

# لويدجاند

مجلة لودجي ميديا الأسبوعية



## المجلس الوطني لحزب الاستقلال يصادق بالاجماع على لائحة أعضاء اللجنة التنفيذية



SCAN ME!

WWW.LODJ.INFO

العدد 28 - أكتوبر 2024

**حياتنا**  
الزيت البلدية  
لم تعد بلدية في  
ثمنها وهذه أسباب  
هذا الارتفاع

**أخبار الأسبوع:**  
القطاع الفلاحي  
أكثر القطاعات  
تراجعا في النمو  
الاقتصادي للفصل  
الثاني من هذه السنة



# فهرس

خبر سياسي	04
أخبار الأسبوع	06
حياتنا	10
صحتنا	18
فن وفكر	20
أناقة وجمال	24



لودبجي ميديا - مؤسسة الرسالة الإعلامية

فريق النشر :  
سارة البوفي - أمل الهواري  
سلمى الشاوي - سلوى الخليوي - عائشة بوسكين

تصميم ومونتاج :  
وفاء اسنيينة - ندى دحان

إدارة فنية وتقنية :  
محمد أيت بلحسن

اقرأ أعدادنا القديمة :  
[www.pressplus.ma](http://www.pressplus.ma)



# تصريح الأسبوع



## ند

المغرب يكسب  
دعم العالم  
ويزيد "سعار"  
أعداء الوحدة  
الترايبية للمملكة

نزار بركة  
الأمين العام لحزب الاستقلال



@lodjmaroc



مواصلة أشغال  
جلسة المجلس الوطني

# خبر سياسي

## المجلس الوطني لحزب الاستقلال يصادق على لائحة أعضاء اللجنة التنفيذية

وقد جاءت لائحة أعضاء اللجنة التنفيذية كالتالي:

- مولاي حمدي ولد الرشيد
- عبد الصمد قيوح
- سيدي محمد ولد الرشيد
- عمر حجيرة
- حسن السنتيسي
- النعم ميارة
- سعيدة آيت بوعلي
- رحال المكوي
- مريم ماء العينين
- عبد الجبار الراشدي
- زينب قيوح
- عبد السلام اللبار
- حسن عبد الخالق
- منصور لمباركي
- رياض مزور
- عبد المجيد الفاسي الفهري
- عبد الله البقالي
- عبد اللطيف معزوز
- محمد زيدوح
- خالد لحو
- هشام سعنان
- علل العمراوي
- نعيمة بن يحيى
- مولاي أحمد أفيلال
- عثمان الطرمونية
- عزيز هيلالي
- مادية خبير
- خالد الكلوش
- إيمان بن ربيعة
- عبد الحفيظ أدمينو

في سياق آخر، تحدث الأمين العام عن التحديات المرتبطة بارتفاع مؤشر البطالة، مشددًا على ضرورة إحداث فرص عمل جديدة وتحفيز الاستثمار لمواجهة هذا التحدي الذي يثقل كاهل الشباب المغربي. وأبرز كذلك تطور الهيدروجين الأخضر في المملكة، معتبرًا أن هذه التقنية تمثل مستقبلًا واعدًا للمغرب في قطاع الطاقة النظيفة، ودعا إلى تعزيز الاستثمارات في هذا المجال لجعله رافعة أساسية للتنمية الاقتصادية.

وبعد الكلمة السياسية للأمين العام، تم عرض لائحة أعضاء اللجنة التنفيذية الجديدة لحزب الاستقلال على المجلس الوطني، حيث صادق المجلس عليها بالأغلبية المطلقة. وتضم اللائحة شخصيات بارزة من مختلف جهات المملكة، مما يعكس تنوع الحزب ووحدته.

عقد حزب الاستقلال، تحت رئاسة الأمين العام الدكتور نزار بركة، يوم السبت 5 أكتوبر 2024، اجتماعًا هامًا في إطار استئناف أشغال المجلس الوطني للحزب، وذلك بقاعة المؤتمرات الولجة بمدينة سلا. خلال هذا الاجتماع، تم تقديم ومصادقة المجلس على لائحة أعضاء اللجنة التنفيذية الجديدة للحزب، في خطوة تُجسّد الدينامية التنظيمية والقيادية التي يطمح إليها الحزب في المرحلة المقبلة.

**مواصلة أشغال المجلس الوطني:  
محطة بارزة في مسار حزب  
الاستقلال**

افتتح الدكتور نزار بركة الجلسة بخطاب شامل، تضمن الترحم على شهداء فلسطين ولبنان، مشيرًا إلى المواقف الثابتة لحزب الاستقلال تجاه القضايا العربية والإسلامية العادلة، كما تناول في خطابه الوضع الاقتصادي الراهن الذي تواجهه المملكة المغربية، مع التركيز على الغلاء المتزايد في الأسعار وارتفاع تكاليف المعيشة، مما أثر بشكل مباشر على القدرة الشرائية للمواطن المغربي. وقد أعرب بركة عن قلق الحزب من هذا الوضع، داعيًا إلى اتخاذ إجراءات عاجلة للحد من تداعياته على الطبقات المتوسطة والفقيرة.



## خبر سياسي

تجسد هذه التشكيلة التنوع الجغرافي والتاريخي للحزب، وتهدف إلى تعزيز حضور النساء والشباب في قيادة الحزب بنسبة تفوق 50% من الأعضاء الجدد. ويسعى حزب الاستقلال من خلال هذه القيادة المتجددة إلى تقوية دوره في الساحة السياسية، وتعزيز قضايا المواطنين والدفاع عن مصالحهم، إلى جانب دعم الأوراش الإصلاحية الكبرى التي يقودها جلالة الملك محمد السادس.

في ختام الجلسة، عبّر الدكتور نزار بركة عن تفاؤله بمستقبل الحزب في ظل القيادة الجديدة، مؤكداً أن هذه التشكيلة تمثل نقطة انطلاق نحو تعزيز الديمقراطية التشاركية وتطوير العمل الحزبي والسياسي في المغرب.

ويمثل هذا الحدث محطة هامة في مسار حزب الاستقلال، حيث يؤكد التزامه بمواصلة مسيرة الإصلاح والدفاع عن مصالح المواطنين في ظل التحديات الراهنة التي تشهدها المملكة.

بقلم سارة البوفي









## القطاع الفلاحي أكثر القطاعات تراجعاً في النمو الاقتصادي للفصل الثاني من هذه السنة

عرف النمو الاقتصادي الوطني مقارنة بالسنة السابقة، تباطؤاً في الفصل الثاني من سنة 2024، وكشفت نتائج الحسابات الوطنية، تراجع معدل النمو من 2.5% في 2023 إلى 2.4% في 2024.

وبرجع هذا التباطؤ إلى تفاوت الأداء بين القطاعات الاقتصادية، حيث شهدت الأنشطة غير الفلاحية ارتفاعاً بنسبة 3.2%، بينما انخفض النشاط الفلاحي بشكل ملحوظ بنسبة 4.5%. أداء القطاع الفلاحي ومن أبرز أسباب هذا التراجع، القطاع الفلاحي، حيث انكمشت قيمته المضافة بنسبة 4.5% مقارنة بارتفاع قدره 15% خلال نفس الفترة من السنة السابقة. بالإضافة إلى ذلك، شهد قطاع الصيد البحري انخفاً حاداً بنسبة 14.7%، مما يعكس تأثير الظروف المناخية غير الملائمة وتراجع الإنتاج. وفي الوقت الذي يعرف القطاع الفلاحي تراجعاً ملحوظاً يؤثر على مستوى النمو الاقتصادي، سجل القطاع غير الفلاحي ارتفاعاً في القيمة المضافة بنسبة 3.2%.

وقد قادت الصناعات الاستخراجية هذا التحسن، حيث ارتفعت بنسبة 23.6%، وهو تحسن كبير مقارنة بالعام الماضي الذي شهد انخفاً حاداً بنسبة 9%. كما سجلت الصناعة التحويلية والبناء والأشغال العمومية ارتفاعاً بنسبة 2.9% و3.6% على التوالي، مما يعكس انتعاش النشاط الصناعي والتجاري في البلاد.

القطاع الثالثي: نتائج متباينة. شهد القطاع الثالثي أداءً متفاوتاً. فرغم التباطؤ العام، ارتفعت أنشطة الفنادق والمطاعم بنسبة 9.3%، ما يظهر تعافى القطاع السياحي. في المقابل، تباطأت بعض الأنشطة مثل الإعلام والاتصال، التي سجلت نمواً طفيفاً بنسبة 0.5%، والخدمات المالية والتأمين التي لم تتجاوز نسبة نموها 0.9%. الطلب الداخلي كمحرك رئيسي للنمو

على الرغم من التحديات التي واجهت بعض القطاعات، كان الطلب الداخلي عاملاً رئيسياً في دعم النمو الاقتصادي. ارتفعت نفقات الاستهلاك النهائي للأسر بنسبة 3.1%، ونفقات الاستهلاك النهائي للإدارات العمومية بنسبة 3.8%. كما ساهم إجمالي تكوين رأس المال الثابت في تحقيق نمو بنسبة 8.9%، مما يعكس تعزيز الاستثمارات في مشاريع البنية التحتية والصناعات التحويلية. التحكم في التضخم

وتمكنت الحكومة من الحفاظ على معدلات التضخم ضمن مستويات معقولة. فقد ارتفع الناتج الداخلي الإجمالي بالقيمة الجارية بنسبة 3.6%، ما أدى إلى زيادة طفيفة في المستوى العام للأسعار بنسبة 1.2%، مقارنة بارتفاع كبير بلغ 7.3% في السنة الماضية. هذا التحكم في التضخم يعد نجاحاً مهماً في سياق اقتصادي عالمي يشهد ضغوطاً تضخمية.

وتظل المبادلات الخارجية تحدياً مستمراً للاقتصاد المغربي. شهدت الواردات ارتفاعاً بنسبة 12.9%، بينما زادت الصادرات بنسبة 7.8% فقط، مما أدى إلى مساهمة سلبية قدرها 6.1 نقطة في النمو الاقتصادي، ما يعكس عجزاً تجارياً متزايداً. تمويل الاقتصاد الوطني

مع تباطؤ النمو في الناتج الداخلي الإجمالي بالقيمة إلى 3.6%، ارتفع صافي الدخول المتأتمية من بقية العالم بنسبة 47%. ورغم هذا، شهد نمو إجمالي الدخل الوطني المتاح تباطؤاً ملحوظاً، حيث انخفض من 9.3% في 2023 إلى 3.7% في 2024. كما ارتفع الاحتار الوطني بنسبة 2.8%، ليصل إلى 117,857 مليون درهم، مما يعكس تحسناً طفيفاً في القدرة الاحتارية للاقتصاد الوطني. ذاتمة

في المجمل، يظهر الفصل الثاني من سنة 2024 اقتصاداً مغربياً يعاني من تباطؤ طفيف في النمو، لكنه يظل قادراً على التكيف بفضل الطلب الداخلي القوي والتحكم في معدلات التضخم. ومع ذلك، تظل التحديات قائمة، خاصة فيما يتعلق بالعجز التجاري والانخفاض في القطاع الفلاحي. لتحقيق نمو مستدام، سيحتاج المغرب إلى تعزيز الاستثمارات وتطوير استراتيجيات لدعم الصادرات وتقليل الاعتماد على الواردات.

بتدخل ملكي، نقل لمياء الصلح والدة مولاي هشام من لبنان إلى المغرب

في ظل التصعيد الراهن بين إسرائيل وحزب الله اللبناني، أعلن الأمير مولاي هشام عن انتقال عائلة أمه "لمياء الصلح" إلى المغرب، وذلك بتدخل مباشر من جلالة الملك محمد السادس نصره الله



البنك الدولي يحذر من تأثير التغير المناخي على السياحة في المغرب

حذر البنك الدولي من المخاطر المحتملة للتغير المناخي على قطاع السياحة في المغرب، متوقعًا انخفاض إنفاق السياح بنسبة تصل إلى 18% بحلول عام 2035، ما قد يؤدي إلى فقدان حوالي 33% من الوظائف في هذا القطاع. وأشار البنك في دراسة بعنوان "التغير المناخي وتأثيره على الاقتصاد الأزرق بالمغرب" إلى أن منطقة البحر الأبيض المتوسط قد تصبح غير ملائمة للسياحة بحلول 2030، حيث أفاد أكثر من 70% من السياح برغبتهم في تغيير وجهاتهم إذا ارتفعت درجات الحرارة.



## TOP & FLOP

## هل فشلت مقترحات ميراوي في إرجاع طلبة الطب إلى مدرجات الدراسة؟

ردا عن الإجراءات التي أعلن عنها وزير التعليم العالي والبحث العلمي والابتكار عبد اللطيف ميراوي، بخصوص أزمة طلبة الطب، أعلنت اللجنة الوطنية لطلبة الطب وطب الأسنان والصيدلة عن خوضها لإنزال وطني يوم السبت المقبل بالرباط، تحت عنوان "شباب المغرب وأطره من أجل وضع حقوقي وصحي أفضل"

و يأتي هذا التصعيد بعد قرار اللجنة برفض كل المقترحات التي جاء بها ميراوي، معتبرين أنها ليست إلا حولا ترقيعية للأزمة القائمة، خاصة وأن مطلبهم الرئيسي فيما يخص تقليص سنوات التكوين من سبع إلى ست سنوات لإنزال مطلبها عالقا واعتبرت لجنة طلبة الطب أن برمجة الامتحانات التي أعلنت عنها الوزارة تمت بطريقة أحادية دون التشاور مع جميع الأطراف المعنية، مؤكدة أن هذه الخطوة تهدف إلى إفشال الوساطة الجارية مع مؤسسة وسيط المملكة

وفيما يخص الإجراءات السبعة التي أعلنت عليها الوزارة يوم الثلاثاء السابق، فتتمثل في تمكين الطلبة الذين اجتازوا امتحانات الفصل الأول في دورة 5 شتنبر 2024 من استكمال

امتحانات الفصل الثاني خلال دورة استثنائية خاصة ابتداء من 4 أكتوبر الجاري بالإضافة إلى تعويض نقطة الصفر بالنقاط المحصل عليها في امتحانات الدورات الاستثنائية بالنسبة للطلبة الذين تغيبوا عن الامتحانات، وكذا التداول في نتائج الامتحانات من أجل التسجيل في السنوات الموالية باعتبار النقاط المحصل عليها في الدورات العادية والاستثنائية، دون الأخذ بعين الاعتبار شرط استيفاء التدريب

من الجدير بالذكر أن مقاطعة طلبة الطب للدراسة والامتحانات، لزلت متواصلة لأزيد من 10 أشهر، في الوقت الذي تتابع فيه النيابة العامة بالرباط عددا من الطلبة بتهمة "العصيان و التجمهر غير المسلح"



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

LODJ I-MAG

## بعد تجميد عضويته في حزب "الجرار"، أبو الغالي يحرم من راتبه البرلماني

بعد أن قررت قيادة حزب الأصالة والمعاصرة تجميد عضويته على خلفية نزاع تجاري بينه وبين زميله في الحزب عبد الرحيم بن الضو، أمرت المحكمة الابتدائية بالرباط بالحز على الأجرة البرلمانية لصالح الدين أبو الغالي العضو السابق للمكتب السياسي للبارام، مما يضع حصانته البرلمانية محط العديد من التساؤلات

ووفقا لما جاء في الأمر القضائي، فإن الحز على الحساب البنكي لأبو الغالي، تم بسبب تهريبه من أداء دين له لفائدة المؤسسة البنكية " التجاري وفا بنك"، والذي تقدر قيمته بـ 271.719,12 درهما

وكتناج لهذا القرار القضائي، سيتم حجز الراتب الذي يتقاضاه أبو الغالي من البرلمان بصفته عضوا بمجلس النواب عن دائرة مديونة، والذي يقدر بحوالي حوالي 35000 ألف درهم

وأصدرت المحكمة قرارها بناء على تأكدها من عدم استيفاء أحد الشروط المنصوص عليها في الفصل 488 من قانون المسطرة المدنية، وذلك استنادا إلى الوثائق المرفقة بالطلب.

واعتبرت المحكمة أن الغاية من إجراء الحز هي ضمان الدائنة الحاجزة لحقها في الدين المستحق على المحجوز عليه. بناءً على ذلك، "يحق للقاضي تقييد آثار الحز بحيث يقتصر على ما يكفل سداد الدين وما يترتب عنه من التزامات"

من الجدير بالذكر أن صلاح الدين أبو الغالي قد تم استعداءه من اللجنة الوطنية للتحكيم والأخلاقيات بالحزب بسبب "تورطه في ملف ذي صبغة جنائية"، حسبما أفوال المهدي

بنسعيد، عضو القيادة الجماعية لحزب الأصالة والمعاصرة في المقابل رفض أبو الغالي الاستجابة لهذا الاستعداء مبررا موقفه بأنه "لا يعترفه أصلا، بقرار المكتب السياسي، الذي لا تتوفّر فيه أبسط مبادئ القانون، وأدرى الشرعية، لأن

الأسباب التي بُسّ عليها تتعلق بخلاف تجاري خاص لا علاقة له بالحزب"



# مليونني مسافر



## مليونني مسافر يستعملون شبكة الطرق السيارة بشكل يومي في المغرب

شهدت شبكة الطرق السيارة بالمغرب إقبالاً غير مسبوق خلال الموسم الصيفي لعام 2024، حيث تجاوزت حركة المرور حاجز 700,000 عربة في اليوم، عدة مرات، أي أزيد من 2 مليون مسافر في اليوم. وأفادت الشركة الوطنية للطرق السيارة بالمغرب أن هذا الرقم يمثل زيادة بنسبة 6% مقارنة بصيف 2023.

وبرز دور الحلول التكنولوجية، مثل وسيلة الأداء عن بعد «جواز»، في تسهيل حركة السير وضمان سفر آمن لأكثر من مليوني مسافر يومياً.

## الحكومة تمدد صرف المساعدات المالية لمتضرري الزلزال لـ 5 أشهر إضافية



بعد انتهاء فترة تقديم المساعدات لساكنة الحوز التي كانت محددة في 12 شهراً، اتخذ رئيس الحكومة عزيز أخنوش يوم أمس قراراً بتمديد صرف المساعدات الاستعجالية المحددة بمبلغ 2500 درهم للسكان المتضررين من الفاجعة، وذلك بزيادة لمدة خمسة أشهر إضافية

عقب ترأسه للاجتماع الـ 12 للجنة بين-الوزارية المكلفة ببرنامج إعادة البناء والتأهيل العام للمناطق المتضررة من زلزال الحوز، دعا رئيس الحكومة السكان الذين استفادوا من الدعم الخاص بالمساكن المتضررة من زلزال الحوز إلى تسريع عمليات البناء، موضحاً أن البرامج الخاصة بإعادة البناء والتأهيل للمناطق المتضررة من زلزال الحوز "يجري تنفيذها بوتيرة جيدة"

وفيما يتعلق بمحور تأهيل المساكن المتضررة، ستقدم الحكومة مساعدة مالية مباشرة لإعادة تأهيل 1.121 منزلاً، 269 منها انهارت بشكل كلي و852 انهارت بشكل جزئي، وستبلغ قيمة المساعدات 80 ألف درهم بالنسبة للمساكن التي انهارت بشكل جزئي، و140 ألف درهم للمساكن التي انهارت بشكل كلي  
ووفقاً لبلوغ اللجنة، فإن هذه الأخيرة قد سجلت إلى غاية متم شهر شتنبر الماضي، إصدار 56.095 ترخيصاً لإعادة البناء، وتقديم أورايش بناء وتأهيل المنازل المتضررة في 50.807 مساكن.

[اقرأ المزيد](#)

## ضبط القطاع العقاري : هيئة الموثقين تعتمد لائحة سوداء لمنعشين عقارين

في خطوة حظيت بدعم واسع من المهنيين، قرر المجلس الوطني لهيئة الموثقين وضع لائحة سوداء تشمل أسماء المنعشين والشركات العقارية التي لم تلتزم بتعهداتها سواء مع الزبناء أو الموثقين عند توقيع العقود وجاء هذا القرار عقب انعقاد الجمع العام العادي للهيئة الوطنية للموثقين، والذي تمت فيه المصادقة على التقريرين الأدبي والمالي



وخلال كلمة له، أكد رئيس المجلس الوطني للموثقين، هشام صابري، أن هذا الإجراء هدفه ضمان الأمن التعاقدية، والذي يدخل في إطار التزامات هيئة الموثقين كمؤسسة وطنية، في المساهمة في تنظيم القطاع الذي يعرف نوعاً من الفوضى وعدم الوضوح من طرف المنعشين العقاريين وأوضح المتحدث نفسه أن اللائحة السوداء سيتم توزيعها على جميع الموثقين بطرق قانونية وإدارية، بغية تحذيرهم من التعامل مع منعشين عقارين سبق لهم وأن ألحقوا الضرر بمجموعة من الزبناء من الجدير بالذكر أن هذه اللائحة السوداء لن تبقى دائمة، حيث بإمكان إزالة أسماء بعض المنعشين وشركاتهم في حالة تسوية أوضاعهم القانونية مع الزبناء المتضررين

## فاس..59 مصاب إثر انقلاب حافلة للنقل الحضري

انقلبت حافلة تابعة لشركة النقل الحضري بمدينة فاس قبل قليل، في المحور الطرقي باب الكنييسة بالنفوذ الترابي لمقاطعة فاس المدينة، وأسفر الحادث عن حصيلة جديدة.. 59 مصاب، 46 منهم غادروا المستشفى..



وحسب مصدر من عين المكان، فإن أغلب مستعملي هذا الخط من الطلبة، وفور وقوع الحادث هربت فرق الوقاية المدنية و الإسعاف إلى موقع الحادث، حيث باشرت عمليات الإنقاذ على الفور، وتم نقل المصابين بسرعة إلى المستشفيات المجاورة لتلقي الرعاية الطبية العاجلة ولم يتسن للجريدة معرفة عدد الضحايا ونوعية الإصابات و هل هناك خسائر في الأرواح، ولم يصدر لحد الساعة أي تقرير بهذا الخصوص من الجهات المختصة.  
ولم يتسن بعد معرفة الأسباب الحقيقية وراء انقلاب الحافلة، إلا أن السلطات المختصة قد فتحت تحقيقاً شاملاً في الحادث لتحديد ملابساته وظروفه.

## الأمير مولاي رشيد يت رأس افتتاح الدورة الـ15 لمعرض الفرس الجديدة



ترأس الأمير مولاي رشيد، افتتاح الدورة الخامسة عشرة لمعرض الفرس بمدينة الجديدة، الذي يمتد حتى 6 أكتوبر تحت شعار "تربية الخيول في المغرب.. الابتكار والتحدي". وتضمن الحدث جولة في فضاءات المعرض، وعروضاً مميزة في فن الفروسية وفن التبوريدة.

يعكس المعرض مكانة الفرس في التراث الثقافي المغربي، ويشمل أنشطة علمية وثقافية ورياضية متعلقة بالخيول، مما يجعله منصة دولية هامة.

## "الزيت البلدية" لم تعد بلدية في ثمنها وهذه أسباب هذا الارتفاع

رقم قياسي لم يسجل من قبل، ذلك الذي عرفه ثمن زيت الزيتون، حيث تخطى سعر اللتر في بعض المدن، مثل الدار البيضاء والرباط، 201 إلى 150 درهماً، وقد نجده بـ100 درهم في بعض المحلات التجارية الكبرى، وهذا الارتفاع أدى إلى صدمة كبيرة للمواطنين، الذين يعتبرون زيت الزيتون جزءاً لا يتجزأ من ثقافتهم الغذائية، مما جعلهم يواجهون صعوبة في توفيره بأسعار معقولة.



وترجع أسباب هذا الارتفاع في الأسعار حسب المختصين، إلى مجموعة من العوامل: تراجع الإنتاج؛ لوحظ انخفاض ملحوظ في الإنتاج المحلي خلال الموسم الحالي، نتيجة لعدة عوامل، منها الظروف المناخية غير الملائمة، مثل الجفاف والصقيع، بالإضافة إلى انتشار بعض الآفات الزراعية التي أثرت على أشجار الزيتون.

**ارتفاع الطلب العالمي:** الطلب العالمي على زيت الزيتون يشهد زيادة مستمرة، لاسيما من الأسواق الأوروبية، بسبب فوائده الصحية المميزة.

**تكلفة الإنتاج:** تكاليف إنتاج زيت الزيتون ارتفعت بشكل كبير، نتيجة لارتفاع أسعار الأسمدة والمبيدات الحشرية والوقود، بالإضافة إلى زيادة أجور العمال.

**دور الوسطاء والمضاربين:** يتهم بعض المهنيين والمستهلكين الواسطاء والمضاربين باستغلال هذه الأزمة لرفع الأسعار بشكل غير مبرر، بهدف تحقيق أرباح ضخمة.

هذا الوضع أدى إلى مطالبات بالتحرك الحكومي لضبط الأسعار وحماية المستهلك، وذلك عبر اتخاذ مجموعة من الإجراءات:

توفير الدعم المالي للمزارعين، لتشجيعهم على زيادة الإنتاج وتحديث أساليبهم الزراعية.

مكافحة المضاربة من خلال تشديد الرقابة على الأسواق وتطبيق عقوبات صارمة على المخالفين.

تخفيض الضرائب والرسوم على زيت الزيتون لتقليل تكاليف الإنتاج وتخفيف الأعباء عن المستهلكين.

في ختام الأمر، تظل أزمة زيت الزيتون مصدر قلق للمستهلكين، وضرورة اتخاذ خطوات فعّالة للحفاظ على استقرار الأسعار وملاءمتها للجميع.

## معاشات المتقاعدين : 24 عامًا دون زيادة والاحتجاجات متواصلة

بعد أيام قليلة من الاحتفال باليوم العالمي للمسنين، يعود النقاش الاجتماعي حول وضعية الموظفين المتقاعدين في المغرب مجدداً إلى الواجهة، حيث لم تشهد معاشات التقاعد أي زيادة منذ 24 عاماً، وذلك في وقت يعرف ارتفاعاً مهولاً في تكلفة المعيشة، الشيء الذي يؤثر بشكل سلبي على القدرة الشرائية لهذه الفئة

وفي هذا السياق، عبرت المنظمة الديمقراطية للشغل عن دعمها المتواصل للمطالب المشروعة التي يدعو إليها المتقاعدين، والتي تتمثل في الزيادة في معاشات التقاعد وإلغاء الضريبة على دخل المعاشات، واعتماد نظام عادل وموحد لمنظومة تقاعد تؤمن حياة كريمة للمسنين وعائلاتهم

وفي خطوة تنظيمية، تم الإعلان عن تشكيل "الشبكة المغربية لهيئات المتقاعدين RéMOR" من طرف 12 هيئة، كإطار تنسيقي وطني لتوحيد مطالب المتقاعدين في شتى القطاعات، مما يعزز من ضمان حقوقهم المشتركة والمشروعة ورفع الإقصاء والتهميش عنهم واحتجاجاً عن الوضعية المزرية للمتقاعدين، نظمت الهيئة وقفة احتجاجية وطنية ممرزة بالرباط يوم الثلاثاء المنصرم أمام مقر البرلمان بالرباط، تحت شعار: "الوحدة والتنظيم والنضال سبيلنا لتحقيق كرامة المتقاعد/ة وانتزاع الحقوق المشتركة والفئة"

وفي وقت يطالب فيه المتقاعدون بالرفع من معاشاتهم، لازلنا نتنظر الحكومة لتجلس معها على طاولة الحوار الاجتماعي، وهذا ما أفاد به مجموعة من المتقاعدين في ندوة صحفية احتضنها مقر الجامعة الوطنية للتعليم بالرباط، حيث اعتبروا أنه من المستغرب أن يعجز المغرب الرائد إفريقياً، في الاستجابة لمطلب الرفع من سلم المعاشات، في الوقت الذي تلجأ فيه دول إفريقية نامية إلى إعادة تقييم المعاشات بما يعادل 6 إلى 7 في المائة في كل سنة أو سنتين





تشارك المغربيتان مريم أحمد بوعود وفاطمة عمار الكتاني في الحفل الختامي للنسخة التاسعة من مسابقة "أقرأ"، التي ينظمها مركز الملك عبدالعزيز الثقافي العالمي (إثراء). تُعقد الفعالية يومي 11 و12 أكتوبر 2024 بالظهران، وتتنافس سبع دول عربية على لقب "قارئ العام". يشهد الحفل حضور نخبة من الأدباء، من بينهم الفائزان بجائزة نوبل للآداب، عبدالرزاق قرني وأولغا توكرتشوك.



SCAN ME

## فيضانات طابا : منح مساعدات مالية بقيمة 140 ألف درهم و80 ألف درهم للمتضررين

على إثر الفيضانات المدمرة التي عرفتها مدينة طابا بالجنوب الشرقي للمملكة، لاتزال الجهود الحكومية لإنقاذ المنطقة من الدمار متواصلة، حيث أعلن عزيز أخنوش يوم الأربعاء ، في الاجتماع الأول للجنة البين وزارية المكلفة بتنفيذ هذا البرنامج الحيوي، عن تقديم مساعدات مالية بقيمة 80 ألف درهم و140 ألف درهم لإعادة تأهيل 1.121 منزلا. انهيار بشكل جزئي أو كلي

وركز الاجتماع على دراسة المساور الرئيسية للبرنامج الذي تبلغ ميزانيته 2.5 مليار درهم، تم تجميعها من الصندوق الوطني لمكافحة آثار الكوارث الطبيعية، ويهدف البرنامج إلى تحقيق إعادة تأهيل شاملة للمناطق المتضررة عبر مجموعة من التدابير الهيكلية، تشمل تأهيل المساكن المتضررة، وإصلاح البنية التحتية، ودعم الأنشطة الاقتصادية والفلاحية في المناطق المتضررة

تأهيل المساكن المتضررة  
أحد أهم محاور البرنامج هو تقديم مساعدات مالية مباشرة لإعادة بناء وتأهيل المنازل المتضررة، وستستفيد 1121 عائلة من هذه المساعدات، 269 منها فقدت منازلها بشكل كلي و852 تعرّضت منازلها للانهيارات جزئية. تم تخصيص مبلغ 80 ألف درهم لكل منزل تعرض للانهيار جزئي، و140 ألف درهم للمنازل المنهارة بالكامل، مما سيساهم في إعادة الاستقرار للأسر المتضررة

[اقرأ المزيد](#)



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

LODJ I-MAG

## تراجع معدل النمو الاقتصادي في المغرب إلى 2.4 في المئة



وفقا لآخر المعطيات التي أفادت بها المندوبية السامية للتخطيط، فإن نتائج الحسابات الوطنية للفصل الثاني من عام 2024 قد عرفت تباطؤاً في النمو الاقتصادي الوطني، حيث سجل معدل النمو 2,4% مقارنة بـ 2,5% خلال نفس الفترة من العام السابق، وجاء هذا التباطؤ نتيجة للانخفاض الملحوظ في الأنشطة الفلاحية، مقابل تحسن أداء الأنشطة غير الفلاحية تفاوت في أداء القطاعات الاقتصادية  
شهد القطاع الأولي، الذي يشمل الزراعة والصيد البحري، تراجعاً في القيمة المضافة بنسبة 5% مقارنة بارتفاع قدره 1,2% في نفس الفصل من العام الماضي. ويرجع ذلك بشكل أساسي إلى انخفاض القطاع الفلاحي بنسبة 4,5% مقابل ارتفاع بنسبة 1,5% في 2023، بالإضافة إلى انخفاض أنشطة الصيد البحري بنسبة 14,7%.

في المقابل، حقق القطاع الثانوي، الذي يضم الصناعات التحويلية والاستخراجية والبناء والأشغال العمومية، نمواً بنسبة 3,8% بعد أن سجل انخفاضاً بنسبة 2,4% خلال نفس الفترة من العام الماضي. وساهمت الصناعات الاستخراجية بشكل كبير في هذا التحسن بزيادة بلغت 23,6%. كما شهدت أنشطة البناء والصناعات التحويلية تحسناً طفيفاً، بينما سجلت أنشطة الكهرباء والغاز والمياه تراجعاً بنسبة 6,3%.

أما القطاع الثالثي، الذي يشمل الخدمات، فقد شهد تباطؤاً في معدل النمو من 5% إلى 3,1%، حيث تأثرت أنشطة مثل الفنادق والمطاعم والنقل والتخزين بشكل كبير، ومع ذلك، سجلت بعض الأنشطة مثل الخدمات العامة والتجارة ارتفاعات معتدلة.

[اقرأ المزيد](#)

## تقرير مقلق.. الزيادات المتتالية في أجور الموظفين خطر على الميزانية الوطنية

التقرير الحديث الصادر عن وزارة المالية والاقتصاد ذكر أن من بين أهم المخاطر المهددة لاستقرار البناء المالي للميزانية المغربية هي نفقات الموظفين، والتي تشكل مكوناً أساسياً في النفقات العمومية وذلك بالنظر لأهمية الأعباء المالية التي يتم رصدها، مما يجعل الحكومة توليها اهتماماً خاصاً من حيث الميزانية والترشيح والرقابة. إذ ارتفعت هذه النفقات من 119,3 مليار درهم سنة 2013 إلى 155,8 مليار درهم سنة 2023، أي بارتفاع إجمالي يقارب 40% و بارتفاع متوسط سنوي قدره 3,4%.

ووفق تحليل وزارة الاقتصاد والمالية، فإن هذا التزايد يعود بشكل خاص بين سنتي 2019 و2023 إلى الانعكاس المالي للإجراءات المتعلقة بمراجعة الرواتب والتي تم اتخاذها خلال هذه الفترة في إطار الحوار الاجتماعي لفائدة موظفي الدولة. إجراءات التوظيف أو زيادة الرواتب أو الترقيات غير المتوقعة، حسب التقرير، أحد هذه المخاطر الميزانية.

وترتبط نفقات الموظفين بشكل أساسي لصالح فئة معينة أو جميع الفئات من موظفي الدولة والتي يتم اتخاذها في إطار الحوار الاجتماعي مع التمثيليات النقابية، ما شكل تحملاً إضافية لم يتم التخطيط لها في البرمجة الميزانية للثلاث سنوات. وترى وزارة المالية أنه يمكن التخفيف من هذا النوم المخاطر عبر ضبط نفقات الموظفين من خلال حصر التوظيف في الاحتياجات الضرورية لضمان تنفيذ أورايش الإصلحات التي تم الشروع فيها وتقديم الخدمات للمواطنين في أفضل الظروف

[اقرأ المزيد](#)



أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا

L'ODJ I-MAG

## توجيه أوروبي يهدد التحويلات لمغاربة الخارج



قامت السلطات المغربية، بما في ذلك وزارة الخارجية ووزارة الاقتصاد والمالية وبنك المغرب، إلى جانب البنوك المغربية في الاتحاد الأوروبي، ببدء مفاوضات مكثفة مع المفوضية الأوروبية ومديريتها، وأيضاً مع السلطات المختصة في دول فرنسا وإسبانيا وإيطاليا وبلجيكا وهولندا. بعد توجيهات الاتحاد الأوروبي بشأن البنوك الأجنبية العاملة داخل دوله والتي أثارت مخاوف السلطات والبنوك المغربية، وذلك وسط تخوفات من تأثير سلبي كبير على تحويلات المغاربة المقيمين بالخارج. وتأتي هذه التحركات في إطار مفاوضات جارية بين السلطات المغربية والأطراف المعنية في الاتحاد الأوروبي لضمان تطبيق من لهذه القوانين.

وتهدف التوجيهات الأوروبية في الأساس إلى تقييد نشاط البنوك البريطانية بعد خروج المملكة المتحدة من الاتحاد الأوروبي (بريكست)، ومع ذلك تشمل هذه التوجيهات جميع البنوك الأجنبية، بما في ذلك البنوك المغربية الموجودة في سبع دول أوروبية والتي تلعب دوراً هاماً في تسهيل تحويلات مغاربة الخارج إلى المغرب.

هذه التوجيهات التي أطلقتها المديرية العامة للاستقرار المالي والخدمات المالية واتحاد الأسواق المالية (FISMA) التابعة للمفوضية الأوروبية، والتي تم تبنيها من قبل البرلمان الأوروبي، قد تؤثر بشكل سلبي على تحقق تحويلات المغاربة المقيمين بالخارج وبالتالي على الاقتصاد المغربي. وكان عبد اللطيف الجواهري، والي بنك المغرب، قد أعرب عن هذا القلق خلال مؤتمر صحفي عقد على هامش اجتماع مجلس البنك المركزي.

[اقرأ المزيد](#)

L'ODJ .INFO



توارث النقد السينمائي



SCAN ME

@lodjmaroc





للمرة الثانية..المغرب يفوز بكأس العالم  
لطهي الكسكس في أشهر مهرجان بإيطاليا

## وزارة الصحة تطلق الحملة الوطنية للتحسيس والكشف عن سرطاني الثدي وعنق الرحم



أعلنت وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، اليوم الثلاثاء، عن إطلاق الحملة الوطنية للتوعية والكشف المبكر عن سرطاني الثدي وعنق الرحم، وذلك تزامناً مع الاحتفال بـ"أكتوبر الوردي"، شهر التوعية حول هذين المرضين

وذكرت الوزارة في بلاغها أن الحملة ستستمر من 01 إلى 31 أكتوبر تحت شعار «فحصك الآن أمان واطمئنان.. لا تتردد»، وتهدف هذه الحملة إلى زيادة الوعي بين جميع فئات المجتمع، خاصة النساء في الأعمار المستهدفة، حول أهمية الكشف المبكر عن سرطاني الثدي وعنق الرحم ووفقاً لنفس البلاغ، فقد تم دمج الكشف المبكر في الرعاية الصحية الأولية، حيث تم تعزيز هذه الجهود من خلال إنشاء وتجهيز 55 مركزاً مرجعياً للصحة الإنجابية، بالإضافة إلى ذلك، تم شراء 24 وحدة متنقلة للتصوير الإشعاعي للثدي، بهدف ضمان وصول النساء في المناطق النائية إلى خدمات التشخيص.

كما تم تأسيس 12 مركزاً للتكنولوجيا وقطبين للتميز في طب الأورام النسائية وسرطان الثدي في المستشفيات الجامعية بالرباط والدار البيضاء، إلى جانب المصحات الخاصة المتخصصة في علاج الأورام، مما يساهم في تعزيز الخدمات الصحية المتاحة وأفاد البلاغ أن المجهودات التي تقوم بها الوزارة، قد نتج عنها تشخيص 64.5% من حالات سرطان الثدي في مرحلتيه الأولى والثانية، مما يتيح فرص علاج أكثر نجاحاً وفعالية ووفقاً لتحديث بيانات سجل السرطان ما بين سنة 2018 و2021، فإن سرطان الثدي يعد الأكثر انتشاراً، إذ يمثل 39.1% من مجموع سرطانات النساء، بينما يشكل سرطان عنق الرحم نسبة 6.5%

## محكمة الاستئناف بالدار البيضاء تصدر أحكاماً قاسية في قضية فساد الصحة



أسدلت غرفة الجنايات الابتدائية بمحكمة الاستئناف في الدار البيضاء الستار عن قضية أثارت اهتماماً واسعاً في الأوساط الإعلامية والمعروفة بـ"شبكة صفقات الصحة"، وذلك بإصدار أحكام بالحبس تتراوح بين 8 و3 سنوات على المتهمين في القضية.

هذه القضية هزت أركان وزارة الصحة والحماية الاجتماعية في المغرب، حيث تمت متابعة عدد من المسؤولين في مديريات تابعة للوزارة، من بينهم مندوب إقليمي بوجدة، ورئيسة قسم المعدات والصيانة بالوزارة، ومدير مديرية التجهيزات، ومدير مكتب دراسات، بالإضافة إلى مهندس، وصيدلانيين، وعدد من أصحاب الشركات والمستخدمين. وواجه المتهمون تهماً ثقيلة تتعلق بالتلاعب في صفقات التوريد واقتناء الأجهزة الطبية لمجموعة من المستشفيات.

بالرغم من الأحكام الصادرة، التي وصفها دفاع بعض المتهمين بأنها "ثقيلة"، لم يعلن دفاع وزارة الصحة والحماية الاجتماعية عن موقفه الرسمي بعد، مشيراً إلى أن ذلك يتطلب الاطلاع على الوثائق الكاملة للقرار القضائي.

المحامية عائشة كلع، التي تمثل وزارة الصحة والحماية الاجتماعية في القضية، أوضحت في تصريح لجريدة "هسبريس" الإلكترونية أن النطق بالحكم تم في ساعات متأخرة من الليل، مما حال دون الاطلاع على تفاصيله بشكل كامل، بما في ذلك العقوبات، والتعويض المدني، وطلب الوزارة بإجراء خبرة لتحديد قيمة المال العام المبدد والمختلس.

وأكدت كلع أن الحكم شمل 29 متهماً، كل منهم صدرت بحقه عقوبة محددة، مما يتطلب قراءة كاملة لمنطوق القرار لاتخاذ الموقف القانوني المناسب. وأضافت أنه بعد الاطلاع على القرار سيتم النظر في إمكانية الاستئناف بناءً على تفاصيل الحكم. وفيما يخص الأحكام، فقد أدانت المحكمة المتهم الرئيسي في القضية بـ8 سنوات سجناً نافذاً...

[اقرأ المزيد](#)

## توضيح حول صفقة التواصل بجهة الدار البيضاء سطات

بعد تداول خبر يزعم تخصيص رئيس جهة الدار البيضاء سطات، عبد اللطيف معزوز، صفقة بمبلغ 839 مليون سنتيم لتلميع صورته الشخصية، وردنا توضيح من الجهة المعنية:

الاستراتيجية التي ترغب إدارة الجهة في برمجتها ليست موجهة لشخص أو لمجلس بعينه، بل تهدف إلى تعزيز مكانة جهة الدار البيضاء سطات كوحدة ترابية رائدة على المستوى الوطني والقاري، بهدف إبراز مؤهلاتها السوسيو-اقتصادية والجغرافية والثقافية، مما يساهم في الحفاظ على جاذبيتها كوجهة مفضلة للمستثمرين والفاعلين الاقتصاديين، سواء المغاربة أو الأجانب.

خلافاً لما تم تداوله، لم يتم إسناد طلب العروض المتعلق بالتواصل لأي شركة حتى الآن. ووفقاً للإجراءات القانونية، كانت الطلبات المقدمة سابقاً غير مجدية (infructueux)، مما استوجب إعادة إطلاق طلب عروض جديد. تؤكد إدارة الجهة أنها بصدد إعداد طلب عروض جديد يتضمن كافة الشروط القانونية اللازمة، وذلك في إطار احترام كامل للنصوص القانونية المعمول بها في هذا المجال





## كيفية تعزيز المناعة عند كبار السن

مع التقدم في العمر، تتراجع قدرة جهاز المناعة على مقاومة التهديدات الخارجية، مما يجعل كبار السن أكثر عرضة للإصابة بالعدوى والأمراض، خاصة تلك التي تؤثر على الجهاز التنفسي مثل الإنفلونزا. ولذا، يجب اتخاذ خطوات استباقية لتعزيز مناعة كبار السن، وهو أمر ممكن ومثبت علمياً من خلال النظام الغذائي الصحي والنشاط البدني المنتظم، بالإضافة إلى الحفاظ على الصحة النفسية والقدرة على التعامل مع التوتر.

أساليب تقوية المناعة

جهاز المناعة ليس جهازاً مادياً له مكان محدد في الجسم، بل هو نظام يشمل العديد من العمليات الحيوية التي تحافظ على الصحة العامة وتقاوم العدوى. وفيما يلي بعض النصائح الفعالة لتقوية المناعة عند كبار السن:

1. التغذية السليمة

يُعتبر النظام الغذائي الصحي المتوازن أولى الخطوات لتعزيز المناعة. يجب أن يشمل النظام الغذائي جميع العناصر الغذائية الأساسية التي تدعم جهاز المناعة، مثل:

فيتامين سي (C): يلعب دوراً رئيسياً في تحفيز إنتاج خلايا الدم البيضاء التي تحارب العدوى. الأطعمة الغنية بفيتامين سي تشمل البرتقال، الفراولة، الجريب فروت، الفلفل الأحمر، والسبانخ.

فيتامين د (D): نقص فيتامين د يزيد من خطر الإصابة بالأمراض، خاصة أمراض الجهاز التنفسي. يمكن الحصول عليه من خلال تناول الحليب، منتجات الألبان، الأسماك الدهنية، بالإضافة إلى التعرض لأشعة الشمس.

[اقرأ المزيد](#)

## علامات نقص العناصر الغذائية: تحذيرات يجب أخذها على محمل الجد

نقص العناصر الغذائية من الفيتامينات والمعادن يشكل خطراً كبيراً على صحة الجسم، حيث يتسبب في ظهور أعراض جسدية ونفسية مختلفة تعتمد على نوع النقص. يحدث هذا النقص عادة نتيجة اتباع نظام غذائي غير متوازن، أو تناول أدوية تؤثر على امتصاص الجسم للعناصر الغذائية، أو حالات صحية أخرى.



ما هو نقص التغذية؟

نقص التغذية يحدث عندما لا يحصل الجسم على حاجته من العناصر الغذائية الضرورية، مثل البروتينات، الدهون، الكربوهيدرات، والمعادن والفيتامينات. هذه العناصر ضرورية لضمان عمل الجسم بشكل صحيح وتجنب الأمراض. يمكن أن يكون نقص التغذية بسيطاً أو حاداً بناءً على مقدار النقص الحاصل.

أنواع نقص التغذية

1. نقص خفيف:

يحدث عندما يحصل الجسم على حوالي 70% فقط من احتياجاته من العناصر الغذائية. في هذه الحالة، تكون الأعراض خفيفة والأضرار الصحية محدودة.

2. نقص شديد:

هذا النوع من النقص يتطلب انتباهاً خاصاً، إذ يحدث عندما تقل كمية العناصر الغذائية بنسبة 50% أو أكثر. وقد يؤدي هذا النقص إلى مشاكل صحية خطيرة.

أنواع النقص الأكثر شيوعاً

1. نقص المغنيسيوم:

المغنيسيوم ضروري لامتصاص عناصر أخرى مثل الكالسيوم والبوتاسيوم والصوديوم. نقصه يؤدي إلى أعراض مثل القلق، الأرق، وتشنجات العضلات.

2. نقص الزنك:

الزنك يلعب دوراً حيوياً في النمو وتقوية جهاز المناعة. من مصادره: اللحوم الحمراء، البقوليات، المكسرات، والمحار. نقص الزنك يؤدي إلى مشاكل في الشعر، بشرة باهتة، وانخفاض الشهية.

[اقرأ المزيد](#)

www.pressplus.ma



## الكشك الرقمي للوادي ميديا

100%  
FREE



پريس بلوس هو الكشك الرقمي والمعزز بنسبة 100٪ من لوديدي ميديا من مجموعة الرسالة الإعلامية ، والتي تسمح لك بقراءة المئات من مجلاتنا الأسبوعية والصحف اليومية مجاناً

سواء كنت تستخدم هاتفك المحمول أو جهازك اللوحي أو حتى جهاز الكمبيوتر الخاص بك ، پريس بلوس يجلب الكشك مباشرة إلى منزلك



SCAN ME

## تناول البيض يوميًا: تجربة واقعية وفوائد صحية

يعتبر البيض من الأطعمة التي تحظى بشعبية كبيرة بين خبراء التغذية، حيث يوصى بتناوله بانتظام بفضل قيمته الغذائية العالية ومحتواه من البروتينات. لكن هل تناوله يوميًا يمكن أن يعود بالفوائد الصحية المرجوة دون أن يتسبب في أي آثار جانبية؟ للإجابة على هذا السؤال، نستعرض تجربة السيدة إيمان البالغة من العمر 36 عامًا، والتي قررت تناول بيضتين يوميًا لمدة عام كامل.

**فوائد تناول البيض يوميًا وفقًا للعلم**

لا تقتصر فوائد البيض على تجربة إيمان الشخصية فقط، بل يدعم العلم أيضًا هذه الفوائد المتعددة:

**غني بالفيتامينات والمعادن:** يحتوي البيض على فيتامينات مهمة مثل فيتامين D، فيتامين B12، وفيتامين A، بالإضافة إلى الحديد.

**مصدر للبروتين الكامل:** البيض غني بالبروتينات التي تعزز الشبع لفترات طويلة، وتساهم في بناء العضلات بشكل أسرع.

**تعزز صحة الدماغ:** يحتوي البيض على مادة الكولين، التي تدعم وظائف الدماغ وتحسن الذاكرة.

**يساعد على إنقاص الوزن:** نظرًا لمحتوائه على البروتينات التي تستقر بمستويات السكر في الدم، يقلل البيض من الجوع المفاجئ، مما يجعله خيارًا مثاليًا لمن يرغب في فقدان الوزن.



### البيض وأمراض القلب: هل هناك مخاطر؟

أحد الشائعات المرتبطة بتناول البيض هو تأثيره السلبي على مستوى الكوليسترول في الدم، وبالتالي زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب. إلا أن الأبحاث الحديثة أثبتت أن تناول البيض يوميًا لا يؤثر بشكل كبير على مستويات الكوليسترول لدى الأشخاص الأصحاء.

### الحساسية من البيض

قد يعاني بعض الأشخاص من حساسية تجاه البيض، وفي هذه الحالة يجب تجنب تناوله، رغم أنه لا يُعتبر مسببًا شائعًا للحساسية. وبناءً على تجربة إيمان والدراسات العلمية، يمكن القول إن تناول البيض يوميًا يحمل العديد من الفوائد الصحية، من تعزيز الشبع، إلى تحسين مستويات الطاقة وبناء العضلات. ومع ذلك، يُفضل دائمًا تنوع المصادر الغذائية لضمان الحصول على جميع العناصر الغذائية الضرورية.

## فوائد الزعتر البري في علاج التهابات الجهاز التنفسي ومزاياه الصحية الأخرى

الزعتر البري هو نبات عطري شائع يتميز برائحته الزكية وفوائده الصحية العديدة. يُستخدم الزعتر البري منذ القدم كعلاج طبيعي للعديد من الأمراض، خاصة فيما يتعلق بمشاكل الجهاز التنفسي، حيث يُعتبر من أقوى المطهرات الطبيعية والمضادة للبكتيريا. في هذا المقال، سنستعرض أبرز فوائد الزعتر البري في علاج التهابات الجهاز التنفسي وغيره من الفوائد الصحية.

الزعتر البري وعلاج التهابات الجهاز التنفسي يُعد الزعتر البري علاجًا طبيعيًا فعالًا لأمراض الجهاز التنفسي مثل التهاب الشعب الهوائية، السعال، نزلات البرد، والتهاب الحنجرة. فهو يحتوي على مواد فعالة تساعد في تخفيف الالتهاب وطرده البلغم، مما يساعد في تحسين التنفس والحد من تطور الميكروبات المسببة للأمراض. لهذا السبب، يُستخدم الزعتر البري كمادة طاردة للبلغم ومضادة للالتهابات، مما يجعله خيارًا مثاليًا للأشخاص الذين يعانون من الربو أو الحساسية الموسمية.

فوائد الزعتر البري الصحية إلى جانب دوره البارز في علاج التهابات الجهاز التنفسي، يقدم الزعتر البري مجموعة واسعة من الفوائد الصحية ومنها:

1. مضاد حيوي طبيعي المركبات الموجودة في الزعتر البري تتميز بقدرتها على محاربة البكتيريا والفطريات بكفاءة عالية، مما يجعله بديلًا طبيعيًا للمضادات الحيوية في بعض الحالات.



[اقرأ المزيد](#)

# واش الذكاء الاصطناعي غادي ينافس البشر في سوق العمل ؟ بودكاست نص - نص الحلقة 9 نهيلة الشاب



SCAN ME

## الإيسيسكو تشيد بدور المترجمين في تعزيز التبادل الثقافي والسلام العالمي

بمناسبة اليوم العالمي للترجمة، الذي يحتفل به في 30 سبتمبر من كل عام، أشادت منظمة العالم الإسلامي للتربية والعلوم والثقافة (إيسيسكو) بالدور الكبير الذي يلعبه المترجمون في تعزيز التفاهم بين الشعوب وتبادل المعارف، بما يساهم في تحقيق السلام العالمي والازدهار المشترك.

وفي ظل التطورات التكنولوجية الحديثة، وخاصة بفضل تقنيات الذكاء الاصطناعي التي باتت تؤثر بشكل كبير على قطاع الترجمة، أعلنت الإيسيسكو عن عملية إعادة هيكلة لقسم الترجمة، حيث تم إنشاء مركز الترجمة والنشر ليصبح وحدة برمجية تقدم خدمات الترجمة المتخصصة، وتساهم في إصدار المؤلفات العلمية، وتنظيم ملتقيات في مجال الترجمة، مع تعزيز التعاون مع دور النشر العالمية.

ويُذكر أن الاحتفال باليوم العالمي للترجمة تم اعتماده من قبل الأمم المتحدة في 24 مايو 2017 بقرار رقم 28871، استجابةً لطلب الاتحاد الدولي للمترجمين، الذي كان يحتفل بهذا اليوم منذ عام 1991. وتعد هذه المناسبة فرصة لتكريم المترجمين وتبسيط الضوء على دورهم المحوري في نقل المعرفة والتقريب بين الثقافات، مما يساهم في تعزيز التفاهم والسلام بين الأمم.



وفي بيان لها، أكدت الإيسيسكو على الدور الحيوي للمترجمين في تيسير الحوار الحضاري والتعاون بين الأمم، مشددة على أهمية الترجمة كأداة رئيسية لنقل الإبداع الفكري من لغة إلى أخرى، مما يساهم في تقريب الثقافات وبناء جسور التواصل بين الشعوب. وجاء هذا الاحتفاء تحت شعار "الترجمة فن يستحق الحماية"، ليرز الحاجة إلى الحفاظ على هذا الفن الإنساني الرفيع وتعزيز دوره في التقارب الثقافي. وأضافت المنظمة أنها، منذ إنشائها عام 1982، تعتمد اللغات العربية والإنجليزية والفرنسية كلغات رسمية لأعمالها، مع استمرارها في الانفتاح على لغات أخرى من خلال الترجمة، التي تعد وسيلتها الأساسية لنقل رسالتها الحضارية إلى العالم. كما أشار البيان إلى أن قسم الترجمة في الإيسيسكو لعب دورًا محوريًا على مدار العقود الأربعة الماضية، حيث قام بترجمة الآلاف من الوثائق والدراسات والبحوث، مساهمًا في إثراء المحتوى العلمي والثقافي.

## سميرة سعيد تتضامن مع الشعب اللبناني

أعربت الفنانة المغربية سميرة سعيد عن تضامنها مع الشعب اللبناني، وذلك من خلال تغريدة لها على حسابها الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي "إكس"، خلال الساعات الأخيرة. جاء ذلك في ظل تصاعد الأحداث الدامية وسقوط العديد من الضحايا نتيجة القصف الإسرائيلي المتواصل.



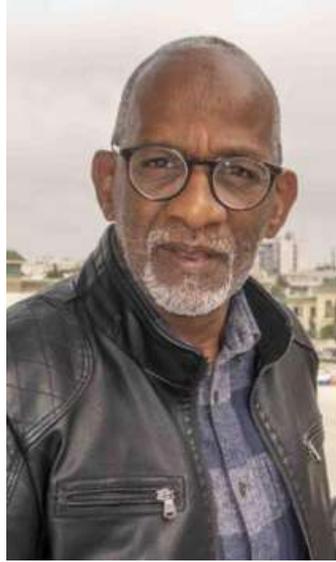
في تغريدة لها على منصة إكس، كتبت سميرة سعيد: "لبنان، أرض الجمال والحب، وطن الشعب الذي ينبض بالحياة رغم كل شيء، يعاني اليوم من جراح الحرب وآلام الفقد والدمار. بلد الفن والحضارة، الذي كان يومًا منارة الأمل، أصبح محاصرًا بالخوف والحزن وعدم الأمان" وتجسد كلمات سميرة سعيد عمق مشاعرها تجاه لبنان، حيث سلطت الضوء على التاريخ الغني والثقافة العريقة لهذا البلد، الذي لطالما كان مركز إشعاع فني وحضاري في المنطقة، وأكدت أن الشعب اللبناني، رغم كل التحديات والمآسي التي يواجهها، لا يزال يحمل في قلبه قوة الحياة والأمل وفي ختام تغريدتها، أضافت سميرة: "يقينًا، لبنان ستبقى رمز الحياة والأمل، وستظل صامدة رغم كل الجراح، نرجو من الله أن يعود الفرح لأرض الأرز، وأن تزهر أيامه من جديد بالسلام والطمأنينة" أذكر أن آخر أعمال الفنانة سميرة سعيد، هي أغنية «زن»، الذي طرحتها خلال الفترة المقبلة، عبر قناتها بموقع الفيديوهات «يوتيوب»، ومختلف المنصات الرقمية، وهي من كلمات مصطفى ناصر، ألحن عمرو مصطفى، وتوزيع موسيقي تيم، والرؤية الفنية لنضال هاني

# مشكل التعليم في المغرب : إصلاحات أم فوضى ؟



SCAN ME

## حسن فولان يعود للسينما من خلال فيلم "بنت الفقيه"



بعد غياب طويل عن الساحة الفنية، يعود الممثل المغربي حسن فولان بقوة من خلال الفيلم السينمائي "بنت الفقيه"، حيث يطل على الجمهور المغربي بتقمصه لشخصية "ممول حفلات"، إلى جانب مجموعة من الشخصيات التي تحمل أبعاداً درامية واجتماعية تعكس واقع الحياة اليومية وتدور أحداث فيلم "بنت الفقيه" حول فتاة مغربية تحسّ زهرة، تلعب دورها المغنية ابتسام تسكت، تنتمي إلى طبقة اجتماعية فقيرة، وتواجه تحديات المجتمع بعد فقدان عذريتها نتيجة علاقة حب.

تهرب البطلة إلى المدينة خوفاً من عقاب عائلتها، لتبدأ رحلة البحث عن هويتها، في هذه الأثناء، يلعب حسن فولان دوراً رئيسياً في حياتها، حيث يعتبر صوتها فرصة لتحقيق الشهرة، غير مكترث بتفاصيل ماضيها وألمها ويضم الفيلم إلى جانب حسن فولان، مجموعة من الأسماء البارزة في المجال الفني أبرزها ربيع القاطي، وناريمان سداد، وأمل الثمار، ومراد حميمو وزينب عبيد وهشام الوالي من الجدير بالذكر أن آخر عمل تلفزيوني قد ظهر فيه فولان أمام الجمهور المغربي كان منذ عدة أشهر من خلال فيلم "شوك الورد" الذي عرض في رمضان المنصرم

وتطرق الفيلم لمعاناة مرضى الزهايمر، مسلطاً الضوء على احتياجات علاجهم والرعاية اللازمة، بالإضافة إلى الدعم الذي يتوجب على أسر المرضى توفيره

## المطبخ المغربي يتألق في معرض أليكانتي لفن الطبخ بإسبانيا

شهدت الدورة السادسة لمعرض أليكانتي لفن الطبخ، الذي أقيم في جنوب شرق إسبانيا، حضوراً مميزاً للمغرب كضيف شرف، حيث لاقى المطبخ المغربي اهتماماً كبيراً من قبل زوار الحدث، وقدمت هذه المشاركة فرصة فريدة لاكتشاف تنوع وثراء فنون الطهي المغربية من خلال جلسات الطهي الحية، ورش العمل، وعروض التذوق التي جذبت جمهوراً واسعاً.

وعلى مدى أربعة أيام، أتاح الجناح المغربي للزوار تذوق إبداعات أشهر الطهاة المغربية، ومن بينهم الشيف عامر بوهلال، الذي قدم مجموعة من الأطباق المغربية بأسلوب حديث وراقي، مما أفضى على التجربة طابعاً فريداً يبرز النكهات النصيلة للمطبخ المغربي. كما تضمنت الفعالية ورشات لتعليم فنون الطهي، مما جذب عشاق المأكولات لاكتشاف أسرار المطبخ المغربي، المعروف بتنوعه وشهرته العالمية.



تأتي هذه المشاركة المغربية في إطار التعاون بين السفارة المغربية في إسبانيا ووكالة إنعاش وتنمية الشمال وقنصلية المغرب في فالنسيا. وتهدف إلى الترويج لتراث الطهي المغربي وتعزيز حضوره على الساحة العالمية من خلال إبراز أصالته وغناه بالنكهات والتقاليد العريقة. وقد أعرب الشيف عامر بوهلال عن سعادته بالنجاح الذي حققته المشاركة المغربية، مشيراً إلى أن العديد من الزوار من منطقة فالنسيا والمناطق المحيطة توافدوا لاكتشاف الأطباق المغربية، التي قدمت بأسلوب معاصر يعكس تطور فن الطهي المغربي.

اقرأ المزيد

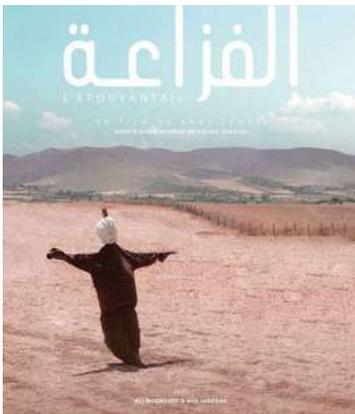
## فيلم "الفزاعة" يحصد الجائزة الكبرى في مهرجان مراكش للفيلم القصير

اختتمت يوم أمس فعاليات الدورة الرابعة من مهرجان مراكش للفيلم القصير، والذي نظم تحت الرعاية السامية لجلالة الملك محمد السادس، وقد عرف مشاركة تسعة أفلام قصيرة لمخرجين شباب

وقد توج فيلم "الفزاعة" لمخرجه أنس الزماطي بجائزة أفضل فيلم قصير، بينما فازت بجائزة أفضل مخرج، ضياء بيا عن فيلمها "ما ينمو على راحة يدك" والذي حاز جائزة التميز من مؤسسة الدوحة للأفلام، فيما حصلت آية جبران على جائزة أفضل ممثلة لمشاركتها في فيلم "الفزاعة"

وشهد هذا الحدث السينمائي الدولي، الذي أقيم بين 27 سبتمبر و2 أكتوبر، تنظيمًا بالتعاون مع عدة جهات منها وزارة الشباب والثقافة والتواصل في المغرب ومنظمة الإيبسيسكو للتربية والعلوم والثقافة، بالإضافة إلى شراكة مع جماعة مراكش، ومؤسسة الدوحة للأفلام، ومتاحف قطر

من الجدير بالذكر أن المهرجان قد عرف حضوراً قوياً لشخصيات سينمائية بارزة من بينها المخرج نور الدين الخماري، ميساء مغربي، نادية كوندنا، وصوفيا العلوي



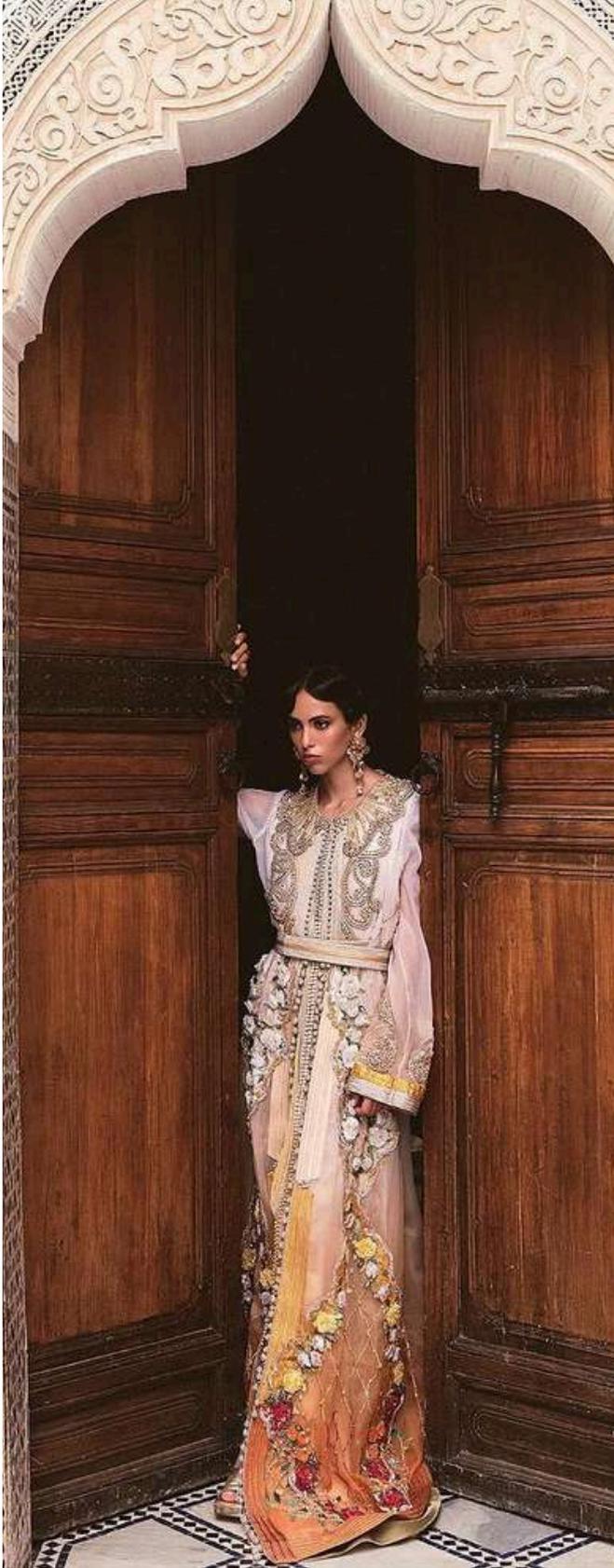
## سـناء عـكروـد تـهـاجـم طـلـبـة الطـب: نـتـومـا مـازـالـين صـغـار عـلـى الإـضـرابـات سـيـرو تـقـراو

فـي تـصـريـح أـثار الجـدل، هـاجـمـت المـمـثـلـة المـغـرـيـبـة المـقـيـمـة فـي كـنـدا، سـناء عـكـروـد، طـلـبـة الطـب المـضـرـبـين عـن الـدـراسـة والتـكوـين. عـبـر فـيـديـو تم تـداوـله عـلـى نـطـاق وـاسـع فـي مـواقـع التـواصـل الـاجـتمـاعـي، قـالـت عـكـروـد: "مـاشـي شـغـلـكـم فـسـت سـنـين وـلا سـبـع سـنـين.. مـاشـي نـتـومـا لـي كـتـقـرروا شـطـال مـن عـام".

وأعربت عـكـروـد عـن اسـتـغـرابـها مـن اـحتـجـاج الطـلـبـة بـقـولـها: "المـطـلـوب مـنـكـم التـركـيز والتـفـهـم و تـحـضـروا للـقـرايـة، و نـتـومـا مـازـالـين صـغـار عـلـى الإـضـراب"، مـؤكـدـة أـن الـجـهـات المـعـنـيـة قـد درـسـت خـيار تـقـليـص سـنـوات التـكوـين.



## احتفاء Vogue Arabia بالقفطان المغربي



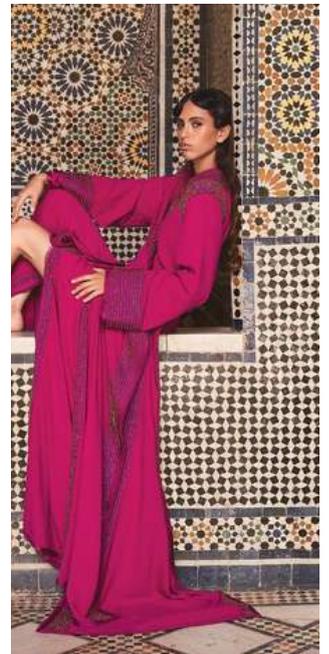
في عددها الصادر في شهر سبتمبر، قامت مجلة فوج أرابيا، التابعة لمجموعة كوندي ناست بتكريم القفطان المغربي، والتقاليد الحرفية المرتبطة به وذلك عبر جلسة تصوير تعكس الفلكلور المغربي الأصيل

وأقيمت جلسة التصوير في مدينة مراكش، وتحديدًا في متحف دار الباشا، الذي يُعتبر من المعالم التاريخية الجميلة التي تعكس العمارة المغربية الأصيل، وقد تم اختيار هذا المكان بعناية ليكون خلفية لهذه الإبداعات الفنية، حيث يبرز الزليج المغربي بألوانه الزاهية ونقوشه الرائعة، مما يعكس التقاليد الحرفية العريقة للمغرب

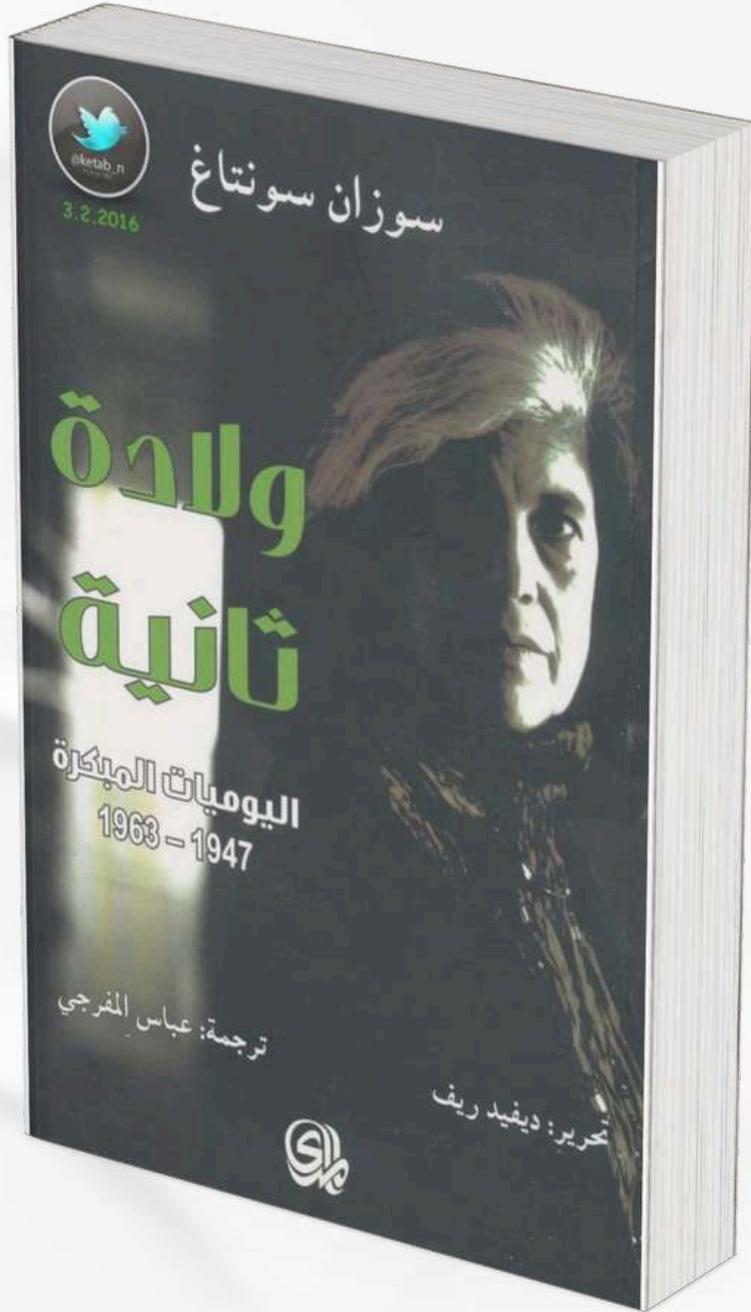
وتضمنت هذه الجلسة أعمال عدد من المصممات المغربيات البارزات، مثل فوزية الناصري، مريم بلخياط، وسهيام الحيطي، هؤلاء المصممات من خلال تصاميمهن الرائعة يساهمن في تعزيز الثقافة المغربية، وإبراز المهارات الفنية المطلوبة في صناعة القفطان، فكل قطعة قفطان تحمل بين طياتها قصة فريدة، تميز بين الألوان الجذابة والتصاميم الرائعة

ومن خلال هذا التكريم، تسلط فوج أرابيا الضوء على أهمية القفطان في منطقة شمال إفريقيا والإشعاع الذي أصبح يعرفه على المستوى العالمي، حيث أصبح يرتديه المشاهير في جميع أنحاء العالم، مما يعزز من مكانة المغرب في عالم الموضة و الأزياء

وفي منشور لها على إنستغرام، قالت فوج أرابيا: "بفضل حرفيتها اليدوية، وإرثها الثقافي العريق، وجاذبيتها، يمثل القفطان رمزاً للهوية في منطقة شمال إفريقيا". وتعكس هذه الكلمات أهمية القفطان ليس فقط كقطعة ملابس، بل كرمز ثقافي يجسد تاريخاً طويلاً من الفن والحرفية، مما يجعله جزءاً لا يتجزأ من التراث المغربي وثقافة المنطقة



## ولادة ثانية - سوزان سونتاغ



“ولادة ثانية” هي المذكرات المبكرة التي كتبتها الكاتبة سوزان سونتاغ ما بين عامي 1947 و1963 أي عندما كانت ما بين الرابعة عشرة والثلاثين، قام ابنها بنشرها. المذكرات أو اليوميات الشخصية هو نوع خاص من الأدب باختلاف الروايات لا يقوم الكاتب بسرد تفاصيل البطل أو البطلة الذي رسم شخصيته أو حدد تفاصيل حياته، بل يقوم بسرد تفاصيل حياته الشخصية رافعاً الستار عن بعض الأسرار التي قد تكون شديدة الخصوصية والحميمية في بعض الأحيان.

## موضة المناكير الأسود تجتاح تيك توك: مفتاح تعزيز الثقة الفوريّة



إذا كنتِ من مستخدمي تطبيق تيك توك، فلا بد أنك لاحظت انتشار "نظرية الأظافر الحمراء" التي طرحتها روبين ديل مونت، والتي تفترض أن الرجال ينجذبون بشكل خاص إلى الأظافر الحمراء بسبب رمزيتها للقوة والجادبية. لكن الآن، المناكير الأسود أخذ مكانه في الساحة، ليعزز نظرية جديدة تماماً وهي "نظرية الأظافر السوداء". هذه الصيحة لم تقتصر على الأظافر الحمراء فقط، بل قلبت المفاهيم السابقة رأساً على عقب. اليوم، نجد أن المناكير الأسود أصبح رمزاً للقوة والثقة بالنفس، وخاصة بين الشباب، ليصبح جزءاً من صيحات الموضة الرائجة التي تجتاح وسائل التواصل الاجتماعي.

ما هي "نظرية الأظافر السوداء" على تيك توك؟ تعتمد هذه النظرية على فكرة أن الأظافر المطلية باللون الأسود اللامع يمكن أن تكون مفتاحاً لتعزيز الثقة بالنفس. اللافت في هذه النظرية هو أن الهدف لا يكمن في جذب الآخرين، بل في تعزيز شعور المرأة بقوتها واستقلاليّتها. فالأظافر السوداء، بتألّقها وجاذبيتها، تعكس مظهراً من القوة الداخلية، مما يجعلها الخيار الأمثل للنساء اللاتي يبحثن عن تعزيز شعورهن بالثقة والتمكين.

[اقرأ المزيد](#)

## إطلالات مكياج وردي جذابة لشهر أكتوبر: دعم بالألوان لبشرة مشرقة

يعرف شهر أكتوبر بكونه الشهر العالمي للتوعية بسرطان الثدي، حيث يتخذ اللون الوردي رمزاً عالمياً للتضامن مع مرضى السرطان وتقديراً لأهميته الفصح المبكر. في هذا السياق، يعد المكياج الوردي وسيلة راقية للتعبير عن الدعم والمساندة، فهو يجمع بين الجمال والرسالة الإنسانية.

إذا كنتِ ترغبين في إبراز هذا التضامن بطريقة جذابة، يمكنكِ تبني إطلالات مكياج وردي متأققة تعبر عن الأمل والقوة، إليك بعض الأفكار لإطلالات مكياج وردي مناسبة لشهر التوعية بسرطان الثدي.

### 1. مكياج وردي مشرق

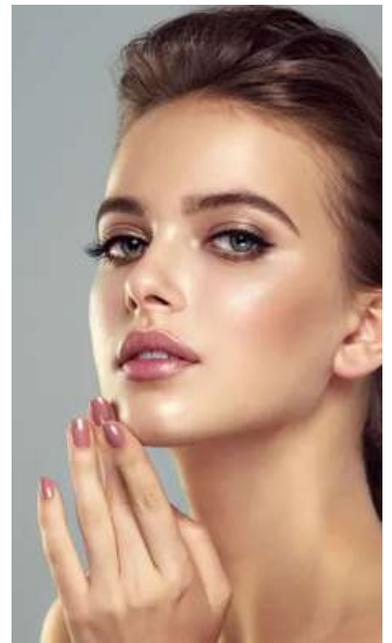
لإطلالة ناعمة تدعم مرضى السرطان، يمكنكِ اختيار المكياج السموكي بتدرجات الظلال الوردية. ابدئي بتطبيق ظلال وردية فاتحة على الجفن المتحرك، وامزجيه بلون وردي داكن على الزاوية الخارجية للعين لخلق عمق جذاب. أضيفي خط أيلينر أسود مجنح لتعزيز نظرة العينين، مع وضع طبقات من الماسكرا لتكثيف الرموش. للحصول على بشرة مشرقة، قومي بتطبيق البلاشر الوردية وأحمر شفاه نيود غلوسي، مع تحديد الشفاه بلون بني لإبراز الملامح بشكل طبيعي.

### 2. مكياج وردي ناعم

تألّقي بإطلالة مونوكروم وردية ناعمة تحتفي بشهر التوعية. ظلّلي جفنيك بظلال وردية فاتحة تضيفي على عينيك إشراقاً ناعماً. اختاري بلاشر زهري بنفس درجة ظل العين للحصول على مظهر متناعم. أكملّي إطلالتك بأحمر شفاه وردي فاتح أو نيود، ما يمنح الشفاه لمسة ناعمة ومفعمّة بالحوية.

### 3. مكياج غلوسي باللون الزهري

يمكنكِ تعزيز إشراقك بشرتكِ باعتماد مكياج غلوسي وردي، الذي يضيفي لمسة من الحيوية والرقية. اختاري ظلال عيون كريمة بللمسة لامعة، وارسمي أيلينر رفيعاً على خط الرموش العلوية. لا تنسي وضع البلاشر الوردية على أعلى الوجنتين لإبراز نضارة وجهك. استخدمّي أحمر شفاه وردي مات مع تحديد الشفاه بقلم أعمق بدرجة، وأضيفي لمسة من الهالايتز الوردية لإضاءة وجهك.



[اقرأ المزيد](#)



## DISTANCE

RYM



SCAN ME

@lodjmaroc



**قلادة الألماس والزمرد في ميلانو**

في عام 2012، خطفت مونيكا الأنظار مرة أخرى خلال افتتاح متجر كارتيه في ميلانو. ارتدت الممثلة فستاناً أسود طويلاً بأكمام من الدانتيل، وزينت إطلالتها بقلادة ضخمة مرصعة بالألماس يتدل منها حجر زمرد كبير، مما أضفى لمسة من الفخامة على الإطلالة. وقد أكملت بيلوتشي إطلالتها بحقيبة صغيرة من الدانتيل، بينما انسب شعرها الداكن المتموج على كتفها.

**قلادة "La Magie de la Lumière" القابلة للفصل**

في مهرجان فينيسيا السينمائي عام 2016، تألقت مونيكا بيلوتشي بقلادة رائعة من مجموعة Cartier Magicien ...

**اقرأ المزيد****مونيكا بيلوتشي تتألق بمجوهرات راقية احتفالاً بعيد ميلادها الستين**

تعد الممثلة الإيطالية مونيكا بيلوتشي Monica Bellucci رمزاً للأنوثة والجمال الفريد، إلى جانب موهبتها الكبيرة في التمثيل التي جعلتها واحدة من أيقونات السينما العالمية. واحتفالاً بعيد ميلادها الستين، تتذكر بعضاً من أجمل إطلالاتها المزينة بالمجوهرات الفاخرة من دار كارتيه Cartier، التي لطالما كانت الشريك الأمثل لهذه النجمة، حيث أضافت لمسة من الفخامة إلى إطلالتها في أبرز المناسبات.

**عقد الزمرد والألماس الأصفر من كارتيه**

في مهرجان كان السينمائي عام 2006، أبهرت مونيكا بيلوتشي الجميع بارتدائها عقداً تاريخياً من تصميم دار كارتيه يعود إلى عام 1975. يتميز العقد بتصميم فريد على شكل تمساحين، وقد تم ترصيعه بأكثر من 1023 حجر ألماس أصفر و1060 حجر زمرد، إلى جانب حجرين من الياقوت الكابوشون لتزيين العيون. هذه القطعة النادرة صممت في الأصل للممثلة المكسيكية ماريا فيليكس، وكان ظهور بيلوتشي بهذا العقد في العرض الأول لفيلم Indigenes إطلالة لا تُنسى.

**أجي تقرا المجلة الشهرية ديالنا****L'ODJ I-MAG****المتاجر الراقية للملابس المستعملة تحقق مبيعات قياسية: رضا المستهلكين وتخوف الماركات العالمية**

في الآونة الأخيرة، شغلت وسائل الإعلام خبراً عن سيدتين من كوستاريكا، Marta Sosa و Mauren Castro، تستخدمان جلد الأسماك النافقة لتصميم ملابس ومجوهرات، في خطوة نحو إنتاج حقائب في المستقبل. هذه المبادرة تهدف إلى إعادة تدوير النفايات البحرية بدلاً من تلويث المحيطات، وتعكس التوجه العالمي نحو الاستدامة. لكن السؤال الذي يطرح نفسه: كيف تتعامل دور الأزياء الراقية مع هذا التوجه، وخاصة في ظل نمو سوق الملابس المستعملة؟

**تغيير في صناعة الأزياء**

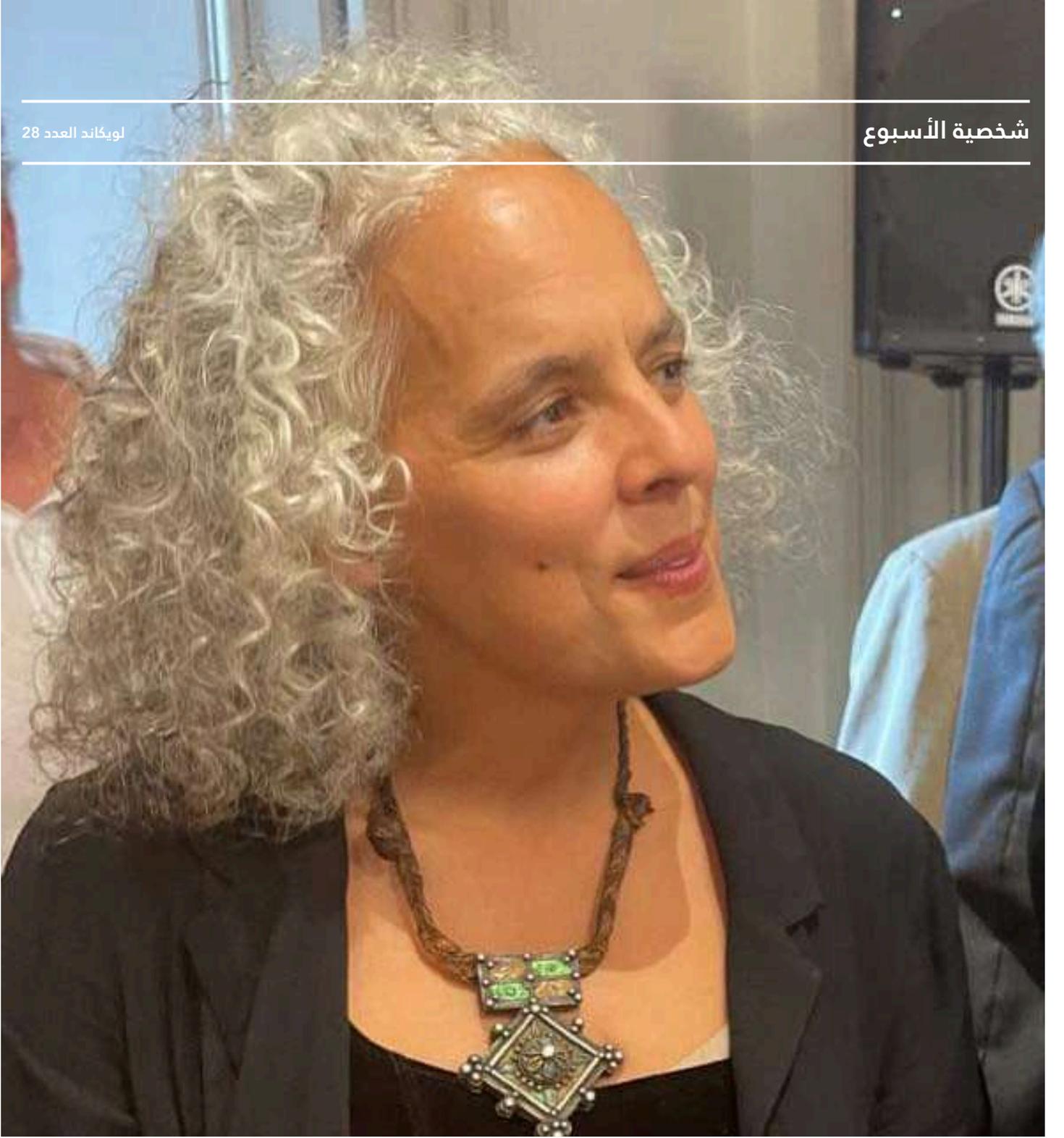
لحظت الماركات العالمية زيادة الوعي البيئي بين المستهلكين، مما دفعها إلى استبدال الجلود الطبيعية بدائل نباتية كجزء من حلول الاستدامة. ومع ذلك، يظهر أن هذه الماركات تواجه تحدياً أكبر في تقبل سوق الأزياء المستعملة، حيث يعتمد نجاحها على الترويج للمجموعات الجديدة، وزيادة استهلاك المستهلكين للمنتجات العصرية، بدلاً من شراء القطع القديمة أو المستعملة.

دار بوما (Puma) بادرت بتنظيم سلسلة حلقات نقاش تحت عنوان "Know Your Stuff"، حيث قارنت بين الجلد الطبيعي والجلد النباتي، وتطرقت للمخاطر البيئية المرتبطة بكليهما. تستمر هذه السلسلة حتى 17 أكتوبر 2024، وهي متاحة للجمهور عبر قنوات البث الرقمي.

تطور سوق الملابس المستعملة

في الماضي، كان شراء الملابس المستعملة مصدر إراج، خاصة لدى النساء. لكن مع مرور الوقت، وخصوصاً بعد جائحة كورونا والأزمة الاقتصادية التي عصفت بالعالم عام 2020...

**اقرأ المزيد**



## الهندسة المعمارية.. تتويج المغربية سليمة الناجي بالميدالية الذهبية الكبرى

توجت المهندسة المعمارية وعالمة الأنثروبولوجيا المغربية سليمة الناجي بالميدالية الذهبية الكبرى للأكاديمية الفرنسية للهندسة المعمارية، أرقى جائزة تقدمها هذه المؤسسة لتعزيز التميز في الهندسة المعمارية. أشادت الأكاديمية بعمل الناجي الذي يدمج ببراءة بين التراث التقليدي والابتكار المعاصر، مع التركيز على استخدام المواد المحلية المستدامة مثل التراب والحجر. يمثل هذا التتويج تكريماً لنهجها الإنساني والتشاركي الذي يساهم في التنمية المستدامة والمحافظة على التقنيات التقليدية المغربية.

زودا .MA

درد

ضيف برنامج  
"موعد الفنانين"

الفنان حسن المغربي

نجم الأغنية  
المغربية  
والعربية

WATCH NOW



SCAN ME!

