، ستمكن الأجانب من الإقامة في البلاد لمدة تصل إلى عام، مع إمكانية تمديدتها لمدة خمس سنوات، وذلك بهدف استقطاب الأفراد الراغبين في إنشاء أو المشاركة في مشروع تجاري، زراعي، صناعي أو ممارسة مهنة حرة في فرنسا.

توفر التأشيرة إمكانية دخول فرنسا كعامل مستقل، مما يسمح لحاملها ببدء نشاط تجاري أو صناعي أو حرفي أو زراعي، بالإضافة إلى ممارسة المهنة الحرة، كما ستمكن حاملها من الحصول على الإقامة لمدة تتراوح بين ثلاثة أشهر وسنة واحدة. وعند الوصول إلى فرنسا، يتوجب على حامل التأشيرة زيارة مكتب الأجانب في مدينته في غضون 15 يومًا، حيث يتم منحه تصريح إقامة مؤقتة لمدة 12 شهرًا قابلة للتجديد سنويًا.

للحصول على هذه التأشيرة، يجب تقديم إثبات لجدوى المشروع المزمع إنشاؤه، وضمان تحقيق دخل يعادل الحد الأدنى القانوني للأجور في فرنسا.

[اقرأ المزيد](#)



L'ODJ .INFO



إعادة التأهيل الدهليزي في علاج الدوار



SCAN ME

@lodjmaroc





*Khalid El abd*

## إطلاق الحملة الوطنية لاستدراك تلقيح الأطفال أقل من 18 سنة

في سياق تعزيز مكتسبات المغرب في مجال التلقيح والوقاية من الأمراض الوبائية، تطلق وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، بالتنسيق مع وزارة التربية الوطنية والتعليم الأولي والرياضة ووزارة الداخلية ووزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية وعدد من الشركاء المحليين، حملة وطنية شاملة تهدف إلى مراجعة استحقاقات التلقيح واستدراكها للأطفال دون سن 18 عاماً



وتستمر هذه الحملة طوال الفترة من 28 أكتوبر إلى 17 نوفمبر 2024، حيث تأتي هذه المبادرة في ظل الحاجة المتزايدة لتعزيز الوقاية الصحية الوطنية وضمان أن جميع الأطفال، سواء كانوا في مراحل التعليم أو غير المتدربين، قد تلقوا اللقاحات الضرورية لمكافحة الأمراض المعدية.

وتركز الحملة بشكل رئيسي على سد فجوات التلقيح ضد عدد من الأمراض المعدية، بما فيها شلل الأطفال، الدفتيريا (الحناق)، السعال الديكي (العواية)، الحصبة (بوحمرن) والكزاز (التيانوس)، كما تشمل الحملة التأكد من أن جميع الأطفال المستهدفين قد استوفوا كافة الجرعات المقررة حسب البرنامج الوطني للتلقيح.

ويعد هذا المشروع خطوة أساسية لتحقيق المناعة المجتمعية ضد الأمراض المعدية الخطيرة، حيث تطمح الوزارة من خلاله إلى تحقيق نسبة تطعيم تفوق 95% للأطفال الذين تقل أعمارهم عن 18 عاماً، ويأتي ذلك من خلال التحقق من أن الأطفال الذين لم يستكملوا جرعات التلقيح قد حصلوا على جميع الجرعات المطلوبة بما يتوافق مع أعمارهم.

وتشمل الحملة الأطفال من جميع الفئات، سواء المتدربين أو غير المتدربين، حيث يتم اتباع استراتيجيات متعددة للتطعيم، فبالنسبة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و18 عاماً، ستتم عملية التحقق من تلقيحهم داخل المؤسسات التعليمية، وذلك لضمان الوصول إلى أكبر عدد ممكن من الأطفال في هذه الفئة العمرية.

ولم تقتصر جهود الوزارة على تنظيم التلقيح فحسب، بل قامت بتعبئة واسعة للموارد البشرية وتجهيزاتها اللوجستية عبر مختلف جهات المملكة، وتم إعداد خطة متكاملة للتواصل والتحسيس على المستويات الوطنية والجهوية والمحلية، تهدف إلى توعية المجتمع بأهمية هذه الحملة وضمان تحقيقها بنجاح. وقد تم إشراك عدد من الشركاء المؤسسيين والمجتمعيين لتحقيق أقصى درجات التنسيق والفعالية في تنفيذ الحملة، وذلك لضمان تغطية كاملة لكافة الجهات والأقاليم.

وتأتي هذه الجهود في إطار تأكيد وزارة الصحة والحماية الاجتماعية على ضرورة الاستفادة الكاملة من فرص التلقيح، والتي تعد أحد العوامل الأساسية للحفاظ على الصحة العامة وتقليل نسب انتشار الأمراض المعدية.

ومن أجل نجاح الحملة والوصول إلى الأهداف المرجوة، تهيب الوزارة بجميع الأسر، وبخاصة الآباء والأمهات وأولياء الأمور، للانخراط الفعّال في هذا الواجب الوطني، فحماية الأطفال عبر تلقيحهم تساهم بشكل مباشر في الوقاية من الأمراض الخطيرة، وتمنح المجتمع ككل حصانة ضد الأمراض المعدية، ما يعزز مناعة الوطن وصحة أجياله.

وإلى جانب حماية الأطفال، تتضمن الحملة جانباً توعوياً يهدف إلى رفع مستوى الوعي الصحي لدى المواطنين وتثقيفهم حول أهمية التلقيح وفوائده الوقائية، فمن خلال استراتيجيات التواصل المباشر وغير المباشر، سيتم توجيه رسائل صحية شاملة تبرز دور اللقاحات في حماية الصحة العامة والوقاية من مضاعفات الأمراض الوبائية



## منى فتو تلجأ للقضاء ضد مروجي أخبار مزيفة عنها

اضطرت الممثلة المغربية، منى فتو للخروج عن صمتها، بعدما نُسب لها تصريح مسيء بحق الرجل المغربي، نشرته إحدى الصفحات المختصة بنشر الأخبار على منصات التواصل الاجتماعية. وأوضحت الممثلة في فيديو نشرته على حسابها بـ"الإنستغرام"، أن ذلك التصريح لا يمت لها بصلة، وهو عار تماما من الصحة، قائلة: "لا أخلاقي ولا تربيتي ولا أفكاري تسمح لي بالكلام بهذه الطريقة عن الرجل كيفما كان، سواء مغربي أم أجنبي، لأنني أحترم الناس جميعا". كما حذرت فتو جمهورها من الانسياق وراء كل ما يُروج في "السوشل ميديا"، دون التحقق من صحة الأخبار، لأنها في بعض الأحيان قد تكون غير صحيحة. وبخصوص الصفحة التي نسبت لمنى فتو التصريح المسيء، فقد أكدت في الفيديو أنها ستقوم برفع دعوى قضائية ضدها.



## فهم اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه لدى البالغين



اقرأ المزيد

اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه (ADHD) هو حالة شائعة تبدأ غالباً في مرحلة الطفولة، لكنها قد تستمر حتى مرحلة البلوغ. رغم أن هذا الاضطراب يُشخص عادةً في السنوات الأولى من عمر الشخص، إلا أن أعراضه قد تستمر وتظهر لدى الكثيرين في سن الرشد، مؤثرةً بشكل كبير على حياتهم اليومية وعلاقاتهم الشخصية والمهنية. لذلك، من المهم فهم كيفية ظهوره لدى البالغين وكيفية التعامل معه بفعالية.

**كيف يظهر اضطراب ADHD لدى البالغين؟**

تتجلى أعراض اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه لدى البالغين بطرق مختلفة عن الأطفال، حيث قد تصبح أكثر تعقيداً وتؤثر بشكل مباشر على سير الحياة اليومية. من بين الأعراض الشائعة التي يمكن ملاحظتها:

**مشاكل في التركيز والتنظيم:** غالباً ما يجد الأشخاص المصابون صعوبة في الحفاظ على التركيز لفترات طويلة، مما يؤثر على قدرتهم على إتمام المهام والأنشطة اليومية.

**الاندفاع:** يعاني البالغون المصابون من صعوبة في السيطرة على رغباتهم أو اتخاذ قرارات سريعة دون التفكير في العواقب، ما يؤدي أحياناً إلى مشاكل في العلاقات أو القرارات المالية.

**القلق والتوتر:** نتيجة لل صعوبات المرتبطة بالتركيز والتنظيم، يشعر العديد من المصابين بالقلق المستمر، مما ينعكس سلباً على جودة حياتهم وإنتاجيتهم.



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ I-MAG

## تجربتي مع التهاب الشعب الهوائية: علاج ووقاية



مع حلول فصل الخريف، تزداد احتمالات الإصابة بالسعال، لكن في بعض الأحيان يتطور الأمر ليصل إلى مرحلة أكثر خطورة تُعرف بالتهاب الشعب الهوائية، والتي قد تترافق مع أعراض مثل الحمى وصعوبة التنفس. تحدثنا مع زينب، وهي امرأة تبلغ من العمر 32 عاماً، حول تجربتها مع هذه الحالة وكيفية تعافيتها منها وطرق الوقاية لتجنب عودتها مرة أخرى.

**بداية الأعراض والتشخيص**

تقول زينب: "في البداية، اعتقدت أن السعال مجرد عارض عابر، لكنه تفاقم بشكل غير متوقع إلى التهاب في الشعب الهوائية. بدأت أشعر بضيق في التنفس وسعال مستمر معني من النوم بشكل جيد. وعندما راجعت الطبيب أخبرني أنني مصابة بالتهاب الشعب الهوائية." أضافت زينب أنه بعد زيارتها للطبيب، طُلب منها إجراء فحوصات للتحقق من التشخيص، حيث أجرت تصوير أشعة للصدر للتأكد من أن الالتهاب لم ينتشر إلى الرئتين، بالإضافة إلى فحص البلغم للتحقق من عدم وجود عدوى بكتيرية.

**رحلة العلاج**

توضح زينب قائلة: "بعد تأكيد التشخيص، بدأت رحلة العلاج التي تضمنت استخدام موسعات الشعب الهوائية لتخفيف ضيق التنفس، ومثبطات السعال خصوصاً أثناء الليل، وكذلك المضادات الحيوية لمكافحة أي عدوى بكتيرية."

**ما هو التهاب الشعب الهوائية؟**

التهاب الشعب الهوائية هو حالة تورم وتهيج تصيب بطانة الشعب الهوائية، ما يسبب إفراز مخاط كثيف يعيق التنفس. غالباً ما يحدث الالتهاب الحاد نتيجة عدوى فيروسية أو بكتيرية، بينما الالتهاب المزمن يصيب في الغالب المدخنين.

الأعراض الشائعة للتهاب الشعب الهوائية

**وفقاً لتجربة زينب، تشمل أعراض التهاب الشعب الهوائية ما يلي:**

السعال المستمر: قد يبدأ جافاً ثم يتطور إلى سعال مع بلغم.

اقرأ المزيد

www.pressplus.ma



## الكشك الرقمي للوادي ميديا

100%  
FREE



پريس بلوس هو الكشك الرقمي والمعزز بنسبة 100٪ من لوديدي ميديا من مجموعة الرسالة الإعلامية ، والتي تسمح لك بقراءة المئات من مجلاتنا الأسبوعية والصحف اليومية مجاناً

سواء كنت تستخدم هاتفك المحمول أو جهازك اللوحي أو حتى جهاز الكمبيوتر الخاص بك ، پريس بلوس يجلب الكشك مباشرة إلى منزلك



SCAN ME

@lodjmaroc



## أهم أسباب السمنة لدى النساء ونصائح فعّالة لإنقاص الوزن

لذا، النساء اللواتي لديهن تاريخ عائلي مع السمنة يكنّ أكثر عرضة لاكتساب الوزن.

### 3. النظام الغذائي

من البديهي أن ما نتناوله يؤثر بشكل مباشر على الوزن. تُقبل النساء في كثير من الأحيان على تناول الأطعمة السريعة والوجبات ذات السعرات الحرارية العالية، ما يؤدي إلى زيادة تراكم الدهون. لذلك، يُنصح بتقليل تناول السكريات واستبدالها بالفواكه والخضروات للحفاظ على وزن صحي.

### 4. قلة النشاط البدني

أدت التطورات الحياتية إلى تقليل النشاط البدني لدى النساء بشكل ملحوظ. الجلوس لفترات طويلة في العمل أو المنزل يؤدي إلى انخفاض عملية حرق السعرات الحرارية وزيادة تراكم الدهون في الجسم. من هنا، توصي منظمة الصحة العالمية بممارسة النشاط البدني لمدة لا تقل عن 150 دقيقة في الأسبوع للحفاظ على صحة الجسم والوزن.

### 5. الضغوط النفسية

تؤثر الضغوط النفسية والتوتر على الوزن بشكل مباشر، حيث تميل النساء في كثير من الأحيان إلى "الأكل العاطفي" ..

تعدّ السمنة من المشكلات الأكثر شيوعاً وإزعاجاً للنساء في جميع أنحاء العالم، حيث لا تؤثر فقط على المظهر الخارجي، بل تحمل أيضاً تبعات صحية خطيرة. ولكن لماذا تعتبر النساء أكثر عرضة للإصابة بالسمنة؟ يتضمن هذا المقال أبرز الأسباب وراء زيادة الوزن لدى النساء، والنصائح التي يمكن اتباعها للتخلص من هذه المشكلة.

### أسباب الوزن الزائد عند النساء

تتعدد أسباب السمنة، فلا تنحصر في الإفراط في تناول الطعام فقط، بل تشمل عوامل بيولوجية ونفسية واجتماعية تزيد من تراكم الدهون وتضعف مهمة فقدانها. إليك أهم هذه الأسباب:

#### 1. الاضطرابات الهرمونية

تلعب الهرمونات دوراً محورياً في زيادة الوزن عند النساء. فعلى سبيل المثال، يؤدي انخفاض مستويات هرمون الإستروجين، خصوصاً بعد انقطاع الطمث، إلى تباطؤ في عملية حرق الدهون وزيادة تراكمها في منطقة البطن. كما أن اضطرابات الهرمونات ترفع من خطر الإصابة بتكيس المبايض، الذي يُعد من بين أسباب السمنة الشائعة لدى النساء.

#### 2. العوامل الوراثية

الوراثة تؤدي دوراً مهماً في الميل نحو السمنة، حيث أظهرت الدراسات أن الجينات تؤثر في كيفية تخزين الجسم للدهون وتوزيعها.



### اقرأ المزيد

## ما هو مرض السيلياك؟ وأعراضه وعلاجه

مرض السيلياك، أو ما يُعرف بالاضطرابات الهضمية، هو حالة مناعية ذاتية تُسبب ضرراً للأعضاء الدقيقة عند الأشخاص الذين لديهم استعداد وراثي عند تناولهم للغلوتين، وهو البروتين الموجود في القمح، والشعير، والجاودار. يتمثل تأثير هذا المرض في هجوم جهاز المناعة على الزغابات، وهي نتوءات صغيرة تبطن الأمعاء الدقيقة وتساعد على امتصاص العناصر الغذائية. ومع تلف الزغابات، يتعذر على الجسم امتصاص العناصر الغذائية بكفاءة، مما يؤدي إلى نقص تغذية ومضاعفات صحية خطيرة على المدى البعيد.

هذا المرض وراثي، مما يعني أنه ينتقل بين أفراد العائلة. وتصل نسبة احتمال الإصابة إلى 10% إذا كان أحد الأقارب من الدرجة الأولى مصاباً. يمكن أن يُصيب السيلياك الأفراد في أي مرحلة عمرية بعد بدء تناولهم للغلوتين، ومع تركه دون علاج، قد يؤدي إلى مضاعفات صحية متعددة.

### أعراض مرض السيلياك

تتفاوت أعراض مرض السيلياك من شخص لآخر، وقد تشمل:

#### أعراض هضمية:

انتفاخ البطن والغازات.

الإسهال المزمن أو الإمساك.

آلام البطن والغثيان.

تغير في شكل البراز، الذي قد يصبح دهنيًا، ضخمًا، وذو رائحة كريهة.

عدم تحمل اللاكتوز بسبب تلف الأمعاء.

#### أعراض أخرى:

الطفح الجلدي: التهاب الجلد الحثلي الشكل الذي يتميز بظهور بثور مملوءة بالسائل وحكة شديدة.



### اقرأ المزيد

# نقرات قاتلة : كيفاش التحرش عبر الإنترنت كيدمر حياة الشباب.. شيماء بنتنانات فبودكاست هي مغربية



SCAN ME

## إطـلالة الأميرة للا خديجة تثير تفاعل المغاربة على وسائل التواصل الاجتماعي

أثار حضور الأميرة للا خديجة خلال استقبال جلالة الملك محمد السادس للرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون يوم الإثنين 28 أكتوبر الجاري تفاعلاً واسعاً بين المغاربة، حيث خطفت الأميرة الشابة الأضواء، وأثارت مشاعر الفخر والإعجاب لدى المواطنين الذين تابعوا الحدث باهتمام.

وظهرت الأميرة الشابة برفقة أفراد من الأسرة الملكية، وعلى رأسهم جلالة الملك محمد السادس، في مطار الرباط سلا لاستقبال الرئيس الفرنسي وزوجته، في مستهل زيارة رسمية تستغرق ثلاثة أيام وتهدف إلى تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين.



## المهرجان الدولي للفيلم بمراكش يكرم الراحلة نعيمة المشرقي في دورته الـ 21



أعلنت إدارة المهرجان الدولي للفيلم بمراكش في دورته الـ 21، عن تكريم ثلاث شخصيات سينمائية بارزة تركت بصمتها على مستوى السينما الوطنية والدولية، وأفاد بيان للمنظمين أن الدورة، المرتقب إقامتها بين 29 نوفمبر و 7 ديسمبر، ستكرم الراحلة الممثلة المغربية نعيمة المشرقي، إضافةً إلى الممثل والمخرج الأمريكي شون بين والمخرج الكندي ديفيد كروننبرغ.

وكانت الفنانة نعيمة المشرقي، التي وافتها المنية في الخامس من أكتوبر المنصرم، رمزاً فنياً بارزاً في المشهد السينمائي المغربي، حيث أضافت بإبداعها وحسها الفني لمسة خاصة على القطاع الثقافي والسينمائي في المغرب منذ فترة الستينيات

وتمكنت المشرقي عبر مشوارها الفني الحافل بالإنجازات من الوصول إلى قلوب أجيال مختلفة من الجمهور المغربي، بعد أن تدرجت بمهارة بين المسرح والتلفزيون والسينما، إذ اشتهرت بالتزامها وحبها للثقافة المغربية، وأصبحت وجهاً محبوباً في الساحة الفنية.

أما الممثل والمخرج الأمريكي شون بين، فقد استطاع منذ بداياته في الثمانينيات والتسعينيات أن يجذب الأنظار بموهبته الكبيرة، حيث تعاون مع أسماء لامعة في السينما، مثل أوليفر ستون وتيرينس ماليك، وقدم أداءً فنياً متميزاً نال عنه جوائز عدة، بما فيها جائزة أوسكار أفضل ممثل، و تميز بين كذلك بالتزامه الاجتماعي، مسخراً شهرته لدعم قضايا إنسانية نبيلة.

كما أشار البيان إلى أن المخرج الكندي ديفيد كروننبرغ هو أحد أبرز الأسماء في السينما المعاصرة، إذ اشتهر بتطرقه لمواضيع معقدة مثل التكنولوجيا والجسد، وترك بصمة مميزة على الجيل الجديد من صانعي الأفلام، ومن خلال 23 فيلم، حاز ديفيد على جوائز من مهرجانات دولية، وكان والبنديقية، ليصبح أحد أبرز المخرجين الذين أثروا في السينما الحديثة.

وعبر كروننبرغ عن سعادته للمشاركة في مهرجان مراكش، معتبراً ذلك فرصة جيدة لاكتشاف المغرب والحصول على جائزة تقديرية تعكس مشواره الفني الطويل الممتد لنصف قرن



أجي تقرأ المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ I-MAG

## فتح باب الترشيح لدعم الموسيقى والفنون الاستعراضية لسنة 2024

أعلنت وزارة الشباب والثقافة والتواصل، قطاع الثقافة، عن انطلاق عملية الترشيح للاستفادة من الدعم المخصص للموسيقى والأغنية والفنون الاستعراضية والكوريفغرافية، وذلك للدورة الثانية لسنة 2024. ووفقاً لبلإغ صادر عن الوزارة، يشمل هذا الدعم مجموعة من المجالات الإبداعية، أبرزها الإنتاج الموسيقي والغنائي، وترويج وتوزيع الأعمال الفنية، والمشاركة في المهرجانات الموسيقية الدولية. كما يشمل أيضاً الإقامات الفنية والأنشطة المتعلقة بالفنون الاستعراضية والكوريفغرافية، بهدف تعزيز وتشجيع الإبداع الفني في مختلف مكوناته.



وفي إطار تسهيل الإجراءات على الفنانين والمبدعين، أكدت الوزارة أن تقديم الطلبات سيكون متاحاً حصرياً عبر المنصة الإلكترونية المخصصة لهذا الغرض، وذلك من خلال الرابط: <http://daam.miniculture.gov.ma>. وأشارت الوزارة إلى أن فترة استقبال الطلبات ستستمر حتى 08 نونبر المقبل، داعية جميع الراغبين في الاستفادة من هذا الدعم إلى الالتزام بالشروط المحددة وملء استمارات الترشيح في الآجال المقررة.

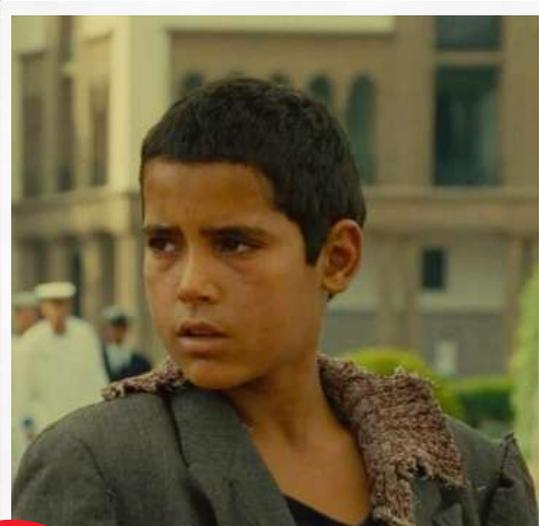
وتأتي هذه المبادرة في سياق جهود الوزارة لدعم الإبداع الفني والموسيقى، وتمكين الفنانين من المشاركة في الأنشطة الفنية وتعزيز حضورهم على الساحة الوطنية والدولية

## تاج الدين الحسيني: زيارة ماكرون للمغرب زيارة دولة.. اعتراف فرنسا بمغربية الصحراء وضع الجزائر في حيرة



SCAN ME

أشادت وزيرة الثقافة الفرنسية، رشيدة داتي، بالعلاقات المتينة بين المغرب وفرنسا في المجال الثقافي، مؤكدة على أهمية التعاون المتزايد بين البلدين في هذا القطاع. جاء ذلك خلال تصريحها للصحافة يوم الاثنين بالعاصمة المغربية الرباط، عقب حفل التوقيع على عدد من الاتفاقيات بين المملكة المغربية والجمهورية الفرنسية، برئاسة جلالة الملك محمد السادس والرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون.



عُثر، الإثنين 28 أكتوبر الجاري، على الممثل الشاب منعم كباب الشهير بلقب "كويتا" في فيلم "علي زاوا"، جثة هامة في مكان مهجور قرب السكة الحديدية في مدينة الدار البيضاء.

وعُثر على الراحل، الذي أبدع في تجسيد معاناة أطفال الشوارع وأحلام الطفولة التي تحارب البقاء، بعد أيام من البحث عنه، حيث كان قد اختفى عن الأنظار في ظروف غامضة.

## TOP & FLOP

## إفران وآزرو تستعدان للدورة 25 لمهرجان الأرز العالمي للفيلم القصير

تستعد مدينتا إفران وآزرو لاستقبال الدورة الخامسة والعشرين من مهرجان الأرز العالمي للفيلم القصير، الذي سينعقد خلال الفترة الممتدة من 7 إلى 10 نوفمبر المقبل. ويأتي هذا المهرجان بتنظيم من جمعية نادي الشائشة للطفولة والشباب تحت شعار «الشباب المبدع رهان مستقبل السينما».

وحسب بيان صادر عن اللجنة المنظمة، ستشارك في المهرجان حوالي 20 فيلماً قصيراً تتنافس للفوز بجائزة «الأرز الذهبي». وتشمل فعاليات المهرجان برنامجاً غنياً ومتنوعاً يهدف إلى تعزيز الإبداع السينمائي بين الشباب، إذ سيتم تنظيم حفلات موسيقية مخصصة لفائدة الشباب وتلاميذ المدارس في مدينتي إفران وآزرو، إلى جانب أنشطة في الهواء الطلق وسهرة تكريمية لنخبة من نجوم السينما المغربية والعالمية.



ويتضمن المهرجان كذلك لقاءات مفتوحة مع مبدعين شباب، وموائد مستديرة لمناقشة قضايا إنتاج الأفلام ومهنة الإنتاج السينمائي، فضلاً عن محاورات حول دور المبدعين الشباب في مستقبل السينما. كما سيتخلل المهرجان عدة مسابقات، من بينها مسابقة الراحل نور الدين الصايل للأفلام القصيرة العالمية، والتي تشمل الأفلام الوثائقية والروائية، بالإضافة إلى مسابقة في كتابة السيناريو وماستر كلاس مع نجوم السينما. ويشمل البرنامج أيضاً نشر أعمال جديدة حول السينما، وورشات تكوينية في مجالات متعددة مثل كتابة السيناريو والإخراج، تحت إشراف محترفين من مختلف مجالات الصناعة السينمائية.

وفي إطار دعم التراث السينمائي، ستقام معارض للتحف السينمائية، بما في ذلك آلات تصوير قديمة وكاميرات وأجهزة عرض وتسجيلات، إضافة إلى تنظيم جولات في مواقع التصوير الشهيرة في المنطقة

[اقرأ المزيد](#)

## نعمان بلعياشي وريم فكري يغنيان شارة فيلم "البطل"

أعلن الفنانان الشابان ريم فكري ونعمان بلعياشي عن إطلاق عمل غنائي مشترك جديد اليوم الثلاثاء، حسب ما أفادت به بيلبوردي عبر منشور لها على صفحتها الرسمية بانستغرام

وللترويج للعمل الجديد تم طرح إعلان قصير (برومو) للأغنية، التي يُشرف على إنتاجها المنتج الموسيقي العالمي ريدوان، وتضمن المنشور تعليقا يدعو الجمهور إلى تقرب الإصدار الكامل للأغنية

الأغنية الجديدة لريم ونعمان تأتي ضمن سياق فني خاص، حيث سيتم استخدامها كشارة للفيلم السينمائي الجديد "البطل"، والذي انطلق عرضه في القاعات السينمائية المغربية منذ 9 أكتوبر الجاري



هذا التعاون يُشكل تجربة فنية مشتركة تجمع بين ريم ونعمان، ويُضاف إلى قائمة أعمال ريدوان الموسيقية التي يبرز فيها توجهه لدعم الإنتاج الفني المحلي.

فيلم "البطل" الذي تتصدر شارته هذا العمل الفني، هو إنتاج ضخم لريدوان وإخراج عمر لطفي، ويتناول قصة بطولية مشوقة بلمسة درامية مميزة، ويشترك في بطولته المخرج نفسه إلى جانب فرح الفاسي، وممثلين بارزين مثل ماجدولين الإدريسي، عزيز داحس، رفيق بوبكر، وفهد بنشمسي من الجدير بالذكر أن ريدوان قد سبق له وأن صرح أن إنتاجه لفيلم البطل يهدف إلى السير بالسينما و الإنتاجات المغربية نحو العالمية، مؤكداً أنه يفكر في تقديم أعمال مشتركة تجمع نجوم العالم بنجوم المغرب من أجل تحقيق الانفتاح الدولي واكتساب النجاح على المستوى العالمي

## "لطيفة رأفت تتألق بأغنياتها الجديدة «خرجني هاد السوق» وتُفند

### شائعة وفاة الفنانة فلة عباسية

أصدرت الفنانة المغربية لطيفة رأفت أغنيها الجديدة بعنوان «خرجني هاد السوق» عبر قناتها الرسمية على منصة اليوتيوب، حيث تمكنت الأغنية من الوصول إلى المرتبة 20 في الطوندونس المغربي بعد فترة وجيزة من طرحها.

تميز أغنية «خرجني هاد السوق» بكلمات الشاعر يونس آدم، وألحان صلاح مجاهد، مع توزيع موسيقي من إبداع حمزة الغازي. وجاء إصدار الأغنية على شكل "ألترت وورك" عبر اليوتيوب، مما يعكس أسلوب لطيفة رأفت في تقديم أعمالها الموسيقية.

وفي جانب آخر، نفت لطيفة رأفت مؤخراً شائعة وفاة الفنانة الجزائرية فلة عباسية، التي انتشرت على مواقع التواصل الاجتماعي. وأكدت رأفت عبر حسابها على إنستغرام، يوم الجمعة 25 أكتوبر، أن الخبر عارٍ عن الصحة، موضحة أنها تواصلت مباشرة مع الفنانة الجزائرية فلة عباسية للطمئنان عليها.

ومع ذلك، أثارت تدوينة لطيفة رأفت جدلاً بين متابعيها، حيث عبّر العديد منهم عن ارتياحهم لكون الخبر مجرد إشاعة، بينما استحضروا تصريحات

[اقرأ المزيد](#)





## البوت المعدني: نجم إطلالات خريف وشتاء 2024

يعد البوت المعدني ذو الكعب العالي أحد أبرز صيحات الموضة لموسم خريف وشتاء 2024، حيث يتميز بتصميمه الأنيق واستخدامه الجلد الفاخر وأصابعه المدببة، مما يجعله خياراً مثالياً لإضفاء لمسة عصرية على إطلالاتك اليومية. سواء كنت ترتدين الجينز أو الكلاسيكيات الشتوية، فإن البوت المعدني سيضيف لمسة من الأناقة والتميز على مظهرك. إليك بعض النصائح حول كيفية تنسيقه وأحدث الموديلات المتاحة.

### كيف يرفع البوت المعدني من مستوى إطلالتك؟

إذا كنتِ ترغبين في إضفاء لمسة عصرية على مظهرك الكلاسيكي، دع البوت المعدني الفضي يكون نجم الإطلالة. جربي ارتدائه مع قميص أبيض بسيط أو فستان أسود قصير. يضيف اللون المعدني لمسة معاصرة ومرحة على مظهرك، مما يمنحه لمسة من الجاذبية والتميز.

### تنسيق البوت المعدني بإطلالة كاجوال

لإطلالة غير رسمية وعصرية، ارتدي تي شيرت مخطط بالأبيض والأسود مع جينز ممزق باللون الأزرق الفاتح. أكمل المظهر بزوج من الأحذية الفضية لإضفاء لمسة من الأناقة على إطلالتك الكاجوال.

### اختيار البوت المعدني لإطلالة معدنية

إذا كنتِ من محبي الإطلالات المعدنية الجريئة، جربي ارتداء قميص أسود مزخرف مع بنطلون أسود ضيق، وأكمل المظهر بإطلالة بحذاء فضي لخلق مظهر عصري يجمع بين الأناقة والعملية.

### تنسيق الجينز مع البوت المعدني

للحصول على إطلالة جذابة ومريحة، جربي إدخال الجينز داخل البوت المعدني. يفضل اختيار تصميم جينز فضفاض ليمنحك مظهرًا عصريًا. قومي بتنسيق الإطلالة مع سترة صوفية مريحة، ويفضل اختيار الجينز بألوان داكنة مثل الأزرق الداكن الذي يتناغم بشكل رائع مع اللون الفضي. لإكمال إطلالتك، أضيفي لمسة من التألّق مثل الأقراط الكبيرة لمزيج مثالي من الكلاسيكية والفاخرة.

### الألوان المتناسقة مع البوت المعدني

يتناسب البوت المعدني الفضي مع درجات اللون الرمادي المختلفة. يمكنك اعتماد إطلالة كاملة من الرمادي الداكن والفاتح للحصول على مظهر أنيق وموحد. ارتدي رقبة ملفوفة من الكشمير الناعم تحت سترة كبيرة الحجم، وأضيفي تنورة قصيرة من الصوف لإطلالة مدروسة تجعل الحذاء ينسجم بسلاسة مع مظهرك.

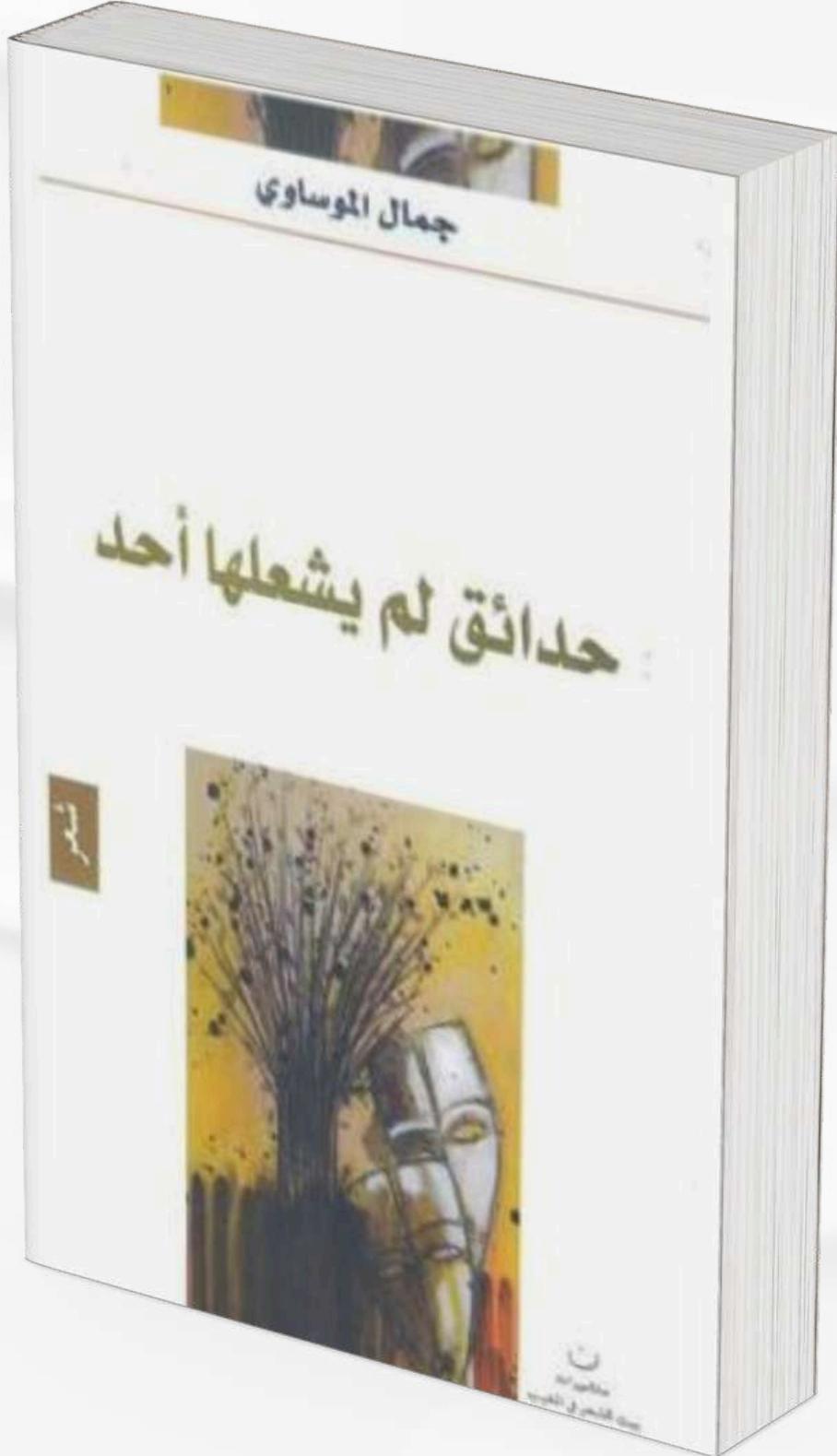


### البوت المعدني: الراحة والجرأة في آن واحد

إذا كنتِ تبحثين عن مزيج من الراحة والأسلوب العصري، اختاري سترة فضية مع شورت أسود، وأكمل المظهر بإطلالة بحذاء معدني عالي الساق. هذه الأحذية تصل أحياناً إلى الفخذ، وهي الأنسب لصاحبات الشخصيات الجريئة اللواتي يرغبن في إضفاء لمسة لافتة على إطلالاتهن.

وفي ختام الأمر، يعد البوت المعدني خياراً رائعاً لإضفاء لمسة من العصرية والجرأة على أي إطلالة، سواء كانت كلاسيكية أو كاجوال.

## “حدايق لم يشعلها أحد” لجمال الموساوي: حين تكون العزلة موقفاً من العالم



## فساتين الفرو النافرة: لمسة أنيقة لخريف 2024



تعود موضة فساتين الفرو النافرة بقوة هذا الخريف، لتمنحك إطلالة أنيقة وأنيوية بألوانها وتفصيلها المميزة. إذا كنت تبحثين عن قطعة تبرز أنوثتك وتضفي لمسة من الفخامة على مظهرك، فإن الفساتين المصنوعة من الفرو النافر تعد خياراً مثالياً. إذ تمثل هذه الصيحة نقلة نوعية في تصاميم الأزياء الكاجوال والعصرية، حيث تجمع بين الراحة والراقي، مما يجعلها خياراً مضموناً لكل امرأة تبحث عن الأناقة والتجديد.

### فساتين الفرو الضخمة

إذا كنت تفضلين الإطلالات الكلاسيكية، فإن دار Alabama Muse تقدم لك فساتين فرو باللون الأسود، تتميز بقصة طويلة تصل إلى أسفل الركبة مع أزرار أمامية كبيرة وياقة مربعة، تعكس الأنوثة والراقي. كما تبرز الأكمام الطويلة بتصميم متجدد مع رباط عريض من الفرو، مما يضيف لمسة عصرية ومميزة لإطلالتك اليومية.

أما إذا كنت من محبات النقوش الهندسية، فيمكنك اختيار فساتين الفرو المنقوشة من دار Cos، التي تتميز بتصميم فضفاض يصل إلى حدود الركبة. تتميز هذه الفساتين بخطوط مزلجة متدرجة وياقة عالية، وتحتوي على جيوب جانبية واسعة تضفي على التصميم لمسة عملية وأناقة لافتة.

الفساتين الضيقة بلمسة جلدية لإطلالة عصرية وجريئة، قدمت دار Givenchy تصاميم مميزة لفساتين الفرو الضيقة التي تأتي باللون الأخضر الفاتح، وتسدل بأسلوب مستقيم وطويل. يُمزج هذا التصميم بين الفرو الناعم والجلد الأسود في الجزء السفلي، ويتميز بياقة عريضة ومنفوخة تضفي طابعاً هندسياً على الإطلالة.

### اقرأ المزيد

## أنجلينا جولي تعود للتألق بإطلالات ساحرة في عام 2024

بعد مرورها بمرحلة صعبة، تمكنت النجمة العالمية أنجلينا جولي من استعادة بريقها ونشاطها، لتصبح في 2024 أيقونة للموضة من جديد. فإطلالات متنوعة ومتميزة، خطفت أنجلينا الأضواء في مختلف الفعاليات السينمائية والمهرجانات، ما جعلها محط أنظار محبي الموضة والنقاد.

### إطلالة بالفيستا الحبري والشعر الكيرلي

أبهرت جولي الجميع على السجادة الحمراء في العرض الأول لفيلمها الجديد Maria، حيث ارتدت فستاناً حبرياً طويلاً بلون نيود فاتح، تميز بلمعانه الناعم وتصميمه الذي يبرز معالم القوام برقي. ونسقت مع الفيستا كارديجان فضفاضا باللون الأسود، مما أضفى على إطلالتها مزيداً من الأناقة. كما اعتمدت تسريحة الشعر الكيرلي، ما أضفى على مظهرها لمسة شبابية وعصرية.

### إطلالة البدلة الكلاسيكية باللون الأسود

وفي إحدى فعاليات مهرجان لندن السينمائي، اختارت جولي الظهور بإطلالة كلاسيكية من خلال بدلة باللون الأسود مكونة من ثلاث قطع. تضمنت البدلة جاكيتاً مزيناً بياقة حريرية رفيعة، وبنطلوناً بقصة ذكورية، مما أبرز مظهرها الهادئ والأنيق. وأكملت إطلالتها بترك شعرها الطويل منسدلاً، وتزينت بأقراط ذهبية متدلّية.

### الفيستا الأبيض في مهرجان نيويورك السينمائي

خلال العرض الأول لفيلمها Maria في مهرجان نيويورك السينمائي، ظهرت جولي بفيستا طويل باللون الأبيض، مزود بحمالات رفيعة وفتحة V-Neck. تميز الفيستا بتصميمه البسيط والثبات التي تلتف حول خصرها، مما أضفى عليها طابعاً من الأناقة الكلاسيكية. وانتعلت صندوقاً أسوداً مع هذه الإطلالة واكتفت بأقراط ماسية.

### إطلالة راقية باللون الأسود في مهرجان تورنتو السينمائي

في مهرجان تورنتو السينمائي، تألقت جولي بفيستا أسود كلاسيكي من تصميم Dolce & Gabbana، بقصة الحورية وحمالات رفيعة. أضفت القفاطات الطويلة لمسة من الرقي والتميز على إطلالتها، حيث اكتفت بارتداء أقراط بسيطة، وتركت شعرها منسدلاً فوق كتفها...



### اقرأ المزيد



مسيرتنا  
شاما



SCAN ME

@lodjmaroc





## صيحة الكشكش: ستايل جديد ومتألق يخرج عن المألوف

بعيداً عن الإطلالات الكلاسيكية المألوفة، تتصدر صيحة الكشكش بأسلوب متجدد وطبقات مبتكرة قائمة اتجاهات الموضة هذا الموسم، لتمنحك ستايلًا عصريًا ومتألقًا. تأتي هذه الصيحة لتكسر الروتين وتقدم لك تصاميم تدمج بين الأناقة والتميز، سواء كنتِ تبحثين عن فساتين أنيقة أو قطع كاجوال تضيفي لمسة من التجديد على إطلالتك اليومية.

### موضة الفساتين المتردجة بالكشكش: رقي وأناقة

تعود موضة الفساتين المتردجة بالكشكش لتكون من أبرز صيحات الموضة لهذا الموسم، وتبرز تصاميم الفساتين المتردجة، مثل تلك المقدمة من دار Zimmermann، بلمسات أنثوية أنيقة تتناسب مع الإطلالات النهارية. تتميز هذه الفساتين بقصات محتشمة وتفصيل ناعمة عند الخصر، مما يعكس مزيجًا من الراحة والأناقة.

### موضة الفساتين المتردجة بالكشكش: رقي وأناقة

تعود موضة الفساتين المتردجة بالكشكش لتكون من أبرز صيحات الموضة لهذا الموسم، وتبرز تصاميم الفساتين المتردجة، مثل تلك المقدمة من دار Zimmermann، بلمسات أنثوية أنيقة تتناسب مع الإطلالات النهارية. تتميز هذه الفساتين بقصات محتشمة وتفصيل ناعمة عند الخصر، مما يعكس مزيجًا من الراحة والأناقة. البذلات بطبقات الكشكش المثينة

### فساتين الكارو: لمسة كلاسيكية بلمسات متجددة

تعيد دار Balmain صيحة فساتين الكارو مع ثنيات الكشكش بأسلوب معاصر. تمتاز هذه الفساتين بتصميم مريح عند الخصر وبخطوط هندسية عريضة تجمع بين اللونين الأبيض والأسود، مما يمنحك إطلالة حيوية تجمع بين الأناقة والحداثة.

[اقرأ المزيد](#)



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ I-MAG

## إطلالاتك لا تكتمل هذا الخريف إلا بقبعات البيريه العصرية

مع بداية موسم الخريف، تبرز القبعات كإكسسوار أساسي لإضفاء لمسة مميزة على إطلالتك. من بين هذه القطع، تأتي قبعات البيريه بأناقته وجاذبيتها لتغير أسلوبك بالكامل وتضيف بعداً عصرياً وأنيقاً إلى إطلالتك اليومية.

### قبعات البيريه المخملية: لمسة من الفخامة

تعتبر قبعات البيريه المخملية من أكثر الصيحات رواجاً في هذا الموسم. إذ طرحت دار Armani Prive قبعات بيريه سوداء عصرية بأقمشة مخملية تغطي فروة الرأس بالكامل، وتتميز بلمسة جانبية ملفتة تتناسب مع الملابس الكلاسيكية لتمنحك مظهراً أنيقاً وجذاباً.

### قبعات البيريه المزينة باللؤلؤ: تألق أنثوي

لإطلالة أنيقة خارجة عن المألوف، يمكنك اعتماد قبعات البيريه المزينة بحبيبات اللؤلؤ، التي قدمتها Armani Prive أيضاً. هذه القبعات الشبابية تغطي فروة الرأس والجبين بالكامل، مما يجعلها خياراً مثالياً لإطلالاتك الكاجوال.

### قبعات البيريه بقصات دائرية: شباب وحبوية

إذا كنتِ تفضلين المظهر الشبابي الحيوي، اختاري قبعات البيريه بقصات دائرية التي طرحتها دار Bibhu Mohapatra. هذه القبعات المصنوعة من الجوخ تأتي باللون الزيتي الفاتح مع نقوش بارزة، وتعد خياراً مثالياً لإضفاء لمسة ساحرة على إطلالتك الخريفية.

### قبعات البيريه بأقمشة التويد: جرأة وأناقة

قدّمت دار CHANEL قبعات بيريه بأقمشة التويد المنقوشة بزخارف هندسية ومربعات الكارو، لتبرز كقطعة أساسية في إطلالتك الخريفية. تتميز هذه القبعات بتغطيتها للأذنين والجبين، مما يضيف لمسة من الجرأة والتميز على مظهرك





## وزيرة الثقافة الفرنسية رشيدة داتي بالقفطان المغربي

في لمسة تجمع بين الأناقة والتقاليد، أبهرت رشيدة داتي الصحافة الفرنسية بارتداء القفطان المغربي خلال العشاء الملكي، مما عكس فخرها بالتراث المغربي وأثار إعجاب الكثيرين في الأوساط الدبلوماسية.

منصة الشباب  
LODJ

# لايفات تيك توك، كيك، يوتيوب. السعاية وفلوس التفاهة فسدادات المحتوى يوري ضيفة لمياء وبهاء في ريكشن



SCAN ME

زهدا .MA

درد

ضيف برنامج  
"بلا فيلتر"

الشيف كيمو

طيابنا لايعلى عليه  
وكايبقى فيا الحال  
ملي وليداتنا  
مكايعرفو منو غير  
اللحم بالبرقوق  
والدجاج بالفريت

WATCH NOW



SCAN ME!

